DIOLOSA LINIE

Schulungsunterlagen

aktualisiert März 2019

© CLAUDE DIOLOSA www.diolosa-linie.de

INHALTSVERZEICHNIS SORTIERT NACH NAMEN

Name	Indikation	Seite	
Achilleus	Achillobursitis, Schleimbeutel Achillessehne	244	
Afternoon Heaven's Balm	Neurodermitis, chronisch	130	
Afternoon Heaven's Bliss	Neurodermitis, chronisch	128	
Afternoon Strength	Multiple Sklerose	115	
Animal Soul Door	Autoimmun-Erkrankung	185	
Apollon	Nervenschmerzen	258	
Ares	Fersensporn	250	
Athene	Bänderriss im Kniegelenk	246	
Atlas	Cervical Sponylosis, Abnützung Halswirbelsäule	249	
Baby Joy	Bauchschmerzen Kleinkinder/Babys	278	
Back to the Earth	Schwindel - schwankend	156	
Beautiful Eyes	Bindehautentzündung	26	
Beauty Legs	Cellulite	32	
Beauty Legs Spray	Cellulite	33	
Big Pearl	Prostata-Hyperthrophie	140	
Black Butterfly	Lupus Erythematosus SLE	305	NEU
Black Crown	Haarausfall	66	
Black Rooster	Glomerulonephritis chronisch	308	NEU
Black Stone	Blasensteine, Nierensteine	131	
Black Turtle	Kortison-Spätfolge	234	
Black Warrior	Aids	18	
Blazing Sun 1	Scharlach - Wei Fen	151	
Blazing Sun 2	Scharlach - Yi, Ying Fen	150	
Bram Stocker	Blutungen Allgemein	287	
Breaking Through	Thrombose	167	
Bright Future	Depression (Dian)	37	
Bright Light	Sehschwäche / Augenermüdung	157	
Bright Summertime	Darmgrippe	36	
Burnout Relief	Burnout Syndrom	30	
Calm Heavens	Kopfschmerz, chronisch, Migräne	98	
Calm Relief	Hypertonie	85	
Calming the Storm	Pre-Eklampsia, Krampf SSW	281	
Calming the Wind	Parkinson	137	
Celestial Pivot (Xie Fa)	Verhärtungen, Knoten (Sekundär)	221	
Chenrezi 1	Makuladegeneration Trocken, gelber Fleck Auge	275	
Chenrezi 2	Makuladegeneration Feuchte, gelber Fleck Auge	276	
Cleansing Days	Entschlackung (Frühjahrskur)	48	
Cleansing Days Tea	Entschlackung Frühling	197	
Cleansing Nights	Entschlackung (Herbstkur)	49	
Cleansing Nights Tea	Entschlackung Herbst	198	
Clear Sky	Kopfschmerz Hitze	97	
Clearing the Heat (Bu Fa)	Yin Mangel und leere Hitze	227	
Cold Bliss	Schilddrüsenunterfunktion	154	
Cold Damp Belt	Ausfluss, weiss	24	
Cold Easy Movement	Rheuma (Bisyndrom)	147	
Cold Stream	Blasenenzündung, chronisch	28	
Cold Tiger Sirup	Husten (weisser, flüssiger Auswurf)	161	
Confidence	Magengeschwür	106	

Name	Indikation	Seite	
Cool Moon	Menopause, Wechseljahrbeschwerden	181	
Cool Relief	Hämorrhoiden	68	
Cool Relief Salbe	Hämorrhoiden	69	
Cool Relief Supp.	Hämorrhoiden	70	
Cooling Dew Kinder-Supp.	Fieber (sehr hoch bei Kindern)	57	
Cooling Fragrance	Sinusitis, akut	159	
Cooling Lip	Herpes labialis	77	
Cooling Lip Balm	Herpes labialis	78	
Dakini's Hair Water	Haarausfall	67	
Dark Cristal	Gicht	286	
Daytime Bells	Ohrensausen, Tinnitus	170	
Deep Blue	Borreliose	202	
Deep Sleep Forte	Insomnia - chronisch	91	
Demeter	Meniskusriss	254	
Dew Drops	Bronchitis, chronisch	29	
Dionysos	Karpaltunnelsyndrom	251	
Dispelling the Clouds	= Removing the Clouds !!!	196	
Dragon Blood	Thrombozytopenische Purpura	300	NEU
Dragon Brain	Morbus Alzheimer	268	
Dragon Eyes	Morbus Basedow	304	NEU
Dragon Nostril	Sjögren-Syndrom	302	NEU
Dragon Skin	Sklerodermie 1 Stadium	301	NEU
Dragon's Pearls	Parodontose	138	
Dry Tiger Sirup	Bronchitis, chronisch	162	
Drying the Earth	Durchfall - Nässe Kälte	42	
Ear Drops	Otidis Media Akut, Mittelohrentz.	294	
Earth Pillar	Rückenschwäche, chronisch	105	
Easy Flow Cold	Dysmenorrhea	44	
Easy Flow Hot	Dysmenorrhea	43	
Easy Movement Tee	Rheuma	297	
Evening Bells	Ohrensausen, Tinnitus	169	
Evening Secret Joy	Schilddrüsenüberfunktion, chronisch	153	
Evening Strength	Multiple Sklerose	116	
Fearlessness	Bettnässen (Kinder)	25	
Finding Balance	manische Depression / Psychose	108	
Finding the Truth	Darmentzündung - Morbus Crohn	112	
Fire Rooster	Glomerulonephritis akut	309	NEU
Five Dragons (Xie Fa)	Feng Tan (Wind/Schleim)	211	
Five Herbs (Xie Fa)	Nässe Hitze Toxine (Sekundär)	213	
Five Queens (Xie Fa)	Blut Stau (allgemein)	210	
Five Shells (Xie Fa)	Verhärtungen, Knoten (Primär)	220	
Fleming	Bakterielle Infektion	267	
Free Flow (Trauma) Öl	Knochenbruch, Prellung, Verletzung	176	
Free Flow (Trauma) Spray	Knochenbruch, Prellung, Verletzung	178	
Free Flow Gel	Knochenbruch, Prellung, Verletzung	175	
Free Flow Tablet	Knochenbruch, Prellung, Verletzung	177	
Friendship	Zöliakie	199	
Gate of Life	Zahnwurzel Abszess akut	285	
Gentle Breath	Asthma bronchiale	22	
Goddess of Compassion 1	Windpocken - Wei Fen	183	
Goddess of Compassion 2	Windpocken - Qi, Ying, Xue Fen	182	

Name	Indikation	Seite
Good Dreams Tee	Schlafstörungen, Insomnia, akut	295
Good Earth	Darmsanierung, Antibiotika, Pilzinfektionen	243
Good News	Schwangerschaftsübelkeit	206
Grasping the Wind 1	Rheumatoide Arthritis Hitze	270
Grasping the Wind 2	Rheumatoide Arthritis Kälte	269
Great Dipper	Morbus Meniere, Drehschwindel, Innenohr	205
Great Dragon's Breath	Heuschnupfen, akut	81
Great Gateway (Xie Fa)	Nässe Kälte	215
Great Harmony (Bu Fa)	Qi Mangel und Nässe	223
Green Stone	Gallensteine	59
Happy Day	Depression	38
Happy Move	Fibromyalgie, Muskelschmerz um Gelenk	280
Happy News	Unfruchtbarkeit	173
Happy Release	Durchfall - Nässe Hitze	41
Health Care	Impfungen (Spätfolge)	89
Heavenly Streams (Xie Fa)	Nässe Hitze Toxine im Jue Yin	214
Heaven's Door (Xie Fa)	Zäher Schleim Hitze	222
Heaven's Pillar	HWS Syndrom	84
Heaven's Protection	Entgiftung allgemein	236
Hektor 1	Muskelfaserriss Wade	256
Hektor 2	Muskelfaserriss Oberschenkel	255
Hephaistos 1	Schleimbeutelentz. Knie	262
Hephaistos 2	Schleimbeutelentz. Ellenbogen	261
Hera	Schultersyndrom	264
Herakles	Leistenbruch	253
Hermes	Bänderriss im Sprunggelenk	245
Hestia	Knochenbrüche	252
Holding the Essence	Geburt (Fehlgeburtgefahr)	56
Holy Mountains Streams	Radiotherapie, Spätfolge	235
Hot Damp Belt	Ausfluss, gelblich, übelriechend	23
Hot Easy Movement	Rheuma (Bisyndrom)	146
Hot Springs	Furunkel Presslinge	282
Hot Springs Gel	Furunkel Gel, Haarwurzelentzündung	291
Hot Stove Gel	Aphte, Busteln im Mund	290
Hot Stream	Blasenentzündung, akut	27
Intelligent Lodge	Grübel	187
Iron Bridge	Osteoporose	133
Iron Drops	Eisenmangel	46
Iron Rope	Sehnenverletzung	265
Ironman	Sport (Leistungssport)	104
Joyful Days	Qi Stagnation	217
Keeping Balance	Schwindel - Drehschwindel	155
Knotty Path	Fibroadenom	279
Lady's Relief	Mastopathie	111
Leaving the Past 1	Masern - Wei Fen	110
Leaving the Past 2	Masern - Qi, Ying, Xue Fen	109
Lebenselixier Tonikum 500ml	Erschöpfung	51
Lebenselixier Tropfen 100ml	Erschöpfung	52
Life Energy	Müdigkeit	114
Life Protection	Geburt (Erschöpfung nach Geburt)	47
Light Legs	Venenschwäche	103

Name	Indikation	Seite	
Light Legs Gel	Venenschwäche	102	
Lion Heart	Angina Pectoris	21	
Lion's Roar	Angina Pectoris Notfall	314	NEU
Loving Care	Durchblutungsstörung - Morbus Reynaud	113	
Luminous Shield	Immunschwäche	88	
Luminous Shield Sirup	Immunschwäche	87	
Manjushri	ADHS	201	
Melody of Joy	Hashimoto Thyreoiditis Akut, Schilddrüsenentz.	277	
Methis	Muskelkater allgemein	257	
Milky Way	Neurodermitis akut - Tai Yang	207	
Mindfulness	Gedächtnis, Konzentration	174	
Moon Chamber	Myome	121	
Moon Essence	Östrogenmangel	134	
Moon Eyes	Eierstock-Zysten	45	
Moon Face	Cushing Syndrom (Vollmondgesicht)	311	NEU
Moon Goddess	Hormontherapie, Spätfolge	233	
Morning Bells	Ohrensausen, Tinnitus	168	
Morning Heaven's Balm	Neurodermitis, akut	129	
Morning Heaven's Bliss	Neurodermitis, akut	127	
Morning Secret Joy	Schilddrüsenüberfunktion, akut	152	
Morning Strength	Multiple Sklerose	117	
Mother Earth	Pankreatitis Akut	303	
Mountain Peak	Raucherentwöhnung	145	NEU
Mysterious Warrior	Leukopenia akut	241	
Nectar Drops	Olgiogalactia, zu wenig Muttermilch	273	
Niripsa	Schmerz allgemein, Aspirin TCM	263	
No Worry	Stress	200	
Nourrishing the Essence (Bu Fa)	Yin und Jin Ye Mangel	228	
Open Space	Gastritis	60	
Opening the Gate (Xie Fa)	Nässe Hitze im Yang Ming	212	
Overcoming Limitation	Candidas albicans	31	
Pan	Prellungen am Schienbein	260	
Pathless Path	Diverticulitis	310	NEU
Peaceful Feet Balm	Fußpilz	58	
Peaceful General	Cholesterin, erhöhte Werte	34	
Peaceful Moments	Colitis ulcerosa	35	
Peaceful Nights	Schlafstörungen, Insomnia, akut	92	
Peaceful Nights Sirup	Schlafstörungen, Insomnia, akut	93	
Peaceful Road 1	Trigeminus Neuralgie (Fülle)	203	
Peaceful Road 2	Trigeminus Neuralgie (Leere)	204	
Peaceful Valley Vag.Creme	Mykose vaginal	119	
Peaceful Valley Vaginal.Supp.	Mykose vaginal	120	
Peacemaker	Arrhythmien / Herzrhytmusstörung	313	NEU
Peach Skin	Psoriasis	143	
Peach Skin Badesalz	Psoriasis	142	
Peach Skin Balm	Psoriasis	144	
Persephone	Tennisellenbogen	266	
Phoenix Mouth	PAP Syndrom	238	
Phoenix Mouth Supp.	PAP Syndrom	237	
Poseidon 1	Bandscheibenvorfall 1	247	
Poseidon 2	Bandscheibenvorfall 2	248	

Name	Indikation	Seite	
Powerful King	Herzinsuffizienz - Globale	307	NEU
Power Soup - Blood and Qi	Kraftsuppe	99	
Power Soup - Yang and Qi	Kraftsuppe	100	
Power Soup - Yin and Qi	Kraftsuppe	101	
Pressure Relieve	Schwangerschaft Hypertonie	271	
Protection Screen	Zeckenbiss	194	
Quick Belly Movement	Nahrungsstagnation	124	
Quick Release	Verstopfung, akut	179	
Radiant Smile Gel	Zahnfleischentzündung	242	
Rebirth 1	Röteln - Wei Fen	149	
Rebirth 2	Röteln - Qi, Ying, Xue Fen	148	
Recovering Strength	Hirnschlag (Hämiphlegie)	83	
Recovering Symmetrie	Gesichtslähmung (Fazialisparese)	55	
Red Butterfly	Lupus Erythematosus CLE	306	NEU
Red Dragon	Hepatitis C	74	
Red Dragon Mouth	Übelkeit - Chemotherapie, Spätfolge	232	
Red Gate	Veganismus (Veganer)	239	
Red Pearl	Prostatitis	141	
Red Shell	Otitis media, akut	135	
Refreshing the Valley	Herpes Genitalis	75	
Refreshing the Valley Salbe	Herpes Genitalis	76	
Regeneration (Bu Fa)	Vor- und Nachgeburtliche Leere	225	
Relaxing Days Tea	Stress	164	
Relieving the Burden	Ischialgie	94	
Removing the Clouds	Spätsommer-Prophylaxe (Infektion, Shi Wen)	196	
Removing the Veils	Katarakt	289	
Revelation	Magersucht	240	
Rinchen Tee	Hypothermie	53	
Rooster Song 1	Keuchhusten - Wei Fen	96	
Rooster Song 2	Keuchhusten - Qi Fen	95	
Running Man	Restless Legs Syndrom (Yin-Mangel, leere Hitze)	298	
Running Woman	Restless Legs Syndrom (Nässe Hitze)	299	
San Bao Tee	Erschöpfung, Burnout	54	
Sea of Qi	Hypotonie	86	
Secret Power	Impotenz	90	
Secret Spell	Pfeiffersches Drüsenfieber / Epstein Barr Virus	296	
SHL Cold Draft Remedy	Erkältung (Tai-Yang Syndrom)	165	
SHL Dry Earth	Erkältung (Yang Ming Organ Syndrom)	191	
SHL Snow Tiger	Erkältung (Yang Ming Meridian Syndrom)	190	
SHL Taming the Dragon	Erkältung (Shao Yang Syndrom)	158	
SHL Warming the Center	Erkältung (Tai Yin Syndrom)	166	
Six Flowers (Xie Fa)	Qi- und Blut-Stagnation	216	
Skin Beauty	Akne	20	
Skin Beauty Salbe	Akne	19	
Slow Belly Movement	Nahrungsstagnation	123	
Small Dragon's Breath	Heuschnupfen, chronisch	82	
Snow Lion (Xie Fa)	Schleim Kälte	218	
Snow Lion Balm	Husten, Bronchitis	208	
Soft Release	Verstopfung chronisch	180	
Spirit's Hall	Shen-Störung	186	
Spiritual Soul Gate	Albträume	184	

Name	Indikation	Seite	
Stairway to Heaven	Nasenpolyp	283	
Sugar Blues 1	Diabetes mellitus (Typ 1)	39	
Sugar Blues 2	Diabetes mellitus (Typ 2)	40	
Sunlight	Glaukom (Offenwinkelglaukom)	288	
Sunrise	Neurodermitis akut - Shao Yang	125	
Sunset	Neurodermitis akut - Xue Fen	126	
Sweet Baby	Schwangerschaft Diabetis	272	
Taming the Bull	Herpes Zoster - Leber	79	
Taming the Snake	Herpes Zoster - Milz	80	
Temple of Peace	Zwölffingerdarmgeschwür	195	
Throat Cooling Dew	Mandelentzündung, akut	107	
Throat Cooling Dew Spray	Halsschmerz Spray	292	
Thunderstorm	Epilepsie	50	
Tree fo Life	Mastitis, Brustdrüsenentz.	274	
Verdauungstee	Verdauungsstörung	122	
Vitality (Bu Fa)	Qi und Blut Mangel	224	
Warming the Root (Bu Fa)	Yang / Qi Mangel	226	
Water Away	Ödeme (Wasseransammlungen)	132	
Water Balance	Harninkontinenz	71	
Water Buffalo	Ascites	229	
Water Separation (Xie Fa)	Untere Erwärmer Nässe Hitze	219	
Water Tiger	Lungen Ödem	230	
WBL Black Protection Screen	Grippe (Yin Xu)	65	
WBL Green Protection Screen	Grippe (Wei Fen)	63	
WBL Green Protection Steam Inh.	Grippe (Inhalation Husten)	61	
WBL Purple Protection Screen	Grippe (Xue / Wei Fen)	64	
WBL Red Protection Screen	Grippe (Qi / Ying Xue Fen)	62	
Weight Balance Cold	Übergewicht	172	
Weight Balance Heat	Übergewicht	171	
White Clouds Jiu Tinktur	Vitiligo, Weißfleckenkrankheit Tinktur	293	
White Clouds	Vitiligo, Weißfleckenkrankheit	284	
White Dragon	Hepatitis A	72	
White Dragon Mouth	Übelkeit - Chemotherapie, Spätfolge	231	
White Pearls	Zahnschmerzen, Kinder	193	
White Pearls Kinderzäpfchen	Zahnschmerzen, Kinder	209	
White Shell	Otitis, chronisch	136	
White Tiger	Lungenentzündung	139	
Will's Chamber	Angstzustände	188	
Wind Screen	Mumps	118	
Wind Tiger Sirup	Bronchitis, akut	163	
Wrathful General	Cholecystitis	312	NEU
Yang Root	Yang-Mangel	189	
Yellow Dragon	Hepatitis B	73	
Yellow Tiger Sirup	Husten (dickflüssiger, gelbl. Auswurf)	160	
Yin Root	Yin-Mangel	192	
Zeus	Oberschenkelhalsfraktur	259	

INHALTSVERZEICHNIS SORTIERT NACH INDIKATION

Name	Indikation	Seite
Gate of Life	Abszess Zahnwurzel akut	285
Luminous Shield	Abwehrkraft - Immunschwäche	88
Luminous Shield Sirup	Abwehrkraft - Immunschwäche	87
Achilleus	Achillessehne Schleimbeutel	244
Achilleus	Achillobursitis, Schleimbeutel Achillessehne	244
Manjushri	ADHS	201
Black Warrior	Aids	18
Skin Beauty Salbe	Akne	19
Skin Beauty	Akne	20
Spiritual Soul Gate	Albträume	184
Dragon Brain	Alzheimer	268
Lion Heart	Angina Pectoris	21
Lion's Roar	Angina Pectoris Notfall	314
Will's Chamber	Angstzustände	188
Good Earth	Antibiotika, Darmsanierung, Pilzinfektionen	243
Hot Stove Gel	Aphte, Busteln im Mund	290
Peacemaker	Arrhythmien / Herzrythmusstörung	313
Grasping the Wind 1	Arthritis rheumatoid Hitze	270
Grasping the Wind 2	Arthritis rheumatoid Kälte	269
Water Buffalo	Ascites	229
Niripsa	Aspirin TCM, Schmerz allgemein	263
Gentle Breath	Asthma bronchiale	22
Chenrezi 2	Auge: Makuladegneration Feuchte, gelber Fleck	276
Chenrezi 1	Auge: Makuladegneration Trocken, gelber Fleck	275
Beautiful Eyes	Augen, Bindehautentzündung	26
Sunlight	Augen: grüner Star, Offenwinkelglaukom	288
Removing the Veils	Augen: Katarakt, grauer Star	289
Bright Light	Augenermüdung / Sehschwäche	157
Hot Damp Belt	Ausfluss, gelblich, übelriechend	23
Cold Damp Belt	Ausfluss, weiss	24
Animal Soul Door	Autoimmun-Erkrankung	185
Dragon Nostril	Autoimmun-Erkrankung Sjögren-Syndrom	302
Dragon Eyes	Autoimmun-Erkrankung Morbus Basedow	304
Baby Joy	Babys/Kleinkinder Bauchschmerzen	278
Fleming	Bakterielle Infektion	267
Athene	Bänderriss im Kniegelenk	246
Hermes	Bänderriss im Sprunggelenk	245
Poseidon 1	Bandscheibenvorfall 1	247
Poseidon 2	Bandscheibenvorfall 2	248
Baby Joy	Bauchschmerzen Kleinkinder/Babys	278
Mother Earth	Bauchspeicheldrüsenentzündung	303
Fearlessness	Bettnässen (Kinder)	25
Dragon Skin	Bindegewebsverhärtung – Sklerodermie 1 Stadium	301
Beautiful Eyes	Bindehautentzündung	26
Baby Joy	Blähungen/Bauchschmerzen Babys/Kleinkinde	278
Hot Stream	Blasenentzündung, akut	27
Cold Stream	Blasenenzündung, chronisch	28
Blackstone	Blasensteine, Nierensteine	131

Name	Indikation	Seite
Five Queens (Xie Fa)	Blut Stau (allgemein)	210
Calm Relief	Bluthochdruck	85
Sea of Qi	Blutniederdruck	86
Bram Stocker	Blutungen Allgemein	287
Deep Blue	Borreliose	202
Wind Tiger Sirup	Bronchitis, akut	163
Dew Drops	Bronchitis, chronisch	29
Dry Tiger Sirup	Bronchitis, chronisch	162
Snow Lion Balm	Bronchitis, chronisch	208
Herakles	Bruch: Leiste	253
Tree fo Life	Brustdrüsenentz., Mastitis	274
Knotty Path	Brustknoten, Fibroadenom	279
Burnout Relief	Burnout Syndrom	30
Hot Stove Gel	Busteln im Mund, Aphte	290
Overcoming Limitation	Candidas albicans	31
Beauty Legs	Cellulite	32
Beauty Legs Gel	Cellulite	33
Atlas	Cervical Sponylosis, Abnützung Halswirbelsäule	249
White Dragon Mouth	Chemotherapie, Spätfolge - Übelkeit	231
Red Dragon Mouth	Chemotherapie, Spätfolge - Übelkeit	232
Wrathful General	Cholecystitis	312
Peaceful General	Cholesterin, erhöhte Werte	34
Peaceful Moments	Colitis ulcerosa	35
Moon Face	Cushing Syndrom (Vollmondgesicht)	311
Finding the Truth	Darmentzündung - Morbus Crohn	112
Bright Summertime	Darmgrippe	36
Good Earth	Darmsanierung, Antibiotika, Pilzinfektionen	243
Dragon Brain	Demenz, Alzheimer	268
Happy Day	Depression	38
Bright Future	Depression (Dian)	37
Sugar Blues 1	Diabetes mellitus (Typ 1)	39
Sugar Blues 2	Diabetes mellitus (Typ 2)	40
Sweet Baby	Diabetis Schwangerschaft	272
Pathless Path	Dickdarmentzündung (Diverticulitis)	310
Pathless Path	Diverticulitis	310
Great Dipper	Drehschwindel, Morbus Meniere, Innenohr	205
Loving Care	Durchblutungsstörung - Morbus Reynaud	113
Happy Release	Durchfall - Nässe Hitze	41
Drying the Earth	Durchfall - Nässe Kälte	42
Easy Flow Cold	Dysmenorrhea	44
Easy Flow Hot	Dysmenorrhea	43
Moon Eyes	Eierstock-Zysten	45
Iron Drops	Eisenmangel	46
Hephaistos 2	Ellenbogen Schleimbeutelentz.	261
Persephone	Ellenbogen, Tennisellenbogen	266
Heaven's Protection	Entgiftung allgemein	236
Cleansing Days	Entschlackung (Frühjahrskur)	48
Cleansing Days Tea	Entschlackung (Frühjahrskur)	197
Cleansing Nights	Entschlackung (Herbstkur)	49
Cleansing Nights Tea	Entschlackung (Herbstkur)	198
Thunderstorm	Epilepsie	50

Name	Indikation	Seite
Secret Spell	Epstein Barr Virus / Pfeiffersches Drüsenfieber	296
SHL Taming the Dragon	Erkältung (Shao Yang Syndrom)	158
SHL Warming the Center	Erkältung (Tai Yin Syndrom)	166
SHL Cold Draft Remedy	Erkältung (Tai-Yang Syndrom)	165
SHL Snow Tiger	Erkältung (Yang Ming Meridian Syndrom)	190
SHL Dry Earth	Erkältung (Yang Ming Organ Syndrom)	191
Lebenselixier Tropfen 100ml	Erschöpfung	52
Lebenselixier Tonikum 500ml	Erschöpfung	51
San Bao Tee	Erschöpfung, Burnout	54
Five Dragons (Xie Fa)	Feng Tan (Wind/Schleim)	211
Ares	Fersensporn	250
Knotty Path	Fibroadenom	279
Happy Move	Fibromyalgie, Muskelschmerz um Gelenk	280
Cooling Dew Kinder-Supp.	Fieber (sehr hoch bei Kindern)	57
Cooling Lip Balm	Fieberblasen	78
Cooling Lip	Fieberblasen	77
White Clouds	Flecken: Weißfleckenkrankheit, Vitiligo	284
White Cloud Jiu	Flecken: Weißfleckenkrankheit, Vitiligo	293
Hot Springs Gel	Furunkel Gel, Haarwurzelentzündung	291
Hot Springs	Furunkel Presslinge	282
Peacefull Feet Balm	Fußpilz	58
Wrathful General	Gallenblasenentzündung	312
Green Stone	Gallensteine	59
Open Space	Gastritis	60
Life Protection	Geburt (Erschöpfung nach Geburt)	47
Holding the Essence	Geburt (Fehlgeburtgefahr)	56
Mindfulness	Gedächtnis, Konzentration	174
Chenrezi 2	gelber Fleck Auge, Makuladegeneration Feuchte	276
Chenrezi 1	gelber Fleck Auge, Makuladegeneration Trocken	275
Happy Move	Gelenk-Muskelschmerz, Fibromyalgie	280
Grasping the Wind 1	Gelenksentzündung: Rheumatoide Arthritis Hitze	270
Grasping the Wind 2	Gelenksentzündung: Rheumatoide Arthritis Kälte	269
Refreshing the Valley	Genitalherpes	75
Refreshing the Valley Salbe	Genitalherpes	76
Recovering Symmetrie	Gesichtslähmung (Fazialisparese)	55
Dark Cristal	Gicht	286
Sunlight	Glaukom (Offenwinkelglaukom), grüner Star	288
Fire Rooster	Glomerulonephritis akut	309
Black Rooster	Glomerulonephritis chronisch	308
Removing the Veils	grauer Star, Katarakt	289
WBL Green Protection Steam Inhalat.	Grippe (Inhalation Husten)	61
WBL Red Protection Screen	Grippe (Qi / Ying Xue Fen)	62
WBL Green Protection Screen	Grippe (Wei Fen)	63
WBL Purple Protection Screen	Grippe (Xue / Wei Fen)	64
WBL Black Protection Screen	Grippe (Yin Xu)	65
Intelligent Lodge	Grübel	187
Sunlight	grüner Star, Offenwinkelglaukom	288
Taming the Bull	Gürtelrose (Herpes Zoster - Leber)	79
Taming the Snake	Gürtelrose (Herpes Zoster - Milz)	80
Black Crown	Haarausfall	66
Dakini's Hair Water	Haarausfall	67

Name	Indikation	Seite
Hot Springs Gel	Haarwurzelentzündung, Furunkel Gel	291
Throat Cooling Dew Spray	Halsschmerz Spray	292
Atlas	Halswirbelsäule Abnutzung, Cervical Spondylosis	249
Recovering Strength	Hämiphlegie (Hirnschlag)	83
Cool Relief Supp.	Hämorrhoiden	70
Cool Relief	Hämorrhoiden	68
Cool Relief Salbe	Hämorrhoiden	69
Dionysos	Handwurzel: Karpaltunnelsyndrom	251
Water Balance	Harninkontinenz	71
Dragon Skin	„Harte Haut“ Sklerodermie 1 Stadium	301
Melody of Joy	Hashimoto Thyreoiditis Akut, Schilddrüsenentz.	277
White Dragon	Hepatitis A	72
Yellow Dragon	Hepatitis B	73
Red Dragon	Hepatitis C	74
Refreshing the Valley	Herpes Genitalis	75
Refreshing the Valley Salbe	Herpes Genitalis	76
Cooling Lip Balm	Herpes labialis	78
Cooling Lip	Herpes labialis	77
Taming the Bull	Herpes Zoster - Leber	79
Taming the Snake	Herpes Zoster - Milz	80
Powerful King	Herzinsuffizienz – Globale	307
Peacemaker	Herzrythmusstörung / Arrhythmien	313
Great Dragon's Breath	Heuschnupfen, akut	81
Small Dragon's Breath	Heuschnupfen, chronisch	82
Recovering Strength	Hirnschlag (Hämiphlegie)	83
Moon Goddess	Hormontherapie, Spätfolge	233
Dew Drops	Husten - Bronchitis, chronisch	29
Dry Tiger Sirup	Husten - Bronchitis, chronisch	162
Snow Lion Balm	Husten - Bronchitis, chronisch	208
Yellow Tiger Sirup	Husten (dickflüssiger, gelbl. Auswurf)	160
Cold Tiger Sirup	Husten (weisser, flüssiger Auswurf)	161
Heaven's Pillar	HWS Syndrom	84
Calm Relief	Hypertonie	85
Pressure Relieve	Hypertonie Schwangerschaft	271
Rinchen Tee	Hypothermie	53
Sea of Qi	Hypotonie	86
Luminous Shield	Immunschwäche	88
Luminous Shield Sirup	Immunschwäche	87
Health Care	Impfungen (Spätfolge)	89
Secret Power	Impotenz	90
Fleming	Infekt bakteriell	267
Removing the Clouds	Infektionskrankheit - Spätsommer-Prophylaxe	196
Water Balance	Inkontinenz	71
Great Dipper	Innenohr, Morbus Meniere, Drehschwindel	205
Deep Sleep Forte	Insomnia, chronisch	91
Peaceful Nights	Insomnia, Schlafstörungen, akut	92
Peaceful Nights Sirup	Insomnia, Schlafstörungen, akut	93
Good Dreams Tee	Insomnia, Schlafstörungen, akut	295
Relieving the Burden	Ischialgie	94
Dionysos	Karpaltunnelsyndrom	251
Removing the Veils	Katarakt, grauer Star	289

Name	Indikation	Seite
Rooster Song 2	Keuchhusten - Qi Fen	95
Rooster Song 1	Keuchhusten - Wei Fen	96
Baby Joy	Kleinkinder/Babys Bauchschmerzen	278
Hephaistos 2	Knie Schleimbeutelentz.	261
Athene	Kniegelenk Bänderriss	246
Free Flow Tablet	Knochenbruch, Prellung, Verletzung	177
Free Flow Gel	Knochenbruch, Prellung, Verletzung	175
Free Flow (Trauma) Öl	Knochenbruch, Prellung, Verletzung	176
Free Flow (Trauma) Spray	Knochenbruch, Prellung, Verletzung	178
Zeus	Knochenbruch: Oberschenkelhalsfraktur	259
Hestia	Knochenbrüche	252
Knotty Path	Knoten in der Brust, Fibroadenom	279
Five Shells (Xie Fa)	Knoten, Verhärtungen (Primär)	220
Celestial Pivot (Xie Fa)	Knoten, Verhärtungen (Sekundär)	221
Mindfulness	Konzentration, Gedächtnis	174
Manjushri	Konzentrationsschwäche Kinder, ADHS	201
Clear Sky	Kopfschmerz Hitze	97
Calm Heavens	Kopfschmerz, chronisch, Migräne	98
Black Turtle	Kortison-Spätfolge	234
Moon Face	Kortison-Spätfolge Cushing Syndrom	311
Power Soup - Yin and Qi	Kraftsuppe	101
Power Soup - Yang and Qi	Kraftsuppe	100
Power Soup - Blood and Qi	Kraftsuppe	99
Calming the Storm	Krampf SSW, Pre-Eklampsia	281
Herakles	Leistenbruch	253
Mysterious Warrior	Leukopenia akut	241
Water Tiger	Lungen Ödem	230
White Tiger	Lungenentzündung	139
Red Butterfly	Lupus Erythematosus CLE	306
Black Butterfly	Lupus Erythematosus SLE	305
Confidence	Magengeschwür	106
Revelation	Magersucht	240
Chenrezi 2	Makuladegeneration Feuchte, gelber Fleck Auge	276
Chenrezi 1	Makuladegeneration Trocken, gelber Fleck Auge	275
Throat Cooling Dew	Mandelentzündung, akut	107
Finding Balance	manische Depression / Psychose	108
Leaving the Past 2	Masern - Qi, Ying, Xue Fen	109
Leaving the Past 1	Masern - Wei Fen	110
Tree fo Life	Mastitis, Brustdrüsenentz.	274
Lady's Relief	Mastopathie	111
Demeter	Meniskusriss	254
Cool Moon	Menopause, Wechseljahrbeschwerden	181
Calm Heavens	Migräne	98
Nectar Drops	Milchproduktion Stillen zu wenig, Oligogalactia	273
Ear Drops	Mittelohrentz., Otidis Media Akut	294
Red Shell	Mittelohrentzündung, akut	135
Moon Face	Mondgesicht – Cushing Syndrom	311
Secret Spell	Mononukleose (Pfeiffersches Drüsenfieber)	296
Dragon Brain	Morbus Alzheimer	268
Dragon Eyes	Morbus Basedow	304
Finding the Truth	Morbus Crohn	112

Name	Indikation	Seite
Great Dipper	Morbus Meniere, Drehschwindel, Innenohr	205
Loving Care	Morbus Reynaud - Durchblutungsstörung	113
Life Energy	Müdigkeit	114
Evening Strength	Multiple Sklerose	116
Afternoon Strength	Multiple Sklerose	115
Morning Strength	Multiple Sklerose	117
Wind Screen	Mumps	118
Hot Stove Gel	Mund: Aphte, Busteln im Mund	290
Hektor 2	Muskelfaserriss Oberschenkel	255
Hektor 1	Muskelfaserriss Wade	256
Methis	Muskelkater allgemein	257
Happy Move	Muskelschmerz um Gelenk, Fibromyalgie	280
Nectar Drops	Muttermilch zu wenig, Oligogalactia	273
Peaceful Valley Vaginal.Supp.	Mykose vaginal	120
Peaceful Valley Vag.Creme	Mykose vaginal	119
Moon Chamber	Myome	121
Quick Belly Movement	Nahrungsstagnation	124
Slow Belly Movement	Nahrungsstagnation	123
Stairway to Heaven	Nasenpolyp	283
Opening the Gate (Xie Fa)	Nässe Hitze im Yang Ming	212
Five Herbs (Xie Fa)	Nässe Hitze Toxine (Sekundär)	213
Heavenly Streams	Nässe Hitze Toxine im Jue Yin	214
Great Gateway (Xie Fa)	Nässe Kälte	215
Apollon	Nervenschmerzen	258
Dionysos	Nervus Medianus, Karpaltunnelsyndrom	251
Sunrise	Neurodermitis akut - Shao Yang	125
Sunset	Neurodermitis akut - Xue Fen	126
Morning Heaven's Bliss	Neurodermitis, akut	127
Morning Heaven's Balm	Neurodermitis, akut	129
Milky Way	Neurodermitis, akut - Tai Yang	207
Afternoon Heaven's Bliss	Neurodermitis, chronisch	128
Afternoon Heaven's Balm	Neurodermitis, chronisch	130
Black Rooster	Nierenentzündung beidseitig chronisch (Glomerulonephritis)	308
Fire Rooster	Nierenentzündung beidseitig akut (Glomerulonephritis)	309
Blackstone	Nierensteine, Blasensteine	131
Hektor 2	Oberschenkel Muskelfaserriss	255
Zeus	Oberschenkelhalsfraktur	259
Water Away	Ödeme (Wasseransammlungen)	132
Sunlight	Offenwinkelglaukom, grüner Star	288
Ear Drops	Ohr: Otidis Media Akut, Mittelohrentz.	294
White Shell	Ohrenentzüdnung, chronisch	136
Red Shell	Ohrenentzündung, akut	135
Daytime Bells	Ohrensausen, Tinnitus	170
Morning Bells	Ohrensausen, Tinnitus	168
Evening Bells	Ohrensausen, Tinnitus	169
Nectar Drops	Olgiogalactia, zu wenig Muttermilch	273
Iron Bridge	Osteoporose	133
Moon Essence	Östrogenmangel	134
Ear Drops	Otidis Media Akut, Mittelohrentz.	294
Red Shell	Otitis media, akut	135
White Shell	Otitis, chronisch	136

Name	Indikation	Seite
Mother Earth	Pankreatitis Akut	303
Phoenix Mouth	PAP Syndrom	238
Phoenix Mouth Supp.	PAP Syndrom	237
Calming the Wind	Parkinson	137
Dragon's Pearls	Parodontose	138
Secret Spell	Pfeiffersches Drüsenfieber / Epstein Barr Virus	296
Overcoming Limitation	Pilz	31
Peaceful Valley Vaginal.Supp.	Pilz, vaginal	120
Peaceful Valley Vag.Creme	Pilz, vaginal	119
Good Earth	Pilzinfektionen, Antibiotika, Darmsanierung	243
Stairway to Heaven	Polyp, Nase	283
Calming the Storm	Pre-Eklampsia, Krampf SSW	281
Free Flow Tablet	Prellung, Verletzung, Knochenbruch	177
Free Flow Gel	Prellung, Verletzung, Knochenbruch	175
Free Flow (Trauma) Öl	Prellung, Verletzung, Knochenbruch	176
Free Flow (Trauma) Spray	Prellung, Verletzung, Knochenbruch	178
Pan	Prellungen am Schienbein	260
Big Pearl	Prostata-Hyperthrophie	140
Red Pearl	Prostatitis	141
Peach Skin Badesalz	Psoriasis, Schuppenflechte	142
Peach Skin	Psoriasis, Schuppenflechte	143
Peach Skin Balm	Psoriasis, Schuppenflechte	144
Finding Balance	Psychose / manische Depression	108
Great Harmony (Bu Fa)	Qi Mangel und Nässe	223
Joyful Days	Qi Stagnation	217
Vitality (Bu Fa)	Qi und Blut Mangel	224
Six Flowers (Xie Fa)	Qi- und Blut-Stagnation	216
Holy Mountains Streams	Radiotherapie, Spätfolge	235
Mountain Peak	Raucherentwöhnung	145
Running Man	Restless Legs Syndrom (Yin-Mangel, leere Hitze)	298
Running Woman	Restless Legs Syndrom (Nässe Hitze)	299
Cold Easy Movement	Rheuma (Bisyndrom)	147
Hot Easy Movement	Rheuma (Bisyndrom)	146
Easy Movement Tee	Rheuma	297
Grasping the Wind 1	Rheumatoide Arthritis Hitze	270
Grasping the Wind 2	Rheumatoide Arthritis Kälte	269
Rebirth 2	Röteln - Qi, Ying, Xue Fen	148
Rebirth 1	Röteln - Wei Fen	149
Earth Pillar	Rückenschwäche, chronisch	105
Blazing Sun 1	Scharlach - Wei Fen	151
Blazing Sun 2	Scharlach - Yi, Ying Fen	150
Pan	Schienbeinprellung	260
Melody of Joy	Schilddrüsenentz., Hashimoto Thyreoiditis akut	277
Morning Secret Joy	Schilddrüsenüberfunktion, akut	152
Evening Secret Joy	Schilddrüsenüberfunktion, chronisch	153
Dragon Eyes	Schilddrüsenüberfunktion – Morbus Basedow	304
Cold Bliss	Schilddrüsenunterfunktion	154
Peaceful Nights	Schlafstörungen, Insomnia, akut	92
Peaceful Nights Sirup	Schlafstörungen, Insomnia, akut	93
Good Dreams Tee	Schlafstörungen, Insomnia, akut	295
Deep Sleep Forte	Schlafstörungen, Insomnia, chronisch	91

Name	Indikation	Seite
Snow Lion (Xie Fa)	Schleim Kälte	218
Achilleus	Schleimbeutel Achillessehne	244
Hephaistos 2	Schleimbeutelentz. Ellenbogen	261
Hephaistos 1	Schleimbeutelentz. Knie	262
Niripsa	Schmerz allgemein, Aspirin TCM	263
Apollon	Schmerz, Nervenschmerzen	258
Black Butterfly	Schmetterlingsflechte-Organe (Lupus Erythematosus SLE)	305
Red Butterfly	Schmetterlingsflechte-Haut (Lupus Erythematosus CLE)	306
Cooling Fragrance	Schnupfen, akut	159
Hera	Schultersyndrom	264
Peach Skin Badesalz	Schuppenflechte, Psoriasis	142
Peach Skin	Schuppenflechte, Psoriasis	143
Peach Skin Balm	Schuppenflechte, Psoriasis	144
Sweet Baby	Schwangerschaft Diabetis	272
Pressure Relieve	Schwangerschaft Hypertonie	271
Calming the Storm	Schwangerschaft Krampf, Pre-Eklampsia	281
Good News	Schwangerschaftsübelkeit	206
Keeping Balance	Schwindel - Drehschwindel	155
Back to the Earth	Schwindel - schwankend	156
Iron Rope	Sehnenverletzung	265
Bright Light	Sehschwäche / Augenermüdung	157
Spirit's Hall	Shen-Störung	186
Removing the Clouds	Shi Wen-Infektion / Spätsommer-Prophylaxe	196
Cooling Fragrance	Sinusitis, akut	159
Dragon Nostril	Sjögren-Syndrom	302
Dragon Skin	Sklerodermie 1 Stadium	301
Removing the Clouds	Spätsommer-Prophylaxe / Infekton - Shi Wen	196
Ironman	Sport (Leistungssport)	104
Hermes	Sprunggelenk Bänderriss	245
Calming the Storm	SSW Krampf, Pre-Eklampsia	281
Nectar Drops	Stillen: zu wenig Muttermilch, Oligogalactia	273
Relaxing Days Tea	Stress	164
No Worry	Stress	200
Persephone	Tennisellenbogen	266
Breaking Through	Thrombose	167
Dragon Blood	Thrombozytopenische Purpura	300
Daytime Bells	Tinnitus, Ohrensausen	170
Morning Bells	Tinnitus, Ohrensausen	168
Evening Bell	Tinnitus, Ohrensauen	169
Peaceful Road 1	Trigeminus Neuralgie (Fülle)	203
Peaceful Road 2	Trigeminus Neuralgie (Leere)	204
White Dragon Mouth	Übelkeit - Chemotherapie, Spätfolge	231
Red Dragon Mouth	Übelkeit – Chemotherapie, Spätfolge	232
Good News	Übelkeit in Schwangerchaft	206
Weight Balance Cold	Übergewicht	172
Weight Balance Heat	Übergewicht	171
Happy News	Unfruchtbarkeit	173
Manjushri	Unruhe bei Kindern, ADHS	201
Water Separation (Xie Fa)	Untere Erwärmer Nässe Hitze	219
Peaceful Valley Vaginal.Supp.	Vaginalpilz	120
Peaceful Valley Vag.Creme	Vaginalpilz	119

Name	Indikation	Seite
Red Gate	Veganismus (Veganer)	239
Light Legs	Venenschwäche	103
Light Legs Gel	Venenschwäche	102
Verdauungstee	Verdauungsstörung	122
Five Shells (Xie Fa)	Verhärtungen, Knoten (Primär)	220
Celestial Pivot (Xie Fa)	Verhärtungen, Knoten (Sekundär)	221
Free Flow Tablet	Verletzung, Prellung, Knochenbruch	177
Free Flow Gel	Verletzung, Prellung, Knochenbruch	175
Free Flow (Trauma) Öl	Verletzung, Prellung, Knochenbruch	176
Free Flow (Trauma) Spray	Verletzung, Prellung, Knochenbruch	178
Soft Release	Verstopfung chronisch	180
Quick Release	Verstopfung, akut	179
White Clouds	Vitiligo, Weißfleckenkrankheit	284
Moon Face	Vollmondgesicht (Cushing Syndrom)	311
Regeneration (Bu Fa)	Vor- und Nachgeburtliche Leere	225
Hektor 2	Wade Muskelfaserriss	255
Water Away	Wasseransammlungen (Ödeme)	132
Cool Moon	Wechseljahrbeschwerden, Menopause	181
White Clouds	Weißfleckenkrankheit, Vitiligo	284
White Clouds Jiu Tinktur	Weißfleckenkrankheit, Vitiligo	293
Goddess of Compassion 2	Windpocken - Qi, Ying, Xue Fen	182
Goddess of Compassion 1	Windpocken - Wei Fen	183
Warming the Root (Bu Fa)	Yang / Qi Mangel	226
Yang Root	Yang-Mangel	189
Clearing the Heat (Bu Fa)	Yin Mangel und leere Hitze	227
Nourrishing the Essence (Bu Fa)	Yin und Jin Ye Mangel	228
Yin Root	Yin-Mangel	192
Heaven's Door (Xie Fa)	Zäher Schleim Hitze	222
Dragon's Pearls	Zahnfleischentzündung	138
Radiant Smile Gel	Zahnfleischentzündung	242
White Pearls	Zahnschmerzen, Kinder	193
White Pearls Kindersupp.	Zahnschmerzen, Kinder	209
Gate of Life	Zahnwurzel Abszess akut	285
Protection Screen	Zeckenbiss	194
Friendship	Zöliakie	199
Temple of Peace	Zwölffingerdarmgeschwür	195

Allgemeines zur Behandlung von Sportverletzungen nach der Kunst der TCM!!!

Goldenes Gesetz der Sportmedizin und Traumatologie
Kalte Umschläge, Eiswürfel oder Kälte Spray sind in der TCM Traumatologie und Rheumatologie nicht gestattet, da diese Art der Kälte Therapie eine Blut- und Qi Stagnation auslösen bzw. verstärken kann.
Das therapeutische Ziel aller dieser TCM Rezepturen ist es, die Meridiane und Blutgefäße wieder durchgängig zu machen, Blut- und Qi Stagnation aufzulösen und je nach verletztem Gebiet, Knorpel, Knochen, Sehnen und Muskeln zu regenerieren. Behandlungsverfahren mit Kälte Umschlägen helfen zwar kurzfristig, sind jedoch langfristig für rheumatische Beschwerden und Schmerzen verantwortlich, da die Blut Stagnation und der Eingedrungene PE nicht vollständig aufgelöst bzw. ausgeleitet wurden.

Zu Vermeiden
In der Sportmedizin sollte man vor allem auf Nahrungsmittel verzichten, welche die Zirkulation von Qi und But verlangsamen, Sehnen und Muskeln mit Nässe und Schleim verletzen und den Yang Ming sowohl vor- wie auch nach dem Training abkühlen.
Erfahrungsgemäß trinken Sportler zu kalte Getränke und vor allem Aufbaupräparat Säfte mit Vitamin C und anderem angereichert, kalte Mich oder aufputschende Getränke wie Redbull, Coffein, Guarana und Ähnliches.
Ein Abkühlen des Yang Ming mit kalter Milch und abkühlenden Getränken, verletzt die Extremitäten und vor allem die Knie (Meniskus, Bänder und Patella). Der Konsum von zu vielen Milchprodukten (Milch, Kefir, Joghurt, Fruchtjoghurt und Zucker, Topfen, Quark) weicht Sehnen und Muskeln auf und die Verletzungs Gefahr nimmt dadurch deutlich zu. Es ist auch zu bedenken, dass Milchprodukte Nässe und Schleim Ablagerung in den Gelenken und Sehnen begünstigen und die Zirkulation von Qi und Blut verlangsamen. Vitamin C Präparate sind sauer und thermisch sehr kalt. Im Übermaß genossen, in Form von Obstsäften oder Tabletten, dringt die Kälte des Vitamin C in den Leber- und Gallenblasen Funktionskreis ein und führt zu einer Unterversorgung der Sehnen und Muskeln an Blut. Vitamin C erzeugt zwar keine Nässe, aber verlangsamt die Zirkulation von Qi und Blut.
Grundsätzlich sind kalte Nahrungsmittel und Speisen sowohl vor- wie auch nach dem Training nicht empfehlenswert. Der Sportler sollte entweder raumtemperatur- oder heiße Getränke zu sich nehmen. Kraftsuppen sind in der Sportmedizin sehr empfehlenswert - vor allem bei Leistungssport in
Kombination mit Qi, Yin- oder Yang tonisierenden Kräutern. Tiefkühlkost und Mikrowellenkost sollte vermieden werden, da die Nahrungsmittel dadurch kaum noch über Lebensenergie verfügen.
Von allen Milchprodukten empfehlen sich hauptsächlich Hartkäse und Butter. Hühnereier wirken stärkend und nährend. Hingegen sollte auf Joghurt, Milch, Molke, Quark, Sahne und Kefir verzichtet werden. In diesem Falle darf Kuhmilch mit Sojamilch und Reismilch ersetzt werden, um die Körperflüssigkeiten zu nähren und einen erfrischenden Effekt zu erzielen.

Die vorgegebene Dauer der Therapie in den Schulungsunterlagen darf nur als Idee betrachtet werden und muss jedem einzelnen Fall angepasst werden. 12 Tage sind nur ein Minimum, die Dauer der Einnahme wird vom TCM Therapeuten entschieden. Aus der Klinik wissen wir, dass bei starken Verletzungen wie Knochenbrüchen, Bänderrissen etc. der Patient die Rezeptur 30 bis 120 Tage einnehmen muss.
Es ist sehr wichtig, dass der Patient nach der Einnahme der Presslinge weder Kaffee, Schwarztee, noch Obstsäfte und Zitrusfrüchte zu sich nimmt. Alle Rezepturen für Sportverletzungen regen die Zirkulation von Qi und Blut an und Zitrusfrüchte, Yoghurt, kalte Getränke, Vitamin C, Magnesium, Kalzium Präparate, Kaffee und Schwarztee sind thermisch kalt und wirken diesen Rezepturen energetisch entgegen. Der bittere und saure Geschmack ist in diesem Fall kontraindiziert.

Info
Sämtliche Akupunkturpunkte zu den einzelnen Indikationen/Produkten finden Sie im App! (Diolosa PRO)

Kostenloser App-Download für IOs und Android (Suche: „Diolosa“)

Gratis Download der Schulungsunterlagen unter www.diolosa-linie.de

Achtung
Die angeführten Kombinationsmöglichkeiten sind gängige Beispiele und können je nach Diagnose bei Bedarf auch erweitert werden.

Name:	**Black Warrior**
Indikation:	**Aids**
Pin Yin:	Qing Bai Pian
Rezeptnummer:	347
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
BLACK WARRIOR wurde für die Behandlung von Aids entwickelt. Dieses Präparat leitet eingedrungene Feuchte Hitze – Toxine (Virus = Shi Re Du) aus dem Xue Fen, klärt Blut Hitze, löst Blut Stau auf und tonisiert das Immunsystem ohne Stagnation auszulösen. Black Warrior sollte in Kombination mit immunstärkenden Präparaten wie Luminous Shield (Immunschwäche) kontinuierlich eingenommen werden, auch wenn keine offensichtlichen Symptome vorhanden sind. Trotz seiner anti-toxischen Komposition verletzt dieses Präparat das Qi der Mitte nicht. Der Patient sollte auf Drogen, Alkohol, Rauchen, gebratene und fettige Speisen, scharfe und heiße Gewürze verzichten.

Kräuterinhalt
Herba Taraxacum - Pu Gong Yin, Herba Violae - Zhi Hua Di Ding, Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling, Rhizoma Atractylodes Macrocephalae - Bai Zhu, Radix Saussurea - Mu Xiang, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
HIV, Hepatitis A und B, Herpes Genitalis/Labialis, Herpes Zoster

Energetisches Bild
Wen Bing Lun > Nässe Hitze Toxine im Xue Fen > Blut Hitze > Blut Stau > HIV Positiv

Kontraindikationen
Niere und Milz Yang und Qi Mangel mit Nässe und Schleim Kälte

Posologie
3 x 1 bis 3 Presslinge am Tag . Dauer der Behandlung 3 Jahre zusammen mit Immunstärkenden Präparaten der Linie. Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Kurz (Duan), Leer (Xu Mai), Dünn (Xi Mai)

Zungenkörper: Normal oder Kurz, Schmal, Blass, Feucht

Zungenbelag: Dünn, Weiss und Feucht

Zu Vermeiden
Scharfe und Indische Gewürze, Alkohol vor allem Rot- und Weisswein, Chili, Tabasco, Essig, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Rauchen und Drogen

Kombinationen
Cleansing Days (Entgiftungskur), Yellow Dragon (Hepatitis), Luminous Shield (Immunschwäche) Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation)

Name:	**Skin Beauty Gel**
Indikation:	**Akne**
Pin Yin:	Zao Tu Fu Gao
Rezeptnummer:	280
Verabreichungsart:	Gel

Beschreibung
SKIN BEAUTY GEL wird äußerlich für die Behandlung von Akne verwendet. Dieses Präparat öffnet die Luo Gefäße des Gesichtes, eliminiert Nässe/Schleim Hitze Toxine (Eiterung), weicht Ansammlungen und Verhärtungen (Knoten) auf, klärt Bluthitze und löst Blut Stau auf. Skin Beauty Gel kann mit Skin Beauty Tabletts und auch Cleansing Days (12 Tage) kombiniert werden. Der Patient sollte auf gebratene und fettige Speisen, Alkohol, Schokolade, Zucker, scharfe und heiße Gewürze, Käse, Sahne und Schweinefleisch verzichten.

Kräuterinhalt
Smilax Glabrae - Tu Fu Ling, Flos Chrysanthemi Indicis - Ye Ju Hua - Rhizoma Cimicifuga - Sheng Ma,Flos Lonicerae - Ji Yin Hua, Fructus Forysthiae - Lian Qiao, Herba Shizonepetae - Jing Jie, Borneolum - Bing Pian etc. Indikationen Nässende, eitrige und juckende Hautbeschwerden, vor allem im Oberen Erwärmer

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel und Magen Feuer > Gewebe, Haut, Jing Mai und Luo Nässe Hitze > vor allem im OE > Yang Ming und Shao Yang OE Nässe Hitze Toxine und Blut Stau

Kontraindikationen
Trockene und schuppige Haut, Lunge Qi und Yang Mangel

Posologie
3 x am Tag auftragen zusammen mit den Akne Presslingen (Skin Beauty Presslinge)
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Magen und Dickdarm Position: Gleitend (Hua Mai), Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shuo Mai) und sogar Rau (Se Mai)

Zungenkörper: Breit, Dick, Feucht und Rot

Zungenbelag: Gelblich, Fettig vor allem im Yang Ming und Shao Yang

Zu Vermeiden
Pommes, frittierte Speisen, Coca Cola, Fanta, Zucker, Bratwürste, Schweinefleisch, Meeresfrüchte, Fisch, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Senf, Süßigkeiten, Schokolade, Milchprodukte, Ketchup, Garnelen, Schrimps Kombinationen
Kombinationen
Skin Beauty Pian (Akne), Cleansing Days (Entgiftung kur), Sunset (Shao Yang Neurodermitis), Morning Heaven 's Bliss (Neurodermitis Yang Ming)

Name: **Skin Beauty**

Indikation: **Akne - Presslinge**

Pin Yin: Xiang Chai Ku Pian

Rezeptnummer: 314

Verabreichungsart: Pressling 140 Stk.

Beschreibung

SKIN BEAUTY TABLETTS wird für die Behandlung von Akne und Nässe/Schleim Hitze Toxine Haut- Krankheiten verwendet. Dieses Präparat leitet über den Darm (Yang Ming - Shao Yang) und die Diurese, Nässe und Schleim Hitze Toxine aus, reinigt das Blut (Xue Fen), klärt Blut Hitze und verhindert Blut Stau und Eiterung im Gesicht. Skin Beauty Tabletts sollte in Kombination mit Skin Beauty Gel verabreicht werden. Der Patient sollte auf gebratene und fettige Speisen, Alkohol, Schokolade, Zucker, scharfe und heiße Gewürze, Käse, Sahne und Schweinefleisch verzichten.

Kräuterinhalt

Radix Bupleurum - Chai Hu, Radix Sophorae - Ku Shen, Bulbus Fritillariae Thunbergyii - Zhe Bei Mu, Semen Coicis - Yi Yi Ren - Fructus Forythiae - Lian Qiao, Caulis Bambusae - Zhu Ru, Rhizoma Pinelliae Ternatae - Ban Xia, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Herba Shizonepetae - Jing Jie, Semen Plantagini - Che Qian Zi, Curcuma Longa - Yu Jin - Radix Salviae - Dan Shen, Sclerotium Poriae Cocos Rubrae - Chi Fu Ling etc.

Indikationen

Akne, nässende, eitrige und juckende Hautbeschwerden - vor allem im Gesicht

Energetisches Bild

Gallenblase Qi Stau > Schleim Hitze > Yang Ming Schleim Hitze Toxine im OE und Blut Stau > Lunge Yin Mangel und Zähe Schleim Hitze

Kontraindikationen

Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte

Posologie

Die Verabreichung sollte vor allem vormittags sein, in der Magenstunde zwischen 7:00 und 9:00 Uhr,
3 bis 6 Presslinge, 12 Tage lang.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Magen und Dickdarm Position: Gleitend (Hua Mai), Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shuo Mai)

Zungenkörper: Breit, Dick, Feucht und Rot

Zungenbelag: Gelblich und Fettig vor allem im UE, Shao Yang und Yang Ming Bereich

Zu Vermeiden

Pommes, frittierte Speisen, Coca Cola, Fanta, Zucker, Bratwürste, Schweinefleisch, Meeresfrüchte, Fisch, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Senf, Süssigkeiten, Schokolade, Milchprodukte, Garnelen, Schrimps Kombinationen
Skin Beauty Cream (Akne Salbe), Cleansing Days (Entgiftungskur 12 Tage)

Name:	**Lion`s Heart**
Indikation:	**Angina Pectoris**
Pin Yin:	Shan Dan Xie Gua Pian
Rezeptnummer:	359
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
LION'S HEART ist ein wundervolles Präparat für das Herz und die Herzkranzgefäße. Es verhindert Tan (Zähe-Schleim) Ablagerung, Blut Stau und bewahrt die Durchlässigkeit des Herz Qi und Blutes über die Gallenblase (Organzeit), den Magen (Luo Gefäße) und die Milz (Organzeit). Lion's Heart kombiniert sich sehr gut mit Peaceful General (Cholesterol), Calm Relief (Hypertonie), Verdauungstee und Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation mit Tan und Blut Stau). Der Patient sollte auf gebratene und fettige Speisen, Schokolade, Knoblauch, Zwiebeln, Käse, Sahne, Wurst, Schinken und Schweinefleisch verzichten.

Kräuterinhalt
Fructus Crategus - Shan Zha, Bulbus Allii - Xie Bai, Fructus Trichosanthis - Gua Lou, Radix Salviae - Dan Shen, Flos Carthami - Hong Hua, Pollen Typhae - Pu Huang, Radix Ginseng - Ren Shen, Fructus Aurantii - Zhi Ke, Rhizoma Pinelliae Ternatae Praep - Zhu Li Ban Xia -Radix Scutellariae - Huang Qin, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Angina Pectoris, erhöhte Cholesterinwerte, Beklemmungsgefühl im Brustkorb

Energetisches Bild
Gallenblase Qi Stau > Herz Qi Stau > Blut und Säfte Stau > Tan greift die Herzkranzgefässe an > Herz Qi und Blut Mangel

Kontraindikationen
Yin Mangel und Leere Hitze

Posologie
3 x 1 bis 3 Presslinge am Tag, für den Notfall sofortige einmalige Einnahme von 10 Presslingen
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Herzposition: Fadenförmig (Wei Mai), Kurz (Duan Mai), Rau (Se Mai), Unregelmäßig (Dai Mai)

Zungenkörper: Zungenvenen sind gestaut, Zungenfarbe fleckig, dicker Zungenkörper

Zungenbelag: Gallenblase und Magenposition: Dick, Gelblich, Fettig und Streifenförmig

Zu Vermeiden
Fettige und Gebratene Speisen, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Sahne, Käse, Gebackene Speisen mit Käse, Salzige Butter, Speck, Wurst, Schweinefleisch, Rauchen und Kaffee

Kombinationen
Peaceful General (Cholesterol), Calm Relief (Hypertonie), Breaking Through (Thrombose und Lungenembolie Gefahr), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation)

Name:	**Gentle Breath**
Indikation:	**Asthma chronisch**
Pin Yin:	Sang Zhi Pian
Rezeptnummer:	343
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
GENTLE BREATH wird für die chronische und vor allem die trockene Form von Asthma mit zähflüssigem Auswurf verwendet. Dieses Präparat nährt das Lungen Yin, weicht Verhärtungen auf, verflüssigt Zähe-Schleim Hitze, senkt das Lungen Qi ab, fördert die Verbindung zwischen Himmel(Lunge) und Erde (Nieren) und befestigt PO. Gentle Breath lässt sich sehr gut mit Dew Drops (Bronchitis, Husten) und Yin Toniks wie Yin Root und San Bao Tee kombinieren. Der Patient sollte auf Rauchen, Senf, scharfe und heiße Gewürze, Knoblauch, Zwiebeln und Alkohol verzichten.

Kräuterinhalt
Rhizoma Polygoni Odorati - Yu Zhu, Radix Scrophulariae - Xuan Shen - Cortex Mori - Sang Bai Pi, Radix Asteris - Zi Wan, Semen Armeniacae - Ku Xing Ren, Rhizoma Anemarrhenae - Zhi Mu, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Radix Ophiopogonis - Mai Men Dong, Radix Rhemanniae Praep - Shu Di Huang, Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui, Bulbus Fritillariae - Chuan Bei Mu, Radix Asparagi - Tian Men Dong etc.

Indikationen
Asthma Bronchial, zähflüssiger und gelblicher Auswurf, Verschlimmerung nachts oder im Frühling, Stauballergie, verträgt keine trockenen Räume, trockene Schleimhäute und Haut, nimmt Kortison, Insomnia, Alpträume

Energetisches Bild
Lunge Yin/Qi Mangel > Lunge Leere Hitze > Blut Hitze > Lunge Zähe-Schleim Hitze > Lunge Qi und Blut Stau > Atemnot

Kontraindikationen
Asthma mit Schleim Kälte, Niere und Milz Yang Mangel

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen – die Dosierung darf bei Anfällen erhöht werden. Aufpassen – dieses Präparat eignet sich nur für die trockene Form von Asthma.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Lungenposition: Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Dünn (Xi Mai) Schnell (Shuo Mai), Leer (Xu Mai)

Zungenkörper: Dünn, Schmal und Rissig vorn an der Lungen Position, Zungenfarbe Rot bis Dunkelrot je nach wie viel Kortison genommen wurde.

Zungenbelag: Spärlich, Gelblich, Trocken und Dünn

Zu Vermeiden
Kaffee, Schwarztee, Scharfe Gewürze, Gewürztee, Yogitee, Alkohol, Rauchen, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Fisch, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln und Vorsicht mit Weihrauch im Zimmer, Trockene Luft, Klimaanlage.

Kombinationen
Dew Drops (Chronische Bronchitis), Peaceful Nights (Insomnia), Yin Root und San Bao Tee (Yin Mangel)

Name:	**Hot Damp Belt**
Indikation:	**Ausfluss – feuchte Hitze**
Pin Yin:	Bai Qian Yin Chuan Pian
Rezeptnummer:	366
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
HOT DAMP BELT wird für die Behandlung von gelblichem Ausfluss (Huang Dai) verwendet. Dieses Präparat befestigt das Qi der Milz und leitet sowohl Jue Yin (Leber -Blut) als auch Dai Mai (Gürtelgefäss) Nässe Hitze und Toxine über die Diurese aus. Hot Damp Belt wirkt ausleitend ohne die Essenz (JING) und das Blut (XUE) zu verletzen. Dieses Präparat lässt sich gut mit Cleansing Days (12 Tage Entgiftungskur) und Easy Flow Heat (Dysmenorrhea) kombinieren. Die Patientin sollte auf Rauchen, Alkohol, scharfe und heiße Gewürze, Käse, Wurst und fettige Speisen verzichten.

Kräuterinhalt
Semen Coicis - Yi Yi Ren, Sclerotium Poriae Cocos Rubrae - Chi Fu Ling - Rhizoma Dioscorea Hypoglaucae - Bi Xie, Semen Plantaginis - Che Qian Zi, Rhizoma Alismati - Ze Xie, Radix Cyathulae - Chuan Niu Xi, Fructus Gardeniae - Zhi Zi, Fructus Melia Toosendan Praep - Chao Huang Chuan Lian Zi, Radix Bupleurum - Chai Hu, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Primäre Nässe Hitze und Toxine im UE, Gelblicher und übelriechender Ausfluss, Dysmenorrhea, Herpes Genitalis, Mykose

Energetisches Bild
Gallenblase und Leber Qi Stau > Nässe Hitze Ansammlung im UE und Dai Mai > Nässe Hitze Toxine > Qi und Blut Stau > Schmerzen und Blutungen

Kontraindikationen
Nieren Yang und Qi Mangel mit Nässe und Schleim Kälte Absonderung im UE

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinsge am Tag immer vor dem Essen
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: UE und Dai Mai Position: Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shuo Mai), Gespannt (Xian Mai)

Zungenkörper: Breit, Rot und Feucht - Ränder geschwollen oder einseitige Schwellung

Zungenbelag: Zungenwurzel: Gelblich, Fettig, Hervortretende und Errötete Papillen

Zu Vermeiden
Alkohol, Cocktails, Schokolade, Zucker, Käse, Bergkäse, Ziegenkäse, Milch, Sahne, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Pfeffer, Essig, Scharfe und Heiße Gewürze

Kombinationen
Easy Flow Hitze (Dysmenorrhea Hitze), Hot Stream (Zystitis akut), Cleansing Days (Frühlingskur), Peaceful Valley (Mykose Salbe - Supp)

Name:	**Cold Damp Belt**
Indikation:	**Ausfluss – feuchte Kälte**
Pin Yin:	Cang Bai Pian
Rezeptnummer:	365
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
COLD DAMP BELT wird für die Behandlung von weißem und flüssigem Ausfluss verwendet. Dieses Präparat tonisiert das Qi der Milz, befestigt das Nieren Qi, wärmt das Yang und leitet eingedrungene Nässe im Jue Yin (Leber = UE) und Dai Mai (Gürtelgefäss) über die Diurese aus und verhindert Blut und Qi Stau im Unteren Erwärmer. Die Patientin sollte vor allem auf Rohkost, Milchprodukte, Zitrusfrüchte, Tomate, Gurke und Zucker verzichten. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Easy Flow Cold (Dysmenorrhea Kälte) kombinieren.

Kräuterinhalt
Pericarpium Citri Reticulatae - Chen Pi, Rhizoma Atractylodes Macrocephalae – Bai Zhu, Radix AngelicaeDahuricae - Bai Zhi - Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling, Semen Euryalae Praep - Chao Qian Shi, Semen Astragali - Sha Yuan Zi, Radix Angelicae Sinensis Caudensis - Dang Gui Wei, Rhizoma Cyperi - Xiang Fu, Rhizoma Alismati - Ze Xie - Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Weisser Ausfluss, ungeformter Stuhlgang, Müdigkeit, Trägheitsgefühl, Appetitlosigkeit, Unverträglichkeit von Kohlenhydraten

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Gallenblase und Dai Mai Nässe und Schleim > Qi und Blut Stau im UE > Nieren Qi Mangel

Kontraindikationen
Gelblicher Ausfluss, Nieren Yin Mangel und Leere Hitze

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Tief (Chen Mai), Dünn (Xi Mai), Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai), Langsam (Chi Mai) oder Schwach (Ruo Mai) und Friedlich (Huan Mai)

Zungenkörper: Kurz, Breit, Zahnabdrücke, Blass und Feucht

Zungenbelag: UE Position: Weiss, Dick und Feucht

Zu Vermeiden
Käse, Milch, Sahne, Joghurt, Zucker, Schokolade, Butter, Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Gurke, Tomate, Aubergine, Chinakohl, Orangensaft, Birnensaft, Apfelsaft

Kombinationen
Yang Root (Niere Yang Mangel), Rinchentee (Niere Yang Mangel), Life Energy (Milz Qi Mangel), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation), Easy Flow Cold (Dysmenorrhea Kälte), Moon Eyes (Eierstock Zysten)

Name:	**Fearlessness**
Indikation:	**Bettnässe Kinder**
Pin Yin:	Yong Qi Pian
Rezeptnummer:	794
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
FEARLESSNESS wird für die Behandlung von Bettnässen bei Kindern und Kleinkindern verwendet. Dieses Präparat klärt die Herzkanäle, stärkt ZHI (Willenskraft), befestigt das Nieren Qi und die nachgeburtliche Quelle des Jing und harmonisiert die Verbindung zwischen Herz (SHEN) und Nieren (ZHI). Um die Wirkung zu verstärken sollte Fearlessness entweder in Kombination mit Nieren stärkenden oder Psycho Präparaten (WU SHEN) wie Will's Chamber (Zhi Minus - Angstzustand), Animal Soul Door (um PO zu befestigen - Alpträume) oder Spiritual Soul Gate (um die GUI zu kontrollieren) eingenommen werden. Zucker, Joghurt, Kaffee, Schwarztee und Grüntee sind nicht gestattet.

Kräuterinhalt
Semen Cuscutae - Tu Si Zi, Concha Ostrae Praep - Duan Mu Li, Fructus Schizandrae - Wu Wei Zi, Rhizoma Dioscorea Praep - Chao Huang Shan Yao, Semen Euryalae Praep - Chao Huang Qian Shi, Fructus Jujubae - Da Zao, Rhizoma Zingiberis - Sheng Jiang etc.

Indikationen
Bettnässe, Nycturie, Insomniae, Angstzustand

Energetisches Bild
Niere QiJYang Mangel > Blase Nässe

Kontraindikationen
Qi und Blut Stau , Feuchte Hitze

Posologie
3 bis 6 Presslinge am Abend, 12 bis 30 Tage lang
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik
Niere Yang Position : Schwach (Ruo Mai)

Zungenkörper: Kurz, Rund, Feuchte , Blass

Zungenbelag: Dünn und Weiß

Zu Vermeiden
zu viel trinken am Abend, Kaffee, Schwarztee, Milchprodukte, Zucker in alle Formen , Südfrüchte, Obstsäfte

Kombinationen
Water Balance (Harninkontinenz im Alter), Yang Root und Rinchentee (Niere Qi, Yang und Essenz mangel), Peaceful Nights (Insomnia) , Intelligent Lodge (Yi Puls), Spiritual Soul (Ablösung des Hunnes)

Name:	**Beautiful Eyes**
Indikation:	**Bindehautentzündung**
Pin Yin:	Ming Mu Pian
Rezeptnummer:	765
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
BEAUTIFUL EYES wird für die akute Behandlung von Konjunktivitis verwendet. Dieses Präparat öffnet die Oberfläche, vertreibt eingedrungenen Wind in den Luo Gefäßen, harmonisiert Leber und Gallenblasen Qi, klärt das Herz Feuer und beruhigt den Geist (Shen). Beautiful Eyes wird für akute Formen von Bindehautentzündung - ausgelöst durch Wind PE und geistiges Ungleichgewicht - verwendet und darf mit Pfefferminz- und Augentrosttee eingenommen werden. Der Patient sollte auf scharfe Gewürze, Knoblauch, Alkohol und vor allem auf Pfeffer, Chili und Tabasco verzichten.

Kräuterinhalt
Herba Schizonepetae - Jing Jie, Flos Chrysanthemi - Ju Hua, Radix Bupleurum - Chai Hu, Fructus Tribuli - Ci Ji Li, Rhizoma Cimicifuga - Sheng Ma, Herba Menthae - Bo He, Flos Albizziae - He Huan Hua - Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Radix Salviae - Dan Shen etc.

Indikationen
Akute Bindehautentzündung, Augenherpes, Augenjuckreiz, Unruhe, Insomnia

Energetisches Bild
Wind Hitze Toxine greift die Augen an

Kontraindikationen
Yang Mangel , Schleim und Nässe Kälte im innere

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge nach dem Essen mit Pfefferminztee oder Kamillentee einnehmen
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: oberflächlich (Fu Mai), gespannt (Xian Mai), schnell (Shuo Mai) , voll (Shi Mai)

Zungenkörper: lang, rote , Zungenspitze sehr rote

Zungen Belag: dünn, gelblich

Zu Vermeiden
Kaffee, scharfe und Heiße Gewürze, Alkohol, Knoblauch , Zwiebeln, Chili, Pfeffer, Ingwer, Muskatnuß

Kombinationen
Bright Light (Sehschwäche)

Name:	**Hot Stream**
Indikation:	**Blasenentzündung akut**
Pin Yin:	Chuan Xiao Da Pian
Rezeptnummer:	316
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
HOT STREAM wird für die akute und infektiöse Form von Zystitis verwendet. Dieses Präparat leitet Blase, Leber, Dai Mai (Gürtelgefäss) Nässe Hitze Toxine und Herz Feuer über die Diurese aus, wirkt Feuer Toxinen (Re Du) entgegen und ist blutungshemmend. Hot Stream sollte sofort hoch dosiert (3 x 10 Presslinge am Tag), jedoch nicht länger als 12 Tage lang eingenommen werden. Der Patient sollte auf Stress, Zeitdruck, scharfe und heiße Gewürze, Alkohol und Kaffee verzichten.

Kräuterinhalt
Caulis Armandi Clematidis - Chuan Mu Tong, Herba Imperatae - Bai Mao Gen, Plantaginis Semen - Che Qian Zi, Polygoni avic. Herba - Bian Xu, Pyrrosiae Folium - Shi Wei, Meliae Toosedan Fructus - Chuan Lian Zi, Glycyrrhizae Radix - Gan Cao, Moutan Cortex - Mu Dan Pi, Dioscorea Rhizoma - Shan Yao, Ecliptae Herba - Han Lian Cao, Forsythiae Fructus - Lian Qiao, etc.

Indikationen
Akute, schmerzhafte und bakterielle Zystitis, Hämaturie, Unterbauchschmerzen, Dysurie, Prostatitis, Nephritis, Urethritis

Energetisches Bild
Leber / Blasen Feuchte Hitze Toxine > Nieren Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Blut Stau > Blut im Urin, klumpige Blutungen

Kontraindikationen
Nieren Yang Mangel und sekundäre Blasen Nässe Hitze aus Kälte, Qi und Yang Mangel heraus.
Cave: dieses Präparat ist ausschließlich für die akute bakterielle Blasenentzündung gedacht mit Nässe Hitze Toxine im UE

Posologie
Sofortige Einnahme von 10 Presslingen vor dem Essen und zwar 3 bis 4 mal am Tag zusammen mit Löwenzahntee
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Blasen und Nieren Yin Position: Gleitend (Hua Mai), Gespannt (Xian Mai), Schnell (Shuo Mai), Voll (Shi Mai)

Zungenkörper: Breit und Rot, die Zungenspitze ist sehr rot

Zungen Belag: Gelblich, Fettig belegt im UE

Zu Vermeiden
Kaffee, Schwarztee, Gewürztee, Ingwer, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Alkohol, Pfeffer, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Fische, Garnelen, Schrimps, Tabasco, Essig.

Kombinationen
Cleansing Days (Entgiftend), Peaceful Nights (Insomnia), Intelligent Lodge (Yi Plus)

Name:	**Cold Stream**
Indikation:	**Blasenentzündung chronisch**
Pin Yin:	Yi Fu Chen Pian
Rezeptnummer:	308
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
COLD STREAM wird für die rezidivierende und chronische Form von Blasenentzündung aus innerer Kälte und Schwäche des Nieren Yang und Qi verwendet. Dieses Präparat wärmt die Nieren, befestig das Nieren Qi, bewegt das Wasser, stärkt die Milz, transformiert Nässe und leitet sekundäre Nässe Hitze Toxine (etwas antibiotisch) über die Diurese aus. Der Patient sollte auf Rohkost, Gurken, Tomaten, Joghurt, kalte Getränke, Kaffee, Schwarztee und Grüntee verzichten. Dieses Präparat lässt sich nachträglich sehr gut mit Yang Root Rinchen Tee (Nieren Yang Mangel) und Secret Power (Lustlosigkeit) kombinieren.

Kräuterinhalt
Semen Coicis - Yi Yi Ren, Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling, Pericarpium Citri Reticulatae - Chen Pi, Radix Glycyrrhizae Praep - Zhi Gan Cao, Radix Saussurea - Mu Xiang, Fructus Amomi - Sha Ren, Rhizoma Dioscorea Hypoglaucae - Bi Xie, Ramulus Cinamomi - Gui Zhi, Radix Linderae - Wu Yao, Herba Oldenlandiae - Bai Hua She She Cao etc.

Indikationen
Depressionsneigung, Lethargie, Lustlosigkeit, Emotionelle Schwankungen, trotz Antibiotischer Behandlung chronische Blasenentzündung, kein Bakterieller Nachweis, Harndrang, Harninkontinenz, Enurese, Unterbauchschmerz, trübe und brennende Ausscheidung, chronische Rückenschmerzen, kalte Extremitäten, Verschlimmerung durch Kälte, Bein- und Fuß Ödeme

Energetisches Bild
Nieren Qi Yang Mangel > Milz Qi Yang Mangel > Nässe Absonderung im UE > Blasen Nässe Kälte > Blasen Nässe Hitze

Kontraindikationen
Yin Mangel, Leere Hitze und Primäre Nässe Hitze im UE

Posologie
3 x 6 Presslinge am Tag vor dem Essen. Die Behandlung sollte bis zu 18 Tage fortgesetzt werden.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Nieren Yang Position: Oberflächlich (Fu Mai), Dünn (Xi Mai), Fadenförmig (Wei Mai), Leer (Xu Mai) etwas Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Kraftlos, Kurz, Breit, Feucht, Blass, Lila

Zungen Belag: Im UE Weiß, gelblich, geschwollene und leicht errötete Papillen

Zu Vermeiden
Zucker, Milch, Käse, Joghurt, Honig, westlicher Blasenentzündungstee, Solidago, Pfefferminze, Eisenkraut, Heidekraut usw. Tomate, Gurke, Salat, Kaffee, Schwarz- und Grüntee, Südfrüchte.

Kombinationen
Yang Root (Niere Yang Mangel), Rinchentee (Niere Yang Mangel), Secret Power (Lustlosigkeit) Life Energy (Milz Qi Mangel), Luminous Shield (Immunschwäche)

Name:	**Dew Drops**
Indikation:	**Bronchitis chronisch**
Pin Yin:	Sang Zi San
Rezeptnummer:	344
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
DEW DROPS wird vor allem für die Spätfolge von Lungenkrankheiten wie Lungenentzündung, chronische Bronchitis und Asthma (trocken) verwendet. Dieses Präparat nährt das Lungen Yin und die Körperflüssigkeiten, verflüssigt Zähe-Schleim Hitze (Zähflüssiger und gelblicher Auswurf), senkt das Lungen Qi ab (Husten - Atemnot) und fördert die Ausbreitung des Lungen Qi. Dieses Präparat sollte nicht bei akuter Wind Trockenheit oder Hitze verwendet werden, da es den Pathogenen Einfluss nicht vertreiben kann. Dew Drops lässt sich sehr gut mit Gentle Breath (Asthma) und Yin tonisierenden Rezepturen wie Yin Root und San Bao Tee (Nieren Yin und Qi Mangel) kombinieren. Der Patient sollte auf Rauchen, Kaffee, scharfe und heiße Gewürze, Chili, Tabasco, Meerrettich, Knoblauch, Zwiebeln und Lauch verzichten.

Kräuterinhalt
Cortex Mori - Sang Bai Pi, Radix Scrophulariae - Xuan Shen, Radix Asparagi - Tian Men Dong, Bulbus Fritillariae-Chuan Bei Mu, Bulbus Lilie - Bai He, Radix Ophiopogonis - Mai Men Dong, Fructus Lycii - Gou Qi Zi, Rhizoma Anemarrhenae - Zhi Mu, Radix Astragali - Huang Qi, Fructus Trichosanthis - Gua Lou, Fructus Schizandrae - Wu Wei Zi , Radix Glycyrrhizae Praep - Zhi Gan Cao etc.

Indikationen
Spätfolge von Keuchhusten, Pneumonie, Akute Bronchitis, Trockener Husten, Nachtschweiß, Erschöpfungszustand, Pseudokrupp, Verstopfung

Energetisches Bild
Spätfolge von Wen Bing Lun > Lunge Yin und Qi Mangel > Rebellierendes Lungen Qi (Husten chronisch) und Lungen Qi Stau (Atemnot)

Kontraindikationen
Wen Bing Lun, Shan Han Lun, PE an der Oberfläche - darf niemals bei PE verwendet werden, Lunge Yang/Qi Mangel mit weißem Auswurf, breiiger und ungeformter Stuhlgang

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge täglich einnehmen immer vor dem Essen zusammen mit Lungenkrauttee
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Lungenposition: Oberflächlich (Fu Mai), Dünn (Xi Mai), Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai), Schnell (Shuo Mai)

Zungenkörper: Rot, Rissig im OE, Trocken, Schmal, Dünn

Zungenbelag: Spärlich, Gelblich und Trocken im Yang Ming

Zu Vermeiden
Scharfe Gewürze, Pfeffer, Indische Gewürze, Koriander, Kaffee, Schwarz- und Grüntee, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Geflügelfleisch, Alkohol

Kombinationen
Green Protection Screen (Grippe)

Name:	**Burnout Relief**
Indikation:	**Burnout Syndrom**
Pin Yin:	Tai Huang mai Pian
Rezeptnummer:	265
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
BURNOUT RELIEF wird für die Spätfolge von YI Plus, mit Qi Stau (Stress), Hitze und Auszehrung des Yin verwendet. Dieses Präparat harmonisiert die Zirkulation des Qi im Körper, wirkt Geist klärend, Öffnet die Herzkanäle, wirkt beruhigend und füllt die Nieren Essenz (Jing) und das Qi auf. Ein unentbehrliches Präparat für diejenigen, die sowohl ihr körperliches als auch ihr geistiges Gleichgewicht verloren haben. Burnout Relief sollte mit Happy Days (Qi Stau), .Yin Root", .San Bao Tee" (Nieren Yin und Qi Mangel), Animal Soul Door (Po Minus)
.Spiritual Soul Gate" (Hun und Gui), .Peaceful Nights" und .Insomnia Forte" (Insomnia) kombiniert werden. Der Patient sollte auf Drogen, Koffeintabletten, Kaffee, Rauchen, heiße Gewürze, Knoblauch und Alkohol verzichten.

Kräuterinhalt
Radix Pseudostellariae - Tai Zhi Shen Radix Ophiopogonis - Mai Men Dong, Rhizoma Dioscorea - Shan Yao, Fructus Lycii - Gou Qi Zi, Fructus Ligustri - Niu Zhen Zi, Radix Polygoni Multiflori - He Sho Wu, Semen Ziziphy - Suan Zao Ren, Caulis Bambusae - Zhu Ru, Radix Bupleurum - Chai Hu, Cortex Moutan - Mu Dan Pi, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Zeitdruck, Stress, Innere Unruhe, Ein- und Durchschlafstörung, Erschöpfungszustand, Nachtschweiss, Antriebslosigkeit, Depression

Energetisches Bild
Gallenblase Qi Stau (Stress) > Gallenblase Feuer > Magen Feuer > Herz / Nieren Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Auszehrung des Qi

Kontraindikationen
Nässe und Schleim Kälte im Yang Ming

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge täglich einnehmen immer vor dem Essen und vor allem Vormittags darf die Dosierung erhöht werden auf 6 Presslinge zusammen mit Kamille-, Pfefferminz-, Süßholz- und Melissentee.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Oberflächlich (Fu Mai), Breit (Da Mai), Leer (Xu Mai), Beschleunigt (Shuo Mai), Kurz (Duan Mai)

Zungenkörper: Kurz, Kraftlos, Schmal, Dünn, Rot und rissig im Shao Yin, Zittrig, sehr rote Zungenspitze

Zungenbelag: Spärlich, Gelblich und Trocken

Zu Vermeiden
Kaffee, Schwarz- und Grüntee, Alkohol, Rauchen, Drogen

Kombinationen
Peaceful Nights (Insomnia), Yin Root und San Bao Tee (Yin Mangel), Happy Days (Deprimiert), Calm Relief (Hypertonie), Intelligent Lodge (Yi Plus - Besessenheitsdenken), Animal Soul (Po Minus)

Name:	**Overcoming Limitation**
Indikation:	**Candida Albicans**
Pin Yin:	Cang Huo Bai Pian
Rezeptnummer:	345
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
OVERCOMING LIMITATIONS wird für die Behandlung von Mykosen verwendet. Dieses Präparat ist sehr wichtig und kann in Kombination mit Quick Belly Movement und Verdauungs Tee (Nahrungsstagnation) die Spätfolgen von Mykosen verhindern. Overcoming Limitations tonisiert die Milz, transformiert Nässe, regt die Nahrungsresorption an und beseitigt Nässe Hitze und Toxine im Yang Ming. Der Patient sollte für mindestens 9 bis 12 Monate auf Mikrowellen Nahrung, Tiefkühlkost, Zucker, Honig, Fruchtzucker, Weizen (Teigwaren), Brot, Südfrüchte und Milchprodukte verzichten.

Kräuterinhalt
Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling, Lablab Semen Album - Bai Bian Dou, Semen Coicis - Yi Yi Ren, Radix Saussurea - Mu Xiang, Fructus Quisqualis - Shi Jun Pi, Rhizoma Cimicifuga - Sheng Ma, Fructus Forsythiae - Lian Qiao, Flos Lonicerae - Jin Yin Hua, Radix Sophorae - Ku Shen, Herba Violae - Zhi Hua Di Ding Flos Sophorae Immaturus - Huai Hua, Cortex Moutan - Mu Dan Pi etc.

Indikationen
Candidas Albicans in Darm, Lunge, Stirnhöhle und Haut, flüssiger Durchfall, Oligurie, Übelkeit, Ebrechen, Trägheitsgefühl der Gliedmaßen, Müdigkeit, Desorientierung

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Yang Ming Nässe > Yang Ming Nässe Hitze Toxine > Qi und Blut Stau im Yang Ming

Kontraindikationen
Yin Mangel und Leere Hitze - Trockene und Schmerzhafte Verstopfung

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge täglich einnehmen – immer vor dem Essen. Kein Zucker, Frucktzucker oder Honig. Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Milz Position: Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai), Friedlich (Huan Mai)

Zungenkörper: Breit, Zahnabdrücke, Kurz, Weich, Weiss und Feucht

Zungenbelag: Feucht, WeissiGelblich

Zu Vermeiden
Zucker, jegliche Kohlenhydrate vor allem Weizenmehl, Schokolade, Zitrusfrüchte, Milchprodukte, Gurke, Tomate, Kartoffeln, Aubergine, Zucchini, Grüner Salat, Äpfel, Birne, Banane, Mango, Ananas, Nüsse, Rosinen, Honig, Brot, Teigwaren, Nudeln, Pizza, Cola, Sprite, Orangensaft, Birnensaft, Apfelsaft

Kombinationen
Quick Belly Movement 1 und 2 (Nahrungsstagnation)

Name:	**Beauty Legs**
Indikation:	**Cellulite**
Pin Yin:	Xi Tui Pian
Rezeptnummer:	798
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
BEAUTY LEGS TABLETTS wird für die Behandlung von Cellulitis verwendet. Dieses Präparat ist keine magische Medizin und kann nur in Kombination mit Ernährungsumstellung, Massage und Sport seine volle Wirkung entfalten. Beauty Legs Tabletts tonisieren das Qi der Milz, transformieren Nässe, regen die Nahrungsresorption an, leiten gestaute Flüssigkeit über die Diurese aus und verhindern Blut Stau und Schmerzen in den Beinen. Dieses Präparat sollte in Kombination mit Beauty Legs Spray eingenommen werden. Die Patientin sollte für 12 Monate auf Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Zucker und vor allem Käse verzichten. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Light Legs Tabletts und Gel (Krampfadern - Blut Stau) kombinieren.

Kräuterinhalt
Rhizoma Atractylodes Macrocephalae - Bai Zhu, Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling, Rhizoma Dioscorea Hypoglaucae - Bi Xie, Fructus Chaenomelis - Mu Gua, Rhizoma Alismati - Ze Xie, Radix Angelicae Sinensis Caudensis - Dang Gui Wei, Flos Carthami - Hong Hua, Radix Achyranthis - Huai Niu Xi, Cortex Phellodendri - Huang Bai etc.

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Untere Erwärmer Nässe Ansammlung > Blut Stau > Nässe Hitze

Kontraindikationen
Yin Mangel und Leere Hitze, Schwangerschaft

Posologie
3 x 3 Presslinge am Tag immer vor dem Essen und zwar 30 Tage lang

Schwangerschaft kontraindiziert
Pulsdiagnostik
Milz Position: Tief, Kurz, Dünn und Leer

Zungenkörper
rund, breit, kurz, feucht etwas lila mit Zahnabdrücken

Zungenbelag
weiß und feucht im Unteren Erwärmer etwas gelblich

Zu Vermeiden
Milchprodukte: Kefir, Quark/Topfen, Joghurt, Käse, Milch
Früchte: Zitrusfrüchte, Südfrüchte, Banane, Kiwi
Rohkost: Grüner Salat, Chicoree, Endivien, Gurke und Tomate
Zucker, Schokolade, alle Süßigkeiten

Kombinationen
Slim Legs Spray (Cellulitis) , Happy Legs and Gel (Krampfadern) , Quick Belly Movement 1 und 2, Digesttee (Nahrungsstagnation, Qi und Blut Stau im Yang Ming), Water Way (Ödem), Yang Root , Rinchentee (Niere Yang Mangel)

Name:	**Beauty Legs Spray**
Indikation:	**Cellulite**
Pin Yin:	Xi Tui Jiu
Rezeptnummer:	821
Verabreichungsart:	Spray 100ml

Beschreibung
BEAUTY LEGS SPRAY begleitet äußerlich die Wirkungen von Beauty Legs Tabletts. Er öffnet die LUO Gefäße, fördert die Zirkulation von Qi und Blut, lindert Schmerzen und leitet die gestaute Nässe über die Diurese aus. Die Patientin sollte für 12 Monate auf Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Zucker und vor allem Käse verzichten. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Light Legs Tabletts und Gel (Krampfadern - Blut Stau) kombinieren.

Kräuterinhalt
Fructus Chaenomelis - Mu Gua, Radix Angelicae Sinensis Caudensis - Dang Gui Wei, Caulis Milletiae - Ji Xue Teng, Flos Carthami - Hong Hua, Borneolum - Bing Pian etc.

Indikationen
Cellulite - äusserlich auftragen

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Untere Erwärmer Nässe Ansammlung > Blut Stau > Nässe Hitze

Kontraindikationen
Yin Mangel und Leere Hitze, Schwangerschaft

Posologie
2 x täglich auftragen zusammen mit Beauty Legs Presslinge
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Milz Position: Tief, Kurz und Leer

Zungenkörper: rund, breit, kurz, feucht etwas lila mit Zahnabdrücken

Zungenbelag: weiß und feucht im Unteren Erwärmer, etwas gelblich

Zu Vermeiden
Milchprodukte: Kefir, Topfen/Quark, Joghurt, Käse, Milch
Früchte: Zitrusfrüchte, Südfrüchte, Banane, Kiwi
Rohkost: Grüner Salat, Chicoree, Endivien, Gurke und Tomate
Zucker, Schokolade, alle Süßigkeiten

Kombinationen
Quick Belly Movement 1 und 2 (Nahrungsstagnation)

Name:	**Peaceful General**
Indikation:	**Cholesterol**
Pin Yin:	Shan dan Gua Pian
Rezeptnummer:	282
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück und 700 Stück

Beschreibung
PEACEFUL GENERAL besteht aus den wirksamsten Kräutern für die Behandlung von Cholesterol und schützt gegen Arteriosklerose und Hirnschlag. Dieses Präparat harmonisiert die Verbindung zwischen Shao Yang (Gallenblase) und Yang Ming (Magen und Dickdarm), regt die Gallenblasen Funktion an, verhindert Nahrungsstagnation, transformiert innere Nässe, verhindert Tan Ablagerung in den Blutgefäßen und löst Blut Stau auf. Peaceful General sollte mindestens 9 bis 12 Monate lang durchgehend eingenommen werden und lässt sich sehr gut mit Lion's Heart, Quick Belly Movement und Verdauungs Tee kombinieren.

Kräuterinhalt
Fructus Crataegus - Shan Zha, Radix Salviae - Dan Shen , Semen Cassiae - Jue Ming Zi, Fructus et Semen Trichosanthis - Gua Lou/RenRhizoma Alismati - Ze Xie, Ramulus Loranthi - Sang Ji Sheng , Stigma Maidis - Yu Mi Xu, Radix Bupleurum - Chai Hu, Bambus Silicea - Tian Zhu Huang, Radix Scutellariae - Huang Qin, Rhizoma Pinelliae Ternatae - Ban Xia, Prunellae Spica - Xia Ku Cao etc.

Indikationen
Erhöhte Cholesterinwerte, Gallensteine und Schmerzen, Präkordiale Schmerzen, Hypertonie, Drehschwindel, seitlicher Kopfschmerz, Übelkeit, Erbrechen, Dysurie, Unruhe, Angstzustände

Energetisches Bild
Gallenblase Qi Stau (Stress) > Nahrungsstagnation > Gallenblase Schleim Hitze Stagnation > Steinbildung > Qi und Blut Stau > Schmerz

Kontraindikationen
Yin Mangel mit Leere Hitze

Posologie
3 x 1 bis 6 Presslinge täglich nach dem Essen mit Fenchel-, Kümmel-, Schafgarbe-, Weißdornblätter- und Pfefferminztee – 120 Tage lang.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: UE Position - Xue Fen: Lang (Chang Mai), Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Dick, Breit, Rötlich, Einseitig geschwollen und Dick

Zungenbelag: Gelblich, Fettig, Klebrig , Streifenförmig

Zu Vermeiden
Stress, Kaffee, Rauchen, Salz, Miso, Tamari, Kohlenhydrate, Zucker, Teigwaren, Pasta, Pizza, Brot, frittierte Nahrungsmittel, Pommes, Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Schmalz, Margarine

Kombinationen
Quick Belly Movement 1 und 2, Verdauungstee (Nahrungsstagnation, Tan und Blut Stagnation), Calm Relief (Hypertonie), Burn Out Relief (Burn out Syndrom), Recovering Strength (Spätfolge von Hirnschlag)

Name:	**Peaceful Moments**
Indikation:	**Colitis Ulcerosa**
Pin Yin:	Fu Yi Sheng Pian
Rezeptnummer:	346
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
PEACEFUL MOMENTS wird für die Behandlung von Colitis Ulcerosa verwendet. Dieses Präparat tonisiert das Qi der Milz, transformiert Nässe Hitze und Toxine des Dickdarms und leitet diese über die Darmpassage und die Diurese aus. Peaceful Moments wirkt auch blutungshemmend und verhindert Blut und Qi Stau im Dickdarm. Peaceful Moments darf nur für die akute- und entzündliche Form von Colitis Ulcerosa verwendet werden. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Open Space (Gastritis), Confidence (Magen Ulcus) und Temple of Peace (Duodenum Geschwür) kombinieren. Der Patient sollte auf Rauchen, Kaffee, Alkohol, scharfe und heiße Gewürze und vor allem auf Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch und Essig verzichten.

Kräuterinhalt
Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling, Rhizoma Alismati - Ze Xie, Semen Coicis Praep - Chao Huang Yi Yi Ren, Radix Puerariae - Ge Gen, Radix Scutellariae - Huang Qin, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Cortex Moutan - Mu Dan Pi, Radix Saussurea - Mu Xiang, Semen Lablab -Bai Bian Dou - Flos Lonicerae - Jin Yin Hua etc.

Indikationen
Colitis Ulcerosa, Magen und Darmentzündung, Enteritis, Gastritis, Morbus Crohn, übelriechende Ausscheidung, schmerzhafte Entleerung, Hämorrhoiden, Herpes Labialis, Re Bi Syndrom, Candida Albicans, Fieber, Blut im Stuhl

Energetisches Bild
Primäre Nässe Hitze im Yang Ming > Qi und Blut Stau > Schmerz

Kontraindikationen
Nässe Kälte Durchfall, Qi und Yang Mangel der Milz

Posologie
3 x 1 bis 6 Presslinge täglich einnehmen – immer vor dem Essen mit Kamillentee.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Magen und Dickdarm Position: Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai) und beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Breit, Feucht und Rot Zungenbelag

Zungenbelag: Zungenwurzel: Gelblich, Fettig, Klebrig, die Papillen sind rot und hervortretend

Zu Vermeiden
Fleisch, Fett, Scharfe Gewürze, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Schnittlauch, Pfeffer, Alkohol, Pommes, Wurst, Schinken, Schweinefleisch, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Schmalz

Kombinationen
Open Space (Gastritis), Confidence (Magen Ulcus) und Temple of Peace (Duodenum Geschwüre), Quick Belly Movement 1 und 2, Verdauungstee (Nahrungsstagnation)

Name:	**Bright Summertime**
Indikation:	**Darmgrippe Sommer / Herbst**
Pin Yin:	Huo Xiang Pian
Rezeptnummer:	408
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
BRIGHT SUMMERTIME (SHI WEN) wird für die Behandlung von Darmgrippe im Sommer und Spätsommer verwendet. Dieses aromatische Präparat befreit die Oberfläche von Wind Nässe (OE = Trägheitsgefühl), harmonisiert Magen/Dickdarm (ME = Übelkeit und Durchfall) und regt die Ausscheidungswege an (UE = Oligurie). Bright Summertime darf auch bei Nahrungsunverträglichkeit mit Übelkeit, Erbrechen und Durchfall verwendet werden. Der Patient sollte auf Rohkost, Zitrusfrüchte, Südfrüchte, Zucker, Eiscreme, kalte Speisen, Getränke, Bier und Kaffee verzichten. Bright Summertime sollte als ein akutes Präparat betrachtet werden und wird mit Erfolg für die Behandlung von Darmgrippe im Sommer verwendet.

Kräuterinhalt
Herba Agastache - Huo Xiang, Semen Armeniaeca - Ku Xing Ren - Semen Cardamomi Rotundi - Bai Kou Ren, Radix Saussurea - Mu Xiang - Semen Coicis - Yi Yi Ren, Pinellia Ternata - Ban Xia, Cortex Magnoliae - Hou Po, Sclerotium Poria Cocos Rubrae - Chi Fu Ling, Folium Bambusae - Zhu Ye, Flos Lonicerae Praep - Jin Yin Hua Tan etc.

Indikationen
Infektionskrankheit, Gelenkschmerzen, Fieber, Trägheitsgefühl, Abgeschlagenheit, Übelkeit, Durchfall, Verminderte Harnausscheidung , Helmartige Kopfschmerz, Erschöpfungszustand

Energetisches Bild
Spätsommer Einflüsse Shi Wen > Infektionskrankheit > (ME) Yang Ming Nässe Hitze > (UE) Blase Feuchte Hitze

Kontraindikationen
Yin Mangel und Leere Hitze

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge immer vor dem Essen. Eine einmalige Einnahme von 10 Presslingen ist empfehlenswert. Dauer der Behandlung 3 bis 9 Tage.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Weich - Ru Mai

Zungenkörper: Breit, Rund, Blass und Feucht

Zungenbelag: Dick, Feucht, Weiß/Gelblich

Zu Vermeiden
Milchprodukte, Käse, Joghurt, Zucker, Süssigkeiten, Südfrüchte, Obstsäfte, Kalte Getränke, Eiscreme

Kombinationen
Quick Belly Movement, Verdauungstee (Nahrungsstagnation)

Name:	**Bright Future**
Indikation:	**Depression**
Pin Yin:	He Shi Yuan Pian
Rezeptnummer:	348
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
BRIGHT FUTURE wird für die Behandlung von Depression (DIAN) verwendet. Dieses wunderbare Präparat beseitigt die unsichtbare Form des TAN sowie Blut Stau, welcher die 8 subtilen Kanäle des Herzen betrübt, harmonisiert HUN und PO, beruhigt YI und belebt SHEN. Der Patient sollte auf Milchprodukte, Zucker, Fruchtzucker, Honig, Schokolade, Coca Cola, Fanta, Weizenprodukte (Teigwaren), Brot und Süssstoff über einen Zeitraum von 9 bis 12 Monaten verzichten. Dieses wichtige Präparat lässt sich sehr gut mit Happy Days (leichte Depression aufgrund von Qi Stau), Quick Belly Movement und Verdauungs Tee (Nahrungsstagnation, Tan und Blut Stau im Verdauungstrakt) kombinieren. Die Behandlung sollte in Kombination mit Akupunktur über einen Zeitraum von mindestens 4 bis 12 Monaten fortgesetzt werden.

Kräuterinhalt
Radix Saussurea - Mu Xiang, Rhizoma Atracytlodes Macrocephalae - Bai Zhu, Lignum Santali - Tan Xiang, Lignum Aquilariae - Chen Xiang - Semen Armeniacae - Xing Ren, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Olibanum - Ru Xiang, Flos Caryophilli - Ding Xiang etc.

Indikationen
Akute Depression, Lethargischer Zustand, Desorientierung, Spricht mit sich selbst, Weinen ohne Gründe, langsame Augenbewegung

Energetisches Bild
Hun, Po und Yi Plus kombiniert mit Lebensgewohnheiten > Nässe/Schleim > verschließt die Herzöffnungen > Dian (Depression) > Blut und Qi Stau

Kontraindikationen
Psychose mit Hitze, Hitze und Schleim Hitze, Nässe Hitze im Dünndarm und Yang Ming, Dysurie, trockene Verstopfung

Posologie
3 x 1 bis 5 Presslinge täglich Einnehmen - immer vor dem Essen. In der akuten Phase einmalige Einnahme von 5 Presslingen.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Herzposition: Breit (Da Mai), Voll (Shi Mai), Langsam (Chi), Rau (Se Mai)

Zungenkörper: rund, feucht, blass

Zungenbelag: weiß etwas Gelblich, Feucht und Dick

Zu Vermeiden
Zucker, Süßstoff, Schokolade, Coca Cola, Sprite, Fanta, Junk Food,
Honig, Fruchtzucker, Zitrusfrüchte, Südfrüchte, Rohkost, Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Weizenpräparate

Kombinationen
Happy Days (Deprimiert, leicht Qi Stau), Quick Belly Movement 1 und 2, Verdauungstee (Nahrungsstagnation), Intelligent Lodge (Yi Plus) , Peaceful Night (Insomnia).

Name:	**Happy Day**
Indikation:	**Deprimiert**
Pin Yin:	He Fu Yuan Shi Pian
Rezeptnummer:	291
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
HAPPY DAYS wird vor allem für die Behandlung von Frustration (Yi Plus = Qi Stau) und bei der leichten Form des Deprimiert seins verwendet. Dieses Präparat sollte vor allem vormittags in der Holz Phase des Tages eingenommen werden. Happy Days harmonisiert und entspannt vor allem das Qi von Shao Yang (Gallenblase) und Jue Yin (Leber) und verleiht ein angenehmes Gemüt. Dieses Präparat lässt sich gut mit Peaceful Nights (Insomnia) und Dysmenorrhea Präparaten wie Easy Hot Flow und Easy Cold Flow kombinieren. Der Patient sollte auf Zitrusfrüchte, Früchtetee, Essig, Sauerkraut und Joghurt verzichten.

Kräuterinhalt
Radix Cyperi - Xiang Fu, Radix Bupleurum - Chai Hu, Rhizoma Acori - Shi Chang Pu, Rhizoma Pinelliae - Ban Xia , Caulis Bambusae - Zhu Ru - Pericarpium Citri Reticulatae - Chen Pi, Cortex Magnoliae - Hou Po -Curcuma Longa - Yu Jin, Fructus Aurantii - Zhi Ke, Radix Paeoniae Albae - Bai Shao Yao, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Depression, Antriebslosigkeit, Trägheitsgefühl, Durchschlafstörung, Verschlimmerung im Herbst, Lustlosigkeit und innere Unruhe

Energetisches Bild
Leber und Gallenblase Qi Stau > Milz und Magen Qi Stau > Nässe > Schleim > Tan > Tan schliesst die Herzkanäle > Deprimiert sein

Kontraindikationen
Yin Mangel, Leere Hitze, Blut Hitze, Schleim Hitze

Posologie
3 x 1 bis 3 Presslinge am Tag immer vor dem Essen und vor allem am Vormittag nach dem Aufstehen darf die Dosierung auf 6 Presslinge erhöht werden.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Lunge Position: Leer (Xu Mai), Kurz (Duan Mai), Dünn (Xi Mai)

Zungenkörper: Kurz, Zahnabdrücke, Weich, Weiss und Feucht

Zungenbelag: Weiss und Feucht

Zu Vermeiden
Zucker, Schokolade, Coca Cola, Milchprodukte vor allem Joghurt mit Früchten und Zucker, Milch, Käse, Südfrüchte, Banane, Grüntee, Schwarztee, Kaffee, Tomaten, Gurke, Grüner Salat, Endivien und Chikoree

Kombinationen
Quick Belly Movement 1 und 2, Verdauungstee (Nahrungsstagnation), Easy Flow Hot and Cold (Dysmenorrhea) , Peaceful Nights (Insomnia)

Name:	**Sugar Blues 1**
Indikation:	**Diabetes Mellitus TYP 1**
Pin Yin:	Zhi Sha Mai Pian
Rezeptnummer:	815
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
SUGAR BLUES 1 wird für die Behandlung von juvenilem Diabetes - Typ 1 verwendet.
Seine regelmäßige Einnahme verhindert die Nebenwirkungen von Diabetes Mellitus und wird bewirken, dass weniger Insulin verabreicht werden muss. Dieses Präparat nährt das Yin, klärt Leere Hitze, Bluthitze, verhindert Blut Stau und sekundäre Nässe Hitze mit Tan Ablagerung. Seine regelmäßige Einnahme schützt gegen Impotenz, Bluthochdruck, Nierenbeschwerden , Blutgefäße und Augen Erkrankungen. Sugar Blues 1 und 2 dürfen auch mit Insulin kombiniert werden. Der Patient sollte streng auf seine Ernährung achten und vor allem sehr achtsam mit Kohlenhydraten und Zucker umgehen. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Yin Root und San Bao Tee kombinieren. Es ist sehr wichtig zu beachten, dass beide Sugar Blues Präparate den Blutzucker senken! Um eine hypoglykämische Reaktionen zu vermeiden, sollte der Patient immer über diesen Effekt aufgeklärt werden. Die Sugar Blues Präparate werden ohne Unterbrechung eingenommen.

Kräuterinhalt
Rhizoma Polygonati - Huang Jing, Rhizoma Polygoni Multiflori - Yu Zhu, Rhizoma Dioscorea - Shan Yao, Semen Euryalae - Qian Shi, Radix Achyanthis - Huai Niu Xi, Radix Ophiopogonis - Mai Men Dong - Rhizoma Anemarrhenae - Zhi Mu, Bulbus Lilie - Bai He, Radix Paeoniae Albae - Bai Shao Yao, Cortex Moutan - Mu Dan Pi, Fructus Ligustri - Niu Zhen Zi etc.
Indikationen
Diabetes Mellitus Typ 1 und 2, Heißhunger, Durstgefühl, Gewichtsabnahme, Austrocknung, häufiges Wasserlassen, Sehstörung, Konzentrationsstörung, Kopfschmerz, Unruhe

Energetisches Bild
Milz Yin und Qi Mangel > Magen Schleim Hitze wobei die Hitze überwiegt > Lunge Yin und Qi Mangel > Niere Yin und Qi Mangel > Leere Hitze

Kontraindikationen
Milz Qi und Yang Mangel > Yang Ming Nässe und Schleim Kälte

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen oder mit Abwechslung Sugar Blues 2 am Vormittag wegen Feuchte Hitze und Sugar Blues 1 am Nachmittag wegen Yin Mangel.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Oberflächlich (Fu Mai), Breit (Da Mai), Leer (Xu Mai), Schnell (Shuo Mai)

Zungenkörper: Dünn, Schmal, Trocken, Rot, Rissig im Shao Yin oder in der Mitte

Zungenbelag: Spärlich, Gelblich, Trocken

Zu Vermeiden
Scharfe und Heiße Gewürze, Pfeffer, Chili, Knoblauch, Zwiebel, Lauch, Schnittlauch, Frühlingszwiebel, Chili, …

Kombinationen
Sugar Blues 2 (Diabetes Mellitus Typ 2), Yin Root, San Bao Tee (Niere Yin Mangel)

Name:	**Sugar Blues 2**
Indikation:	**Diabetes Mellitus TYP 2**
Pin Yin:	Xiao Ke Pian
Rezeptnummer:	387
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
SUGAR BLUES 2 wird für die Behandlung von Diabetes Mellitus Typ 2 verwendet. Dieses Präparat regt die Resorption von Fett, Eiweiss und Kohlenhydraten an, leitet Nässe/Schleim Hitze aus, verhindert Tan Ablagerung, nährt die Körperflüssigkeiten, nährt das Yin, klärt Blut Hitze und löst Blut Stau auf. Dieses komplexe Präparat leitet Nässe/Schleim Hitze aus und beseitigt Tan Ablagerung ohne das Yin zu verletzen und nährt das Yin, ohne Nässe zu erzeugen. Es ist wichtig zu beachten, dass beide Sugar Blues Präparate gut mit Insulin kombiniert werden können. Der Patient sollte auf frittierte Speisen, gebratene Speisen, scharfe und heiße Gewürze, Fleisch (zumindest reduzieren) und auf Alkohol verzichten. Sugar Blues 2 lässt sich auch sehr gut mit Quick Belly Movement, Verdauungs Tee (Nahrungsstagnation mit Tan und Blut Stagnation), Weight Balance Heat (Übergewicht) und Cleansing Days (Entgiftungskur) ergänzen. Es ist sehr wichtig zu beachten, dass beide Sugar Blues Präparate den Blutzucker senken! Um eine hypoglykämische Reaktionen zu vermeiden, sollte der Patient immer über diesen Effekt aufgeklärt werden. Die Sugar Blues Präparate werden ohne Unterbrechung eingenommen.

Kräuterinhalt
Caulis Bambusae - Zhu Ru , Radix Scutellariae - Huang Qin, Pericarpium Citri Reticulatae - Chen Pi, Sclerotim Poriae Cocos - Fu Ling, Massa Fermentata - Shen Qu, Fructus Hordeum Germinatus - Mai Ya - Fructus Crataegus - Shan Zha, Rhizoma Alismati - Ze Xie, Radix Salviae - Dan Shen, Radix Ophiopogonis - Mai Men Dong, Rhizoma Dioscorea - Shan Yao etc.

Indikationen
Diabetes Mellitus 2, Übergewicht, Hypertonie, Sehstörung

Energetisches Bild
Milz Nässe /Schleim Hitze > Yin Mangel und Leere Hitze > Blut Stau

Kontraindikationen
Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen oder mit Abwechslung Sugar Blues 2 am Vormittag wegen Feuchte Hitze und Sugar Blues 1 am Nachmittag wegen Yin Mangel.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Gleitend (Hua Mai), Breit (Da Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shi Mai)

Zungenkörper: Breit, Dick, Rund, Feucht, Rot bis Dunkelrot und Rissig

Zungenbelag: Spärlich, Gelblich, Fettig

Zu Vermeiden
Scharfe und Heiße Gewürze, Pfeffer, Chili, Knoblauch, Zwiebel, Lauch, Schnittlauch, Frühlingszwiebel, Chili, Tabasco, Essig, Pfeffer, Ingwer, Muskatnuß, Koriander, Nelke, Zimt, Anis, Sternanis, Ingwer, Alkohol, Lammfleisch, Wurst, Schinken, Meeresfrüchte, Zucker, Süßstoff, Raffinierte Kohlenhydrate, Teigwaren, Nudeln

Kombinationen
Sugar Blues 1 (Diabetes Mellitus Typ 1 - Yin Mangel und Leere Hitze), Quick Belly Movement , Verdauungstee (Nahrungsstagnation) , Weight Balance Heat (Übergewicht), , Cleansing Days (Entgiftungskur - nur im Frühling - 12 Tage)

Name:	**Happy Release**
Indikation:	**Durchfall – Nässe Hitze**
Pin Yin:	Da Chang Shi Re Pian
Rezeptnummer:	770
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
HAPPY RELEASE wird für die Behandlung bei akutem Nässe Hitze Durchfall und blutenden Hämorrhoiden verwendet. Dieses Präparat befestigt das Qi der Milz, regt die Nahrungsresorption an, transformiert Nässe und leitet Nässe Hitze Toxine über die Darmpassage und vor allem die Diurese aus. Dieses Präparat ist für den akuten Zustand gedacht und kombiniert sich gut mit Peaceful Moments (Colitis), Open Space (Gastritis) und Finding the Truth (Morbus Crohn). Der Patient sollte auf scharfe und heiße Gewürze, Alkohol, gebratene Speisen, Essig, Zwiebeln und Frühlingszwiebeln verzichten.

Kräuterinhalt
Radix Puerariae - Ge Gen, Radix Scutellariae - Huang Qin, Flos Lonicerae Praep - Jin Yin Hua Tan, Semen Coicis Praep - Chao Yi Yi Ren, Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling, Radix Saussurea - Mu Xiang - Rhizoma Alismati - Ze Xie, Rhizoma Cimicifuga - Sheng Ma, Semen Lablab - Bai Bian Dou, Fructus Crataegus - Shan Zha, Massa Fermentata - Shen Qu, Fructus Hordeum Germinatus - Mai Ya etc.

Indikationen
Übelriechender Durchfall, Brennend, Blut im Stuhl, Schmerzhafte und Blutende Hämorrhoiden, Nässende und Entzündliche Hautausschläge, Unruhe bis Verwirrtheitszustände.

Energetisches Bild
Ernährung > Yang Ming Nässe Hitze > Blut Hitze > Blutende Hämorrhoiden

Kontraindikationen
Flüssiger und Kalter Durchfall, Dickdarm und Aftersenkung, Trockene Verstopfung

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen und vor allem vormittags. Die Dosierung darf in der akuten Phase auf 6 oder sogar 10 Presslinge erhöht werden. Aufpassen – dieses Präparat darf nicht bei akuter Infektionskrankheit verwendet werden.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik
Gleitend (Hua Mai), Schnell (Shuo Mai), Voll (Shi Mai), Lang (Chang Mai), Gespannt (Xian Mai)

Zungenkörper: Lang, Breit, Rot

Zungenbelag: Gelblich, Fettig, Dick und Klebrig

Zu Vermeiden
Scharfe und Heiße Gewürze, Pfeffer, Chili, Knoblauch, Zwiebel, Lauch, Schnittlauch, Frühlingszwiebel, Chili, Tabasco, Essig, Pfeffer, Ingwer, Muskatnuß, Koriander, Nelke, Zimt, Anis, Sternanis, Ingwer, Alkohol, Lammfleisch, Wurst, Schinken, Meeresfrüchte, Zucker, Süßstoff, Raffinierte Kohlenhydrate, Teigwaren, Nudeln

Kombinationen
Cleansing Days (Nässe Hitze Entgiftung), Peaceful Moments (Colitis Ulcerosa), Calm Heaven (Gastritis),
Finding the Truth(Morbus Crohn)

Name:	**Dryinig the Earth**
Indikation:	**Durchfall – Nässe Kälte**
Pin Yin:	Da Chang Shi Han Pian
Rezeptnummer:	771
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
DRYING EARTH wird für die Behandlung von chronischem Durchfall und auch für beschleunigte Darmpassage mit ungeformtem Stuhlgang (Dickdarm Nässe) verwendet. Dieses Präparat tonisiert das Qi der Milz, trocknet die Erde, transformiert Nässe und regt die Nahrungsresorption - vor allem die Kohlenhydrat Verdauung - an. Der Patient sollte über einen Zeitraum von 120 Tagen auf Weizenpräparate, Brotaufstrich mit Marmelade und Käse, Zucker, Früchte, Joghurt und kalte Nahrungsmittel verzichten.

Kräuterinhalt
Rhizoma Atractylodes Macrocephalae - Bai Zhu, Semen Coicis - Yi Yi Ren Sclerotium Poriae - Cocos - Fu Ling, Radix Saussurea - Mu Xiang - Rhizoma Zingiberis - Sheng Jiang, Pericarpium Citri Reticulatae - Chen Pi, Rhizoma Pinelliae Ternatae - Ban Xia, Cortex Magnoliae - Hou Po - Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Lablab Semen Album - Bai Bian Dou etc.

Indikationen
Chronisch, nicht Übelriechend, Flüssiger und Kalter Durchfall, Kalte Extremitäten, Darmsenkung, Aftersenkung

Energetisches Bild
Milz QiJYang Mangel und Eingedrungene Kälte > Yang Ming Nässe Kälte > Wässriger Durchfall

Kontraindikationen
Hitze und Nässe Hitze Durchfall, Trockene Verstopfung

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen gemeinsam mit Fenchel, Kümmel, Kardamon und Süßholz Tee einnehmen.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Kurz (Duan Mai), Breit (Da Mai), Leer (Xu Mai), Langsam (Chi Mai) oder Friedlich (Huan Mai)

Zungenkörper: Rund, Feucht, Blass, Breit mit Zahnabdrücken

Zungenbelag: Weiß, Dick und Feucht

Zu Vermeiden
Milchprodukte, Kalte Getränke, Zucker, Weizenpräparate, Kaffee, Früchte, Südfrüchte und Säfte, Tomate, Gurke, Spinat und Aubergine, Eiscreme

Kombinationen
Quick Belly Movement, Verdauungstee (Nahrungsstagnation), Sea of Qi (Qi Mangel)

Name:	**Easy Flow Hot**
Indikation:	**Dysmenorrhoe – Nässe Hitze**
Pin Yin:	Chai Qing He Huan Pian
Rezeptnummer:	349
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
EASY FLOW HOT wird für die Behandlung von Dysmenorrhea mit Hitze und Nässe Zeichen im Shao Yang (Gallenblase) und Dai Mai (Gürtelgefäss) verwendet. Dieses Präparat löst Shao Yang (Gallenblase) und Dai Mai (Gürtelgefäss) Qi Stau aus, klärt Hitze, Blut Hitze und verhindert Blut Stau. Easy Flow Hot lindert Schmerzen und wirkt Geist klärend und beruhigend. Dieses Präparat sollte mindestens 3 bis 6 Tage vor und während der Menstruation eingenommen werden. Die Behandlung darf auch wiederholt werden, vor allem in Kombination mit Akupunktur. Die Patientin sollte auf heiße Speisen, scharfe Gewürze, Essig, Ziegenkäse und vor allem auf Alkohol verzichten. Easy Flow Hot lässt sich auch gut mit Lady's Relief (Mastopathie) kombinieren.

Kräuterinhalt
Radix Bupleurum - Chai Hu, Radix Scutellariae - Huang Qin, Rhizoma Pinelliae Ternatae - Ban Xia, Caulis Bambusae - Zhu Ru, Fructus Gardeniae - Zhi Zi, Curcuma Longa - Yu Jin, Citri Reticulatae Viride Pericarpium - Qing Pi, Radix Salviae - Dan Shen, Radix Paeoniae - Rubrae - Chi Shao Yao, Fructus Aurantii Immaturi - Zhi Shi, Cortex Moutan - Mu Dan Pi, Rhizoma Alismati - Ze Xie, Fructus Melia Toosendan - Chuan Lian Zi, Radix Angelicae Sinensis Caudensis - Dang Gui Wei, Radix Rhemanniae Praep - Shu Di Huang, Cortex Phellodendri - Huang Bai, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Dysmenorrhea mit Hitze und Agressionsmuster, PMS, Mastopathie, Unruhe, Insomnia, Verstopfung

Energetisches Bild
Gallenblase Qi Stau > San Chiao Qi Stau und Nässe Hitze > Dai Mai Nässe Hitze und Qi/Blut Stau > Schmerz

Kontraindikationen
Nieren und Milz QilYang Mangel > Dai Mai NässelSchleim und QilBlut Stau, Schwangerschaft, Blutverdünnungspräparate

Posologie
3 x 1 bis 3 Presslinge am Tag immer vor dem Essen. Die Dosierung darf 3 Tage vor den Menses aif 6 Presslinge erhöht werden.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Gallenblasen und UE Position: Gespannt (Xian Mai), Schnell (Shuo Mai), Voll (Shi Mai), Gleitend (Hua Mai)

Zungenkörper: Einseitig geschwollen oder die Ränder sind geschwollen und rot

Zungenbelag: Gelblich, Fettig und Klebrig

Zu Vermeiden
Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Peffer, Fisch, Meeresfrüchte, Essig, Tabasco, Indische Gewürze, Lammfleisch, Rotwein, Schnaps

Kombinationen
Hot Damp Belt (Gelblicher Ausfluß), Peaceful Valley (Mykose)
Cleansing Days (Leber Feuchte Hitze), ZLP Phoenix Mouth (Pap Syndrom) , Hot Stream (Zystitis Akut), Lady's Relief (Mastopathie)

Name:	**Easy Flow Cold**
Indikation:	**Dysmenorrhoe Kälte**
Pin Yin:	Xiang Wu Pian
Rezeptnummer:	313
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
EASY FLOW COLD wird für die Behandlung von Dysmenorrhea mit Kälte Symptomen verwendet. Dieses Präparat tonisiert das Nieren Yang, vertreibt eingedrungene Kälte im Jue Yin (Leber, Blut und UE) und Dai Mai (Gürtelgefäss), wärmt das Blut, löst Blut Stau auf und lindert Schmerzen. Easy Flow Cold sollte 3 bis 6 Tage lang mehrmals vor der Menstruation eingenommen werden. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit anderen warmen Präparaten wie Yang Root, Rinchen Tee und Moon Eyes (Eierstockzysten aus Kälte) kombinieren. Die Patientin sollte auf Michprodukte, Joghurt, Zitrusfrüchte, Vitamine C Präparaten, Rohkost, Tomaten, Gurken, Auberine, Sojaproduke und Kaffee über einen Zeitraum von 120 Tagen verzichten. Fußbäder mit Ingwer wären empfehlenswert. Um die Wirkung zu verstärken sollte das Präparat mit Beifußtee eingenommen werden.

Kräuterinhalt
Rhz Atractylodes Macrocephalae Praep- Chao Bai Zhu, Rhizoma Cyperi - Xiang Fu, Pericarpium Citri Reticulatae Viride - Qing Pi, Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling, Radix Linderae - Wu Yao, Radix Angelicae Sinensis Praep - Cu Jiu Dang Gui Wei, Rhizoma Ligusticii - Chuan Xiong Semen Persicae - Tao Ren, Flos Carthami - Hong Hua, Rhizoma Curcumae - E Zhu, Ramulus Cinamomi Praep - Chao Huang Gui Zhi, Radix Achyranthis - Huai Niu Xi, Folium Radix Rhemanniae Praep - Shu Di Huang Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Depression, Dysmenorrhea, Besserung durch Wärme, klumpige und dunkle Blutungen, Hypotonie, Hypothermie, Wasseransammlung vor der Menses, Verstopfungsneigung

Energetisches Bild
Nieren Qi und Yang Mangel > Kälte Ansammlung im UE > Leber Kälte > Blut und Qi Stau > Zheng Jia Ji Jiu > Schmerzen

Kontraindikationen
Schwangerschaft, Blut Hitze, Yin Mangel und Leere Hitze

Posologie
3 x 1 bis 3 Presslinge am Tag immer vor dem Essen zusammen mit Beifußtee. Die Dosierung darf 3 Tage vor der Menses auf 3 x 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen, erhöht werden.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: UE Position: Straff (Jin Mai), Voll (Shi Mai), langsam (Chi Mai)

Zungenkörper: Kurz, Zahnabdrücke, Blass etwas lila

Zungenbelag: Weiss und Feucht vor allem im UE

Zu Vermeiden
Joghurt, Orangensaft, Zitronensaft, Kaffee, Schwarz- und Grüntee, Gurke, Aubergine, Tomate, Blattsalat, Zitrusfrüchte, Südfrüchte, Pfefferminztee, Kamillentee, Ringelblumentee, Eisenkrauttee

Kombinationen
Yang Root und Rinchentee (Niere Yang Mangel), Happy Days (Frustration, leichte Depression), Cold Damp Belt (Ausfluß Kälte), Moon Eyes (Eierstock Zysten), Secret Power (Lustlosigkeit)

Name:	**Moon Eyes**
Indikation:	**Eierstockzysten Kälte und Nässe Stagnation**
Pin Yin:	He Gui Wu Pian
Rezeptnummer:	317
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
MOON EYES wird für die Behandlung von Eierstockzysten die durch Kälte und Nässe Stagnation im Unteren Erwärmer entstanden sind verwendet. Dieses Präparat wärmt das Nieren Yang, vertreibt Leber Kälte, löst Blutstau und Qi Stau auf, fördert die Zirkulation des Qi im Unteren Erwärmer und lindert Schmerzen. Für eine erfolgreiche Therapie sollte Moon Eyes jeweils von Eisprung bis zur Menstruation über mehrere Zyklen eingenommen werden. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit erwärmenden Präparaten wie Easy Flow Cold (Dysmenorrhea), Yang Root und Rinchen Tee (Niere Yang und Jing Mangel) kombinieren. Die Patientin sollte auf Milchprodukte, Joghurt, Zitrusfrüchte, Südfrüchte, Salat, Tomaten, Gurken und Kaffee über einen Zeitraum von mindestens 120 Tagen verzichten.

Kräuterinhalt
Ramulus Cinamomi Praep -Chao Huang Gui Zhi, Radix Linderae - Wu Yao, Radix Angelicae Sinensis Praep - Cu Jiu Dang Gui Wei, Fructus Foeniculum Vulgare - Xiao Hui Xiang, Cortex Albizziae - He Huan Pi - Citri Reticulatae Viride Pericarpium - Qing Pi, Fructus Amomi - Sha Ren Radix Saussurea - Mu Xiang, Sclerotium Poriae Cocos- Fu Ling - Gigeriae Galli Endothelium Corneum - Ji Nei Jin, Curcuma Zeodariae - E Zhu - Semen Persicae - Tao Ren, Flos Carthami - Hong Hua etc

Indikationen
Zysten, Dysmenorrhea, Eierstock Schmerzen, klumpige und dunkle Blutungen, kalte Extremitäten, Hypotonie

Energetisches Bild
Nieren QiJYang Leere > Leber Kälte > Dai Mai Kälte > Nässe, Qi und Blut Stau im UE

Kontraindikationen
Schwangerschaft, UE Feuchte Hitze

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag zwischen Eisprung und Menstruation, immer vor dem Essen zusammen mit Anis, Beifuß, Zimtrinde und Fencheltee.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: UE Position: Gespannt (Xian) oder Straff (Jin Mai), Rau (Se Mai), Voll (Shi Mai)

Zungenkörper: Rund, Feucht, Kurz, Zahnabdrücke, Blass oder etwas lila

Zungenbelag: Weiss und Feucht

Zu Vermeiden
Rohkost, Aubergine, Spinat, Joghurt, Käse, Milch, Zucker, Tomate, Gurke, Südfrüchte, Banane, Kaffee, Schwarz- und Grüntee, Blattsalat

Kombinationen
Easy Flow Cold (Dysmenorrhea Kalt), Cold Damp Belt (Ausfluß Kalt), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation), Yang Root (Niere Yang Mangel), Rinchentee (Niere Yang Mangel), Secret Power (Lustlosigkeit)

Name:	**Iron Drops**
Indikation:	**Eisenmangel, Blutmangel**
Pin Yin:	Dang Chaun Shu He Pian
Rezeptnummer:	292
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück / 700 Stück

Beschreibung
IRON DROPS wird für die Behandlung von Blutmangel (Eisenmangel) verwendet. Dieses außergewöhnliche Präparat tonisiert die nachgeburtliche Quelle des JING (die Erde) , füllt die Nieren Essenz (JING - Knochenmark) auf, befestigt das Nieren Qi und nährt das Blut ohne Nässe und Stagnation zu erzeugen. Iron Drops sollte mindestens 120 Tage lang eingenommen werden. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Yin Root, Yang Root, San Bao Tee und Rinchen Tee (Niere Jing) kombinieren. Der Patient sollte auf Joghurt, Zitrusfrüchte, Südfrüchte, Blattsalat, Tomaten, Gurken, Schwarztee und Kaffee über einen Zeitraum von mindestens 4 bis 9 Monaten verzichten.

Kräuterinhalt
Radix Angelicae - Dang Gui, Semen Ziziphy - Suan Zao Ren, Rhizoma Ligusticii - Chuan Xiong, Radix Rhemanniae Praep - Shu Di Huang Radix Polygoni Multiflori - He Sho Wu, Fructus Lycii - Gou Qi Zi, Cortex Cinamomi - Rou Gui, Radix Saussurea - Mu Xiang, Radix Astragali - Huang Qi, Rhizoma Atractylodes Macrocephalae - Bai Zhu, Radix Glycyrrhizae Praep - Zhi Gan Cao etc

Indikationen
Eisenmangel, brüchige und spärliche Haare, Sehschwäche, Lichtempfindlichkeit, Müdigkeit, Durchschlafstörung, Hypotonie, Kopfschmerz, Ohrensausen, Taubheitsgefühl der Gliedmassen, Amenorrhea, Spärliche Blutungen, Erschöpfung nach der Menses, Vergeßlichkeit

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Nieren Jing Mangel > Leber Blut Mangel > Herz Blut Mangel > Herz Wind

Kontraindikationen
Magen und Dickdarm Nässe und Nässe Hitze, Durchfall,Erkältungskrankheit und Infektionskrankheit

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslingen vor dem Essen täglich, 120 Tage lang
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Dünn (Xi Mai = Blut Mangel), Kurz (Duan Mai = Qi Mangel), Leer (Xu Mai), Beschleunigt (Shuo Mai = Leere Hitze) kann auch Gespannt (Xian = Sekundärer Qi Stau) und Rau (Se = Blut Stau)

Zungenkörper: Blasse, Zungenränder, Schmaler Zungenkörper, Zittriger Zungenkörper, etwas Rissig und rötliche Zungenspitze wegen Schlafstörung

Zungenbelag: Dünn, Weiß kann auch etwas Gelblich sein

Zu Vermeiden
Kaffee, Schwarz- und Grüntee, Blattsalat, Endivien, Chicore, Tomate, Gurke, Zuchini, Aubergine, Joghurt, Milch, Frischkäse, Kefir, Sauer, Sahne, Zitrusfrüchte, Obstsäfte, Pfefferminztee. Allgemein keine Rohkost, Früchte und Milchprodukte 120 Tage lang und warm essen.

Kombinationen
Yin Root (Niere Yin Mangel) , Yang Root (Niere Yang und Yin Mangel) , Sea of Qi (Senkung des Qi), Life Energy (Milz und Lunge Qi Mangel), Rinchentee (Niere Yang und Yin Mangel), San Bao Tee (Niere Jing, Leber Blut und Herz Blut Mangel), Powerpian (Niere Yang Mangel = Lustlosigkeit - Impotenz), Peaceful Nights (Herz Blut Mangel = Insomnia)

Name:	**Life Protection**
Indikation:	**Tonik nach der Geburt**
Pin Yin:	Shu He Gou Pian
Rezeptnummer:	309
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
LIFE PROTECTION wird nach der Entbindung als Tonikum verwendet. Dieses Präparat füllt und befestigt Chong Mai, nährt Essenz, Blut, Körperflüssigkeiten und Qi ohne Nässe oder Schleim zu erzeugen und wirkt vor allem Depression entgegen. Life Protection darf durchgehend während des Stillens eingenommen werden und wirkt Milchbildungsfördernd. Die Patientin darf zusätzlich San Bao Tee und Yin Root (Nieren Jing Mangel) einnehmen und sollte JING aufbauende Nahrung wie Wachteleier und Hühnersuppe zu sich nehmen.

Kräuterinhalt
Radix Pseudoginseng - Tai Zhi Shen, Radix Gleniae - Sha Shen, Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui, Radix Ophiopogonis - Mai Men Dong - Semen Ziziphy - Suan Zao Ren, Fructus Mori - Niu Zhen Zi, Radix Polygoni - Muliflori - He Sho Wu, Radix Rhemanniae Praep - Shu Di Huang, Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao, Fructus Mori - Sang Sheng, Colla Asini - E Jiao, Fructus Schizandrea - Wu Wei Zi, Rhizoma Dioscorea- Shan Yao, Fructus Amomi - Sha Ren, Radix Glycyrrhizae Praep - Zhi Gan Cao, Gigeriae Galli Endothelium Corneum - Ji Nei Jin etc.

Indikationen
Durchschlafstörung, Unruhe, Erschöpfungszustand, Nachtschweiss, Depression, Gewichtsverlust, Haarausfall, Brüchige Zähne

Energetisches Bild
Nieren Jing und Qi Mangel > Leber und Herz Blut und Yin Mangel > Leere Hitze > Herz Wind

Kontraindikationen
Nässe und Nässe Hitze im Yang Ming

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge vor dem Essen, täglich, 120 Tage lang. Kaffee und Schwarztee sind nicht erlaubt. Dieses Präparat darf für die ersten drei Monate der Schwangerschaft empfohlen werden.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai), Kurz (Duan Mai), Beschleunigt (Shuo Mai), Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai)

Zungenkörper: Schmal, Dünn, Kurz, Blass oder leicht Rötlich und Zittrig vor allem Rötliche Zungenspitze

Zungenbelag: Dünn Weiss und etwas Gelblich

Zu Vermeiden
Kaffee, Schwarz- und Grüntee, Rauchen, Scharf Heiße und Aromatische Gewürze, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Yogitee, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Schnittlauch, Schalotten, Dill, Koriandersamen und Blätter, Rosmarin, Muskatnuss, Fenchelsamen, Kümmelsamen

Kombinationen
Burn Out Relief (Burn out Syndrom), Peaceful Nights (Insomnia), San Bao Tee und Yin Root (Yin Mangel), Sea of Qi (Qi Mangel und Senkung), Life Energy (Milz Qi Mangel)

Name:	**Cleansing Days**
Indikation:	**Entgiftungskur Frühling**
Pin Yin:	Pu Zhi Pian
Rezeptnummer:	318
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
CLEANSING DAYS wird vor allem im Frühling als Entgiftungskur mit Nahrungseinschränkung, über einen Zeitraum von 12 Tagen verwendet. Dieses Präparat leitet Leber und Blut Feuchte Hitze über die Diurese aus und wirkt entgiftend. Cleansing Days wirkt Zäher-Schleim Hitze Ablagerung und Blut Stagnation entgegen und darf bei Jue Yin (Leber und Blut) und sogar Haut (Wei Fen) Feuchte Hitze Pathologie verwendet werden. Der Patient sollte 12 Tage lang auf tierisches Eiweiß, Käse, scharfe und heiße Gewürze, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch und Alkohol verzichten und zusätzlich Maishaartee (1 Liter täglich) trinken.

Kräuterinhalt
Herba Taraxacum - Pu Gong Yin, Herba Violae - Zhi Hua Di Ding - Rhizoma Alismati - Ze Xie , Fructus Gardeniae- Zhi Zi, Radix Bupleurum - Chai Hu, Caulis Bambusae - Zhu Ru, Rhizoma Pinellia Ternatae - Ban Xia, Radix Scutellariae - Huang Qin, Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao, Sclerotium Poriae Cocos Rubrae - Chi Fu Ling, Sclerotium Polyporus - Zhu Ling, Radix Achyranthis - Huai Niu Xi, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Entschlackungskur im Frühling, Entgiftungskur, Übergewicht, Haut Ekzeme, übelriechende Ausscheidung, Rheumatische Beschwerden, Innere Unruhe, Gallensteine, Nierensteine, erhöhte Cholesterinwerte

Energetisches Bild
Leber und Nieren Feuchte/Schleim Hitze > Feuchte/Schleim Hitze im Xue Fen > Blut Stau > Toxine

Kontraindikationen
Yang und Qi Mangel Konstitution, Nässe und Schleim Kälte, Chronischer Durchfall, Polyurie, Nycturie
Nicht länger als 10 Tage - nur im Frühling

Posologie
3 x 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen, idealerweise mit Frühlingstee eingenommen.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Gespannt (Xian Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Lang, Kraftvoll, Breit, Dick und Rot

Zungenbelag: Gelblich, Fettig, Klebrig

Zu Vermeiden
Fett, Fleisch, Fisch, Alkohol, Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Käse

Kombinationen
Quick Belly Movement, Verdauungstee (Nahrungsstagnation), Yellow Dragon (Hepatitis B)

Name:	**Cleansing Nights**
Indikation:	**Entgiftungskur Herbst**
Pin Yin:	Yi Fu Pian
Rezeptnummer:	727
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
CLEANSING NIGHTS eignet sich als Herbst Kur und wird als Nässe und Schleim Kälte ausleitende Rezeptur 12 Tage lang empfohlen. Cleansing Nights tonisiert das Qi der Mitte, wandelt Nässe und Schleim um, regt die Resorption an und leitet Toxine über die Ausscheidungswege aus. Dieses Präparat schützt gegen Atemwegs- und Darm Erkrankungen im Herbst und Winter und wird kalten Vegetariern empfohlen. Zusammen mit Cleansing Days (Frühlingskur) sind beide Präparate sehr wichtig um die 5 Säulen des Körpers (Qi, Yang, Säfte, Blut und Jin Ye) zu bewahren und Tan/Blut Stagnation zu verhindern. Der Patient sollte während der Kur auf Zucker, Rohkost, Zitrusfrüchte, Südfrüchte und Milchprodukte verzichten. Es empfiehlt sich zusätzlich Verdauungs Tee (Nahrungsstagnation) zu trinken.

Kräuterinhalt
Semen Coicis - Yi Yi Ren, Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling - Pericarpium Citri Reticulatae - Chen Pi, Semen Dolichoris Lablab - Bai Bian Dou, Rhizoma Alismati - Ze Xie , Cortex Magnoliae - Hou Po, Radix Saussurea - Mu Xiang, Fructus Amomi - Sha Ren, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Rhizoma Zingiberis - Sheng Jiang etc.

Indikationen
Nässe und Schleim Ansammlung am Ende der Sommerzeit. Diese Rezeptur wirkt entfeuchtend, vorbeugend und schützend in Herbst und Winterzeit vor Erkältung und Schleim Ansammlung in der Lunge

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Yang Ming und Dünndarm Nässe > Qi Stau > Nässe Hitze > Toxine im Darm

Kontraindikationen
Yin Mangel, Leere Hitze und Trockene Verstopfung

Posologie
3 x 4 Presslinge am Tag – immer vor dem Essen, zusammen mit Herbst Tee. Dauer der Therapie 10 bis 12 Tage. Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: breit (Da Mai), langsam (Chi Mai), Voll (Shi Mai) oder Friedlich (Huan Mai)

Zungenkörper: rund, weich, mit Zahnabdrücken, feucht und blass

Zungenbelag: weiß und feucht

Zu Vermeiden
Während der Kur sind: Zucker, Milchprodukte, Südfrüchte, Rohkost, Obstsäfte, Gurken, Tomaten und Auberginen nicht erlaubt

Kombinationen
Quick Belly Movement 1 und 2, Verdauungstee (Nahrungsstagnation)

Name:	**Thunderstorm**
Indikation:	**Epilepsie**
Pin Yin:	Gou Tian Dan Pian
Rezeptnummer:	364
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
THUNDERSTORM wird für die Behandlung von Epilepsie verwendet und sollte bis zum Aufhören der Symptome kontinuierlich (auch Kinder) eingenommen werden. Dieses Präparat beseitigt Wind Schleim (Feng Tan), löst Blut Stau auf, öffnet die LUO Gefäße und die subtilen Kanäle des Herzens (ZNS). Zusätzlich wirkt Thunderstorm ausgleichend auf HUN, PO und SHEN klärend. Dieses Präparat darf auch Kindern verabreicht werden. Der Patient sollte durchgehend auf seine Ernährung achten und vor allem auf gebratene, frittierte, fettige, scharfe Gewürze und Alkohol verzichten. Thunderstorm lässt sich sehr gut mit Spiritual Soul Gate (Hun - vor allem für Nacht-Epilepsie = Yin Qiao Mai Störung), Peaceful General (Cholesterol = TAN), Calming Wind (Parkinson), Calm Relief (Hypertonie), Calm Heaven (Kopfschmerz - Shao Yang) und Spirit's Hall (Shen) kombinieren. Die Durchlässigkeit des Yang Ming ist bei der Behandlung von Epilepsie sehr wichtig, daher ist es empfehlenswert regelmäßig Quick Belly Movement und Verdauungs Tee (Nahrungsstagnation mit Tan und Blut Stau) zu trinken.

Kräuterinhalt
Ramulus Uncariae - Gou Teng, Rhizoma Gastrodiae - Tian Ma - Rhizoma Acori - Shi Chang Pu, Curcuma Longa - Yu Jin, Radix Salviae - Dan Shen Rhizom Pinelliae Ternatae - Ban Xia, Radix Scutellariae - Huang Qin - Bulbus Frittillariae Thunbergyii - Zhe Bei Mu, Radix Scrophulariae - Xuan Shen, Fructus Gardeniae - Zhi Zi, Junci Medulla - Deng Xin Cao - Radix Achyranthis - Huai Niu Xi, Rhizoma Alismati - Ze Xie, Fructus Aurantii - Zhi Shi etc.

Indikationen
Epilepsie, Spasmus

Energetisches Bild
Gallenblase Schleim Hitze und Leber Blut Mangel > Feng Tan > Nieren Yin Mangel

Kontraindikationen
Nieren Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte

Posologie
3 x 1 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen. Am Vormittag darf die Dosierung sofort auf 6 erhöht werden.
Alkohol und scharfe Gewürze sind nicht erlaubt.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Lang (Chang Mai), Beschleunigt (Shuo Mai), Schnell (Shuo Mai)

Zungenkörper: Schief, Dick, Rot, Rissig

Zungenbelag: Streifenförmig, Gelblich, fettig belegt im Shao Yang und Yang Ming

Zu Vermeiden
Alkohol, Scharfe und Indische Gewürze, Pfeffer, Scharfe Paprika, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Essig, Tabasco

Kombinationen
Calm Relief (Hypertonie), Peaceful General (Cholesterol und Tan),
Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation), Spiritual Soul Gate (Hun), Spirit's Hall (Shen)

Name:	**Lebenselixier Tonikum**
Indikation:	**Nährt die 5 Säulen des Körpers**
Pin Yin:	Wu Huang Jiu
Rezeptnummer:	761
Verabreichungsart:	Tonikum 500ml

Beschreibung
LEBENSELIXIER ist ein daoistisches Langlebens Präparat (Yang Sheng Fa) und sollte ab dem 40. Lebensjahr regelmäßig eingenommen werden. Lebenselixier nährt die 5 Säulen des Körpers (Qi, Yang, Yin, Säfte und Blut) ohne Nässe, Schleim oder Stagnation zu erzeugen und fördert die Zirkulation von Qi und Blut. Dieses Präparat sollte täglich in kleiner Dosierung, pur oder verdünnt mit warmem Wasser eingenommen werden. Lebenselixier erreicht aufgrund seiner Zusammensetzung und des Alkohols alle Körperteile und darf älteren und geschwächten Patienten gegeben werden. Dieses Präparat wirkt einer frühzeitigen Alterung entgegen, stärkt die Beine, fördert das Gehen, schärft die Sinnesorgane und ist Libido anregend. Langfristig verleiht Lebenselixier ein junges Aussehen und wirkt Gedächtnis fördernd. Aufgrund seines Alkoholgehaltes ist Lebenselixier nicht geeignet für Kinder und Patienten mit Hypertonie, Hepatitis, Hautproblemen wie Psoriasis oder Neurodermitis und bei Infektionskranheiten (Xue Fen Syndrom). Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Yin Root, Yang Root, San Bao Tee und Rinchen Tee kombinieren.

Kräuterinhalt
Radix Astragali - Huang Qi, Radix Codonopsis - Dang Shen, Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling, Radix Angelicae Sinensis Caudensis - Dang Gui Wei, Rhizoma Ligusticii - Chuan Xiong, Fructus Longanae - Long Yan Rou, Fructus Jujubae - Da Zao, Rhizoma Zingiberis - Sheng Jiang - , Radix Morindae - Ba Ji Tian, Radix Rhemanniae Praep - Shu Di Huang - Frucus Lycii - Gou Qi Zi, Rhizoma Dioscorea - Shan Yao etc.

Indikationen
Hypotonie, Eisenmangel, Schwindel, Chronischer Kopfschmerz, Parestäsie der Gliedmaßen, Spärliche Blutungen, Lichtempfindlichkeit, Insomnia, Chronische Rückenschmerzen, Kalte Extremitäten, Immunschwäche, Erkältungsanfälligkeit

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Nieren Qi und Yin Mangel > Leber Blut Mangel > Chong und Ren Mai Blut Mangel

Kontraindikationen
Nieren Yin Mangel, Leere Hitze, Blut Hitze, Schleim Hitze, Yang Ablösung, Hypertonie, Tinnitus, Kopfschmerz

Posologie
2 x täglich 1 Esslöffel immer nach dem Essen – Kaffe und Schwarztee sollten abgesetzt werden.
Schwangerschaft nicht erlaubt (Alkohol)

Pulsdiagnostik: Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai), Dünn (Xi Mai), Langsam (Chi Mai), Tief (Chen Mai) oder Schwach (Ruo Mai)

Zungenkörper: Kurz, Kraftlos, Schmal, Blasse Ränder, Zittrig

Zungenbelag: Weiss und Feucht

Zu Vermeiden
Kaffee, Schwarztee, Rohkost, Südfrüchte, Joghurt, Milch, Kefir, Sauerkraut, Fruchtsäfte

Kombinationen
Yang Root, Rinchen Tee (Niere Yang Mangel), Life Energy (Milz Qi Mangel), Yin Root, San Bao Tee (Niere Qi und Yin Mangel), Sea of Qi (Qi Senkung)

Name:	**Lebenselexier Tropfen**
Indikation:	**Nährt die 5 Säulen des Körpers**
Pin Yin:	Wu Huang Jiu
Rezeptnummer:	760
Verabreichungsart:	Tropfen 100ml

Beschreibung
LEBENSELIXIER ist ein daoistisches Langlebens Präparat (Yang Sheng Fa) und sollte ab dem 40. Lebensjahr regelmäßig eingenommen werden. Lebenselixier nährt die 5 Säulen des Körpers (Qi, Yang, Yin, Säfte und Blut) ohne Nässe, Schleim oder Stagnation zu erzeugen und fördert die Zirkulation von Qi und Blut. Dieses Präparat sollte täglich in kleiner Dosierung, pur oder verdünnt mit warmem Wasser eingenommen werden. Lebenselixier erreicht aufgrund seiner Zusammensetzung und des Alkohols alle Körperteile und darf älteren und geschwächten Patienten gegeben werden. Dieses Präparat wirkt einer frühzeitigen Alterung entgegen, stärkt die Beine, fördert das Gehen, schärft die Sinnesorgane und ist Libido anregend. Langfristig verleiht Lebenselixier ein junges Aussehen und wirkt Gedächtnis fördernd. Aufgrund seines Alkoholgehaltes ist Lebenselixier nicht geeignet für Kinder und Patienten mit Hypertonie, Hepatitis, Hautproblemen wie Psoriasis oder Neurodermitis und bei Infektionskrankheiten (Xue Fen Syndrom). Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Yin Root, Yang Root, San Bao Tee und Rinchen Tee kombinieren.

Kräuterinhalt
Radix Astragali - Huang Qi, Radix Codonopsis - Dang Shen, Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling, Radix Angelicae Sinensis Caudensis - Dang Gui Wei, Rhizoma Ligusticii - Chuan Xiong, Fructus Longanae - Long Yan Rou, Fructus Jujubae - Da Zao, Rhizoma Zingiberis - Sheng Jiang - , Radix Morindae - Ba Ji Tian, Radix Rhemanniae Praep - Shu Di Huang - Frucus Lycii - Gou Qi Zi, Rhizoma Dioscorea - Shan Yao etc.

Indikationen
Hypotonie, Eisenmangel, Schwindel, Chronischer Kopfschmerz, Parestäsie der Gliedmaßen, Spärliche Blutungen, Lichtempfindlichkeit, Insomnia, Chronische Rückenschmerzen, Kalte Extremitäten, Immunschwäche, Erkältungsanfälligkeit

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Nieren Qi und Yin Mangel > Leber Blut Mangel > Chong und Ren Mai Blut Mangel

Kontraindikationen
Nieren Yin Mangel, Leere Hitze, Blut Hitze, Schleim Hitze, Yang Ablösung, Hypertonie, Tinnitus, Kopfschmerz

Posologie
3 x täglich 20 Tropfen immer nach dem Essen – Kaffe und Schwarztee sollten abgesetzt werden.
Schwangerschaft nicht erlaubt (Alkohol)

Pulsdiagnostik: Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai), Dünn (Xi Mai), Langsam (Chi Mai), Tief (Chen Mai) oder Schwach (Ruo Mai)

Zungenkörper: Kurz, Kraftlos, Schmal, Blasse Ränder, Zittrig

Zungenbelag: Weiss und Feucht

Zu Vermeiden
Kaffee, Schwarztee, Rohkost, Südfrüchte, Joghurt, Milch, Kefir, Sauerkraut, Fruchtsäfte

Kombinationen
Yang Root, Rinchen Tee (Niere Yang Mangel), Life Energy (Milz Qi Mangel), Yin Root, San Bao Tee (Niere Qi und Yin Mangel), Sea of Qi (Qi Senkung)

Name: **Rinchen Tee**

Indikation: **Hypothermie, kalte Extremitäten, chronischer Rückenschmerz, …**

Rezeptnummer: 817

Verabreichungsart: Tee 200g

Beschreibung

RINCHEN TEE gehört zu den ANTI-AGING Kräutermischungen und sollte ab dem 40. Lebensjahr (vor allem Männer) regelmäßig eingenommen werden. Dieser Kräutertee wärmt das YANG, nährt JING und BLUT, befestigt das Nieren Qi (Gürtelgefäss = Dai Mai), regt die nachgeburtliche Quelle des Yin (Milz und Magen) an ohne Stagnation, Nässe oder Hitze zu erzeugen. Es ist empfehlenswert diesen Tee vormittags zu trinken und auf Rohkost, Joghurt, Sojaprodukte, Gurken, Tomaten, Kaffee und Schwarztee zu verzichten. Diese Kräutermischung stärkt vor allem ZHI (Willenskraft) und SHEN (Geist). Rinchen Tee lässt sich sehr gut mit Yang Root (Nieren Yang Mangel) und Secret Power (Impotenz und Lustlosigkeit) kombinieren. Die Wirkung von Rinchen Tee kann sich durch ein kurzes Aufkochen noch stärker entfalten.

Kräuterinhalt

Herba Epimedii - Yin Yang Huo, Fructus Lycii - Gou Qi Zi, Semen Cuscutae - Tu Si Zi, Fructus Corni - Shan Zhu Yu, Radix Polygoni Multiflori - He Sho Wu, Radix Rhemanniae Praep - Shu Di Huang - Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui, Pericarpium Citri Reticulatae - Chen Pi, Poria Cocos - Fu Ling, Radix Dioscorea - Shan Yao, Radix Astragali - Huang Qi, Rhizoma Atractylodes Macrocephalae - Bai Zhu etc.

Indikationen

Hypothermie, kalte Extremitäten, Chronischer Rückenschmerz, Hypotonie, Unfruchtbarkeit, Lustlosigkeit, Harninkontinenz, Resorptionsstörung, wenig Hungergefühl

Energetisches Bild

Nieren Yang und Qi Mangel >Milz Qi Mangel > Nieren Jing und Qi Mangel

Kontraindikationen

Nieren Yin Mangel mit Leere Hitze und Blut Hitze

Posologie

1 Esslöffel für 1/2 Liter kochendes Wasser, 10 Minuten ziehen lassen - 3 Tassen täglich zwischen den Mahlzeiten.
Dauer der Einnahme bis 120 Tage zusammen mit Yang Root Presslingen.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Tief - Chen Mai, Leer - Xu Mai, Langsam - Chi Mai, Dünn - Xi Mai, Kurz - Duan Mai

Zungenkörper: Kurz, Kraftlos, Blass, Trocken

Zungenbelag: Dünn, Weiss und Feucht

Zu Vermeiden

Rohkost, Tomate, Gurke, Aubergine, Joghurt, Südfrüchte, Fruchtsäfte, Kaffee, Grüntee, Schwarztee, Endivien, Chicoree, Grüner Salat, Vitamine C Präparate

Kombinationen

Yang Root (Niere Yang und Jing Mangel), Yin Root (Niere Jing Mangel), San Bao Tee (Niere Jing Mangel), Secret Power (Lustlosigkeit, Impotenz)

Name: **San Bao Tee**

Indikation: **Erschöpfungszustand, Auszehrung, Burnout Syndrom, …**

Rezeptnummer: 816

Verabreichungsart: Tee 200g

Beschreibung

SAN BAO TEE gehört zu den ANTI-AGING Präparaten der Diolosa Linie und ist ein Lebensverlängerungs Präparat. Diese Kräutermischung füllt JING, Qi, BLUT und SÄFTE auf ohne Nässe, Schleim oder Stagnation auszulösen und regt die nachgeburtliche Quelle des JING an. Es ist empfehlenswert diesen Kräutertee (enthält keinen Grün- oder Schwarztee) am Nachmittag zu trinken. San Bao Tee wirkt auch schlafförderND, beruhigend und ausgleichend auf HUN und PO und darf auch Kindern und Schwangeren gegeben werden. San Bao Tee lässt sich sehr gut mit Yin Root (Nieren Yin und Qi Mangel) und Irondrops (Blut Mangel) kombinieren. Die Wirkung von San Bao Tee kann sich durch ein kurzes Aufkochen noch besser entfalten.

Kräuterinhalt

Radix Polygoni Multiflori - He Sho Wu, Fructus Lycii - Gou Qi Zi - Fructus Schizandrae - Wu Wei Zi, Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui - Radix Dioscorea - Shan Yao, Radix Astragali - Huang Qi, Poria Cocos - Fu Ling, Pericarpium Citri Reticulatae - Chen Pi, Semen Ziziphy Jujubae - Suan Zao Ren, Radix Glycyrrhizae Uralensis Praep - Zhi Gan Cao etc.

Indikationen

Erschöpfungzustand, Auszehrungszustand, Burnout Syndrom, Spätfolge von Chemotherapie und Strahlentherapie, Unfruchtbarkeit, Chronische Rückenschmerzen, Durchschlafstörung, Nachtschweiss, Klimakterium

Energetisches Bild

Milz Qi Mangel > Resorptionsstörung und Nässe > Nieren Yin und Qi Mangel > Erschöpfungszustand

Kontraindikationen

Nieren Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte

Posologie

1 Esslöffel für 1/2 Liter kochendes Wasser, 10 Minuten ziehen lassen - 3 Tassen täglich zwischen den Mahlzeiten.
Dauer der Einnahme bis zu 120 Tagen gemeinsam mit Yin Root Presslingen.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Oberflächlich - Fu Mai, Dünn - Xi Mai, Leer - Xu Mai, Beschleunigt - Shuo Mai

Zungenkörper: Dünn, Schmal, Rissig im Shao Yin, Kurz, Trocken

Zungenbelag: Spärlich, Gelblich und Trocken

Zu Vermeiden

Indische Gewürze, Aromatische Gewürze, Scharfe Gewürze, Alkohol, Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Rauchen

Kombinationen

Yin Root (Niere Yin Mangel), Yang Root (Niere Yang und Jing Mangel), Rinchen Tee (Niere Yang und Jing Mangel), Lebenselixir

Name:	**Recovering Symmetrie**
Indikation:	**Fazialis Parese**
Pin Yin:	Po Shang Feng Pian
Rezeptnummer:	811
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
RECOVERING SYMMETRY wird für die Behandlung von Fazial Parese, einseitige Lähmung oder ZHONG FENG (Hirnschlag) verwendet. Dieses Präparat entschleimt die LUO Gefässe (Yang Ming und Shao Yang), fördert die Zirkulation von Qi und Blut und öffnet die subtilen Kanäle des Herzens. Der Patient sollte auf seine Ernährung achten und vor allem auf gebratene, frittierte, fettige, scharfe und heiße Nahrungsmittel verzichten. Alkohol und scharf / heiße Gewürze sind ebenfalls nicht erlaubt. Recovering Symmetrie ist vor allem ein Shao Yang (Gallenblase) und Yang Ming (Magen-Dickdarm) Präparat und sollte in Kombination mit Quick Belly Movement, Verdauungs Tee, Recovering Strength (Spätfolge von Hirnschlag) und Akupunktur eingesetzt werden. Recovering Symmetrie wird für Gesichtslähmung (Fazialparäse) verwendet und Recovering Strength bei einseitiger Körperlähmung durch Zhong Feng. In beiden Fälle sind die Yang Ming und Shao Yang LUO Gefäße verstopft - daher die Empfehlung regelmäßig Akupunktur zu verabreichen und später Qi Qong zu üben.

Kräuterinhalt
Angelicae Dahuricae - Bai Zhi, Rhizoma Gastrodiae - Tian Ma, Typhonii Gigantei Rhizoma - Bai Fu Zi, Sappum Lignum - Su Mu, Tuber Arisaemati - Dan Nan Xing, Pinellia Ternata - Ban Xia, Bambusae Concretio Silicea, Flos Carthami - Hong Hua, Semen Persicae - Tao Ren, Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui Wei, Rhizoma Ligusticii - Chuan Xiong, Radix Paeoniae Albae - Bai Shao Yao,Radix Astragali - Huang Qi etc.

Indikationen
Spätfolge von Hirnschlag, Halbseitige Gesichtslähmung, Fazial Parese, Spätfolge von Kopf OP

Energetisches Bild
Feng Tan > greift die Shao Yang und Yang Ming Luo Gefäße des ZNS und Gesicht an > Tan und Blut Stau im ZNS und Gesichtsfeld

Kontraindikationen
Sollte nur für Fazial Parese und Lähmung aus Zhong Feng verwendet werden - Blutverdünnungspräparate, Schwangerschaft

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen. Sollten mit Congee und Ingwersaft eingenommen werden oder mit etwas Ingwersaft in heißem Wasser.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Cun Position: Fadenförmig - Wei Mai, Rau - Se Mai

Zungenkörper: Schief, Dick, Fleckig

Zungenbelag: Shao Yang Position: Streifenförmig, Gelblich, Klebrig

Zu Vermeiden
Knoblauch, Zwiebel, Lauch, Indische Gewürze Mischung, Scharfe Gewürze, Alkohol, Gebratene Nahrungsmittel, Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Speck, Schmalz, Salz sollte reduziert werden, Margarine, Ziegenkäse, Schafskäse

Kombinationen
Recovering Strength (Spätfoge von Zhong Feng), Peaceful General (Cholesterol), Quick Belly Movement, Verdauungstee (Nahrungsstagnation, Tan und Blut Stau im Yang Ming)

Name:	**Holding the Essence**
Indikation:	**Fehlgeburt Gefahr**
Pin Yin:	Du Xu Pian
Rezeptnummer:	307
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
HOLDING THE ESSENCE schützt gegen Fehlgeburt und sollte bei Fehlgeburt Gefahr (nach einer sorgfältigen medizinischen Untersuchung) aufgrund von Jing, Blut und Qi Mangel, während der Schwangerschaft durchgehend eingenommen werden. Dieses Präparat befestigt CHONG MAI, nährt die Essenz (JING), das Blut, tonisiert und befestigt das Nieren Qi und wirkt blutungshemmend. Die Patientin sollte auf kalte Nahrung verzichten und zusätzlich San Bao Tee (Niere Jing und Qi Mangel) trinken. Holding the Essence verleiht dem Baby ein ruhiges Gemüt und ein kraftvolles Aussehen. Die Patientin sollte nach der Entbindung sofort Life Protection einnehmen.

Kräuterinhalt
Radix Astragali Praep - Mi Zhi Huang Qi, Rhizoma Atractylodes Macrocephalae - Chao Bai Zhu, Radix Scutellariae Praep - Chao Huang Huang Qin , Radix Rhemanniae Praep - Shu Di Huang Tan, Cortex Eucommiae Praep - Yan Zhi Du Zhong, Radix Angelicae Sinensis Praep - Dang Gui Tan, Semen Cuscutae - Tu Si Zi, Fructus Lycii - Gou Qi Zi - Fructus Amomi - Sha Ren, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Rhizoma Dioscorea Praep - Chao Huang Shan Yao , Colla Cori Asini - E Jiao - Radix Glycyrrhizae Praep - Zhi Gan Cao etc.

Indikationen
Fehlgeburtgefahr, Blutungen, Rückenschmerz, Unruhe, Insomnia, Erschöpfungszustand

Energetisches Bild
Nieren Qi und Yin Mangel > Blut Mangel > Leere des Zhong und Ren Mai > Gefahr einer Fehlgeburt

Kontraindikationen
Nässe Hitze und Blut Hitze

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge täglich einnehmen, immer vor dem Essen – sogar während der Schwangerschaft, um eine Fehlgeburt zu vermeiden gemeinsam mit San Bao Tee.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: kurz (Duan Mai), Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai), leicht beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: kurz, kraftlos, Zahnabdrücke, blass, rissig

Zungenbelag: spärlich, weiß, etwas gelblich

Zu Vermeiden
Kaffee, Schwarz- und Grüntee, Rauchen, Scharf heiße und Aromatische Gewürze, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Yogitee, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Schalotten, Dill, Koriandersamen und Blätter, Rosmarin, Muskatnuss

Kombinationen
Burn Out Relief (Burn out Syndrom), Peaceful Nights (Insomnia), San Bao Tee und Yin Root (Yin Mangel), Sea of Qi (Qi Mangel und Senkung), Life Energy (Qi Mangel)

Name:	**Cooling Dew Supp. (Zäpfchen)**
Indikation:	**Fieber**
Pin Yin:	Shi Gao Yao
Rezeptnummer:	393
Verabreichungsart:	Zäpfchen 20 Stück

Beschreibung
COOLING DEW SUPP. wird für die Behandlung von Yang Ming und Qi Fen Fieber bzw. bei hohem Fieber verwendet. Dieses Präparat darf auch kleinen Kindern gegeben werden. Cooling Dew Supp. klärt Yang Ming Hitze, leitet Hitze und Toxine aus und wirkt Darmpassage anregend. Diese Zäpfchen dürfen auch mehrmals am Tag in Kombination mit SHL Snow Tiger (Yang Ming Fieber ohne Verstopfung) oder SHL Dry Earth (SHL Fieber mit Verstopfung) verwendet werden. Der Patient sollte auf tierisches Eiweiß und Gewürztee Mischungen verzichten.

Kräuterinhalt
Gypsum Fibrosum - Shi Gao, Rhizoma Anemarrhenae - Zhi Mu, Fructus Aurantii Immaturi- Zhi Shi, Herba Ephedrae - Ma Huang, Flos Lonicerae - Jin Yin Hua, Fructus Forsythiae - Lian Qiao, Cortex Magnoliae - Hou Po etc.

Indikationen
Infektionskrankheit, sehr hohes Fieber mit Verschlimmerung spätnachmittags, Verstopfung, Hautausschlag, "Si Hong Merkmale"

Energetisches Bild
Wen Bing Lun > Infektionskrankheit > Qi Fen Syndrom > Hohes Fieber und Verstopfung

Kontraindikationen
Yin Mangel und Leere Hitze - Wind Kälte Syndrome - Yang Mangel Durchfall

Posologie
Bis 1 Monat: ½ Zäpfchen am Nachmittag
1 – 3 Monate: 1 Zäpfchen am Nachmittag
Ab 3 Monaten: täglich 1 bis 3 Zäpfchen vor allem nachmittags in der Yang Ming Stunde zwischen 15:00 und 19:00 oder vor dem Schlafen gehen.
Zäpfchen zum Einführen in das Rektum.

Pulsdiagnostik: Wellenartig (Hong Mai)

Zungenkörper: Rot bis Dukelrot und Trocken mit Roten und Hervortretenden Papillen

Zungenbelag: Dick, Gelblich und Trocken mit Roten und hervortretenden Papillen

Zu Vermeiden
Tierisches Eiweiss, Wurst, Schinken, Käse, Eier, Geflügelfleisch, Gewürztee, Ingwertee, Alkohol, Zitronensaft, Zucker

Kombinationen
SHL Snow Tiger (Yang Ming Fieber ohne Verstopfung), SHL Dry Earth (SHL Fieber mit Verstopfung), WLB Green Protection Screen (Grippe), WBL Green Protection Steam (Grippe - Inhalation), WBL Red Protection Screen (Qi /Ying Fen Syndrom), WBL Purple Protection Screen (Xue Fen Syndrom)

Name:	**Peaceful Feet Balm**
Indikation:	**Fusspilz Salbe**
Pin Yin:	Yu Jiao
Rezeptnummer:	391
Verabreichungsart:	Salbe 100g

Beschreibung
PEACEFUL FEET BALM wird für die Behandlung von Fußpilz verwendet. Diese Präparat leitet Leber, Milz und Nieren Feuchte Hitze aus und lindert Haut Juckreiz. Der Patient sollte während dieser Zeit auf Käse, Schweinefleisch, Schinken, Wurst und Alkohol verzichten. Dieses Präparat lässt sich auch sehr gut mit einer 12 Tage Kur mit Cleansing Days (Feuchte Hitze im Jue Yin) ergänzen.

Kräuterinhalt
Radix Sophorae - Ku Shen, Fructus Cnidii - She Chuang Zi, Cortex Phellodendri - Huang Bai Salz aus dem Toten Meer etc.

Indikationen
Fusspilz

Energetisches Bild
UE und Leber Nässe Hitze greift die Exträmitäten an

Kontraindikationen
Offene Wunden

Posologie
mehrmals am Tag äußerlich auftragen
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Leber und Xue Fen: Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai) und Schnell (Shuo Mai)

Zungenkörper: Breit, Feucht und Rot

Zungenbelag: Gelblich und Fettig

Zu Vermeiden
Speck, Schinken, Wurst, Schmalz, Zucker, Käse, Margarine, Scharfe und heiße Gewürze, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Alkohol

Kombinationen
Cleansing Days (12 Tage Entgiftungskur)

Name:	**Green Stone**
Indikation:	**Gallensteine**
Pin Yin:	Er Jin Pian
Rezeptnummer:	409
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
GREEN STONE wird für die Behandlung von Gallensteinen verwendet. Dieses Präparat leitet Gallenblase Nässe/Schleim Hitze aus, löst Qi Stau auf, senkt das Qi des Shao Yang und
Yang Ming ab, wirkt Steine aufweichend und auflösend, regt die Resorption von Nahrung - vor allem Fett und tierischem Eiweiß an. Zudem harmonisiert dieses Präparat Holz und Erde miteinander. Green Stone kombiniert sich sehr gut mit Peaceful General (Cholesterol), Lion's Heart (Angina Pectoris), Quick Belly Movement und Verdauungs Tee (Nahrungsstagnation und Tan). Dieses Präparat sollte mindestens 1 bis 4 Monate lang regelmäßig eingenommen werden.

Kräuterinhalt
Radix Bupleurum - Chai Hu, Radix Scutellariae - Huang Qin, Caulis Bambusae - Zhu Ru, Rhizoma Pinelliae - Ban Xia, Fructus Crataegus - Shan Zha, Herba Lysimachiae - Jin Qian Cao, Fructus Aurantii Immaturi - Zhi Shi, Semen Arecae - Bing Lang, Radix Paeoniae Albae - Bai Shao Yao, Fructus Melia Toosendan - Chuan Lian Zi, Curcuma Longa - Yu Jin Radix Saussurea - Mu Xiang, Radix Glycyrrizhae - Gan Cao, Radix et Rhizoma Ree Praep - Chao Huang Da Huang etc.

Indikationen
Gallenblasensteine, Gallenkoliken, Flankenschmerz, Übelkeit, Erbrechen, Seitlicher Kopfschmerz

Energetisches Bild
Yi plus und Ernährungsfehler > Gallenblase Qi Stau > Gallenblase Schleim Hitze > Gallensteine > Gallenblase Qi und Blut Stau > Schmerzen

Kontraindikationen
Qi Mangel, Yang Mangel mit Nässe und Schleim Kälte

Posologie
3 x 1 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen. Die Dosierung darf vor allem am Vormittag auf 3 oder 6 Presslinge erhöht werden.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik
Gallenblasen Position: Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), beschleunigt (Shuo Mai) etwas Rau (Se Mai)

Zungenkörper
Dick, Einseitig Geschwollen, Rot

Zungenbelag
Einseitig, Streifenförmig, Gelblich und Fettig

Zu Vermeiden
Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Pfeffer, Schokolade, Fettige und Gebratene Nahrungsmittel, Schinken, Wurst, Speck, Schweinefleisch, Käse, Margarine, Salzige Butter

Kombinationen
Peaceful General (Cholesterol), Quick Belly Movement, Verdauungstee(Nahrungsstagnation), Calm Relief (Hypertonie), Confidence (Magengeschwür), Peaceful Nights (Insomnia)

Name:	**Open Space**
Indikation:	**Gastritis**
Pin Yin:	Chai Zhu Huang Pian
Rezeptnummer:	303
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
OPEN SPACE wird für die Behandlung von Gastritis verwendet und sollte in Kombination mit einer Ernährungsumstellung eingenommen werden. Dieses Präparat harmonisert Holz und Erde miteinander und unterstützt vor allem die Verbindung zwischen Gallenblase und Magen. Open Space löst Qi und Blut Stau auf, klärt Hitze und Bluthitze, senkt rebellierendes Magen Qi ab, kontrolliert die Magensäure ohne das Qi und das Yang des Magens zu verletzen und wirkt Verklumpungen und Nahrunsstagnation entgegen. Es ist sehr wichtig während der Therapie auf Rauchen, Kaffee, Schwarztee, Zitrusfrüchte, Essig, Orangensaft, scharfe und heiße Gewürze, Rotwein, Weißwein, Alkohol, Chili, Knoblauch und Zwiebeln zu verzichten. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Confidence (Magengeschwür), Temple of Peace (Zwölffingerdarmgeschwür), Intelligent Lodge (Grübeln - Besessenheitsdenken), Happy Days (Qi Stau) und Burn out Relief (Stress und Burnout Syndrom) kombinieren.

Kräuterinhalt
Radix Bupleurum - Chai Hu, Caulis Bambusae - Zhu Ru, Radix Scutellariae - Huang Qin, Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling, Rhizoma Pinellia Ternatae - Ban Xia, Fructus Aurantii Immaturi - Zhi Shi, Os Sepiae - Hai Piao Xiao, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Massa Fermentatae - Shen Qu, Radix Gleniae - Bei Sha Shen, Herba Menthae - Bo He etc.

Indikationen
Stress, Magenschmerz, Übersäuerung, Aufstoßen, Übelkeit, Unruhe, Insomnia

Energetisches Bild
Leber und Gallenblase Qi Stau > Magen Qi Stau > Magen Schleim Hitze > Magen Blut Stau > Rebellierendes Magen Qi

Kontraindikationen
Magen Kälte, Nässe und Schleim Kälte

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge vor dem Essen zusammen mit Kamillen, Eibischwurzel, Melissenblätter und Süßholztee. Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Magen und Gallenblase Position: gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai).

Zungenkörper: Ränder geschwollen oder einseitige Schwellung, Rötlich, Rote Zungenspitze

Zungenbelag: Gelblich bis Braun in der Mitte oder Streifenförmig, Gelblich, Klebrig, Fettig

Zu Vermeiden
Stress, Alkohol, Kaffee, Rauchen, Aromatische, Scharfe und Heiße Gewürze, Pfeffer, Tabasco, Essig, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Lammfleisch, Geflügelfleisch

Kombinationen
Confidence (Magengeschwür), Temple of Peace (Zwölffingerdarmgeschwüre) Burn Out Relief (Burn Out), Peaceful Nights (Insomnia), Calm Relief (Hypertonie), Peaceful General (Cholesterol), Intelligent Lodge (Yi Plus), Happy Days (Deprimiert)

Name:	**WBL Green Protection Steam**
Indikation:	**Husten, Erkältung, Lungenbeschwerden, Grippe**
Pin Yin:	Sang Bo Bing
Rezeptnummer:	827
Verabreichungsart:	Inhalation 45g Kräuter

Beschreibung
WBL GREEN PROTECTION STEAM wird als Inhalation für die Behandlung von Lungenbeschwerden mit Hustenanfällen verwendet. Dieses Präparat entlastet vor allem die Lunge, wirkt schleimlösend und lindert Hustenanfälle. WBL Green Protection Steam sollte mindestens 3 x täglich inhaliert werden und mit WBL Green Protection Screen Presslingen kombiniert werden. Der Patient sollte während der Einnahme auf Käse, tierisches Eiweiß, Südfrüchte und Zitrusfrüchte verzichten. Diese Inhalations Mischung lässt sich mit allen anderen Wen Bing Lun (WBL) Präparaten verbinden.

Kräuterinhalt
Folium Mori - Sang Ye, Herba Menthae - Bo He, Kampfer - Bing Pian , Flos Lonicerae - Jin Yin Hua, Herba Houttunyae - Yu Xing Cao etc.

Indikationen
Trockene Hustenanfälle, Heiserkeit, Trockene Schleimhäute, Zähe-Flüssiger und Gelblicher Auswurf

Energetisches Bild
Wind Hitze > Lunge Qi Stau > Rebellierendes Lungen Qi > Hustenanfälle > Lunge Yin Mangel > Zähe- Schleim Hitze

Kontraindikationen
Wind Kälte, Shi Wen und Schleim Kälte in der Lunge

Posologie
1 Esslöffel mit heissem Wasser übergiessen und inhalieren, mehmals täglich wiederholen.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Schnell (Shuo Mai), Voll (Shi Mai)

Zungenkörper: Rötlich, Rötliche Papillen an der Zungenspitze

Zungenbelag: Dünn und Gelblich

Zu Vermeiden
Fruchtsäfte, Orangensaft, Milchprodukte, Rohkost

Kombinationen
WBL Green Protection Screen (Grippe), Cooling Dew Supp. (Fieber)

Name:	**WBL Red Protection Screen**
Indikation:	**Infektionskrankheiten, stechender Kopfschmerz, hohes Fieber, …**
Pin Yin:	Chi Ping Zhang Pian
Rezeptnummer:	802
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
WBL RED PROTECTION SCREEN wird für die Behandlung von tief eingedrungenen Pathogenen Einflüssen in QI FEN, YING FEN und XUE FEN verwendet. Dieses Präparat wirkt Hitze klärend (Fiebersenkend), Bluthitze klärend (Unruhe), Toxine ausleitend (Antibiotisch), Wind absenkend (Krampflösend) und beruhigend. Um Fieber zu senken lässt sich WBL Red Protection Screen sehr gut mit Cooling Dew Supp kombinieren. Diese kraftvolle Medizin lässt sich auch mit allen anderen Wen Bing Lun (WBL) Präparaten verbinden. Der Patient sollte auf Alkohol, Gewürzmischungen, Wurst, Meeresfrüchte, Fische und tierisches Eiweiß verzichten.

Kräuterinhalt
Gypsum Fibrosum - Shi Gao, Radix Rhemanniae - Sheng Di Huang - Cortex Moutan - Mu Dan Pi, Radix Glycyrrhizae Praep - Zhi Gan Cao -Radix Scutellariae - Huang Qin, Fructus Gardeniae - Zhi Zi, Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao, Radix Scrophulariae - Xuan Shen - Radix Platycodi - Jie Geng etc.

Indikationen
Gefährliche Infektionskrankheiten, eingedrungen in Qi Fen, Ying Fen und Xue Fen, Hohes Fieber, Durst, stechender Kopfschmerz mit Übelkeit, Nausea, Unruhe, Insomnia, Verwirrtes Reden, Krämpfe, Erythema und Purpurae, Nasenblutung, Meningitis, SARS etc.

Energetisches Bild
WBL > eingedrungen in Qi Fen > Ying Fen und Xue Fen

Kontraindikationen
Wind Kälte PE, Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte

Posologie
Bei akutem und gefährlichem Zustand sofortige Einnahme von 9 Presslingen und im weiteren je nach Alter stündlich 3 x 3 bis 6 Presslinge. Für Kinder von 1 bis 3 Jahren = 1 bis 3 Presslinge; 3 bis 6 Jahre = 3 bis 6 Presslinge;
6 bis 12 Jahre = 6 bis 9 Presslinge
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Tief (Chen Mai), Dünn (Xi Mai) und Schnell (Shuo Mai)

Zungenkörper: Dunkelroter Zungenkörper

Zungenbelag: Gelblich Trocken

Zu Vermeiden
Scharfe und Heiße Gewürze, Fleisch, Eier, Käse, Wurst, Schinken, Geflügelsuppe

Kombinationen
WBL Green Protection Screen (Wei Fen Syndrom), WBL Purple Protection Screen (Xue Fen), Cooling Dew Supp. (Fieber)

Name:	**WBL Green Protection Screen**
Indikation:	**Infektionskrankheiten, Grippe, trockener Husten, …**
Pin Yin:	Sang Zhe Jin Pian
Rezeptnummer:	266
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
WBL GREEN PROTECTION SCREEN wird für die Behandlung von Grippe und gefährlichen Infektionskranheiten verwendet. Dieses außergewöhnliche Präparat hat einen sehr schnellen Effekt und erreicht die Ebene von WEI FEN und QI FEN. WBL Green Protection Screen vertreibt Wind Hitze Trockenheit, beseitigt Feuer Toxine, klärt die Kehle, entlastet die Lunge und senkt das Lungen Qi ab. Die Wirksamkeit dieses Präparates liegt unter anderem in der richtigen Dosierung! Deshalb ist es empfehlenswert in der akuten Phase mindestens 3 x 10 Presslinge am Tag zu verabreichen, um zu verhindern, dass der Pathogene Einfluß tiefer eindringt und die Lunge verletzt. Der Patient sollte auf Geflügelfleisch und Suppe, Joghurt, Südfrüchte und Zitrusfrüchte verzichten. Diese kraftvolle Medizin lässt sich mit allen anderen Wen Bing Lun (WBL) Präparaten verbinden.

Kräuterinhalt
Folium Mori - Sang Ye, Bulbus Fritillariae Thunbergyii - Zhe Bei Mu, Semen Armeniacae - Ku Xing Ren, Flos Lonicerae - Jin Yin Hua, Fructus Forsythiae - Lian Qiao, Rhizoma Phragmitis - Lu Gen, Radix Belancandae - She Gan, Fructus Arctii - Niu Bang Zi, Folium Eryobotryae - Pi Pa Ye , Radix Platycodi - Jie Geng - Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Herba Lophateri - Dan Zhu Ye, Radix Isatidis - Ban Lan Gen etc.

Indikationen
Grippe, trockener Husten mit zähflüssigem und gelblichem Auswurf, Halsschmerz bis eitrige Angina, hohes Fieber, Unruhe, Lungenentzündung

Energetisches Bild
Wen Bing Lun > Wind Hitze und Trockenheit Toxine > Feng Zao Re Du > greift die Lunge und die Kehle an
> Wei Qi und Qi Fen Syndrome

Kontraindikationen
Feng Han, Feng Shi Han, Shi Wen

Posologie
Bei akutem Zustand sofortige Einnahme von 6 bis 9 Presslingen und im weiteren je nach Alter stündlich 3 x 3 bis 6 Presslinge.
Für Kinder von 1 bis 3 Jahren: 1 bis 3 Presslinge
Für Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 bis 6 Presslinge
Für Kinder von 6 bis 12 Jahren: 6 bis 9 Presslinge
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Schnell (Shuo Mai), Voll (Shi Mai)

Zungenkörper: Errötete Papillen im OE

Zungenbelag: Weiss und etwas Gelblich

Zu Vermeiden
Fettige Nahungsmittel, Honig, Ingwer, Gewürztee, Fleisch, Fisch, Meeresfrüchte, Käse, Schokolade

Kombinationen
Alle WBL Präparate!

Name:	**WBL Purple Protection Screen**
Indikation:	**Grippe, Infektionskrankheiten, Bluthitze Blutung, …**
Pin Yin:	Gan Qing Ping Zhang Pian
Rezeptnummer:	777
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
WBL PURPLE PROTECTION SCREEN wird für die Spätfolgen von Infektionskranheiten verwendet und eignet sich vor allem wenn der Pathogene Einfluss in XUE FEN eingedrungen ist und Bluthitze Blutungen, Yin Mangel, Leere Hitze und inneren Wind (Nei Feng - Fieberkrämpfe) auslöst. Dieses kraftvolle Präparat lässt sich mit allen anderen Wen Bing Lun Präparaten verbinden, mit Ausnahme von WBL Black Protection Screen und sollte auch nicht mit Yin tonisierenden Rezepturen verbunden werden solange der Pathogene Erreger noch nicht vollständig beseitigt wurde. Der Patient sollte auf Gewürztee und tierisches Eiweiß verzichten.

Kräuterinhalt
Radix Rhemanniae - Sheng Di Huang, Cortex Moutan - Mu Dan Pi - Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao, Rhizoma Anemarrhenae - Zhi Mu, Radix Scrophulariae - Xuan Shen, Fructus Forsythiae - Lian Qiao etc.

Indikationen
Unruhe, Hautausschläge, Subkutane Blutungen, Purpura, Blutungen, Schwindel, Kopfschmerz, Krämpfe, Palpitation, Fieber nachts, Zuckungen

Energetisches Bild
Wen Bing Lun > eingedrungen bis in Xue Fen > Blutungen, Hautausschläge (Wei Fen) und Spasmen > Nei Feng

Kontraindikationen
Yang Mangel, Innere Kälte, Nässe und Schleim Kälte

Posologie
Bei gefährlichem Zustand sofortige Einnahme von 6 bis 9 Presslingen und im Weiteren stündlich 3 bis 6 Presslinge.
Für Kinder von 1 bis 3 Jahren: 1 bis 3 Presslinge
Für Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 bis 6 Presslinge
Für Kinder von 6 bis 12 Jahren: 6 bis 9 Presslinge
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Dünn (Xi Mai), Gespannt (Xian Mai) und Schnell (Shuo Mai)

Zungenkörper: Dunkelrot

Zungenbelag: Dünn und Gelb

Zu Vermeiden
Scharfe und Heiße Gewürze, Ingwertee, Alkohol, Muskatnuß, Nelke, Fencheltee, Anis, Sternanis, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Geflügelfleisch

Kombinationen
Green Protection Screen (Wei Fen), Red Protection Screen (Xue Fen), WBL Black Protection Screen (Yin Mangel und Leere Hitze), Cooling Dew Supp.(Fieber)

Name:	**WBL Black Protection Screen**
Indikation:	**für Spätfolgen von Infektionskrankheiten wie Grippe und Lungenentzündung**
Pin Yin:	Hei Ping Zhang Pian
Rezeptnummer:	778
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
WBL BLACK PROTECTION SCREEN wird für die Spätfolgen von Infektionskrankheiten mit einer Auszehrung des Yin, Leere Hitze, Bluthitze und innerem Wind verwendet. Dieses Präparat hat nicht den Anspruch Pathogene Einflüsse zu vertreiben, sondern behandelt die Spätfolgen von schwerwiegenden Infektionskranheiten, Grippe oder Lungenentzündung. WBL Black Protection Screen sollte langfristig in Kombination mit Yin tonisierenden Rezepturen wie Yin Root und San Bao Tee (Niere Qi und Yin Mangel) eingenommen werden bis die fünf Säulen des Körpers (vor allem das Yin und die Körperflüssigkeiten) wieder ausgeglichen sind. Der Patient sollte auf scharflheiße Gewürze, tierisches Eiweiß, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln und Alkohol verzichten. Dieses Präparat ist für den akuten Zustand nicht geeignet.

Kräuterinhalt
Radix Stellariae - Yin Chai Hu, Rhizoma Anemarrhenae - Zhi Mu - Cortex Lycii - Di Gu Pi, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Radix Ophiopogonis - Mai Men Dong, Cortex Moutan - Mu Dan Pi, Rhizoma Polygoni Odorati - Yu Zhu, Concha Ostrae - Mu Li etc.

Indikationen
Subfebrile Körpertemperatur, Erschöpfungszustand, Nachtschweiß, Palpitation, Angstzustand, Depression, Albträume

Energetisches Bild
Spätfolge von WBL Krankheiten > Auszehrung des Yin und Qi > Leere Hitze

Kontraindikationen
Yang Mangel, Innere Kälte, Nässe und Schleim Kälte Ansammlung im Yang Ming

Posologie
3 x 3 bis 6 Preslinge am Tag, immer vor dem Essen gemeinsam mit San Bao Tee.
Dauer der Therapie: 90 bis 120 Tage
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Oberflächlich (Fu Mai), Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Schmal, Dünn, Rissig in der Mitte, Dunkelrot

Zungenbelag: Spärlich, Gelblich, Trocken

Zu Vermeiden
Scharfe und Heiße Gewürze, Ingwertee, Alkohol, Muskatnuß, Nelke, Fencheltee, Anis, Sternanis, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Schweißtreibende und Abführende Kräuter

Kombinationen
Yin Root und San Bao Tee (Niere Yin Mangel)

Name:	**Black Crown**
Indikation:	**Haarausfall, Spätfolge einer Chemotherapie**
Pin Yin:	Huang Bai Sha Pian
Rezeptnummer:	289
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
BLACK CROWN wird für die Behandlung von Haarausfall, Spätfolge von Chemotherapie und Alopecia Errata verwendet. Dieses Präparat nährt die Nieren Essenz (JING), das Leber/Herz Blut, öffnet die Luo Gefässe und vertreibt Kopf Wind. Die Behandlung sollte mindestens 120 Tage lang, in Kombination mit Dakini Hair Water fortgesetzt werden. Black Crown lässt sich sehr gut mit Iron Drops, Yin and Yang Root, San Bao Tee und Rinchen Tee verbinden. Der Patient sollte auf Kaffee und Schwarztee verzichten und mehr Jing Nahrung zu sich nehmen.

Kräuterinhalt
Radix Astragali - Huang Qi, Rhizoma Atractylodes Macrocephalae. Bai Zhu, Pericarpium Citri Reticulatae - Chen Pi, Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling, Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui, Radix Polygoni Multiflori - He Sho Wu, Radix Rhemanniae Praep- Shu Di Huang, Semen Cuscutae - Tu Si Zi, Fructus Ligustri - Niu Zhen Zi, Fructus Mori - Sang Sheng - Radix Glycyrrhizae Praep - Zhi Gan Cao, Semen Ziziphy- Suan Zao Ren - etc.

Indikationen
Haarausfall, dünne, fettige und brüchige Haare, gespaltene Haarspitzen, kreisförmiger Haarausfall, Blutmangel, Alopecia Errata, Hypotonie, Anämie

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Dickdarm Nässe > Nieren Jing Mangel > Leber und Herz Blut Mangel > Kopfhaut Wind Nässe

Kontraindikationen
Leber und Gallenblase Nässe Hitze

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge täglich einnehmen, immer vor dem Esssen, zusammen mit San Bao Tee.
Dauer der Therapie: 9 Monate
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Dünn (Xi Mai), Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Schmal, Dünn, Trocken, Rissig, Blass oder etwas Rötlich

Zungenbelag: Dünn, Weiss etwas Gelblich

Zu Vermeiden
Blattsalat, Tomaten, Gurken, Kaffee, Schwarztee, Joghurt, Südfrüchte

Kombinationen
Dakini's Hair Water (Haar Wasser), Iron Drops (Blutarmut), Yin Root und San Bao Tee (Niere Qi und Jing Mangel), Yang Root und Rinchen Tee (Niere Yang und Jing Mangel), Peaceful Nights (Insomnia), Happy Days (Stress), Burn out Relief (Burn Out Syndrome)

Name:	**Dakini`s Hair Water**
Indikation:	**Haarausfall**
Pin Yin:	Huang Bai Sha Shui
Rezeptnummer:	402
Verabreichungsart:	Haarwasser mit Tropfpipette 100ml

Beschreibung
DAKINI'S HAIR WATER wird in Kombination mit Black Crown äußerlich auftragen um das Haarwachstum und die Haarstärke zu fördern. Dieses Haarwasser regt die Durchblutung der Kopfhaut an, nährt die Haare, beruhigt Kopfhaut Wind und wirkt Shen klärend. Dakinis Hair Water sollte über eine Periode von 4 bis 9 Monaten mehrmals täglich sanft einmassiert werden. Der Patient sollte auf sein Essen achten und mehr JING aufbauende Nahrung zu sich nehmen.

Kräuterinhalt
Radix Gastrodiae - Tian Ma, Radix Polygoni Multiflori - He Sho Wu - Radix Sophorae - Ku Shen, Rhizoma Ligusticii - Chuan Xiong, Radix Angelicae Sinensis Caudensis - Dang Gui Wei, Borneolum - Bing Pian etc.

Indikationen
Haarausfall, dünne, fettige und brüchige Haare, gespaltene Haarspitzen, kreisförmiger Haarausfall, Blutmangel, Alopecia Errata, Hypotonie, Anämie

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Dickdarm Nässe > Nieren Jing Mangel > Leber und Herz Blut Mangel > Kopfhaut Wind Nässe

Kontraindikationen
Leber und Gallenblase Nässe Hitze

Posologie
Täglich auf die Kopfhaut auftragen und leicht einmassieren, zusammen mit Black Crown Presslingen.
Dauer der Therapie: 9 Monate
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Dünn (Xi Mai), Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Schmal, Dünn, Trocken, Rissig, Blass oder etwas Rötlich

Zungenbelag: Dünn, Weiss etwas Gelblich

Zu Vermeiden
Blattsalat, Tomate, Gurke, Kaffee, Schwarztee, Joghurt, Südfrüchte

Kombinationen
Black Crown (Haarausfall), Iron Drops (Blutarmut), Yin Root und San Bao Tee (Niere Qi und Jing Mangel), Yang Root und Rinchen Tee (Niere Yang und Jing Mangel), Peaceful Nights (Insomnia), Happy Days (Stress), Burn out Relief (Burn Out Syndrom)

Name:	**Cool Relief Tablet**
Indikation:	**Hämorrhoiden**
Pin Yin:	Zhi Chuang Pian
Rezeptnummer:	803
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
COOL RELIEF TABLETTS wird für die Behandlung von schmerzhaften, blutenden Hämorrhoiden und sogar Analfisteln verwendet. Dieses Präparat darf nur für die Hitze und Feuchte Hitze Form von Hämorrhoiden verwendet werden. Cool Relief Tabletts harmonisieren die Verbindung zwischen Shao Yang (Gallenblase) und Yang Ming (Dickdarm), lösen Nahrungsstagnation auf, leiten Nässe Hitze aus, klären Blut Hitze, bewegen das Blut im Unteren Erwärmer und wirken blutungshemmend. Der Patient sollte während der Therapie auf scharfe, heiße Speisen und Alkohol verzichten. Dieses Präparat sollte in Kombination mit Cool Relief Balm, Cool Relief Supp., Happy Release (Feuchte Hitze Durchfall) und Peaceful Moments (Colitis Ulcerosa) verwendet werden.

Kräuterinhalt
Radix Bupleurum - Chai Hu, Caulis Bambusae - Zhu Ru, Rhizoma Pinelliae - Ban Xia, Radix Scutellariae - Huang Qin, Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao, Os Sepiae - Hai Piao Xiao, Rhizoma Cimicifuga - Sheng Ma, Semen Cannabis - Huo Ma Ren, Flos Sophorae Immaturi - Huai Hua, Radix Sanguisorbae - Di Yu, etc.

Indikationen
Blutende und schmerzhafte Hämorrhoiden, übelriechende Stuhlausscheidung, Analfisteln, Analrisse, Analjuckreiz

Energetisches Bild
Stress und Essgewohnheiten > Gallenblase Qi Stau > Yang Ming Qi Stau > Nässe Hitze, Blut Hitze und Blut Stau im Dickdarm > Blutungen

Kontraindikationen
Nässe und Schleim Kälte im Yang Ming und Qi Senkung - Dieses Präparat ist nicht für Qi Senkung Hämorrhoiden geeignet!

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen einnehmen. Begleitend Cool Relief Balm und Cool Relief Supp. anwenden. Dauer der Therapie: 12 bis 30 Tage
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: UE, Dickdarm Position: Gleitend (Hua Mai), Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Dick, Breit und Rot

Zungenbelag: Zungenwurzel Bereich: Gelblich, Fettig, Dick, Klebrig

Zu Vermeiden
Alkohol, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Tabasco, Lammfleisch, Fisch, Meeresfrüchte, Salz, Essig, Pfeffer, Chili, Ingwer, Tabasco

Kombinationen
Cool Relief Zäpfchen und Salbe (Hämorrhoide), Peaceful Moments (Colitis), Open Space (Gastritis), Cleansing Days (Entgiftungskur), Peaceful Nights (Insomnia) Quick und Slow Belly Movement (Nahrungsstagnation)

Name:	**Cool Relief Balm**
Indikation:	**Hämorrhoiden**
Pin Yin:	Zhi Chuang Gao
Rezeptnummer:	804
Verabreichungsart:	Salbe 30g

Beschreibung
COOL RELIEF BALM wird für die Behandlung von Hämorrhoiden äußerlich aufgetragen. Diese Salbe wirkt Hitze klärend, erfrischend, blutbewegend, schmerzlindernd und lindert Analjuckreiz. Cool Relief Balm sollte in der akuten Phase in Kombination mit Cool Relief Supp. und Cool Relief Tabletts mehrmals am Tag aufgetragen und eingenommen werden.

Kräuterinhalt
Radix Sophorae - Ku Shen, Cortex Phellodendri - Huang Bai, ,Radix Cyathulae - Chuan Niu Xi, Myrrhae - Mo Yao, Olibanum - Ru Xiang, Borneolum - Bing Pian etc.

Indikationen
Blutende und schmerzhafte Hämorrhoiden, übelriechende Stuhlausscheidung, Analfisteln, Analrisse, Analjuckreiz

Energetisches Bild
Yang Ming Nässe Hitze > Nässe Hitze Stagnation im UE > Blut Stau > Blut Hitze > Blutungen

Kontraindikationen
Nässe und Schleim Kälte im Yang Ming und Qi Senkung

Posologie
1 x am Abend im äußerlichen Bereich auftragen. Innenliegende Hämorrhoiden mit den Zäpfchen behandeln.
Begleitend Cool Relief Tablets einnehmen. Dauer der Therapie: 12 bis 30 Tage
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: UE , Dickdarm Position: Gleitend (Hua Mai), Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Dick, Breit und Rot

Zungenbelag: Zungenwurzel Bereich: Gelblich, Fettig, Dick, Klebrig

Zu Vermeiden
Alkohol, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Tabasco, Lammfleisch, Fisch, Meeresfrüchte, Salz, Essig

Kombinationen
Cool Relief Zäpfchen (Hämorrhoiden), Quick und Slow Belly Movement (Nahrungsstagnation)

Name:	**Cool Relief Supp.**
Indikation:	**Hämorrhoiden**
Pin Yin:	Zhi Chuang Zuo Yao
Rezeptnummer:	285
Verabreichungsart:	Zäpfchen 20 Stück

Beschreibung
COOL RELIEF SUPP. wird für die Behandlung von Hämorrhoiden verwendet. Diese Zäpfchen werden vor allem am Abend vor dem ins Bett gehen verwendet. Cool Relief Supp. leitet Nässe Hitze aus, beseitigt Toxine, klärt Blut Hitze, löst Blut Stau auf, lindert Schmerz und Anal Juckreiz und wirkt blutungshemmend. Cool Relief Supp. sollte in der akuten und schmerzhaften Phase in Kombination mit Cool Relief Balm und Cool Relief Tabletts angewandt werden.

Kräuterinhalt
Radix Sophorae - Ku Shen, Cortex Phellodendri - Huang Bai, Rhizoma Cimicifuga - Sheng Ma, Radix Cyathulae - Chuan Niu Xi, Semen Cannabis - Huo Ma Ren, Flos Sophorae Immaturi - Huai Hua,Radix Sanguisorbae - Di Yu, etc.

Indikationen
Blutende und schmerzhafte Hämorrhoiden, übelriechende Stuhlausscheidung, Analfisteln, Analrisse, Analjuckreiz

Energetisches Bild
Yang Ming Nässe Hitze > Nässe Hitze Stagnation im UE > Blut Stau > Blut Hitze > Blutungen

Kontraindikationen
Nässe und Schleim Kälte im Yang Ming und Qi Senkung

Posologie
Am Abend ein Zäpfchen in das Rektum einführen. Begleitend Cool Relief Tablets einnehmen und Cool Relief Balm im äußerlichen Bereich auftragen.
Dauer der Therapie: 12 bis 30 Tage
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: UE, Dickdarm Position: Gleitend (Hua Mai), Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Dick, Breit und Rot

Zungenbelag: Zungenwurzel Bereich: Gelblich, Fettig, Dick, Klebrig

Zu Vermeiden
Alkohol, Scharfe Gewürze, Peffer, Tabasco, Lammfleisch, Fisch, Meeresfrüchte, Salz, Essig

Kombinationen
Quick / Slow Belly Movement (Nahrungsstagnation)

Name:	**Water Balance**
Indikation:	**Harninkontinenz, chron. Rückenschmerzen, Bettnässen**
Pin Yin:	Tu Sha Sang Pian
Rezeptnummer:	267
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
WATER BALANCE wird für die Behandlung von Harninkontinenz verwendet. Dieses Präparat tonisiert die nachgeburtliche Quelle des Jing, wärmt das Yang, befestigt das Nieren und Dai Mai Qi (Gürtelgefäss), transformiert Nässe, harmonisiert die Verbindung zwischen Herz und Nieren und stärkt ZHI (Willenskraft). Water Balance kann sehr gut mit Yang Root und Rinchen Tee kombiniert werden. Wir sollten nicht vergessen, dass Harninkontinenz oder Bettnässen bei Kindern aus psychosomatischen Gründen entstehen kann. Daher die Empfehlung begleitend WU SHEN Präparate wie Spiritual Soul Gate (Alpträume - Angst vor dem Einschlafen) und Spirit's Hall (Innere Unruhe - viele Gedanken), Animal Soul Door (PO Minus - Schock Erlebnis) und vor allem Will's Chamber (Palast des ZHI - Willenskraft) zu verwenden. Der Patient sollte auf Rohkost, Gurken, Sellerie, Kaffee, Schwarztee und Grüntee verzichten.

Kräuterinhalt
Semen Astragali - Sha Yuan Zi,Semen Euryalae Praep - Chao Huang Qian Shi,Fructus Psoralae - Bu Gu Zi, Rhizoma Dioscorea Praep - Chao Huang Shan Yao, Fructus Foeniculum Vulgare Praep - Yan Zhi Xiao Hui Xiang, Radix Linderae Praep - Yan Zhi Wu Yao, Rhizoma Atractylodes Macrocephalae Praep - Chao Bai Zhu, Radix Astragali Praep - Mi Zhi Huang Qi,Pericarpium Citri Reticulatae - Chen Pi, Cortex Cinamomi - Rou Gui,Semen Nelumbinis Praep - Chao Huang Lian Zi,Stamen Nelumbinis - Lian Xu etc.

Indikationen
Bettnässen, Harninkontinenz, Chronische Rückenschmerzen, Hypothermie, kalte Extremitäten, Antriebslosigkeit, Lustlosigkeit, Impotenz

Energetisches Bild
Niere QiJYang Mangel > Blase und San Chiao Nässe Kälte > Senkung des Qi > Auflockerung des Dai Mai Qi

Kontraindikationen
Qi Stagnation und Nässe Hitze und Feuchte Hitze Toxine im UE

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge täglich einnehmen. Immer vor dem Essen.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Niere Yang Position: Tief (Chen Mai), Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai), Langsam (Chi Mai), Schwach (Ruo Mai)

Zungenkörper: Kurz, Kraftlos, Breit, Feucht, Blass

Zungenbelag: Weiss und Feucht vor allem im UE

Zu Vermeiden
Kaffee, Schwarz- und Grüntee, Joghurt, Blattsalat, Tomate, Gurke, Aubergine, Südfrüchte, Zitrusfrüchte, Obstsäfte

Kombinationen
Yang Root und Rinchentee (Niere Yang Mangel), Secret Power (Impotenz), Big Pearl (Prostata Hypertrophie)

Name:	**White Dragon**
Indikation:	**Hepatitis A wenn Nässe überwiegt, Nahrungsvergiftung;**
Pin Yin:	Bai Ling Pian
Rezeptnummer:	774
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
WHITE DRAGON wird für die Behandlung von Hepatitis, vor allem wenn Nässe überwiegt verwendet. Dieses wichtige Präparat tonisiert das Qi der Milz, regt die Nahrungsresorption an, verhindert Nahrungsstagnation, transformiert Nässe, fördert die Qi Zirkulation und leitet Nässe Hitze und Toxine über die Ausscheidungswege aus. Der Patient sollte für die nächsten 4 Monate auf seine Ernährung achten und auf Zucker, gebratene und fettige Speisen, Sahne, Käse, Südfrüchte, Zitrusfrüchte und Joghurt verzichten.

Kräuterinhalt
Herba Artemisiae Scopariae -Yin Chen Hao, Rhizoma Atractylodes Macrocephalae Praep - Chao Bai Zhu, Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling,Pericarpium Citri Reticulatae - Chen Pi, Fructus Aurantii - Zhi Ke, Radix Saussurea - Mu Xiang, Rhizoma Alismati - Ze Xie, Fructus Gardeniae - Zhi Zi, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Akute Hepatitis A, Nahrungsvergiftung

Energetisches Bild
Wen Bing Lun > Leber Nässe Hitze wobei die Nässe überwiegt

Kontraindikationen
Yin Mangel und Leere Hitze

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag , jeweils vor dem Essen. Dauer der Therapie: 90 Tage
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Breit (Da Mai), Gleitend (Hua Mai), Schnell (Shuo Mai), Voll (Shi Mai), Gespannt (Xian Mai)

Zungenkörper: Rund, Feucht, Zahnabdrücke, Geschwollen und Rot

Zungenbelag: Gelblich, Feucht

Zu Vermeiden
Zucker, Coca Cola, Fanta, Sprite, Schokolade, Kuchen, Fettige und Gebratene Speisen, Schmalz, Wurst, Schinken, Schweinefleisch, Meeresfrüchte, Fisch, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Zwiebel, Lauch

Kombinationen
Quick und Slow Belly Movement, Verdauungstee (Nahrungsstagnation), Yellow Dragon (Hepatitis C), Cleansing Days (Entgifungskur in Frühling 12 Tage lang)

Name:	**Yellow Dragon**
Indikation:	**Hepatitis B, wenn Hitze und Toxine überwiegen**
Pin Yin:	Huang Lung Pian
Rezeptnummer:	350
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
YELLOW DRAGON wird für die Behandlung von Hepatitis empfohlen, wobei Hitze und Toxine überwiegen. Dieses Präparat leitet Nässe Hitze und Toxine aus, klärt Blut Hitze, löst Blut und Qi Stau auf, regt die Nahrungsresorption an, verhindert Nahrungsstagnation und befestigt das Qi der Milz. Der Patient sollte auf scharfe und heiße Gewürze, Alkohol, Meeresfrüchte und fettige gebratene Speisen verzichten. Um die Leber zu regenerieren wäre es wichtig, daß der Patient einmal pro Jahr im Frühling eine Leberkur über 12 Tage mit Cleansing Days und Maishaartee durchführt.

Kräuterinhalt
Herba Artemisiae Scopariae -Yin Chen Hao, Herba Oldenlandiae - Bai Hua She She Cao, Herba Taraxacum - Pu Gong Yin, Sclerotium Poriae Cocos Rubrae - Chi Fu Ling, Semen Coicis - Yi Yi Ren, Rhizoma Alismati - Ze Xie, Fructus Gardeniae - Zhi Zi, Fructus Crategus Praep - Chao Shan Zha, Massa Fermentatae - Shen Qu, Radix Bupleurum - Chai Hu, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Akute Hepatitis A und B, Gelbsucht, Malaria, Ikterus

Energetisches Bild
Wen Bing Lun > Hepatitis A und B > Leber und Gallenblase Nässe Hitze Toxine > Qi und Blut Stau

Kontraindikationen
Yang Mangel mit Nässe und Schleim Kälte, Chronischer Durchfall und Polyurie

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, jeweils vor dem Essen. Dauer der Therapie: 90 Tage
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Gleitend (Hua Mai), Schnell (Shuo Mai), Voll (Shi Mai), Gespannt (Xian Mai)

Zungenkörper: Geschwollen und Rot

Zungenbelag: Gelblich, Fettig und Klebrig

Zu Vermeiden
Zucker, Coca Cola, Fanta, Sprite, Schokolade, Fettige und Gebratene Speisen, Schmalz, Wurst, Schinken, Schweinefleisch, Meeresfrüchte, Fisch, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch

Kombinationen
Quick Belly Movement 1 und 2 (Nahrungsstagnation)

Name:	**Red Dragon**
Indikation:	**Hepatitis C, chronische Hepatitis**
Pin Yin:	Chi Lung Pain
Rezeptnummer:	773
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
RED DRAGON wird für die chronische Form von Hepatitis und vor allem Hepatitis C verwendet. Dieses Präparat hat sich schon sehr bewährt und sollte unter Beobachtung eines TCM Therapeuten kontinuierlich eingenommen werden. Red Dragon nährt das Yin ohne Stau zu erzeugen, klärt Leere Hitze, Bluthitze, löst Blut und Qi Stau auf, beseitigt tief eingedrungene Toxine, weicht Verhärtungen auf und regt die Nahrungsresorption an. Der Patient sollte komplett auf Drogen, Alkohol, scharfe und heiße Gewürze, Pfeffer, Chili, Tabasco, Essig, Meeresfrüchte, Fische, Lammfleisch, Knoblauch, Zwiebeln und Lauch verzichten. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit San Bao Tee und Yin Root ergänzen.

Kräuterinhalt
Ramulus Loranthis - Sang Ji Sheng, Radix Polygoni Multiflori - He Sho Wu,Semen Plantagini - Che Qian Zi, Fructus Lycii - Gou Qi Zi, Rhizoma Dioscorea - Shan Yao, Cortex Moutan - Mu Dan Pi, Curcuma Longa - Yu Jin, Herba Taraxacum - Pu Gong Yin, Herba Violae - Zhi Hua Di Ding, Fructus Crataegus - Shan Zha, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Hepatitis C mit Leere Hitze, Toxine, Tan und Blut Stau, Leberzirrhose

Energetisches Bild
Toxine > Leber Yin Mangel > Leber Leere Hitze > Blut Hitze > Blut/Qi Stau > Verhärtungen

Kontraindikationen
Yang Mangel mit Nässe und Schleim Kälte

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, jeweils vor dem Essen. Dauer der Therapie: 3 bis 7 Jahre
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: dünn (Xi Mai), gespannt (Xian Mai), schnell (Shuo Mai), Leer (Xu Mai) und neigt an die Oberfläche zu gehen (Fu Mai)

Zungenkörper: schmal, dick, rissig, dunkelrot, sehr fleckig

Zungenbelag: dünn, gelblich, trocken

Zu Vermeiden
Knoblauch, Zwiebel, Meeresfrüchte, Austern, Miesmuscheln, Lammfleisch, Hühnerfleisch, Pfeffer, Chili, Tabasco, Indische Gewürze, Scharf e und Heiße Gewürze, Alkohol, Fettige und Gebratene Nahrungsmittel, Speck, Wurst, Schinken

Kombinationen
Yin Root und San Bao Tee (Niere Yin Mangel)

Name:	**Refreshing the Valley Tablet**
Indikation:	**Herpes Genitales**
Pin Yin:	Bai Ku Pian
Rezeptnummer:	805
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
REFRESHING THE VALLEY TABLETS wird für die Behandlung von Herpes Genitalis verwendet (Virus = Feuchte Hitze Toxine). Dieses Präparat dringt in XUE FEN ein und leitet Leber und Blut Nässe Hitze Toxine aus. Die Patientin sollte einmal im Jahr eine Frühlingskur von 12 Tagen mit Cleansing Days durchführen um die Leber zu entlasten und während der akuten Phase auf Alkohol und jegliche scharfe Gewürze verzichten. Es empfiehlt sich auch Refreshing the Valley Balm äußerlich mehrmals am Tag anzuwenden.

Kräuterinhalt
Semen Coicis - Yi Yi Ren, Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling, Caulis Bambusae - Zhu Ru, Rhizoma Pinellia Ternatae - Ban Xia,Radix Scutellariae - Huang Qin, Rhizoma Alismati - Ze Xie, Semen Plantagini - Che Qian Zi, Radis Angelicae Sinensis - Dang Gui, Cortex Moutan - Mu Dan Pi, Radix Achyranthis - Huai Niu Xi Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Herpes Genitalis, Nässende und Juckende Hautekzeme

Energetisches Bild
Virus = Nässe Hitze Toxine im Xue Fen > Jue Yin Feuchte Hitze Toxine

Kontraindikationen
Yang Mangel mi Innerer Kälte, Nässe und Schleim Kälte

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen. Am Vormittag darf die Dosierung auf 6 Presslinge erhöht werden.
Begleitend Refreshing the Valley Balm mehrmals täglich auftragen.
Dauer der Therapie: 12 bis 90 Tage
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Leber und UE Position: Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Breit, Geschwollen, Feucht und Rot

Zungenbelag: Gelblich, Fettig, Klebrig im Unteren Erwärmer

Zu Vermeiden
Alkohol, Scharfe Gewürze, Schokolade, Zucker, Peffer, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Fisch, Meeresfrüchte, Fleisch, Schinken, Wurst, Schweinefleisch, Lammfleisch, Indische- und Thai Gewürze

Kombinationen
Cleansing Days (Entgiftungskur 12 Tage), Hot Damp Belt (Ausfluß Gelb), Yellow Dragon (Hepatitis B), Easy Flow Hitze (Dysmenorrhea Hitze), Phoenix Mouth (Pap Syndrom)

Name:	**Refreshing the Valley Balm**
Indikation:	**Herpes Genitales, nässende und juckende Hautekzeme**
Pin Yin:	Bai Ku Gao
Rezeptnummer:	806
Verabreichungsart:	Salbe 30g

Beschreibung
REFRESHING THE VALLEY BALM wird für die Behandlung von Herpes Genitalis äusserlich als Salbe aufgetragen. Diese Salbe klärt Nässe Hitze und Feuer Toxine, wirkt kühlend, Schmerz und Juckreiz lindernd und muss in Kombination mit den Refreshing the Valley Tabletts für einen Zeitraum von 3 bis 9 Monaten angewandt werden. Eine Frühlingskur von 12 Tagen mit Cleansing Days ist ebenfalls empfehlenswert, da Viren verkapselte Nässe Hitze Toxine im XUE FEN sind. Der Patient sollte im Weiteren auf Alkohol und scharfe Gewürze verzichten.

Kräuterinhalt
Herba Taraxacum - Pu Gong Yin, Cortex Phellodendri - Huang Bai, Alun - Ming Fan, Borneolum - Bing Pian etc.

Indikationen
Herpes Genitalis, Nässende und Juckende Hautekzeme

Energetisches Bild
Virus = Nässe Hitze Toxine im Xue Fen > Jue Yin Feuchte Hitze Toxine

Kontraindikationen
Yang Mangel mi Innerer Kälte, Nässe und Schleim Kälte

Posologie
Sollte mehrmals täglich äußerlich dünn aufgetragen werden und begleitend sollten Refreshing the Valley Tablets eingenommen werden. Dauer der Therapie: 12 bis 90 Tage
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Leber und UE Position: Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Breit, Geschwollen, Feuchte und Rot

Zungenbelag: Gelblich, Fettig, Klebrig im Unteren Erwärmer

Zu Vermeiden
Alkohol, Scharfe Gewürze, Schokolade, Zucker, Pfeffer, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Fisch, Meeresfrüchte, Fleisch, Schinken, Wurst, Schweinefleisch, Lammfleisch, Indische- und Thai Gewürze

Kombinationen
Cleansing Days (Entgiftungskur 12 Tage), Hot Damp Belt (Ausfluß Gelb), Yellow Dragon (Hepatitis B), Easy Flow Hitze (Dysmenorrhea Hitze), Phoenix Mouth (Pap Syndrom)

Name:	**Cooling Lips Tablets**
Indikation:	**Herpes Labiales, Fieberblasen**
Pin Yin:	Bai Ku Pian
Rezeptnummer:	353
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
COOLING LIPS TABLETS werden für die Behandlung von Herpes Labiales verwendet.
Die Lippen sind nicht nur die äußere Manifestation von Milz und Magen (Erde) sondern auch eine Spiegelung der Leber (Oberlippe) und des Dickdarms (Unterlippe). Dieses Präparat leitet Nässe Hitze und Feuer Toxine aus dem Yang Ming und Xue Fen (Blut Ebene). Cooling Lips Tabletts regulieren die Zirkulation des Qi und beruhigen YI und SHEN. Dieses Präparat sollte zusammen mit Cooling Lips Balm verwendet werden. Auch eine Kombination mit einer 12 tägigen Cleansing Days Kur um Jue Yin (Leber und Blut) zu sanieren, Happy Days (Qi Stau) um die Zirkulation des Leber Qi zu fördern und Intelligent Lodge und Spirit's Hall um YI und SHEN zu beruhigen. Es wäre empfehlenswert auf Alkohol, Zucker und scharfe Gewürze zu verzichten.

Kräuterinhalt
Rhizoma Cimicifuga - Sheng Ma, Caulis Bambusae - Zhu Ru, Radix Scutellariae - Huang Qin, Flos Lonicerae - Jin Yin Hua, Herba Menthae - Bo He, Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Stress, Herpes Labialis, Fieber-Bläschen um die Lippen herum

Energetisches Bild
Virus > Nässe Hitze Toxine aus dem Xue Fen > Yang Ming Nässe Hitze Toxine > greift die Lippen an oder Qi Stau begünstigt die Manifestation von Nässe Hitze Toxine im Yang Ming

Kontraindikationen
Nieren und Milz Qi und Yang Mangel mit Nässe und Schleim Kälte, Schwangerschaft

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen einnehmen und Cooling Lip Balm anwenden.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Breit, Dick, Geschwollen und Rot

Zungenbelag: Gelblich, Fettig, Klebrig

Zu Vermeiden
Stress, Alkohol, Scharfe Gewürze, Schokolade, Zucker, Peffer, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Fisch, Meeresfrüchte, Fleisch, Schinken, Wurst, Schweinefleisch, Lammfleisch, Indische und Thai Gewürze

Kombinationen
Happy Day (Deprimiert), Burn out Relief (Burn out Syndrom) Open Space (Gastritis), Cleansing Days (Entgiftung), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation), Peaceful Moments (Colitis)

Name:	**Cooling Lips Balm**
Indikation:	**Herpes Labiales**
Pin Yin:	Bai Ku Gao
Rezeptnummer:	352
Verabreichungsart:	Salbe 5g

Beschreibung
COOLING LIPS BALM wird äußerlich für die Behandlung von Herpes Labiales verwendet. Diese Salbe beseitigt lokale Nässe Hitze und Feuer Toxine, kühlt und lindert Schmerzen. Cooling Lips Balm sollte zusammen mit Cooling Lips Tabletts eingenommen werden und eignet sich auch in Kombination mit einer 12 tägigen Cleansing Days Kur um Jue Yin (Leber und Blut) zu sanieren, Happy Days (Qi Stau) um die Zirkulation des Leber Qi zu fördern und Intelligent Lodge um YI und SHEN zu beruhigen. Wichtig ist vor allem auf Alkohol, Coktails und scharfe Gewürze zu verzichten.

Kräuterinhalt
Myrrhae - Mo Yao, Sanguis Draconis - Xue Jie, Borneolum - Bing Pian, Fructus Forsythiae - Lian Qiao etc.

Indikationen
Herpes Labialis

Energetisches Bild
Gallenblase Qi Stau > Dai Mai Qi Stau und Nässe Hitze Toxine > Nässe Hitze Toxine greifen die LUO Gefäße im OE an

Kontraindikationen
Nieren und Milz Qi und Yang Mangel mit Nässe und Schleim Kälte

Posologie
Mehrmals täglich auf die betroffenen Haustellen auftragen und die Therapie mit Cooling Lip Tablets ergänzen.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Magenposition: Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Breit, Dick, Geschwollen und Rot

Zungenbelag: Gelblich, Fettig, Klebrig

Zu Vermeiden
Alkohol, Scharfe Gewürze, Schokolade, Zucker, Pfeffer, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Fisch, Meeresfrüchte, Fleisch, Schinken, Wurst, Schweinefleisch, Lammfleisch, Indische und Thai Gewürze

Kombinationen
Cooling Lips (Herpes Labialis), Happy Days (Deprimiert)
Open Space (Gastritis), Cleansing Days (Entgiftung), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation), Peaceful Moments (Colitis)

Name:	**Taming the Bull**
Indikation:	**Herpes Zoster, wenn Feuer Toxine und Hitze überwiegen**
Pin Yin:	Shui Niu Pian
Rezeptnummer:	783
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
TAMING THE BULL wird für die Behandlung von Herpes Zoster verwendet, vor allem wenn Feuer Toxine überwiegen. Dieses Präparat ist thermisch kalt, dringt in XUE FEN ein und beseitigt verkapselte Feuchte Hitze und Feuer Toxine, klärt Blut Hitze, löst Blut Stau auf und lindert Schmerzen. Um neurologische Schmerzen und die Ausbreitung der Krankheit zu vermeiden, sollte Taming the Bull in der akuten Phase hoch dosiert eingenommen werden (3 x 10 Presslinge am Tag - 12 Tage lang). Der Patient sollte für mindestens 4 Monate auf Alkohol, scharfe Gewürze, Meeresfrüchte, Fisch, Hühnerfleisch, Lammfleisch, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Chili, Senf, Essig und Rotwein verzichten. Ein 12 tägige Kur mit Cleansing Days im Frühling wäre empfehlenswert um die verkapselten Hitze Toxine aus dem Jue Yin (Leber) zu leiten.

Kräuterinhalt
Radix Gentianae - Long Dan Cao, Radix Bupleurum - Chai Hu, Caulis Akebiae - Chuan Mu Tong, Radix Scutellariae - Huang Qin, Fructus Gardeniae - Zhi Zi, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Fructus Kochiae - Di Fu Zi, Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao, Radix Rhemanniae - Sheng Di Huang, Cortex Moutan - Mu Dan Pi, Semen Plantagini - Che Qian Zi, Rhizoma Alismati - Ze Xie etc.

Indikationen
Herpes Zoster, Nässender und Schmerzhafter Hautausschlag, Neurologische Schmerzen

Energetisches Bild
Herpes Zoster > Virus = Feuchte Hitze Toxine > Leber Feuchte Hitze Toxine > Blut Feuchte Hitze Toxine > Haut Nässe Hitze Toxine > Blut Stau

Kontraindikationen
Yang Mangel und Nässe/Schleim Kälte

Posologie
3 x 3 bis 9 Presslinge am Tag immer vor dem Essen. Idealerweise sollten am Morgen vor dem Frühstück 9 Presslinge auf einmal eingenommen werden.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Leber und Xue Fen Position: Gleitend, Voll, Schnell, Gespannt

Zungenkörper: Geschwollen, Breit und Rot

Zungenbelag: Gelblich und Fettig

Zu Vermeiden
Alkohol, Fettige Nahrungsmittel, Scharfe und Heiße Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Chili, Essig, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Speck, Margarine

Kombinationen
Cleansing Days (Entgiftungskur), Yellow Dragon (Hepatitis B), Hot Stream (Blasenentzündung akut), ZLP Five Herbs (Allgemein Hitze Toxine), ZLP Heavenly Stream (Hitze Toxine im UE), ZLP Opening the Gate (Nässe Hitze Toxine im Yang Ming)

Name:	**Taming the Snake**
Indikation:	**Herpes Zoster, wenn Nässe überwiegt mit Bläschen**
Pin Yin:	Si Huang Pian
Rezeptnummer:	782
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
TAMING THE SNAKE wird empfohlen für die Behandlung von Herpes Zoster empfohlen, wenn Nässe überwiegt (Bläschen) und bei Erde Konstitution Typen mit primärer Milz Schwäche. Dieses Präparat tonisiert die Milz, wandelt Nässe um, bewegt das Qi des Mittleren Erwärmers, beseitigt Feuer Toxine und lindert Schmerzen. Der Schwerpunkt dieses Präparates liegt vor allem auf der Nässe und den begleitenden Resorptionsstörungsmerkmalen. Wenn bei einer Milz Qi Mangel Konstitution, Nässe überwiegt sind Feuchte Hitze Toxine noch in XUE FEN verkapselt. Eine Schwäche des Abwehr Qi und Emotioneller Schock begünstigen diese sekundäre Form. Man sollte auf Zucker, Sojaprodukte, Joghurt, Milch, Sahne, Süd- und Zitrusfrüchte verzichten. Der Patient sollte sofort 3 x 10
Presslinge am Tag über eine Dauer von 12 Tagen zu sich nehmen. Dieses Präparat ist thermisch ausgeglichen und verletzt das Qi der Mitte nicht.

Kräuterinhalt
Rhizoma Atractylodes Lanceatae - Cang Zhu, Cortex Magnoliae Officinalis - Hou Po, Pericarpium Citri Reticulatae - Chen Pi, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Sclerotium Poriae Rubrae - Chi Fu Ling, Rhizoma Alismati - Ze Xie, Semen Coicis - Yi Yi Ren etc.

Indikationen
Chronische From von Herpes Zoster mit primärer Resorptionsstörung, Breiiger Stuhlgang, übelriechende Ausscheidung, Trüber Urin

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Nässe > Nässe Hitze Toxine im Xue Fen > Haut Nässe Hitze Toxine > Blut Stau

Kontraindikationen
Primäre Feuer und Feuchte Hitze Toxine Form, Yin Mangel und Leere Hitze

Posologie
3 x 3 bis 9 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen. Einmalige Einnahme am Morgen vor dem Frühstück von 9 Presslingen.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Leber Position: Breit (Da Mai), Gleitend (Hua Mai) und Schnell (Shuo Mai), Voll (Shi Mai)

Zungenkörper: Rund, Breit, Zahnabdrücke, Feucht und Rot

Zungenbelag: Weiß/Gelblich und Feucht

Zu Vermeiden
Zucker, Milchprodukte vor allem Käse, Gebratene Speisen, Essig, Scharfe Gewürze, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, nur wenig Weizen Präparate, Teigwaren, Pizza, Nudeln, Chili, Pfeffer

Kombinationen
Quick Belly Movement und Slow Belly M. (Nahrungsstagnation), White Dragon (Hepatitis) Cleansing Days;

Name:	**Great Dragon`s Breath**
Indikation:	**Heuschnupfen akut**
Pin Yin:	Jie sang Chai Pian
Rezeptnummer:	276
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
GREAT DRAGON BREATH wird für die Behandlung von akutem Heuschnupfen verwendet. Dieses sehr wirksame Präparat vertreibt Wind, öffnet die Sinnesorgane, lindert Haut Juckreiz und Errötung im Gesicht. Great Dragon Breath sollte in der akuten Phase hoch dosiert eingenommen werden um die LUO Gefäße des Gesichtes zu öffnen. Der Patient sollte während der Einnahme auf Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Milchprodukte und Zucker verzichten.

Kräuterinhalt
Radix Platycodi - Jie Geng, Folium Mori - Sang Ye, Radix Bupleurum - Chai Hu, Rhizoma Ligusticii - Chuan Xiong, Flos Magnoliae - Xi Yin Hua, Radix Astragali - Huang Qi, Semen Armeniacae - Ku Xing Ren, Rhizoma Pinellia Ternatae - Ban Xia, Caulis Bambusae - Zhu Ru, Radix Scutellariae - Huang Qin, Fructus Jujubae - Da Zao, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Heuschnupfen akut, Niesen und Husten mit Auswurf, Augenjuckreiz, Bindehautentzündung, Kurzatmigkeit, Atemnot

Energetisches Bild
Wind PE > fesselt die Lunge > greift Yang Ming und Shao Yang im Gesicht an > Rebellierendes Lungen Qi

Kontraindikationen
Ablösung des Yang, Qi und Yang Mangel

Posologie
3 x 3 bis 9 Presslinge täglich einnehmen, immer vor dem Essen, idealerweise zusammen mit Pfefferminztee einnehmen
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: OE Position: Gespannt (Xian Mai), Oberflächlich (Fu Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Rote Zungenspitze

Zungenbelag: Gelblich, Dünn

Zu Vermeiden
Kaffee, Knoblauch, Schokolade, Schwarztee, Grüntee, Joghurt, Milch, Käse und Zucker

Kombinationen
Small Dragon Breath (Heuschnupfen Chronisch), Luminous Shield (Immunschwäche), Yang Root, Rinchen Tee (Nieren Qi, Yang und Jing Mangel)

Name:	**Small Dragon`s Breath**
Indikation:	**Heuschnupfen chronisch**
Pin Yin:	Ge Bai Huang Pian
Rezeptnummer:	277
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
SMALL DRAGONS BREATH wird für die chronische Manifestation von Heuschnupfen verwendet und sollte vorbeugend 30 Tage vor bis nach der Heuschnupfenzeit eingenommen werden. Dieses Präparat tonisiert das Tai Yin Qi (Milz und Magen), stärkt die Immunität (Wei Qi), transformiert innere Nässe, regt die Nahrungsresorption an, vertreibt Wind und öffnet die Sinnesorgane. Small Dragons Breath ist für Kinder sehr wichtig und sollte vorbeugend in Kombination mit Luminous Shield (Wei Qi) eingenommen werden. Der Patient sollte auf Zucker, Kaffee, Weizen, Milchprodukte, Süd- und Zitrusfrüchte verzichten. Beide Heuschnupfen Präparate lassen sich sehr gut miteinander kombinieren: Great Dragon Breath für die akute Phase und Small Dragons Breath für die Zeit davor und danach um Rückfälle zu verhindern.

Kräuterinhalt
Radix Platycodi - Jie Geng,Radix Astragali - Huang Qi, Rhizoma Atractylodes Macrocephalae - Bai Zhu, Radix Angelicae Dahuricae - Bai Zhi,Radix Puerariae - Ge Gen, Radix Ledebouriellae - Fang Feng, Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui, Fructus Lycii - Gou Qi Zi,Fructus Jujubae - Da Zao etc.

Indikationen
Immunschwäche, Erkältungsanfälligkeit, Kurzatmigkeit, Blasses Gesicht, Verschlimmerung durch körperliche Anstrengung

Energetisches Bild
Nieren Qi und Yang Mangel > Milz und Lungen Qi Mangel > Wei Qi Mangel > PE Anfälligkeit

Kontraindikationen
Yin Mangel, Leere Hitze, Blut Hitze und Ablösung des Yang

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge täglich einnehmen, immer vor dem Essen mit warmem Wasser
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Kurz (Duan Mai), Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai), Langsam (Chi Mai)

Zungenkörper: Kurz, Schmal, Blass, Rötliche Zungenspitze

Zungenbelag: Dünn und WeissiGelblich im OE

Zu Vermeiden
Rohkost, Salat, Südfrüchte, Joghurt, Zitronen und Orangensaft, Kaffee, Gurke, Tomate, Aubergine, Pfefferminztee, Zucker, Kamillentee.

Kombinationen
Great Dragon Breath (Heuschnupfen Akut), Luminous Shield (Immunschwäche), Yang Root, Rinchen Tee (Nieren Qi, Yang und Jing Mangel)

Name:	**Recovering Strength**
Indikation:	**Spätfolge von Hirnschlag, Lähmung, Sprachstörung**
Pin Yin:	Huang Di Dang Pian
Rezeptnummer:	390
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
RECOVERING STRENGTH wird für die Spätfolgen von Hirnschlag (Zhong Feng) mit Lähmung und Sprachstörung verwendet. Dieses Präparat entschleimt die LUO Gefässe des Yang Ming und Shao Yang, bewegt das Blut, öffnet die Sinnesorgane und die acht subtilen Kanäle des Herzens und regt die Nahrungsaufnahme an. Der Patient sollte begleitend täglich Akupunktur bekommen und später Qi Qong üben. Recovering Strength lässt sich sehr gut mit Peaceful General (Cholesterol), Quick Belly Movement und Verdauungs Tee kombinieren. Es wird auch empfohlen äusserlich Free Flow Öl, Gel und Spray zu verwenden um die LUO Gefässe zu öffnen und sowohl Blut wie auch Tan Stagnation aufzulösen. Das regelmäßige Einmassieren mit den Free Flow Präparaten kann in Kombination mit Akupunktur Wunder wirken. Um Rückfälle zu vermeiden sollte der Patient bis zu 7 Jahren in Behandlung bleiben.

Kräuterinhalt
Radix Astragali - Huang Qi, Radix Angelicae Dahuricae - Bai Zhi, Radix Ledebouriellae - Fang Feng, Semen Sinapsis - Bai Jie Zi,Radix Ledebouriellae - Fang Feng, Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui Wei, Rhizoma Ligusticii - Chuan Xiong, Semen Persicae - Tao Ren, Flos Carthami - Hong Hua, Fructus Jujuba - Da Zao, Rhizoma Zingiberis - Sheng Jiang, Rhizoma Pinelliae - Ban Xia, Rhizoma Acori - Shi Chang Pu etc.

Indikationen
Spätfolge von Zhong Feng > Einseitige Körperlähmung, Gesichtslähmung, Sprachstörung, Kraftlosigkeit, Müdigkeit

Energetisches Bild
Spätfolge von Zhong Feng > Shao Yang Tan, Qi und Blut Stau

Kontraindikationen
Yin Mangel und Leere Hitze

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Oberflächlich (Fu Mai), Dünn (Xi Mai), Fadenförmig (Wei Mai), Leer (Xu Mai), Kurz (Duan Mai), Rau (Se Mai)

Zungenkörper: Schief, Dick, Rissig, Dunkelrot oder Lila

Zungenbelag: Streifenförmig, WeissiGelblich, Fettig, Klebrig

Zu Vermeiden
Knoblauch, Alkohol, Scharfe Gewürze, Rauchen, Frittierte Nahrungsmittel und Rauchen

Kombinationen
Quick Belly Movement 1 und 2 (Tan, Qi, Blut und Nahrungsstagnation), Peaceful General (Cholesterol), Calm Relief (Hypertonie)

Name:	**Heaven`s Pillar**
Indikation:	**HWS Syndrom, Schwindel, Schleudertrauma**
Pin Yin:	Gui Ge Pian
Rezeptnummer:	810
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
HEAVEN'S PILLAR wird für die Behandlung von HWS Syndromen verwendet. Dieses Präparat erreicht die HWS, vertreibt eingedrungenen Wind PE, löst Blut Stagnation auf, fördert die Beweglichkeit, öffnet die Luo Gefäße, lindert Schmerzen und klärt die Herzkanäle. Heaven's Pillar sollte bei Schleudertrauma in Kombination mit Free Flow Spray, Oil, Gel und Free Flow Tabletts verwendet werden. Der Patient sollte auf kalte Nahrungsmittel, Rohkost, Gurken, Tomaten, Südfrüchte, Zitrusfrüchte, Kaffee, Kartoffeln und Schwarztee verzichten.

Kräuterinhalt
Ramulus Cinamomi - Gui Zhi, Radix Puerariae - Ge Gen, Radix et Rhizoma Notopterygium - Qiang Huo, Caulis Milletiae - Ji Xue Teng - Radix Angelicae Sinensis Caudensis - Dang Gui Wei, Rhizoma Ligusticii - Chuan Xiong, Flos Carthami - Hong Hua, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao - etc.

Indikationen
Spätfolge von Schleudertrauma, Trauma, Bewegungs Einschränkung und Schmerz, Schwindel, Sehstörung, Trägheitsgefühl, Taubheitsgefühl

Energetisches Bild
Wind Kälte und Nässe > greift HWS an > Qi und Blut Stau > Schmerz oder Trauma > Qi und Blut Stau > Schmerz

Kontraindikationen
Yin Mangel > Leere Hitze und Ablösung des Yang

Posologie
3 x 3 bis 5 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: OE Position: Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Straff (Jin Mai), Voll (Shuo Mai) und Rau (Se Mai)

Zungenkörper: Fleckige Ränder

Zungenbelag: Dünn, Weiss und Feucht

Zu Vermeiden
Rohkost, Salat, Gurke, Tomate, Aubergine, Milchprodukte, Südfrüchte, Zitrusfrüchte, Obstsäfte, Kaffee, Schwarztee, Pfefferminztee

Kombinationen
Free Flow Gel (Äusserlich Einreiben), Free Flow Pian (gegen Qi und Blut Stau - Trauma), Cold Easy Movement (Rheuma - Shi Han Bi Syndrom)

Name:	**Calm Relief**
Indikation:	**Hypertonie, Bluthochdruck, Stress, Drehschwindel, …**
Pin Yin:	Xia Gou Ju Pian
Rezeptnummer:	323
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
CALM RELIEF wird für die Behandlung von Hypertonie verwendet. Dieses Präparat senkt das Leber Yang ab, entschleimt Shao Yang, senkt das Yang Ming Qi ab, verhindert Nahrungsstagnation, klärt Blut Hitze, löst Blut Stau auf, beruhigt und nährt das Yin ohne Stau zu erzeugen. Calm Relief lässt sich sehr gut mit Peaceful General (Cholesterol), Yin Root und San Bao Tee ergänzen. Der Patient sollte auf gebratene und fettige Speisen, Alkohol, Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Knoblauch und scharfe Gewürze über einen Zeitraum von 4 bis 9 Monaten verzichten.

Kräuterinhalt
Ramulus Uncariae - Gou Teng, Flos Chrysanthemi - Ju Hua, Semen Cassiae - Jue Ming Zi, Fructus Crataegus - Shan Zha, Radix Salviae - Dan Shen, Radix Achyranthis - Huai Niu Xi, Ramulus Loranthi - Sang Ji Sheng, Fructus Ligustri - Niu Zhen Zi, Cortex Moutan - Mu Dan Pi - Concha Haliothidis - Shi Jue Ming, Ramulus Polygoni Multiflori - Ye Jiao Teng, Rhizoma Alismati - Ze Xie etc.

Indikationen
Stress, Hypertonie, seitliche Kopfschmerzen, Drehschwindel, Bitterer Mundgeschmack, Durchschlafstörung, Bindehautentzündung, Taubheitsgefühl der Gliedmassen

Energetisches Bild
Gallenblase Qi Stau > Schleim Hitze > Rebellierendes Gallenblasen Qi > Schleim und Blut Stau im Kopfbereich > Nässe / Schleim Hitze im Blut > Nieren Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze

Kontraindikationen
Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte

Posologie
Entweder eine einmalige Einnahme von 6 Presslingen am Morgen vor dem Frühstück oder 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Niere und Xue Fen Position: Gleitend (Hua Mai), Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai), Lang (Chang Mai)

Zungenkörper: Kraftvoll, Lang, Dick, Rot und manchmal Rissig im Shao Yin

Zungenbelag: Gelblich, Fettig, Klebrig vor allem im UE oder Streifenförmig

Zu Vermeiden
Alkohol, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Kaffee, Meeresfrüchte, Koblauch, Zwiebeln, Schalotte, Schnittlauch, Dill, Lauch, Essig, Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Speck, Margarine, Geflügelfleisch, Lammfleisch Kombinationen

Kombinationen
Peaceful General (Cholesterol), Burn Out Relief (Burn out Syndrom), Cleansing Days (Entgiftungskur), Sea of Qi;

Name:	**Sea of Qi**
Indikation:	**Hypotonie, Schwindel, chronische Kopfschmerzen, Tinnitus**
Pin Yin:	Huang Sheng Jie Pian
Rezeptnummer:	286
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
SEA OF QI wird für die Behandlung von Qi Senkung mit Blutungen, Organsenkung und Hypotonie (Kreislaufkollaps) verwendet. Dieses Präparat hebt und tonisiert das Qi, nährt das Gehirn, fördert die Blut Zirkulation im Kopfbereich, belebt die Sinnesfunktion und verleiht ein heiteres Gemüt. Der Patient sollte auf Rohkost, Früchte, Joghurt, Gurke, Tomate, Salat, Milchprodukte, Zucker und Kaffee verzichten. Sea of Qi lässt sich sehr gut mit Life Energie (Milz Qi Mangel), Iron Drops (Anämie), Yang Root und Rinchen Tee (Nieren Yang Mangel) kombinieren.

Kräuterinhalt
Rhizoma Cimicifuga Praep - Mi Zhi Sheng Ma, Radix Astragali - Huang Qi, Radix Platycodi - Jie Geng, Radix Puerariae - Ge Gen, Radix Angelicae Sinensis Caudensis - Dang Gui Wei, Rhizoma Ligusticii - Chuan Xiong, Fructus Lycii - Gou Qi Zi, Fructus Jujubae - Da Zao - Rhizoma Zingiberis - Sheng Jiang, Radix Glycyrrhizae - Zhi Gan Cao etc.

Indikationen
Hypotonie, Schwindel, chronische Kopfschmerzen, Tinnitus, Sehschwäche, Immunschwäche, blasses Gesicht und blasse Lippen, dünne, spärliche und brüchige Haare

Energetisches Bild
Nieren Yang/Qi und Jing Mangel > Leber Blut/Qi Mangel > Milz Qi Mangel > Blut Stau im Kopfbereich > Unterversorgung des Kopfes > Kopf Wind

Kontraindikationen
Yin Mangel und Leere Hitze mit Ablösung des Yang

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen, 120 Tage lang
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Kurz (Duan Mai), Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai), Tief (Chen Mai)

Zungenkörper: Kurz, Kraftlos, Schmal, Blass, Zittrig

Zungenbelag: Dünn, Weiss und etwas feucht

Zu Vermeiden
Kaffee, Schwarztee, Blattsalat, Gurke, Tomate, Kalte Speisen, Zitrusfrüchte

Kombinationen
Yang Root und Rinchen Tee (Niere Qi, Yang und Jing Mangel)
Iron Drops (Blutarmut), Life Energy (Qi Mangel), Secret Power (Lustlosigkeit)

Name:	**Luminous Shield Sirup**
Indikation:	**Immunschwäche**
Pin Yin:	Huang Bai Fang Yao Shui
Rezeptnummer:	401
Verabreichungsart:	Sirup 150ml für Kinder

Beschreibung
LUMINOUS SHIELD SIRUP wird für die Behandlung von Immunschwäche bei Kindern verwendet. Dieser Sirup wurde vor allem für Kinder, welche keine Presslinge schlucken wollen, konzipiert. Dieser Sirup tonisiert das Nieren Yang, das Tai Yin Qi (Milz und Lunge) und nährt JING und Blut ohne Stagnation und Nässe auszulösen. Luminous Shield Sirup kann auch mit heißem Wasser verdünnt verabreicht werden. Es ist sehr wichtig Zucker, Schokolade, Zitrusfrüchte und sonstige Süssigkeiten zu verbieten.

Kräuterinhalt
Radix Astragali - Huang Qi, Rhizoma Atractylodes Macrocephalae - Bai Zhu, Radix Ledebouriellae - Fang Feng, Gigeriae Galli Endothelium Corneum - Ji Nei Jin, Pericarpium Citri Reticulatae - Chen Pi, Radix Platycodi - Jie Geng, Rhizoma Ligusticii - Chuan Xiong, Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui Wei, Fructus Lycii - Gou Qi Zi, Radix Glycyrrhizae Praep - Zhi Gan Cao etc.

Indikationen
Immunschwäche, Erkältungsanfälligkeit, Blasses Gesicht, Verschlimmerung durch geistige und körperliche Anstrengung, Resorptionsschwäche, Appetitlosigkeit

Energetisches Bild
Nieren QiJYang Mangel > Milz Qi Mangel > Lunge Qi Mangel > Wei Qi Mange
l

Kontraindikationen
Leber und Gallenblasen Feuer, Ablösung des Yang

Posologie
3x 1 bis 3 Teelöffel täglich einnehmen, immer vor dem Essen, 120 Tage lang. Kann abwechselnd mit Luminous Shield Presslingen eingenommen werden.

Pulsdiagnostik: Kurz (Duan Mai), Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai), Langsam (Chi Mai)

Zungenkörper: Kurz, Kraftlos, Schmal, Blass

Zungenbelag: Spärlich, Dünn, Weiss

Zu Vermeiden
Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Kalte Speisen, Joghurt, Vitamin C Präparate, Orangensaft, Zitrusfrüchte, Zucker, Gurke, Tomate, Frischkäse

Kombinationen
Sea of Qi (Hypotonie), Yang Root und Rinchen Tee (Nieren Qi, Yang und Jing Mangel), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation)

Name:	**Luminous Shield Tablets**
Indikation:	**Immunschwäche, Appetitlosigkeit, Erkältungsanfälligkeit**
Pin Yin:	Huang Bai Fang Pian
Rezeptnummer:	268
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
LUMINOUS SHIELD wird für die Behandlung von PO Minus, Immunschwäche mit Erkältungs- und Unfall-Anfälligkeit verwendet. Dieses Präparat tonisiert das WEI QI (Immunsystem) über eine Anregung des Nieren Yang (Yuan Yang) und stärkt Milz und Lungen Qi. Gleichzeitig wird die Zirkulation des Wei Qi über TAI YANG gefördert. Luminous Shield Tabletts gehört zu den wichtigsten Präparaten in der Pediatrie bei chronischer Erkältungsanfälligkeit und PO Schwäche. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Life Energy (Milz Qi Mangel und Yang Ming Nässe), Sea of Qi (Qi Senkung), Yang Root und Rinchen Tee (Niere Yang und Jing Mangel) ergänzen. Der Patient sollte unbedingt auf Tiefkühlkost, Mikrowellen Essen, Rohkost, Milchprodukte (vor allem Joghurt), Südfrüchte, Zitrusfrüchte und Zucker verzichten.

Kräuterinhalt
Radix Astragali - Huang Qi, Rhizoma Atractylodes Macrocephalae - Bai Zhu, Radix Ledebouriellae - Fang Feng, Endothelium Gigeriae - Ji Nei Jin, Pericarpium Citri Reticulatae - Chen Pi, Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling, Rhizoma Ligusticii - Chuan Xiong, Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui Wei, Fructus Lycii - Gou Qi Zi, Fructus Jujuba - Da Zao etc.

Indikationen
Immunschwäche, Erkältungsanfälligkeit, Blasses Gesicht, Verschlimmerung durch geistige und körperliche Anstrengung, Resorptionsschwäche, Appetitlosigkeit

Energetisches Bild
Nieren QiJYang Mangel > Milz Qi Mangel > Lunge Qi Mangel > Wei Qi Mangel

Kontraindikationen
Leber und Gallenblasen Feuer, Ablösung des Yang

Posologie
3 x 3 bis6 Presslinge täglich, immer vor dem Essen mit etwas Süßholztee einnehmen – für 120 Tage
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Kurz (Duan Mai), Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai), Langsam (Chi Mai)

Zungenkörper: Kurz, Kraftos, Schmal, Blass

Zungenbelag: Spärlich, Dünn, Weiss

Zu Vermeiden
Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Kalte Speisen, Joghurt, Vitamine C Präparate, Orangensaft, Zitrusfrüchte, Zucker, Gurke, Tomate, Frischkäse

Kombinationen
Sea of Qi (Hypotonie), Yang Root und Rinchen Tee (Nieren Qi, Yang und Jing Mangel), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation)

Name:	**Health Care**
Indikation:	**Impfungen Spätfolge**
Pin Yin:	Ban da Hu Pu Zhi Wan
Rezeptnummer:	357
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
HEALTH CARE wird vorbeugend gegen die Spätfolge von Impfstoffen empfohlen. Dieses Präparat dringt in JUE YIN (Leber und Blut) und vor allem in die Blut Ebene ein. Health Care beseitigt Nässe Hitze und Feuer Toxine, nährt das Yin und stabilisiert das Yang in der weise, daß kein Wind Schleim (Feng Tan) entstehen kann. Damit beschützt dieses Präparat das ZNS und die Haut von unerwünschten Nebenwirkungen. Health Care sollte vorbeugend bereits eine Woche vor bis 12 Tage nach der Impfung eingenommen werden. Während dieser Zeit sollte das Kind kein tierisches Eiweiß und vor allem keine Eiweiß-Abfälle wie Wurst, Schinken etc. zu sich nehmen. Trotz der anti-toxischen Kräuter verletzt dieses Präparat das Qi der Milz nicht und muss nicht hoch dosiert, aber wie zuvor empfohlen fast drei Wochen lang verabreicht werden. Bei sofortigen sichtbaren Nebenwirkungen des Impfstoffes sollte Health Care hoch dosiert verabreicht werden.

Kräuterinhalt
Radix Rhemanniae - Sheng Di Huang, Rhizoma Anemarrhenae - Zhi Mu Cortex Moutan - Mu Dan Pi, Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao - Herba Dendrobii - Shi Hu, Radix Scrophulariae - Xuan Shen, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Radix Isatidis - Ban Lan Gen, Fructus Forsythiae - Lian Qiao etc.

Indikationen
Spätfolge von Impfungen oder Vorbeugend, Krämpfe, Zuckungen, Epilepsie, Hautausschläge, Neurodermitis, Schielen, Opisthotonus, Unruhe, Insomnia, plötzliches Aufwachen nachts

Energetisches Bild
WBL (Impfstoff) > dringt in Xue Fen > Blut Feuchte Hitze Toxine > Nei Feng

Kontraindikationen
Yang Mangel und Nässe Konstitution oder keine Impfungen

Posologie
Die Mutter sollte die Presslinge für das Baby einnehmen und zwar 3 x 3 am Tag immer vor dem Essen oder 1 bis 3 Presslinge am Tag. Bereits 6 Tage vor der Impfung für das Baby / Kind einnehmen. Die Therapie darf bis zu einer Woche nach der Impfung fortgesetzt werden.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Oberflächlich (Fu Mai), sehr Beschleunigt (Shuo Mai), Leer (Xu Mai), Dünn (Xi Mai) und Kurz (Duan Mai)

Zungenkörper: Kurz, Weich, Rötlich, Rissiger Zungenkörper oder sehr Fleckige, Errötete und geschwollene Papillen deuten auf eine Infektion oder Anfälligkeit hin.

Zungenbelag: Dünn, Gelblich und Trocken

Zu Vermeiden
Gewürztee, Fenchel, Sternanis, Kümmel oder Milchbildungstee, Tierisches Eiweiss, Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Gewürze allgemein

Kombinationen
WBL Red Protection Screen (Qi, Ying und Xue Fen Syndrom),WBL Purple Protection Screen (Xue Fen Syndrom)

Name:	**Secret Power**
Indikation:	**Impotenz, Lustlosigkeit, chronische Rückenschmerzen**
Pin Yin:	Yin Ba Rou Pian
Rezeptnummer:	321
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
SECRET POWER wird für die Behandlung von Frigidität, Lustlosigkeit und Impotenz verwendet. Secret Power wärmt das Nieren Feuer, nährt das Jing ohne Nässe oder Stagnation zu erzeugen, befestigt das Nieren Qi, schützt gegen frühzeitige Ejakulation und Harninkontinenz, nährt, bewegt das Blut und harmonisiert die Kommunikation zwischen Herz (SHEN) und Nieren (ZHI). Dieses Präparat sollte mit Power Soup Qi und Yang Mangel mit Lammfleisch und Meeresfrüchten kombiniert werden um die Nieren zu wärmen. Secret Power sollte als ein ausgeglichesnes Aphrodisiakum betrachtet werden, welches zwar das Nieren Feuer anregt ohne das Yin oder die Flüssigkeiten zu verletzen. Die Therapiedauer beträgt mindestens 120 Tage. Empfehlenswert sind 3 x 3 bis 5 Presslinge am Tag. Der Patient sollte auf kalte Nahrungsmittel, Rohkost, Obst, Kaffee, Grüntee, Schwarztee und vor allem Sojaprodukte, Bier und Rauchen verzichten.

Kräuterinhalt
Herba Epimedii - Yin Yang Huo, Radix Morindae - Ba Ji Tian, Cortex Cinamomi - Rou Gui, Semen Cuscutae - Tu Si Zi, Radix Achyranthis - Huai Niu Xi, Radix Linderae - Wu Yao, Radix Angelicae Sinensis -Dang Gui, Fructus Lycii - Gou Qi Zi, Cortex Eucommiae - Du Zhong, Fructus Amomi - Sha Ren, Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling - Radix Rhemanniae Praep - Shu Di Huang, Herba Cynomorii - Suo Yang - etc.

Indikationen
Sexuelle Schwäche, Lustlosigkeit, chronische Rückenschmerzen, kalte Extremitäten, Erschöpfungszustand

Energetisches Bild
Nieren Qi und Yang Mangel > Leber Nässe und Kälte > Qi und Blut Stau im UE

Kontraindikationen
Nieren Yin Mangel mit Leere Hitze oder Leber, Blase und Untere Erwärmer Feuchte Hitze mit Blut Stau

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen oder einmalige Einnahme von 6 Presslingen mit Fencheltee am Vormittag zwischen 5:00 und 7:00 Uhr – 90 Tage lang
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Nieren Yang Position: Oberflächlich (Fu Mai), Fadenförmig (Wei Mai), Leer (Xu Mai), Langsam (Chi Mai)

Zungenkörper: Kraftlos, Kurz, Weich, Feucht, Blass oder Lila

Zungenbelag: Dünn, Weiss sehr spärlich

Zu Vermeiden
Kalte Nahrungsmittel, Grüner Salat, Gurke, Tomate, Kaffee, Schwarz- und Grüntee, Früchte und Südfrüchte, Joghurt, Milch

Kombinationen
Yang Root und Rinchentee (Nieren Yang Mangel), Yin Root oder San Bao Tee (Niere Yin Mangel), Peaceful Nights (Insomnia), Big Pearl (Prostata Hypertrophie) Water Balance (Harninkontinenz), Happy Days (Deprimiert), Intelligent Lodge (Yi Plus)

Name:	**Deep Sleep Forte**
Indikation:	**chronische Schlafstörungen, Alpträume, Geräuschempfindlichkeit**
Pin Yin:	Shi Mian Pian
Rezeptnummer:	797
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
DEEP SLEEP FORTE wird für die chronische Form von Schlafstörungen mit einer Auszehrung des Yin und Ablösung des Yang verwendet. Dieses Präparat ist in seiner Komposition stärker als Peaceful Nights und berücksichtigt primär das Yin, Yang Ablösung und wurde speziell für die Krebs Therapie und Auszehrungskrankheiten entwickelt. Deep Sleep Forte nährt das Yin, klärt Leere Hitze und Blut Hitze, verhindert Blut Stau, senkt Leber und Herz Yang/Wind ab, klärt die acht subtilen Kanäle des Herzens, beruhigt SHEN und harmonisiert HUN und PO. Dieses Präparat darf mehrmals am Tag eingenommen werden und eignet sich sehr gut in Kombination mit Yin tonisierenden Rezepturen wie San Bao Tee und Yin Root (Niere Qi und Yin Mangel). Das Auffüllen des Yin benötigt Zeit! Deep Sleep Forte sollte vor dem ins Bett gehen, hoch dosiert eingenommen werden. Eine klassische Dosierung liegt zwischen 3 bis 10 Presslingen. Der Patient sollte auf Kaffee, Schwarztee, Grüntee, scharfe und heiße Gewürze sowie auf Alkohol verzichten.

Kräuterinhalt
Ramulus Uncariae - Gou Teng, Radix Panacis Quinquefolium - Xi Yang Shen, Nelumbinis Plumula - Lian Zi Xin, Rhizoma Anemarrhenae - Zhi Mu, Bulbus Lilie - Bai He, Semen Ziziphy - Suan Zao Ren, Radix Ophiopogonis - Mai Men Dong, Caulis Polygoni Multiflori - Ye Jiao Teng Radix Scutellariae - Huang Qin, Radix Salviae - Dan Shen, Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao, Radix Achyranthis - Huai Niu Xi -Fructus Ligustri - Niu Zhen Zi, Concha Haliothidis - Shi Jue Ming - Radix Polygalae - Yuan Zhi, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Ein- und Durchschlafstörung, Geräusch- und Licht Empfindlichkeit während des Schlafs, Vergesslichkeit, Träume und Alpträume, Erschöpfungszustand, Unruhe, Restless Legs Syndrome, Gu Zheng, Nachtschweiss

Energetisches Bild
Besessenheitsdenken (Yi Plus) > Magen Feuer > Herz und Niere Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Ablösung des Yanges > Blut Stau

Kontraindikationen
Niere und Milz Qi und Yang Mangel mit Nässe und Schleim Kälte

Posologie
3 bis 6 Presslinge kurz vor dem Schlafen gehen
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Herzposition: Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Schmal, Dünn, Rötlich, Zittrig, Rote Zungenspitze

Zungenbelag: Dünn, Gelblich, Spärlich

Zu Vermeiden
Kaffee, Schwarz- und Grüntee vor dem Schlafen gehen, Rotwein

Kombinationen
Peaceful Nights (Insomnia), Happy Day (Deprimiert), Finding Balance (Kuang), Burn out Relief (Burn out Syndrom), Yin Root und San Bao Tee (Niere Yin Mangel), Calm Relief (Hypertonie), Peaceful General (Cholesterol), Spiritual Soul Gate (Hun) , Bright Light (Augen)

Name:	**Peaceful Nights Tablets**
Indikation:	**Schlaflosigkeit, Insomnia,**
Pin Yin:	Du Xu Pian
Rezeptnummer:	271
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
PEACEFUL NIGHTS TABLETTS wird für die Behandlung von Schlaflosigkeit verwendet. Das Präparat entspannt das Qi, klärt die acht subtilen Kanäle des Herzens, nährt das Blut, das Jing und beruhigt Leber und Herz Wind. Peaceful Nights Tabletts ist sowohl für Ein- als auch Durchschlafstörung geeignet und sollte vor allem am Abend und zwar hoch dosiert eingenommen werden. Der Patient sollte auf Stress, Kaffee und Schwarztee verzichten. Dieses Präparat darf bei Yin Mangel auch mit Deep Sleep Forte ergänzt werden.

Kräuterinhalt
Rhizoma Anemarrhenae - Zhi Mu, Bulbus Lilie - Bai He, Semen Ziziphy - Suan Zao Ren, Radix Ophiopogonis - Mai Men Dong, Caulis Polygoni Multiflori - Ye Jiao Teng, Radix Scutellariae - Huang Qin, Radix Salviae - Dan Shen, Radix Achyranthis - Huai Niu Xi, Concha Margaritiferae - Zhen Zhu Mu, Radix Polygalae - Yuan Zhi, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc .

Indikationen
Ein- und Durchschlafstörung, Geräusch- und Licht Empfindlichkeit während des Schlafs, Vergesslichkeit, Träume und Alpträume, Erschöpfungszustand, Unruhe, Restless Legs Syndrome, Gu Zheng, Nachtschweiss

Energetisches Bild
Besessenheitsdenken (Yi Plus) > Magen Feuer > Herz Blut Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Herz Wind
> Trennung zwischen Niere und Herz

Kontraindikationen
Gallenblase Schleim Kälte

Posologie
3 bis 6 Presslinge kurz vor dem Schlafen gehen
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik
Herzposition: Gespannt (Xian Mai), Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Schmal, Blass, Zittrig, Rote Zungenspitze

Zungenbelag: Dünn, Weiss/Gelblich, Spärlich

Zu Vermeiden: Kaffee, Schwarz- und Grüntee vor dem Schlafen gehen, Rotwein
Alkohol, Scharfe und Heiße Gewürze

Kombinationen
Happy Day (Deprimiert), Finding Balance (Kuang), Burn out Relief (Burn out Syndrome), Yin Root und San Bao Tee (Niere Yin Mangel), Calm Relief (Hypertonie), Peaceful General (Cholesterol)

Name:	**Peaceful Nights Sirup**
Indikation:	**Schlafstörungen, Insomina, Alpträume**
Pin Yin:	Tian Wang Bu Xin Yao Shui
Rezeptnummer:	400
Verabreichungsart:	Sirup 150ml für Kinder

Beschreibung
PEACEFUL NIGHTS SIRUP wird für die Behandlung von Schlafstörung bei Kindern verwendet. Dieser Sirup tonisiert das Qi der Milz, erzeugt keine Nässe, nährt das Blut, entspannt das Qi, öffnet die Kanäle des Herzens, beruhigt Herz Yang und Wind harmonisiert HUN und PO und beruhigt SHEN. Der Sirup sollte vor dem ins Bett gehen verabreicht werden.

Kräuterinhalt
Pericarpium Citri Reticulatae - Chen Pi, Pinellia Ternata - Ban Xia - Fructus Amomi - Sha Ren, Radix Saussurea - Mu Xiang, Semen Raphani - Lai Fu Zi, Poria Cocos - Fu Ling, Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui, Semen Ziziphy - Suan Zao Ren, Radix Salviae - Dan Shen, Fructus Jujuba - Da Zao, Rhizoma Gastrodia - Tian Ma etc.

Indikationen
Ein- und Durschlafstörung bei Kindern und Erwachsenen

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Leber und Herz Blut Mangel > Nieren Jing Mangel > Leber und Herz Wind

Kontraindikationen
Nässe und Schleim Kälte - Nieren und Milz Yang Mangel

Posologie
1 Teelöffel vor dem Schlafen gehen
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Oberflächlich (Fu Mai), Dünn (Xi Mai), Gespannt (Xian Mai), Schnell (Shuo Mai), Leer (Xu Mai)

Zungenkörper: gestaute, rote Zungenspitze

Zungenbelag: Dünn, Gelblich

Zu Vermeiden
Kaffee, Schwarz- und Grüntee vor dem Schlafen gehen, Rotwein, Alkohol, Scharfe und Heiße Gewürze

Kombinationen
Happy Day (Deprimiert), Finding Balance (Kuang), Burn out Relief (Burn out Syndrom), Yin Root und San Bao Tee (Niere Yin Mangel), Calm Relief (Hypertonie), Peaceful General (Cholesterol)

Name:	**Relieving the Burden**
Indikation:	**Ischiasnerventzündung, Ischialgie**
Pin Yin:	Huai Qin Sang Pian
Rezeptnummer:	311
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
RELIEVING THE BURDEN wird für die Behandlung von Ischiasnervenentzündung verwendet. Dieses Präparat stabilisiert das Nieren Yin, klärt Feuer und Nässe Hitze des Shao Yang und Dai Mai (Gürtelgefäss), vertreibt eingedrungene Pathogene Einflüsse im LWS Bereich, klärt Bluthitze, löst Blut Stau auf, beruhigt das Herz, entspannt und lindert Schmerzen. Dieses Präparat sollte in Kombination mit Akupunktur angewandt werden. Der Patient sollte vor allem auf Stress, Zeitdruck, Knoblauch, Alkohol und scharfe Gewürze verzichten. Relieving the Burden lässt sich nachträglich mit San Bao Tee und Yin Root (Niere Yin Mangel), Burn out Relief (Burnout Syndrom, Zeitdruck und Stress) und vor allem mit Peaceful Nights (Insomnia) sehr gut ergänzen.

Kräuterinhalt
Radix Achyranthis - Huai Niu Xi, Ramulus Loranthi - Sang Ji Sheng - Fructus Ligustri - Niu Zhen Zi, Rhizoma Anemarrhenae - Zhi Mu - 12g , Cortex Phellodendri - Huang Bai, Bulbus Lilii - Bai He, Radix Scrophulariae - Xuan Shen, Radix Gentianae Macrocephalae - Qin Jiao - Cortex Moutan - Mu Dan Pi, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Rhizoma Corydalis - Yan Hu Suo, Caulis Clematidis Armandii - Chuan Mu Tong, Caulis Polygoni Multiflori - Ye Jiao Teng, Caulis Milletiae - Ji Xue Teng, Fructus Forsythiae - Lian Qiao - etc.

Indikationen
Ischialgie, ziehende und ausstrahlende Schmerzen des Gallenblasenmerdians, Blasen Haupt- und Blasen Luo Gefäß, Auszehrungsmerkmale, Erschöpfungszustand, Stress, Durchschlafstörung, Einseitige Kopfschmerzen, Bitterer Mundgeschmack in der Früh, Oligurie

Energetisches Bild
Gallenblase Qi Stau > Dai Mai Qi Stau und Hitze > Nieren Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Blut und Qi Stau im Dai Mai und LWS Bereich

Kontraindikationen
Yang Mangel, Nässe Kälte Rückenschmerz

Posologie
4 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Gallenblase Position: Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai) und Gleitend (Hua Mai) - Nieren Yin Position: Leer (Xu Mai), Dünn (Xi Mai), Gespannt (Xian Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Einseitig geschwollen, Schief, Dick, Rissig im Shao Yin und Rot

Zungenbelag: Spärlich, Streifenförmig, Einseitig, Gelblich, Klebrig

Zu Vermeiden
Knoblauch, Schnaps, Alkohol, Stress, Zeitdruck, Zwiebeln, Lauch, Essig, Rauchen, Kaffee, Gewürze, Lammfleisch, Fettige und Gebratene Speisen

Kombinationen
Burn out Relief (Burn out Syndrom), Peaceful Nights (Insomnia), Yin Root und San Bao Tee (Niere Qi und Yin Mangel), Hot Easy Movement (Re Bi Syndrome)

Name:	**Rooster Song 2**
Indikation:	**Keuchhusten – Qi Fen, Auszehrung des Yin**
Pin Yin:	Gong Ji Pian 2
Rezeptnummer:	793
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
ROOSTER SONG 2 wird für die Behandlung von chronischem Keuchhusten verwendet. Dieses Präparat sollte bei QI FEN Syndromen mit Auszehrung des Yin verabreicht werden. Rooster Song 2 schützt das Lungen Yin, lindert Hustenanfälle, wirkt schleimlösend und entzündungshemmend, harmonisiert und senkt das Magen Qi ab (Erbrechen). Das Kind sollte kein tierisches Eiweiß, Eier, Geflügel, Milchprodukte und Zucker zu sich nehmen.

Kräuterinhalt
Semen Coicis - Yi Yi Ren, Semen Benincasae - Dong Kua Zi, Semen Armeniacae - Ku Xing Ren, Radix Scutellariae - Huang Qin, Fructus Trichosanthis - Gua Lou, Rhizoma Pinelliae Praep - Jiang Ban Xia - Fructus Perillae - Zi Su Zi, Radix Glycyrrhizae Praep - Zhi Gan Cao - Gigeriae Galli Endothelium Corneum - Ji Nei Jin etc.

Indikationen
Keuchhusten, Verschlimmerung nachts, zähflüssiger Gelblicher Auswurf

Energetisches Bild
Spätfolge von WBL (Infektionskranheit)> Lunge Yin Mangel > Leere Hitze > Lunge Qi Stau > Rebellierendes Lunge und Magen Qi

Kontraindikationen
Lunge Schleim Kälte, Durchfall, Nycturie

Posologie
Allgemein: 3x 3 bis 9 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen
Kinder von 1 bis 3 Jahre: 1 bis 3 Presslinge
Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 bis 6 Presslinge
Kinder von 6 bis 9 Jahren: 6 bis 9 Presslinge
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Lunge Position: gespannt (Xian Mai), Dünn (Xi Mai) und Oberflächlich (Fu Mai)

Zungenkörper: Schmal, Dünn und Rot

Zungenbelag: Dünn und Gelblich

Zu Vermeiden
Scharfe und Heiße Gewürze, Geflügelfleisch und allgemein Tierisches Eiweiß

Kombinationen
Dry Tiger Sirup (Trockener Husten), Dew Drops (Husten Chronisch)

Name:	**Rooster Song 1**
Indikation:	**Keuchhusten – Wie Fen**
Pin Yin:	Gong Ji Pian 1
Rezeptnummer:	792
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
ROOSTER SONG 1 wird für die Behandlung von Keuchhusten verwendet. Dieses Präparat darf nur für WEI FEN Syndrome in der akuten Anfangsphase verwendet werden. Rooster Song 1 vertreibt Wind Hitze und Toxine, entlastet die Lunge, senkt das Magen Qi ab (Erbrechen) und regt die Nahrungsresorption an. Das Kind sollt kein tierisches Eiweiß, Eier, Geflügel, Milchprodukte und Zucker zu sich nehmen.

Kräuterinhalt
Folium Mori - Sang Ye , Flos Lonicerae - Jin Yin Hua, Semen Sojae Praep - Dan Dou Chi, Fructus Arctii - Niu Bang Zi, Semen Armeniacae - Ku Xing Ren, Bulbus Fritillariae Thunbergyii - Zhe Bei Mu, Radix Platycodi - Jie Geng, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Anfangsstadium von Keuchhusten, Schüttelfrost, Fieber, Hustenanfälle

Energetisches Bild
WBL (Infektionskrankheit) > Wind Hitze > Lunge Qi Stau > Schleim Hitze > Rebellierendes Lungen Qi > Rebellierendes Magen Qi (Erbrechen)

Kontraindikationen
Wind Kälte PE, Schleim Kälte in der Lunge

Posologie
Allgemein: 3x 3 bis 9 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen
Kinder von 1 bis 3 Jahre: 1 bis 3 Presslinge
Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 bis 6 Presslinge
Kinder von 6 bis 9 Jahren: 6 bis 9 Presslinge
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Oberflächlich (Fu Mai), Schnell (Shuo Mai), Voll (Shi Mai)

Zungenkörper: Rot

Zungenbelag: Dünn und Gelb

Zu Vermeiden
Scharfe und Heiße Gewürze, Geflügelfleisch und allgemein Tierisches Eiweiß

Kombinationen
Rooster Song 2 (Keuchhusten Chronisch), WBL Green Protection Screen (Grippe)

Name:	**Clear Sky**
Indikation:	**Kopfschmerz – Jue Yin, Drehschwindel, Hitze Wallungen, …**
Pin Yin:	Xiang Qing Pian
Rezeptnummer:	795
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
CLEAR SKY wird für die Leere Form (Yin und Blut Mangel) von Kopfschmerzen mit einer Ablösung des Yang verwendet. Dieses Präparat nährt das Yin, klärt Leere Hitze, Bluthitze, löst Blut Stau auf, senkt das Leber Yang ab, klärt Gallenblase Hitze (auch Schleim Hitze) und beruhigt Shen (Geist). Clear Sky wird vor allem bei Yang Ablösung Kopfschmerzen verwendet, welche manchmal von Hitzewallungen (Wechseljahr Beschwerden) und Hypertonie begleitet werden können. Dieses Präparat lässt sich gut mit Calm Heaven (Hypertonie) kombinieren. Der Patient sollte vor allem auf Alkohol, Knoblauch, Kaffee und scharfelheiße Gewürze, Muskatnuß, Nelke, Peffer und Lammfleisch verzichten.

Kräuterinhalt
Concha Haliothidis - Shi Jue Ming, Massa Fermentata - Shen Qu - Cortex Moutan - Mu Dan Pi, Fructus Ligustri - Niu Zhen Zi, Herba Ecliptae - Han Lian Cao, Ramulus Loranthi - Sang Ji Sheng, Radix Scutellariae - Huang Qin, Caulis Bambusae - Zhu Ru, Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao, Ramulua Uncariae - Gou Teng, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Drehschwindel, Seitliche Kopfschmerz, Hypertonie, Hitze Wallungen, Rotes Gesichts, Bittere Mundgeschmack

Energetisches Bild
Niere Yin Mangel > Leber Yin Mangel > Aufsteigende Leber Yang oder Gallenblase Yang Fülle > Kopfschmerz

Kontraindikationen
Yang, Qi und Blut Mangel Kopfschmerz

Posologie
3 x 6 bis 9 Presslinge am Tag, immrt vor dem Essen. Einmalige Einnahme von 6 Presslingen morgens oder nachts in der Leber-Stunde zwischen 1:00 und 3:00 Uhr
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Leere (Xu Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Dünn, Schmal, Rissige Zungenkörper, Schiefer Zungenkörper, Rot bis Dunkelrot

Zungenbelag: Spärliche oder Streifenförmig,Gelblich und Trocken

Zu Vermeiden
Milchkaffee, Capuccino, Kaffee mit SahneISchlag, Knoblauch, Alkohol, Scharfe Gewürze, Fettige Speisen, Pommes, Bratwurst, Schinken, Schweinefleisch, Schmalz, Chili, Tabasco,Meeresfrüchte

Kombinationen
Calm Relief (Hypertonie), Yin Root, San Bao Tee (Yin Mangel), Burn Out Relief (Burn out Syndrom),
Breaking Through (Blut Stau - Thrombose), Peaceful General (Cholesterol)

Name:	**Calm Heaven**
Indikation:	**Kopfschmerz – Shao Yang, Migräne mit Übelkeit**
Pin Yin:	Quan Wu Pian
Rezeptnummer:	290
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
CALM HEAVEN wird für die Behandlung von Migräne mit Übelkeit und Erbrechen verwendet. Dieses Präparat entschleimt Shao Yang (Gallenblase) , senkt das Gallenblasen Qi ab, löst Blut und Qi Stau, öffnet die LUO Gefäße und lindert Schmerz. Diese Kräutermischung kann mit "Peaceful General" (Cholesterol), "Green Stones " (Gallenblasen Steine), "Quick Belly Movement" und "Verdauungs Tee" (Nahrungstagnation mit Tan und Blut Stau im Yang Ming und Shao Yang) kombiniert werden. Der Patient sollte auf Milchkaffee, Sahne, fettigen Käse, Alkohol, Margarine, Zwiebel und Knoblauch verzichten.

Kräuterinhalt
Radix Bupleurum - Chai Hu, Rhizoma Gastrodiae - Tian Ma, Radix Scutellariae - Huang Qin, Rhizoma Pinelliae Ternatae - Ban Xia, Caulis Bambusae - Zhu Ru, Pericarpium Citri Reticulatae - Chen Pi, Rhizoma Zingiberis - Sheng Jiang, Curcuma Longa - Yu Jin, Fructus Gardeniae - Zhi Zi, Radix Cyathulae - Chuan Niu Xi, Rhizoma Alismati - Ze Xie - Radix Salviae - Dan Shen, Rhizoma Ligusticii - Chuan Xiong, Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Stechende Kopfschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Schwindel, Lichtempfindlichkeit, Augenschmerz, Vergesslichkeit

Energetisches Bild
Leber und Gallenblase Qi Stau > Tan und Blut Stau im OE > Rebellierende Bewegung des Shao Yang und Yang Ming Qi > Kopfschmerz

Kontraindikationen
Schwangerschaft, Hypermenorrhea, Blutverdünnungspräparate, Qi Yang und Blut Mangel Kopfschmerz

Posologie
3 x 6 bis 9 Presslinge am Tag, immer vor dem Esen. Einmalige Einnahme von 6 Presslingen morgen oder nachts in der Gallenblasen-Stunde zwischen 23:00 und 1:00 Uhr
Schwangerschaft kontrainidiziert

Pulsdiagnostik: Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai) und auch Rau (Se Mai) in CUN Position und beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Geschwollene und Fleckige Zungenränder oder Schiefer Zungenkörper, Rot bis Dunkelrot

Zungenbelag: Streifenförmig, Klebrig, Gelblich, Fettig

Zu Vermeiden
Milchkaffee, Capuccino, Kaffee mit Sahne/Schlag, Knoblauch, Alkohol, Scharfe Gewürze, Fettige Speisen, Pommes, Bratwurst, Schinken, Schweinefleisch, Schmalz

Kombinationen
Peaceful General (Cholesterol), Calm Relief (Hypertonie), Burn Out Relief (Burn out Syndrom), Breaking Through (Blut Stau - Thrombose), Yin Root, San Bao Tee (Yin Mangel)

Name:	**Power Soup – Blood and Qi**
Indikation:	**Eisenmangel, Hypotonie, Haarausfall, Müdigkeit,**
Pin Yin:	Xue Qi Tang
Rezeptnummer:	399
Verabreichungsart:	Kräuter zum Selberkochen 168g (Kraftsuppe)

Beschreibung
POWER SOUP - BLOOD AND QI wird als allgemeines Tonik für die Behandlung von Qi und Blut Mangel verwendet. Diese Zubereitung mit Geflügelfleisch, Eigelb und Gemüse tonisiert das Qi und nährt das Blut ohne Stau auszulösen. Diese Suppe kann begleitend zu Iron Drops (Blut Mangel), Life Energy (Milz Qi Mangel und Yang Ming Nässe), Life Protection (Erschöpfung nach der Entbindung) und Sea of Qi (Qi Senkung) 2 bis 3 mal wöchentlich genossen werden.

Kräuterinhalt
Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui, Rhizoma Ligusticii - Chuan Xiong - Radix Paeoniae Albae - Bai Shao Yao, Radix Polygoni Multiflori - He Sho Wu, Rhizoma Zingiberis - Sheng Jiang, Fructus Jujubae - Da Zao, Radix Astragali - Huang Qi, Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling, Semen Coicis - Yi Yi Ren etc.

Indikationen
Eisenmangel, Hypotonie, Haarausfall, Sehschwäche, Lichtempfindlichkeit, Spärliche Menstruation, Müdigkeit, Konzentrationsschwäche,

Energetisches Bild: Milz Qi Mangel > Leber Blut Mangel > Herz Blut Mangel

Kontraindikationen: Nässe und Schleim Kälte

Posologie: 3 x 1 Schale am Tag > darf mit Eigelb und süßem Vollkornreis gegessen werden
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai), Kurz (Duan Mai), etwas Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Schmal, Blasse Ränder, Kurz

Zungenbelag: Dünn und Weiss

Zu Vermeiden: Kaffee, Schwarztee, Rohkost, Joghurt, Südfrüchte, Tomate, Gurke, Fruchtsäfte, Zucker

Kombinationen
Iron Drops (Blutmangel), Life Energy (Qi Mangel), Sea of Qi (Hypotonie), Yin Root, San Bao Tee (Niere Qi und Yin Mangel), Yang Root, Rinchen Tee (Niere Yang und Jing Mangel)

Zubereitung
Fleisch: Hühnerfleisch (2 Schenkel), 1 Eigelb
Flüssigkeit: 4-5 Liter Wasser
Kochdauer: 4 Stunden
Gewürze: Salz, 3 Lorbeerblätter, ein kleines Stück frischer Ingwer, 1 Bund Petersilie
Gemüse: 2-3 Möhren, 1 Kartoffel, 1-2 Petersilienwurzeln, 1 Zucchini, 1 Kohlrabi, 1 Hand voll Spinat zum Schluss
Getreide: Grünkern
Das Fleisch entfetten und mit dem Gemüse und den Gewürzen in 4 Liter kaltem Wasser zum Kochen bringen. Nach dem Aufkochen sollte alles auf kleiner Flamme ca. 4 Stunden lang köcheln.Danach wird der gesamte Inhalt dieses Beutels in die Suppe gegeben und 30 Minuten mitgekocht. Wichtig: Kraftsuppenkräuter im Ganzen kochen und auch den in der Mischung enthaltenen Pulveranteil mitkochen. Eine Scheibe frischen Ingwer dazu geben. Nach 30 Minuten den Topf vom Herd nehmen und alles abkühlen lassen. Wenn die Suppe völlig erkaltet ist, die gesamte Flüssigkeit durch ein Sieb filtern.Die Kraftsuppe kann nun erneut aufgewärmt werden und nach Belieben mit frischem Gemüse - vor allem Spinat - verfeinert und mit Salz abgeschmeckt werden. An heißen Sommertagen sollte die Kraftsuppe im Kühlschrank aufbewahrt werden. Es sollten täglich zwei Schalen von der Suppe getrunken / gegessen werden.

Name:	**Power Soup – Qi and Yang**
Indikation:	**Qi und Yang Mangel, Hypothermie, Hypotonie, Kraftlosigkeit, …**
Pin Yin:	Yang Qi Tang
Rezeptnummer:	398
Verabreichungsart:	Kräuter zum Selberkochen 188g (Kraftsuppe)

Beschreibung
POWER SOUP - YANG AND QI wird als allgemeines Tonik für die Behandlung von Qi und Yang Mangel verwendet. Diese Zubereitung mit Lammfleisch und Gemüse tonisiert das Qi und wärmt das Nieren Yang ohne Stau auszulösen. Diese Suppe kann begleitend zu Yang Root, Rinchen Tee, und Secret Power (Impotenz) 2 bis 3 mal wöchentlich genossen werden. Die genaue Beschreibung für die Zubereitung kann online heruntergeladen werden.

Kräuterinhalt
Lammfleisch mit Knochen und Mark
Zanthoxyli Pericarpium - Hua Jiao, Radix Astragali - Huang Qi Rhizoma Atractylodes Macrocephalae - Bai Zhu, Rhizoma Zingiberis - Sheng Jiang Fructus Jujubae - Da Zao, Fructus Lycii - Gou Qi Zi, Rhizoma Dioscorea - Shan Yao, Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling, Cortex Cinamomi - Rou Gui, Semen Coicis - Yi Yi Ren etc.

Indikationen
Hypotonie, Hypothermie, Kalte Extremitäten, Erschöpfungszustand, Lustlosigkleit, Kraftlose Gliedmassen, Wasseransammlung in den Beinen, Chronische Rückenschmerzen, Unfruchtbarkeit, Dysmenorrhea mit Wasseransammlung, Depression

Energetisches Bild:
Nieren Yang und Qi Mangel > Milz Yang und Qi Mangel > Nässe und Schleim Kälte

Kontraindikationen: Nieren Yin Mangel, Leere Hitze und Blut Hitze

Posologie: 3 x 1 Schale am Tag, 12 Tage lang. Mit Rinchen Tee zu kombinieren.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Schwach (Ruo Mai), Tief (Chen Mai), Leer (Xu Mai), Kurz (Duan Mai), Langsam (Chi Mai)

Zungenkörper: Kurz, Blass, Kraftlos, Feucht

Zungenbelag: Weiss und Feucht

Zu Vermeiden: Rohkost, Tomate, Gurke, Grüner Salat, Birne, Apfel, Südfrüchte, vor allem Milchprodukte
Kombinationen: Yang Root, Rinchen Tee (Niere Qi, Yang und Jing Mangel), Secret Power (Impotenz)

Zubereitung
Fleisch: Lammfleisch 100-200g mit Knochen (Keule)
Flüssigkeit: 4 Liter Wasser
Kochdauer: 4 Stunden
Gewürze: 3 Lorbeerblätter, 1 Sternanis, Salz, eine Messerspitze Pfeffer, 1 TL Fenchelsamen
Gemüse: 1-2 Möhren, 1 Stange Lauch, 1 Selleriestange- und 1/2 Knolle, 1 Bund Schnittlauch, 1 Petersilienwurzel, 1 Kohlrabi, 1 Zwiebel mit Nelken gespickt
Getreide: Buchweizen, Haferflocken
Das Fleisch entfetten und mit dem Gemüse und den Gewürzen in 4 Liter kaltem Wasser zum Kochen bringen. Nach dem Aufkochen sollte alles auf kleiner Flamme ca. 4 Stunden lang köcheln. Danach wird der gesamte Inhalt dieses Beutels in die Suppe gegeben und 30 Minuten mitgekocht. Wichtig: Kraftsuppenkräuter im Ganzen kochen und auch den in der Mischung enthaltenen Pulveranteil mitkochen. Eine Scheibe frischen Ingwer dazu geben. Nach 30 Minuten den Topf vom Herd nehmen und alles abkühlen lassen. Wenn die Suppe völlig erkaltet ist, die gesamte Flüssigkeit durch ein Sieb filtern. Die Kraftsuppe kann nun erneut aufgewärmt werden und nach Belieben mit dem Getreide und frischem Gemüse verfeinert und mit Salz abgeschmeckt werden. An heißen Sommertagen sollte die Kraftsuppe im Kühlschrank aufbewahrt werden. Es sollten täglich zwei Schalen von der Suppe getrunken / gegessen werden.

Name:	**Power Soup – Yin and Qi**
Indikation:	**Insominia, Yin und Qi Mangel, Fehlgeburtgefahr, Kopfschmerzen**
Pin Yin:	Yin Qi Tang
Rezeptnummer:	397
Verabreichungsart:	Kräuter zum Selberkochen 232g (Kraftsuppe)

Beschreibung
POWER SOUP - YIN AND QI wird als allgemeines Tonik für die Behandlung von Qi und Yin Mangel verwendet. Diese Zubereitung mit Entenfleisch, Eigelb und Gemüse tonisiert das Qi und nährt das Yin ohne Stau auszulösen. Diese Suppe kann begleitend zu Yin Root und San Bao Tee (Yin Mangel) 2 bis 3 mal wöchentlich genossen werden. Die genaue Beschreibung für die Zubereitung kann online heruntergeladen werden.

Kräuterinhalt
Radix Astragali - Huang Qi, Radix Pseudostellariae - Tai Zhi Shen - Radix Polygoni Multiflori - He Sho Wu, Fructus Mori - Sang Sheng, Radix Ophiopogonis - Mai Men Dong, Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui, Radix Paeoniae Albae - Bai Shao Yao, Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling - Rhizoma Dioscorea - Shan Yao, Fructus Jujubae - Da Zao etc .

Indikationen
Fehlgeburtgefahr, Unfruchtbarkeit, Spärliche Menstruation, Trockenheits Amenorrhea, Eisenmangel, Anämie, Haarausfall, Hypotonie, Schwindel, Chronische Kopfschmerzen, Sehschwäche, Postpartum Erschöpfung, Insomnia, Energetisches Bild: Milz Qi Mangel > Nieren Yin und Qi Mangel > Leber Yin und Blut Mangel > Herz Blut Mangel

Kontraindikationen: Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte

Posologie: 3 x 1 Schale am Tag > 12 Tage lang, zusammen mit San Bao Tee
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Tief (Chen Mai), Leer (Xu Mai), Beschleunigt (Shuo Mai), Kurz (Duan Mai) und auch Oberflächlich (Fu Mai)

Zungenkörper: Dünn, Schmal, Rissig, Trocken, Kurz, rötliche Zungenspitze

Zungenbelag: dünn und elb

Zu Vermeiden: Scharfe und Aromatische Gewürze, Pfefferminztee, Ingwertee, Yogitee, Alkohol, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Essig, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schittlauch

Kombinationen: Power Soup - Blood and Qi (Qi und Blut Mangel), Yin Root, San Bao Tee (Niere Qi und Yin Mangel)

Zubereitung
Fleisch: Entenfleisch (2 Schenkel), 1 Eigelb
Flüssigkeit: 4-5 Liter Wasser
Kochdauer: 4 Stunden
Gewürze: Salz
Gemüse: 1 Kohlrabi, 2 Kartoffeln, 1-2 Zucchini, 1 Tomate, 200g Sellerieknolle,1/2 Kohl/Kraut (weiss, rot oder grün), 1 Petersilienwurzel, 2 Schwarzwurzeln
Getreide: Weizen, Dinkel, Sesam
Das Fleisch entfetten und mit dem Gemüse und den Gewürzen in 4 Liter kaltem Wasser zum Kochen bringen. Nach dem Aufkochen sollte alles auf kleiner Flamme ca. 4 Stunden lang köcheln. Danach wird der gesamte Inhalt dieses Beutels in die Suppe gegeben und 30 Minuten mitgekocht. Wichtig: Kraftsuppenkräuter im Ganzen kochen und auch den in der Mischung enthaltenen Pulveranteil mitkochen. Eine Scheibe frischen Ingwer dazu geben. Nach 30 Minuten den Topf vom Herd nehmen und alles abkühlen lassen. Wenn die Suppe völlig erkaltet ist, die gesamte Flüssigkeit durch ein Sieb filtern. Die Kraftsuppe kann nun erneut aufgewärmt werden und nach Belieben mit dem Eigelb, dem Getreide und frischem Gemüse verfeinert und mit Salz abgeschmeckt werden. An heißen Sommertagen sollte die Kraftsuppe im Kühlschrank aufbewahrt werden. Es sollten täglich zwei Schalen von der Suppe getrunken / gegessen werden.

Name:	**Light Legs Gel**
Indikation:	**Krampfadern, schmerzhafter Durchblutungsstörung**
Pin Yin:	Yi Mu Gua Gao
Rezeptnummer:	820
Verabreichungsart:	Gel 150ml

Beschreibung
LIGHT LEGS GEL wird äusserlich für die Behandlung von Krampfadern und schmerzhafter Durchblutungsstörung in den Beinen verwendet. Dieses Präparat befestigt und entfeuchtet das Gewebe und leitet die gestauten Flüssigkeiten über die Diurese aus. Light Legs Gel regt die Durchblutung an, wirkt abschwellend, erfrischend und schmerzstillend. Das Gel sollte vor allem am Abend vor dem ins Bett gehen und früh morgens aufgetragen werden. Der Patient sollte konsequent auf Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Zucker und jegliche Milchprodukte verzichten. Bei Bein-Thrombose empfiehlt es sich zusätzlich Breaking Through einzunehmen. Notfallsweise und vor allem bei sehr starken Schmerzen werden auch Free Flow Spray, Gel, Öl und Tabletts empfohlen.

Kräuterinhalt
Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui, Flos Carthami - Hong Hua, Caulis Milletiae - Ji Xue Teng, Kampfer- Bing Pian etc.

Indikationen
Geschwollene und Schmerzhafte Beine, Heisse Füsse vor allem am Tagesende, Krampfadern

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Nässe Hitze Stagnation im UE > Qi und Blut Stau im UE > Schmerzen

Kontraindikationen
Schwangerschaft, Menstruation, Blutverdünnungspräparate

Posologie
1 bis 3 mal am Tag auftragen. Mit Light Legs Presslingen zu kombinieren.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Breit, Gleitend, Voll und Schnell vor allem im UE

Zungenkörper: kurz, breit, dick mit Zahnabdrücken und Fleckig

Zungenbelag: Gelblich belegt im Unteren Erwärmer

Zu Vermeiden
Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Schmalz, Frittierte Nahrung, Käse, Zucker, Schokolade, Kuchen, Brot, Pasta, Teigwaren

Kombinationen
Light Legs Pian (Krampfadern), Breaking Through (Thrombose Gefahr)

Name:	**Light Legs Tablet**
Indikation:	**Krampfadern, Durchblutungsstörungen an den Beinen**
Pin Yin:	Yi Mu Gua Pian
Rezeptnummer:	383
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
LIGHT LEGS TABLETS werden für die Behandlung von Krampfadern verwendet. Dieses Präparat tonisiert das Qi der Milz, transformiert Nässe, regt die Nahrungsresorption an und leitet die gestauten Flüssigkeiten im Unteren Erwärmer (Beine) über die Diurese aus und verhindert Blutstase und Schmerzen. Light Legs Tabletts sollte begleitend mit Light Legs Gel eingenommen werden und der Patient sollte konsequent auf Schweinefleisch, Schinken, Wurst, Zucker und jegliche Milchprodukte verzichten. Dieses Präparat lässt sich auch sehr gut mit Breaking Through Presslingen (Thrombose Gefahr), Free Flow Spray, Gel, Öl und Tablets ergänzen.

Kräuterinhalt
Semen Coicis - Yi Yi Ren, Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling, Radix Salviae - Dan Shen, Semen Dolichoris - Bai Bian Dou, Fructus Chaenomelis - Mu Gua, Cortex Phellodendri - Huang Bai, Rhizoma Alismati - Ze Xie , Radix Cythulae - Chuan Niu Xi, Ramulus Loranthis - Sang Ji Sheng, Radix Angelicae Sinensis Caudensis - Dang Gui Wei
- Cortex Moutan - Mu Dan Pi, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Geschwollene und Schmerzhafte Beine, Heisse Füsse vor allem am Tagesende, Krampfadern

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Nässe Hitze Stagnation im UE > Qi und Blut Stau im UE > Schmerz

Kontraindikationen
Schwangerschaft, Menstruation, Blutverdünnungspräparate

Posologie
3 x täglich 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen. Idealerweise mit Light Legs Gel zu kombinieren. Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Breit, Gleitend, Voll und Schnell vor allem im UE

Zungenkörper: kurz, breit, dick mit Zahnabdrücken und Fleckig

Zungenbelag: Gelblich, Fettig Belegt im Unteren Erwärmer

Zu Vermeiden
Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Schmalz, Frittierte Nahrung, Käse, Zucker, Schokolode, Kuchen, Brot, Pasta, Teigwaren

Kombinationen
Light Legs Gel (Krampfadern), Breaking Through (Thrombose Gefahr)

Name:	**Iron Man**
Indikation:	**Leistungssport, verkürzt Regenerationszeiten, nährt Sehen und Muskeln**
Pin Yin:	Huang Tai Pian
Rezeptnummer:	380
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
IRON MAN wurde speziell für Sportler und vor allem Leistungssportler entwickelt. Dieses unglaubliche Präparat verkürzt die Regenerations-Zeit, tonisiert das Yang Qi, nährt das Blut, löst Blut Stau auf und vor allem nährt es auf sehr schnelle Weise Sehnen und Muskeln und verhindert damit Sportverletzungen. Iron Man sollte vor und nach dem Sport eingenommen werden. Diese Kräutermischung ist kein Doping sondern ein gesundes Tonikum und darf ohne Bedenken vor einer Meisterschaft eingenommen werden. In Iron Man ist kein Herba Ephedra enthalten. Dieses Präparat lässt sich vor einer Meisterschaft sehr gut mit Yang Root, Rinchen Tee (Jing und Yang) und Irondrops (Blut = Sehnen und Muskeln) ergänzen. Nach einer Meisterschaft sollte es gemeinsam mit Yin Root und San Bao Tee eingenommen werden.

Kräuterinhalt
Radix Ophiopogonis - Mai Men Dong, Radix Gleniae - Sha Shen, Radix Saussurea - Mu Xiang, Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling, Fructus Lycii - Gou Qi Zi, Radix Achyranthis - Huai Niu Xi, Ramulus Loranthi - Sang Ji Sheng, Fructus Ligustri - Niu Zhen Zi, Rhizoma Dioscorea - Shan Yao -Radix Rhemanniae Praep - Shu Di Huang, Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui Wei, Rhizoma Ligusticii - Chuan Xiong, Fructus Schizandrae - Wu Wei Zi etc.

Indikationen
Erschöpfungszustand vermeiden, Bergsteiger, Marathon- und Triathlon Sportler, Sehnenscheidenentzündung, Gelenke- und Sehnenverletzungen

Energetisches Bild
Leistungsport > Jin Ye (Säfte), Blut und sogar Yin Mangel > Leere Hitze > Leber Blut Mangel > Blut und Qi Stau

Kontraindikationen
Milz Qi Mangel > Nässe und Schleim Kälte
Posologie
3 x 3 bis 9 Presslinge am Tag immer vor dem Essen. Kurz vor dem Training oder einem Wettkampf 6 bis 10 Presslinge
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Oberflächlich (Fu Mai), Dünn (Xi Mai), Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai), Schnell (Shuo Mai)

Zungenkörper: Schmal, Blass oder Rötlich, Dünn, Rissig

Zungenbelag: Spärlich, Dünn, Gelblich

Zu Vermeiden
Milch, Joghurt, Käse, Kefir, Sauerkraut, Südfrüchte, Orangensaft, Vitamin C Präparate im Übermass

Kombinationen
Iron Drops (Blut Mangel), Yang Root (Niere Yang Mangel), Rinchentee (Niere Yang Mangel), Yin Root (Niere Yin Mangel), San Bao Tee (Niere Yin Mangel)

Name:	**Earth Pillar**
Indikation:	**LWS – Syndrom, Rückenschmerz aus Yang Mangel,**
Pin Yin:	Du Mu Yin Pian
Rezeptnummer:	299
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
EARTH PILLAR wird für die Behandlung von Rückenschmerz aus Yang Mangel und Kälte PE verwendet. Dieses Präparat wärmt das Yang, vertreibt eingedrungenen Wind Kälte und Nässe PE im LWS Bereich, bewegt das Blut, öffnet die LUO Gefäße und lindert Schmerz. Earth Pillar lässt sich sehr gut mit Cold Easy Movement (Feuchte Kälte Rheuma), Yang Root und Rinchen Tee für das Nieren Yang kombinieren. Der Patient sollte auf Rohkost, Salat, Gurken, Zucker, Zitrus/Südfrüchte, Milchprodukte und Kaffee verzichten. Gegen die Schmerzen wäre es sinvoll äusserlich Free Flow Gel, Öl und Spray zu verwenden.

Kräuterinhalt
Radix Angelicae Pubescentis - Du Huo, Herba Epimedii - Yin Yang Huo - Cortex Eucommiae Praep - Yan Zhi Du Zhong, Cornu Cervi - Lu Jiao - Semen Juglandis - Hu Tao Ren, Rhizoma Drynariae - Gu Sui Bu, Radix Angelicae Sinensis Caudensis - Dang Gui Wei, Semen Persicae - Tao Ren Flos Carthami - Hong Hua, Radix Cyathulae - Chuan Niu Xi - Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling, Fructus Amomi - Sha Ren, Radix Achyranthis - Huai Niu Xi, Ramulus Loranthi - Sang Ji Sheng etc.

Indikationen
Chronische Rückenschwäche und Schmerzen, Abnützungserscheinungen, Osteoporose, kalte Extremitäten, Erschöpfungszustand, Verschlimmerung durch Kälte und Nässe, Nycturie, Harninkontinenz, Lustlosigkeit

Energetisches Bild
Niere Qi und Yang Mangel > Gallenblase und Dai Mai Nässe und Kälte > Dai Mai und LWS Qi und Blut Stau

Kontraindikationen
Yin Mangel, Leere Hitze und Shi Re Bi Syndrome

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, vor dem Essen
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Nieren Yang Position: Tief (Chen Mai), Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai), Langsam (Chi Mai) oder Oberflächlich (Fu Mai) und Fadenförmig (Wei Mai)

Zungenkörper: Kurz, Kraftlos, Schmal, Blass, Lila, Fleckige Zungenränder und Wurzel

Zungenbelag: Dünn, Weiss, Spärlich und Feucht

Zu Vermeiden
Kalte Nahrungsmittel, Gurke, Tomate, Aubergine, Grüner Salat, Banane, Orange, Birne, Südfrüchte, Ananas, Mango, Zucker, Kaffee, Grün- und Schwarztee, Joghurt, Käse, Milch

Kombinationen
Cold Easy Movement (Rheuma - Feng Shi Han), Yang Root und Rinchen Tee (Niere Qi, Yang und Jing Mangel), Secret Power (Impotenz), Free Flow Gel (zum Einreiben)

Name:	**Confidence**
Indikation:	**Magengeschwür**
Pin Yin:	Wie Tong Pian
Rezeptnummer:	766
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
CONFIDENCE wird für die Behandlung von Magengeschwür verwendet. Dieses Präparat harmonisiert Gallenblase, Leber (Holz) und Magen (Erde) miteinander, entspannt das Qi, klärt Hitze und beseitigt Toxine (Entzündungshemmend), klärt Blut Hitze, löst Blut Stau auf (Schmerz), weicht Ansammlungen und Verhärtungen auf, beruhigt YI und SHEN und wirkt Übersäurung entgegen. Confidence darf gemeinsam mit Open Space (Gastritis) eingenommen werden. Der Patient sollte auf Alkohol, scharfe Gewürze, Schwarztee, Grüntee, Rauchen und Kaffee verzichten und sollte versuchen Stress abzubauen.

Kräuterinhalt
Concha Ostrae - Mu Li, Radix Glycyrrizae - Gan Cao, Radix Ophiopogonis - Mai Men Dong, Radix Gleniae - Bai Sha Shen, Flos Lonicerae - Ji Yin Hua, Fructus Forsythiae - Lian Qiao, Herba Menthae - Bo He, Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao, Cacumen Platycladi - Ce Bai Ye, Radix etc.

Indikationen
Magenschmerzen, drückend und brennend, Spannungsgefühl im Oberbauch, Aufstoßen, Übelkeit, Appetitlosigkeit, schwarzen Stuhlgang

Energetisches Bild
Yi/Stress Plus (Qi Stau) > Magen Qi , Blut Stau > Feuer > Blut Hitze > Ulcus > Blutungen > Magen Yin Mangel

Kontraindikationen
Durchfall, Polyurie, Nässe und Schleim Kälte Ansammlung im Yang Ming

Posologie
3 Presslinge am Morgen vor dem Frühstück oder 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen gemeinsam mit Melissenblättern, Johanniskraut, Eibischwurzel, Pfefferminzblätte, Kamillen und Süßholztee.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Magenposition: Gespannt (Xian Mai), Leer (Xu Mai), Dünn (Xi Mai)

Zungenkörper: gestaute Zungenränder oder Einseitige Schwellung, rot, rissig in der Mitte

Zungenbelag: Landkarten Zungenbelag, gelblich

Zu Vermeiden
Aromatische, Scharfe und Heiße Gewürze, Salz, Essig, Alkohol, Kaffee und Rauchen

Kombinationen
Openspace (Gastritis), Intelligent Lodge (Yi Plus - Besessenheitsdenken), Peaceful Nights (Insomnia), Happy Day (Qi Stau - Depression) , ZLP Five Shells (Übersäurung), ZLP Six Flowers (Qi Stau), ZLP Five Herbs (Feuer Toxine)

Name:	**Throat Cooling Dew Tablet**
Indikation:	**Mandelentzündung akut, eitriger Angina**
Pin Yin:	Jing Fang sang Pian
Rezeptnummer:	322
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
THROAT COOLING DEW wird für die Behandlung von Halsschmerzen und eitriger Angina verwendet. Dieses Präparat vertreibt Wind Hitze, klärt die Lunge, klärt die Kehle, beseitigt Feuer Toxine und lindert Schmerzen. Throat Cooling Dew sollte sofort begleitend mit anderen WBL Präparaten hoch dosiert eingenommen werden um das Vordringen von Feuer Toxinen in die Tiefe zu verhindern. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Green Protection Screen (Grippe) kombinieren.

Kräuterinhalt
Folium Mori - Sang Ye , Radix Bupleurum - Chai Hu, Herba Menthae - Bo He, Rhizoma Phragmitis - Lu Gen, Herba Lophateri - Dan Zhu Ye, Fructus Arctrii - Niu Bang Zi, Radix Isatidis - Ban Lan Gen, Radix Platycodi - Jie Geng, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Wen Bing Lun Krankheiten, Infektionskrankheit, Fieber, Halsschmerz, eitrige Angina, Mandelentzündung

Energetisches Bild
Wind Hitze Toxine > Yang Ming Nässe Hitze Toxine > Nässe Hitze Toxine im Kehlkopfbereich

Kontraindikationen
Wind Kälte und Nässe PE, dieses Präparat eignet sich nicht für Wind Kälte Halsschmerz

Posologie
4 x 6 Presslinge am Tag immer nach dem Essen.
Sofortige Einnahme von 6 Presslingen zu Beginn der Beschwerden.
Kinder von 1 bis 3 Jahren: 1 bis 3 Presslinge
Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 bis 6 Presslinge
Kinder von 6 bis 9 Jahren: 6 bis 9 Presslinge
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Lunge und OE Position: Oberflächlich (Fu Mai), gespannt (Xian Mai), Schnell (Shuo Mai), Voll (Shi Mai), Gleitend (Hua Mai)

Zungenkörper: Lunge und OE Position: Rötliche Papillen

Zungenbelag: Gelblicher und Dünner Zungenbelag

Zu Vermeiden
Scharfe Gewürze, Alkohol, Schokolade, Honig, Fett, Butter, Tierisches Eiweiss

Kombinationen
WBL Green Protection Screen (Grippe), WBL Red Protection Screen (Qi, Ying und Xue Fen Syndrome)

Name:	**Finding Balance**
Indikation:	**Manische Depression (Kuang)**
Pin Yin:	Dan Tian Pian
Rezeptnummer:	358
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
FINDING BALANCE wird für die Behandlung von KUANG bzw. manisch depressiven Zuständen mit Agressionspotential verwendet. Finding Balance macht die 8 subtilen Kanäle des Herzens durchgängig, wandelt die unsichtbare Form des TAN HUO um (Zähes Schleim Feuer), klärt Blut Hitze, löst Blut Stau auf, senkt das Yang ab und befestigt das Yin. Dieses Präparat sollte in Kombination mit WU SHEN Präparaten wie Intelligent Lodge (Yi Plus), oder Spirit's Hall (Shen) verwendet werden. Auch Akupunktur ist in diesem Fall sehr wichtig. Finding Balance sollte zu Beginn hoch dosiert werden: 3 x 5 bis sogar 3 x 10 Presslinge am Tag und täglich von Akupunktur begleitet werden. Die Dauer der Therapie beträgt mindestens 120 Tage. Der Patient sollte auf Junk Food, Süssstoff, Drogen, Rauchen, Kaffee, Schwarztee, Coca Cola, Zucker, scharf !heiße Gewürze und gebratene Speisen für mindestens einen Zeitraum von 12 Monaten verzichten.

Kräuterinhalt
Rhizoma Arisaemati Praep - Dan Nan Xing, Rhizoma Coptidis - Huang Lian, Radix Scutellariae - Huang Qin, Caulis Bambusae - Zhu Ru, Radix Salviae - Dan Shen, Rhizoma Acori - Shi Chang Pu, Curcuma Longa - Yu Jin, Cortex Moutan - Mu Dan Pi, Radix Rhemanniae - Sheng Di Huang - Radix Scrophulariae - Xuan Shen, Caulis Clematidis Armandii - Chuan Mu Tong, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Massa Fermentata - Shen Qu - Fructus Aurantii Immaturi - Zhi Shi etc.

Indikationen
Akute Psychose, Manischer Zustand, Verwirrtheit, Ein- und Durchschlafstörung, Agressionsmuster, Brüllen und sich Entblößen ohne Grund, erstarrter Blick

Energetisches Bild
Hun und Po Störung mit Gallenblase Qi Stau > Schleim Hitze schließt die Herzöffnungen > Herz Qi und Blut Stau > Herz Wind Schleim Hitze> Kuang Zustand (Psychose)

Kontraindikationen
Yang Mangel, Yang Ming und Dünndarm Schleim Kälte, Hypotonie, Hypothermie, Leber und Gallenblase Qi Stau, leicht deprimiert sein, Depression ohne Hitze Zeichen

Posologie
3 x 1 bis 6 Presslinge am Tag , immer vor dem Esdsen
In der akuten Phase 6 Presslinge stündlich
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Herzpuls: Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Beschleunigt (Shuo Mai), Voll (Shi Mai)

Zungenkörper: Dick, Einseitig Geschwollen und Rot

Zungenbelag: Streifenförmig, Gelblich, Klebrig, Fettig

Zu Vermeiden:
Alkohol, Scharfe und indische Gewürze, Peffer, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Essig, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Fisch, Tabasco, Coco Cola, Süsstoff, Schokolade, Zucker

Kombinationen:
Intelligent Lodge (Yi Plus - Besessenheitsdenken), Spirit's Hall (Shen Plus)Cleansing Days (Entgiftungskur)

Name:	**Leaving the Past 2**
Indikation:	**Masern – Qi, Ying, Xue Fen**
Pin Yin:	Su Ye Pian
Rezeptnummer:	789
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
LEAVING THE PAST 2 wird für die Behandlung von Masern verwendet vor allem wenn die Feuer Toxine in QI, YING und XUE FEN eingedrungen sind. Dieses Präparat schützt das Yin, klärt Leere Hitze, beseitigt Feuer Toxine, klärt Bluthitze, löst Blut Stau auf, öffnet die Herzkanäle und besänftigt inneren Wind. Es ist sehr wichtig bei Infektionskranheiten den Verlauf der Krankheit achtsam zu überwachen um die richtige Medizin auszuwählen. Das Kind sollte auf tierisches Eiweiß, Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Junk Food, Zucker, Schokolade, Süssigkeiten und sogar Honig verzichten.

Kräuterinhalt
Radix Puerariae - Ge Gen, Rhizoma Coptidis - Huang Lian, Flos Lonicerae - Jin Yin Hua, Fructus Forsythiae - Lian Qiao, Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao, Radix Salviae - Dan Shen, Cortex Moutan - Mu Dan Pi, Radix Rhemanniae - Sheng Di Huang, Radix Isatidis - Ban Lan Gen, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Masern, Hohes Fieber

Energetisches Bild
WBL (Infektionskrankheit) > Masern > Qi, Ying und Xue Fen Syndrome

Kontraindikationen
Wind Kälte, Nässe Schleim Kälte

Posologie
Allgemein: 3 x 3 bis 9 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen.
Kinder von 1 bis 3 Jahren: 1 bis 3 Presslinge
Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 bis 6 Presslinge
Kinder von 6 bis 9 Jahren: 6 bis 9 Presslinge
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Wellenartig (Hong Mai)

Zungenkörper: Rot bis Dunkelrot

Zungenbelag: Gelblich

Zu Vermeiden
Zucker, Coca Cola, Fanta, Sprite, Schokolade, Fettige und Gebratene Speisen, Schmalz, Wurst, Schinken, Schweinefleisch, Meeresfrüchte, Fisch, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch

Kombinationen
WBL Red Protection Screen (Grippe - Qi, Ying, Xue Fen Stadium), WBL Black Protection Screen (Grippe, Masern Stadium Leere Hitze), Cooling Dew Zäpfchen (Fieber)

Name:	**Leaving the Past 1**
Indikation:	**Masern – Wei Fen, Anfangsstadium**
Pin Yin:	Su Ye Pian
Rezeptnummer:	788
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
LEAVING THE PAST 1 wird für die Behandlung von Masern verwendet. Vor allem im Anfangsstadium wenn der Pathogene Einfluß sich "hauptsächlich" im WEI FEN aufhält. Dieses Präparat vertreibt Wind Hitze Toxine und beseitigt gleichzeitig Feuer Toxine aus dem XUE FEN. Leaving the Past 1 darf mit Leaving the Past 2 kombiniert werden. Es ist sehr wichtig bei Infektionskranheiten den Verlauf der Krankheit achtsam zu überwachen um die richtige Medizin zu wählen. Das Kind sollte auf tierisches Eiweiß, Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Junk Food, Zucker, Schokolade, Süssigkeiten und sogar Honig verzichten.
Es ist sehr wichtig zu beachten, dass Infektionskranheiten (mit Inkubationszeit) schon in XUE FEN eingedrungen sind und sich von da aus im WEI FEN ausbreiten. Die Definition von WEI FEN Syndrom ist daher unvollständig und kann sehr schnell zu einer falschen Diagnostik führen.

Kräuterinhalt
Radix Puerariae - Ge Gen, Folium Mori - Sang Ye, Herba Schizonepetae - Jing Jie, Flos Lonicerae - Jin Yin Hua, Fructus Forsythiae - Lian Qiao - Herba Lophateri - Dan Zhu Ye, Radix Platycodi - Jie Geng, Fructus Arctii - Niu Bang Zi, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Herba Menthae - Bo He etc.

Indikationen
Masern Anfangsstadium

Energetisches Bild
WBL (Infektionskrankheit) > Masern > Wei Fen Syndrome

Kontraindikationen
Wind Kälte und Nässe PE

Posologie
Allgemein: 3 x 3 bis 9 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen.
Kinder von 1 bis 3 Jahren: 1 bis 3 Presslinge
Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 bis 6 Presslinge
Kinder von 6 bis 9 Jahren: 6 bis 9 Presslinge
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Oberflächlich (Fu Mai) und Schnell (Shu Mai)

Zungenkörper: Rot

Zungenbelag: Dünn, Gelblich

Zu Vermeiden
Zucker, Coca Cola, Fanta, Sprite, Schokolade, Fettige und Gebratene Speisen, Schmalz, Wurst, Schinken, Schweinefleisch, Meeresfrüchte, Fisch, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Zwiebel, Lauch

Kombinationen
Leaving the Past 2 (Masern Stadium 2), Green Protection Screen (Grippe Wei Fen Stadium)

Name:	**Ladys Relief**
Indikation:	**Mastopathie**
Pin Yin:	Chai Xiang He Pian
Rezeptnummer:	367
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
LADY'S RELIEF wird für die Behandlung von schmerzhafter Mastopathie verwendet und sollte je nach Bedarf eingenommen werden. Dieses Präparat löst Leber und Gallenblase Qi Stau auf, öffnet die LUO Gefäße, senkt das Yang Ming (Magen und Dickdarm Qi ab), bewegt das Blut und lindert Schwellung und Schmerz. Lady's Relief sollte in Kombination mit Dysmenorrhea Präparaten wie Easy Flow Heat oder Cold verwendet werden.

Kräuterinhalt
Rhizoma Cyperi - Xiang Fu, Radix Bupleurum - Chai Hu, Cortex Albizziae - He Huan Pi, Fructus Aurantii - Zhi Ke, Radix Salviae - Dan Shen, Curcuma Longa - Yu Jin, Fructus Hordei Germinatus - Mai Ya - Semen Vaccariae - Wang Bu Liu Xing, Rhizoma Ligusticii - Chuan Xiong Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Herba Taraxacum - Pu Gong Yin etc.

Indikationen
Mastopathie, Mastitis, Dysmenorrhea, PMS, Völlegefühl, Reizbarkeit, Myome, Endometriosis

Energetisches Bild
Leber und Gallenblasen Qi Stau > greift den Magen an > Nässe, Schleim Stockung im MAMA Bereich > Lokal Qi und Blut Stau > Zheng Jia Ji Jiu

Kontraindikationen
Schwangerschaft, Hypermenorrhea, Blutungen, Qi und Yang Mangel

Posologie
3 bis 6 Tage vor der Menstruation – 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag, immer nach dem Essen
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Magen und Gallenblasen Position: Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shuo Mai)

Zungenkörper: Zungenränder geschwollen oder Einseitige Schwellung, Rötliche Ränder, Fleckige Zungenränder, Rote Zungenspitze

Zungenbelag: Gelblich, Fettig

Zu Vermeiden
Knoblauch, Zwiebel, Lauch, Schnittlauch, Frühlingszwiebel, Rotwein, Alkohol, Wurst, Schinken, Schweinefleisch, Schmalz, Zucker, Essig, Zitronensaft, Orangensaft, Joghurt, Kaffee, Rauchen

Kombinationen
Happy Day (Frustration), Easy Flow Hitze (Dysmenorrhea), Hot Damp Belt (Gelblicher Ausfluß), Peaceful Valley (Mykose), Cleansing Days (Leber Feuchte Hitze), ZLP Phoenix Mouth (Pap Syndrom), Hot Stream (Zystitis Akut)

Name:	**Finding the Truth**
Indikation:	**Morbus Crohn**
Pin Yin:	Xiao Hai Pian
Rezeptnummer:	767
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
FINDING THE TRUTH wird für die Behandlung von Morbus Crohn verwendet. Dieses
Präparat hat einen sehr tief greifenden Effekt auf YI und SHEN und sollte in Kombination mit Intelligent Lodge (Yi Plus) und anderen Qi Stau und Geist klärenden Präparaten kombiniert werden. Finding the Truth löst Qi Stau auf, klärt die subtilen Kanäle des Herzens, leitet Dünndarm Hitze und Toxine über die Diurese aus (Tai Yang), klärt Blut Hitze, bewegt das Blut, regt die Nahrungsresorption an, fördert die Produktion des nachgeburtlichen JING und kontrolliert Übersäuerung und Geschwüre. Der Patient sollte mindestens 4 bis 12 Monate lang auf jegliche scharfe und heiße Gewürze, Zitrusfrüchte, Essig und Alkohol verzichten.

Kräuterinhalt
Radix Puerariae - Ge Gen, Flos Lonicerae - Jin Yin Hua, Radix Saussurea - Mu Xiang, Herba Patriniae - Bai Jiang Cao, Fructus Forsythiae - Lian Qiao, Radix Salviae - Dan Shen, Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Herba Menthae - Bo He - Os Sepiae - Wu Zhei Gu /Hai Piao Xiao etc.

Indikationen
Bauchschmerzen und Durchfall, Schmerzen im rechten Unterbauch und nach dem Essen oder vor dem Stuhlgang, Blutige Durchfälle, Fieber, Gewichtsverlust, Appetitlosigkeit, Übelkeit und Erbrechen Wachstumsverzögerung, Fisteln oder Abszesse am After, Arthralgien und Arthritiden, Erythema nodosum oder des Pyoderma gangraenosum, Rosacea (Rosazea), Entzündungen des Auges (etwa als Uveitis).

Energetisches Bild
Yi Plus (Grübeln»> Dünndarm Qi Stau > Feuer > Blut Hitze und Blut Stau > Auszehrung des Yin > Leere Hitze

Kontraindikationen
Magen, Dünndarm und Dickdarm Nässe und Schleim Kälte, Yang Mangel.

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Akut: Gleitend (Hua Mai), Schnell (Shuo), Voll (Shuo) Chronisch: Dünn (Xi Mai), Gespannt (Xian), Schnell (Shuo)

Zungenkörper: Akut: Breit, Rot
Chronisch: Dünn, Schmal, Rissig in der Mitte

Zungenbelag: Gelblich, Fettig, Klebrig

Zu Vermeiden
Aromatische, Scharfe und Heiße Gewürze, Alkohol, Rauchen, Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Knoblauch, Zwiebel, Lauch, Schnittlauch, Dill, Pfeffer

Kombinationen
Calm Relief (Gastritis), Burn out Relief (Burnout Syndrome), Ulkox (Magengeschwüre), Peaceful Nights (Insomnia)

Name:	**Loving Care**
Indikation:	**Morbus Reynaud**
Pin Yin:	Si Jian Pian
Rezeptnummer:	768
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
LOVING CARE wird für die Behandlung von Morbus Reynaud bzw. Durchblutungsstörung verwendet. Dieses Präparat entschleimt das Blut, löst Blutstau auf, vertreibt eingedrungenen Wind Nässe PE aus den LUO Gefäßen und lindert Krämpfe und Schmerzen. Loving Care lässt sich sehr gut mit Breaking Through (Thrombose), Free Flow Tabletts (Trauma) und äusserlich mit Free Flow Gel, Öl und Spray kombinieren. Der Patient sollte auf kalte Nahrungsmittel, Rohkost, Sauerkraut, Früchtetee, Zitrusfrüchte, Südfrüchte, Joghurt, Tomaten, Gurken, Aubergine, Sauerkraut, Zucker und Milchprodukte verzichten.

Kräuterinhalt
Radix Bupleurum - Chai Hu, Semen Coicis - Yi Yi Ren, Rhizoma Pinelliae Ternatae - Ban Xia, Pericarpium Citri Reticulatae - Chen Pi, Radix Scutellariae - Huang Qin, Flos Carthami - Hong Hua, Massa Fermentata - Shen Qu, Rhizoma Ligusticii - Chuan Xiong, Radix Angelicae Sinensis Caudensis - Dang Gui Wei, Caulis Milletiae - Ji Xue Teng, Radix Pseudoginseng - San Qi, Fructus Jujubae - Da Zao, Rhizoma Zingiberis - Sheng Jiang etc.

Indikationen
Blässe, Zyanose (= bläuliche Verfärbung), Rötung, als Zeichen einer reaktiven Hyperämie (= vermehrte Blutfülle), asymmetrischen (= ungleichen) Befall von Händen und Füßen

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Gallenblase Nässe/Schleim > Blut Nässe/Schleim Kälte > Blut Stau

Kontraindikationen
Blutverdünnungspräparate, Schwangerschaft

Posologie
3 x 1 bis 6 Presslinge am Tag , immer vor dem Esdsen.
Zucker, Milchprodukte und Südfrüchte sind verboten.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Rau (Se Mai) - Fadenförmig (Wei Mai) oder Dünn (Xi Mai)

Zungenkörper: Fleckig, Gestaut

Zungenbelag: Gelblich, Fettig, Streifenförmig

Zu Vermeiden
Rohkost, Tomate, Gurke, Aubergine, Zitrusfrüchte, Südfrüchte, Ananas, Banane, Milchprodukte vor allem Joghurt, Zucker, Gebratenes Fleisch, Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Kaffee, Rauchen

Kombinationen
Free Flow Tabletten (Trauma-Verletzung), Breaking Through (Thrombose), Iron Pian (Blutarmut)

Name:	**Life Energy**
Indikation:	**Müdigkeit, Vergesslichkeit, Erkältungsanfälligkeit**
Pin Yin:	Huang Bai Hong Pian
Rezeptnummer:	376
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
LIFE ENERGY wird für die Behandlung von Milz Qi Mangel und Resorptionsstörung verwendet. Dieses Präparat tonisiert das Qi der Milz, transformiert Nässe, löst sekundäre Blut und Qi Stagnation auf, unterstützt die Nahrungsresorption und vor allem fördert es die Produktion von nachgeburtlichem JING. Der Patient sollte für eine gewisse Zeit auf Kohlenhydrate, Zucker und Milchprodukte verzichten. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Verdauungs Tee, Quick Belly Movement (Nahrungsstagntaion), Sea of Qi (Qi Senkung) und Luminous Shield (Wei Qi) kombinieren.

Kräuterinhalt
Radix Astragali - Huang Qi, Rhizoma Atractylodes Macrocephalae - Bai Zhu, Radix Ginseng Rubrae - Hong Shen, Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui, Rhizoma Ligusticii - Chuan Xiong, Radix Glycyrrhizae Praep - Zhi Gan Cao, Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling etc

Indikationen
Hypotonie, Müdigkeit, Schwindel, Kopfschmerz, Kalte Extremitäten, Paresthäsie, Vergesslichkeit, Erkältungsanfälligkeit

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Lunge Qi Mangel > Unterversorgung des Hirnes und der Gliedmassen

Kontraindikationen
Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte, PE, Hypertonie, Drehschwindel, Yin Mangel Ohrensausen

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai), Dünn (Xi Mai), Langsam (Chi Mai) und Rau (Se Mai)

Zungenkörper: Kurz, Blass, Feucht, Zahnabdrücke und etwas Lila

Zungenbelag: Spärlich, Dünn, Weiss, Wässrig

Zu Vermeiden
Rohkost, Joghurt, Milch, Zucker, Kuchen, Sahne, Gurke, Tomate, Aubergine, Kaffee, Schwarztee, Grüntee

Kombinationen
Iron Drops (Blutarmut), Sea of Qi (Hypotonie), Yang Root und Rinchentee (Nieren Yang und Jing Mangel), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation)

Name:	**Afternoon Strength**
Indikikation:	**Multiple Sklerose, Wei-Syndrom, Spätfolen Infektionskrankheiten**
Pin Yin:	Zhi Dan Yu Bai Pian
Rezeptnummer:	385
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
AFTERNOON STRENGTH wird für WEI Syndrome bzw. Multiple Sklerose angewendet und berücksichtigt die Lunge und die Spätfolge von Infektionskrankheiten mit einem Zusammenbruch des PO als Ursache. Dieses Präparat klärt Lunge Leere Hitze, nährt das Yin, beseitigt Toxine, wirkt Schleim lösend und stabilisiert PO (Animalische Seele). Der Patient sollte auf scharfe und heiße Gewürze, Alkohol, Kaffee, Drogen und Rauchen verzichten. Alle drei "WEI Präparate" dürfen gemeinsam eingenommen werden und zwar Morning Strength vormittags (Yang Ming Stunde), Afternoon Strength nachmittags (Lunge Minus Stunde) und Evening Strength (Yin Mangel und Leere Hitze) abends um das Yin zu pflegen.

Kräuterinhalt
Rhizoma Polygoni Odorati - Yu Zhu, Rhizoma Anemarrhenae - Zhi Mu - Fructus Trichosanthis - Gua Lou, Bulbus Fritillariae - Chuan Bei Mu - Radix Scrophulariae - Xuan Shen, Bulbus Lilie - Bai He, Semen Armeniacae - Xing Ren, Folium Mori - Sang Ye, Rhizoma Phragmitis - Lu Gen, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Radix Platycodi - Jie Geng etc.

Indikationen
Spätfolge von Infektionskrankheit die nicht vollständig ausgeheilt wurde, Lungenentzündung, Schwerer Grippalinfekt, Darmgrippe, Dysenterie, Durchfall, Erschöpfungszustand, Depression, Nachtschweiss

Energetisches Bild
Spätfolge von Wen Bing Lun > Lunge Yin Mangel > Lunge Leere Hitze > Entwurzelung des PO > Yang Ming Hitze Toxine > Wei Syndrome

Kontraindikationen
Yang Mangel, Schleim und Nässe Kälte Ansammlung

Posologie
Innerhalb des MS – TCM Programms: 6 Presslinge nachmittags in der Blasenstunde zwischen 15:00 und 17:00 Uhr oder 3 x 6 Presslinge täglich über den Tag verteilt, immer vor dem Essen einnehmen.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Lunge Position: Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Leer (Xu Mai), Beschleunigt (Shuo Mai), Kurz (Duan Mai), etwas Gleitend (Hua Mai)

Zungenkörper: Rot und Rissig im OE, rote Papillen im OE und an den Zungenrändern
Zungenbelag: Dünn, Gelblich, Trocken

Zu Vermeiden
Scharfe Gewürze, Ingwertee, Fenchel, Kümmel, Sternanis, Zimttee, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Rauchen, Kaffee, Schwarztee, Essig, Sauerkraut

Kombinationen
Morning and Evening Strength (MS - Wei Fen Syndrome)

Name:	**Evening Strength**
Indikation:	**chronische Multiple Sklerose, Shao Yin**
Pin Yin:	Suo Huai Huang Zhi Pian
Rezeptnummer:	384
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
EVENING STRENGTH wird für die chronische Form von Multiple Sklerose bzw. WEI Syndromen verwendet. Dieses Präparat nährt das Jing, klärt Leere Hitze und Blut Hitze, löst Blut Stau auf, stärkt die Gliedmassen, fördert das Gehen, beseitigt tief eingedrungene Toxine und befestigt PO. Trotz seiner tonisierenden Qualität löst Evening Strength keine Stagnation aus und kann mit den anderen Multiple Sklerose (Wei Syndrome) Präparaten eingenommen werden. Der Patient sollte auf scharfe und heiße Gewürze, Alkohol, Kaffee und Rauchen verzichten. Alle drei WEI Syndrom Präparate können kombiniert werden: Morning Strength am Vormittag (Yang Ming Stunde), Afternoon Strength am Nachmittag (Lunge Minus Stunde) und Evening Strength am Abend um das Yin zu pflegen.

Kräuterinhalt
Herba Cynomorii - Suo Yang, Radix Achyranthis - Huai Niu Xi - Ramulus Loranthi - Sang Ji Sheng, Rhizoma Anemarrhenae - Zhi Mu, Cortex Phellodendri - Huang Bai, Cortex Moutan - Mu Dan Pi, Radix Dipsaci - Xu Duan, Cortex Eucommiae - Du Zhong, Fructus Ligustri - Niu Zhen Zi Radix Polygoni Multiflori - He Sho Wu, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao - Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling, Rhizoma Alismati - Ze Xie - Rhizoma Dioscorea- Shan Yao etc.

Indikationen
Chronische MS Syndrome, Auszehrung der Muskulatur, Lähmungserscheinung, Erschwertes Gehen, Gewichtsverlust, Spätfolge von Kortison, Insomnia, Unruhe

Energetisches Bild
Spätfolge von akutem Zustand > Nieren Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Blut Stau > Yang Ming Feuer > Zäher-Schleim und Blut Stau innerhalb der Luo Gefässe > Wei Syndrome

Kontraindikationen
Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte Ansammlung im UE

Posologie
Innerhalb des MS – TCM Programms: 3 bis 6 Presslinge am späen Nachmittag oder 3 x 5 bis 6 Presslinge täglich über den Tag verteilt, immer vor dem Essen einnehmen.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Nieren Yin Position: Oberflächlich (Fu Mai), Breit (Da Mai), Kurz (Duan Mai), Gleitend (Hua Mai), Leer (Xu Mai), Rau (Se Mai)

Zungenkörper: Dünn, Schmal, Rissig im Shao Yin, Schiefer Zungenkörper, Trocken, Rot bis Dunkelrot oder sogar mit Flecken an den Zungenrändern

Zungenbelag: Spärlich, Dünn, Gelblich Trocken im Yang Ming oder Shao Yang Position

Zu Vermeiden
Kaffee, Schwarztee, Scharfe Gewürze, Aromatische Gewürze, Meeresfrüchte, Fisch, Geflügelfleisch, Lammfleisch, Knoblauch, Zwiebel, Lauch, Alkohol, Essig, Sauerkraut, Sauergurke, Zitrusfrüchte

Kombinationen
Morning and Afternoon Strength (MS - Wei Syndrome)

Name:	**Morning Strength**
Indikation:	**Multiple Sklerose akut, Wei-Syndrome, erschwertes gehen,**
Pin Yin:	Zhi Huang Can Jin Luo Pian
Rezeptnummer:	386
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
MORNING STRENGTH wird für die Behandlung von WEI Syndromen verwendet und leitet eingedrungene Nässe Hitze Toxine aus dem Yang Ming (Magen und Dickdarm). Dieses Präparat tonisiert die Milz, leitet Nässe Hitze und Toxine des Yang Ming aus, klärt Blut Hitze, löst Blut Stau, öffnet die LUO Gefäße und fördert das Gehen. Morning Strength wird für die Spätfolgen von Infektionskrankheit verwendet, vor allem wenn der toxische Erreger in Yang Ming und XUE FEN (Blut) eingedrungen ist. Es wird empfohlen in der akuten Phase dieses Präparat hoch dosiert einzunehmen und auf gebratene, fettige und scharfe Speisen Alkohol, Knoblauch, Lauch, Zwiebel und Gewürze zu verzichten. Die drei WEI (MS) Präparate können gemeinsam eingenommen werden und zwar "Morning Strength " am Vormittag (Yang Ming Stunde), Afternoon Strength am Nachmittag (Lunge Minus Stunde) und Evening Strength am Abend um das Yin zu pflegen. Die Behandlung sollte zusammen mit Akupunktur und Qi Qong mindestens 4 bis 7 Jahre lang dauern.

Kräuterinhalt
Semen Coicis - Yi Yi Ren, Sclerotium Poriae Cococs - Fu Ling, Semen Dolichoris - Bai Bian Dou, Rhizoma Dioscorea - Hypoglaucae - Bie Xie Fructus Chaenomelis - Mu Gua, Radix Achyranthis - Huai Niu Xi - Cortex Moutan - Mu Dan Pi, Cortex Phellodendri - Huang Bai, Flos Lonicerae - Jin Yin Hua, Radix Saussurea - Mu Xiang, Rhizoma Alismati - Ze Xie, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
MS Akut, Trägheitsgefühl und Taubheitsgefühl der Gliedmassen, Erschwertes Gehen, Spasmus in den Beinen, Spätfolge von nicht ausgeheilter Wen Bing Lun Krankheit, Darmkrankheit, Impfungen, Dysenterie und Amöben Durchfall.

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Yang Ming und Untere Erwärmer Nässe Hitze Toxine > Nässe und Blut Stau blockieren die Luo Gefässe > Wei Syndrome

Kontraindikationen
Yang Mangel, Nässe und Scheim Kälte

Posologie
Innerhalb des MS – TCM Programms: 6 Presslinge vormittags oder 3 x 6 Presslinge täglich über den Tag verteilt, immer vor dem Essen einnehmen.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Yang Ming Position: Breit (Da Mai), Gleitend (Hua Mai), Schnell (Shuo Mai), Voll (Shi Mai) - Nieren Yin Position: Leer (Xu Mai)

Zungenkörper: Breit, Feucht und Rot

Zungenbelag: Gelblich, Fettig und Klebrig an der Yang Ming und Zungenwurzel Position

Zu Vermeiden
Gebratene Nahrungsmittel, Fettige Speisen, Butter, Schmalz, Schweinefleisch, Wurst, Hühnerfleisch, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Fisch, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Essig, Sauerkraut, Alkohol

Kombinationen
Afternoon Strength and Evening Strength (MS - Wei Syndrome)

Name:	**Wind Screen**
Indikation:	**Mumps**
Pin Yin:	Yi Feng Pian
Rezeptnummer:	764
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
WIND SCREEN wird für die Behandlung von Mumps verwendet und sollte um Spätfolgen zu vermeiden, sofort über 12 Tage lang hoch dosiert eingenommen werden. Dieses Präparat leitet eingedrungene Wind Hitze Toxine aus dem Shao Yang (Speicheldrüsen), verhindert das Eindringen von Toxinen (RE DU) in Jue Yin (Leber = Hoden - Orchitis) und schützt das Nervensystem (Meningitis = YING FEN und XUE FEN Syndrom). Der Patient sollte auf tierisches Eiweiß, gebratene und fettige Speisen, Knoblauch, Zwiebeln und scharfe Gewürze verzichten. Virus Erkrankungen mit Inkubationszeit werden in der TCM als eingedrungene und verkapselte Feuchte Hitze Toxine im XUE FEN betrachtet. Daher die Empfehlung bei Kindern auf Süssigkeiten, Honig und vor allem Schokolade zu verzichten.

Kräuterinhalt
Flos Chrysanthemi Indici - Ye Ju Hua, Flos Lonicerae - Jin Yin Hua - Fructus Forsythiae - Lian Qiao, Radix Isatidis - Ban Lan Gen, Fructus Arctii - Niu Bang Zi, Herba Menthae - Bo He, Radix Platycodi - Jie Geng, Lasiosphaerae seu Calvatia - Ma Bo, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Mumps, Fieber und eine ein- oder noch häufiger doppelseitige entzündliche Schwellung der Ohrspeicheldrüse

Energetisches Bild
WBL (Infektionskrankheit»> Shao Yang Syndrome > Nässe/Schleim Hitze Toxine und Blut Stau
Ansammlung im Obere Erwärmer

Kontraindikationen
Wind Kälte PE

Posologie
Allgemein: 3 x 3 bis 9 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen
Kinder von 1 bis 3 Jahren: 1 bis 3 Presslinge
Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 bis 6 Presslinge
Kinder von 6 bis 9 Jahren: 6 bis 9 Presslinge

Pulsdiagnostik: Oberflächlich (Fu Mai), Voll (Shi Mai), Gespannt (Xian Mai)

Zungenkörper: Zungenkörper mit roten Pünktchen belegt

Zungenbelag: Zungenspitze: Dünn, Gelblich

Zu Vermeiden
Tierisches Eiweiß, Milchprodukte, Zucker, Schokolade, Gewürze, Alkohol

Kombinationen
WBL Green Protection Screen (Grippe), Throat Cooling Dew (Angina - Halsschmerz)

Name:	**Peaceful Valley Balm**
Indikation:	**Mykose, Hautjuckreiz, Herpes Genitales und Labialis**
Pin Yin:	She Huang Ku Gao
Rezeptnummer:	369
Verabreichungsart:	Salbe 30g

Beschreibung
PEACEFUL VALLEY BALM wird für die Behandlung von Scheidenpilz verwendet und sollte zusammen mit den Peaceful Valley Supp. eingenommen werden. Dieses Präparat leitet Leber und Dai Mai (Gürtelgefäss) Nässe Hitze und Toxine aus, klärt Blut Hitze, löst Blut Stau auf, lindert Juckreiz und wirkt Schmerz stillend. Peaceful Valley Balm lässt sich sehr gut mit Hot Damp Belt (gelblicher Ausfluß) und Cleansing Days (Entgiftungskur) kombinieren. Die Patientin sollte auf Alkohol, Knoblauch, gebratene und fettige Speisen und auf scharfe Gewürze verzichten.

Kräuterinhalt
Fructus Cnidii - She Chuang Zi, Cortex Phellodendri - Huang Bai, Radix Sophorae - Ku Shen etc.

Indikationen
Mykose, Hautjuckreiz, Herpes Genitalis und Labialis.

Energetisches Bild
Leber, Blase > Unterer Erwärmer > Nässe Hitze Toxine

Kontraindikationen
Hautjuckreiz aus Yin Mangel und Leere Hitze heraus, sehr trockene Haut

Posologie
3 mal täglich äußerlich auftragen. Bei Bedarf mit den Peaceful Valley Zäpfchen kombinieren.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Nieren Position: Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai), Gespannt (Xian Mai)

Zungenkörper: Breit, Rot (Primär), Kurz, Breit und Blass (Sekundär)

Zungenbelag: An der Zungenwurzel Gelblich, sehr Dick, Fettig mit hervortretenden rötlichen Papillen

Zu Vermeiden
Alkohol, Zucker, jegliche Süssigkeiten, Cocktails, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Gewürztee, Lammfleisch, Rotwein, Meeresfrüchte, Fisch, Zucker

Kombinationen
Hot Damp Belt (Ausfluß Gelb), Easy Flow Heat (Dysmenorrhea Hitze), Hot Stream (Zystitis Akut), Cleansing Days (Frühlingskur)

Name:	**Peaceful Valley Supp.**
Indikation:	**Mykose, gelblicher Ausfluss, Hautjuckreiz, Herpes Genitales, Trichomonas**
Pin Yin:	She Huang Ku Yao
Rezeptnummer:	368
Verabreichungsart:	Zäpfchen 20 Stück

Beschreibung
PEACEFUL VALLEY SUPP. wird für die Behandlung von Scheidenpilz verwendet und sollte zusammen mit Peaceful Valley Tabletts eingenommen werden. Dieses Präparat leitet Leber und Dai Mai (Gürtelgefäss) Nässe Hitze und Toxine aus, klärt Blut Hitze, löst Blut Stau auf, lindert Juckreiz und wirkt Schmerz stillend. Die Patientin sollte auf Alkohol, gebratene und fettige Speisen und scharfe Gewürze verzichten.

Kräuterinhalt
Fructus Cnidii - She Chuang Zi, Cortex Phellodendri - Huang Bai, Radix Sophorae - Ku Shen, Smilax Glabrae - Tu Fu Ling etc.

Indikationen
Mykose, Gelblicher Ausfluss, Hautjuckreiz, Herpes Genitalis, Trichomonas

Energetisches Bild
Untere Erwärmer Nässe Hitze Toxine > Leber und Blase Nässe Hitze Toxine > Blut Stau > Hautjuckreiz

Kontraindikationen
Hautjuckreiz aus Yin Mangel und Leere Hitze heraus

Posologie
1 Zäpfchen am Abend in die Vagina einführen - 6 bis 10 Tage lang. Darf auch mit einem westlichen Antimykotikum kombiniert werden.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Nieren Yin Position: Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai), Gespannt (Xian Mai) und auchRau (Se Mai)

Zungenkörper: Breit Rot und Feucht (Primäre Nässe Hitze)

Zungenbelag: Zungenwurzel Gelblich, sehr Dick, Fettig mit hervortretenden rötlichen Papillen

Zu Vermeiden
Alkohol, Zucker, jegliche Süßigkeiten, Cocktails, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Käse, Butter, Gewürztee, Lammfleisch, Rotwein, Meeresfrüchte, Fisch, Zucker

Kombinationen
Hot Damp Belt (Ausfluß Gelb), Easy Flow Hitze (Dysmenorrhea Hitze), Hot Stream (Zystitis Akut), Cleansing Days (Frühlingskur)

Name:	**Moon Chamber**
Indikation:	**Myome, Endometriosis, löst verhärtungen im Uterus, …**
Pin Yin:	Ge Xia Pian
Rezeptnummer:	312
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
MOON CHAMBER wird für die Behandlung von Myomen und Endometriosis verwendet. Dieses Präparat dringt in Chong Mai ein, weicht Ansammlungen und Verhärtungen auf, regt die Zirkulation des Qi im Uterus an, löst Blutstau auf ohne Blutungen auszulösen und schützt das Yin. Moon Chamber sollte sorgfältig verabreicht werden und muss über einen sehr langen Zeitraum (4 bis 12 Monate) eingenommen werden. Moon Chamber lässt sich sehr gut mit Dysmenorrhea Präparaten wie Easy Flow Heat und Easy Flow Cold kombinieren. Die Patientin sollte auf Zitrusfrüchte, Joghurt, Sojaprodukte, Tomaten, Gurken und Rohkost verzichten. Es empfiehlt sich dieses Präparat regelmäßig in der Fülle Phase des Zyklus, zwischen Eisprung und Menstruation, einzunehmen um die Stagnation (Zheng Jia Ji Ju) aufzulösen. Um die Ansammlung völlig aufzulösen, kann die Therapie von Myomen und Endometriose mehrere Monate und manchmal sogar Jahre dauern.

Kräuterinhalt
Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui Wei, Rhizoma Ligusticii - Chuan Xiong, Semen Persicae - Tao Ren, Flos Carthami - Hong Hua, Rhizoma Zeodariae - E Zhu, Rhizoma Sparginii - San Leng, Rhizoma Corydalis - Yan Hu Suo, Fructus Forsythiae - Lian Qiao, Flos Lonicerae - Ji Yin Hua Rhizoma Cyperi - Xiang Fu, Pericarpium Citri Reticulatae Viride - Qing Pi, Fructus Melia Toosendan - Chuan Lian Zi, Radix Linderae - Wu Yao -Radix Dipsaci - Xu Duan, Fructus Lycii - Gou Qi Zi, Radix Rhemanniae - Shu Di Huang etc.

Indikationen
Zheng Jia Ji Jiu im UE, Endometriose, Myome

Energetisches Bild
Leber Qi Stau > Blut Stau und Qi Stau im Unteren Erwärmer > Zheng Jia Ji Ju > Ansammlung, Verhärtungen

Kontraindikationen
Blutverdünnungspräparate, Hypermenorrhea, Menorrhagie, Metrorrhagie, Schwangerschaft, Erschöpfungszustand

Posologie
2 x 3 bis 5 Presslinge am Tag - von Eisprung bis zur Menstruation während der Menstruation unterbrechen
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Nieren und UE Position: Gespannt (Xian Mai), Rau (Se Mai), Dünn (Xi Mai) oder Gleitend (Hua Mai), Beschleunigt (Shuo Mai), Leer (Xu Mai)

Zungenkörper: Fleckige Ränder und Zungenwurzel, Hervortretende und Rötliche Papillen

Zungenbelag: Zungenwurzel: Gelblich, Fettig, Klebrig

Zu Vermeiden
Rohkost, Aubergine, Gurke, Tomate, Käse, Joghurt, Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Südfrüchte, Orange, Mandarine, Zitrone, Sauerkraut

Kombinationen
Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation), Easy Flow (Dysmenorrhea), Free Flow (Trauma-Verletzung), Breaking Through (Thrombose), Happy Days (Frustration)

Name: **Verdauungstee**

Indikation: **Nahrungsstagnation lösend, Blähungen, Reflux, Verstopfung, …**

Rezeptnummer: 818

Verabreichungsart: Tee 200g

Beschreibung

VERDAUUNGS TEE wird für die Behandlung von Nahrungstagnation mit Nässe/Schleim Hitze, Tan Ablagerung, Qi und Blut Stau verwendet. Diese aussergewöhnliche Kräutermischung wurde ursprünglich für die Krebs Therapie konzipiert. Verdauungs Tee löst Nahrungsstagnation auf, verhindert Ablagerungen, beseitigt Qi Stau, Blut Stau und vor allem Zhong Liu (Krebs). Dieser Kräutertee gehört zu den wichtigsten Produkten der Diolosa Linie um die nachgeburtliche Quelle des Yin zu pflegen und Tan Ablagerung im Körper zu verhindern. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Quick und Slow Belly Movement (Nahrungsstagnation mit Qi und Blut Stau) kombinieren.

Kräuterinhalt

Radix Cyperi - Xiang, Cortex Magnoliae - Hou Po, Pericarpium Citri Reticulatae - Chen Pi, Massa Fermentata - Shen Qu, Semen Raphani - Lai Fu Zi, Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui, Poria Cocos - Fu Ling - Radix Glycyyrhizae Praep - Zhi Gan Cao, Pinellia Ternata - Ban Xia, Caulis Bambusae - Zhu Ru, Radix Scutellariae - Huang Qin, Radix Saussurea - Mu Xiang, Fructus Forsythiae - Lian Qiao etc.

Indikationen

Nahrungsstagnation, Nahrungsunverträglichkeit, Reflux, Blähungen, Verstopfung, Magen und Dickdarm Schmerzen ausgelöst durch Qi und Blut Stau, Rückstau im Yang Ming mit Tan und Blut Ablagerung, Mastopathie, Schilddrüsen Knotenbildung, Dysmenorrhea mit Verstopfung und schlechter Haut, Zhong Liu Gefahr.

Energetisches Bild

Leber und Gallenblase Qi Stau > Magen und Milz Qi Stau > Nahrungsstagnation > Nässe und Schleim Stau > Qi und Blut Stau > Hitze

Kontraindikationen

Senkung des Qi, Erschöpfung des Qi, Schwangerschaft, Chronischer Durchfall

Posologie

1 Esslöffel für 1/2 Liter kochendes Wasser, 10 Minuten ziehen lassen
1 Tasse nach dem Essen. Lässt sich sehr gut mit Quick Belly Movement kombinieren.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Yang Ming und Shao Yang Position der Puls ist gespannt - Xian Mai, Gleitend - Hua Mai, Voll, Shi Mai und Schnell - Shuo Mai

Zungenkörper: Geswollene Zungenränder oder Einseitige Schwellung

Zungenbelag: Dick, Fettig, Gelblich und mit Wurzel

Zu Vermeiden

Nahrungsmittel Einnahme reduzieren, Trennkost ist angesagt, Kohlenhydrate reduzieren, Tiefkühlkost und Mikrowelle, Kaltes Trinken während dem Essen, frisches Brot

Kombinationen

Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation), Soft Release, Quick Release, Slow Belly Movement

Name:	**Slow Belly Movement**
Indikation:	**Nahrungsstagnation, Blähungen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, …**
Pin Yin:	Fo Shou Pian
Rezeptnummer:	273
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
SLOW BELLY MOVEMENT wird für die Behandlung von Nahrungsstagnation, Blähungen und Nahrungsallergie verwendet. Trotz seiner Qi auflösenden und abwärts bewegenden Natur ist dieses Präparat keine Gefahr während der Schwangerschaft und darf auch täglich eingenommen werden. Slow Belly Movement löst Nahrungstagnation auf, bewegt das Qi, regt die Resorption von Kohlenhydraten und Eiweiss an und verhindert gefährliche Ablagerungen im Darm. Dieses Präparat eignet sich vor allem für die Behandlung von Nahrungsstagnation, Völlegefühl und Blähungen, aber nicht für die Behandlung von Tan oder Blut Stagnation im Verdauungstrakt.

Kräuterinhalt
Fructus Citri Sarcodactylis - Fo Shou Gan, Rhizoma Atractylodes Macrocephalae - Bai Zhu, Fructus Auranthii - Zhi Ke , Cortex Magnoliae - Hou Po, Pericarpium Citri Reticulatae - Chen Pi, Fructus Crataegus - Shan Zha,Massa Fermentata - Shen Qu, Caulis Bambusae - Zhu Ru - Radix Scutellariae - Huang Qin, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Nahrungsstagnation, Völlegefühl, Blähungen,Nahrungsunverträglichkeit, Übelkeit

Energetisches Bild
Leber/Gallenblase Qi Stau > Yang Ming Qi Stau > Nahrungsstagnation > Rebellierendes Magen Qi

Kontraindikationen
keine Gefahr in der Schwangerschaft

Posologie
3 x 1 bis 3 Presslinge nach oder vor dem Essen
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Magen Position: Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai) und Schnell (Shuo Mai)

Zungenkörper: je nach Konstitution

Zungenbelag: je nach Nahrungsmittel: Weiss etwas gelblich, Fettig, Klebrig

Zu Vermeiden
Soßen, Sahne, Kartoffeln, Süsskartoffeln, Kürbis, Erbsen, Teigwaren, Brot, Weizen

Kombinationen
Verdauungstee (Nahrungsstagnation), Life Energy (Müdigkeit),Sea of Qi (Hypotonie), Happy Days (Frustration)

Name:	**Quick Belly Movement**
Indikation:	**Nahrungsstagnation, verhindert Tan Ablagerungen, löst Toxine, …**
Pin Yin:	Xinag Chai Zhi Tang
Rezeptnummer:	269
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
QUICK BELLY MOVEMENT wird für die Behandlung von Nahrungsstagnation und toxischen Ablagerungen im Darm (Yang Ming) verwendet und schützt gegen sehr viele Krankheiten. Dieses Präparat harmonisiert Leber/Gallenblase und Milz/Magen miteinander, löst Qi Stagnation auf, senkt das Shao Yang und Yang Ming Qi ab, verhindert TAN Ablagerung, Blut Stau und Klärt Toxine. Quick Belly Movement gehört zu den wichtigsten Präparaten der Diolosa Linie und sollte regelmäßig eingenommen werden. Dieses Präparat wurde ursprünglich für die Behandlung von Zhong Liu (Krebs) entwickelt. Seine Zusammensetzung verhindert Tan und Blut Stau im Yang Ming, so wie gefährlichen Rückstau im Yang Ming Luo Gefäss und Hauptgefäss (Mama CA, Schilddrüsen CA, etc.). Für gesunde Patienten wird allgemein 1 Pressling nach dem Essen empfohlen und 3 bis 5 sogar 10 Presslinge bei Stagnation und Ablagerung. Auch Kinder und ältere Patienten dürfen Quick Belly Movement einnehmen. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Verdauungs Tee ergänzen und hat sich bereits für viele Krankheiten bewährt. Bei Schwangerschaft und Erschöpfungszustand empfiehlt sich hingegen Slow Belly Movement.

Kräuterinhalt
Rhizoma Cyperi - Xiang Fu, Radix Bupleurum - Chai Hu, Fructus Auranthii - Zhi Ke, Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling, Fructus Crataegus Praep - Chao Shan Zha, Fructus Forsythiae - Lian Qiao, Rhizoma Pinelliae Ternatae Praep - Qu Ban Xia, Caulis Bambusae - Zhu Ru, Radix Scutellariae - Huang Qin, Gigeriae Galli Endothelium Corneum - Ji Nei Jin, Pericarpium Citri Reticulatae - Chen Pi, Radix Saussurea - Mu Xiang Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Nahrungsstagnation, Völlegefühl, Reflux, Bauchschmerz, Übelkeit, Erbrechen, Mastopathie, Knotenbildung in der Brust, Zhong Liu Gefahr, Candida Albicans

Energetisches Bild
Leber und Gallenblase Qi Stau > Yang Ming Qi Stau > Nahrungsstagnation > Rebellierendes Magen Qi > Nässe Hitze, Qi und Blut Stau im Yang Ming

Kontraindikationen
Senkung des Qi und Schwangerschaft

Posologie
3 x 1 bis 3 Presslinge nach oder vor dem Essen
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Magen und Dickdarm Position: Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai) und Schnell (Shuo Mai)

Zungenkörper: je nach Konstitution

Zungenbelag: je nach Nahrungsmittel: Weiss etwas gelblich, Fettig, Klebrig

Zu Vermeiden
Soßen, Sahne, Kartoffeln, Süßkartoffeln, Kürbis, Erbsen, Teigwaren, Brot, Weizen, Schokolade

Kombinationen
Verdauungstee (Nahrungsstagnation), Slow Belly Movement (Nahrungsstagnation für Schwangere)

Name:	**Sunrise**
Indikation:	**Neurodermitis Fülle Form am ganzen Körper (Shao Yang)**
Pin Yin:	Bai Chi Dan Pian
Rezeptnummer:	784
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
SUNRISE wird für die Behandlung von Shao Yang (Gallenblase und San Chiao) Neurodermitis verwendet. Dieses Präparat leitet Shao Yang (Gallenblase und San Chiao) Nässe Hitze und Toxine über die Diurese aus, klärt Blut Hitze, löst Blut Stau auf, lindert Juckreiz, klärt Herz Feuer, beruhigt Shen und schützt das Yin. Sunrise wird für die akute, Stress, Konflikt und Schock bedingte Form von Neurodermitis verwendet. Ebenfalls wenn der Hautausschlag dem Shao Yang Meridian entlang verläuft (Augenlid, Ohren etc.). Der Patient sollte auf scharfe und heiße Gewürze, gebratene und fettige Speisen, Lammfleisch, Fisch, Meeresfrüchte, Alkohol und vor allem Knoblauch verzichten. Sunrise lässt sich sehr gut mit Morning Heaven's Balm kombinieren.

Kräuterinhalt
Radix Bupleurum - Chai Hu, Radix Scutellariae - Huang Qin, Fructus Gardeniae - Zhi Zi, Caulis Bambusae - Zhu Ru, Rhizoma Pinelliae Ternatae - Ban Xia, Rhizoma Alismati - Ze Xie, Fructus Aurantii Immaturi - Zhi Shi, Cortex Moutan - Mu Dan Pi, Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao, Radix Achyranthis - Huai Niu Xi, Fructus Tribuli - Bai Ji Li, Sclerotium Poriae Cocos Rubrae - Chi Fu Ling, Herba Schizonepetae - Jing Jie, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Radix Rhemanniae - Sheng Di Huang etc.

Indikationen
Diese Präparat wirkt ausleitend und eignet sich für die Fülle Form von Neurodermitis, am ganzen Körper verteilt aber vor allem an den oben Augenliedern, zwischen den Augenbrauen, hinter der Ohren und im Gesicht. Der Hautausschlag ist sehr Rot, Nässend und Juckend.

Energetisches Bild
Gallenblase Nässe Hitze > San Chiao Nässe Hitze> Blut Nässe Hitze > Haut Nässe Hitze > Haut Wind (Juckreiz)

Kontraindikationen
Milz und Nieren QilYang Mangel mit Nässe Kälte oder Sekundärer Nässe Hitze Hautausschlag, Polyurie, Chronischer Durchfall, Harninkontinenz, Hypotonie, Schwangerschaft

Posologie
Einmalige Einnahme von 3 bis 6 Presslingen am Vormittag oder 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, bis sich die Symptome verbessern.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Shao Yang und Yang Ming Position: Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shuo Mai), Gespannt (Xian Mai)

Zungenkörper: Breit, Dick und Rot sogar Fleckig (Blut Stau) - Einseitig Geschwollen

Zungenbelag: Gelblich, Fettig, Klebrig

Zu Vermeiden
Meeresfrüchte, Fisch, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Wurst, Schinken, Alkohol, Rotwein, Weißwein, Walnüsse, Nüsse, Orangensaft, Zitronensaft, Südfrüchte, Essig, Tabasco, Pfeffer, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Frühlingszwiebel, Milchkaffee, Sahne, Ziegenkäse

Kombinationen
Morning Heaven's Balm (Neurodermitis Akut), Morning Heaven's Bliss (Yang Ming Neurodermitis), Sunrise (Xue Fen Neurodermitis), Cleansing Days (Entgiftungskur)

Name:	**Sunset**
Indikation:	**angeborene und chronische Form von Neurodermitis**
Pin Yin:	Xue Fen Pian
Rezeptnummer:	785
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
SUNSET wird für die angeborene und auch sehr chronische Form von Neurodermitis verwendet, die nach Geburt und Impfungen entsteht. Dieses Präparat dringt in XUE FEN ein, leitet Nässe und Hitze Toxine aus der Blutschicht, vertreibt Haut Wind (Wie Fen), lindert Juckreiz, schützt das Yin und beruhigt HUN und SHEN. Der Patient sollte auf Fisch, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Zitrusfrüchte, Orangensaft, Walnüsse, Haselnüsse, Geflügelfleisch, Alkohol, Rotwein und scharf / heiße Gewürze verzichten. Das Kind sollte keinen Fenchel-, Kümmel-, Koriander- und Anis Tee trinken. Aufpassen: die Haut mag trocken sein, aber trotzdem verbirgt sich Nässe/Schleim Hitze und Blut Stau im XUE FEN und unter der Haut. Sunset lässt sich sehr gut mit Afternoon Heavens Balm kombinieren. Der Hautausschlag manifestiert sich vor allem um die Augen, Mundpartie, Kniekehle (Blase 40) und Ellbogen Innenseite (Kreislauf 3) herum. Wenn sich Leere Hitze ausbreitet, ist der Hautausschlag vor allem dem Yang Ming und Shao Yang Meridian entlang zu sehen. Wir dürfen nicht vergessen, dass die angeboren Form von Neurodermitis aus foetalen Toxinen, Meeresfrüchten während der Schwangerschaft und vor allem als Folge von Impfstoffen entstehen kann.

Kräuterinhalt
Cortex Moutan - Mu Dan Pi, Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao - Radix Rhemanniae - Sheng Di Huang, Herba Violae - Zhi Hua Di Ding - Herba Taraxacum - Pu Gong Yin, Rhizoma Alismati - Ze Xie, Semen Plantagini - Che Qian Zi, Radix Achyranthis - Huai Niu Xi, Cortex Phellodendri - Huang Bai etc.

Indikationen
Angeborene Neurodermitis, Rote, Dunkelrote, Nässende und Juckende, Neurodermitis um die Augen herum, Ellbogen (Ks 3), Kniekehle (Bl 40) und in den Innenhandflächen (Ks 8)

Energetisches Bild
Spätfolge von Impfstoff und Infektionskrankheit, Vorgeburtliche Toxine > Blut Feuchte Hitze > Haut
Feuchte Hitze > Haut Wind (Juckreiz)

Kontraindikationen
Yang Mangel, Innere Kälte, Nässe und Schleim Kälte im Yang Ming und Dünndarm, Chronischer und Flüssiger Durchfall, Polyurie, Nycturie, Paresthäsie aus Blut Stau und Kälte

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag oder einmalige Einnahme von 6 Presslingen vor dem ins Bett gehen.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: in der Tiefe Gleitend (Hua Mai), Schnell (Shuo Mai), Voll (Shi Mai)

Zungenkörper: Breit, Feucht, Rot bis Dunkelrot

Zungenbelag: Gelblich, Dünn

Zu Vermeiden
Essig, Scharfe und Aromatische Gewürze, Wein, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Zitrusfrüchte, Südfrüchte und Obstsäfte vormittags, Fenchel, Kümmel, Koriander, Ingwer, Nelke, Muskatnuß, Lorbeer, Rosmarin, Thymian

Kombinationen
Afternoon Heaven's Balm (Neurodermitis Chronisch) oder in Kombination mit: Mornig Heaven's Balm (Vormittag Neurodermitis Akut)

Name:	**Morning Heaven`s Bliss**
Indikation:	**YANG MING Manifestation der Neurodermitis durch Infektionskrankheit**
Pin Yin:	Bai chi Dan Pian
Rezeptnummer:	287
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
MORNING HEAVEN'S BLISS TABLETTS wird für die Yang Ming Manifestation von Neurodermitis verwendet, welche auch durch Infektionskrankheit entstehen kann. Dieses Präparat leitet Yang Ming (Magen und Dickdarm) Nässe Hitze Toxine aus, klärt Bluthitze, verhindert Blut Stau, entfeuchtet die Haut, vertreibt Haut Wind und lindert Juckreiz. Der Patient sollte auf Meeresfrüchte, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Alkohol, Essig, scharfe und heiße Gewürze verzichten. Der Zeitpunkt der Einnahme ist sehr wichtig. Morning Heaven's Bliss Tabletts (Yang Ming) und Sunrise (Shao Yang) sind besser vormittags und Sunset (Xue Fen Syndrome) und Afternoon Heaven's Bliss Tabletts (Yin Mangel und Leere Hitze) nachmittags und spätabends einzunehmen. Morning Heaven's Bliss und Sunrise lässen sich auch sehr gut mit Morning Heaven's Balm kombinieren.

Kräuterinhalt
Semen Coicis Praep - Chao Yi Yi Ren, Sclerotium Poriae Cocos Rubrae - Chi Fu Ling, Radix Scutellariae - Huang Qin, Radix Ledebouriellae - Fang Feng, Radix Achyranthis - Huai Niu Xi, Cortex Dictamni - Bai Xian Pi - Rhizoma Alismati - Ze Xie, Cortex Moutan - Mu Dan Pi, Herba Violae - Zhi Hua Di Ding, Fructus Tribuli - Bai Ji Li, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Nässende und juckende Neurodermitis, Yang Ming Meridian im Gesicht ist Hauptsächlich getroffen, Ellbogen (Ks 3) und Kniekehle (Bl 40)

Energetisches Bild
Essgewohnheiten > Milz Qi Mangel > Yang Ming Feuchte Hitze > Xue Fen Nässe Hitze > Haut Feuchte Hitze > Haut Wind

Kontraindikationen
Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte, Wässriger Durchfall

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag - vor dem Essen
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Yang Ming Position und Xue Fen (Tief) Position: Breit (Da Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shuo Mai), Gespannt (Xian Mai)

Zungenkörper: Breit, Dick und Rot sogar Fleckig

Zungenbelag: Gelblich, Fettig, Klebrig in der Mitte oder an der Zungenwurzel

Zu Vermeiden
Meeresfrüchte, Fisch, Lammfleisch, Rotwein, Weisswein, Walnüsse, Nüsse, Orangensaft, Zitronensaft, Südfrüchte, Essig, Tabasco, Pfeffer, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln

Kombinationen
Morning Heaven's Balm Sunrise (Salbe) , Sunrise (Shao Yang Neurodermitis), Cleansing Days (Nässe Hitze Entgiftungskur 12 Tage)

Name:	**Afternoon Heaven`s Bliss**
Indikation:	**chronische und trockene Form der Neurodermitis/viel Kortison bereits verw.**
Pin Yin:	Sheng Mu Pian
Rezeptnummer:	284
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
AFTERNOON HEAVEN'S BLISS wird für die chronische und trockene Form von Neurodermitis verwendet. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Sunset (Leere Form von Neurodermitis - Xue Fen Syndrome) kombinieren. Afternoon Heaven's Bliss nährt das Yin ohne Stau auszulösen, klärt Leere Hitze, Blut Hitze, Öffnet die LUO Gefäße, bewegt das Blut, vertreibt Haut Wind und lindert Hautjuckreiz. Dieses Präparat sollte am Nachmittag, in Kombination mit Afternoon Heaven's Balm verwendet werden.

Kräuterinhalt
Radix Rhemanniae - Sheng Di Huang, Radix Isatidis - Ban Lan Gen - Cortex Moutan - Mu Dan Pi, Radix Salviae - Dan Shen, Rhizoma Alismati - Ze Xie, Rhizoma Anemarrhenae - Zhi Mu, Radix Scrophulariae - Xuan Shen, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Herba Schizonepetae - Jing Jie - Radix Gentianae Macrocephalae - Qin Jiao, Cortex Phellodendri - Huang Bai etc.

Indikationen
Neurodermitis chronisch, Hautjuckreiz, trockene und schuppige Haut, trockene Verstopfung, Oligurie, Asthma, trockener Husten, der Patient hat viel Kortison genommen

Energetisches Bild
Neurodermitis Chronisch > Nieren Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Blut Stau (Xue Fen) > Haut Wind (Wei Fen)

Kontraindikationen
Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte, Durchfall, Polyurie, Nycturie

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Oberflächlich (Fu Mai), Dünn (Xi Mai), Schnell (Shuo Mai), Leer (Xu Mai)
Zungenkörper: Schmal, Dünn, Rissig, Rot, Trocken

Zungenbelag: Spärlich, Dünn, Gelblich, Trocken

Zu Vermeiden
Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Meeresfrüchte, Fisch, Lammfleisch,Geflügelfleisch, Rotwein, Weißwein, Walnüsse, Nüsse, Orangensaft, Zitronensaft, Südfrüchte, Essig, Tabasco, Pfeffer, Chili, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Frühlingszwiebel, Ziegenkäse

Kombinationen
Sunset (Xue Fen Syndrom), Afternoon Heaven's Bliss Balm (Neurodermitis Chronisch), Yin Root und San Bao Tee am Nachmittag (Yin Mangel) , ZLP Clearing Heat (Yin Mangel und Leere Hitze), Gentle Breath (Asthma)

Name:	**Morning Heaven`s Balm**
Indikation:	**akute und nässende Form der Neurodermitis**
Pin Yin:	Zhi Yang Xi Gao
Rezeptnummer:	404
Verabreichungsart:	Salbe 100ml

Beschreibung
MORNING HEAVEN'S BALM wird für die akute und nässende Form von Neurodermitis verwendet. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Sunrise (Gallenblase) und Morning Heaven's Bliss Tabletts (Yang Ming) kombinieren. Diese Salbe trocknet die Haut nicht, sondern leitet Nässe Hitze und Toxine aus, klärt Blut Hitze, öffnet die LUO Gefässe, vertreibt Haut Wind und lindert Haut Juckreiz. Dieses Präparat sollte mehrmals am Vormittag aufgetragen werden. Der Patient sollte auf Meeresfrüchte, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Alkohol, Essig, scharfe und heiße Gewürze verzichten.

Kräuterinhalt
Rhizoma Atractylodes Lanceatae - Cang Zhu, Herba Schizonepetae - Jing Jie, Fructus Kochiae - Di Fu Zi, Radix Sophorae - Ku Shen, Cortex Phellodendri Praep - Chao Huang Bai, Radix et Rhizoma Ree - Sheng Da Huang, Fructus Forsythiae - Lian Qiao, Cortex Dictamni - Bai Xian Pi - Cortex Moutan - Mu Dan Pi etc.

Indikationen
Nässende und juckende Neurodermitis oder Ekzema

Energetisches Bild
Shao Yang und Yang Ming Nässe Hitze > Blut Nässe Hitze > Haut Nässe Hitze > Blut Stau > Haut Wind

Kontraindikationen
Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte

Posologie
3 x am Tag auftragen oder mit Abwechslung mit Afternoon Heaven's Balm:
Morninge Heaven’s Balm am Vormittag auftragen – Afternoon Heaven’s Balm am Nachmittag auftragen
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Shao Yang und Yang Ming Position: Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shuo Mai), Gespannt (Xian Mai)

Zungenkörper: Breit, Dick und Rot sogar Fleckig

Zungenbelag: Gelblich, Fettig, Klebrig

Zu Vermeiden
Meeresfrüchte, Fisch, Lammfleisch, Rotwein, Weisswein, Walnüsse, Nüsse, Orangensaft, Zitronensaft, Südfrüchte, Essig, Tabasco, Pfeffer, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln

Kombinationen
Sunset (Shao Yang Neurodermitis), Morning Heaven's Bliss (Yang Ming Neurodermitis), Cleansing Days (Entgiftungskur 12 Tage)

Name:	**Afternoon Heaven`s Balm**
Indikation:	**trockene und chronische Form von Neurodermitis**
Pin Yin:	Jing Ye Gao
Rezeptnummer:	403
Verabreichungsart:	Salbe 100ml

Beschreibung
AFTERNOON HEAVEN'S BALM wird für die chronische und trockene Form von Neurodermitis verwendet. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Sunset (Leere Form von Neurodermitis) kombinieren. Diese Salbe verstopft die Haut und die LUO Gefässe nicht, sondern nährt ohne Stau auszulösen, klärt Hitze und Nässe Hitze, Öffnet die LUO Gefäße, bewegt das Blut, vertreibt Haut Wind und lindert Hautjuckreiz. Dieses Präparat sollte mehrmals am Nachmittag, in Kombination mit Sunset (Leere Form von Neurodermitis) aufgetragen werden.

Kräuterinhalt
Herba Schizonepetae - Jing Jie, Flos Chrysanthemi Indicis - Ye Ju Hua, Herba Taraxacum - Pu Gong Yin - Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao, Cortex Moutan - Mu Dan Pi, Radix Sophorae - Ku Shen, Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui etc.

Indikationen
Neurodermitis chronisch, Hautjuckreiz, trockene und schuppige Haut, trockene Verstopfung, Oligurie, Asthma, trockener Husten, der Patient hat viel Kortison genommen

Energetisches Bild
Neurodermitis Chronisch > Nieren Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Blut Stau (Xue Fen) > Haut Wind (Wei Fen)

Kontraindikationen
Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte, Durchfall, Polyurie, Nycturie

Posologie
3 x am Tag auftragen oder mit Abwechslung mit Morning Heaven's Balm:
Morninge Heaven’s Balm am Vormittag auftragen – Afternoon Heaven’s Balm am Nachmittag auftragen
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Oberflächlich (Fu Mai), Dünn (Xi Mai), Schnell (Shuo Mai), Leer (Xu Mai)

Zungenkörper: Schmal, Dünn, Rissig, Rot, Trocken

Zungenbelag: Spärlich, Dünn, Gelblich, Trocken

Zu Vermeiden
Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Meeresfrüchte, Fisch, Lammfleisch,Geflügelfleisch, Rotwein, Weißwein, Walnüsse, Nüsse, Orangensaft, Zitronensaft, Südfrüchte, Essig, Tabasco, Pfeffer, Chili, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Frühlingszwiebel, Ziegenkäse

Kombinationen
Morning Heaven's Balm (Vormittag), Sunrise (Shao Yang Neurodermitis), Sunset (Xue Fen Syndrome), Morning Heaven's Bliss (Yang Ming Neurodermitis), Cleansing Days am Vormittag (Entgiftungskur 12 Tage), Yin Root und San Bao Tee am Nachmittag (Yin Mangel)

Name:	**Black Stone**
Indikation:	**Nieren- und Blasensteine**
Pin Yin:	Jin hai Ji Pian
Rezeptnummer:	382
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
BLACK STONE wird fur die Behandlung von Nieren und Blasensteinen verwendet. Dieses Präparat leitet Nässe Hitze im Urogenital Bereich aus, weicht Verhärtungen und Steine auf, löst Qi und Blut Stau, fördert die Ausscheidung, wirkt blutungshemmend und lindert Schmerzen ohne das Nieren Yin zu verletzen. Der Patient sollte auf Schokolade und tierisches Eiweiss, Schinken, Wurst, Speck verzichten und begleitend zu diesem Präparat Maishaartee trinken.

Kräuterinhalt
Herba Lysimachiae - Jin Qian Cao, Spora Lygodi - Hai Jin Sha - Gigeriae Galli Endothelium Corneum - Ji Nei Jin, Fructus Malvae - Dong Gui Zi - Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling, Fructus Melia Toosendan Praep - Chao Huang Chuan Lian Zi, Radix Linderae Praep - Yan Zhi Wu Yao - Fructus Gardeniae - Zhi Zi, Rhizoma Alismati - Ze Xie, Radix Achyranthis - Huai Niu Xi, Fructus Forsythiae - Lian Qiao, Cortex Moutan - Mu Dan Pi, Semen Plantagini - Che Qian Zi, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Nieren und Blasensteine, Hämaturie, Zystitis

Energetisches Bild
Nässe Hitze Ansammlung im Untere Erwärmer > Qi und Blut Stau > Blut Hitze > Hämaturie

Kontraindikationen
Milz und Nieren Qi/ Yang Mangel, Schwangerschaft, Starke Blutungen, Hypermenorrhea

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen
Behandlungsdauer bis zu 30 Tagen
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Nieren Position: Gleitend (Hua Mai), Rau (Se Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai), Gespannt (Xian Mai)

Zungenkörper: Geschwollen, Breit, Rötlich

Zungenbelag: Gelblich (bis Braun) und Fettig belegt an der Zungenwurzel

Zu Vermeiden
Tierisches Eiweißvor allem Schweinfleisch, Fisch und Meeresfrüchte, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Scharfe Gewürze, Alkohol, Gebratene Speisen, Schokolade

Kombinationen
Cleansing Days (Entgiftungskur 12 Tage), Hot Stream (Blasenentzündung Akut)

Name:	**Water Away**
Indikation:	**Ödeme**
Pin Yin:	Gui Fu Bai Pian
Rezeptnummer:	379
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
WATER AWAY wird für die Behandlung von Yin Ödemen (Shui Zhong) aus Qi und Yang Mangel verwendet. Dieses Präparat wärmt das Yang, tonisiert das Qi, regt die Flüssigkeits Zirkulation an (San Chiao) und fördert die Diurese ohne das Yin zu verletzen. Water Away lässt sich sehr gut mit Yang Root und Rinchen Tee (Niere Qi und Yang Mangel) kombinieren. Der Patient sollte seine Flüssigkeitseinnahme reduzieren und vor allem keine kalten Speisen, Rohkost, Auberginen, Tomaten, Zucchinis, Sojaprodukte, Tofu, Südfrüchte, Kaffee und Schwarztee zu sich nehmen.

Kräuterinhalt
Cortex Cinamomi - Rou Gui, Rhizoma Atractylodes Macrocephalae - Bai Zhu, Rhizoma Polyporus - Zhu Ling, Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling - Rhizoma Alismati - Ze Xie, Rhizoma Zingiberis - Gan Jiang, Radix Paeoniae Albae - Bai Shao Yao, Radix Glycyrrhizae Praep - Zhi Gan Cao - etc.

Indikationen
Beinödeme, Fussknöchelödeme, Linksherzinsuffizienz, Erschöpfungszustand

Energetisches Bild
Nieren Yang und Qi Mangel > Herz Qi und Yang Mangel > San Chiao Flüssigkeiten Ansammlung > Blut Stau

Kontraindikationen
Nieren und Herz Yin Mangel mit Leere Hitze und Blut Hitze

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Nierenposition: Tief (Chen Mai), Leer (Xu Mai), Langsam (Chi Mai), Unregelmässig (Dai Mai), Kurz (Duan Mai), Schwach (Ruo Mai)

Zungenkörper: Kurz, Kraftlos, Gestaut, Dunkelblau oder Lila, Zungenvenen gestaut

Zungenbelag: Spärlich, Weiss etwas Gelblich

Zu Vermeiden
Rohkost, zu viel Trinken (Wasser), Kaffee, Grüntee, Schwarztee, Blattsalat, Gurke, Tomate, Aubergine, Chinakohl, Sellerieknolle, Zucker, Obstsäfte, Zitrusfrüchte, Joghurt, Kalte Kräutermischung

Kombinationen
Yang Root (Niere Yang Mangel), Power Pian (Lustlosigkeit), ZLP Warming the Root (Niere Yang/Qi und Jing Mangel), Rinchen Tee (Niere Qi/Yang und Jing Mangel)

Name:	**Iron Bridge**
Indikation:	**Osteoporose**
Pin Yin:	Xu Gu Pian
Rezeptnummer:	370
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
IRON BRIDGE wird für die Behandlung von Osteoporose verwendet. Dieses Präparat tonisiert die nachgeburtliche Quelle des JING, wandelt Nässe um, regt die Nahrungsresorption an, befestigt das Nieren Qi, nährt und bewegt das Blut. Der Patient sollte auf Tiefkühlkost, Mikrowelle, Milchprodukte, Sojaprodukte, Kalzium Präparate und Rohkost verzichten. Zusätzlich wird empfohlen Life Energy (Milz Qi Mangel und Yang Ming Nässe), Verdauungs Tee (Nahrungsresorption) und Yang Root, Rinchen Tee (nachgeburtliche Quelle des Jing) einzunehmen. Die Behandlungsdauer für die Knochenstruktur beträgt mindestens 1 bis 3 Jahre. Es ist sehr wichtig zu beachten, dass die Knochendichtheit aus der nachgeburtlichen Quelle des JING entsteht bzw. dem Erde Element. Daher die Notwendigkeit bei Osteoporösen Beschwerden die Nahrungsresorption zu fördern.

Kräuterinhalt
Rhizoma Atractylodes Macrocephalae - Bai Zhu, Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling, Radix Saussurea - Mu Xiang, Pericarpium Citri Reticulatae - Chen Pi, Rhizoma Drynariae - Gu Sui Bu, Cortex Eucommiae - Du Zhong, Radix Angelicae Sinensis Caudensis - Dang Gui Wei, Radix Achyranthis - Huai Niu Xi, Ramulus Loranthi - Sang Ji Sheng, Fructus Lycii - Gou Qi Zi, Semen Cuscutae - Tu Si Zi, Cortex Eucommiae Praep - Yan Zhi Du Zhong, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Osteoporose Beschwerden, brüchige Knochen, Gelenkschmerz, erschwertes Gehen, Wasseransammlung in den Beinen, schwaches Bindegewebe, kalte Füße, Knie, Unterbauch und Rücken, Rückenschmerz, Kohlenhydrate und Milchprodukte (Milch, Joghurt Käse und Sahne) Unverträglichkeit, Laktose Allergie

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Yang Ming Nässe > Nieren Yin Mangel

Kontraindikationen
Nieren Yin Mangel, Leere Hitze, Blut Hitze, Ablösung des Yang, Hypertonie, Hitze Wallungen

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen zusammen mit San Bao Tee und Yin Root Presslingen.
Dauer der Behandlung bis zu 9 Monate
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Nieren Position: Tief (Chen Mai), Dünn (Xi Mai), Kurz (Duan Mai) und Leere (Xu Mai)

Zungenkörper: Breit, Zahnabdrücke, Weich, Feucht, waagrechte Risse und Hell

Zungenbelag: Weiß, Feucht

Zu Vermeiden
Kalzium Präparate, Milch, Joghurt, Käse, Sahne, Kefir, Südfrüchte, Zucker, Rohkost, Kaffee, Schwarztee und vor allem Rohkost

Kombinationen
Cold Easy Movement (Rheuma Feng Shi Han Bi), Yang Root und Rinchentee (Niere Yang/Qi und Jing Mangel), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation)

Name:	**Moon Essence**
Indikation:	**Östrogen Mangel, Wechseljahrbeschwerden, Hitzewallungen, …**
Pin Yin:	Gui Bie Pian
Rezeptnummer:	371
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
MOON ESSENCE wird für die Behandlung von Östrogen-Mangel, Wechseljahr Beschwerden mit starken Hitze Wallungen, Nachtschweiß, Panikattacken, Insomnia und innerer Unruhe verwendet. Dieses Präparat tonisiert die nachgeburtliche Quelle des Yin, nährt Jing, Körperflüssigkeiten und Blut ohne Nässe zu erzeugen, klärt Leere Hitze und beruhigt das Yang. Moon Essence wird bei ausgeprägtem Yin Mangel und Leere Hitze mit Gu Zheng Syndrom verwendet und kann als ein natürliches Östrogen Präparat betrachtet werden. Die Patientin sollte auf Alkohol, scharfe und heiße Gewürze, Kaffee und Schwarztee verzichten. Moon Essence lässt sich sehr gut mit Yin Root, San Bao Tee und auch Insomnia Forte kombinieren.

Kräuterinhalt
Radix Achyranthis - Huai Niu Xi, Ramulus Loranthis - Sang Ji Sheng - Fructus Ligustri - Niu Zhen Zi, Radix Rhemanniae - Sheng Di Huang, Radix Rhemanniae Praep - Shu Di Huang, Cortex Moutan - Mu Dan Pi - Rhizoma Anemarrhenae - Zhi Mu, Radix Scrophulariae - Xuan Shen - Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Radix Panacis Quinquefolium - Xi Yang Shen, Fructus Corni - Shan Zhu Yu - Rhizoma Dioscorea - Shan Yao, Radix Ophiopogonis - Mai Men Dong - Concha Ostrae - Mu Li etc.

Indikationen
Östrogenmangel, Hitze Wallungen, Nachtschweiß, Trockene Scheide, Scheiden Juckreiz, Amenorrhea, Trockene Haut. Dieses Präparat kann das Yin stärker tonisieren als Cool Moon (Wechseljahre)

Energetisches Bild
Östrogen Mangel > Nieren Yin Mangel > Nieren Leere Hitze > Blut Hitze > Magen Feuer > Herz Yin Mangel und Leere Hitze > Herz Wind

Kontraindikationen
Nieren Yang/Qi und Milz Qi Mangel mit Yang Ming Nässe und Schleim Kälte, Durchfall, Polyurie, Nycturie

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen - vor allem spätnachmittags oder am Abend vor dem zu Bett gehen Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Oberflächlich (Fu Mai), Breit (Da Mai), Leer (Xu Mai), Gespannt (Xian Mai), Schnell (Shuo Mai)

Zungenkörper: Schmal, Dünn, Rot, senkrecht Risse im Shao Yin, Rote Zungenspitze

Zungenbelag: Spärlich, Dünn, Trocken und Gelblich

Zu Vermeiden
Scharfe Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Rotwein, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Kaffee

Kombinationen
Cool Moon (Menopause), Yin Root und San Bao Tee (Niere Yin Mangel), Deep Sleep (Insomnia)

Name:	**Red Shell**
Indikation:	**akute Form von Otitis Media mit Schmerz und Fieber, Ohrenschmerzen**
Pin Yin:	Chi Qiao Pian
Rezeptnummer:	298
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
RED SHELL wird für die akute Form von Otitis Media mit Schmerz und Fieber verwendet. Dieses Präparat vertreibt eingedrungene Wind Hitze im Shao Yang (Gallenblase und San Chiao Luo Gefäß), leitet Schleim Hitze (Eiterungen) und Toxine (Entzündung) aus und lindert Schmerz. Red Shell sollte hoch dosiert verabreicht werden und kann sehr gut mit Green Protection Screen (Infektionskranheit - Grippe) kombiniert werden. Es ist auch wichtig die Behandlung mit Akupunktur zu verbinden und auf gebratene, fettige und scharfe Speisen zu verzichten. Knoblauch und Zwiebeln sind ebenfalls nicht erlaubt.

Kräuterinhalt
Radix Bupleurum - Chai Hu, Herba Schizonepetae - Jing Jie, Flos Chrysanthemi Indicis - Ye Ju Hua, Herba Taraxacum - Pu Gong Yin - Radix Sophorae - Ku Shen, Prunella Spica - Xia Ku Cao, Radix Scutellariae - Huang Qin, Flos Lonicerae - Jin Yin Hua, Bulbus Fritillariae Thunbergyii - Zhe Bei Mu, Fructus Gardeniae - Zhi Zi - Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Gigeriae Galli Endothelium Corneum - Ji Nei Jin Radix Platycodi - Jie Geng, Herba Menthae - Bo He etc.

Indikationen
Otitis Media akut, Eiter, Fieber, Ohrenschmerz

Energetisches Bild
Wind Hitze > Shao Yang und Yang Ming Nässe Hitze Toxine im Ohrenbereich

Kontraindikationen
Wind Kälte und Nässe PE

Posologie
Akut: Einmalige Einnahme von 6 bis 9 Presslingen
Ansonsten: 4 x 6 Presslinge am Tag vor dem Essen
Kinder von 1 bis 3 Jahren: 1 bis 3 Presslinge
Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 bis 6 Presslinge
Kinder von 6 bis 9 Jahren: 6 bis 9 Presslinge
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: OE und Lunge Position: Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Schnell (Shuo Mai), Gleitend (Hua Mai)

Zungenkörper: Lunge Position: hervortretende Papillen, Rötliche Zungenspitze

Zungenbelag: Lunge Position: Dünn, Weiß/Gelblich

Zu Vermeiden
Ingwertee, Gewürztee, Alkohol, Fettige Speisen, Zitronensaft, Honig, Zucker, Schokolade, Süßigkeiten, Knoblauch, Käse

Kombinationen
WBL Green Protection Screen (Grippe), Throat Cooling Dew (Mandel Entzündung), Wind Screen (Mumps)

Name:	**White Shell**
Indikation:	**chronische Otitis Media**
Pin Yin:	Bai Qiao Pian
Rezeptnummer:	310
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
WHITE SHELL wird für die Behandlung von chronischer Otitis Media verwendet. Dieses Präparat ist vor allem für Kinder sehr wichtig. Viele Kinder haben chronische Otitis Media aufgrund von Milz Qi Mangel und sekundärer Yang Ming (Dickdarm - Magen) Nässe Hitze Toxine Ansammlung. White Shell tonisiert das Qi der Milz, transformiert Nässe, unterstürtzt die Nahrungsorption an, leitet Sekundäre Nässe Hitze und Toxine aus, öffnet die Sinnesorgane und lindert Schmerzen. Der Patient sollte für mindestens 4 Monate auf Süßigkeiten, Zucker, Cola, Fanta, Honig, Schokolade, Milchprodukte, Joghurt mit Früchten und Zucker verzichten. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit SHL Taming the Dragon (Shao Yang Syndrome) kombinieren.

Kräuterinhalt
Semen Coicis - Yi Yi Ren, Radix Puerariae - Ge Gen, Sclerotium Poriae Cocos Rubrae - Chi Fu Ling, Rhizoma Pinelliae Ternatae - Ban Xia - Caulis Bambusae - Zhu Ru , Radix Scutellariae - Huang Qin, Radix Bupleurum - Chai Hu, Fructus Forsythiae - Lian Qiao, Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao, Cortex Phellodendri - Huang Bai, Rhizoma Alismati - Ze Xie, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Chronische Otitis, Eiter, Schmerzen, Fieber, Verdauungsstörung, übelriechende Ausscheidung, zuviel Naschen von Süßigkeiten

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Yang Ming und Shao Yang Feuchte Hitze Toxine im OE

Kontraindikationen
Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte oder Wind Hitze Otitis

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag
Kinder von 1 bis 3 Jahren: 1 bis 3 Presslinge
Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 bis 6 Presslinge
Kinder von 6 bis 9 Jahren: 6 bis 9 Presslinge
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Dickdarm, Magen und Gallenblase Position: gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shuo Mai)

Zungenkörper: Zahnabdrucken, Breit, Dick, Feuchte und Rötlich

Zungenbelag: Magen und Gallenblase Position: Gelblich, Fettig und Dick

Zu Vermeiden
Schokolade, jegliche Süßigkeiten, Coca Cola, Fanta, Fruchtsäfte, Honig, Nüsse, Kartoffeln, Möhren, Zwiebeln, Knoblauch, Alkohol

Kombinationen
Throat Cooling Dew (Mandel Entzündung), Wind Screen (Mumps), Quick Belly Movement

Name:	**Calming the Wind**
Indikation:	**Parkinson**
Pin Yin:	Dong Feng Pian
Rezeptnummer:	779
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
CALMING WIND wird für die Behandlung von Parkinson (Dong Feng) und ähnliche Krankheitsmuster verwendet. Dieses Präparat beruhigt Leber Wind und Wind Schleim (Feng Tan), entschleimt Shao Yang und Yang Ming (TAN), klärt die Sinnesorgane, macht die acht Subtilen Kanäle des Herzens durchgängig, Öffnet die LUO Gefäße, entlastet das ZNS und nährt die Essenz (Jing). Calming Wind sollte mindestens 6 bis 12 Monate lang eingenommen und für viele Jahre weiter fortgesetzt werden. Akupunktur ist bei dieser Erkrankung ebenfalls sehr wichtig. Der Patient sollte auf Mikrowellenkost, Tiefkühlkost, Süßstoff (Aspartam), Aluminium Gefäße, Schweinefleisch, Coca Cola und Ähnliches verzichten. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Peaceful General (Cholesterol), Quick Belly Movement und Verdauungstee (Nahrungsstagnation und Tan) ergänzen. Je nach Alter sollte zusätzlich das Yin tonisiert werden um eine Ablösung des Yang zu vermeiden. Hierfür wären Yin Root und San Bao Tee empfehlenswert.

Kräuterinhalt
Radix Achyranthis - Huai Niu Xi, Cortex Eucommiae - Du Zhong, Os Draconis - Long Gu, Concha Ostrae - Mu Li, Radix Polygoni Multiflori - He Sho Wu, Herba Cistanche - Rou Cong Rong, Radix Ophiopogonis - Mai Men Dong, Radix Paeoniae Albae - Bai Shao Yao, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Ramulus Uncariae - Gou Teng, Prunella Spica - Xia Ku Cao - Rhizoma Arisaemati cum Bile - Dan Nan Xing, Bulbus Fritillariae Thunbergyii - Zhe Bei Mu, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Rhizoma Ligusticii - Chuan Xiong etc.

Indikationen
Parkinson Akut und Chronisch, Zittrigkeit (Dong Feng)

Energetisches Bild
Niere Yin Mangel > Leber Yin Mangel > Leber Wind > Gallenblase Schleim Hitze > Tan und Blut Stau im Hirn > Dong Feng

Kontraindikationen
Schwangerschaft, Hypotonie, Hypothermie, Yang Ming - Dünndarm Nässe und Schleim Kälte

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag für einen Zeitraum von 120 Tage
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Allgemein: Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Dünn (Xi Mai) und Leer (Xu Mai) - die Gallenblase Position: Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai) und Voll (Shi Mai).

Zungenkörper: Schief, Zittrig, Einseitig Geschwollen, Fleckig

Zungenbelag: Streifenförmig, Klebrig und Gelb

Zu Vermeiden
Alkohol, Rauchen, Kaffee, Milchkaffee, Schwarztee, Grüntee, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Meeresfrüchte, Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Speck, Margarine, Getränke in Aluminium verpackt (Gefährlich), Süßstoff (Gefährlich), Scharfe und Heiße Gewürzmischungen

Kombinationen
Peaceful General (Cholesterol), Burn Out Relief (Stress), Calm Heaven (Migräne aus Qi/Tan/Blut Stau),Clear Sky (Kopfschmerz aus Yin Mangel) Yin Root und San Bao Tee (Yin Mangel), Peaceful Nights (Insomnia), Suggar Blues (Diabetes Mellitus), Calm Relief (Hypertonie)

Name:	**Dragon`s Pearl**
Indikation:	**Paradontose, Zahnfleischentzündung, Gingivitis**
Pin Yin:	Zhi Sheng Chi Pian
Rezeptnummer:	372
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
DRAGON'S PEARL wird für die Behandlung von Gingivitis (Zahnfleischentzündung) und Parodontose verwendet. Dieses Präparat harmonisert die Verbindung zwischen Nieren und Magen. Dragon's Pearl nährt das Yin, kontrolliert Nieren Leere Hitze, klärt Blut Hitze, klärt Magen Feuer, leitet Feuer Toxine aus und wirkt Blutungshemmend. Dragon's Pearl lässt sich sehr gut mit Open Space (Gastritis) kombinieren und bei großer Yin Schwäche sollten zusätzlich Yin Root und San Bao Tee eingenommen werden. Der Patient sollte auf Rauchen, Kaffee, scharfelheiße Gewürze und Essig verzichten.

Kräuterinhalt
Rhizoma Anemarrhenae - Zhi Mu, Rhizoma Cimicifuga - Sheng Ma -Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao, Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Radix Achyranthis - Huai Niu Xi, Radix Rhemanniae - Sheng Di Huang, Cortex Moutan - Mu Dan Pi, Cortex Phellodendri - Huang Bai, Fructus Ligustri - Niu Zhen Zi , Herba Ecliptae - Han Lian Cao, Rhizoma Dioscorea - Shan Yao, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Parondontose, Gingivitis, Zahnfleischblutung, Unruhe, Mundgeruch

Energetisches Bild
Nieren Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Blutungen > Magen Feuer

Kontraindikationen
Milz Yang Mangel mit Nässe und Schleim Kälte

Posologie
3 bis 6 Presslinge vormittags in der Magen-Stunde zwischen 7:00 und 9:00 gemeinsam mit Kamillentee und San Bao Tee am Nachmittag . 12 bis 90 Tage lang.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Magenposition: Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Schnell (Shuo Mai) Voll (Shi Mai)

Zungenkörper: schmal, dünn, senkrecht rissig im Shao Yin, rot bis dunkelrot - das Zahnfleisch ist rot, entzündet, geschwollen, fleckig, blutig und zieht sich zurück

Zungenbelag: Gelblich und Fettig

Zu Vermeiden
Rauchen, Kaffee, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Essig, Südfrüchte, Fruchtsäfte, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Fische, Alkohol, Rotwein, Weißwein

Kombinationen
Burn Out Relief (Burn out Relief), Peaceful Nights (Insomnia), Intelligent Lodge (Yi Plus), Yin Root und San Bao Tee (Niere Yin Mangel)

Name:	**White Tiger**
Indikation:	**Lungenentzündung mit Fieber aber ohne Verstopfung**
Pin Yin:	Shi Zhi Ma Xing Pian
Rezeptnummer:	373
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
WHITE TIGER wird für die Behandlung von Lungenentzündung mit hohem Fieber ohne Verstopfung empfohlen. Dieses Präparat klärt Yang Ming und Qi Fen Feuer, beseitigt Feuer Toxine in der Lunge (Antibiotisch) und wirkt fiebersenkend. White Tiger sollte hoch dosiert (3 bis 4 x 10 Presslinge am Tag) oder sogar als Dekokt verabreicht werden um zu verhindern, dass der Pathogene Einfluß tiefer eindringt und PO verletzt. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Cooling Dew Supp. (Fieber senkend), SHL Snow Tiger (Yang Ming Syndrom) und SHL Dry Earth (Yang Ming Syndrom mit Verstopfung) kombinieren. Der Patient sollte auf Gewürztee Mischungen, scharfe und heiße Gewürze und tierisches Eiweiß verzichten. Der fiebersenkende Effekt von White Tiger ist stärker, als der, der beiden SHL Präparate. White Tiger sollte nicht bei chronischer Lungenentzündung ohne Fieber gegeben werden, da Gypsum Fibrosum - Shi Gao, das Yang Qi verletzen würde. Dieses Präparat lindert zusätzlich heftige Hustenanfälle.

Kräuterinhalt
Gypsum Fibrosum - Shi Gao, Rhizoma Anemarrhenae - Zhi Mu, Herba Ephedrae Praep - Mi Zhi Ma Huang, Semen Armeniacae - Ku Xing Ren - Fructus Forsythiae - Lian Qiao, Flos Lonicerae - Jin Yin Hua, Fructus Jujubae - Da Zao etc.

Indikationen
Lungenentzündung, Hohes Fieber, Atemnot, "SI HONG" Merkmale ohne Verstopfung

Energetisches Bild
Wen Bing Lun > Qi Fen Syndrome > Lungenentzündung

Kontraindikationen
Lunge Yang/Qi Mangel, Nässe und Schleim Kälte

Posologie
Sofortige Einnahme von 9 Presslingen, bei hohem Fieber 6 Presslinge jede Stunde bis die Symptome abklingen. Lässt sich sehr gut mit Dry Earth kombinieren wenn der Patient Verstopfung hat. Aufpassen: PO ist in Gefahr!
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Wellenartig (Hong Mai)

Zungenkörper: Rot

Zungenbelag: Gelblich, Brauen,Trocken

Zu Vermeiden
Fleisch, Fisch, Wurst, Schinken, Scharfe Gewürze, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Pfeffer, Fencheltee, Kümmeltee, Sternanis, Indische Gewürze, Koriander

Kombinationen
Cooling Dew Supp. (Fieber), SHL Snow Tiger (Yang Ming Syndrom) und SHL Dry Earth (Yang Ming Syndrome mit Verstopfung), WBL Green Screen Protection (Grippe Wei Fen), Red Screen Protection (Grippe - Qi Fen/Ying Fen), Throat Cooling Dew (Mandelentzündung, Angina)

Name:	**Big Pearl**
Indikation:	**Hypertrophie der Prostata im Alter**
Pin Yin:	Bei Mu Gui Ze Pian
Rezeptnummer:	374
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
BIG PEARL wird fur die Behandlung von Hypertrophie der Prostata im Alter verwendet. Dieses Präparat tonisiert das Nieren Yang, nährt das Jing, leitet Nässe Ansammlung im Unteren Erwärmer aus, regt die Diurese an, weicht Verhärtungen auf, bewegt das Qi und verhindert Blut Stau in der Prostata. Big Pearl wirkt auch prophylaktisch gegen ZHONG LIU (Krebs) und sollte in Kombination mit Yang Root und Rinchen Tee eingenommen werden. Der Patient sollte auf Milchprodukte und vor allem Käse, Sahne/Obers gebratene Speisen, überbackene Nahrung mit Käse und Schweinefleisch verzichten.

Kräuterinhalt
Herba Epimedii - Yin Yang Huo , Fructus Lycii - Gou Qi Zi, Curcuma Zeodariae - E Zhu, Semen Persicae - Tao Ren Radix Cyathulae - Chuan Niu Xi, Radix Angelicae Sinensis Praep - Cu Jiu Dang Gui, Sclerotium Poriae - Cocos - Fu Ling, Sclerotium Polyporus - Zhu Ling, Rhizoma Dioscorea Hypoglaucae - Bie Xie, Rhizoma Alismati - Ze Xie, Radix Linderae - Wu Yao, Rhizoma Cyperi - Xiang Fu, Fructus Foeniculum - Xiao Hui Xiang etc.

Indikationen
Hypertrophie der Prostata, Oligurie, Rückenschmerz, Kalte Extremitäten, Depression, Impotenz, Schwerhörigkeit

Energetisches Bild
Nieren Yang/Qi Mangel > Nässe Kälte Stau im Untere Erwärmer > Qi und Blut Stau > Sekundäre Nässe
Hitze > Verhärtungen

Kontraindikationen
Nieren Yin Mangel, Leere Hitze und Blut Hitze

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen gemeinsam mit Rinchen Tee
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Nieren Yang Position: kurz (Duan Mai) oder Fadenförmig (Wei Mai), Rau (Se Mai)

Zungenkörper: Kraftlos, Kurz, Weich, Blass, Gestaut, Lila, Fleckige Ränder und Zungenwurzel

Zungenbelag: Dick, Weiss und etwas Gelblich im UE

Zu Vermeiden
Jegliche Milchprodukte, Kuh- und Ziegenmilch, Käse, Eier, Sahne, Milch, Joghurt, Kefir, Schweinefleisch, Zucker, Teigwaren, Nudeln, Pizza, Tomate, Aubergine, Blattsalat, Spargel, Gurke, Schwarztee, Grüntee, Kaffee und Blasen- und Nierentee, Maisharre, Solidago, Löwenzahntee,Heidekrauttee

Kombinationen
Yang Root (Niere Yang Mangel , Rinchentee (Niere Yang Mangel), Secret Power (Lustlosigkeit) Life Energy (Milz Qi Mangel), Luminous Shield (Immunschwäche), Cold Stream (Blasenentzündung Chronisch), ZLP White Onyx Pearl (Prostata CA)

Name:	**Red Pearl**
Indikation:	**für akute und chronische Prostataentzündung**
Pin Yin:	Bai Pu Lian Pian
Rezeptnummer:	375
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
RED PEARL wird für die Behandlung von akuter und chronischer Prostata Entzündung verwendet. Dieses Präparat leitet Leber, Blase und Dai Mai (Gürtelgefäss) Nässe Hitze und Toxine aus, klärt Bluhitze, verhindert Blut Stau, bewegt das Qi des Unteren Erwärmers und regt die Ausscheidungswege an. Red Pearl lässt sich sehr gut mit Hot Stream (Zystitis) kombinieren. Der Patient sollte während der Therapie auf Alkohol, scharflheiße Speisen und Gewürze, Kaffee, Rotwein, Chili und Pfeffer verzichten.

Kräuterinhalt
Fructus Melia Toosendan - Chuan Lian Zi, Caulis Armandii Clematidis - Chuan Mu Tong, Herba Lophateri - Dan Zhu Ye, Semen Plantagini - Che Qian Zi, Fructus Gardeniae - Zhi Zi, Cortex Moutan - Mu Dan Pi - Herba Lycopi - Ze Lan, Radix Achyranthis - Huai Niu Xi, Folium Pyrrosiae - Shi Wei, Herba Polygoni Avicularis - Bian Xu, Herba Taraxacum - Pu Gong Yin, Fructus Forsythiae - Lian Qiao, Rhizoma Alismati - Ze Xie etc.

Indikationen
Prostatitis, Zystitis, Blasen- und Nierensteine, Oligurie, Harnleiterentzündung, Unruhe, Insomnia

Energetisches Bild
Leber und Gallenblase (Dai Mai) Feuchte Hitze Toxine im Untere Erwärmer > Blut Hitze > Qi und Blut Stau > Verhärtungen

Kontraindikationen
Nieren Yang und Qi Mangel, Nässe und Schleim Kälte Ansammlung im UE

Posologie
Akute Behandlung mit 6 bis 10 Presslingen.
Ansonsten 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen, zusammen mit Goldrute, Löwenzahnkraut und Birkenblättertee einnehmen.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: UE Position: Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shuo Mai), Gespannt (Xian Mai) und Lang (Chang Mai)

Zungenkörper: Breit, Dick, Kräftig, Rot - die Zungenspitze ist sehr Rot

Zungenbelag: Zungenwurzel: Gelblich, Fettig, Klebrig mit hervortretenden und sehr Rötlichen Papillen

Zu Vermeiden
Alkohol, Schnaps, Rotwein, Rauchen, Kaffee, Scharfe Gewürze, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Essig, Pfeffer, Chili, Indische Gewürze, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Tabasco, Sauerkraut

Kombinationen
Hot Stream (Blasenentzündung Akut), Cleansing Days (Entgiftungskur), ZLP Red Onyx Pearl (Prostata CA)

Name:	**Peach Skin Bath**
Indikation:	**Psoriasis**
Pin Yin:	San Lung Tang
Rezeptnummer:	492
Verabreichungsart:	Badesalz 900g

Beschreibung
PEACH SKIN BATH wird äusserlich als Bad für die Behandlung von Psoriasis verwendet. Dieses Badesalz weicht die Haut auf, leitet Feuer Toxine über die Poren aus, verhindert Blut Stau und wirkt Hautschuppen entgegen. Dieses Präparat sollte in Kombination mit Peace Skin Tabletts und Peace Skin Balm angewandt werden. Der Patient sollte streng auf seine Ernährung achten und auf Käse, Schweinefleisch, Lammfleisch, Geflügelfleisch, scharflheiße Gewürze, Meeresfrüchte, Fisch und Alkohol verzichten.

Kräuterinhalt
Radix Sophorae Flavescentis - Ku Shen, Flos Chrysanthemi Indici - Ye Ju Hua, Herba Violae cum Radice - Zi Hua Di Ding, Meeressalz etc.

Indikationen
Psoriasis, Verdickung der Haut, Dunkelrote Hautausschläge, Hautjuckreiz, Unruhe

Energetisches Bild
Leber/Gallenblase Nässe/Schleim Hitze > Blut Nässe Schleim Hitze > Blut Stau

Kontraindikationen
Qi und Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte im Inneren, Nieren Qi und Yang Mangel, Polyurie, Harninkontinenz, Durchfall, Schwangerschaft, Hypotonie

Posologie
1 Dosis für 1 Bad, 1 mal täglich zusammen mit Peach Skin Tablets.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Gespannt - Xian Mai, Gleitend - Hua Mai und Voll - Shi Mai

Zungenkörper: Lang, Dick, Breit und Rot

Zungenbelag: Gelblich, Fettig Belegt

Zu Vermeiden
Alkohol, Rauchen, Scharfe Gewürze, Chili, Pfeffer, Curry, Indische Gewürz-Mischungen, Essig, Balsamico Essig, Süßstoff, Tabasco, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Schwefelhaltige Präparate, Aprikosen, Kirschen, Rot- und Weißwein, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Schrimps

Kombinationen
Peach Skin (Psoriasis) - Cleansing Days (Entschlackung) - Free Flow (Cholesterol) - Yellow Dragon (Hepatitis B), Cooling Lips (Herpes) - Hot Easy Movement (Rheuma Hitze), Cleansing Days (Entgiftungskur), Yellow Dragon (Hepatitis B) Hot Easy Movement (Rheuma - Re Bi), Sunset (Xue Fen Neurodermitis), Sunrise (Shao Yang Neurodermitis), Morning Heaven's Bliss (Yang Ming Neurodermitis)

Name:	**Peach Skin Tabletts**
Indikation:	**Psoriasis**
Pin Yin:	San Lung Pian
Rezeptnummer:	493
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
PEACH SKIN TABLETTS wird für die Behandlung von Psoriasis verwendet. Es gibt unterschiedliche Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten für Psoriasis. Dieses Präparat leitet Blut Feuchte/Schleim Hitze aus und klärt Feuer Toxine, verhindert Blut Stau, beruhigt das Herz und regt die Ausscheidungswege an. Dieses Präparat sollte in Kombination mit Peace Skin Bath und Peace Skin Balm verwendet werden. Der Patient sollte streng auf seine Ernährung achten und auf Käse, Schweinefleisch, Lammfleisch, Geflügelfleisch, scharf/heiße Gewürze, Meeresfrüchte, Fisch und Alkohol verzichten.

Kräuterinhalt
Radix Achyranthis - Huai Niu Xi, Cortex Phelodendri - Huang Bai - Cortex Moutan - Mu Dan Pi, Sclerotium Poriae Cocos Rubrae - Chi Shao Yao, Semen Coicis - Yi Yi Ren, Semen Plantagini - Che Qian Zi - Rhizoma Smilacis Glabrae - Tu Fu Ling, Herba Violae - Zhi Hua Di Ding, Herba Taraxacum - Pu Gong Yin, Rhz Alismati - Ze Xie, Clematidis Armandis Caulis - Chuan Mu Tong, Cortex Dictamni - Bai Xian Pi , Radix Angelicae Sinensis Radicis - Dang Gui Wei, Radix Salviae - Dan Shen, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Psoriasis, Verdickung der Haut, Dunkelrote Hautausschläge, Hautjuckreiz, Unruhe

Energetisches Bild
Leber/Gallenblase Nässe/Schleim Hitze > Blut Nässe Schleim Hitze > Blut Stau

Kontraindikationen
Qi und Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte im Inneren, Niere Qi und Yang Mangel, Polyurie, Harninkontinenz, Durchfall, Schwangerschaft, Hypotonie

Posologie
3 x 3 bis 5 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen
Dauer der Therapie: 1 bis 4 Monate zusammen mit Peach Skin Badesalz
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Gespannt - Xian Mai, Gleitend - Hua Mai und Voll - Shi Mai

Zungenkörper: Lang, Dick, Breit, Rot bis Dunkelrot

Zungenbelag: Gelblich, Fettig Belegt

Zu Vermeiden
Alkohol, Rauchen, Scharfe Gewürze, Chili, Pfeffer, Curry, Indische Gewürz-Mischungen, Essig, Balsamico Essig, Süßstoff, Tabasco, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Schwefelhaltige Präparate, Aprikosen, Kirschen, Rot- und Weißwein, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Schrimps

Kombinationen
Cleansing Days (Entgiftungskur), Yellow Dragon (Hepatitis B) Hot Easy Movement (Rheuma - Re Bi), Sunset (Xue Fen Neurodermitis), Sunrise (Shao Yang Neurodermitis), Morning Heaven's Bliss (Yang Ming Neurodermitis)

Name:	**Peach Skin Balm**
Indikation:	**Psoriasis**
Pin Yin:	San Lung Gao
Rezeptnummer:	807
Verabreichungsart:	Salbe 100ml

Beschreibung
PEACH SKIN BALM wird äusserlich für die Behandlung von Psoriasis verwendet. Diese Salbe entschleimt die Haut, klärt Feuer Toxine, verhindert Blut Stau, öffnet die Luo Gefäße und wirkt Hautschuppen entgegen. Dieses Präparat sollte in Kombination mit Peace Skin Tabletts und Peace Skin Bath verwendet werden. Der Patient sollte streng auf seine Ernährung achten und auf Käse, Schweinefleisch, Lammfleisch, Geflügelfleisch, scharflheiße Gewürze, Meeresfrüchte, Fisch und Alkohol verzichten.

Kräuterinhalt
Radix Sophorae Flavescentis - Ku Shen, Flos Chrysanthemi Indici - Ye Ju Hua, Herba Violae cum Radice - Zi Hua Di Ding etc.

Indikationen
Psoriasis, Verdickung der Haut, Dunkelrote Hautausschläge, Hautjuckreiz, Unruhe

Energetisches Bild
Leber/Gallenblase Nässe/Schleim Hitze > Blut Nässe Schleim Hitze > Blut Stau

Kontraindikationen
Qi und Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte im Inneren, Nieren Qi und Yang Mangel, Polyurie, Harninkontinenz, Durchfall, Schwangerschaft, Hypotonie

Posologie
3 x täglich auftragen zusammen mit Peach Skin Tablets und Badesalz
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Gespannt - Xian Mai, Gleitend - Hua Mai und Voll - Shi Mai

Zungenkörper: Lang, Dick, Breit und Rot

Zungenbelag: Gelblich, Fettig belegt

Zu Vermeiden
Alkohol, Rauchen, Scharfe Gewürze, Chili, Pfeffer, Curry, Indische Gewürz-Mischungen, Essig, Balsamico Essig, Süßstoff, Tabasco, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Schwefelhaltige Präparate, Aprikosen, Kirschen, Rot- und Weißwein, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Schrimps

Kombinationen
Peach Skin (Psoriasis) - Cleansing Days (Entschlackung) - Free Flow (Cholesterol) - Yellow Dragon (Hepatitis B), Cooling Lips (Herpes) - Hot Easy Movement (Rheuma Hitze) , Cleansing Days (Entgiftungskur), Yellow Dragon (Hepatitis B) Hot Easy Movement (Rheuma - Re Bi), Sunset (Xue Fen Neurodermitis), Sunrise (Shao Yang Neurodermitis), Morning Heaven's Bliss (Yang Ming Neurodermitis)

Name:	**Mountain Peak**
Indikation:	**Raucher Entwöhnung**
Pin Yin:	Shan Ding Pian
Rezeptnummer:	808
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
MOUNTAIN PEAK wird für die Raucher Entwöhnung verwendet. Dieses Präparat löst primären Gallenblase Qi Stau auf und harmonisiert die Verbindung zwischen Gallenblase, Leber und Lungen Funktion bzw. verhindert, daß Holz (Stress) das Metall verletzt. Mountain Peak beschützt das Lungen Yin, löst Zähe-Schleim Hitze auf, klärt Blut Hitze, löst Blut Stau auf und vor allem entspannt das Qi. Mountain Peak unterstützt die Lungen-Funktion und regeneriert das Lungen Yin. Dieses kostbare Präparat sollte mindestens 120 Tage lang kontinuierlich eingenommen werden. Der Patient sollte auf Rauchen, Kaffee, scharfe und heiße Nahrungsmittel verzichten. Diese Präparat lässt sich auch mit Dew Drop (chronische Bronchitis), Gentle Breath (Asthma), Happy Days (Qi Stagnation und Stress) und Burn out Relief kombinieren. Um das Expektorieren von zähem Schleim zu fördern empfiehlt sich Dry Tiger Sirup.

Kräuterinhalt
Radix Bupleurum - Chai Hu - 20g , Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao - 14g , Radix Peucedani - Qian Hu - 14g, Radix Scutellariae - Huang Qin 9g - Rhizoma Pinelliae Ternatae - Ban Xia - 9g , Caulis Bambusae - Zhu Ru 14g , Bambus Siliceae - Tian Zhu Huang 18g, Bulbus Fritillariae - Chuan Bei Mu - 18g , Radix Scrophulariae - Xuan Shen - 14g , Rhizoma Phragmitis - Lu Gen - 18g , Semen Trichosanthis - Gua Lou Ren 18g , Rhizoma Anemarrhenae Zhi Mu - 12g , Radix Ophiopogonis - Mai Men Dong - 12g, Bulbus LIlie - Bai He - 18g Nelumbinis Plumulae - Lian Zi Xin - 3g - Concha Arcae - Wa Leng Zi - 18g , Herba Ephedrae - Ma Huang - 3g Radix Glycyrrhizae - Gan Cao - 6g

Indikationen
Raucher Entwöhnung, Stress, Unruhe, Agressionsmuster, Chronische Bronchitis mit Gelblicher und Zäher-Flüssiger Auswürfe, Crhische Hustenanfälle, Gastritis, Mundgeruch, Magenübersäurung, Zahnfleischentzündung, Insomnia

Energetisches Bild
Rauchen > Lunge Yin Mangel > Zähe-Schleim Hitze > Qi und Blut Stau > Rebellierende Bewegung des Lunge Qi

Kontraindikationen
Schleim Kälte Ansammlung in der Lunge

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag vor dem Essen. Vor allem am Nachmittag zwischen 15:00 und 17:00 Uhr in der Blasen-Stunde. Dauer der Therapie: 30 bis 120 Tage.

Pulsdiagnostik: Lungen Position: Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xia Mai), Leere (Xu Mai), Schnell (Shuo Mai) – Gallenblase Position: Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai)

Zungenkörper: Dick, Einseitig Geschwollen, Rot

Zungenbelag: Einseitig, Streifenförmig, Gelblich und Fettig

Zu Vermeiden
Rauchen, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Dill, Pfeffer, Schokolade, Fettige und Gebratene Nahrungsmittel, Schinken, Wurst, Speck, Schweinefleisch, Käse, Sahne, Margarine, Salzige Butter

Kombinationen
Dew Drops (Chronische Bronchitis), Gentle Breath (Asthma), Intelligent Lodge (Yi Plus), Animal Soul (Po Minus), Peaceful Nights (Insomnia), Yin Root und San Bao Tee (Yin Mangel)

Name:	**Hot Easy Movement**
Indikation:	**entzündliche Form von Rheuma**
Pin Yin:	Cang Yi Hong Pian
Rezeptnummer:	377
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
HOT EASY MOVEMENT wird für die entzündliche Form von Rheuma (Feng Shi Re Bi) verwendet. Dieses Präparat öffnet die LUO Gefäße, leitet Hitze Toxine aus (Entzündungshemmend), wirkt abschwellend, verhindert Blut Stau, Tan Ablagerung und Deformation der Gelenke, regt die Ausscheidungswege an, fördert die Beweglichkeit von allen vier Gliedmassen und lindert Schmerzen. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Cleansing Days (Entgiftungskur 12 Tage) kombinieren. Der Patient sollte für 4 Monate auf tierisches Eiweiss, Milchprodukte, Alkohol und scharf heiße Gewürze verzichten.

Kräuterinhalt
Semen Coicis - Yi Yi Ren, Sclerotium Poriae Cocos Rubrae - Chi Fu Ling Radix Achyranthis - Huai Niu Xi, Ramulus Loranthis - Sang Ji Sheng - Cortex Moutan - Mu Dan Pi, Rhizoma Alismati - Ze Xie, Radix Gentianae Macrocephalae - Qin Jiao, Caulis Lonicerae - Yin Hua Teng, Ramulus Mori - Sang Zhi, Rhizoma Corydalis - Yan Hu Suo, Cortex Erythrinae - Hai Tong Pi, Rhizoma Dioscorea Hypoglaucae -Bi Xie, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Cortex Phellodendri - Huang Bai etc.

Indikationen
Entzündliches Rheuma, Schwellung, Errötung und Schmerz, Fieber, Oligurie, Übelriechende Ausscheidung, Arthritis, Polyarthritis, Spätfolge von Infektionskrankheiten, Darminfekt, Hautausschläge

Energetisches Bild
Infektionskrankheit > PE Shi Re Bi oder Lebensgewohnheiten, > Yang Ming Nässe Hitze Toxine > Blut Nässe Hitze Toxine > Gelenke Qi- und Blut Stau > Schmerzen

Kontraindikationen
Feng Shi Han Bi!Rheuma, Qi und Yang Mangel mit Nässe und Schleim Kälte

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen oder eine einmalige Einnahme bei großen Schmerzen von 6 bis 9 Presslingen am Vormittag. Knoblauch, Zwiebeln und Lauch müssen abgesetzt werden.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Yang Ming und Shao Yang Position: Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shuo Mai), Gespannt (Xian Mai)

Zungenkörper: Breit, Feucht, Rot oder Einseitig Geschwollen, Rötlich, Dick, Rissig im Shao Yin, Fleckige Ränder und Zungenwurzel

Zungenbelag: Gelblich, Fettig und Klebrig

Zu Vermeiden
Meeresfrüchte, Hühnerfleisch, Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Tabasco, Alkohol, Schmalz, Zigenkäse, Hartkäse, Essig, Zucker, Lammfleisch, Miesmuschel

Kombinationen
Cleansing Days (Entgiftungskur - 12 Tage)

Name:	**Cold Easy Movement**
Indikation:	**Wind, Kälte und Nässe Rheuma**
Pin Yin:	Du Qiang Pian
Rezeptnummer:	301
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
COLD EASY MOVEMENT wird für die Behandlung von Wind, Kälte und Nässe Rheuma (Feng Han Shi Bi) verwendet. Dieses Präparat wärmt das Yang, tonisiert das Qi der Milz, bewegt das Blut, verhindert Blut Stau aus Kälte heraus, vertreibt eingedrungenen Wind, Nässe und Kälte PE, Öffnet die LUO Gefäße, fördert die Beweglichkeit von allen vier Gliedmassen und lindert Schmerzen. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Yang Root und Rinchen Tee (Niere Yang Mangel) sowie warmem Essen kombinieren. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Free Flow Gel, Öl und Spray ergänzen. Der Patient sollte auf Rohkost, Zitrusfrüchte, alle Milchprodukte, Zucker und Südfrüchte verzichten.

Kräuterinhalt
Radix Angelicae Pubescentis - Du Huo, Radix et Rhizoma Notopterygium - Qiang Huo, Semen Coicis - Yi Yi Ren, Radix Ledebouriellae - Fang Feng Ramulus Cinamomi - Gui Zhi, Radix Clematidis - Wei Ling Xiang, Radix Angelicae Sinensis Caudensis - Dang Gui Wei, Rhizoma Ligusticii - Chuan Xiong, Caulis Milletiae - Ji Xue Teng, Semen Persicae - Tao Ren -Flos Carthami - Hong Hua, Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling, Cortex Eucommiae Praep - Yan Zhi Du Zhong, Ramulus Loranthi - Sang Ji Sheng, Fructus Jujubae - Da Zao, Rhizoma Zingiberis - Sheng Jiang etc.

Indikationen
Rheumatische Beschwerden, Bewegungseinschränkung, Steifheit der Gelenke, Verschlimmerung durch Kälte und Nässe, Schwellung der Gelenke, Rückenschmerz, Lumbago, Paresthesie der Gliedmassen

Energetisches Bild
Wind Kälte und Nässe greifen die Jing Mai und Jing Luo an > Qi und Blut Stau > Schmerz und Bewegungseinschränkung

Kontraindikationen
Shi Re Bi Syndrome - Nässe und Schleim Hitze

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen oder bei großen Schmerzen einmalig 6 bis 9 Presslinge gemeinsam mit Ingwertee einnemen. Zucker, Milchprodukte und Südfrüchte müssen abgesetzt werden. Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Straff (Jin Mai), Langsam (Chi Mai), Voll (Shi Mai), Rau (Se Mai)

Zungenkörper: Kurz, Schmal, Weich, Weiss, Gestaut, Ränder Fleckig, Lila

Zungenbelag: Dünn, Weiss, Spärlich und Feucht

Zu Vermeiden
Tiefkühlkost, Kalte Nahrungsmittel, Gurke, Tomate, Aubergine, Grüner Salat, Banane, Orange, Birne, Südfrüchte, Ananas, Mango, Zucker, Kaffee, Grün- und Schwarztee, Joghurt, Käse, Milch, Sahne, Kakao, Fanta, Cola, Sprite
Kombinationen
Yang Root und Rinchentee (Niere Yang Mangel), Earth Pillar (Rückenschmerz), Loving Care (Morbus Reynaud), Heaven's Pillar (HWS Syndrome), Quick Belly Movement (Nahrungstagnation)

Name:	**Rebirth 2**
Indikation:	**Röteln Stadium 2 (Qi, Ying und Xue Fen Stadium)**
Pin Yin:	Chong Sheng Pian 2
Rezeptnummer:	791
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
REBIRTH 2 wird für die Behandlung von Röteln im QI, YING und XUE FEN Stadium verwendet. Dieses Präparat klärt tief eingedrungene Feuer Toxine und Blut Hitze, verhindert Blut Stau, weicht toxische Ansammlung auf (Lymphknotenschwellung), wirkt fiebersenkend und lindert Schmerz. Dieses Präparat sollte sofort hochdosiert und sogar als Dekokt verabreicht werden. Das Kind sollte auf jegliches tierische Eiweiss, Milchprodukte, Zucker und Schokolade verzichten.

Kräuterinhalt
Flos Lonicerae - Jin Yin Hua, Fructus Forsythiae - Lian Qiao, Radux Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao, Radix Salviae - Dan Shen, Fructus Gardeniae - Zhi Zi, Herba Menthae - Bo He, Fructus Arctii - Niu Bang Zi - Herba Lophateri - Dan Zhu Ye, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Zweites Stadium von Röteln: Hohes Fieber, Durst, Unruhe, Rote bis Dunkelrote Hautfklecken, Lymphknotenschwellungen, Gelenkenschmerz

Energetisches Bild
WBL - Infektionskrankheit (Röteln) > Qi, Ying und Xue Fen Syndrome

Kontraindikationen
Wind Kälte Syndrome

Posologie
Allgemein: 3 x 3 bis 9 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen
Kinder von 1 bis 3 Jahren: 1 bis 3 Presslinge
Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 bis 6 Presslinge
Kinder von 6 bis 9 Jahren: 6 bis 9 Presslinge
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Oberflächlich (Fu Mai), Schnell (Shuo Mai)

Zungenkörper: Rot

Zungenbelag: Dünn, Gelblich

Zu Vermeiden
Zucker, Coca Cola, Fanta, Sprite, Schokolade, Fettige und Gebratene Speisen, Schmalz, Wurst, Schinken, Schweinefleisch, Meeresfrüchte, Fisch, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Zwiebel, Lauch

Kombinationen
WBL Red Protection Screen (Grippe - Qi, Ying und Xue Fen Syndrome)

Name:	**Rebirth 1**
Indikation:	**Röteln Stadium 1 (Wei und Qi Stadium)**
Pin Yin:	Ching Sheng Pian 2
Rezeptnummer:	790
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
REBIRTH 1 wird für die Behandlung von Röteln im Wei und Qi Stadium verwendet. Dieses Präparat vertreibt Wind Hitze Toxine (Feng Re Du), klärt auch tief eingedrungene Feuer Toxine im Qi Fen, weicht toxische Ansammlung auf, wirkt fiebersenkend und lindert Schmerzen. Dieses Präparat sollte sofort hochdosiert verabreicht werden (10 Presslinge) und vor allem in Kombination mit Rebirth 2 eingenommen werden wenn die Beschwerden sich nicht verbessern. Im Notfall sollten Rebirth 1 wie auch Rebirth 2 als Dekokt verabreicht werden. Das Kind sollte auf jegliche Gewürze, tierisches Eiweiß, Milchprodukte, Zucker und Schokolade verzichten.

Kräuterinhalt
Flos Lonicerae - Jin Yin Hua, Fructus Forsythiae - Lian Qiao, Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao, Cortex Moutan - Mu Dan Pi, Fructus Gardeniae - Zhi Zi, Herba Menthae - Bo He, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc. Indikationen
Erstes Stadium von Röteln: Fieber, Niesen, Husten, Leicht Erröteter Juckender Hautausschlag, breitet sich von Kopf bis zu den Füßen aus, geschwollene Lymphdrüsen hinter den Ohren

Energetisches Bild
WBL > Röteln > Wei Fen Syndrome

Kontraindikationen
Wind Kälte Syndrome

Posologie
Allgemein: 3 x 3 bis 9 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen
Kinder von 1 bis 3 Jahren: 1 bis 3 Presslinge
Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 bis 6 Presslinge
Kinder von 6 bis 9 Jahren: 6 bis 9 Presslinge
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Oberflächlich (Fu Mai), Schnell (Shuo Mai)

Zungenkörper: Rot

Zungenbelag: Dünn und Weiß – Gelblich

Zu Vermeiden
Zucker, Coca Cola, Fanta, Sprite, Schokolade, Fettige und Gebratene Speisen, Schmalz, Wurst, Schinken, Schweinefleisch, Meeresfrüchte, Fisch, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Zwiebel, Lauch

Kombinationen
Rebirth 2 (Röteln Stadium Qi, Ying und Xue Fen) , WBL Green Protection Screen (Grippe)

Name:	**Blazing Sun 2**
Indikation:	**Scharlach im Qi, Ying und Xue Fen Stadium**
Pin Yin:	Jiao Yang Pian 2
Rezeptnummer:	800
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
BLAZING SUN 2 wird für die Behandlung von Scharlach im Qi, Ying und Xue Fen Stadium verwendet. Blazing Sun 2 sollte hoch dosiert verabreicht werden (sogar als Dekokt) beseitigt eingedrungene Feuer Toxine im Qi Fen, Ying Fen und Xue Fen. Diese hoch antibiotische Kräuter Kombination klärt auch Blut Hitze und verhindert Blut Stau und Schmerzen. Der Patient sollte auf tierisches Eiweiss, Wurst, Schinken, Milchprodukte, scharfe und heiße Gewürze, Gewürztee Mischungen, Fenchel, Koriander, Nelken, Anis, Sternanis, Muskatnuß, Geflügelfleisch, Meeresfrüchte und Alkohol verzichten.Dieses Präparat darf auch gemeinsam mit Antibiotikas eingenommen werden.

Kräuterinhalt
Radix Isatidis - Ban Lan Gen, Flos Lonicerae - Jin Yin Hua, Fructus Forsythiae - Lian Qiao, Radix Scrophulariae - Xuan Shen, Rhizoma Anemarrhenae - Zhi Mu, Radix Rhemanniae - Sheng Di Huang, Cortex Moutan - Mu Dan Pi, Radix paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao, Radix Platycodi - Jie Geng etc.

Indikationen
Scharlach - Ernster Zustand , Ausschlag mit dicht bei einanderstehenden, stecknadelkopfgroßen, intensiv rotgefärbten leicht erhabenen Flecken. Schuppung der Haut an den Finger- oder Zehenkuppen oder auch an den gesamten Handflächen und Fußsohlen kommen, Fieber.

Energetisches Bild
WBL Infektionskrankheit (Scharlach) > Qi, Ying und Xue Fen Syndrome

Kontraindikationen
Wind Kälte Syndrome, Chronischer Durchfall, Polyurie, Nycturie

Posologie
Allgemein: 3 x 3 bis 9 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen
Kinder von 1 bis 3 Jahren: 1 bis 3 Presslinge
Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 bis 6 Presslinge
Kinder von 6 bis 9 Jahren: 6 bis 9 Presslinge
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Wellenartig (Hong Mai)

Zungenkörper: Die Zunge ist zunächst weiß belegt, später lösen sich die Beläge, und die Zunge erscheint glänzend rot mit hervorstehenden Geschmacksknospen. Dies wird als Erdbeer- oder Himbeerzunge bezeichnet.

Zungenbelag: Gelblich

Zu Vermeiden
Zucker, Coca Cola, Fanta, Sprite, Schokolade, Fettige und Gebratene Speisen, Schmalz, Wurst, Schinken, Schweinefleisch, Meeresfrüchte, Fisch, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Fenchelsamen, Anisfrüchte, Koriandersamen, Muskatnuß, Nelke, Zimt, Essig

Kombinationen
Blazing Sun 1 (Scharlach Wei Fen und Qi Fen Stadium), WBL Red Screen Protection (Grippe - Qi, Ying, Xue Fen), WBL Green Screen Protection (Grippe - Wei Fen Syndrome)

Name:	**Blazing Sun 1**
Indikation:	**Scharlach im Wei und Qi Stadium**
Pin Yin:	Jiao Yang Pian 1
Rezeptnummer:	799
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
BLAZING SUN 1 wird für die Behandlung von Scharlach im Wei und Qi Fen Stadium verwendet. Blazing Sun 1 (Scharlach) sollte hoch dosiert verabreicht werden (sogar als Dekokt) und vertreibt Wind Hitze Toxine im Wei Fen und Qi Fen. Dieses Präparat sollte wenn der Pathogene Einfluß tiefer eindringt sofort mit Blazing Sun 2 (Scharlach) kombiniert werden. Der Patient sollte auf tierisches Eiweiss, Wurst, Schinken, Milchprodukte, scharfe und heiße Gewürze, Gewürztee Mischungen, Fenchel, Koriander, Nelken, Anis, Sternanis, Muskatnuß, Geflügelfleisch, Meeresfrüchte und Alkohol verzichten. Dieses Präparat darf auch gemeinsam mit Antibiotikas eingenommen werden.

Kräuterinhalt
Flos Lonicerae - Jin Yin Hua, Fructus Forsythiae - Lian Qiao, Radix Platycodi - Jie Geng, Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao, Herba Menthae - Bo He, Caulis Bambusae - Zhu Ru, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc. Indikationen Anfangstadium von Scharlach, Fieber, Schüttelfrost, Erbrechen, Rachenentzündung (Pharyngitis), Bauch- oder Kopfschmerzen .Der Rachen ist tiefrot, die Gaumenmandeln sind geschwollen (Scharlach-Angina), im weiteren Verlauf treten fleckige weißliche Beläge auf. Es kommt zu Schluckschmerzen und Schwellung submandibulärer Lymphknoten.

Energetisches Bild
WBL Infektionskrankheit (Scharlach) > Wei Fen / Qi Fen Syndrome

Kontraindikationen
Wind Kälte Nässe Syndrome, Chronischer Durchfall, Polyurie, Nycturie

Posologie
Allgemein: 3 x 3 bis 9 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen
Kinder von 1 bis 3 Jahren: 1 bis 3 Presslinge
Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 bis 6 Presslinge
Kinder von 6 bis 9 Jahren: 6 bis 9 Presslinge
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Oberflächlich (Fu Mai) und Schnell (Shuo Mai)

Zungenkörper: Erdbeer- oder Himbeerzunge

Zungenbelag: Dünn und Weiß

Zu Vermeiden
Zucker, Coca Cola, Fanta, Sprite, Schokolade, Fettige und Gebratene Speisen, Schmalz, Wurst, Schinken, Schweinefleisch, Meeresfrüchte, Fisch, Scharfe/Heiß Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Fenchelsamen, Anisfrüchte, Koriandersamen, Muskatnuß, Nelke, Zimt, Essig

Kombinationen
Blazing Sun 2 (Scharlach im Qi, Ying und Xue Fen Stadium), WBL Red Screen Protection (Grippe - Qi, Ying, Xue Fen), WBL Green Screen Protection (Grippe - Wei Fen Syndrome)

Name:	**Morning Secret Joy**
Indikation:	**akute Überfunktion der Schilddrüse**
Pin Yin:	Chai Zhu Huang Pian
Rezeptnummer:	355
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
MORNING SECRET JOY wird für die Behandlung von akuter Überfunktion der Schilddrüse verwendet. Dieses Präparat löst Gallenblasen Qi Stau auf, klärt gestaute Hitze, wandelt Schleim Hitze um, klärt Bluthitze, löst Blut Stau auf, klärt die Herzkanäle, erweicht Verhärtungen und Ansammlungen und wirkt beruhigend ohne das Yin zu verletzen. Morning Secret Joy fördert die Durchlässigkeit des Shao Yang und Yang Ming und wirkt harmonisierend zwischen Holz und Erde. Dieses Präparat lässt sich bei zunehmendem Yin Mangel sehr gut mit Evening Secret Joy kombinieren. Der Patient sollte auf Rauchen, Kaffee, scharfe und heiße Gewürze, Alkohol, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch und Pfeffer verzichten.

Kräuterinhalt
Radix Bupleurum - Chai Hu, Rhizoma Pinelliae Ternatae - Ban Xia, Fructus Aurantii Immaturi - Zhi Shi - Radix Salviae - Dan Shen, Curcuma Longa - Yu Jin, Radix Scrophulariae - Xuan Shen, Bulbus Fritillariae Thunbergyii - Zhe Bei Mu, Fructus Arctii- Niu Bang Zi, Fructus Forsythiae - Lian Qiao - Concha Ostrae - Mu Li, Fructus Ligustri
- Niu Zhen Zi, Radix Achyranthis - Huai Niu Xi, Cortex Moutan - Mu Dan Pi, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Hyperthyroidismus, Hashimoto, Unruhe, Hautausschlag, Insomnia, Hypermenorrhea

Energetisches Bild
Gallenblase Qi Stau > Magen Qi Stau > Magen Schleim Hitze > Rebellierender Magen greift die Kehle an > Zähe-Schleim Hitze Toxine und Blut Stau blockiert die Luo Gefässe > Knotenbildung

Kontraindikationen
Hypothyroidismus, Yang und Qi Mangel mit Nässe und Schleim Kälte Ansammlung

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen. Darf mit Evening Secret Joy kombiniert werden.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai) und Rau (Se Mai)

Zungenkörper: Lang, Kraftvoll, Ränder Geschwollen oder Schiefe Zunge mit rötlicher Farbe.
Im Chronischen Zustand wird der Zungenkörper Rissig im Shao Yin und Schmal.

Zungenbelag: Gelblich, Fettig, Klebrig im Shao Yang (Streifenförmig) oder im Yang Ming. Bei chronischem Zustand wird der Zungenbelag Dünn und Trocken.

Zu Vermeiden
Kaffee, Schwarztee, Rauchen, Knoblauch, Zwiebel, Lauch, Indische Gewürze, Gewürztee, Lammfleisch, Rotwein, Essig, Geflügelfleisch, Pfeffer, Tabasco, Wurst, Schinken

Kombinationen
Burn Out Relief (Burn Out Syndrome), Peaceful Night (Insomnia),
Six Flowers (Qi Stau und Hitze), ZLP Five Shells (Knotenbildung), ZLP Secret Song (Schildrüsenkrebs), ZLP Celestial Pivot (Tan, Blut Stau und Knotenbildung im Obere Erwärmer)

Name:	**Evening Secret Joy**
Indikation:	**chronische Form von Schilddrüsenüberfunktion**
Pin Yin:	Xuan Mu Xia Pian
Rezeptnummer:	354
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
EVENING SECRET JOY wird für die chronische Form von Schilddrüsen Überfunktion mit einer Auszehrung des Yin, Gewichtsverlust und Hyperthermie verwendet. Dieses Präparat nährt das Yin, klärt Leere Hitze und Blut Hitze, verhindert Blut Stau, nährt die Körperflüssigkeiten, weicht Verhärtungen und Stagnation auf und beruhigt Shen. Evening Secret Joy sollte vor allem am Abend in Kombination mit Morning Secret Joy (Vormittag) eingenommen werden. Der Patient sollte auf Rauchen, Kaffee, Schwarztee, scharflheiße und aromatische Gewürze, Alkohol, Knoblauch, Zwiebeln und Lauch verzichten.

Kräuterinhalt
Radix Scrophulariae - Xuan Shen, Concha Ostrae - Mu Li, Prunella Spica - Xia Ku Cao, Fructus Ligustri - Niu Zhen Zi, Fructus Leonori - Chong Wei Zi, Cortex Moutan - Mu Dan Pi - Radix Rhemanniae - Sheng Di Huang, Radix Ophiopogonis - Mai Men Dong, Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao, Rhizoma Anemarrhenae - Zhi Mu, Bulbus Lilii - Bai He, Radix Asparagi - Tian Men Dong, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Chronischer Hyperthyroidismus, Hashimoto, Unruhe, Hautausschlag, Insomnia, Hypermenorrhea, Auszehrung, Gewichtsverlust

Energetisches Bild
Nieren Yin Mangel > Nieren Leere Hitze > Blut Hitze > Blut Stau > Gallenblase Yang Fülle > Gallenblasen Feuer > Aufsteigende Schleim Hitze und Blut Stau im Kehlkopf Bereich

Kontraindikationen
Hypothyroidismus, Yang und Qi Mangel mit Nässe und Schleim Kälte Ansammlung

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen. Darf mit Morning Secret Joy kombiniert werden. Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Nieren und Herz Position: Oberflächlich (Fu Mai), Breit (Da Mai), Gespannt (Xian Mai), Beschleunigt (Shuo Mai), Leer (Xu Mai) evtl. sogar Rau (Se Mai)

Zungenkörper: Schmal, Dick, Dunkelrot, Rissig im Shao Yang, Schief, rote Zungenspitze

Zungenbelag: Gelblich, Dünn, Trocken, Spärlich

Zu Vermeiden
Kaffee, Schwarztee, Rauchen, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Indische Gewürze, Gewürztee, Lammfleisch, Rotwein, Essig, Geflügelfleisch, Pfeffer, Tabasco

Kombinationen
ZLP Clearing Heat (Yin Mangel Leere Hitze), ZLP Nourrishing the Essence (Yin und Jin Ye Mangel), Burn Out Relief (Burn Out Syndrome), Deep Sleep - Forte (Yin Mangel - Insomnia), Yin Root und San Bao Tee (Niere Yin Mangel)

Name:	**Cold Bliss**
Indikation:	**Unterfunktion der Schilddrüse**
Pin Yin:	Hou Ban Hai Kun Pian
Rezeptnummer:	356
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
COLD BLISS wird für die Behandlung von Unterfunktion der Schildrüse verwendet. Dieses Präparat wärmt das Yang, vertreibt innere Kälte, wandelt Nässe und Schleim Kälte um, weicht Verhärtungen und Ansammlung (Kropfbildung) auf, wärmt und bewegt das Blut (Hypothermie). Cold Bliss tonisiert das Qi der Milz, harmonisiert die Verbindung zwischen Leber und Magen (Holz und Erde) und fördert die Verwurzelung des Magen Qi in den Nieren. Der Patient sollte auf kalte Speisen, Rohkost, grünen Salat, Gurken, Tomaten, Auberginen, Käse, Joghurt, Sahne, Zucker, Früchte und Kaffee verzichten. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Bright Future (Depression), Happy Days (Frustration), Quick Belly Movement und Verdauungstee (Nahrungsstagnation mit Tan und Blut Stau) kombinieren. Das Nieren Yang kann zusätzlich mit Yang Root und Rinchen Tee tonisiert werden.

Kräuterinhalt
Cortex Albizziae - He Huan Pi, Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling - Cortex Magnoliae - Hou Po, Rhizoma Pinelliae Ternatae Praep - Jiang Ban Xia, Rhizoma Zingiberis - Sheng Jiang, Caulis Perillae - Zi Su Geng - Rhizoma Ligusticii - Chuan Xiong, Sargassum - Hai Zao, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Curcuma Zeodariae - E Zhu, Fructus Forsythiae - Lian Qiao etc.

Indikationen
Hypothyroidismus, Kältegefühl, schnelle Gewichtszunahme, Depression, Trägheitsgefühl, Lethargie, Antriebslosigkeit, Müdigkeit, Weiches Gewebe

Energetisches Bild
Nieren und Milz QiJYang Mangel und Leber Qi Stau > Magen NässeJSchleim > Rebellierende Bewegung des Magen Qi > Schleim, Blut und Qi Stau im Kehlkopfbereich

Kontraindikationen
Säfte, Blut und Yin Mangel mit Leere Hitze

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen zusammen mit Rinchentee eingenommen.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Kurz (Duan Mai), Friedlich (Huan Mai), Leer (Xu Mai), Langsam (Chi Mai), Dünn (Xi Mai)

Zungenkörper: Kurz, Breit, Blass, Feucht mit Zahnabdrücken

Zungenbelag: Weiß, Feucht, Klebrig

Zu Vermeiden
Rohkost, Milchprodukte, Joghurt mit Zucker, Joghurt mit Früchte, Milch, Kakao, Fettiger Käse, Süße Sahne, Zucker, Zitrusfrüchte, Tomate, Gurke, Aubergine, Zucchini, Chinakohl , Zucchini, Grüner Salat, Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Eiscreme, Bananen, Birne, Äpfel, Ananas, Teigwaren, Nudeln, Weizenbrot, Weizen Vollkorn Sauerteig Brot

Kombinationen
Quick Belly Movement 1 und 2 (Nahrungsstagnation), Happy Days (Deprimiert - Qi Stau), Bright Future (Depression), Intelligent Lodge (Yi Plus), Yang Root und Rinchen Tee (Niere Yang Mangel)

Name:	**Keeping Balance**
Indikation:	**Drehschwindel**
Pin Yin:	Xuan Yuan Pian
Rezeptnummer:	780
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

´

Beschreibung
KEEPING BALANCE wird für die Behandlung von Drehschwindel verwendet. Dieses Präparat wirkt Wind Schleim (Feng Tan) und Hypertonie Gefahr (Zhong Feng) entgegen, entschleimt Shao Yang, leitet Gallenblase Schleim Hitze über die Ausscheidungswege aus, klärt die Sinnesorgane, öffnet die acht subtilen Kanäle des Herzens und nährt das Yin ohne Nässe und Stagnation zu erzeugen. Keeping Balance ist ein klassisches Shao Yang (Gallenblase) Präparat mit vielen Anwendungs Möglichkeiten und sollte idealerweise in der Holz Phase des Tages (am Vormittag) eingenommen werden. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Peaceful General (Cholesterol), Calm Relief (Hypertonie) und Verdauungs Tee kombinieren. Der Patient sollte auf Knoblauch, Zwiebeln, scharfe und heiße Gewürze, frittierte und fettige Speisen, Alkohol und Schokolade verzichten.

Kräuterinhalt
Ramulus Uncariae - Gou Teng, Rhizoma Pinelliae Ternata - Ban Xia - Caulis Bambusae - Zhu Ru, Radix Scutellariae - Huang Qin, Curcuma Longa - Yu Jin, Fructus Gardeniae - Zhi Zi, Fructus Auranti Immaturi - Zhi Shi, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Radix Bupleurum - Chai Hu -Radix Achyranthis - Huai Niu Xi, Semen Plantagini - Che Qian Zi etc.

Indikationen
Drehschwindel, Gleichgewichtsstörung, Tinnitus, Übelkeit, Erbrechen, Hypertonie, Cholesterol, Migräne

Energetisches Bild
Gallenblase Schleim Hitze > Qi und Blut Stau > Feng Tan

Kontraindikationen
Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte

Posologie
3 bis 6 Presslinge am Vormittag, 12 Tage lang. Bei schlimmen Fälen 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, vor dem Essen. Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Gallenblase Position: Gleitend, Gespannt, Voll und Schnell

Zungenkörper: Dick, Schief, Zittrig, Dunkelrot

Zungenbelag: Streiförmig, Gelblich, Klebrig

Zu Vermeiden
Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Schalotte, Scharf und Heiße Gewürze, Alkohol vor allem Schnaps, Schinken, Speck, Wurst, Schweinfleisch

Kombinationen
Calm Relief (Hypertonie), Peaceful General (Cholesterol), Quick Belly Movement 1 und 2 (Nahrungsstagnation), Calming the Wind (Parkinson)

Name:	**Back to the Earth**
Indikation:	**schwankender Schwindel nach vorne**
Pin Yin:	Yun Dao Pian
Rezeptnummer:	781
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
BACK TO THE EARTH wird für die Behandlung von schwankendem Schwindel (nach vorn) verwendet. Dieses Präparat entspricht mehr dem Bild des Jue Yin und einer Unterversorgung des Gehirns. Back to the Earth tonisiert und hebt das Qi, nährt das Gehirn, bewegt das Blut, verhindert Blut Stau und Tan Ablagerungen im Kopfbereich, klärt die Sinnesorgane und öffnet die subtilen Kanäle des Herzens. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit vielen Tonika kombinieren: Sea of Qi (Qi Senkung) und Yang Root und Rinchen Tee (Nieren Yang Mangel). Der Patient sollte auf Joghurt, Sahne/Obers, Zitrusfrüchte, Südfrüchte, Kaffee und Rohkost verzichten.

Kräuterinhalt
Radix Astragali - Huang Qi, Rhizoma Ligusticii - Chuan Xiong, Radix Angelicae Sinensis Caudensis - Dang Gui Wei, Fructus Jujubae - Da Zao - Rhizoma Zingiberis - Sheng Jiang, Radix Platycodi - Jie Geng etc.

Indikationen
Gleichgewichtsstörung, Kreislauf Kollaps, Schwarz vor den Augen, Chronische Kopfschmerzen, Kopfsausen, Verschwommenes Sehen, Übelkeit, Hypothermie

Energetisches Bild
Yuan Qi/Jing Mangel > Unterversorgung des Gehirn

Kontraindikationen
Gallenblase Schleim Hitze, Ablösung der Leber Yang, Hypertonie

Posologie
3 x 3 bis Presslinge am Tag , vor dem Essen.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Niere Yang Position: Oberflächlich (Fu Mai), Fadenförmig (Wei Mai), Leer (Xu Mai) und Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Kraftlos, Rund, Feucht, Schmal, Blass bis Lila

Zungenbelag: Dünn, Weiß und Feucht

Zu Vermeiden
Milchprodukte vor allem Joghurt, Dickmilch, Kefir, Milch und Sahne, Zucker, Südfrüchte, Zitrusfrüchte, Obstsäfte, Blattsalat, Gurke, Tomate, Schwarztee, Grüntee, Kaffee, Pfefferminztee, Kamillentee

Kombinationen
Sea of Qi (Qi Prolaps), Yang Root und Rinchentee (Niere Yang Mangel), Iron Drops (Blutarmut)

Name:	**Bright Light**
Indikation:	**Bildschirmarbeit, Augenflimmern, Sehschwäche, verschwommenes Sehen, …**
Pin Yin:	Ju Xia Qing Mu Pian
Rezeptnummer:	274
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
BRIGHT LIGHT wird für Augenkranheiten verwendet. Dieses Präparat ist der beste Schutz gegen Computer- Strahlen für die Augen und sollte bei viel Arbeit am Bildschirm regelmäßig eingenommen werden. Bright Light vertreibt Wind, klärt Hitze, entschleimt die Augen (verschwommenes Sehen), bewegt das Blut im Augen und Kopfbereich, klärt die Herzkanäle (Sehschwäche), schützt die Augen vor einer Ablösung des Yang (Glaucoma und Schwarze Punkte) und dem Feuer des Herzens (chronische Konjunktivitis). Der Patient sollte streng auf Alkohol, Coca Cola, scharfe und heiße Gewürze verzichten und vor allem keinen Pfeffer, Chili, Tabasco und Kaffee zu sich nehmen. Bright Light lässt sich mit vielen anderen Präparaten kombinieren. Vor allem mit Peaceful Nights (Insomnia), da eine nahe Verbindung zwischen Herz und Augen besteht, Yin Root, San Bao Tee (Niere Yin Mangel) um das Yin zu stabilisieren und Irondrops (Eisenmangel) um die Augen zu nähren.

Kräuterinhalt
Flos Chrysanthemi - Ju Hua, Prunella Spica - Xia Ku Cao, Fructus Lycii - Gou Qi Zi, Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui, Radix Paeoniae Albae - Bai Shao Yao, Radix Puerariae - Ge Gen, Radix Ophiopogonis - Mai Men Dong, Radix Salviae - Dan Shen, Radix Achyranthis - Huai Niu Xi, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Semen Cuscutae - Tu Si Zi, Concha Haliothidis - Shi Jue Ming etc.

Indikationen
Augenermüdung, Lichtempfindlichkeit, Mouche Volante, Bindehautentzündung, Augenjuckreiz, trockene Augen, Glaukoma, Durchschlafstörung mit vielen Träumen, unruhiger Schlaf, Vergesslichkeit

Energetisches Bild
Computer, Stress > Gallenblase Qi Stau > Gallenblase Feuer > Leber Blut Mangel und Blut Hitze > Ablösung des Yang > Herz Blut Mangel und Herz Wind

Kontraindikationen
Qi und Yang Mangel

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge täglich einnehmen, vor dem Essen
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Dünn (Xi Mai), Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai), Oberflächlich (Fu Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Schmal, Dünn, Kurz, Blasse Ränder, Rissiger Zungenkörper, Rötliche Zungenspitze

Zungenbelag: Dünn, Weiss/Gelblich und Trocken

Zu Vermeiden
Kaffee, Roter, Grüner und Weißer Pfeffer, Knoblauch, Ingwer, Indische Gewürze, Rotwein, Schnaps, Zwiebeln, Lauch, Tabasco, Harissa, Lammfleisch

Kombinationen
Beautiful Eyes (Bindenhautentzüdnung), Burn Out Relief (Burnout), Peaceful Nights (Insomnia), Calm Relief (Hypertonie - Glaucoma), Peaceful General (Cholesterol), Suggar Blues 1 und 2 (Diabetes Mellitus) Yin Root, San Bao Tee (Niere Yin Mangel), Iron Drops (Blutarmut)

Name:	**SHL Taming the Dragon**
Indikation:	**Shao Yang Syndrome, schleimlösend, Erkältungen, …**
Pin Yin:	Qing Long Pian
Rezeptnummer:	775
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
SHL TAMING THE DRAGON wird für die Behandlung von eingedrungenem Wind Hitze PE in Shao Yang verwendet. Dieses Präparat ist eine Modifikation von ,Xiao Chai Hu Tang und wird für viele Krankheitsmuster mit einseitiger Pathologie verwendet. SHL Taming the Dragon vertreibt Wind Hitze, regt die Zirkulation des Shao Yang Qi an, klärt Hitze und Toxine senkt das Qi des Yang Ming ab und wirkt schleimlösend. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Red Shell (Otitis Media akut) und Wind Screen (Mumps) kombinieren. Der Patient sollte während der Einnahme auf Knoblauch, Geflügelfleisch und scharfe Gewürze verzichten.

Kräuterinhalt
Radix Bupleurum - Chai Hu, Radix Scutellariae - Huang Qin, Rhizoma Pinelliae Ternatae - Ban Xia, Caulis Bambusae - Zhu Ru, Fructus Gardeniae - Zhi Zi, Fructus Aurantii - Zhi Ke, Rhizoma Zingiberis - Sheng Jiang, Fructus Jujubae - Da Zao etc.

Indikationen
Schüttelfrost und Fieber mit Abwechslung, Bindehautentzündung, Otitis Media, Seitliche Kopfschmerzen, Fieber, Bitterer Mundgeschmack, Übelkeit, Oligurie, Sehstörung

Energetisches Bild
Wind greift Shao Yang an > Shao Yang Qi Stau > Yang Ming Qi Stau > Nässe Hitze

Kontraindikationen
Tai Yang Syndrom

Posologie
3 bis 6 Presslinge mit Pfefferminztee, vor dem Essen einnehmen.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Gespannt (Xian Mai), Oberflächlich (Fu Mai), Schnell (Shuo Mai)

Zungenkörper: Einseitige Schwellung

Zungenbelag: Dünn, Gelb

Zu Vermeiden
Vitamin C Präparate, Südfrüchte, Orangensaft, Mandarine, Zitrone, Sauerkraut, Joghurt, Kefir, Käse, Milch , Schwarztee und Grüntee, Fettige und Gebratene Speisen

Kombinationen
WBL Green Protection Screen (Wei Fen Syndrome), Red Shell (Otitis Media Akut) , Wind Screen (Mumps)

Name:	**Cooling Fragrance**
Indikation:	**Sinusitis akut**
Pin Yin:	Cang Bai Xin Pian
Rezeptnummer:	270
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
COOLING FRAGRANCE wird für die Behandlung von Sinusitis verwendet. Dieses Präparat löst und verflüssigt zähe Schleim Hitze und Toxine Ablagerung in den Sinus auf, öffnet die LUO Gefäße von Shao Yang und Yang Ming, klärt Hitze Toxine (entzündungshemmend), lindert Schmerzen und wirkt fiebersenkend. Cooling Fragrance lässt sich sehr gut mit SHL Taming the Dragon (Shao Yang Syndrome) kombineren. Der Patient sollte auf Alkohol, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, scharfe, heiße und frittierte Speisen verzichten.

Kräuterinhalt
Radix Angelicae Dahuricae - Bai Zhi, Flos Magnoliae - Xin Yi Hua - Radix Platycodi - Jie Geng, Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao, Fructus Forsythiae - Lian Qiao, Radix Scutellariae - Huang Qin, Caulis Bambusae - Zhu Ru, Bulbus Fritillariae Thunbergyii - Zhe Bei Mu, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Akute Sinusitis, Rhinitis, übelriechende und schmerzhafte Ausscheidung, Fieber, Kopfschmerz

Energetisches Bild
Wind Hitze > Lunge Qi Stau > Shao Yang und Yang Ming Schleim Hitze Toxine Ansammlung > Qi und Blut Stau

Kontraindikationen
Milz und Nieren QilYang Mangel

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge täglich vor dem Essen.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: OE Position: Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai) und Schnell (Shuo Mai)

Zungenkörper: Rötliche Punkte an der Zungenspitze, Rötliche Zungenspitze, Einseitige Schwellung, Rötlich Geschwollene Ränder

Zungenbelag: Gelblich, Fettig im Shao Yang und Yang Ming oder Dünn WeisslGelb im OE

Zu Vermeiden
Knoblauch, Schokolade, Alkohol, Pfeffer, Zwiebeln, Lauch, Rotwein, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Schmalz, Wurst, Schinken

Kombinationen
WBL Green Protection Screen (Grippe), Cleansing Days (Entgiftungskur 12 Tage)

Name:	**Yellow Tiger Sirup**
Indikation:	**lautes Husten mit dickem gelblichem Ausfluß**
Pin Yin:	Huang Yao Shui
Rezeptnummer:	394
Verabreichungsart:	Sirup 150ml

Beschreibung
YELLOW TIGER SIRUP wird für die Behandlung von dickflüssigem und gelblichem Auswurf verwendet. Dieses Präparat wandelt Schleim Hitze um, klärt Hitze Toxine, senkt das Lungen Qi ab und wirkt hustenlindernd. Der Patient sollte auf frittierte Speisen, scharfe und heiße Gewürze, Käse, Knoblauch, Zwiebeln und Fleisch verzichten.

Kräuterinhalt
Bulbus Fritillariae Thunbergyii - Zhe Bei Mu, Fructus Trichosanthis - Gua Lou, Fructus Forsythiae - Lian Qiao, Herba Menthae - Bo He - Rhizoma Pinelliae Ternatae - Fa Ban Xia, Fructus Aurantii Immaturi - Zhi Shi, Rhizoma Anemarrhenae - Zhi Mu, Radix Saussurea - Mu Xiang - Pericarpium Citri Reticulatae - Chen Pi, Semen Armeniacae - Ku Xing Ren, Radix Scutellariae - Huang Qin, Cortex Mori - Sang Bai Pi etc.

Indikationen
lautes Husten mit dickflüssigem und gelblichem Auswurf

Energetisches Bild
Lunge Schleim Hitze > Lunge Qi Stau (Atemnot) > Rebellierendes Lungen Qi (Hustenanfälle)

Kontraindikationen
Schleim Kälte in der Lunge und Wind Kälte, Nässe PE

Posologie
3 bis 6 TL am Tag, vor dem Essen.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Lunge Position: Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai), Gespannt (Xian Mai)

Zungenkörper: Rot

Zungenbelag: Dick, Gelblich und Fettig

Zu Vermeiden
Zwiebeln, Knoblauch, Alkohol, Tierisches Eiweiß, Zucker, Schinken, Wurst, Hühnerfleisch, Butter, Nüsse, Lauch, Schnittlauch, Pfeffer

Kombinationen
SHL Snow Tiger (Yang Ming Syndrome- Fieber), White Tiger (Pneumonie), WBL Green Protection Screen (Grippe - Wei und Qi Fen), Throat Cooling Dew (Mandelentzündung), Cooling Fragrance (Sinusitis), Cooling Dew Supp (Fieber)

Name:	**Cold Tiger Sirup**
Indikation:	**weißer flüssiger Auswurf, Appetitlosigkeit, Müdigkeit, …**
Pin Yin:	Bai Yao Shui
Rezeptnummer:	395
Verabreichungsart:	Sirup 150ml

Beschreibung
COLD TIGER SIRUP wird für die Behandlung von weißem Auswurf verwendet und sollte in Kombination mit resorptionsfördernden Rezepturen verwendet werden. Dieses Präparat vertreibt Wind Kälte, tonisiert die Milz, transformiert Nässe, wandelt Schleim Kälte um, Öffnet die Lunge und senkt das Lungen Qi ab ohne das Yin zu verletzen. Der Patient sollte auf Zucker, Joghurt, Milch, Fruchtsäfte, Vitamin C, Rohkost und Früchte verzichten. Cold Tiger Sirup lässt sich sehr gut mit SHL Cold Draft Remedy (Erkältung) kombinieren.

Kräuterinhalt
Radix Asteris - Zi Wan, Rhizoma Cynanchi Stauntonii - Bai Qian, Semen Raphani - Lai Fu Zi, Radix Polygalae - Yuan Zhi, Pericarpium Citri Reticulatae - Chen Pi, Cortex Magnoliae - Hou Po, Radix Saussurea -Mu Xiang, Fructus Amomi - Sha Ren, Semen Perillae - Si Zu Zi etc.

Indikationen
Resorptionsstörung, Appetitlosigkeit, Müdigkeit, weisser und flüssiger Auswurf, Beklemmungsgefühl, Asthma

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Lunge Nässe/Schleim Kälte > Lunge Qi Stau (Atemnot) > Rebellierendes Lungen Qi (Husten)

Kontraindikationen
Lunge Yin Mangel und Leere Hitze

Posologie
3 bis 6 TL am Tag, vor dem Essen
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Lunge Position; Breit (Da Mai), Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai), Langsam (Chi Mai)

Zungenkörper: Breit, Blass, Zahnabdrücke und Feucht

Zungenbelag: Weiss und Feucht

Zu Vermeiden
Zucker, Banane, Joghurt, Milch, Schokolade, Südfrüchte, Birne, Apfel, Obstsäfte, Rohkost

Kombinationen
Cold Draft Remedy (Wind Kälte PE), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation)

Name:	**Dry Tiger Sirup**
Indikation:	**zähflüssiger Auswurf, Bronchitis, Schleim sitzt fest**
Pin Yin:	Zao Yao Shui
Rezeptnummer:	392
Verabreichungsart:	Sirup 150ml

Beschreibung
DRY TIGER SIRUP wird für die Behandlung von zähflüssigem Auswurf verwendet und sollte entweder mit Dew Drops (Bronchitis) oder Gentle Breath (Asthma) kombiniert werden. Dry Tiger Sirup verflüssigt zähflüssigen Schleim, schützt das Lungen Yin, nährt die Körperflüssigkeiten, senkt das Lungen Qi ab und lindert Hustenanfälle vor allem in der Nacht. Der Patient sollte auf scharfe und heiße Gewürze verzichten und sich vor Wind hüten.

Kräuterinhalt
Radix Puerariae - Ge Gen, Radix Platycodi - Jie Geng, Rhizoma Glycyrrhizae Praep - Zhi Gan Cao, Bulbus Fritillariae - Chuan Bei Mu - Colla Corii Asini - E Jiao, Bulbus Lilii - Bai He, Herba Menthae - Bo He -Radix Ophiopogonis - Mai Men Dong, Fructus Lycii - Gou Qi Zi, Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui, Fructus Schizandrae - Wu Wei Zi, Semen Armeniacae - Ku Xing Ren etc.

Indikationen
Chronische Bronchitis, Spätfolge von Infektionskrankheit, trockener Husten mit spärlichem Auswurf, Verschlimmerung nachts, Nachtschweiß, blasses Gesicht mit roter Wangenpartie

Energetisches Bild
Chronischer Lungen QiJYin Mangel > Leere Hitze > Zähe Schleim Hitze > Rebellierendes Lungen Qi (Husten) und Lungen Qi Stau (Atemnot)

Kontraindikationen
Nicht bei PE verwenden: Akute Wen Bing und Shan Han Krankheit, Weißer Auswurf

Posologie
3 bis 6 TL am Tag, vor dem Essen
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Lunge Position: Oberflächlich (Fu Mai), Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai) Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Rissig vorn, Trocken, Rötliche Punkte an der Spitze

Zungenbelag: Dünn, Gelblich, Trocken und Spärlich

Zu Vermeiden
Rauchen, Rosmarin, Thymian, Basilikum, Ingwer, Gewürztee, Yogitee, Pfeffer, Zitronensaft, Knoblauch, Alkohol, Scharfe und Heiße Gewürze

Kombinationen
Dew Drops (Bronchitis Chronisch), Gentle Breath (Asthma), Yin Root und Rinchentee (Niere Yin und Qi Mangel)

Name:	**Wind Tiger Sirup**
Indikation:	**Infektionskrankheiten, trockener Husten, Bronchitis, zäher Schleim**
Pin Yin:	Feng Yao Shui
Rezeptnummer:	324
Verabreichungsart:	Sirup 150ml

Beschreibung
WIND TIGER SIRUP wird für die Behandlung von Infektionskrankheiten verwendet und sollte in Kombination mit Green Protection Screen (Grippe) und Green Protection Steam (Inhalation) verwendet werden. Dieses Präparat vertreibt Wind Hitze und Trockenheit, klärt Hitze Toxine (Re Du), senkt das Lungen Qi ab (Hustenanfälle), fördert das Expektorieren und schützt das Lungen Yin ohne Schleim zu erzeugen oder den PE in der Tiefe zurückzuhalten. Der Patient sollte auf Geflügelfleisch, scharfe und heiße Gewürze und Milchprodukte verzichten.

Kräuterinhalt
Folium Mori - Sang Ye, Bulbus Fritillariae - Chuan Bei Mu, Cortex Mori - Sang Bai Pi, Fructus Trichosanthis - Gua Lou, Herba Menthae - Bo He - Semen Armeniacae - Ku Xing Ren, Folium Eryobiotriae - Pi Pa Ye - Radix Peucedani - Qian Hu, Radix Glycyrrhizae Praep - Zhi Gan Cao - Rhizoma Phragmitis - Lu Gen, Fructus Forsythiae - Lian Qiao, Flos Lonicerae - Jin Yin Hua, Fructus Arctii - Niu Bang Zi etc.

Indikationen
Akute Bronchitis, trockener Husten mit spärlichem zähflüssigem und gelblichem Auswurf, Lungenentzündung, Fieber, Beklemmungsgefühl

Energetisches Bild
Wen Bing Lun > Wind Hitze und Trockenheit Toxine > Lungen Yin Mangel > Zähe Schleim Hitze > Rebellierendes Lungen Qi

Kontraindikationen
Schleim Kälte Ansammlung in der Lunge

Posologie
3 bis 6 TL am Tag, vor dem Essen
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Lunge und OE Position: Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunig (Shuo Mai)

Zungenkörper: Rötliche Punkte an der Zungenspitze, Fleckiger Zungenkörper

Zungenbelag: Gelblich, Dünn und Trocken

Zu Vermeiden
Ingwertee, Rosmarin, Thymian, Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Zitronensaft, Tierisches Eiweiss, Wurst, Schinken, Schmalz, Schweinefleisch

Kombinationen
SHL Snow Tiger (Yang Ming Syndrom - Fieber), White Tiger (Pneumonie), WBL Green Protection Screen (Grippe - Wei und Qi Fen), Throat Cooling Dew (Mandelentzündung), Cooling Fragrance (Sinusitis), Cooling Dew Supp (Fieber)

Name: **Relaxing Day`s Tea (vormals Happy Tea)**

Indikation: **Stress, Überlastung, Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Schlafstörung**

Rezeptnummer: 812

Verabreichungsart: Teekräuter 96g

Beschreibung

RELAXING DAYS wird für die Behandlung von Stress und Burn out Syndrom verwendet. Diese westliche Kräutermischung löst Qi Stau auf, klärt das Magen Feuer, öffnet die subtilen Kanäle des Herzens, klärt die Sinnesorgane, schützt das Yin und beruhigt. Relaxing Days kann in Kombination mit Happy Days (deprimiert sein) und Burn Out Releaf (Burnout Syndrom) eingenommen werden.

Kräuterinhalt

Calendula Officinalis - Ringelblume- Matricaria Chamomilla - Kamille, Flos Albizziae - He Huan Hua, Flos Magnoliae Officinalis - Hou Po Hua, Radix Salviae - Dan Shen, Paeoniae Albae Flos - Bai Shao Hua, Flos Passionata Incarnata - Passionsblüte, Hypericum Perforatum Herba - Johanniskraut, Crocus Sativus Stigmata - Safran, Melilotus Officinalis Flos - Steinklee, Crataegus Oxycantha Flos/Fol - Weissdornblüte/Blätter, Valeriana Officinalis Radix - Baldrianwurzel, Rhizoma Acori - Kalmus Rhizome etc

Indikationen

Stress, Einschlafstörung, Unruhe, Palpitationen, Nachtschweiss, Vergesslichkeit, Krämpfe, Wadenkrämpfe, Völlegefühl, Oberbauchschmerz, Restless-Legs-Syndrom

Energetisches Bild

Leber und Gallenblase Qi Stau > Herz Qi Stau > Hitze > Blut Mangel > Blut Hitze

Kontraindikationen

Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte

Posologie

Infus > 1 Esslöffel für 1 Tasse Wasser > 1 bis 3 Tassen täglich
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Gallenblaseposition: Gespannt (Xian Mai), Schnell (Shuo Mai), Voll (Shi Mai) > Herzposition Oberflächlich (Fu Mai) Gespannt (Xian Mai), Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai)

Zungenkörper: Geschwollene Zungenränder oder Einseitige Schwellung, rötliche Zungenspitze

Zungenbelag: Dünn und Gelblich

Zu Vermeiden

Kaffee, Schwarztee, Scharfe und Aromatische Gewürze, Fettige Speisen, Alkohol, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Fisch, Yogitee, Ingwertee, Essig

Kombinationen

Deprimiert (Happy Day), Peaceful Nights (Insomnia)

Name:	**SHL Cold Draft Remedy**
Indikation:	**Erkältungen (Tai Yang Syndrome), schweißtreibend, Schüttelfrost, Nackenschmerz**
Pin Yin:	Jie Bai Feng Pian
Rezeptnummer:	272
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
SHL COLD DRAFT REMEDY wird für die Behandlung von Erkältungen (Tai Yang Syndrome) verwendet. Dieses Präparat wirkt schweißtreibend und vertreibt eingedrungenen Wind, Kälte und Nässe PE, öffnet, senkt das Lungen Qi ab, befreit die Sinnesorgane und entlastet Tai Yang. SHL Cold Draft Remedy darf auch für die Behandlung von rheumatischen Beschwerden in Kombination mit Cold Easy Movement (Feng Shi Han BI) verwendet werden. Der Patient sollte auf Milchprodukte, Rohkost, Bier, Zitrusfrüchte, Sojaprodukte und Joghurt verzichten.

Kräuterinhalt
Radix Ledebouriellae - Fang Feng, Radix Platycodi - Jie Geng, Semen Armeniacae - Ku Xing Ren, Radix et Rhizoma Notopterygium - Qiang Huo, Rhizoma Ligusticii - Chuan Xiong, Fructus Jujubae - Da Zao - Rhizoma Zingiberis - Sheng Jiang, Radix Glycyrrhizae Praep - Zhi Gan Cao, Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling, Citri Reticulatae Exocarpium Rubrum - Ju Hong, Semen Armeniacae - Ku Xing Ren etc

Indikationen
Erkältung, Schüttelfrost, Nackenschmerz, verstopfte Nase, klares Nasensekret, Husten, leichte Halsschmerzen

Energetisches Bild
Wind Kälte und Nässe PE fesselt die Lunge > Qi und Jin Ye Stau > Rebellierendes Lungen Qi (Husten)

Kontraindikationen
Wind Hitze und Wind Trockenheit PE, Shi Wen

Posologie
3 bis 6 Presslinge stündlich, mit frischem Ingwertee einnehmen. Sofort aufhören, wenn die Symptome nicht mehr vorhanden sind. Nicht mit Wind Hitze verwechseln.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Oberflächlich (Fu Mai), Straff (Jin Mai), Langsam (Chi Mai)

Zungenkörper: Normal – OB

Zungenbelag: Weiss und Feucht im OE und der Lungen Position

Zu Vermeiden
Joghurt, Zitrone, Pfefferminze, Lindenblütentee, Milch, Südfrüchte, Orangensaft, Vitamine C Präparate

Kombinationen
Keine

Name:	**SHL Warming the Center**
Indikation:	**Erkältung (Tai Yin Syndrom), Durchfall, Erbrechen, kalte Extremitäten**
Pin Yin:	Wen Zhong Pian
Rezeptnummer:	776
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
SHL WARMING THE CENTER wird für die Behandlung von Tai Yin Syndrom mit Durchfall und Bauchschmerzen verwendet. Diese Modifikation von ‚Li Zhong Wan' wärmt die Milz, vertreibt eingedrungene Kälte und Nässe PE im Verdauungstrakt und regt die Nahrungsresorption an. Der Patient sollte während der Einnahme auf jegliche kalte Speisen verzichten und nur warme Nahrung zu sich nehmen. Dieses Präparat kann mit Ingwertee eingenommen werden.

Kräuterinhalt
Rhizoma Zingiberis - Gan Jiang, Rhizoma Atractylodes Macrocephalae Praep - Chao Bai Zhu, Radix Glycyrrhizae Praep - Zhi Gan Cao Pericarpium Citri Reticulatae - Chen Pi, Radix Saussurea - Mu Xiang etc.

Indikationen
Erkältung mit Durchfall, flüssiger und kalter Durchfall, Nausea, Erbrechen, Unterbauch Schmerzen, Appetitlosigkeit, kein Durstgefühl, sehr kalt Extremitäten, Bauch und Brust Bi Syndrome

Energetisches Bild
Eingedrungene Kälte im Tai Yin > Milz Yang Mangel > Flüssiger und Kalter Durchfall

Kontraindikationen
Nässe Hitze Durchfall, Leere Hitze, Blut Hitze, Feuer Zustand

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, vor dem Essen mit etwas Fenchel- und Kümmeltee einnehmen.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Tief (Chen Mai), Straff (Jin Mai)

Zungenkörper: Blass, Rund und Feucht

Zungenbelag: Weiß und Feucht

Zu Vermeiden
Milchprodukte, Joghurt, Milch, Kefir, Südfrüchte, Zitrusfrüchte, Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Gurke, Spinat, Aubergine, Salat, Zucker und Rohkost allgemein.

Kombinationen
SHL Cold Draft Remedy (Tai Yang)

Name:	**Breaking Through**
Indikation:	**Thrombose, Spätfolge von OP, Langstreckenflüge, …**
Pin Yin:	San Qi Pian
Rezeptnummer:	381
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
BREAKING THROUGH wird für die Behandlung von Blut Stau verwendet. Dieses Präparat verhindert Blut Stau und berücksichtigt vor allem Tan, Nässe, Schleim, Qi und Yang Mangel als Ursache für Blut Stagnation. Breaking Through erreicht alle Körperteile mit einer Vorliebe für das Gehirn und das Herz, darf aber auch für periphere Durchblutungsstörungen verwendet werden. Dieses Präparat schützt vor Thrombose, Lungenembolie, Hirnschlag und Herzinfarkt, muss dafür aber regelmäßig und lange Zeit eingenommen werden. Breaking Through darf auch vor dem Fliegen eingenommen werden. Während der Einnahme sollte der Patient auf Rohkost, Zitrusfrüchte, Milchprodukte und ganz besonders auf Joghurt und Käse verzichten. Vorsicht ist geboten wenn der Patient blutverflüssigende, westliche Medikamente einnimmt, sowie bei Schwangerschaft. Der wesentliche Unterschied zu Free Flow Tabletts (Traumatologie) ist, dass Breaking Through das Herz, die Herzkranzgefäße und das ZNS erreicht. Hingegen Free Flow Tabletts zielen mehr auf den Bewegungsapparat, Sehnen, Muskeln und Knochen.

Kräuterinhalt
Radix Astragali - Huang Qi, Radix Ginseng - Ren Shen, Ramulus Cinamomi - Gui Zhi, Fructus Crataegus - Shan Zha, Radix Salviae - Dan Shen, Rhizoma Pinelliae Ternatae - Ban Xia, Rhizoma Acori - Shi Chang Pu, Radix Pseudoginseng - San Qi, Caulis Milletiae - Ji Xue Teng - Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui Wei, Rhizoma Ligusticii - Chuan Xiong - Semen Persicae - Tao Ren, Flos Carthami - Hong Hua, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Spätfolge von Operation, Decubitus, Spätfolge von Zhong Feng, Anfälligkeit für Thrombose, Angina Pectoris, Myome, Endometriosis, Dysmenorrhea mit Blut Stau, Langstreckflüge, Tinnitus, Kopfschmerz

Energetisches Bild
Spätfolge von OP > zu viel Liegen > Blut Stau im OE > Lunge und Herz oder Tan Ansammlung > Blut Stau

Kontraindikationen
Blutverdünnungspräparate, Bluterkrankheit, Hypermenorrhea, Schwangerschaft, Anämie

Posologie
Langzeit Therapie: 3 x 3 Presslinge am Tag immer vor dem Essen. San Qi Pian kann gemeinsam mit Blutverdünnungs Präparaten verabreicht werden, die Dosierung muss genau abgestimmt werden. Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Rau (Se Mai)

Zungenkörper: Fleckig vor allem die Ränder und Unterzungenvenen

Zungenbelag: Dünn, Weiss oder Gelblich

Zu Vermeiden
Je nach Ursache bei Blut Hitze: Gewürze, Alkohol, Fleisch, Fisch und Meeresfrüchte bei Qi und Yang Mangel: Joghurt, Frischkäse, Milch, Südfrüchte, Kohlenhydrate, Zucker und Salat, Gurke, Tomate

Kombinationen
Light Legs (Krampfadern), Light Legs Gel (Krampfadern),
Lion's Heart (Angina Pectoris), Free Flow (Trauma), Free Flow Gel (Trauma)

Name:	**Morning Bells**
Indikation:	**Tinnitus, Ohrensausen mit Verschlimmerung nachts zw. 23.00 und 01.00**
Pin Yin:	Chai Qing Mang Pian
Rezeptnummer:	362
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
MORNING BELLS wird für die Behandlung von Tinnitus mit einer Verschlimmerung in der Gallenblase Stunde (23.00 und 1.00), nachts und in der Früh verwendet. Dieses Präparat entschleimt Shao Yang (Gallenblase und San Chiao) und Yang Ming (Magen und Dickdarm), verhindert Blut Stau im Kopf und Ohren Bereich, öffnet die LUO Gefäße des Kopfes, befreit die Sinnesorgane, öffnet die acht subtilen Kanäle des Herzens und vertreibt Wind. Morning Bells wird für die Fülle und akute Form von Tinnitus verwendet und sollte vor allem am Vormittag eingenommen werden. Der Patient sollte versuchen Stress abzubauen und auf Rauchen, Kaffee, Käse, Sahne, Margarine, scharfe und heiße Gewürze, gebratene und fettige Speisen verzichten. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Peaceful General (Cholesterol), Keeping Balance (Drehschwindel), Quick Belly Movement und Verdauungs Tee (Nahrungsstagnation mit Tan und Blut Stagnation) kombinieren.

Kräuterinhalt
Radix Bupleurum- Chai Hu, Rhizoma Ligusticii - Chuan Xiong, Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui Wei, Semen Persicae - Tao Ren, Flos Carthami - Hong Hua, Radix Salviae - Dan Shen, Radix Puerariae - Ge Gen, Fructus Viticis - Mang Jing Zi, Radix Cyathulae - Chuan Niu Xi - Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.´

Indikationen
Ohrensaussen, Seitliche Kopfschmerzen, Schwindel, erhöhte Cholesterinwerte, Hypertonie Neigung, Unruhe

Energetisches Bild
Stress > Gallenblase und Leber Qi Stau > Magen Qi Stau > Rebellierende Bewegung des Magen und Gallenblase Qi > Tan und Blut Stau im Kopfbereich

Kontraindikationen
Yin Mangel und Leere Hitze Tinnitus

Posologie
Morning Bells sollte mit Evening Bells zusammen genommen werden und zwar 3 bis 5 Presslinge in der Früh oder als Einzelpräparat 3 x 3 bis 5 Presslinge am Tag, vor dem Essen. Die Therapiedauer beträgt 120 Tage.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Magen und Gallenblase Position: Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai), Gespannt (Xian Mai)

Zungenkörper: Lang, Kräftig, Ränder Geschwollen, Rot bis Dunkelrot

Zungenbelag: Gelblich und Fettig Belegt vor allem im Shao Yang, Fleckige Zungenränder

Zu Vermeiden
Fettige und Gebratene Nahrungsmittel, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Alkohol, Schmalz, Pfeffer, Scharfe Gewürze, Indische Gewürze, Chili, Tabasco

Kombinationen
Six Flowers (Qi Stau und Hitze), ZLP Five Dragons (Tan und Blut Stau), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation), Peaceful General (Cholesterol), Calm Relief (Hypertonie), Breaking Through (Thrombose)

Name:	**Evening Bells**
Indikation:	**Tinnitus, Ohrensausen mit Verschlimmerung abends (Yin Mangel)**
Pin Yin:	Huai Sang Niu Pian
Rezeptnummer:	363
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
EVENING BELLS wird für die chronische Form von Tinnitus (Yin Mangel) mit Verschlimmerung am Abend und in der Nacht verwendet. Dieses Präparat nährt das Yin ohne Nässe oder Schleim zu erzeugen, senkt das Yang ab, entschleimt Shao Yang (Gallenblase - San Chiao), Yang Ming (Magen - Dickdarm) und das Blut, fördert die Zirkulation des Blutes im Kopfbereich und vertreibt Kopf Wind. Evening Bells wirkt schlaffördernd und wie alle Tinnitus Präparate der Linie, öffnet es auch die subtilen Kanäle des Herzens. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Yin Root, San Bao Tee und Peaceful General (Cholesterol - Tan) kombinieren. Der Patient sollte auf sehr scharfe und heiße Nahrung und Gewürze, sowie auf Alkohol verzichten.

Kräuterinhalt
Radix Cyathulae - Chuan Niu Xi, Ramulus Loranthis - Sang Ji Sheng - Cortex Eucommiae Praep - Yan Zhi Du Zhong, Radix Rhemanniae Praep - Shu Di Huang, Fructus Corni - Shan Zhu Yu, Rhizoma Dioscorea- Shan Yao, Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling, Rhizoma Alismati - Ze Xie - Cortex Moutan - Mu Dan Pi, Radix Salviae - Dan Shen, Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao, Rhizoma Ligusticii - Chuan Xiong, Magnetite - Ci Shi, Massa Fermentatae - Shen Qu etc.

Indikationen
Tinnitus mit hohen Tönen, Verschlimmerung am Abend und in der Nacht, Insomnia, Nachtschweiss, Vergesslichkeit, Unruhe, Palpitationen, Allgemeine Besserung durch Tiefschlaf und Verschlimmerung durch Stress und Schlaflosigkeit

Energetisches Bild
Nieren Yin Mangel > Gallenblase Yang Fülle > Rebellierendes Gallenblase Qi und Leber Yang > Qi und Blut Stau im Kopfbereich

Kontraindikationen
Milz und Magen Qi und Yang Mangel, Nässe und Nässe Hitze

Posologie
Sollte in Kombination mit Morning Bells genommen werden - und zwar 3 bis 5 Presslinge am Abend vor dem Schlafen gehen oder als Einzelpräparat 3 bis 5 Presslinge täglich. Die Therapiedauer beträgt 120 Tage
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Schnell (Shuo Mai), Breit (Da Mai) und Leer (Xu Mai)

Zungenkörper: Schmal, Dünn, Rissig im Shao Yin, Rot, Trocken, Zungenspitze sehr rot, etwas Zittrig, Einseitige Schwellung, Schiefer Zungenkörper

Zungenbelag: Gelblich, Trockener und Streifenförmiger Belag im Shao Yang, rötliche Zungenspitze

Zu Vermeiden
Kaffee, Zigaretten, Scharfe Gewürze, Alkohol, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Pfeffer, Tabasco, Coktails, Lammfleisch, Meeresfrüchte

Kombinationen
Calm Relief (Hypertonie), Burn out Relief (Burnout), Yin Root, San Bao Tee (Niere Qi und Yin Mangel am Nachmittag) , ZLP Clearing Heat (Niere Yin Mangel und Leere Hitze), ZLP Nourrishing the essence (Niere Yin und Jin Ye Mangel)

Name:	**Daytime Bells**
Indikation:	**Tinnitus, Ohrensausen Nachmittags, nach dem Liegen, (Yang Mangel)**
Pin Yin:	Ban Bai Tian Pian
Rezeptnummer:	361
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
DAYTIME BELLS wird für die Behandlung von Tinnitus aus Yang und Qi Mangel verwendet. Dieses Präparat tonisiert und hebt das Yang Qi, nährt das Hirn, entschleimt das Blut, fördert die Zirkulation des Blutes im Kopfbereich, vertreibt Kopf Wind und öffnet die subtilen Kanäle des Herzens. Daytime Bells lässt sich sehr gut mit Breaking Through (Blut Stau), Sea of Qi (Hypotonie - Senkung des Qi), Life Energy (Milz Qi Mangel und Yang Ming Nässe) Yang Root und Rinchen Tee (Niere Qi, Jing und Yang Mangel) kombinieren. Der Patient sollte auf Milchprodukte vor allem auf Joghurt, Käse und Sahne Rohkost, Kaffee, Schwarztee und Zitrufrüchte verzichten.

Kräuterinhalt
Rhizoma Gastrodiae - Tian Ma, Rhizoma Atracytylodes Macrocephalae Praep - Chao Bai Zhu, Rhizoma Pinelliae Ternatae Praep - Jiang Ban Xia Citri Reticulatae Exocarpium Rubrum - Ju Hong, Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling, Rhizoma Anemones Altaicae - Jiu Jie Chang Pu, Radix Angelicae Sinensis Caudensis - Dang Gui Wei, Rhizoma Ligusticii - Chuan Xiong, Semen Persicae - Tao Ren, Flos Carthami - Hong Hua - Gigeriae Galli Endothelium Corneum - Ji Nei Jin, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Ohrensausen, Verschlimmerung im Liegen, nach dem Schlaf vor allem Nachtmittagsschlaf, Lichtempfindlichkeit, Leise und Dumpfe Töne im Kopf, Hypotonie, Meniere Syndrom, Appetitlosigkeit, Resorptionsstörung, Kohlenhydrat und Zucker Unverträglichkeit

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Gallenblase Nässe und Schleim Fülle > Qi und Blut Stau im Kopf und Ohrenbereich > Unterversorgung des Kopfes

Kontraindikationen
Yin Mangel und Leere Hitze

Posologie
Daytime Bells eignet sich vor allem für Milz Qi Mangel Typen mit Nässe und Schleim Stockung im Shao Yang.
3 x 3 bis 5 Presslinge vor dem Essen, die Therapie Dauer beträgt 120 Tage
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Milz Position: Kurz (Duan Mai), Dünn (Xi Mai) Leer (Xu Mai), Friedlich (Huan Mai) > Magen und Gallenblase Position: Breit (Da Mai), Friedlich (Huan Mai), Voll (Shi Mai)

Zungenkörper: Kurz, Weich, Kraftlos, Blass

Zungenbelag: Weiss, Feucht vor allem im Yang Ming und Shao Yang

Zu Vermeiden
Zucker, Milchprodukte, Kohlenhydrate vor allem Brot, Südfrüchte

Kombinationen
Iron Drops (Eisenmangel), Life Energie (Qi Mangel), Breaking Through (Blut Stau), Sea of Qi (Hypotonie), Quick and Slow Belly Movement und Verdauungstee (Nahrungsstagnation, Schleim, Nässe und Blut Stau im Yang Ming) Rinchentee und Yang Root (Niere Yang/Qi und Jing Mangel)

Name:	**Weight Balance Heat**
Indikation:	**Üebergewicht mit Hitzeneigung und Hypertonie**
Pin Yin:	Shan Shen Pian
Rezeptnummer:	351
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
WEIGHT BALANCE HEAT wird für die Behandlung von Übergewicht aus Nässe/Schleim Hitze verwendet. Dieses Präparat harmonisiert Holz (Gallenblase) und Erde (Magen - Dickdarm) miteinander, leitet Nässe/Schleim Hitze über die Ausscheidungswege aus (San Chiao), regt vor allem die Diurese an, erfrischt das Blut, löst Blut Stau auf und entspannt. Die Wirkung von Weight Balance Heat kann sehr gut mit Cleansing Days (Entgiftungskur 12
Tage) und Suggar Blues 2 unterstützt werden. Der Patient sollte auf Alkohol, tierisches Eiweiß, scharfe und heiße Gewürze, Knoblauch und Zwiebeln verzichten.

Kräuterinhalt
Fructus Crataegus - Shan Zha, Massa Fermentata - Shen Qu, Fructus Aurantii Immaturi - Zhi Shi, Radix Bupleurum - Chai Hu, Caulis Bambusae - Zhu Ru, Rhizoma Pinelliae - Ban Xia, Radix Scutellariae - Huang Qin, Fructus Gardeniae - Zhi Zi, Rhizoma Alismati - Ze Xie, Semen Plantagini - Che Qian Zi, Sclerotium Poriae Cocos Rubrae - Chi Fu Ling/oder Fu Ling, Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Übergewicht mit Hitze, Arteriosklerose, Hypertonie Neigung, Diabetes Mellitus Typ 2

Energetisches Bild
Yi Plus > Gallenblase Qi Stau > Yang Ming Qi Stau > Nahrungsstagnation > Nässe und Schleim Hitze > Tan und Blut Stau > Übergewicht

Kontraindikationen
Milz Qi und Yang Mangel > Nässe und Schleim Kälte

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge täglich einnehmen, immer vor dem Essen, nicht länger als 30 Tage.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: UE und Nieren Position: Tief (Chen Mai), Gleitend (Hua Mai), Gespannt (Xian Mai), Lang (Chang Mai), Schnell (Shuo Mai), Lao Mai Puls

Zungenkörper: Kraftvoller Zungenkörper, Lang, Dick, Breit und Rot

Zungenbelag: Gelblich, Fettig, Klebrig

Zu Vermeiden
Alkohol, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Kaffee, Schwarztee, Rauchen, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Indische Gewürze, Gewürztee, Schokolade,Süßigkeiten, Zucker, Honig, Lammfleisch, Rotwein, Essig, Geflügelfleisch, Tabasco, Wurst, Schinken

Kombinationen
Cleansing Days (Frühlingskur), Calm Relief (Hypertonie), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation) ,
Peaceful General (Cholesterol), Suggar Blues 2 (Diabetes Mellitus Typ 2)

Name:	**Weight Balance Cold**
Indikation:	**Üebergewicht aus Kälte Yang Mangel**
Pin Yin:	He Xiang Chai Pian
Rezeptnummer:	304
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
WEIGHT BALANCE COLD wird für die Behandlung von Übergewicht aus Kälte und Yang Mangel verwendet. Dieses Präparat tonisiert das Yang Qi, vertreibt innere Kälte, regt die Nahrungsresorption und Ausscheidung an, wandelt Nässe und Schleim um, bewegt das Blut und harmonisiert die Verbindung zwischen Holz (Leber) und Erde (Milz). Weight Balance Cold befestigt das Gewebe und kann in Kombination mit Cold Bliss (Unterfunktion der Schilddrüse) und einem Yang Tonik wie Rinchen Tee und Yang Root (Nieren Yang Mangel) eingenommen werden. Der Patient sollte über einen Zeitraum von 4 Monaten auf kalte Speisen, Rohkost, Sojaprodukte, Salat, Tomaten, Gurken, Eis, Kaffee, Grüntee, Schwarztee, Joghurt und Südfrüchte verzichten und sich mehr bewegen.

Kräuterinhalt
Rhizoma Cyperi - Xiang Fu, Rhizoma Atractylodes Macrocephalae - Bai Zhu, Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling, Rhizoma Pinelliae Ternatae - Ban Xia, Pericarpium Citri Reticulatae - Chen Pi, Cortex Magnoliae - Hou Po, Rhizoma Zingiberis - Sheng Jiang, Rhizoma Alismati - Ze Xie - Fructus Crataegus Praep - Chao Shan Zha, Gigeriae Galli Endothelium Corneum Praep - Chao Ji Nei Jin, Semen Raphani Praep - Chao Lai Fu Zi Radix Saussurea - Mu Xiang , Massa Fermentata - Shen Qu, Fructus Forsythiae - Lian Qiao etc.

Indikationen
Gemütswechsel, Unruhe, Depression, Lethargie, Resorptionsstörung, Kohlenhydrat Unverträglichkeit, Übergewicht, Neigung zu Hypothyroidismus, Kalte Extremitäten, Isst wenig aber nimmt zu

Energetisches Bild
Niere und Milz QiJYang Mangel und Leber Qi Stau > San Chiao Nässe > Schleim Ablagerung > Blut Stau > Übergewicht

Kontraindikationen
Yin Mangel und Leere Hitze, Schwangerschaft und nach der Schwangerschaft

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge täglich einnehmen, immer vor dem Essen, nicht länger als 30 Tage.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Gallenblase und Magen Position: Gespannt (Xian Mai), Breit (Da Mai), etwas Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai) - Milz Position. Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai)

Zungenkörper: Kurz, Zahnabdrücke, Weich, Breit, Dick, Ränder Geschwollen, Einseitig Geschwollen, leicht Rötlich

Zungenbelag: Weiss, Gelblich und Feucht im Yang Ming und Shao Yang

Zu Vermeiden
Zucker, Kohlenhydrate vor allem Weizen, Brot, Teigwaren, Nudeln, Pizza, Honig, Milchprodukte Käse und Butter, Banane, Südfrüchte, Säfte, Apfel, Birne, Schokolade

Kombinationen
Quick Belly Movement und Verdauungstee (Nahrungsstagnation), Happypian (Frustration), Cold Bliss (Hypothyreose), Yang Root und Rinchentee (Niere Yang Mangel), Bright Future (Depression), Secret Power (Lustlosigkeit)

Name:	**Happy News**
Indikation:	**Unfruchtbarkeit aufgrund Auszehrung des Jing, Blut und Nieren Qi**
Pin Yin:	Bai Shu Dan Pian
Rezeptnummer:	772
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
HAPPY NEWS wird für die Behandlung von Unfruchtbarkeit aufgrund einer Auszehrung des Jing, Blut und Nieren Qi verwendet. Dieses Präparat nährt JING und Blut, befestigt das Nieren Qi, füllt Chong Mai und Ren Mai auf und wirkt allgemein Fruchtbarkeit fördernd. Bei Fehlgeburt-Gefahr sollte Happy News um den Foetus zu beschützen gemeinsam mit Holding the Essence (Fehlgeburt) eingenommen werden (idealerweise bereits vor der Schwangerschaft). Die Patientin sollte vor allem JING nährende Nahrung zu sich nehmen und sich entspannen. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Yin Root, Yang Root, Rinchen Tee und San Bao Tee unterstützen.

Kräuterinhalt
Fructus Jujuba - Da Zao, Rhizoma Zingiberis - Sheng Jiang, Rhizoma Atractylodes Macrocephalae - Bai Zhu, Radix Morindae - Ba Ji Tian - Radix Rhemanniae Praep - Shu Di Huang, Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui, Rhizoma Ligusticii - Chuan Xiong, Semen Cuscutae - Tu Si Zi - Rhizoma Dioscorea - Shan Yao, Fructus Corni - Shan Zhu Yu, Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling etc.

Indikationen
Unfruchtbarkeit, Spärliche Blutungen, Amenorrhea, Dünne und Brüchige Kopfhaare, Hypothermie, sehr Kalte Extremitäten

Energetisches Bild
Niere QiJYang Mangel > Milz Qi Mangel > Leber Blut Mangel > Leere von ChongJ Ren Mai und Kälte im Bao Gong (Uterus)

Kontraindikationen
Nässe Hitze und auch Nässe Kälte im Unteren Erwärmer

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge nach der Menstruation bis zum Eisprung, vor dem Essen.
Dieser Therapie Zyklus sollte 6 bis 9 Monate wiederholt werden.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai), Langsam (Chi Mai), Dünn (Xi Mai)

Zungenkörper: rund, blass, feuchte mit Zahnabdrücken

Zungenbelag: dünn, weiß und feucht

Zu Vermeiden
Rohkost, Zitrusfrüchte, Milchprodukte, Südfrüchte, Obstsäfte, Joghurt, Kaffee, Schwarztee, Tomate, Gurke, Aubergine, Chinakohl, Sojasprossen, Mungbohnen, Azukibohnen, Algen

Kombinationen
Yang Root und Rinchen Tee (Niere Yang Mangel), Iron Drops (Blut Mangel), Life Energie (Qi Mangel), Life Protection (nach der Entbindung), Holding the Essence (Fehlgeburt Gefahr)

Name:	**Mindfulness**
Indikation:	**Vergesslichkeit, Prüfungsstress, geistige Müdigkeit, Konzentrationsschwäche**
Pin Yin:	He Suan Zhi Pian
Rezeptnummer:	275
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
MINDFULNESS ist ein wichtiges Präparat für Studenten und wird für die Behandlung von Prüfungsstress, Vergesslichkeit und leichten Formen von Burnout Syndrom verwendet. Dieses Präparat entspannt das Qi, harmonisiert die Verbindung zwischen Holz (Gallenblase) und Erde (Magen), klärt Hitze und Blut Hitze, beruhigt inneren Wind, nährt das Herz und harmonisert YI und SHEN. Um den Schlaf zu fördern sollte Mindfulness zusammen mit Peaceful Nights (Insomnia) eingenommen werden. Der Patient sollte vor allem auf Kaffee, Schwarztee und Grüntee verzichten und keine Koffein Tabletten oder Schlafmittel zu sich nehmen.

Kräuterinhalt
Flos Albizziae - He Huan Pi, Semen Ziziphy - Suan Zao Ren, Rhizoma Anemarrhena - Zhi Mu, Radix Ophiopogonis - Mai Men Dong, Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao, Caulis Polygoni Multiflori - Ye Jiao Teng, Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui Wei, Rhizoma Ligusticii - Chuan Xiong, Radix Astragali - Huang Qi, Fructus Lycii - Gou Qi Zi - Fructus Mori - Sang Sheng, Radix Glycyrrhizae Praep - Zhi Gan Cao etc.

Indikationen
Prüfungsstress, geistige Müdigkeit, Vergesslichkeit, Konzentrationsschwäche, Durchschlafstörung, innere Unruhe, Restless Legs Syndrome

Energetisches Bild
Besessenheits Denken oder Prüfungsstress > Yi Plus > Magen Feuer > Herz Blut Mangel > Blut Hitze > Blut Stau > Herz Wind

Kontraindikationen
Yang Ming Nässe und Schleim Kälte

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Magenposition: Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shuo Mai)

Zungenkörper: Die Ränder sind geschwollen oder Einseitig geschwollen, Rot, Zungenspitze sehr rot

Zungenbelag: Dünn, Gelblich, Trocken

Zu Vermeiden
Kaffee, Schwarz- und Grüntee, Koffeintabletten, Rotwein, Weisswein, Gewürztee, Pfeffer

Kombinationen
Burn out Relief (Burn out Syndrom), Yin Root und San Bao Tee (Niere Yin Mangel), Peaceful Nights (Insomnia), Happy Day (Deprimiert)

Name:	**Free Flow Gel**
Indikation:	**Sportverletzungen wie Verstauchungen, Prellungen, …**
Pin Yin:	Die Da Gao
Rezeptnummer:	819
Verabreichungsart:	Gel 150ml

Beschreibung
FREE FLOW GEL wird für die Behandlung von Verstauchung, Prellung und Knochenbrüche verwendet. Dieses Präparat dient als Notfall-Medizin und findet vor allem im Sportbereich kombiniert mit Free Flow Tabletts und Free Flow Spray seine Anwendung. Free Flow Gel löst lokal angewendet Qi- und Blut Stau auf, erweicht Schwellungen, fördert die Zirkulation von Körperflüssigkeiten, öffnet die Luo Gefäße und lindert Schmerzen. Um die Stagnation schnellstmöglich zu beseitigen, sollte Free Flow Gel idealerweise mit Free Flow Spray kombiniert werden. Der Patient sollte nach einer Verletzung auf die Einnahme von Vitamin C Präparaten, Milchprodukten und Zitrusfrüchten verzichten und wärmende Nahrung zu sich nehmen um die Zirkulation von Qi und Blut zu unterstützen.

Kräuterinhalt
Olibanum - Ru Xiang, Myrrha - Mo Yao , Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui, Flos Carthami - Hong Hua, Borneolum - Bing Pian etc.

Indikationen
Prellungen, Knochenbrüche, Durchblutungsstörung, Schmerzen

Energetisches Bild
Prellungen, Verstauchung, Operation > Qi und Blut Stau in der Jing Luo Gefäße > Schmerzen

Kontraindikationen
Blut Verdünnungpräparate, Schwangerschaft

Posologie
mehrmals am Tag auftragen und einreiben
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Rau – Se

Zungenkörper: Fleckig, Gestaut

Zungenbelag: Dünn

Zu Vermeiden
Kalte Nahrungsmitteln, Zitrusfrüchte, Säfte, Rohkost, Milchprodukte

Kombinationen
Free Flow Tabletts (Qi und Blut Stau), Free Flow Spray (Qi und Blut Stau), Breaking Through (Thrombose Gefahr)

Name:	**Free Flow Öel**
Indikation:	**Sportverletzungen wie Prellungen, Verstauchungen, Durchblutungsstörung**
Pin Yin:	Die Da You
Rezeptnummer:	822
Verabreichungsart:	Öel 100ml

Beschreibung
FREE FLOW OIL wird für die Behandlung von Verstauchung, Prellung und Knochenbrüchen verwendet. Dieses Präparat dient als Notfall-Medizin und findet vor allem im Sportbereich kombiniert mit Free Flow Tabletts und Free Flow Spray seine Anwendung. Free Flow Oil löst lokal angewendet Qi- und Blut Stau auf, erweicht Schwellungen, fördert die Zirkulation von Körperflüssigkeiten, öffnet die Luo Gefäße und lindert Schmerzen. Um die Stagnation schnellstmöglich zu beseitigen, sollte Free Flow Oil mit Free Flow Spray kombiniert werden. Ideal für eine Massage der betroffenen Körperbereiche geeignet. Der Patient sollte nach einer Verletzung auf die Einnahme von Vitamin C Präparaten, Milchprodukten und Zitrusfrüchten verzichten und wärmende Nahrung zu sich nehmen um die Zirkulation von Qi und Blut zu unterstützen.

Kräuterinhalt
Olibanum - Ru Xiang, Myrrha - Mo Yao , Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui, Flos Carthami - Hong Hua, Borneolum - Bing Pian, etc.

Indikationen
Prellungen, Knochenbrüche, Durchblutungsstörung, Schmerzen

Energetisches Bild
Prellungen, Verstauchung, Operation > Qi und Blut Stau in der Jing Luo Gefäße > Schmerzen

Kontraindikationen
Blut Verdünnungpräparate, Schwangerschaft

Posologie
mehrmals am Tag einreiben
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Rau – Se

Zungenkörper: Fleckig, Gestaut

Zungenbelag: Dünn

Zu Vermeiden
Kalte Nahrungsmitteln, Zitrusfrüchte, Säfte, Rohkost, Milchprodukte

Kombinationen
Free Flow Tabletts (Qi und Blut Stau), Free Flow Spray (Qi und Blut Stau), , Free Flow Gel (Qi und Blut Stau), Breaking Through (Thrombose Gefahr)

Name:	**Free Flow Tablett**
Indikation:	**Sportverletzungen wie Knochnbrüche, Prellugnen, Zahn OP, Embolie Gefahr**
Pin Yin:	Die Da Pian
Rezeptnummer:	300
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
FREE FLOW TABLETTS werden für die Behandlung von Verstauchung, Prellung und Knochenbrüche verwendet. Dieses Präparat dient als Notfall Medizin und findet vor allem im Sport Bereich kombiniert mit Free Flow Gel, Free Flow Oil und Free Flow Spray seine Anwendung. Free Flow Tabletts lösen Qi- und Blut Stau auf, erweichen Schwellungen, fördern die Zirkulation der Körperflüssigkeiten, öffnen die Luo Gefäße, regenerieren das verletzte Gewebe und lindern Schmerzen. Um die Stagnation schnellstmöglich zu beseitigen, sollten Free Flow Tabletts lokal mit Free Flow Spray kombiniert werden. Um die Wirkungen des Präparates zu fördern, ist es ausnahmsweise erlaubt die Presslinge mit etwas Wein, Sake oder Schnaps einzunehmen. Die Anwendung von Kälte-Umschlägen, Eiswürfeln oder Kälte Spray sind in der TCM Traumatologie nicht erlaubt, da sie die Zirkulation von Qi und Blut beeinträchtigen und folgend chronische rheumatische Schmerzen auslösen können. Der Patient sollte nach einer Verletzung auf die Einnahme von kalten Getränken, Vitamin C Präparaten, Joghurt, Milch, Fruchtsäfte verzichten und wärmende Nahrung zu sich nehmen um die Zirkulation von Qi und Blut zu unterstützen. Dieses Präparat kann die Extremitäten besser erreichen als Breaking Through (Thrombose). Beide Präparate dürfen jedoch miteinander kombiniert werden.

Kräuterinhalt
Curcuma Longa - Yu Jin, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui , Flos Carthami - Hong Hua, Semen Persicae - Tao Ren, Radix Pseudoginseng - San Qi Fen, Rhizoma Drynariae - Gu Sui Bu, Olibanum - Ru Xiang, Myrrha - Mo Yao, Massa Fermentata - Shen Qu etc.

Indikationen
Verletzung, Spätfolge von OP, Knochenbrüche, Zahnoperation, Embolie Gefahr

Energetisches Bild
Verletzung, Verstauchung, Knochenbrüche, OP > Qi und Blut Stau > Schmerz

Kontraindikationen
Blutverdünnungspräparate, Schwangerschaft, Menstruation

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen, sofort absetzen, wenn die Symptombe verschwunden sind. Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Gespannt (Xian Mai), Rau (Se Mai)

Zungenkörper: Fleckig, Gestaut und Kurz

Zungenbelag: Dünn, Weiss oder Gelblich und Trocken

Zu Vermeiden
Zitrusfrüchte, Zucker und vor allem Kälte Umschläge

Kombinationen
Breaking Through (Thrombose und Lungenembolie Gefahr), Free Flow Gel/Öl und Spray (Qi und Blut Stau - äußerlich auftragen)

Name:	**Free Flow Spray**
Indikation:	**Sportverletzungen und Durchblutungsstörung, Prellung, …**
Pin Yin:	Die Da Jiu
Rezeptnummer:	823
Verabreichungsart:	Oelspray 100ml

Beschreibung
FREE FLOW SPRAY wird für die akute und schnelle Behandlung von Verstauchungen, Prellungen, Knochenbrüche und sogar bei Thrombose verwendet. Dieser anwendungsfreundliche Spray dient als Notfall-Medizin und findet vor allem im Sportbereich kombiniert mit Free Flow Tabletts und Free Flow Gel seine Anwendung. Free Flow Spray löst lokal angewendet Qi- und Blut Stau auf, erweicht Schwellungen, fördert die Zirkulation von Körperflüssigkeiten, öffnet die Luo Gefäße und lindert Schmerzen. Um die Stagnation schnellstmöglich zu beseitigen, sollte Free Flow Spray idealerweise mit Free Flow Oil, Free Flow Gel und Free Flow Tabletts kombiniert werden. Der Patient sollte nach einer Verletzung auf die Einnahme von Vitamin C Präparaten, Milchprodukten und Zitrusfrüchten verzichten und wärmende Nahrung zu sich nehmen um die Zirkulation von Qi und Blut zu unterstützen.

Kräuterinhalt
Olibanum - Ru Xiang, Myrrha - Mo Yao , Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui, Flos Carthami - Hong Hua, Borneolum - Bing Pian etc.

Indikationen
Prellungen, Knochenbrüche, Durchblutungsstörung, Schmerzen

Energetisches Bild
Prellungen, Verstauchung, Operation > Qi und Blut Stau in der Jing Luo Gefäße > Schmerzen

Kontraindikationen
Blut Verdünnungpräparate, Schwangerschaft

Posologie
mehrmals am Tag aufsprühen und einreiben
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Rau – Se

Zungenkörper: Fleckig, Gestaut

Zungenbelag: Dünn

Zu Vermeiden
Kalte Nahrungsmitteln, Zitrusfrüchte, Säfte, Rohkost, Milchprodukte

Kombinationen
Free Flow Tabletts (Qi und Blut Stau), Free Flow Gel/Öl (Qi und Blut Stau), Breaking Through (Thrombose Gefahr)

Name:	**Quick Release**
Indikation:	**Verstopfung akut**
Pin Yin:	Hou Zhi Bing Mu Pian
Rezeptnummer:	305
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
QUICK RELEASE wird für die Behandlung von akuter Verstopfung verwendet. Dieses Präparat regt die Zirkulation des Yang Ming Qi an, wirkt aufweichend und sogar abführend, löst Nahrungsstagnation auf und verhindert Blut Stau und Ablagerung im Verdauungstrakt. Quick Release sollte am Abend vor dem ins Bett gehen eingenommen werden oder als einmalige Notfall Medizin auch zu anderen Tageszeiten. Der Patient sollte auf tierisches Eiweiß und vor allem auf Schinken, Schweinefleisch, Wurst und Käse für 12 Tage verzichten. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Quick Belly Movement und Akupunkur kombinieren. Quick Release sollte als Notfall Präparat betrachtet werden und darf nicht kontiniurlich eingenommen werden, da es das Qi des Mittleren Erwärmers bzw. der Milz verletzen könnte.

Kräuterinhalt
Radix Saussurea - Mu Xiang, Fructus Aurantii Immaturi - Zhi Shi - Cortex Magnoliae - Hou Po, Radix et Rhizoma Ree - Da Huang, Semen Persicae - Tao Ren, Rhizoma Zeodariae - E Zhu , Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui etc.

Indikationen
Akute Verstopfung, Erschwerte und Unvollständig Ausscheidung, Nahrungsstagnation, Nahrungsvergiftung, Stau Gefühl im Yang Ming. Diese Rezeptur wirkt Ausleitend, Reinigend und Antitoxisch.

Energetisches Bild
Nahrungsstagnation > Dickdarm Nässe Hitze Toxine - die Hitze Überwiegt > Qi und Blut Stau > Unvollständige Darmentleerung

Kontraindikationen
Milz Qi Mangel, Nässe und Durchfall, Schwangerschaft, Menstruation, Hypermenorrhea, Erschöpfungszustand, nach einer OP, Verstopfung im Alter

Posologie
1 bis 3 Presslinge am Abend vor dem Schlafen gehen - keine Dauer Therapie, nach der Darmentleerung sollte die Rezeptur abgesetzt werden.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Dickdarm Position: Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai) Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Rot

Zungenbelag: Yang Ming Position und UE: Fettig, Dick, Klebrig und Gelblich

Zu Vermeiden
Karminative Kräutertees, Fenchel, Kümmel, Scharfgabe, Pfefferminze, Anis, Sternanis, Starker Alkohol, Sorbet, Eiscreme, Zitrusfrüchte

Kombinationen
Quick Belly Movement - Verdauungstee (Nahrungsstagnation)

Name:	**Soft Release**
Indikation:	**Verstopfung chronisch**
Pin Yin:	Xiang Shi Dang Pian
Rezeptnummer:	814
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
SOFT RELEASE wird für die Behandlung von chronischer Verstopfung aufgrund von innerer Trockenheit, Blut und Säfte Mangel verwendet. Dieses Präparat nährt das Yin, das Blut, die Körperflüssigkeiten, wirkt aufweichend ohne Nässe oder Stagnation zu erzeugen und regt die Darmperistaltik an. Soft Release sollte am Abend vor dem ins Bett gehen eingenommen werden und lässt sich sehr gut mit Happy Days (Qi Stau - deprimiert sein), Irondrops (Blutarmut), Yin Root und San Bao Tee (Yin Mangel) kombinieren. Der Patient sollte auf kalte Speisen verzichten und mehr Gewicht auf Ballaststoffe, Getreide, trockene Früchte und vor allem körperliche Bewegung legen.

Kräuterinhalt
Rhizoma Cyperi - Xiang Fu, Radix Angelicae Sinensis Caudensis - Dang Gui Wei, Semen Cannabis - Huo Ma Ren, Semen Pruni - Yu Li Ren - Herba Cistanche - Rou Cong Rong, Radix Rhemanniae Praep - Shu Di Huang, Radix Glycyrrhizae Praep - Zhi Gan Cao, Radix Glycyrrhizae Praep - Zhi Gan Cao, Radix et Rhizoma Ree - Da Huang etc.

Indikationen
Trockener Stuhlgang, chronische Verstopfung, Reise Verstopfung, schmerzhafte Darmentleerung, Blutarmut

Energetisches Bild
Leber Blut Mangel und Qi Stau > Dickdarm Qi Stau und Trockenheit > Verstopfung

Kontraindikationen
Nahrungsstagnation, Nässe, Nässe Hitze, Durchfall und Schwangerschaft

Posologie
3 bis 6 Presslinge vor dem Schlafen gehen
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Dünn (Xi Mai), Gespannt (Xian Mai), Leer (Xu Mai), Schnell (Shuo Mai)

Zungenkörper: die Zungenränder sind gestaut und blass

Zungenbelag: Dünn, Weiß/Gelblich, Trocken

Zu Vermeiden
Rohkost, Salat, Tomate, Gurke, Aubergine, Spinat, Joghurt, Zucker, Südfrüchte, Zitrusfrüchte, Obstsäfte, Schokolade

Kombinationen
Irondrops (Blutarmut), Yang Root und Rinchen Tee (Niere Yang Mangel)

Name:	**Cool Moon**
Indikation:	**Wechseljahrbeschwerden, Hitzewallungen, trockene Kehle, …**
Pin Yin:	Xi Zhi Niu Pian
Rezeptnummer:	283
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück + 700 Stk.

Beschreibung
COOL MOON wird für die Behandlung von Wechseljahr Beschwerden mit Hitze Wallungen verwendet. Dieses Präparat nährt das Yin, klärt Leere Hitze die aus Yin Mangel entsteht, nährt die Körperflüssigkeiten ohne Nässe oder Schleim zu erzeugen, tonisiert das Qi, beruhigt das Yang, wirkt Nachtschweiß entgegen, klärt Blut Hitze und verwurzelt HUN und SHEN. Cool Moon darf mit Yin Root, San Bao Tee (Niere Yin Mangel) und Moon Essence (Östrogen Mangel) kombiniert werden. Die Patientin sollte auf scharfe und heiße Nahrung, Alkohol, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Dill, Meeresfrüchte und Peffer verzichten. Moon Essence (Östrogen Mangel) kann die Leere Hitze besser kontrollieren als Cool Moon und sollte bei Gu Zheng (Knochenhitze) Syndromen (Restless Legs heiße Handflächen und Fußsohlen) verwendet werden. Beide Präparate dürfen zusammen über den Tag verteilt verabreicht werden.

Kräuterinhalt
Radix Panacis Quinquefolium - Xi Yang Shen, Radix Pseudostellariae - Tai Zhi Shen, Radix Ophiopogonis - Mai Men Dong, Tritici Fructus Levis - Fu Xiao Mai, Radix Scrophulariae - Xuan Shen, Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao, Semen Ziziphy - Suan Zao Ren, Radix Scutellariae - Huang Qin, Radix Achyranthis - Huai Niu Xi, Ramulus Loranthis - Sang Ji Sheng, Fructus Ligustri - Niu Zhen Zi, Fructus Mori - Sang Sheng - Concha Margaritiferae - Zhen Zhu Mu, Rhizoma Dioscorea - Shan Yao etc.

Indikationen
Wechseljahrbeschwerden, Amenorrhea, Hitze-Wallungen, Schweissausbrüche, Durchschlafstörungen, Nachtschweiss, Unruhe, schwankende Hypertonie, trockene Augen, Tinnitus, trockene Kehle

Energetisches Bild
Nieren Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Magen Feuer (Gu Zheng Syndrome) > Ablösung des Yang > Austrocknung von Ren Mai und Chong Mai

Kontraindikationen
Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte, Durchfall, Polyurie, Harninkontinenz

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge täglich vor dem Essen, 90 Tage lange
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: oberflächlich (Fu Mai), schnell (Shuo Mai), dünn (Xi Mai), kurz (Duan Mai), leer (Xu Mai)

Zungenkörper: trocken, senkrecht rissig im Shao Yin, rot, schmal, dünn - rötliche Zungenspitze

Zungenbelag: dünn, gelblich, trocken

Zu Vermeiden
Heiße und Scharfe Gewürze, Aromatische Kräuter, Knoblauch, Pfeffer, Gewürztee, Ingwer, Pfefferminz, Holunderblütentee, Alkohol, Pfeffer, Schwarztee, Meeresfrüchte, Lammfleisch

Kombinationen
Moon Essence (Östrogenmangel), Yin Root und San Bao Tee (Niere Yin Mangel), Deep Sleep - Forte (Yin Mangel Insomnia)

Name:	**Goddess of Compassion 2**
Indikation:	**Windpocken nässend**
Pin Yin:	Di Kuan Yin Pian 2
Rezeptnummer:	787
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
GODDESS OF COMPASSION 2 wird für die Behandlung von Windpocken verwendet. Dieses Präparat dringt bis in QI FEN, YING FEN und XUE FEN vor und sollte hoch dosiert eingesetzt werden. Goddess of Compassion 2 (Kuan Yin), erreicht die tiefsten Schichten des Körpers und beseitigt eingedrungene Wind Nässe Hitze Toxine (Shi Re Du =Virus), wirkt Hitze klärend (fiebersenkend), klärt Blut Hitze, vertreibt Wind Feuchte Hitze unter der Haut (juckender Hautausschlag mit wasserklaren Bläschen) und verhindert die Verkapselung von Nässe Hitze Toxinen im Xue Fen (Spätfolge = Herpes Zoster). Dieses Präparat lässt sich gut mit Goddess of Compassion 1 kombinieren. Der Patient sollte auf tierisches Eiweiß, Wurst, Schinken, Alkohol, Fische, Meeresfrüchte, Yogitee, Muskatnuß, Koriander, Zimt, Nelken, Fenchelsamen und scharflheiße Gewürze verzichten.

Kräuterinhalt
Flos Lonicerae - Jin Yin Hua, Fructus Forsythiae - Lian Qiao, Radix Scrophulariae - Xuan Shen, Radix Rhemanniae - Sheng Di Huang - Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao, Cortex Moutan - Mu Dan Pi, Radix Salviae - Dan Shen, Radix Ophiopogonis - Mai Men Dong, Rhizoma Anemarrhenae - Zhi Mu, Fructus Aurantii Immaturi - Zhi Shi, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Windpocken mit juckenden dunkelroten und Nässenden Flecken, Hohes Fieber, Unruhe, Durst, Gingivitis, Dysurie, Verstopfung, Unruhe

Energetisches Bild
WBL Infektionskrankheit > Varizella-Zoster-Virus = Wind Nässe Hitze Toxin > Qi, Ying und Xue Fen Syndrome > Feng

Kontraindikationen
Wind Kälte Syndrom, Chronischer Durchfall, Polyurie, Nycturie

Posologie
Allgemein: 3 x 3 bis 9 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen
Kinder von 1 bis 3 Jahren: 1 bis 3 Presslinge
Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 bis 6 Presslinge
Kinder von 6 bis 9 Jahren: 6 bis 9 Presslinge
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Wellenartig (Hong Mai)

Zungenkörper: Dunkelrot

Zungenbelag: Gelblich und Fettig

Zu Vermeiden
Zucker, Coca Cola, Fanta, Sprite, Schokolade, Fettige und Gebratene Speisen, Schmalz, Wurst, Schinken, Schweinefleisch, Meeresfrüchte, Fisch, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Koriander, Muskatnuß, Nelke, Zimt, Fenchelsamen, Kümmel, Ingwer, Sternanis

Kombinationen
WBL Red Protection Screen (Grippe - Qi, Ying, Xue Fen), WBL Green Protection Screen (Grippe - Wei Fen Syndrom)

Name:	**Goddess of Compassion 1**
Indikation:	**Windpocken mit wasserklaren Bläschen**
Pin Yin:	Di Kuan Yin Pian 1
Rezeptnummer:	786
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
GODDESS OF COMPASSION 1 wird für die Behandlung von Windpocken im akuten Stadium WEI FEN verwendet, wobei bei Infektionskrankheiten (Virus) dieser Art der Erreger schon in XUE FEN (Inkubationszeit) eingedrungen ist. Dieses Präparat sollte zu Beginn der Krankheit hoch dosiert werden. Goddess of Compassion 1 vertreibt Wind Nässe Hitze Toxine aus dem Wei Fen und Xue Fen und sollte nach Ausbruch der Krankheit immer mit Goddess of Compassion 2 eingenommen werden um resistente Wind Nässe Hitze Toxine (Spätfolge = Herpes Zoster) zu verhindern. Der Patient sollte auf tierisches Eiweiß, Wurst, Schinken, Alkohol, Fische, Meeresfrüchte, Yogitee, Muskatnuß, Koriander, Zimt, Nelken, Fenchelsamen und scharflheiße Gewürze verzichten.

Kräuterinhalt
Flos Lonicerae - Jin Yin Hua, Fructus Forsythiae - Lian Qiao, Folium Mori - Sang Ye, Fructus Arctii - Niu Bang Zi, Bulbus Fritillariae - Zhe Bei Mu, Lasiosphaerae seu Calvatiae - Ma Bo, Radix Sophorae Subprostratae - Shan Dou Gen, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Windpocken Anfangsstadium, juckender Hautausschlag mit wasserklaren Bläschen, Fieber

Energetisches Bild
WBL > Varizella-Zoster-Virus = Wind Nässe Hitze Toxin > Xue Fen (Inkubationszeit) > Wei Fen Syndrome

Kontraindikationen
Wind Kälte PE, Yang Mangel und Innere Kälte

Posologie
Allgemein: 3 x 3 bis 9 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen
Kinder von 1 bis 3 Jahren: 1 bis 3 Presslinge
Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 bis 6 Presslinge
Kinder von 6 bis 9 Jahren: 6 bis 9 Presslinge
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Oberflächlich (Fu Mai), Schnell (Shuo Mai), Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai)

Zungenkörper: Rot

Zungenbelag: Dünn, Weiß, Gelblich

Zu Vermeiden
Zucker, Coca Cola, Fanta, Sprite, Schokolade, Fettige und Gebratene Speisen, Schmalz, Wurst, Schinken, Schweinefleisch, Meeresfrüchte, Fisch, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Koriander, Muskatnuß, Nelke, Zimt, Fenchelsamen, Kümmel, Ingwer, Sternanis

Kombinationen
Goddess of Compassion 2 (Windpocken - QilYing und Xue Fen), WBL Green Protection Screen (Grippe - Wei Fen Syndrom)

Name:	**Spiritual Soul Gate**
Indikation:	**Alpträume, Unruhe nachts, Insominia, Hitze Wallungen, …**
Pin Yin:	Dai Zhen Sheng Pian
Rezeptnummer:	338
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
SPIRITUAL SOUL GATE wird für die Behandlung von HUN Störung mit einer Ablösung von GUI (verdrängte Eindrücke) verwendet. Dieses Präparat verwurzelt die GUI (Phantasmen - Bilder), beruhigt SHEN und öffnet die subtilen Kanäle des Herzens. Spiritual Soul Gate wird für die Behandlung von Alpträumen, Wahnvorstellungen, Angst vor Veränderungen, Menschenangst, Schlafwandeln, Neurosen und Psychosen verwendet und sollte vor allem am Abend vor dem ins Bett gehen eingenommen werden. Dieses Präparat kann auch das Leber Yang absenken und die Sinnesorgane klären: vor allem das TOR des HUN (Augen) und wirkt zudem entlastend. Spiritual Soul Gate lässt sich sehr gut mit den anderen WU SHEN Präparaten wie Spirit's Hall kombinieren. Der Patient sollte unbedingt auf Drogen, Rauchen und Kaffee verzichten. Spirit's Hall und Spiritual Soul Gate lassen sich sehr gut miteinander kombinieren, so wie Holz Element das Feuer Element erzeugt, können sich beide Präparate gegenseitig unterstützen. Es ist zudem wichtig den Patienten mit Akupunktur, Qi Qong und Psychotherapie zu begleiten.

Kräuterinhalt
Radix Rhemanniae Praep - Shu Di Huang, Fructus Ligustri - Niu Zhen Zi Fructus Lycii - Gou Qi Zi, Semen Cassiae - Jue Ming Zi, Flos Chrysanthemi - Ju Hua, Caulis Polygoni Multiflori - Ye Jiao Teng, Radix Ophiopogonis - Mai Men Dong, Cortex Moutan - Mu Dan Pi, Radix Paeoniae Albae - Bai Shao Yao, Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao - Radix Achyranthis - Huai Niu Xi, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Rhizoma Anemarrhenae - Zhi Mu, Bulbus Lilie - Bai He etc.

Indikationen
Träume und Alpträume, Unruhe nachts, Insomnia, Hypertonie in den Wechseljahren, Hitze Wallungen, Nachtschweiss, Gu Zheng Syndrome, Innere Unruhe

Energetisches Bild
Ichhaftigkeit > Qi Stau > Hitze > Nieren Yin Mangel > Leber Blut und Yin Mangel > Leere Hitze > Ablösung des Yang und GUI

Kontraindikationen
Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag - vor allem am Abend vor dem Schlafen gehen
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Leberposition: Tief (Chen), Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai), Rau (Se Mai) und Schnell (Shuo Mai), Herzpuls, Oberflächlich (Fu Mai)

Zungenkörper: Schmal, Dünn, Rot, Trocken, Rissig im Shao Yin oder die Ränder sind Rissig

Zungenbelag: Dünn, Gelblich, Trocken

Zu Vermeiden
Alkohol, Scharfe Gewürze, Rotwein, Kaffee, Schwarztee und Grüntee, vor allem Scharfes Essen und Rotwein vor dem zu Bett gehen

Kombinationen
Intelligent Lodge (Yi Plus), Peaceful Nights (Insomnia), Yin Root, San Bao Tee (Niere Yin Mangel), Burn Out Relief (Burn Out), Iron Drops (Blutarmut)

Name:	**Animal Soul Door**
Indikation:	**Autoimmunerkrankungen, chron. Bronchitis, …**
Pin Yin:	Yu Mai Tian Pian
Rezeptnummer:	339
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
ANIMAL SOUL DOOR wird für die Behandlung einer Störung des PO verwendet. Dieses Präparat tonisiert das Qi, nährt und befestigt das Lungen Yin, verwurzelt PO, wirkt regenerationsfördernd, stärkt das Immunsystem und verhindert schwerwiegende Krankheiten wie Krebs und Autoimmunerkrankungen. Animal Soul Door wird für die Spätfolge von emotionellen und physischen Schocks, Trennung, Unfälle, Operationen und Albträumen (YIN GUI: Spinnen, Insekten, Schlangen etc.) verwendet. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Lungen Yin und Nieren Yin Toniks wie Dew Drops (chronische Bronchitis), Gentle Breath (Asthma), Dry Tiger Sirup (trockener Husten), Yin Root und San Bao Tee (Niere Yin Mangel) kombinieren. Zusätztlich können Psycho-Präparate (Wu Shen Präparate) wie Spiritual Soul Gate (Yang Gui = Bilder) empfohlen und am Abend vor dem ins Bett gehen verabreicht werden, um die YANG GUI (Fantasmen) zu beruhigen. Das Tonisieren von Blase 42, 13 und Lunge 8 (Jing Punkt) wäre ratsam.

Kräuterinhalt
Radix Astragali - Huang Qi, Radix Ophiopogonis - Mai Men Dong - Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui, Fructus Lycii- Gou Qi Zi, Bulbus Lilie - Bai He, Cordyceps - Dong Chong Xia Cao , Ganoderma - Ling Zhi - Fructus Schizandrae - Wu Wei Zi, Radix Glycyrrhizae Praep - Zhi Gan Cao etc.

Indikationen
Autoimmune Erkrankungen, Spätfolge von Lungenentzündung und Chronische Bronchitis, Spätfolge von Keuchhusten, Trockene Schleimhäute, Unfallanfälligkeit, Depression, keine Vision über die Zukunft, Antriebslosigkeit, Traurigkeit, Schlechte Reaktionsmuster, wenig Lebensinstinkt, Nachtschweiß

Energetisches Bild
Schock > Lungen Yin und Qi Mangel > Lunge Leere Hitze > Po Ablösung > Depression > Zukunft Ängste

Kontraindikationen
Qi und Yang Mangel mit Nässe und Schleim Kälte Ansammlung

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag - vor allem am Nachmittag zwischen 15:00 und 17:00 Uhr.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Lunge Position: Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai), Schnell (Shuo Mai), Dünn (Xi Mai)

Zungenkörper: Kurz, Rötlich, Trocken, Kraftlos etwas Rissig im OE

Zungenbelag: Dünn, Trocken und Weiß/Gelblich

Zu Vermeiden
Rauchen, Kaffee, Scharfe und Indische Gewürze, Rauchen, Schwarztee und Grüntee, Ingwer, Dill, Pfeffer, Schnittlauch, Zwiebeln, Knoblauch, Aromatische Gewürze, Rosmarin, Thymian

Kombinationen
Luminous Shield (Immunschwäche), Yin Root - San Bao Tee (Niere Yin Mangel), Morning Dew (Bronchitis chronisch), Gentle Breath (Asthma)

Name:	**Spirit’s Hall - SHEN**
Indikation:	**Einschlafstörungen, Restless Legs, Unruhe, …**
Pin Yin:	Dan Tian Shi Yu Pian
Rezeptnummer:	378
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
SPIRIT'S HALL wird für die Behandlung von SHEN Störung verwendet. Dieses Präparat neutralisiert die Spätfolgen der Ich-Haftigkeit und des Denkens bzw. das daraus resultierende Feuer. Spirit's Hall öffnet die acht subtilen Kanäle des Herzens, klärt Herz Feuer, klärt Bluthitze, löst Blut Stau auf, nährt die Körperflüssigkeiten und beruhigt SHEN. Dieses Präparat darf in Kombination mit Finding Balance (Psychose), Intelligent Lodge (Yi Plus) Spiritual Soul Gate (Hun - Gui) und Peaceful Nights (Insomnia) eingenommen werden. Spirit's Hall gehört zu den WU SHEN (fünf daoistische SHEN Präparaten) und sollte für die Behandlung von geistigem Ungleichgewicht mit Unruhe, Insomnia und vor allem vielen Gedanken immer in Kombination mit einem der genannten Präparate verabreicht werden. Dieses hochwirksame alchimistische Präparat, wirkt SHEN ausgleichend, beruhigend und vor allem Geist klärend.

Kräuterinhalt
Radix Ophiopogonis - Mai Men Dong, Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao, Radix Rhemanniae - Sheng Di Huang, Cortex Moutan - Mu Dan Pi,
Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Rhizoma Anemarrhenae - Zhi Mu - Bulbus Lilie - Bai He, Radix Panacis Quinquefolium - Xi Yang Shen etc.

Indikationen
kann die Gedanken nicht abschalten, Einschlaf- und Durchschlafstörung, Unruhe, Restless Legs, Nachtschweiß

Energetisches Bild
Auszehrung des Herz Blut und Yin > Ablösung des Shen > Herz Wind und Unruhe

Kontraindikationen
Niere und Herz Yang Mangel mit Nässe und Schleim Kälte

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge täglich - vor allem am Abend vor dem Schlafen gehen
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Herzposition: Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Dünn (Xi Mai), Schnell (Shuo Mai), Leer (Xu Mai)

Zungenkörper: Rote Zungenspitze, Unruhig, Zittrig und Schief, Rissig im Shao Yin

Zungenbelag: Gelblich, Trocken und Klebrig

Zu Vermeiden
Kaffee, Schwarz- und Grüntee, Rauchen, Drogen, Scharfe Speisen, Meeresfrüchte, Fisch, Lammfleisch, Pfeffer, Alkohol, Essig, Knoblauch, Scharfe Gewürze, Coca Cola, Schokolade, Tabasco, Chili, Fettige und gebratene Nahrungsmittel

Kombinationen
Peaceful Nights (Insomnia), Burn out Relief (Auszehrung), Intelligent Lodge (Yi Plus), Spiritual Soul (Ablösung des Hun), Yin Root und San Bao Tee (Niere Yin Mangel), Happy Days (Deprimiert).

Name:	**Intelligent Lodge - YI**
Indikation:	**Durchschlafstörungen, Unruhe, Anspannung, …**
Pin Yin:	Chai Xiang He BoPian
Rezeptnummer:	337
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
INTELLIGENT LODGE wird für die Behandlung von Yi Plus (konzeptueller Geist - Besessenheitsdenken) verwendet und gehört zu den Fünf WU SHEN (Fünf SHEN) Präparaten. Dieses Präparat entspannt das Qi und beruhigt YI und das Denken. Intelligent Lodge wird für die Behandlung von Besessenheitsdenken empfohlen und lockert das Festhalten an Konzepten und Dogmen. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit allen WU SHEN Präparaten, Happy Days (deprimiert sein), Peaceful Nights (Insomnia) und Burn Out Relief (Burn Out Syndrom) kombinieren. Der Patient sollte auf scharfe Gewürze, Kaffee und Rauchen verzichten.

Kräuterinhalt
Flos Chrysanthemi - Ju Hua, Crocus Sativus - Fan Hong Hua, Herba Menthae - Bo He, Radix Paeoniae Albae - Bai Shao Yao, Radix Scutellariae - Huang Qin, Radix Salviae - Dan Shen, Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Radix Ophiopogonis - Mai Men Dong etc.

Indikationen
Besessenheitsdenken, Unruhe, Anspannung, Durchschlafstörung, denkt bis in den Schlaf hinein, Versucht alles zu verstehen, Fanatismus

Energetisches Bild
Ichhaftigkeit > Konzeptueller Geist > Shen > Qi Stau > Blut Stau > Hitze > Feuer

Kontraindikationen
Qi und Yang Mangel mit Nässe und Schleim

Posologie
3 x 1 bis 3 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Magenposition: Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shuo Mai)

Zungenkörper: Gestaut, Geschwollene Ränder oder Schief er Zungenkörper, Schwellung in der Mitte

Zungenbelag: Dünn, Weiß etwas Gelblich

Zu Vermeiden
Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Süßstoff, Coca Cola

Kombinationen
ZLP 6 Flowers (QilBlut Stau und Hitze), Burn out Relief (Burn out), Happy Days (Deprimiert), Peaceful Nights (Insomnia), Yin Root und San Bao Tee (Niere Yin Mangel - Auszehrung), Calm Relief (Hypertonie)

Name:	**Will’s Chamber - ZHI**
Indikation:	**Angstzustand, Harninkontinenz, Unsicherheitsgefühl,…**
Pin Yin:	Shu Lu Huai Pian
Rezeptnummer:	342
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
WILL'S CHAMBER gehört zu den WU SHEN Präparaten und wird für die Behandlung von ZHI Minus bzw. Mangel an Willenskraft und Angstzuständen empfohlen. Dieses Präparat nährt, tonisiert und befestigt das Nieren Qi, harmonisiert die Verbindung zwischen Himmel (Herz) und Erde (Wasser) und wirkt willensstärkend ohne Nässe zu erzeugen. Will's Chamber lässt sich sehr gut mit Yang Root, Rinchen Tee (Nieren Qi und Yang Mangel), Yin Root und San Bao Tee (Nieren Qi und Yin Mangel) kombinieren. Der Patient sollte auf kalte Nahrung, Rohkost, Kaffee und Schwarztee verzichten.

Kräuterinhalt
Radix Rhemanniae Praep - Shu Di Huang, Radix Achyranthis - Huai Niu Xi, Fructus Lycii - Gou Qi Zi, Cortex Eucommiae - Du Zhong, Semen Cuscutae - Tu Si Zi, Fructus Corni - Shan Zhu Yu, Semen Euryalae Praep - Chao Huang Qian Shi, Rhizoma Dioscorea - Chai Huang Shan Yao - Stamen Nelumbini - Lian Xu, Semen Nelumbini - Lian Rou, Os Draconis Praep - Duan Long Gu, Concha Ostrae Praep - Duan Mu Li, Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling etc.

Indikationen
Angstzustand, Unsicherheitsgefühl, wenig Willenskraft, Chronische Rückenschmerzen, Harninkontinenz, Lustlosigkeit, Ausfluss, Angst vor der Dunkelheit

Energetisches Bild
Ichhaftigkeit > Schockerlebnis > Angstzustand > Nieren Qi Mangel > Nieren Zhi Minus > Dai Mai Qi Mangel > Gallenblase Nässe/Schleim Kälte

Kontraindikationen
Nieren Yin Mangel mit Leere Hitze und Blut Hitze

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Nierenposition: Oberflächlich (Fu Mai), Leer (Xu Mai), Schnell (Shuo Mai), Gespannt (Xian Mai) und Dünn (Xi Mai) oder Schwach (Ruo Mai)

Zungenkörper: Kurz, Kraftlos, Blass bis Lila

Zungenbelag: Spärlich, Weiß/Gelblich mit wenig Wurzel

Zu Vermeiden
Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Drogen, Rohkost, Kalte Nahrungsmittel, Tiefgefrorene Nahrungsmittel, Mikrowellen Essen, Aubergine, Blattsalat, Chinakohl, Tomate, Spargel, Zucker, Joghurt, Milchspeisen mit Zucker und Früchten

Kombinationen
Yang Pian und Rinchentee (Niere Yang Mangel), Yin Root und San Bao Tee (Niere Yin Mangel), Secret Power (Lustlosigkeit), Earth Pillar (Rückenschmerz), Iron Bridge (Osteoporose), Moon Essence (Östrogen Mangel), Wechseljahr Beschwerden (Cool Moon), Water Balance (Harninkontinez)

Name:	**Yang Root**
Indikation:	**Hypothermie, Unfruchtbarkeit, Lustlosigkeit,…**
Pin Yin:	Yang Pian
Rezeptnummer:	388
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück + 700 Stück

Beschreibung
YANG ROOT wird für die Behandlung von Nieren Yang und Qi Mangel mit Hypothermie verwendet und gehört zu den wichtigsten konstitutionellen Toniks der Diolosa Linie. Dieses Präparat wärmt das Nieren Yang, befestigt das Nieren Qi und nährt das Jing mit warmen Kräutern ohne Stagnation auszulösen. Yang Root lässt sich sehr gut mit Rinchen Tee und Secret Power (Impotenz) kombinieren. Es ist auch nicht wiedersprüchlich Yang Root mit Yin Root zu kombinieren. Diese Kombination tonisiert Nieren Yin und Nieren Yang gleichzeitig. Der Patient sollte auf Rohkost, Früchte, Milchprodukte, kalte Speisen und Getränke und Kaffee verzichten.

Kräuterinhalt
Herba Epimedii - Yin Yang Huo, Radix Morindae - Ba Ji Tian, Rhizoma Curculignis - Xian Mao, Fructus Lycii - Gou Qi Zi, Semen Cuscutae - Tu Si Zi, Semen Astragali - Sha Yuan Zi, Cortex Eucommiae - Du Zhong - Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling, Pericarpium Citri Reticulatae - Chen - Pi, Radix Saussurea - Mu Xiang, Radix Polygoni Multiflori - He Sho Wu - Radix Rhemanniae Praep - Shu Di Huang, Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui, Fructus Corni - Shan Zhu Yu, Rhizoma Dioscorea - Shan Yao - etc.

Indikationen
Hypothermie, Kälte der Gliedmassen, Unfruchtbarkeit, Lustlosigkeit, Dysmenorrhea, Chronischer Rückenschmerz mit Kälte Gefühl, Resorptionsstörung, Hypotonie, Feng Shi Han Bi der Unteren Gliedmassen, Erschwertes Gehen

Energetisches Bild
Niere Qi und Yang Mangel > Milz Qi Mangel > Niere Yin/Jing Mangel > Leber Blut Mangel

Kontraindikationen
Nieren Yin Mangel mit Leere Hitze und Blut Hitze, Schwangerschaft, Hypertonie

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Nierenposition: Schwach (Ruo Mai) oder Tief (Chen Mai), Leer (Xu Mai), Dünn (Xi Mai), Kurz (Duan Mai), Langsam (Chi Mai)

Zungenkörper: Kurz, Kraftlos, Waagrecht Rissig, Blass, Lila

Zungenbelag: Spärlich, Feucht, Weiß/Gelblich

Zu Vermeiden
Kalte Nahrungsmittel, Rohkost, Schwarztee, Kaffee, Grüntee, Aubergine, Gurke, Blattsalat, Zucker, Joghurt, Milch, Käse

Kombinationen
Earth Pillar (Rückenschmerz chronisch), Secret Power (Impotenz), Water Balance (Harninkontinenz), Water Way (Ödeme), Rinchen Tee (Niere Yang und Jing Mangel), San Bao Tee (Niere Yin und Jing Mangel), Yin Root (Nieren Qi und Jing Mangel)

Name:	**SHL Snow Tiger**
Indikation:	**Hohes Fieber mit Verschlimmerung Spätnachmittags**
Pin Yin:	Xue Hu Pian
Rezeptnummer:	796
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
SHL SNOW TIGER wird für die Behandlung von Yang Ming/Qi Fen Syndrom mit Gefahr einer Lungenentzündung verwendet. Dieses Präparat klärt Yang Ming Hitze (SI HONG - Hohes Fieber) und wirkt Feuer Toxine klärend (Antibiotisch). SHL Snow Tiger lässt sich sehr gut mit Cooling Dew Supp. und auch SHL Dry Earth (Yang Ming Fieber mit Verstopfung) kombinieren. Es ist sehr wichtig die beiden Präparate zu Beginn der Krankheit hoch dosiert zu verabreichen. Der Patient sollte auf Gewürztee Mischungen, warme Kräuter und tierisches Eiweiß verzichten.

Kräuterinhalt
Gypsum Fibrosum - Shi Gao, Rhizoma Anemarrhenae - Zhi Mu - Fructus Aurantii - Immaturi - Zhi Shi, Radix Platycodi - Jie Geng, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Fructus Oryzae - Jing Mi, Fructus Forsythiae - Lian Qiao, Flos Lonicerae - Jin Yin Hua etc.

Indikationen
Hohes Fieber mit Verschlimmerung spätnachmittags

Energetisches Bild
Yang Ming Syndrom > Hohes Fieber spätnachmittags

Kontraindikationen
Yang Mangel, Durchfall, Polyurie, Hypotonie, Hypothermie, Tai Yang, Shao Yang Syndrome

Posologie
Für Erwachsene sofortige Einnahmen von 6 bis 9 Presslingen und im Weiteren 3 bis 6 Presslinge jede Stunde.
Kinder von 1 bis 3 Jahren: 1 bis 3 Presslinge
Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 b is 6 Presslinge
Kinder von 6 bis 9 Jahren: 6 bis 9 Presslinge
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Wellenartig (Hong Mai)

Zungenkörper: Rot

Zungenbelag: Gelblich, Dick und Trocken

Zu Vermeiden
Gewürzetee Mischung, Ingwer, Fenchelsamen, Kümmelsamen, Nelke, Muskatnuß, Sternanis, Kardamon, Pfeffer, Wurst, Schinken, Geflügelfleisch, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Alkohol

Kombinationen
Red Protection Screen (Qi/Ying Fen Syndrom)

Name:	**SHL Dry Earth**
Indikation:	**Hohes Fieber, Durst, Unruhe,…**
Pin Yin:	Zao Di Pian
Rezeptnummer:	801
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
SHL DRY EARTH wird für die Behandlung von Yang Ming Fieber mit trockener Verstopfung verwendet. Dieses Präparat klärt Yang Ming Hitze, regt die Darmpassage an und verhindert eine Ausbreitung der Krankheit in der Lunge. SHL Dry Earth wirkt abführend und Hitze Toxine klärend und darf in Kombination mit SHL Snow Tiger (Yang Ming Hitze ohne Verstopfung) und Cooling Dew Supp. verabreicht werden. Es ist sehr wichtig beide Präparate zu Beginn der Krankheit hoch dosiert einzunehmen. Der Patient sollte auf Gewürztee Mischungen, warme Kräutermischungen und tierisches Eiweiß verzichten.

Kräuterinhalt
Gypsum Fibrosum - Shi Gao, Rhizoma Anemarrhenae - Zhi Mu - Fructus Aurantii - Immaturi - Zhi Shi, Cortex Magnoliae - Hou Po, Radix et Rhizoma Ree - Da Huang, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Fructus Oryzae - Jing Mi etc.

Indikationen
Hohes Fieber mit Verschlimmerung spätnachmittags, Durst, Unruhe, Lungenentzündung, Verstopfung, Oligurie

Energetisches Bild
Yang Ming Syndrom > Hitze und Trockenheit im Dickdarm > Verstopfung

Kontraindikationen
Yang Mangel, Durchfall, Polyurie, Hypotonie, Hypothermie, Tai Yang, Shao Yang Syndrome

Posologie
Für Erwachsene sofortige Einnahmen von 6 bis 9 Presslingen und im Weiteren 3 bis 6 Presslinge jede Stunde.
Kinder von 1 bis 3 Jahren: 1 bis 3 Presslinge
Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 b is 6 Presslinge
Kinder von 6 bis 9 Jahren: 6 bis 9 Presslinge
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Wellenartig (Hong Mai)

Zungenkörper: Ro**t**

Zungenbelag: Gelblich, Brauen, Dick und sehr Trocken

Zu Vermeiden
Gewürzetee Mischung, Ingwer, Fenchelsamen, Kümmelsamen, Nelke, Muskatnuß, Sternanis, Kardamon, Pfeffer, Wurst, Schinken, Geflügelfleisch, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Alkohol

Kombinationen
SHL Snow Tiger (Fieber ohne Verstopfung) , Red Protection Screen (QilYing lXue Fen Syndrom)

Name:	**Yin Root**
Indikation:	**Erschöfungszustand, Gewichtsverlust, Lustlosigkeit,…**
Pin Yin:	Yin Pian
Rezeptnummer:	389
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück + 700 Stück

Beschreibung
YIN ROOT wird für die Behandlung von Nieren Yin und Qi Mangel verwendet. Dieses Präparat nährt das Yin ohne Nässe und Stagnation zu erzeugen, tonisiert die nachgeburtliche Quelle des Yin und befestigt das Nieren Qi. Dieses wunderbare Präparat wirkt regenerierend und sollte als Lebenselixir betrachtet werden. Es wird empfohlen Yin Root mit San Bao Tee, Yang Root und Rinchen Tee zu kombinieren. Der Patient sollte auf Mikrowelle, Tiefkühlkost und denaturierte Speisen verzichten.

Kräuterinhalt
Radix Astragali - Huang Qi, Sclerotium Poriae Cocos - Fu Ling, Semen Cuscutae - Tu Si Zi, Cortex Eucommiae Praep - Yan Zhi Du Zhong - Fructus Lycii - Gou Qi Zi, Radix Rhemanniae Praep - Shu Di Huang - Radix Paeoniae Albae - Bai Shao Yao, Radix Angelicae Sinensis - Dang Gui, Radix Ophiopogonis - Mai Men Dong, Fructus Corni
- Shan Zhu Yu - Rhizoma Dioscorea - Shan Yao, Radix Glycyrrhizae Praep - Zhi Gan Cao -etc.

Indikationen
Erschöpfungszustand, Spätfolge von Chemotherapie und Strahlentherapie, Gewichtsverlust, Unfruchtbarkeit, Fehlgeburt, Lustlosigkeit, Depression und Erschöpfung nach dem Sex, Chronische Rückenschmerzen, Ohrensausen, Erschöpfung nach der Entbindung

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Nässe > Nieren Yin Mangel > Leber Blut Mangel > Herz Blut Mangel

Kontraindikationen
Nieren Yang Mangel mit Nässe und Schleim Kälte

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag. Es wird empfohlen dieses Präparat am Nachmittag mit San Bao Tee einzunehmen.
Dauer der Therapie: mindestens 120 Tage
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Nierenposition: Schwach (Ruo Mai) oder Tief (Chen Mai), Leer (Xu Mai), Langsam (Chi Mai), Dünn (Xi Mai), Kurz (Duan Mai)

Zungenkörper: Kurz, Dünn, Schmal, Rissig im Shao Yin / Senkrecht, Rot

Zungenbelag: Spärlich, Trocken, Weiß/Gelblich, wenig Wurzel

Zu Vermeiden
Kalte Nahrungsmittel, Rohkost, Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Tomate, Gurke, Aubergine, Chinakohl, Sellerieknolle, Zucker und auch sehr Heiße Speisen wie: Lammfleisch, Meeresfrüchte, Alkohol und Heiße Gewürze, Muskat, Pfeffer, Chili.

Kombinationen
San Bao Tee (Niere Yin Mangel), Deep Sleep - Forte (Insomnia aus Yin Mangel), Cool Moon (Menaupose) , Moon Essence (Östrogen Mangel),ZLP Clearing the heat (Yin Mangel und Leere Hitze), ZLP Nourrishing the essence (Yin Mangel und Jin Ye Mangel)

Name:	**White Pearl**
Indikation:	**Zahnschmerzen bei Kindern**
Pin Yin:	Sheng Chi Mu Pian
Rezeptnummer:	315
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
WHITE PEARL wird für die Behandlung von Zahnschmerzen bei Kleinkindern verwendet. Dieses Präparat nährt die Nieren Essenz, tonisiert die nachgeburtliche Quelle des Yin, verhindert Nieren Leere Hitze, beruhigt auf sanfte Weise das Magen Feuer ohne die Resorption zu schwächen und lindert Schmerzen. White Pearl darf auch vorbeugend in Kombination mit Yin Root (Niere Yin Mangel) eingenommen werden, um das Nieren Yin zu stabilisieren.

Kräuterinhalt
Rhizoma Cimicifuga - Sheng Ma, Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao - Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Junci Medulla - Deng Xin Cao, Fructus Ligustri - Niu Zhen Zi, Radix Puerariae - Ge Gen, Rhizoma Dioscorea - Shan Yao, Bulbus Lilie - Bai He, Gigeriae Galli Endothelium Corneum - Ji Nei Jin etc.

Indikationen
Zahnende Kleinkinder, Zahnschmerz vor allem nachts, Unruhe, Schreckhaftigkeit, Fieber

Energetisches Bild
Nieren Yin Mangel > Nieren Leere Hitze > Magen Feuer > Blut Hitze

Kontraindikationen
Infektionskrankheit, Nässe und Schleim Kälte

Posologie
Allgemein: 3 x 1 bis 6 Presslinge am Tag vor dem Essen.
Kinder von 1 bis 3 Jahren: 1 bis 3 Presslinge
Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 bis 6 Presslinge
Kinder von 6 bis 9 Jahren: 6 bis 9 Pressslinge
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Magenpuls: Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shuo Mai)

Zungenkörper: Rot

Zungenbelag: Dünn, Gelblich belegt im Yang Ming

Zu Vermeiden
Fenchel, Kümmel, Ingwer, Anistee, Orangensaft, Wurst, Schinken, Fleisch, Meeresfrüchte

Kombinationen
Deep Sleep (Insomnia aus Yin Mangel), Yin Root, San Bao Tee (Niere Yin Mangel)

Name:	**Protection Screen**
Indikation:	**Zeckenbiss, Kopfschmerz, Gelenkschmerzen**
Pin Yin:	Er Long Pian
Rezeptnummer:	407
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
PROTECTION SCREEN wird für die akute Reaktion auf Zeckenbisse verwendet. Dieses Präparat verhindert, dass die Nässe Hitze Toxine (aus dem Yang Ming des Tieres) in XUE FEN eindringen und gefährliche Spätfolgen mit sich bringen (ZNS Beschwerden). Dieses Präparat sollte sofort nach dem Biss für einen Zeitraum von 12 Tagen hoch dosiert (3 x 3 bis 3 x 10) und ohne Unterbrechung eingenommen werden. Diese Empfehlung ist auch für Kinder gültig. Der Patient sollte während dieser Zeit auf tierisches Eiweiss, Alkohol und scharflheiße Gewürze verzichten.

Kräuterinhalt
Folium Mori - Sang Ye, Flos Lonicerae - Jin Yin Hua, Fructus Forsythiae - Lian Qiao, Isatidis Tinctoria Radix - Ban Lan Gen, Radix Salviae - Dan Shen, Radix Scrophulariae - Xuan Shen, Radix Rhemanniae - Sheng Di Huang, Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao Gentianae Macrophyllae - Qin Jiao, Artemisiae Annuae Herba - Qing Hao, Rhizoma Anemarrhenae - Zhi Mu, Cortex Moutan - Mu Dan Pi Rhizoma Alismati - Ze Xie, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao etc.

Indikationen
Zeckenbiss, Fieber, Kopfschmerz, Hauterrötung, Gelenkschmerzen, Unruhe, Palpitation, Insomnia. Dieses Präparat eignet sich für Phase 1 und 2

Energetisches Bild
Zeckenbiss = Nässe Feuer Toxin > Wei Fen Syndrome > Xue Fen Syndrome > Ying Fen Syndrome > Nei Feng (ZNS)

Kontraindikationen
Yang Mangel mit innerer Nässe und Kälte

Posologie
Akuter Zustand: sofortige Einnahme von 6 bis 9 Presslingen und dann 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, vor dem Essen, 12 Tage lang.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Gespannt - Xian Mai, Gleitend - Hua Mai, Beschleunigt - Shuo Mai

Zungenkörper: Rot bis Dunkelrot

Zungenbelag: Gelblich

Zu Vermeiden
Scharfe Nahrungsmittel, Gewürze, Alkohol, Essig, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln

Kombinationen
Great Protection Screen (Grippe), Health Care (Impfung), WBL Red Protection Screen WBL (Qi, Ying und Xue Fen), Purple Protection Screen WBL (Ying und Xue Fen), Black Protection Screen (Yin Mangel Leere Hitze)

Name:	**Temple of Peace**
Indikation:	**Zwölffingerdamrgeschwür, Übelkeit, Erbrechen,…**
Pin Yin:	Shi Er Zhi Chang Pian
Rezeptnummer:	769
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
TEMPLE OF PEACE wird für die Behandlung von Zwölffingerdarmgeschwüren verwendet. Dieses Präparat harmonisiert die Verbindung zwischen Holz und Erde, entspannt das Qi, regt die Resorption an, klärt Hitze und Toxine, löst Blut Stau auf, senkt das Yang Ming Qi ab und kontrolliert den PH Wert (Übersäurung). Temple of Peace wirkt Zheng Jia Ji Ju entgegen und schützt langfristig gegen Zhong Liu (Krebs). Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Happy Days (deprimiert sein), Burnout Releaf (Burnout Syndrom) und Open Space (Gastritis) kombinieren. Da Geschwüre hauptsächlich aus Stress und Yi Belastung entstehen ist es empfehlenswert WU SHEN Präparate wie Intelligent Lodge (Yi Plus) und Spirit's Hall (Shen Überaktivität) einzustezen. Der Patient sollte auf Essig, scharfe und heiße Gewürze, Alkohol, Zitrusfrüchte, Obstsäfte, Kaffee und Rauchen verzichten.

Kräuterinhalt
Herba Menthae - Bo He, Crocus Sativae - Fan Hong Hua, Os Sepiae - Hai Piao Xiao, Radix Glycyrrhizae - Gan Cao, Flos Lonicerae - Jin Yin Hua, Fructus Forsythiae - Lian Qiao, Radix Paeoniae Rubrae - Chi Shao Yao, Rhizoma Cimicifuga - Sheng Ma etc.

Indikationen
Zwölffingerdarmgeschwür, Übelkeit, Erbrechen, Druck- und Völlegefühl sowie unregelmäßiger Stuhlgang, Gewichtsverlust, Nüchtern schmerz

Energetisches Bild
Yi Plus > Gallenblase Qi Stau > Duodenum Qi Stau > Blut Stau > Hitze und Toxin > Zheng Jia Ji Ju > Geschwüre

Kontraindikationen
Yang Mangel, Innere Kälte, Nässe und Schleim Kälte im Yang Ming

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, vor dem Essen.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Magenposition: Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai), Rau (Se Mai), Dünn (Xi Mai)

Zungenkörper: Die Ränder sind geschwollen oder Einseitige Schwellung, Rot bis Dunkelrot, Fleckige Zungenränder

Zungenbelag: Gelblich, Klebrig

Zu Vermeiden
Stress, Alkohol, Kaffee, Rauchen, Aromatische Scharfe und Heiße Gewürze, Pfeffer, Tabasco, Essig, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Lammfleisch, Geflügelfleisch

Kombinationen
Open Space (Gastritis), Intelligent Lodge (Yi Plus - Besessenheitsdenken), Peaceful Nights (Insomnia), Happy Day (Qi Stau - Depression), ZLP Five Shells (Schleim Hitze - Übersäurung), ZLP Red Dragon (Magen CA), ZLP Yellow Dragon (Magen Ca)

Name:	**Removing the Clouds**
Indikation:	**Prophylaxe gegen Infektionskrankheiten**
Pin Yin:	Shi Wen Pian
Rezeptnummer:	914
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
REMOVING THE CLOUDS ist eine Prophylaxe gegen Wind Feuchtigkeit und akute Shi Wen Krankheiten. Dieses Präparat darf vorbeugend auf Reisen eingenommen werden – vor allem in Feuchte Hitze und Monsum-Gegenden mit Infektionsgefahr. Removing the Clouds stärkt das Immunsystem, vertreibt Wind Nässe, regt die Zirkulation des San Chiao an, regt die Nahrungsresorption an, transformiert innere Nässe, öffnet die Sinnesorgane, belebt Shen, regt die Milz-Funktion an und verhindert das Eindringen und eine Verkapselung von Nässe Hitze Toxinen in der Blut-Ebene und der Leber. Ausnahmsweise darf dieses Präparat prophylaktisch in kleinen Dosierungen eingenommen werden, um das Eindringen von Wind Nässe und Toxinen zu verhindern. Vor allem in gefährlichen Feuchte Hizte-Gegenden wie Nepal, Südindien, usw.Der Patient darf prophylaktisch 3 x 1-3 Presslinge am Tag zu sich nehmen. Akut sollte die Dosierung 3 x 4-6 Presslinge am Tag sein. Es ist sehr wichtig auf Zucker, Südfrüchte, Fruchtsäfte, Milchprodukte, Joghurt, Milch, kalte Getränke und Speisen, Coca Cola, Fanta, Sprite, Schokolade, Eis und kaltes Bier zu verzichten.

Kräuterinhalt
agastache herba - huo xiang , angelicae dahuricae rhizoma - bai zhi , perillae folium - zi su ye , platycodi grandiflori radix - jie geng, magnoliae cortex - hou po, pinellia ternatae praep - jiang ban xia, citri reticulatae pericarpium - chen pi, poria cocos - fu ling , glycyrrhizae uralensis radix - gan cao etc.

Indikationen
Prophylaxe gegen Shi Wen Krankheiten und Infektionskrankheiten, Prophylaxe in Feuchte Hitze-Gegenden: Monsun Wetter, Sonne und Regen abwechselnd, Schüttelfrost, helmartige Kopfschmerzen, Trägheitsgefühl, Mattigkeit, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Oligurie, Hepatitis-Gefahr, Nahrungsstagnation, Depression, Desorientierung

Energetisches Bild
Shi Wen Wetter > San Chiao Qi Stau > Lunge Qi Stau > Tai Yang Stau > Yang Ming Stau > Nässe Hizte im Verdauungstrakt > Nässe Hitze im Xue Fen

Kontraindikation
Yin Mangel mit Leere Hitze, Blut Hitze

Posologie
Prophylaktisch in Feuchte Hitze Gegenden, Shi Wen Wetter und auch Monsun-Regionen: 3 x 1-3 Presslinge täglich.
Akuter Zustand: 3 x 4 bis 6 Presslinge täglich, vor dem Essen.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Oberflächlich (Fu Mai), weich (Ru Mai), breit (Da Mai), voll (Shi Mai), langsam (Chi Mai)
Milz-Position: tief (Chen Mai), leer (Xu Mai), kurz (Duan Mai), langsam (Chi Mai)

Zungenkörper: Chronisch: rund, kurz, weich, Zahnabdrücke
Akut: keine Veränderungen

Zungenbelag: Akut: weiß, feucht und dick

Zu Vermeiden
Zucker, Südfrüchte, Fruchtsäfte, Milchprodukte, Joghurt, Milch, kalte Getränke und Speisen, Müsli mit Milch und Orangensaft, frittierte und fettige Speisen, Coca Cola, Fanta, Sprite, Schokolade, Eis

Kombinationen
Protection Screen (akuter Zeckenbiss), Health Care (Spätfolge von Impfungen), Bright Summertime (Darmgrippe), White Dragon (Hepatitis A), Yellow Dragon (Hepatitis B), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation und Übelkeit), Happy Release (Feuchte Hitze Durchfall), Peaceful Moments (Colitis Ulcerosa)

Name:	**Cleansing Days Tea**
Indikation:	**Entschlackungskur, Übergewicht,…**
Pin Yin:	westliche Kräutermischung
Rezeptnummer:	899
Verabreichungsart:	Tee 183g

Beschreibung
Diese Kräutermischung wird als Frühjahrskur zur Entgiftung verwendet und wirkt vor allem ausleitend und entgiftend. Nässe Hitze und Feuer Toxine werden ausgeleitet und die Diurese stark angeregt. Sehr gut mit Cleansing Days Presslingen zu kombinieren. Um ein nächtliches Aufstehen zu vermeiden, empfehlen wir die letzte Tasse des Tees spätestens um 18.00 Uhr zu trinken. Diese westliche Kräutermischung ist nicht für kalte Vegetarier mit Eisenmangel und Hypotonie geeignet. Die TCM Kontraindikation ist vor allem Qi-Mangel, Yang Mangel und innere Kälte. Man sollte 3 mal täglich eine Tasse dieser Teemischung über einen Zeitraum von 3 bis 12 Tagen gemeinsam mit den Presslingen zu sich nehmen. Der Zeitpunkt für eine Frühjahrskur ist entscheidend! Vor allem die Wetterlage muss berücksichtigt werden. Diese Kur sollte niemals bei sehr kalten Temperaturen mit Schnee und Eis durchgeführt weden. Es ist zu beachten, dass dieser Kräutertee Hitze ausleitet und damit den Körper leicht abkühlen kann.
Zusätzlich ist eine Ernährungseinschränkung empfehlenswert. Der Patient sollte über einen Zeitraum von 9 bis 12 Tagen vor allem auf tierisches Eiweiß, Wurst, Schinken, Milchprodukte, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Zucker und scharfe, heiße Gewürze verzichten.

Zubereitung
Einen gut gehäuften Esslöffel für 300ml kochendes Wasser – 5 Minuten ziehen lassen – 3 Tassen täglich zusammen mit Cleansing Days Presslingen – 12 Tage lang, immer vor dem Essen.
Nicht länger als 12 Tage und nur im Frühling bei warmen Temperaturen

Kräuterinhalt
taraxacum officinale herba - löwenzahnkraut, viola tricolor herba - stiefmüttechenkraut, betula alba folium - birkenblätter, matricaria chamomilla flos - kamillenblütenblüte, glycyrrhizae uralensis radix - süßholz, stigmata maydis - maisgriffel, carum carvi semen - kümmelsamen, foeniculum vulgare semen - fenchelsamen , pimpinella anisum fructus - anisfrüchte , calamintha officinalis - bergminze etc.

Indikationen
Frühjahrskur – Entschlackungskur im Frühling, Entgiftungskur, Übergewicht, Haut-Ekzeme, übelriechende Ausscheidung, rheumatische Beschwerden, innere Unruhe, Gallensteine, Nierensteine, erhöhte Cholesterinwerte

Energetisches Bild
Spätfolge der Winterszeit > Leber und Nieren Feuchte Hitze > Feuchte Hitze im Xue Fen > Feuchte Hitze in den Gelenken

Kontraindikation
Yang und Qi Mangel Konstitution, Nässe und Schleim Kälte, chronischer Durchfall, Polyurie, Nycturie

Posologie
3 mal täglich eine Tasse über einen Zeitraum von 3 bis 12 Tagen gemeinsam mit den Presslingen
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Gespannt (Xian Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Lang, Kraftvoll, Breit, Dick und Rot

Zungenbelag: Gelblich, Fettig, Klebrig

Zu Vermeiden
Fett, Fleisch, Fisch, Alkohol, Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Zwiebel, Lauch, Käse

Kombinationen
Cleanings Days Presslingen (Frühlingskur) auch 10 Tage

Name:	**Cleansing Nights Tea**
Indikation:	**Nässe und Schleim Ansammlungen am Ende der Sommerzeit**
Pin Yin:	westliche Kräutermischung
Rezeptnummer:	900
Verabreichungsart:	Tee 134g

Beschreibung
CLEANSING NIGHTS TEA wird für die Herbstkur verwendet. Diese westliche Kräutermischung befestigt die Milz, wandelt Nässe um, regt die Nahrungsresorption an und stärkt das Immunsystem. Es ist die perfekte Kräutermischung für kalte Vegetarier mit innerer Kälte oder Yang Mangel und lässt sich ideal mit Cleansing Nights Presslingen kombinieren. Der Patient sollte für einen Zeitraum von 3 bis 12 Tagen, gemeinsam mit den Presslingen 3 x 1 Tasse am Tag zu sich nehmen. Falls eine Getreite-Kur gewünscht ist, sollte Vollkornreis geröstet mit etwas Ingwer und Sesam gekocht werden. Wobei dieser Tee gemeinsam mit Cleansing Nights Presslingen und einer Ernährungseinschränkung allein bereits sehr wirkungsvoll ist. Man sollte auf Nässe und Schleim erzeugende Nahrungsmittel wie raffinierter Weizen, Zucker und Milchprodukte während der Kur verzichten. Obwohl diese Rezeptur aromatisch und etwas wärmend wirkt, sollte das Wetter für diese Kur angenehm und nicht zu kalt sein.

Zubereitung
Einen gut gehäuften Esslöffel für 300ml kochendes Wasser – 5 Minuten ziehen lassen – 3 Tassen täglich zusammen mit Cleansing Nights Presslingen – 12 Tage lang, immer vor dem Essen.

Kräuterinhalt
pimpinella anisum fructus - anisfrüchte , foeniculum vulgare semen - fenchelsamen , carum carvi semen - kümmelsamen , achillea millefolium herba schafgarbekraut, calamintha officinalis - bergminze , illicium verum - sternanis, cinamomi cortex - cinamomi cortex - zimtrinde, glycyrrhizae uralensis radix - süßholz, amomi fructus - cardamonfrüchte, betula alba folium birkenblätter, matricaria chamomilla flos – kamillenblüte

Indikationen
Nässe und Schleim Ansammlungen am Ende der Sommerzeit. Diese Rezeptur wirkt entfeuchtend, vorbeugend und beschützt für Herbst und Winter.

Energetisches Bild
Milz Qi Stau > Yang Ming Nässe > sekundäre Nässe Hitze > Qi und Blut Stau

Kontraindikation
Yin Mangel, Leere Hitze und trockene Verstopfung

Posologie
3 mal täglich eine Tasse über einen Zeitraum von 3 bis 12 Tagen gemeinsam mit den Presslingen
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: breit (Da Mai), langsam (Chi Mai), Voll (Shi Mai) oder Friedlich (Huan Mai)

Zungenkörper: rund, weich, mit Zahnabdrücken, feucht und blass

Zungenbelag: weiß und feucht

Zu Vermeiden
Zucker, Honig, Milchprodukte, Südfrüchte, Rohkost, Obstsäfte, Gurken, Tomaten und Auberginen

Kombinationen
Cleansing Nights Presslinge (Herbstkur), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation)

Name:	**Friendship**
Indikation:	**Zöliakie**
Pin Yin:	Jiao Qing Pian
Rezeptnummer:	830
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
FRIENDSHIP wird für die Behandlung von Zöliakie verwendet. Diese Fehlfunktion des Dünndarmes kann nachträglich zu einer Auszehrung des Yin führen und viele Krankheiten auslösen. Dieses Präparat tonisiert das Qi der Milz, transformiert Nässe, klärt Hitze und Toxine, verhindert Qi und Blut Stau, regt die Nahrungsresorption an und nährt das Blut und das Yin ohne Stau oder Nässe auszulösen. Friendship enthält keine glutenhaltige Kräuter und auch keine Laktose. Der Patient sollte 1 bis 3 Presslinge vor dem Essen einnehmen und zwar über einen Zeitraum von mindestens 4 Monaten. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Quick Belly Movement, Verdauungstee (Nahrungsstagnation) und auch mit Yin Toniks wie Yin Root, San Bao Tee (Niere Yin Mangel), Sugar Blues 1 (Diabetes Mellitus 1) und Iron Drops (Anämie) kombinieren.

Kräuterinhalt
Fructus Caraegus Paep – Chao Shan Zha, Radix Saussurea – Mu Xiang, Pericarpium Citri Reticulatae – Chen Pi, Cortex Magnoliae – Hou Po, Sclerotium Poria Cocos – Fu Ling, Semen Coicis – Yi Yi Ren, Rhizoma Atractylodes Macrocephalae Praep – Chao Bai Zhu, Radix Glycyrrhizae – Gan Cao, Herba Menthae – Bo He, etc.

Indikationen
Zöliakie (Entzündung der Dünndarmschleimhaut)

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Dünndarm Nässe > Nässe Hitze > Toxine > Qi und Blut Stau > Niere Jing Mangel > Blut Mangel

Kontraindikation
Milz Qi Mangel, Dünndarm Nässe Kälte

Posologie
3 mal 1 – 3 Presslinge täglich, immer vor dem Essen

Pulsdiagnostik: Dünndarm Position: gespannt (Xian Mai), dünn (Xi Mai), rauh (Se Mai), schnell (Shuo Mai)

Zungenkörper: Zahnabdrücke, blasse Ränder, kurz, rissig

Zungenbelag: Dünn, gelblich

Zu Vermeiden
Weizen, Glutenhaltige Nahrungsmittel

Kombinationen
Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation), Yin Root und San Bao Tee (Niere Qi und Yin Mangel), Iron Drops (Anämie)

Name:	**No Worry**
Indikation:	**Stress, Einschlafstörungen, Unruhe,…**
Pin Yin:	You Lu Pian
Rezeptnummer:	862
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
NO WORRY wird für die Behandlung von Stress verwendet. Dieses sanfte Präparat löst Qi Stau auf, klärt Hitze Stau, Bluthitze, senkt das Herz Qi ab öffnet die subtilen Kanäle des Herzens und beruhigt Herz Wind. Der Krampf lösende und beruhigende Effekt von dieser Rezeptur wird in der Therapie sehr geschätzt.
NO WORRY sollte für die Behandlung von Stress, Konflikt Situationen, Prüfungsangst, Unruhe und sogar Einschlafstörung verwendet werden. Der Patient sollte je nach Bedarf 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen.
NO WORRY lässt sich sehr gut mit vielen Psychopräparaten ergänzen - vor allem Happy Days falls dieser Zustand in der Folge zu Depression führt, Six Flowers um die Herzkanäle behutsam zu öffnen und Blut Stau im Präkordialen Bereich aufzulösen und allen Wu Shen Präparaten um den Shen auszugleichen.
Es ist auch wichtig auf Kaffee, Schwarztee und ähnliche belebende Präparate zu verzichten.

Kräuterinhalt
bupleurum radix - chai hu, angelicae sinensis radix - dang gui, opiophogonis radix - mai men dong , paeoniae albae radix - bai shao yao , paeoniae rubrae radix - chi shao yao, menthae haplocalycis herba - bo he , glycyrrhizae uralensis radix praep - zhi gan cao , zizyphi jujubae fructus - da zao etc.

Indikationen
Stress, Einschlafstörung, Unruhe, Palpitationen, Nachtschweiss, Vergesslichkeit, Krämpfe, Wadenkrämpfe, Völlegefühl, Oberbauchschmerz, Restless-Legs-Syndrom

Energetisches Bild
Leber und Gallenblase Qi Stau > Herz Qi Stau > Hitze > Blut Mangel > Blut Hitze > Wind

Kontraindikation
Yin Mangel, Nässe und Schleim Kälte

Posologie
3 x 1 bis 6 Presslinge täglich einnehmen, vor allem in der Früh oder vor dem zu Bett gehen
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Gallsenblasenposition: gespannt (Xian Mai), schnell (Shuo Mai), voll (Shi Mai)
Herzposition: oberflächlich (Fu Mai), dünn (Xi Mai), leer (Xu Mai)

Zungenkörper: Geschwollene Zungenränder oder einseitige Schwellung, rötliche Zungenspitze

Zungenbelag: Dünn und leicht gelblich

Zu Vermeiden
Knoblauch, Zwiebeln, Pfeffer, Chili, Tabasco, Alkohol, Rauchen, Kaffee, heiße Gewürze

Kombinationen
6 Flowers (Qi und Blut Stagnation), Peaceful Nights (Insomnia), Happy Days (Deprimiert), Calm Relief (Hypertonie), Intelligent Lodge (Yi PlusBesessenheitsdenken), Animal Soul (Po Minus), Burn out Relief (Burnout Syndrom), Yin Root und San Bao Tee (Yin Mangel)

Name:	**Manjushri**
Indikation:	**ADHS Symptom, Zittrigkeit, Konzentrationsschwäche,…**
Pin Yin:	Wen Shu Pu Sa Pian
Rezeptnummer:	919
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
Manjushri wird für die Behandlung des ADHS-Syndroms verwendet. Dieses Kräuter-Präparat nährt die Essenz, verwurzelt das Yang, klärt Yang Ming Hitze, regt die nachgeburtliche Quelle von Qi und Yin an, verhindert Nässe Hitze und Nahrungsstagnation im Yang Ming, öffnet die subtilen Kanäle des Herzens und fördert die Aufmerksamkeit.
Der Patient oder das Kind sollte 3 mal 3 bis 6 Presslinge am Tag einnehmen. Die Therapie erfolgt über einen Zeitraum von 4 Monaten. Es ist sehr wichtig jegliche Form von Süßigkeiten und süßstoffhaltigen Präparaten, Zucker, Schokolade, Milch, denaturierte Nahrungsmittel sowie Nahrung aus der Mirkowelle und Tiefkühlkost abzusetzen.
Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Quick Belly Movement kkombinieren. Vor allem um Nahrungsstagnation und Ablagerungen im Verdauungstrakt zu verhindern, Yin Root und San Bao Tee am Nachmittag um die Essenz zu nähren, Peaceful Nights um den Schlaf zu fördern, Intelligent Lodge umd die neurotische Funktion des konzeptuellen Geistes (Yi) zu beruhigen und Spiritual Soul Gate um HUN und die GUI zu beruhigen.

Kräuterinhalt
ostrae concha - mu li , draconis os - long gu , lycii fructus - gou qi zi , ligustri fructus - niu zhen zi, dioscorea rhizoma - shan yao, nelumbinis semen - lian zi, lilii bulbus - bai he, salviae radix - dan shen , opiophogonis radix - mai men dong, ziziphy semen - suan zao ren , coicis semen - yi yi ren, poria cocos - fu ling , dolichoris lablabl semen - bai bian dou , glycyrrhizae uralensis radix - gan cao , citri reticulatae pericarpium - chen pi, corium galli endothelium - ji nei jin etc.

Indikationen
ADHS Symptom, Zittrigkeit, spricht sehr schnell, unruhige Beine, allgemeine Konzentrationsschwäche, sehr laut, kann sich in der Schule nicht konzentrieren

Energetisches Bild
Konstitutionelle Yin Schwäche mit Leere Hitze und Blu Hitze > Magen Yang Fülle > Herz Blut Mangel > Herz Wind > Gallenblase Schleim Hitze

Kontraindikation
Yang Mangel mit Nässe und Schleim Kälte

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Oberflächlich (Fu Mai), dünn (Xi Mai), gespannt (Xian Mai), leer in der Tiefe (Xu Mai), beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Zungenspitze und Zungenkörper sind sehr rot

Zungenbelag: Dünn, gelblich

Zu Vermeiden
Mirkowelle, Tiefkühlkost, Zucker, Aspartam, Südfrüchte, Milchprodukte, Milch, Kaffee, Schwarztee, Coca Cola, Fanta, Sprite

Kombinationen
Yin Root und San Bao Tee (Niere Yin Mangel), Peaceful Nights (Insomnia), Intelligent Lodge (Yi Plus), Spiritual Soul Gate (Ablösung von HUN)

Name:	**Deep Blue**
Indikation:	**Borreliose**
Pin Yin:	Tou Shi Zhuang Zi Pian
Rezeptnummer:	924
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
DEEP BLUE wird für die Behandlung von Lyme Borreliose verwendet. Dieses Präparat wird vor allem für Post-Borreliose Syndrome verwendet mit dermatologischen, neurologischen und orthopädischen Konsequenzen: Akrodermatitis chronica atrophicans Herxheimer (ACA), chronisch rezidivierende Lyme-Arthritis Polyneuropathie, Borrelien-Meningitis, Lyme-Enzephalomyelitis oder Enzephalitis, chronische Erkrankungen der Sinnesorgane, der Gelenke und Muskeln. Herprobleme meist verbunden mit Gefäßentzündungen, rasche Ermüdung und chronische Müdigkeit, die sich auch durch ausreichend Schlaf nicht beseitigen lässt. DEEP BLUE leitet die Nässe Hitze Toxine des Xue Fen über den Qi Fen aus. Diese besondere Rezeptur besteht aus leicht aromatischen und antitoxischen Kräutern und sollte mindestens 4 Monate lang einenommen werden. Deep Blue lässt sich sehr gut mit Removing the Clouds (Shi Wen Krankheit) und vor allem Protection Screen (für die akute Phase) kombinieren. Der Patient sollte auf Milchprodukte, Zucker, Südfrüchte, Alkohol, gebratene und fettige Speisen und scharfe Gewürze verzichten.

Kräuterinhalt
dolichoris lablabl semen - bai bian dou , sojae germinatum semen - da dou huang juan, phaseoli semen - chi xiao dou, coicis semen - yi yi ren, eupatorii fortunei herba - pei lan , paeoniae rubrae radix - chi shao yao, nelumbinis folium - he ye etc.

Indikationen
Lyme-Borreliose

Energetisches Bild
Nässe Hitze Toxine im Xue Fen

Kontraindikation

Posologie
3 mal 4 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen - 120 Tage lang kein Zucker, Fruchtzucker oder Honig. Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Allgemein: dünn (Xie Mai), leer (Xu Mai), kurz (Duan Mai), beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: breit

Zungenbelag: dünn

Zu Vermeiden
Gebratene und fettige Speisen, Milchprodukte, Zucker, Südfrüchte, Alkohol

Kombinationen
Removing the Clouds (Shi Wen Krankheit), Bright Summertime (Darmgrippe), Protection Screen (Zeckenbiss)

Name:	**Peaceful Road 1**
Indikation:	**Trigeminus Neuralgie (Fülle)**
Pin Yin:	Kang Zhuang Da Dao Pian
Rezeptnummer:	925
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
PEACEFUL ROAD 1 wird für die Behandlung von Trigeminus Neuralgie mit Verschlimmerung vor allem Vormittags verwendet. Dieses Präparat löst Qi Stau, klärt Magen und Gallenblase Schleim Hitze, klärt Herz Feuer, beruhigt Shen, senkt das Magen Qi ab, befestigt das Yin, öffnet die Luo Gefäße des Gesichts und lindert Schmerzen. Dieses Präparat lässt sich mit vielen Yang Ming Präparaten kombinieren: vor allem Open Space (Gastritis), Confidence (Magengeschwüre), Five Shells (Übersäuerung) und auch Burnout Relief (Burnout), Peaceful Nights (Insomnia), Calm Relief (Hypertonie), No Worry (Stress), Happy Days (leichte Depression), Deep Sleep forte (Insomnia), Intelligent Lodge (Yi Plus) und Clearing the Heat (Yin Mangel und Leere Hitze). Die Dosierung liegt bei 3 x 3 bis 10 Presslinge am Tag mit etwas Kamillentee. Der Patient sollte auf gewisse Nahrungsmittel verzichten: Alkohol, Kaffee, Rauchen, aromatische scharfe und heiße Gewürze, Pfeffer, Tabasco, Essig, Knoblauch, Zwiebel, Lauch, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Muskatnuss, Ingwer und vor allem Stress und Konflikt-Situationen vermeiden.

Kräuterinhalt
coicis semen - yi yi ren, phaseoli semen - chi xiao dou, bupleurum radix - chai hu, sclerotium poriae cocos rubrae - chi fu ling, pinellia ternata praep - zhu li ban xia , scutellariae baicalensis radix - huang qin, curcuma longa - yu jin , citrus aurantii immaturi - zhi shi, salviae radix - dan shen , anemarrhenae rhizoma - zhi mu , corydalis rhizoma - yan hu suo , alismati rhizoma - ze xie , achyranthis radix - huai niu xi , ecliptae herba - han lian cao , glycyrrhizae uralensis radix - gan cao , bingpian - borneolum dryobalanops aromitaca etc.

Indikationen
Trigeminus Neuralgie mit Verschlimmerung vor allem Vormittags und durch scharfe Gewürze, Alkohol, Rauchen und Kaffee. Zahnschmerzen und neuralgische Schmerzen allgemein

Energetisches Bild
Gallenblase Qi Stau > Magen Qi Stau > Schleim Hitze > Blut und Qi Stau > Schmerz > Auszehrung des Yin

Kontraindikation
Yang Mangel, Han Huo, Nässe und Schleim Kälte

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge vor dem Essen. Die Dosierung kann vormittags erhöht werden.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Voll (Shi), schnell (Shuo)
Nierenposition: leer (Xu), dünn (xi), schnell (shuo)

Zungenkörper: Dick und rot – die Zungenspitze ist sehr rot

Zungenbelag: Gelblich und etwas fettig

Zu Vermeiden
Stress, Alkoho, Kaffee, Rauchen, aromatische scharfe und heiße Gewürze, Pfeffer, Tabasco, Essig, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Muskatnuss, Ingwer

Kombinationen
Open Space (Gastritis), Confidence (Magengeschwüre), Five Shells (Übersäuerung), Burnout Relief (Burnout), Peaceful Nights (Insomnia), Calm Relief (Hypertonie), No Worry (Stress), Happy Days (leichte Depression), Deep Sleep forte (Insomnia), Intelligent Lodge (Yi Plus) und Clearing the Heat (Yin Mangel und Leere Hitze)

Name:	**Peaceful Road 2**
Indikation:	**Trigeminus Neuralgie (Leere)**
Pin Yin:	Di Huang Shi Gao Tang
Rezeptnummer:	926
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
PEACEFUL ROAD 1 wird für die Behandlung von Trigeminus Neuralgie mit Verschlimmerung vor allem Spätnachmittags verwendet. Dieses Präparat nährt das Yin, klärt Leere Hitze und Bluthitze, senkt das Leber Yang ab, klärt Gallenblasen- und Magen-Feuer, linder Schmerzen und beruhigt Shen. Dieses Präparat lässt sich mit vielen Yang Ming Präparaten kombinieren: vor allem Open Space (Gastritis), Confidence (Magengeschwüre), Five Shells (Übersäuerung) und auch Burnout Relief (Burnout), Peaceful Nights (Insomnia), Calm Relief (Hypertonie), No Worry (Stress), Happy Days (leichte Depression), Deep Sleep forte (Insomnia), Intelligent Lodge (Yi Plus) und Clearing the Heat (Yin Mangel und Leere Hitze). Die Dosierung liegt bei 3 mal 3 bis 6 Presslinen am Tage mit etwas Kamillentee und vor allem spätnachmittags und abends. Der Patient sollte auf gewisse Nahrungsmittel verzichten: Alkohol, Kaffee, Rauchen, aromatische scharfe und heiße Gewürze, Tabasco, Essig, Knoblauch, Zwiebel, Lauch, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Muskatnuss, Ingwer und vor allem Stress und Konflikt-Situationen vermeiden.

Kräuterinhalt
chrysanthemum flos - ju hua , tribuli terrestri fructus - ci ji li, prunellae vulgaris - xia ku cao, achyranthis radix - huai niu xi , loranthi ramulus - sang ji sheng , biotae orientalis semen - bai zi ren , polygoni multiflori caulis - ye jiao teng , ecliptae herba - han lian cao , salviae radix - dan shen , ligusticii rhizoma chuan xiong, scrophulariae radix - xuan shen, fritillariae cirrhosae bulbus - chuan bei mu , moutan cortex - mu dan pi , amomi fructus - sha ren , glycyrrhizae uralensis radix - gan cao etc.

Indikationen
Trigeminus Neuralgie mit deutlicher Verschlimmerung am Spätnachmittag und in der Nacht. Verschlimmerung durch Erschöpfung, Alkohol und scharfe Gewürze, Neuralische Schmerzen, Zahnschmerzen, Augenentzündung

Energetisches Bild
Nieren Yin Mangel > Leere Hitze > Gallenblase und Magen Yang Fülle > aufsteigendes Feuer im Gesicht

Kontraindikation
Yang Mangel, Han Huo, Nässe und Schleim Kälte

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen. Die Dosierung darf am Nachmittag und späten Abend erhöht werden.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Magen-u. Gallenblasenposition: gespannt (xian), voll (shi), schnell (shuo)
Nieren-Positon: leer (xu), dünn (xi), schnell (shuo)

Zungenkörper: Rot, rissig in der Mitte, rote Zungenspitze

Zungenbelag: Gelblich

Zu Vermeiden
Stress, Alkoho, Kaffee, Rauchen, aromatische scharfe und heiße Gewürze, Pfeffer, Tabasco, Essig, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Muskatnuss, Ingwer

Kombinationen
Open Space (Gastritis), Confidence (Magengeschwüre), Five Shells (Übersäuerung), Burnout Relief (Burnout), Peaceful Nights (Insomnia), Calm Relief (Hypertonie), No Worry (Stress), Happy Days (leichte Depression), Deep Sleep forte (Insomnia), Intelligent Lodge (Yi Plus) und Clearing the Heat (Yin Mangel und Leere Hitze)

Name:	**Great Dipper**
Indikation:	**Meniere-Syndrom, Schwindel, Erbrechen,…**
Pin Yin:	Dou Mu Pian
Rezeptnummer:	927
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
GREAT DIPPER wird für die Behandlung von Morbus Meniere verwendet. Diese Kräuterrezeptur tonisiert das Qi der Milz, wandelt innere Nässe um, senkt das Yang Ming (Magen und Dickdarm) und Shao Yang (Gallenblase und San Chiao) Qi ab, klärt die Sinnesorgane, öffnet die subtilen Kanäle des Herzens, beruhigt Wind und öffnet die Luo Gefäße des Kopfes. Dieses Präparat wird für die Behandlung von Schwindelanfällen, Gleichgewichtsstörung, Übelkeit, Erbrechen, Depression, geistige Trägheit und Tinnitus verwendet. Es werden 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag gemeinsam mit etwas amomi fructus - cardamonfrüchte, thymus vulgaris - thymian oder rosmarinus officinalis flos - rosmarinblättertee empfohlen. Great Dipper ist bei Yin Mangel mit Leere Hitze, trockener Verstopfung und schmerzhaftem Urinieren kontraindiziert. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Life Energy (Milz Qi Mangel mit Qi und Blut Mangel), Snow Lion (Schleim Kälte), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation) und Verdauungstee (Nahrungsstagnation) kombinieren. Der Patient sollte auf kalte Getränke und Nahrungsmittel, Zucker, Teigwaren, Kaffee, Schwarztee, Früchte, Südfrüchte und Säfte, Tomaten, Gurken, Spinat, Auberginen, Eis, Kuchen, Süßigkeiten, Joghurt mit Zucker und Alkohol verzichten.

Kräuterinhalt
coicis semen - yi yi ren, poria cocos - fu ling , citri reticulatae pericarpium - chen pi , magnoliae cortex - hou po, pinellia ternatae praep - jiang ban xia, zingiberis rhizoma recensis - sheng jiang, amomi fructus - sha ren , saussurea radix - mu xiang , gastrodiae rhizoma - tian ma, ligusticii rhizoma - chuan xiong, angelicae sinensis radix - dang gui wei, alismati rhizoma - ze xie , glycyrrhizae uralensis radix - gan cao etc.

Indikationen
Menière Syndrom, Schwindel, Übelkeit, Erbrechen, Tinnitus

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Shao Yang (Gallenblase und San Chiao) Nässe / Schleim Ansammlung > Blut Mangel der Leber > Wind Schleim > die Luo Gefäße des Kopfes sind mit Schleim und Blut Stau blockiert.

Kontraindikation
Yin Mangel, Leere Hitze, trockene Verstropfung, schmerzhaftes Urinieren

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag mit etwas Kardamomfrüchtetee, Rosmarinblättertee oder Thymiantee
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Milzposition: tief (chen), kurz (duan), xu (leer), langsam (chi), Gallenblasen-Position: breit (da), etwas gleitend (hua), voll (shi), OE/Kopf/ZNS-Position: fadenförmig (wei), voll (shi), oberflächlich (fu mai)

Zungenkörper: Kurz, rund, feucht, breit mit Zahnabdrücken, blass

Zungenbelag: Weiß und feucht

Zu Vermeiden
Milchprodukte, kalte Getränke und Nahrungsmittel, Zucker, Teigwaren, Kaffee, Früchte, Südfrüchte und Säfte, Tomate, Gurke, Spinat, Aubergine, Eis, Kuchen, Süßigkeiten, Joghurt mit Zucker und Früchten.
Kombinationen
Life Energy (Milz Qi Mangel mit Qi und Blut Mangel), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation), Verdauungstee (Nahrungsstagnation), Great Gateway (Nässe Kälte), Snow Lion (Schleim Kälte)

Name:	**Good News**
Indikation:	**Schwangerschaftsübelkeit**
Pin Yin:	Jia Yin Pian
Rezeptnummer:	928
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
GOOD NEWS wird für die Behandlung von Schwangerschafts Übelkeit verwendet. Dieses Präparat nährt die Essenz (Jing), befestigt Chong Mai, verhindert Fehlgeburt, nährt das Blut ohne Nässe zu erzeugen und senkt das Magen Qi ab. Diese Kräuter Rezeptur harmonisiert Chong Mai und Yang Ming und sollte vor allem vormittags eingenommen werden zur Fülle Stunde des Magen.
Die Patientin sollte auf scharfe und heiße Speisen verzichten, vor allem auf Tabak, Alkohol, Meeresfrüchte und tiefgefrorene Nahrungsmittel. Diese Kräuter Medizin lässt sich sehr gut mit Holding the Essence bei Fehlgeburt Gefahr kombinieren. San Bao Tee und Yin Root sind auch sehr empfehlenswert um das Yin der Mutter zu bewahren und das Kind zu nähren. Diese Präparate dürfen die ganz Zeit eingenommen werden.
Die Dosierung von Good News liegt bei 1 bis 3 Presslingen am Vormittag - je nach Bedarf eingenommen. Dieses Präparat ist ohne jegliche Gefahr für das Kind und erzeugt weder Nässe noch Trockenheit.

Kräuterinhalt
citri sarcodactylis fructus - fo shougan, citri reticulatae pericarpium - chen pi , caulis bambusae - zhu ru , magnoliae cortex - hou po, perillae caulis - su geng , scutellariae baicalensis radix - huang qin, zingiberis rhizoma recensis - sheng jiang, glycyrrhizae uralensis radix praep - zhi gan cao , hordei fructus germinatus - mai ya, crataegus fructus - shan zha , angelicae sinensis radix - dang gui, nelumbinis semen - lian zi, dioscorea rhizoma - shan yao etc.

Indikationen
Schwangerschafts-Übelkeit

Energetisches Bild
Chong Mai Leere > Magen Qi Fülle > rebellierendes Magen Qi

Kontraindikation
Yin Mangel und Leere Hitze

Posologie
Je nach Bedarf 3 x 1 bis 3 Presslinge am Tag vor dem Essen .Sollten vor allem vormittags eingenommen werden
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Magen Position: oberflächlich (fu mai), gespannt (xian mai), beschleunigt (shuo mai), voll (shi mai)

Zungenkörper: Blass, schmal

Zungenbelag: Dünn, spärlich, weiß/gelblich

Zu Vermeiden
Scharfe und heiße Gewürze, Alkohol, Tabak, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Muskatnuss, Pfeffer, getrockneter Ingwer, Chili

Kombinationen
Slow Belly Movement (Nahrungsstagnation), Holding the Essence (Fehlgeburt Gefahr), San Bao Tee und Yin Root (Yin Mangel)

Name:	**Milky Way**
Indikation:	**Neurodermitis Akut**
Pin Yin:	Tai Yang
Rezeptnummer:	897
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
MILKY WAY wird fur die Behandlung von Tai Yang (Dünndarm und Blase) Neurodermitis verwendet. Dieses Präparat leitet Tai Yang Nässe Hitze und Toxine uber die Diurese aus, klärt Blut Hitze, löst Blut Stau auf, lindert Juckreiz, klärt Herz Feuer, beruhigt Shen. Milky Way wird fur die akute, Stress, Konflikt und Schock bedingte Form von Neurodermitis verwendet. Ebenfalls wenn der Hautausschlag dem Tai Yang entlang verläuft (Schulterblätter, Rücken, Nacken, Ohren, Augen und Gesicht). Der Patient sollte auf scharfe und heiße Gewurze, gebratene und fettige Speisen, Lammfleisch, Fisch, Meeresfruchte, Alkohol und vor allem Zwiebeln, Dill, Frühlingszwiebel und Schnittlauch verzichten. Dieses Präparat lässt sich für die akute Manifestation von Neurodermitis sehr gut mit Sunrise (shao yang) oder Morning Heaven´s Bliss (yang ming) kombinieren. Die Verschreibungs Reihenfolge wäre: Vormittags: Sunrise, Mittags: Morgen heaven´s bliss und am Nachmittag: Milky Way. Auf diese Weise werden die drei Yang Schichten gleichzeitig therapiert. Jeweils 3 bis 5 Presslinge 12 bis 30 Tage lang.

Kräuterinhalt
gardeniae jasminoidis fructus - zhi zi , sclerotium poriae cocos rubrae - chi fu ling, paeoniae rubrae radix - chi shao yao, salviae radix - dan shen , moutan cortex - mu dan pi , ecliptae herba - han lian cao , tribuli terrestri frutus - bai ji li, schizonepetae tenuifoliae herba seu flos - jing jie, scrophulariae radix - xuan shen, plantaginis asiaticae semen - che qian zi , glycyrrhizae uralensis radix - gan cao etc.

Indikationen
Dieses Präparat wirkt ausleitend und eignet sich für die Fülle Form von Neurodermitis, vor allem am Rücken verteilt. Der Hautausschlag ist sehr Rot, Nässend und Juckend. Blase 40 und Kreislauf 3, die Schulterblätter, Rücken, Nacken und Arme sind auch befallen.

Energetisches Bild
Tai Yang Nässe Hitze > Haut Nässe Hitze > Haut Wind

Kontraindikation
Milz und Nieren Qi/Yang Mangel mit Nässe Kälte oder sekundärer Nässe Hitze Hautausschlag, Polyurie, chronischer Durchfall, Harninkontinenz, Hypotonie, Schwangerschaft

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor den Mahlzeiten
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Tai Yang Position: Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shuo Mai), Gespannt (Xian Mai)

Zungenkörper: Breit, Dick und Rot, sogarFleckig

Zungenbelag: Dick, Gelblich, Fettig, Klebrig

Zu Vermeiden
Orangensaft, Zitronensaft, Südfrüchte, Essig, Tabasco, Pfeffer, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Ingwer, Nelke, Muskatnuß

Kombinationen
Morning Heaven´s Bliss (Yang Ming Neurodermitis), Sunset (Xue Fen Neurodermitis), Sunrise (Shao Yang Neurodermitis) Morning Heaven´s Balm (Neurodermitis Akut - Salbe), Afternoon Heaven´s Bliss (Neurodermitis Chronisch), Cleansing Days Tablets and Tea (Entgiftungskur - 12 Tage im Frühling)

Name: **Snow Lion Balm**

Indikation: **akute Hustenanfälle mit gelblichem Auswurf**

Pin Yin: Aromamischung

Rezeptnummer: 877

Vera

breichungsart: Aroma-Salbe

Beschreibung
SNOW LION BALM wird zur Brusteinreibung verwendet, vertreibt eingedrungenen Wind Hitze PE aus den LUO Gefäßen, öffnet die Sinnesorgane, senkt das Lungen Qi ab, erweitert die Bronchen und wirkt beruhigend. Diese Salbe ist auch Entzündungshemmend und sollte in Kombination mit Wind Tiger Sirup, WBL Green Protection Screen und WBL Green Protection Steam (Inhalation) verwendet werden.

Kräuterinhalt
E/ÖL - Pinus Sylvestris , E/ÖL - Thymus Vulgare , E/ÖL - Eukalyptus E/ÖL - Lavendula, E/ÖL - Herba Menthae, Oleonum Borneolum

Indikationen
Akute Hustenanfälle mit gelblichem Auswurf

Energetisches Bild
Wind Hitze > Lunge Qi Stau > Rebellierendes Lungen Qi (Husten) > Schleim Hitze

Kontraindikation
Lunge Yin Mangel und Leere Hitze, Schleim Kälte in der Lunge, Asthma Patienten mit Yin Mangel, Leere Hitze und Einnahme von Kortison Präparaten.

Posologie
2 bis 3 x täglich äußerlich auf Brust und Rücken auftragen und leicht einmassieren.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: oberflächlich (Fu Mai), gespannt (Xie Mai), schnell (Shuo Mai), voll (Shi Mai) und gleitend (Hua Mai)

Zungenkörper: rötlich oder rote Pünktchen an der Zungenspitze

Zungenbelag: dünn und leicht gelblich

Zu Vermeiden
scharfe und heiße Gewürze, Alkohol, Fleisch und Milchprodukte

Kombinationen
WBL Green Protection Screen (Grippe), WBL Green Protection Steam (Inhalation)

Name:	**White Pearls Supp.**
Indikation:	**Zahnende Kleinkinder, Unruhe**
Pin Yin:	Sheng Chi Mu Tang
Rezeptnummer:	879
Verabreichungsart:	Kinder-Zäpfchen

Beschreibung
WHITE PEARLS Zäpfchen werden fur die Behandlung von Zahnschmerzen bei Kleinkindern verwendet. Dieses Präparat nährt die Nieren Essenz, tonisiert die nachgeburtliche Quelle des Yin, verhindert Nieren Leere Hitze, beruhigt auf sanfte Weise das Magen Feuer ohne die Resorption zu schwächen und lindert Schmerzen. White Pearl Zäpfchen darf auch vorbeugend in Kombination mit Yin Root (Niere Yin Mangel) eingenommen werden, um das Nieren Yin zu stabilisieren.

Kräuterinhalt
sheng ma - chi shao yao - gan cao - deng xin cao - nü zhen zi - ge gen - shan yao - bai he - ji nein jin

Indikationen
Zahnende Kleinkinder, Zahnschmerz vor allem nachts, Unruhe, Schreckhaftigkeit, Fieber

Energetisches Bild
Nieren Yin Mangel > Nieren Leere Hitze > Magen Feuer > Blut Hitze

Kontraindikation
Infektionskrankheit, Nässe und Schleim Kälte

Posologie
Als Zäpfchen 1 bis 3 x am Tag in das Rektum einführen.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Magen

Zungenkörper: rot

Zungenbelag: Dünn, Gelblich belegt im Yang Ming

Zu Vermeiden
Fenchel, Kümmel, Ingwer, Anistee, Orangensaft, Wurst, Schinken, Fleisch, Meeresfrüchte

Kombinationen
Deep Sleep (Insomnia aus Yin Mangel), Yin Root, San Bao Tee (Niere Yin Mangel)

Name:	**Five Queens**
Indikation:	**Schmerzen durch Verhärtungen, Knotenbildungen,…**
Pin Yin:	Wu Wang Hou Pian
Rezeptnummer:	702
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
FIVE QUEENS wird für die Behandlung von Blut Stagnation und Schmerz verwendet. Diese Rezeptur erreicht alle Körperteile, bewegt das Blut, löst Blut Stau auf ohne das Blut oder die Mitte zu verletzen. Five Queens eignet sich, wenn die Verhärtungen, Ansammlungen und Tan die Blut Gefäße blockieren und Schmerzen verursachen. Die Zusammensetzung ist mild und kann keine Blutungen auslösen. Diese Rezeptur lässt sich mit Five Dragons (Feng Tan blockiert die Luo Gefäße), Breaking Through (Thrombose und Decubitus Gefahr durch das Liegen), Easy Flow Cold und Hot (Dysmenorrhea aus Hitze oder Kälte), Loving Care (Morbus Reynaud), Lion´s Heart (Angina Pectoris ausgelöst durch Tan), Free Flow Presslinge und auch Äusserlich mit Free Flow Öl, Gel und Spray (Blut Stau durch OP oder Verletzungen) kombinieren.
Die Dosierung sollte zwischen 3 x 1 bis 6 Presslinge am Tag liegen.
Es wird empfohlen auf kalte Speisen und Getränke, Rohkost, Tomaten, Gurken, Milchprodukte, Sauerkraut, Joghurt, Südfrüchte, Zitrusfrüchte und Früchtetee zu verzichten.

Kräuterinhalt
angelicae sinensis radix - dang gui wei, ligusticii rhizoma - chuan xiong, paeoniae rubrae radix - chi shao yao, persicae semen - tao ren , carthami flos - hong hua etc

Indikationen
Schmerzen ausgelöst durch Verhärtungen, Ansammlungen, Knotenbildung, die Blutgefäße sind komprimiert, Spätfolge von Operation, Xiong Bi (Angina Pectoris), Verletzungen, Verstauchungen, Paresthäsie, Dysmenorrhea, lokale und stechende Schmerzen

Energetisches Bild
- Zheng Jia Ji Ju wo Blut Stau überwiegt > Schmerzen Verhärtungen, Ansammlungen > Blut Stau > Schmerzen Tan, Zäher-Schleim, Qi Stau > Blut Stau > Schmerzen

Kontraindikation
Blutungen, Blut Verdünnungspräparate, Schwangerschaft, Erschöpfungszustand, Hypermenorrhea, Menorragia, Metrorragia

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: je nach Ursache: Allgemein = fadenförmig (Wei Mai = Tan), kurz (Duan Mai = Qi Mangel) und vor allem rau - (Se Mai = Blut Stau)

Zungenkörper: je nach Ursache: allgemein = sehr fleckige Zungenränder und auch die Zungenvenen sind gestaut, der Zungenkörper ist trocken

Zungenbelag: spärlich weiß / gelblich und trocken

Zu Vermeiden
Milchprodukte, Südfrüchte, Früchtetee, Sauerkraut, Joghurt, Kalte Nahrungsmittel und Getränke

Kombinationen
Breaking Through (Thrombosis), Free Flow Tbl., Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray (Trauma, Verletzung, Spätfolge von OP), Lion´s Heart (Angina Pectoris - Xiong Bi), Easy Flow Cold (Dysmenorrhea aus Kälte), Loving Care (Morbus Reynaud), Five Dragons (Feng Tan blockiert die Luo Gefässe).

Name:	**Five Dragons**
Indikation:	**ZNS Beschwerden, Krämpfe, Furunkel,…**
Pin Yin:	Wu LongPian
Rezeptnummer:	703
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
FIVE DRAGONS wird für die Behandlung von Wind Schleim (Feng Tan) Zähem-Schleim, Tan, Verhärtungen, Ansammlungen von Toxinen, Fieberkrämpfen und Schmerzen verwendet. Dieses Präparat tonisiert das Qi des Mittleren Erwärmers, transformiert Nässe, regt die Resorption an, öffnet und erreicht alle Luo Gefäße und Gliedmassen und wird für schwerwiegende Erkrankungen mit Feng Tan, Toxinen und Schmerzen verwendet. Five Dragons lässt sich mit Präparaten gegen Zheng Jia Ji Ju, Verhärtungen, Ansammlungen, Neurologischen Schmerzen und Blutstase kombinieren wie: Five Queens (Blutstau), Breaking Through (Thrombose), Free Flow Tablets (Trauma, Spätfolge von OP), Calm Heaven (Shao Yang Kopfschmerz), Clear Sky (Zäher-Schleim), Thunderstorm (Epilepsie), Calming the Wind (Parkinson), Recovering Strength (Spätfolge von Hirnschlag).
Die Dosierung liegt bei 3 x 1 bis 3 Presslinge am Tag. Five Dragons kann direkt einem Kräuter Dekokt zugefügt werden. Der Patient sollte auf tierisches Eiweiß, Käse, Eier, frittierte und gebratene Speisen, scharfe und heiße Gewürze, Essig, Alkohol, Knoblauch, Lauch und Zwiebel verzichten.

Kräuterinhalt
clematidis radix - wei ling xiang , coicis semen - yi yi ren, poria cocos - fu ling , citri reticulatae pericarpium - chen pi , zingiberis rhizoma recensis - sheng jiang, zizyphi jujubae fructus - da zao etc.

Indikationen
ZNS Beschwerden, Krämpfe, Zuckungen, hartnäckige Schmerzen, schwerwiegende Luo Erkrankungen, Skrofule, Verhärtungen, Ansammlungen, Furunkel, Abszess und auch Lebensbedrohliche Krankheiten

Energetisches Bild
Feng Tan (Wind Schleim) und Toxine (Du) blockieren die Luo Gefässe> Krämpfe, Zuckungen, Fieber Krämpfe und chronische Schmerzen

Kontraindikation
Yin Mangel, Leere Hitze und Blut Mangel

Posologie
3 x 1 bis 6 Presslinge am Tag – kann direkt dem Dekokt hinzugefügt werden, immer vor dem Essen und darf Vormittags sofort auf 6 Presslinge erhöht werden.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Obere Erwärmer Position: oberflächlich (Fu Mai), gespannt - (Xian Mai), voll (Shi Mai), gleitend (Hua Mai)

Zungenkörper: dick, klumpig, schräg, rigid, fleckige bis dunkelrote Zungenränder

Zungenbelag: dick, gelblich, fettig mit Wurzel

Zu Vermeiden
Aspartam, Zucker, Coca Cola, Fanta, Sprite, Getränke mit Süßstoff, Schokolade, Fettige und Gebratene Speisen, Schmalz, Wurst, Schinken, Schweinefleisch, Meeresfrüchte, scharfe Gewürze, Pfeffer, Essig, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Mikrowelle und Tiefkühlkost

Kombinationen
Thunderstorm (Epilepsie - Feng Tan), Calming the Wind (Parkinson - Dong Feng), Recovering Strength (Hirnschlag - Zhong Feng), Breaking Through (Thrombose), Free Flow Tablets(Trauma, Verletzung), Peaceful General (Cholesterol - Tan), Quick Belly Movement, Digest Tea (Nahrungsstagnation), Five Dragons (lässt sich mit allen Zheng Jia Ji Ju-, Neurologischen- und Schmerz Präparaten kombinieren)

Name:	**Opening the Gate**
Indikation:	**Magen, Dünndarm und Dickdarm Nässe Hitze,…**
Pin Yin:	Shi Re Yang Ming Pian
Rezeptnummer:	704
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
OPENING THE GATE wird für die Behandlung von Primären Feuchte Hitze Toxinen im Yang Ming verwendet und sollte nur für eine kurze Zeit verwendet werden, da sonst das Qi der Milz verletzt werden kann. Dieses Präparat leitet Nässe Hitze und Toxine über die Ausscheidungswege aus, schützt gegen Eiter und Abszess und wirkt Darmpassage fördernd. Opening the Gate lässt sich mit vielen Präparaten kombinieren: Happy Release (Durchfall Feuchte Hitze), Peaceful Moments (Colitis Ulcerosa), Open Space (Gastritis), Finding the Truth (Morbus Crohn), Five Herbs (Feuchte Hitze Toxine und Zheng Jia Ji Ju) und Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation). Dieses Präparat wirkt ausleitend und darf nur für ein kurze Periode verwendet werden. Es ist normal, dass die Ausscheidung durch dieses Präparat gefördert wird. Patienten mit Durchfall aus Yang Mangel und innerer Nässe und Schleim Kälte sollten Opening the Gate nicht verwenden. 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag sind empfehlenswert. Der Patient sollte auf scharfe und heiße Gewürze, gebratene und fettige Nahrungsmittel, Fleisch, Meeresfrüchte und Käse verzichten.

Kräuterinhalt
cimicifuga rhizoma - sheng ma, puerariae radix - ge gen , sclerotium poriae cocos rubrae - chi fu ling, pinellia ternata - ban xia, caulis bambusae - zhu ru , coicis semen - yi yi ren, barbatae scutellariae radix - ban zhi lian , saussurea radix - mu xiang , alismati rhizoma - ze xie , glycyrrhizae uralensis radix - gan cao etc.

Indikationen
Magen, Dünndarm und Dickdarm Nässe Hitze und Toxine, Blinddarmentzündung, Darmabszess, Colitis Ulcerosa, Enteritis, Gastritis, übelriechende Ausscheidung, Hämorrhoiden, Dysurie, Gelenkentzündung und Schwellung (Shi Re Bi Syndrom)

Energetisches Bild
Primäre Yang Ming Nässe Hitze > Nässe Hitze Toxine > Qi und Blut Stau > Zheng Jia Ji Ju und Lebensbedrohliche Krankheiten

Kontraindikation
Yang Mangel, Innere Kälte, Nässe und Schleim Kälte, Durchfall, Polyurie, Nycturie

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen. Vor allem vormittags zwischen 5:00 und 9:00 Uhr. Absetzen, wenn die Symptome sich verbessert haben.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Yang Ming Position: gleitend (Hua Mai), schnell (Shuo Mai), voll (Shi Mai) und lang (Chang Mai)

Zungenkörper: breit, dick, rot und feucht

Zungenbelag: gelblich, fettig und klebrig

Zu Vermeiden
Fleisch, Fett, Scharfe Gewürze, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Schnittlauch, Pfeffer, Alkohol, Pommes, Wurst, Schinken Schweinefleisch, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Schmalz, Gebratene und Fettige Speisen.

Kombinationen
Open Space (Gastritis), Finding the Truth (Morbus Crohn), Cleansing Days (Entgiftung)

Name:	**Five Herbs**
Indikation:	**Verhärtungen, schmerzhafte Ausscheidung,…**
Pin Yin:	Wu Cao Yao Pian
Rezeptnummer:	705
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
FIVE HERBS wird für die Behandlung von Feuchte Hitze Toxinen, Qi- und Blut Stagnation und Zheng Jia Ji Ju verwendet. Dieses Präparat leitet Nässe Hitze und Toxine über die Ausscheidungswege aus, löst Blut und Qi Stau auf, lindert Schmerzen und wirkt Zheng Jia Ji Ju, Verhärtungen und Ansammlungen entgegen. Five Herbs wurde aus 5 wichtigen Kräutern für die Behandlung von Nässe Hitze, Verhärtungen und Toxinen zusammengestellt. Dieses Präparat ist kein klassisches ausleitendes Präparat sondern es reguliert das Qi des Mittleren Erwärmers, regt die Resorption von Kohlenhydraten und Eiweiß an, transformiert innere Nässe und verhindert die Ansammlung von Nässe/Schleim Hitze Toxinen, Qi /Blut Stau, Zheng Jia Ji Ju im Inneren und schützt vor lebensbedrohlichen Krankheiten. Dieses Präparat kann prophylaktisch als 12 Tages Kur verordnet werden. Five Herbs lässt sich mit vielen Präparaten kombinieren: Heaven´s Protection (Prophylaktisch für Ansammlungen, Verhärtungen und Tan), Opening the Gate (Yang Ming Nässe Hitze Toxine), Happy Release (Durchfall Feuchte Hitze), Peaceful Moments (Colitis Ulcerosa), Open Space (Gastritis), Finding the Truth (Morbus Crohn) und Cleansing Days (Entgiftungskur in Frühling). Patienten mit Durchfall aus Yang Mangel und innerer Kälte sollten Five Herbs nicht nehmen. 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag sind empfehlenswert. Der Patient sollte auf scharfe und heiße, gebratene und fettige Nahrungsmittel, Schweinefleisch, Schinken, Wurst, Mikrowellen- und Tiefkühlkost verzichten.

Kräuterinhalt
fritillariae thunbergyii bulbus - zhe bei mu, clematidis radix - wei ling xiang , cimicifuga rhizoma - sheng ma, coicis semen - yi yi ren, poria cocos - fu ling , polypori sclerotium - zhu ling, citri reticulatae pericarpium - chen pi , saussurea radix - mu xiang , amomi fructus - sha ren , zingiberis rhizoma recensis - sheng jiang, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao , zizyphi jujubae fructus - da zao etc.

Indikationen
Zheng Jia Ji Ju, Verhärtungen und Ansammlungen, Verstopfte Luo Gefäße, schmerzhaft Ausscheidung, übel riechende und konzentrierte Ausscheidungen, Auswurf

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Yang Ming Nässe > Nässe Hitze > Schleim Hitze Toxine > Qi und Blut Stau > Zheng Jia Ji Ju > Lebensbedrohliche Krankheiten

Kontraindikation
Erschöpfung des Qi, Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte im Inneren, Chronischer Durchall, Polyurie, Nycturie

Posologie:
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen. Nicht länger als 12 Tage!
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: kurz (Duan Mai), breit (Da Mai), leicht gleitend (Hua Mai), schnell (Shuo Mai) und sogar rau (Se Mai)

Zungenkörper: breit, kurz, feucht, Zahnabdrücke, dick, leicht rötlich

Zungenbelag: weiß/gelblich, streifenförmig mit Wurzel

Zu Vermeiden
Zucker, Süßigkeiten, Knoblauch, Zwiebel, Lauch, Schnittlauch, Gebratene und Fettige Speisen, Schweinefleisch, Schinken, Wurst, Tiefkühlkost, Mikrowellenkost, Denaturierte Speisen

Kombinationen
Heaven´s Protection (Prophylaktisches Präparat für die Behandlung von Wucherungen, Verhärtungen, Ansammlungen und schwerwiegenden Krankheiten), Opening the Gate (Yang Ming Nässe Hitze Toxine mit Qi und Blut Stau), Happy Release (Durchfall Feuchte Hitze), Peaceful Moments (Colitis Ulcerosa), Open Space (Gastritis), Finding the Truth (Morbus Crohn) und Cleansing Days (Entgiftungskur im Frühling).

Name:	**Heavenly Streams**
Indikation:	**Infektionskrankheiten, Eiterung, Fieber,…**
Pin Yin:	Shi Hou Du Pian
Rezeptnummer:	706
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
HEAVENLY STREAMS wird vor allem für die Behandlung von Nässe Hitze Toxine in der Blut Ebene (Xue Fen), Jue Yin (Leber und Kreislauf) und Yang Ming (Dickdarm und Magen) verwendet. Dieses Präparat befestigt das Qi der Milz, wandelt Nässe um und leitet Nässe Hitze Toxine des Jue Yin über die Diurese und die des Yang Ming über die Darmpassage aus. Dieses Präparat klärt Blut Hitze und kontrolliert die Hyperviscosität des Blutes. Heavenly Stream wird für die Behandlung von Nässe Hitze Toxinen unter der Haut, Abszess, Eiterungen und Furunkel verwendet. Dieses Präparat verbindet Yang Ming (Magen/Dickdarm) und Jue Yin (Leber/Blut) miteinander und hat wichtige dermatologische Anwendungen. Heavenly Stream lässt sich mit vielen dermatologischen Rezepturen kombinieren wie: Sunrise (Shao Yang - Neurodermitis), Milky Way (Tai Yang Neurodermitis), Morning Heaven´s Bliss (Yang Ming Neurodermitis) und Sunset (Xue Fen Neurodermitis), Taming the Bull Herpes Zoster (Leber Feuchte Hitze Toxine), Refreshing the Valley Tablets (Herpes Genitalis), Peach Skin Tablets (Psoriasis). Diese Rezeptur ist Thermisch kalt und sollte nicht bei Yang Mangel, innerer Kälte, Nässe und Schleim Kälte, Polyurie, Nycturie und Durchfall verordnet werden. Es werden 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag empfohlen. Der Patient sollte auf scharfe und heiße Gewürze, Essig, Knoblauch, Lauch, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Alkohol, Schinken und Wurst verzichten.

Kräuterinhalt
coicis semen - yi yi ren, sclerotium poriae cocos rubrae - chi fu ling, saussurea radix - mu xiang , glycyrrhizae uralensis radix - gan cao , salviae radix - dan shen , paeoniae rubrae radix - chi shao yao s, moutan cortex - mu dan pi, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao , taraxacum herba - pu gong yin , violae herba - zhi hua di ding, gardeniae jasminoidis fructus - zhi zi , alismati rhizoma ze xie , achyranthis radix - huai niu xi etc.

Indikationen
Infektionskrankheiten, Eiterung, Fieber, Spätfolge von Chemotherapie und Radiotherapie; Nässende und Entzündliche Haut Beschwerden, Abszess, Furunkel, erschwerte und schmerzhafte Ausscheidungen

Energetisches Bild
Nässe Hitze und Feuer Toxine im Jue Yin (Leber Kreislauf), Xue Fen und Yang Ming (Magen - Dickdarm) > Blut Nässe Hitze Toxine und Blut Stau > Haut Nässe Hitze Toxine > Eiterung

Kontraindikation
Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte im Inneren, Durchfall, Wind Kälte PE, Polyurie

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen und in Kombination mit Maishaartee, Goldruthe und Birkenblättertee. Dauer der Therapie bis zu 12 Tage!
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: gespannt (Xian Mai), schnell (Shuo Mai), gleitend (hua Mai) und voll (Shi Mai)

Zungenkörper: breit mit dicken Rändern und sehr rot

Zungenbelag: gelblich, fettig, klebrig

Zu Vermeiden
Gewürztee und Kräuter Mischungen, Alkohol, Pfeffer, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Chili, Fettige und Gebratene Speisen, Schinken, Wurst, Schmalz, Schweinefleisch und Alkohol

Kombinationen
Five Herbs (Nässe und Schleim Hitze Toxine mit Verhärtungen), Cleansing Days (Entgiftungskur im Frühling 12 Tage), Sunrise (Shao Yang Neurodermitis), Milky Way (Tai Yang Neurodermitis), Morning Heaven´s Bliss (Yang Ming Neurodermitis) und Sunset (Xue Fen Neurodermitis), Taming the Bull (Herpes Zoster - Leber Feuchte Hitze Toxine), Refreshing the Valley Tablets (Herpes Genitalis), Peach Skin Tablets (Psoriasis).

Name:	**Great Gateway**
Indikation:	**Spätfolge von Chemotherapie, Übelkeit, Erbrechen,…**
Pin Yin:	Shi Han Pian
Rezeptnummer:	707
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
GREAT GATEWAY wird für die Behandlung von Nässe Ansammlung im Yang Ming mit rebellierendem Magen Qi verwendet. Dieses KräuterPräparat tonisiert das Qi der Milz, transformiert Nässe, regt die Ausscheidung an, senkt das Yang Ming und Lungen Qi ab und lindert Übelkeit. Great Gateway ist sehr wichtig um die Nebenwirkungen von Chemotherapie zu lindern und das Qi des Mittleren Erwärmer zu befestigen. Great Gateway lässt sich mit Quick Belly Movement, Digestion Tea (Verdauungstee:Nahrungsstagnation), Life Energy (Milz Qi Mangel) und vor allem White Tiger Mouth (Spätfolge von Chemotherapie - Übelkeit) kombinieren. White Tiger Mouth kann stärker das Magen Qi absenken als Great Gateway: Beide Präparate zusammen können sich gegenseitig unterstützen und die Nässe des Yang Ming besser transformieren.
Dieses Kräuter Präparat ist nich erlaubt bei Feuer, Yin Mangel, Leere Hitze, Innerer Trockenheit, trockener Verstopfung und Oligurie.
Der Patient sollte 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag mit etwas Ingwer Tee einnehmen. Unbedingt auf Mikrowellenkost, Tiefkühlkost, Milchprodukte, Südfrüchte, Zucker, Honig, Ahornsirup, Nüsse, Rosinen und kalte Speisen verzichten.

Kräuterinhalt
atractylodes macrocephalae rhizoma praep - chao bai zhu , amomi fructus - sha ren , magnoliae cortex - hou po, citri reticulatae pericarpium - chen pi , poria cocos - fu ling , alismati rhizoma - ze xie , zingiberis rhizoma recensis - sheng jiang, zizyphi jujubae fructus - da zao etc.

Indikationen
Spätfolge von Chemotherapie mit Übelkeit und Appetitlosigkeit, Oligurie, Ödeme, Resorptionsstörung, Breiiger Stuhlgang, Belegter Zungenkörper, Übelkeit, Erbrechen

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Magen, Dünndarm, Dickdarm, Blase Nässe und Schleim Kälte > Rebellierendes Qi

Kontraindikation
Yin Mangel, Leere Hitze, Feuer, Dysurie, trockene Verstopfung

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen zusammen mit Fenchel und Kümmeltee.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: friedlich (Huan Mai), kurz (Duan Mai), leer (Xu Mai), langsam (Chi Mai)

Zungenkörper: breit, rund, feucht, blass mit Zahnabdrücken

Zungenbelag: weiß und feucht

Zu Vermeiden
Milchprodukte, Südfrüchte, alle Süßspeisen, Honig, Sahne, Südfrüchte, Sorbet, Aspartam, kalte Speisen, Rohkost, kaltes Wasser, Bier, Frittierte Speisen, Süßkartoffeln, Kartoffeln.

Kombinationen
White Tiger Mouth (Übelkeit - Spätfolge von Chemotherapie), Life Energy (Milz Qi Mangel), Digest Tea, Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation)

Name:	**Six Flowers**
Indikation:	**Deprimiertheit, Antriebslosigkeit,…**
Pin Yin:	Liu Hua Pian
Rezeptnummer:	708
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
SIX FLOWERS löst auf sehr milde Weise Qi Stagnation auf. Dieses wundervolle Kräuter Präparat öffnet das Herz, senkt das Herz Qi ab, klärt das Herz Feuer und beruhigt. Six Flowers fördert das Loslassen und parfümiert das Innere. Dies ist ein wichtiges begleitendes Präparat bei schwerwiegenden Erkrankungen mit Shen Belastung und Angst vor dem Sterben. Dieses Präparat lässt sich mit No Worry (Stress), Happy Days (leichte Depression) und auch Peaceful Nights (Insomnia aus Qi Stagnation) kombinieren. Es wird empfohlen 3 x 3 Presslinge in Kombination mit Passionsblüten oder Melissen Tee oder mit der Happy Tea Mischung aus westlichen Kräutern einzunehmen.
Der Patient sollte auf Alkohol, Kaffee, Rauchen und Drogen verzichten und leichte Kost zu sich nehmen

Kräuterinhalt
rosae rugosae flores - mei gui hua, albizziae flos - he huan hua , carthami flos - hong hua, paeoniae albae flos - bai shao hua , dolichoris lablabl flos - bai bian dou hua, chrysanthemum flos - ju hua etc.

Indikationen
Deprimiertheit, Antriebslosigkeit, Trauer, sich weinerlich fühlen, Seufzen, Dysmenorrhea, Kloß-Gefühl, Schilddrüsenbeschwerden, Atemnot, Asthma, Herzbeschwerden, Beklemmungsgefühl, Einschlafstörung

Energetisches Bild
Extremes Festhalten an einem Ich, Yi Plus Zustand, Stress > Herz und Leber Qi Stagnation > Blut Stau > Physische und Emotionelle Schmerzen

Kontraindikation
Yang Mangel

Posologie
3 x 3 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Herz und Leber Position leicht gespannt (Xian Mai), schnell (Shuo Mai), voll (Shi Mai) und etwas rau (Se Mai)

Zungenkörper: Ränder und Zungenspitze sind geschwollen und die Zungenränder sind leicht fleckig

Zungenbelag: dünn und leicht gelblich

Zu Vermeiden
Kaffee, Rauchen, Alkohol, Schokolade, und Drogen

Kombinationen
No Worry (Stress, innere Anspannung), Peaceful Nights (Insomnia), Happy Day (Deprimiert), Bright Future (Depression), Intelligent Lodge (Yi Plus)

Name:	**Joyful Days**
Indikation:	**Hepatomegalie, Splenomegalie, Beklemmungsgefühl,…**
Pin Yin:	LI Qi Pian
Rezeptnummer:	709
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
JOYFUL DAYS wird für die Spätfolge von Qi Stagnation verwendet. Dieses Kräuter Präparat löst Qi- und Blut Stau auf, öffnet die LUO Gefäße, lindert Schmerzen, beruhigt und hat eine Vorliebe für Jue Yin. Relaxing Days kann auch für die Behandlung von Qi und Blut Stau, Yi- und Shen Plus bedingt verwendet werden. Die auflösende und bewegende Kraft ist stärker als bei Six Flowers, Happy Days und No Worry. Relaxing Days kann zusammen mit: Easy Flow Cold (Dysmenorrhea), verwendet werden, Happy Days (sehr Deprimiert - leichte Depression), No Worry (Stress, leicht angespannt), Six Flowers (Ich-Haftigkeit - blockiert die Herzkanäle und Angst) und andere Qi und Blut Stau Rezepturen. Dieses Kräuter Präparat kann jedes Mal verwendet werden wenn Schmerz durch Qi und Blut Stau ausgelöst wurde. Relaxing Days ist bei Auszehrung des Qi mit Erschöpfungszustand (Lao) nicht erlaubt.
Die Dosierung liet bei 3 x 3 bis 6 Presslingen am Tag und sollte mit etwas Ringelblumen-, Kamillen- oder Pfefferminztee eingenommen werden.
Der Patient sollte auf frittierte und gebratene Speisen, deftiges und schweres Essen verzichten, der Anteil an Kohlenhydraten sollte reduziert werden und leichte Kost ist zu empfehlen bis die Symptome sich verbessern.

Kräuterinhalt
cyperi rhizoma praep - chao cu xiang fu , bupleurm radix praep - chao cu chai hu , scutellariae baicalensis radix - huang qin, citri reticulatae viride pericarpium - qing pi , paeoniae albae radix - bai shao yao , citrus aurantii - zhi ke, glycyrrhizae uralensis radix praep - zhi gan cao etc.

Indikationen
Hepatomegalie, Splenomegalie, Dysmenorrhea, deprimierter Zustand, Beklemmungsgefühl, Seufzen, Flanken- und Brustschmerzen, Mastopathie, Kloßgefühl, Schwellung und Schmerz im Oberen Erwärmer, im Brustkorb Bereich und im Unterleib.

Energetisches Bild
Leber und Gallenblase Qi Stau > Yang Ming und Tai Yin Qi Stau > Nässe > Schleim > Verhärtungen > Knoten Bildung > Schmerz

Kontraindikation
Yang Mangel mit Nässe und Schleim Kälte

Posologie
Das Präparat sollte vor allem vormittags (Holz Stunde des Tages) eingenommen werden 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag mit etwas Ringelblumen, Melissen und Pfefferminztee.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai) und beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: die Ränder und die Zungenspitze sind geschwollen und die Ränder sind Fleckig (Blut Stau)

Zungenbelag: dünn und gelb

Zu Vermeiden
Schwer verdauliche Speisen, Bratkartoffeln, Pommes, Fettige und Gebratene Speisen, Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Speck, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln und Stress.

Kombinationen
No Worry (Stress - Angespanntheit), Bright Future (Deprimiert bis leichte Depression), Six Flowers (Shen Qi Stau), Five Queens (Blut Stau), Easy Flow Cold (Dysmenorrhea), Lady´s Relief (Mastopathie)

Name:	**Snow Lion**
Indikation:	**weißer Auswurf, Übelkeit, Erbrechen,…**
Pin Yin:	Hua Tan Han Pian
Rezeptnummer:	710
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
SNOW LION wird für die Behandlung von verschleimter Lunge bzw. vermehrter Schleim Kälte verwendet. Dieses Präparat tonisiert das Qi der Milz, wandelt die Nässe und Schleim um, fördert die Abwärts Bewegung des Lungen und Magen Qi, wirkt krampflösend, lindert Hustenanfälle und Atemnot, weicht Knotenbildung auf und regt die Resorption von Kohlenhydraten an. Dieses Präparat sollte niemals bei Lungen Yin Mangel mit Zäher-Schleim Hitze verschrieben werden. Die Verschreibung ist nur für eine begrenzte Zeit erlaubt, da sonst das Lungen Yin verletzt werden könnte. Snow Lion kann keine Wind Kälte und keinen Nässe PE vertreiben - in diesem Fall müsste die Therapie von SHL Cold Draft Remedy begleitet werden. Snow Lion lässt sich sehr gut mit White Tiger Sirup kombinieren um die Expektoration zu fördern und SHL Cold Draft Remedy falls Wind Kälte die Zirkulation des Lungen Qi verhindert. Der Patient sollte 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag mit einem leichten Ingwertee einnehmen und vor allem auf Süßigkeiten, Honig, Kuchen, Milchprodukte, Teigwaren, Weizenbrot und Südfrüchte verzichten und bei kaltem und feuchten Wetter vorsichtig sein.

Kräuterinhalt
coicis semen - yi yi ren, atractylodes macrocephalae rhizoma praep - chao bai zhu , poria cocos - fu ling , pinellia rhizoma praep - fa ban xia , ju hong - Exocarpium Citri Rubrum, magnoliae cortex - hou po, perillae fructus - zi su zi , zingiberis rhizoma recensis - sheng jiang, armeniacae semen - ku xing ren , cynanchi radix - bai qian , glycyrrhizae uralensis radix - gan cao etc.

Indikationen
vermehrter weißer Auswurf, Verschlechterung durch Kälte und Süßigkeiten, Übelkeit und Erbrechen von klarer Flüssigkeit, kalte Knotenbildung, breiiger Stuhlgang, Appetitlosigkeit, Müdigkeit nach dem Essen, Unverträglichkeit von Kohlenhydraten, Trägheitsgefühl, Depression, Spätfolge Medikamente

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Nässe > Schleim Kälte Ansammlung in der Lunge > Rebellierendes Lungen Qi (Husten) > Lunge Qi Stau (Atemnot)

Kontraindikation
Yin Mangel, Leere Hitze, Zähe-Schleim Hitze und Blut Hitze, trockene Verstopfung, Lungenentzündung, chronische Bronchitis und Asthma mit zähflüssigem gelblichem Auswurf

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, vor dem Essen. Zucker und Milchprodukte müssen abgesetzt werden.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Allgemein: friedlich (Huan Mai) Milz Position: tief (Chen Mai), kurz (Duan Mai), leer (Xu Mai), langsam (Chi Mai)

Zungenkörper: breit, mit Zahnabdrücken, kurz, weich, feucht und blass

Zungenbelag: dick, weiß und feucht

Zu Vermeiden
Joghurt, Zucker, Fruchtzucker, Kefir, Milch, Sojamilch, Südfrüchte, Obstsäfte, Rohkost, Süßigkeiten, Schokolade

Kombinationen
Cold Draft Remedy und White Tiger Sirup (Erkältung - Tai Yang Syndrom - Wind Kälte blockiert die Oberfläche), Great Harmony (Milz Qi Mangel - Yang Ming Nässe) Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation), Life Energy (Milz Qi Mangel und Yang Ming Nässe)

Name: **Water Separation**

Indikation: **Erschwertes Urinieren, Sekundäre Blasenentzündung,…**

Pin Yin: Shi Re Jue Yin Pian

Rezeptnummer: 711

Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

Beschreibung

WATER SEPARATION wird verwendet um sekundäre Untere Erwärmer Nässe Hitze und Toxine auszuleiten. Die Kräuter Kombination tonisiert das Qi der Milz, transformiert innere Nässe, öffnet die Ausscheidungswege, regt die Diurese an und leitet sekundäre Nässe Hitze und Toxine von Jue Yin (Leber und Kreislauf) und Blase aus. WATER SEPARATION kombiniert sich mit: Cold Stream für die Behandlung von sekundärer Nässe Hitze in der Blase und falls dies nicht ausreichen sollte mit Hot Damp Belt. Big Pearl und Red Pearl für Schwellung und Entzündung der Prostata und Great Gateway um Yang Ming Nässe besser zu transformieren. WATER SEPARATION sollte nicht bei Yin Mangel, Säfte Mangel und Leere Hitze mit Dysurie verwendet werden.

Die Dosierung liegt bei 3 x 3 bis 6 Presslingen am Tag. In akuten Fällen kann die Dosierung bis zu 3 x 10 Presslingen erhöht werden. Es wird auch empfohlen dieses Kräuter Präparat mit solidago virgaurea herba - goldrutentee einzunehmen um die Ausscheidung verstärkt anzuregen.

Der Patient sollte auf Süßigkeiten, Südfrüchte, Joghurt, Früchtetee, fritierte und gebratene Speisen, scharfe und heiße Gewürze, Alkohol, Essig, Meeresfrüchte, Geflügelfleisch, Schinken und Schweinefleisch verzichten

Kräuterinhalt

coicis semen - yi yi ren, polypori sclerotium - zhu ling , poria cocos - fu ling , phellodendri cortec - huang bai, alismati rhizoma - ze xie , moutan cortex - mu dan pi , achyranthis radix - huai niu xi , hedyotidis herba - bai hua she she cao etc.

Indikationen

Erschwertes Urinieren, Prostata Hypertrophie und Entzündung, Sekundäre Blasenentzündung, Weiß/Gelblicher Ausfluß, Mykose

Energetisches Bild

Milz Qi Mangel > Nässe Ansammlung im Unteren Erwärmer > Sekundäre Nässe Hitze > Qi Stau > Blut Stau > Schmerz

Kontraindikation:

Yin und Säfte Mangel

Posologie

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag zusammen mit Maishaartee, immer vor dem Essen. Die Dosierung darf am Vormittag erhöht werden.

Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik

Untere Erwärmer Position: breit (Da Mai), etwas gleitend (Hua Mai), voll (Shi Mai) und leicht beschleunigt (Shuo Mai)

Milz Position: tief (Chen Mai), dünn (Xi Mai) leer (Xu mai), kurz (Duan Mai)

Zungenkörper: breit mit Zahnabdrücken, leicht rötliche Ränder, die Papillen sind im Unteren Erwärmer rot und hervortretend

Zungenbelag: Zungenwurzel: gelblich, fettig und feucht

Zu Vermeiden

Süßigkeiten, kalte Nahrung, scharfe Gewürze, Alkohol, Chili, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Nelke, Muskatnuß, Ingwer, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Hühnerfleisch, Schweinefleisch, Rauchen, Essig, Tabasco, Senf, Schokolade, gebratene Speisen, gebackene Speisen mit Käse, Bergkäse, Ziegenkäse, Schafskäse

Kombinationen

Cold Stream (Sekundäre Blasenentzündung), Big Pearl (Prostata Hypertrophie) und Red Pearl (Akute Prostatitis), Great Gateway (Yang Ming Nässe und rebellierendes Qi), Life Energy (Spleen Qi Mangel und Yang Ming Nässe)

Name: **Five Shells**

Indikation: **Schilddrüsenerkrankungen, Adenitis,…**

Pin Yin: Wu Bei Pian

Rezeptnummer: 712

Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

Beschreibung

FIVESHELLS wird für die Behandlung von Ansammlungenund Verhärtungen im Oberen Erwärmer, Lunge, Lymphatischen System, ZNS, Hirn, Sinnesorgane und Yang Ming verwendet. Dieses aussergewöhnliche Präparat verflüssigt und weicht Verhärtungen, Knoten, Wucherungen, klebrige und verhärtete zähe Schleim Ansammlungen auf. FIVE SHELLS darf nur in Kombination mit anderen Präparaten verwendet werden, da die Zusammensetzung sehr symptomatisch ist. Diese Mineralien Komposition hat sich als sehr hilfreich für die Behandlung von akuter Gastritis mit sehr starker Übersäuerung bewiesen. Five Shells ist Thermisch sehr kalt und darf nur für eine begrenzte Zeit oder in Kombination mit einer anderen Rezeptur eingenommen werden. Dieses Präparat darf nicht bei Magen Kälte, Lunge Schleim Kälte, Yang Mangel, Polyurie, chronischem Durchfall und Erschöpfungszustand verwendet werden. Es werden 3 x 1 bis 3 Presslinge am Tag empfohlen in Kombination mit matricaria chamomilla flos - kamillenblütentee. Die Presslinge können auch direkt einem Dekokt zugefügt werden.
Der Patient sollte auf Kaffee, Rauchen, gebratene und frittierte Speisen, Mikrowellen und Tiefkühlkost, scharfe Gewürze, Tabasco, Pfeffer, Meeresfrüchte, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln und Wurst verzichten

Kräuterinhalt

Stalactitum - Zhong Ru Shi, arcae conchae - wa leng zi , ostrae concha - mu li , Meretricis/Cyclinae Concha - Hai Ge Ke, Lapis Pumicis - fu hai shi etc.

Indikationen

Schildrüsenerkrankungen, Kropf, Lymphstagnation, Adenitis, Übersäurung, Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre, Zähe-Schleim Hitze Ansammlung in der Lunge, Spätfolge von Rauchen, gefährliche Ansammlungen und Verhärtungen, wichtiges Präparat für die Behandlung von Lebensbedrohlichen Krankheiten.

Energetisches Bild

Zäher und Alter Schleim verklebt das Qi und das Blut > Zähe-Schleim Hitze > Verhärtungen und Knotenbildung

Kontraindikation

Milz Qi/Yang Mangel, Magen Kälte, Lunge Schleim Kälte, Flüssiger und Chronischer Durchfall, Polyurie, Nycturie, Erschöpfungszustand

Posologie

3 x 1 bis 3 Presslinge vor dem Essen, in Kombination mit einem Dekokt oder anderen Preslingen. Die Presslinge dürfen auch direkt dem Dekokt hinzugefügt werden.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Obere Erwärmer: fadenförmig (Wei Mai =Tan), rau (Se Mai =Blut), leer (Xu Mai = Qi und Blut können nicht zirkulieren)

Zungenkörper: rot, dick, kurz, klumpig, rigid und sogar schief (feng tan)

Zungenbelag: gelblich, klebrig

Zu Vermeiden

Rauchen, Kaffee, scharfe Gewürze, Alkohol, Chili, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Nelke, Muskatnuß, Ingwer, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Hühnerfleisch, Schweinefleisch, Rauchen, Essig, Tabasco, Senf, Schokolade, gebratene Speisen, gebackene Speisen mit Käse, Bergkäse, Ziegenkäse, Schafskäse

Kombinationen

Open Space (Gastritis), Temple of Peace (Zwölffingerdarmgeschwür), Magengeschwür (Confidence), Heaven´s protection (Zhong Liu Vorsorge), Celestial Pivot (Zäher-Schleim und Tan Ansammlung)

Name:	**Celestial Pivot**
Indikation:	**Chronischer Tinnitus, Schwindelanfälle,…**
Pin Yin:	Hua Tan Pian
Rezeptnummer:	713
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
CELESTIAL PIVOT wird für die Behandlung von Zäher-Schleim Ansammlung im Oberen Erwärmer verwendet. Dieses Kräuter Präparat hat eine Vorliebe für das lymphatische System, die Lunge, Yang Ming, ZNS, Sinnesorgane und alle Luo Gefässe des Gesicht, Kopf und Hirn. Celestial Pivot wirkt Milz Qi tonisierend, Nässe transformierend, zähen Schleim und Tan auflösend, Lunge und Yang Ming Qi absenkend und leicht Blut bewegend weil es keine Tan Ansammlung ohne Durchblutungsstörungen gibt. Die Transport Funktion der Milz wird gefördert und das Trübe wird ausgeleitet bzw. nach unten bewegt (Yang Ming).Dieses Präparat ist nicht bei Yin Mangel, Innerer Trockenheit, Leere Hitze und Zähen Schleim Hitze Ablagerungenerlaubt, da Celestial Pivot austrocknend wirkt. Die Dosierung beträgt 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag. Die Dosierung kann je nach pathologischen Bildern angepasst werden. Es ist auc wichtig Tan oder Zähe-Schleim Präparate immer mit Milz Qi tonisierenden und Blut bewegenden Rezepturen zu begleiten. Der Patient sollte vor allem auf Käse, Butter, Sahne, Schmalz, billiges Öl, gebratene und ölige Speisen verzichten. Schweinefleisch und Wurst sind nicht erlaubt, da diese Nahrung die Entstehung von Tan begünstigt. Die Behandlung von altem und zähem Schleim, Tan, Wind Schleim und Blut Stagnation braucht Zeit. Es ist wichtig achtsam und vor allem beständig in der Therapie zu bleiben. Die richtige Ernährungsweise und Akupunktur sind wichtige Begleiter einer holistischen TCM Behandlung und sollten niemals vernachlässigt werden.

Kräuterinhalt
coicis semen - yi yi ren, poria cocos - fu ling , magnoliae cortex - hou po, fritillariae thunbergyii bulbus - zhe bei mu, armeniacae semen - ku xing ren , ostrae concha - mu li , prunellae vulgaris - xia ku cao, trichosanthis radix - gua lou gen , citrus aurantii - zhi ke, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao etc

Indikationen
chronischer Tinnitus und Kopfschmerz, Schwindelanfälle, Gleichgewichtsstörung, Arteriosklerose, Lipome, Knoten in der Brust, Lymphknotenschwellungen,Meniere Syndrome, Zähflüssiger Auswurf, Beklemmungsgefühl im Brustkorb

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Nässe > Schleim > Zäher-Schleim > Tan He im Oberen Erwärmer > Qi und Blut Stau > Verhärtungen, Knotenbildungen

Kontraindikation: Yin Mangel mit Leere Hitze, Zähe-Schleim Hitze Ablagerungen

Posologie: 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, vor dem Essen
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Puls im Oberen Erwärmer: fadenförmig (Wei Mai), kurz (Duan Mai), rau (Se Mai), leer (Xu Mai), schnell (Shuo Mai)

Zungenkörper: dick, kurz, die Ränder sind fleckig, die Zunge kann auch schief sein

Zungenbelag: gelblich, klebrig mit Wurzel

Zu Vermeiden
scharfe Gewürze, Alkohol, Chili, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Nelke, Muskatnuß, Ingwer, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Hühnerfleisch, Schweinefleisch, Rauchen, Essig, Tabasco, Senf, Schokolade, gebratene Speisen, gebackene Speisen mit Käse, Bergkäse, Ziegenkäse, Schafkäse

Kombinationen
Heaven´s Protection (Prophylaktische Behandlung von Verhärtungen, Ansammlungen und lebensbedrohlichen Krankheiten), Five Shells (Zäher Schleim und Verhärtungen), Five Dragons (Wind Schleim und Toxine und Schmerzen), Five Queens (Blut Stau), Five Shells (Tan Ablagerungen im OE), Quick Belly Movement (Ablagerung im Yang Ming) , Peaceful General (Cholesterol), Calm Heaven (Hypertonie), Thunderstorm (Epilepsie), Calming the Wind (Parkinson) etc.

Name:	**Heaven's Door**
Indikation:	**akute Bronchitis, zäher Schleim,…**
Pin Yin:	Hua Tan Huo Pian
Rezeptnummer:	714
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
Heaven´s Door wird für die Behandlung von Zäher-Schleim Hitze und Toxinen im Oberen Erwärmer verwendet. Dieses Kräuter Präparat weicht auf, verflüssigt und leitet Zähe-Schleim Hitze Toxine aus. Heavens Door wird vor allem für die Behandlung von Zäher- Schleim Hitze und Toxine Ansammlung in der Lunge, Schilddrüse, Luo Gefässe und des Lymphatischen Systems verwendet. Dieses Kräuter Präparat ist thermisch kalt und auflösend und sollte nur für eine begrenzte Zeit verordnet werden. Diese Rezeptur ist bei Yang Mangel mit innerer Nässe oder Schleim Kälte nicht erlaubt. Die Dosierung liegt bei 3 x 3 bis 10 Presslingen am Tag und wird je nach Diagnostik angepasst. Der Patient sollte auf scharfe Gewürze, Alkohol, Chili, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Nelke, Muskat, getrockneten Ingwer, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Hühnerfleisch, Schweinefleisch, Rauchen, Essig, Tabasco, Senf, Schokolade, gebratene Speisen, gebackene Speisen mit Käse, Bergkäse, Ziegenkäse, Schafskäse verzichten.

Kräuterinhalt
fritillariae thunbergyii bulbus - zhe bei mu, trichosanthis radix - gua lou gen, citrus aurantii immaturi - zhi shi, mori radix cortex - sang bai pi , pinellia rhizoma praep - fa ban xia , caulis bambusae - zhu ru , scutellariae baicalensis radix - huang qin, armeniacae semen - ku xing ren , paeoniae rubrae radix - chi shao yao, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao etc.

Indikationen
Zäher-Schleim und Hitze Toxine Ansammlung im Oberen Erwärmer, Schwellung,Verhärtungen, Errötung und Schmerzen, Lymphknoten Schwellung mit Entzündung und Schmerz, akute Bronchitis, gelblicher, klebriger, zäflüssiger und schwer abhustbarer Auswurf, Hirnschlag Gefahr, einseitige Kopfschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Schwindelanfälle

Energetisches Bild
Zähe-Schleim Hitze und Toxine Ansammlung im Oberen Erwärmer > Qi und Blut Stau > Verknotungen, Verhärtungen und Toxine

Kontraindikation: Yang Mangel mit Nässe und Schleim Kälte

Posologie: 3 x 3 bis 9 Presslinge am Tag, vor dem Essen
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Lunge und Herz Position: fadenförmig (Wei Mai), rau (Se Mai) , kurz (Duan Mai), beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: dick, lang, rot bis dunkelrot

Zungenbelag: gelblich, fettig, klebrig

Zu Vermeiden
scharfe Gewürze, Alkohol, Chili, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Nelke, Muskatnuß, Ingwer, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Hühnerfleisch, Schweinefleisch, Rauchen, Essig, Tabasco, Senf, Schokolade, gebratene Speisen, gebackene Speisen mit Käse, Bergkäse, Ziegenkäse, Schafskäse

Kombinationen
Heaven´s Protection (Prophylaktisch Rezeptur für die Behandlung von Tan und Blut Stagnation), Five Shells (alter Zäher Schleim, Knotenbildung und Verhärtungen im Oberen Erwärmer), Five Dragons (Wind Schleim Toxine, Krämpfe und Schmerzen), Five Herbs (Nässe Hitze Toxine und Zheng Jia Ji Ju), Quick Belly Movement (Qi, Blut und Tan Ablagerung im Yang Ming), Heavenly Streams (Feuchte Hitze und Toxine im Jue Yin), Morning Secret Joy (Überfunktion der Schilddrüse)

Name: **Great Harmony**

Indikation: **Resorptionsstörung, Unverträglichkeiten,…**

Pin Yin: Jian Pi Pian

Rezeptnummer: 657

Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

Beschreibung

GREAT HARMONY wird für die Behandlung des Mittleren Erwärmers verwendet. Diese Kräuter Rezeptur tonisiert das Qi der Milz, wandelt Nässe um, löst Qi Stau auf und regt die Nahrungsresorption an. Great Harmony ist sehr wichtig um die Nebenwirkungen von Chemotherapie und Antibiotika auszugleichen. Diese Rezeptur kann auch für die Behandlung von Kohlenhydrat Unverträglichkeit, Zöliakie, Laktose Allergie, chronische Blähungsneigung, Völlegefühl, ungeformte und unverdaute Ausscheidungen, Trägheitsgefühl und große Müdigkeit mit Mattigkeit nach dem Essen verwendet werden. Dies ist eine unentbehrliche Rezeptur in unserer Gesellschaft, da viele Patienten aufgrund von raffinierten Kohlenhydraten, Zucker, Milchprodukten und Antibiotika eine geschwächte Darmflora und Candida Albicans haben. Great Harmony sollte immer vor dem Essen eingenommen werden. Diese Kräuterrezeptur sollte nicht bei Yin Mangel mit Leere Hitze und trockener Verstopfung verordnet werden. Die Dosierung liegt bei 3 x 3 bis 6 Presslingen am Tag und sollte um die Resorption und die nachgeburtliche Produktion des Jing zu fördern mit einer westlichen Kräuter Mischung getrunken werden. Empfehlenswert wäre: 9g foeniculum vulgare semen - 6g carum carvi semen - 6g aurantium pericarpium - 6g achillea millefolium herba - 3g amomi fructus - 3g glycyrrhizae uralensis radix oder Verdauungstee aus der Diolosa Linie. Der Patient sollte auf folgende Nahrungsmittel verzichten: Milchprodukte, Joghurt, Kefir, Topfen, Zucker, Käse, Frischkäse, Kohlenhydrate vor allem Weizen, Dinkel und Grünkern, Mais, Polenta, Früchte, Fruchtsäfte, Südfrüchte, Vitamin C Präparate, Grüner Salat, Tomate, Gurke, Aubergine, Kartoffeln, Sauerkraut und alle kalten Getränke

Kräuterinhalt

atractylodes macrocephalae - bai zhu, poria cocos - fu ling , citri reticulatae pericarpium praep - chao chen pi , pinelliae rhizoma prape - qu ban xia, saussurea radix - mu xiang , amomi fructus - sha ren , glycyrrhizae uralensis radix praep - zhi gan cao , hordei fructus germinatus - mai ya, massa medicata fermentata - shen qu, crataegus fructus - shan zha , zingiberis rhizoma recensis sheng jiang, corium galli endothelium - ji nei jin etc.

Indikationen

Resorptionsstörung, Unverträglichkeit von Kohlenhydraten (Weizen), Zucker, Milchprodukte, Völlegefühl, Appetitlosigkeit, Blähungen, Trägheitsgefühl, Müdigkeit nach dem Essen, breiiger Stuhlgang mit unverdauten Speisen, Desorientierung, geistige Trägheit, Spätfolge von Chemotherapie und Antibiotika, Zöliakie, Candida Albicans, Laktose

Energetisches Bild

Milz Qi Mangel führt zu Nahrungsstagnation > Nässe > Sekundäre Nässe Hitze > Qi Stau im Yang Ming

Kontraindikation: Yin- und Körperflüssigkeiten Mangel, Trockene Verstopfung

Posologie: 3 x 3 bis 6 Presslinge vor dem Essen, ohne Zucker oder Honig
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Milz Position: tief (chen), kurz (duan), leer (xu), langsam (chi), dünn (xi) Yang Ming Position: breit (da), etwas gleitend (hua), voll (shi)

Zungenkörper: rund, kurz, breit mit Zahnabrücken, weich, feucht, die Ränder sind leicht geschwollen und blass

Zungenbelag: dick, feucht und weiß

Zu Vermeiden

Milchprodukte, Joghurt, Kefir, Topfen, Zucker, Käse, Frischkäse, Kohlenhydrate vor allem Weizen, Dinkel und Grünkern, Mais, Polenta, Früchte, Fruchtsäfte, Südfrüchte, Vitamin C Präparate, Grüner Salat

Kombinationen

Quick and Slow Belly Movement (Nahrungsstagnation, Schleim, Tan und Blut Stau im Yang Ming), Life Energy (Milz Qi Mangel > Qi und Blut Stau)

Name:	**Vitality**
Indikation:	**Blutarmut, Erschöpfungszustand, Sehstörung,…**
Pin Yin:	Bu Xue Bu Qi Pian
Rezeptnummer:	658
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
VITALITY wird verwendet um die 4 Säulen des Körpers zu tonisieren. Dieses Kräuter Präparat wärmt das Yang, tonisiert und hebt das Qi, nährt das Blut und das Jing. Vitality sollte für die Behandlung von Auszehrungs Pathologie verwendet werden, vor allem für die Spätfolge von lebensbedrohlichen Kranheiten oder um die Spätfolge von Chemotherapie (Leukopänie) zu therapieren. Dieses Kräuter Präparat tonisiert das Qi des Mittleren Erwärmers, hebt das Qi, regt die nachgeburtliche Quelle des Yin an, befestigt das Niere Qi, nährt das Jing, fördert die Blut Zirkulation, nährt das Herz, klärt die Herzkanäle und beruhigt Shen. Vitality wurde aus etwas erwärmenden Kräutern zusammengestellt und darf nicht bei Qi Stau, Feuer, Yin Mangel mit Leere Hitze, Blut Hitze und Infektionskrankheiten verwendet werden. Die Dosierung liegt bei 3 x 3 bis 9 Presslingen am Tag zusammen mit foeniculum vulgare semen - fenchelsamentee, beifußtee - artemisia vulgaris herba oder warmem Wasser eingenommen. Der Patient sollte auf Mikrowelle, Tiefkühlkost, denaturierte Speisen, Kaffee, Grün- und Schwarztee, Rohkost, Zitrusfrüchte, Banane, Joghurt, Früchtetee, Obstsäfte, Hülsenfrüchte, Linsen, Blattsalat und Bohnen verzichten.

Kräuterinhalt
astragali radix - huang qi, atractylodes macrocephalae - bai zhu, poria cocos - fu ling , citri reticulatae pericarpium praep - chao chen pi , saussurea radix - mu xiang , angelicae sinensis radix praep - cu dang gui, ligusticii rhizoma - chuan xiong, lycii fructus - gou qi zi , rhemanniae praep - shu di huang, polygoni multiflori radix - he sho wu , eucommiae cortex praep - yan zhi du zhong , ziziphy semen - suan zao ren , longan arillus - long yan rou, zingiberis rhizoma recensis - sheng jiang, zizyphi jujubae fructus - da zao

Indikationen
Blutarmut, niedriger Blutdruck, Erschöpfungszustand, Leukopenia, Durchschlafstörung, Vergesslichkeit, Sehstörung, erschwertes Reden aus Erschöpfung, Wortkargheit, blasses Gesicht, Palpitationen durch körperliche und geistige Anstrengung, spärliche Menstruation, Amenorrhea, Haarausfall, Ergrauen der Haare, frühzeitige Alterung.

Energetisches Bild
Niere Jing Mangel > Qi und Blut Mangel > Leber und Herz Blut Mangel

Kontraindikation
Nahrungsstagnation, Nässe und Schleim Stagnation im Yang Ming (Magen und Dickdarm) und Tai Yang (Dünndarm und Blase)

Posologie
3 x 3 bis 9 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen, 120 Tage lang.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Allgemein: dünn (xi), kurz (duan), xu (leer), schnell (shuo)

Zungenkörper: rund, kurz, schmal, dünn, blaß mit waagrechten Rissen

Zungenbelag: dünn, weiß oder etwas gelblich

Zu Vermeiden
Kaffee, Schwarztee, Rohkost, Zitrusfrüchte, Banane, Milchprodukte vor allem Joghurt, Mikrowelle, Tiefkühlkost, Denaturiert Speisen, zu viel Weizen Produkte und vor allem Brot, Sauerteig Brot, Hülsenfrüchte, Linsen, Bohnen

Kombinationen
Ironpian (Blutarmut), Life Energy (Qi Mangel), Sea of Qi (Hypotonie), Yang Root, Rinchen Tee (Niere Yang Mangel), Nourrishing the Essence (Yin, Blut und Jin Ye Mangel), Warming the Root (Nieren Yang Mangel und Leber Nässe Kälte)

Name: **Regeneration**

Indikation: **Medikamentöse Spätfolgen, Immunschwäche,…**

Pin Yin: Di Shui Pian

Rezeptnummer: 659

Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

Beschreibung

REGENERATION wird als Aufbau-Präparat verwendet und tonisiert die 5 Säulen des Körpers. Diese Kräuter Rezeptur tonisiert das Yuan Qi, wärmt das Yang (Tor des Lebens), nährt die Essenz (Jing), nährt das Blut und tonisiert die nachgeburtliche Quelle des Jing bzw. Milz und Magen. Regeneration ist mit Blase 43 - gao huang shu vergleichbar und wird bei schwerwiegenden und Lebensbedrohlichen Krankheiten zur Zell- Destrukturierung verwendet. Dieses kostbare Präparat darf nicht bei Yin Mangel, Leere Hitze, Blut Hitze und Ablösung des Yang verwendet werden. REGENERATION füllt die Nieren Essenz (Jing) mit warmen Kräutern auf und darf ohne Bedenken bei Han Huo (Echte Kälte und Falsche Hitze) verwendet werden. Das Tonisieren des Yuan Qi hat in dieser Rezeptur eine Zentrale Position und sollte für die Stammzell Therapie und die Immunschwäche verwendet werden.
Die Dosierung liegt bei 3 x 3 bis 6 Presslingen am Tag und sollte um die Wirkung zu fördern mit Rinchen Tee kombiniert werden. Der Patient sollte auf kalte und ungekochte Speisen verzichten. Im Besonderen auf Salate, Tomaten, Gurken, Obst, Säfte, Kaffee, Schwarztee und Milchprodukte verzichten.

Kräuterinhalt

atractylodes macrocephalae - bai zhu, astragali radix - huang qi, poria cocos - fu ling , citri reticulatae pericarpium praep - chao chen pi , angelicae sinensis radix praep - cu dang gui, ligusticii rhizoma - chuan xiong, rhemanniae praep - shu di huang, lycii fructus - gou qi zi , ligustri fructus - niu zhen zi, eucommiae cortex praep - yan zhi du zhong , cinnamomi cortex - rou gui , glycyrrhizae uralensis radix praep - zhi gan cao , dioscorea rhizoma - shan yao etc.

Indikationen

Medikamentöse Spätfolge, Eisenmangel, Leukopenia, Immunschwäche, Gewichtsverlust, Auszehrung, Erschöpfungszustand, Appetitlosigkeit, Amenorrhea, chronischer Rückenschmerz, kalte Extremitäten, Antriebslosigkeit, Zhi Minus, Unfruchtbarkeit, Hypotonie

Energetisches Bild

Milz Qi Mangel > Yang Ming Nässe > Nieren Jing/Qi/Yang Mangel > Leber und Herz Blut Mangel

Kontraindikation

Yin Mangel und Leere Hitze mit Ablösung des Yang, Feng Tan

Posologie

3 x 3 bis 6 bis Presslinge am Tag, vor dem Essen. Therapiedauer mindestens 120 Tage.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Niere Yang Position: oberflächlich (Fu Mai), fadenförmig (Wei Mai), kurz (Duan Mai), schnell (Shuo Mai- bei Echter Kälte und Falscher Hitze), leer (Xu Mai) oder schwach (Ruo Mai)

Zungenkörper: Bei Han Huo wird die Zunge trocken sein

Zungenbelag: dünn, spärlich, weiß/gelblich und trocken

Zu Vermeiden

Mikrowelle, Tiefkühlkost, Milchprodukte, Zucker, raffinierte Kohlenhydrate vor allem Weizen, Früchte, Fruchtsäfte, Zitrusfrüchte, Südfrüchte, Joghurt, Grüner Salat, Tomaten, Gurken, Aubergine, Kartoffeln, Kaffee, Schwarztee und kühlende Kräutermischungen

Kombinationen

Iron Drops (Blutarmut), Life Energy (Qi Mangel), Sea of Qi (Hypotonie), Yang Root, Rinchen Tea (Niere Yang Mangel), Nourishing the Essence (Yin, Blut und Jin Ye Mangel), Warming the Root (Nieren Yang Mangel und Innere Kälte).

Name:	**Warming the Root**
Indikation:	**Immunschwäche, Hypotonie, Harninkontinenz,…**
Pin Yin:	Bu Yang Pian
Rezeptnummer:	660
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
Warming the Root wird verwendet um das Nieren Yang zu wärmen. Dieses stark tonisierende Präparat, wärmt das Tor des Lebens (Du Mai 4), befestigt das Nieren Qi, vertreibt innere Kälte und eingedrungene Nässe der Unteren Gliedmaßen und Zeugungsorgane, stärkt Chong Mai, Ren Mai, Du Mai und nährt die Nieren Essenz. Dieses Kräuter Präparat wird für schwerwiegende Erkrankungen mit innerer Kälte und bei Zusammenbruch des Yang verwendet. Warming the Root darf nicht bei Yin Mangel mit Leere Hitze, Blut Hitze und Ablösung des Yang verwendet werden. Diese Rezeptur lässt sich mit vielen anderen Präparaten ergänzen wie Yang Root und Rinchen Tee (Niere Yang und Qi Mangel), Regeneration (Erschöpfung des Yuan Qi) und Secret Power (Impotenz). Die Dosierung liegt bei 3 x 3 bis 6 Presslingen am Tag. Es wird auch empfohlen dieses Präparat mit 12g foeniculum vulgare semen - fenchelsamen, 9g angelica archangelica radix - engelwurz und 6g beifuß - artemisia vulgaris, 3g illicium verum - sternanis herba, 3g cinamomi cortex - zimtrinde einzunehmen. Der Patient sollte auf Rohkost und vor allem auf kalte Nahrungsmittel verzichten.

Kräuterinhalt
rhemanniae praep - shu di huang, dioscorea rhizoma praep - chao shan yao, epimedii herba - yin yang huo , morindae radix - ba ji tian, cuscutae semen - tu si zi, cnidii fructus - she chuang zi , lycii fructus - gou qi zi , cistanches herba - rou cong rong , eucommiae cortex praep - yan zhi du zhong , dipsaci radix - xu duan , angelicae sinensis radix - dang gui wei, amomi fructus - sha ren , psoralae fructus - bu gu zi , achyranthis radix - huai niu xi , phellodendri cortec huang bai, glycyrrhizae uralensis radix praep - zhi gan cao etc.

Indikationen
Schwerwiegende Krankheiten aus Yang Mangel, Immunschwäche, Hypothermie, Hypotonie, kalte Extremitäten, chronischer Rückenschmerz, Leistenbruch, Polyurie, Nycturie, Harninkontinenz, Unfruchtbarkeit, Haarausfall, Augenbrauen und Wimpernausfall, Erschöpfungszustand, Gewichtsverlust, Lustlosigkeit, Unfruchtbarkeit

Energetisches Bild
Nieren Yang und Jing Mangel > Leber und UE Kälte oder Eingedrungene Wind Nässe Kälte im LWS Bereich und UE

Kontraindikation
Yin Mangel, Leere Hitze, Ablösung des Yang, Nässe und Schleim Hitze

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, vor dem Essen. Es wird empfohlen dieses Präparat mit Rinchen Tee einzunehmen. Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: schwach (Ruo Mai) oder oberflächlich (Fu Mai), dünn (Xi Mai), fadenförmig (Wei Mai), kurz (Duan Mai), leer (Xu Mai), langsam (Chi Mai)

Zungenkörper: kurz, kraftlos, blass, lila, die Ränder sind fleckig und gestaut

Zungenbelag: spärlich, dünn, weiß/gelblich, trocken

Zu Vermeiden
Rohkost, Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Milchprodukte, Zucker, Fruchtzucker, Honig, Kohlenhydrate vor allem Weizen, Dinkel und Grünkern, Früchte, Fruchtsäfte, Südfrüchte, Vitamin C Präparate, Grüner Salat, Tomaten, Gurken, Auberginen, Kartoffeln

Kombinationen
Yang Root und Rinchen Tee (Nieren Qi, Yang und Jing Mangel), Secret Power (Lustlosigkeit), Regeneration (Yuan Qi Mangel)

Name:	**Clearing the Heat**
Indikation:	**Auszehrung, Gewichtsverlust, Insomnia,…**
Pin Yin:	Yin Xu Huo Pian
Rezeptnummer:	661
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
CLEARING THE HEAT wird für die Behandlung von Yin Mangel mit Leere Hitze verwendet. Dieses Kräuter Präparat nährt das Yin, klärt Leere Hitze, klärt Blut Hitze, nährt die Körperflüssigkeiten und das Lunge Yin, senkt das Lungen Qi ab, beruhigt das Leber und Herz Yang, wirkt subfebriler Körpertemperatur entgegen, befestigt das Nieren Qi und nährt die Essenz ohne Nässe oder Schleim zu erzeugen. CLEARING THE HEAT wird für die Spätfolge von Radiotherapie, Lungenentzündung und anderen Auszehrenden Krankheiten verwendet mit trockenen und schwerwiegenden Hustenanfällen tagsüber und in der Nacht, Nachtschweiß, Insomnia, Gewichtsverlust, Fieberschübe in der Nacht, trockene Verstopfung, Appetitlosigkeit und allgemeine Auszehrung der drei Yin (Jing, Blut und Jin Ye). Dieses kostbare Präparat sollte für mehrere Monate in Kombination mit San Bao Tee, Yin Root, Nourishing the Essence und Deep Sleep Forte (Insomnia mit Nachtschweiß), Dew Drops (Chronische Bronchitis), Gentle Breath (Trockenes Asthma), Dry Tiger Syrup (trockene Hustenanfälle vor allem in der Nacht) und Sugar Blues (Diabetes Mellitus) verabreicht werden. Die Dosierung liegt bei 3 x 3 bis 6 Presslingen am Tag zusammen mit matricaria chamomilla flos - kamillenblütentee um das Magen Feuer zu kontrollieren. Das Auffüllen des Yin benötigt sehr viel Zeit und die entsprechende Ernährungsweise. Der Patient sollte auf scharfe und heiße Gewürztees und Kräuter Mischungen, Alkohol, Lamm- und Geflügelfleisch, Essig, Knoblauch, Pfeffer, Chili, Tabasco, Kaffee und Tabak verzichten.

Kräuterinhalt
poria cocos - fu ling , saussurea radix - mu xiang , ostrae concha - mu li , dioscorea rhizoma - shan yao, lilii bulbus - bai he, fritillariae cirrhosae bulbus - chuan bei mu , opiophogonis radix - mai men dong , anemarrhenae rhizoma - zhi mu , moutan cortex -mu dan pi, dioscorea rhizoma - shan yao, ligustri fructus - niu zhen zi, phellodendri cortec - huang bai, rhemanniae praep - shu di huang etc.

Indikationen
Auszehrung, Gewichtsverlust, Subfebrile Temperatur, Diabetes Mellitus, Restless legs Syndrom, Insomnia, Nachtschweiß, dunkel schwarze Augenringe, trockener Mund und trockene Schleimhäute, rissige und rote Lippen, Verstopfung, trockener Husten, zäh-flüssiger Auswurf, Husten, Asthma, Oligurie, Dysurie, Rückenschmerz, Ischialgie, Tinnitus

Energetisches Bild
Niere Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Gu Zheng Syndrom

Kontraindikation: Yang Mangel, Innere Nässe/Schleim Kälte und Wind Kälte PE

Posologie: 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen. Die Dosierung darf spätnachmittags erhöht werden. Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: oberflächlich (Fu Mai), breit (Da Mai), schnell (Shuo Mai), leer (Xu Mai)

Zungenkörper schmal, dünn, rissig in der Mitte, rot bis dunkelrot (Blut Hitze und Blut Stau), schief (Shao Yang), zittrig (Herz Wind)

Zungenbelag: dünn, gelblich, trocken, spärlich, Landkarte Zungenbelag

Zu Vermeiden
scharfe und heiße Gewürze, Alkohol, Chili, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Nelke, Muskatnuß, Ingwer, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Hühnerfleisch, Rauchen, Essig, Tabasco, Senf, Essig

Kombinationen
Nourishing the Essence (Niere Yin Mangel und Trockenheit), Dew Drops (Lunge Yin Mangel und Leere Hitze), Dry Tiger Sirup (Lunge Yin Mangel und Husten), Deep Sleep Forte (Herz Yin Mangel und Leere Hitze), San Bao Tee, Yin Root (Nieren Qi und Yin Mangel), Soft Release (Verstopfung - trocken), Sugar Blues 1 (Diabetes Mellitus Typ 1), Gentle Breath (Asthma), Cool Moon (Wechseljahre)

Name:	**Nourrishing the Essence**
Indikation:	**Spätfolge von Radiotherpie, Chemotherapie,…**
Pin Yin:	Bu Yin Pian
Rezeptnummer:	662
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
NOURISHING THE ESSENCE wird für die Behandlung von Säfte, Blut und Yin Mangel verwendet (die drei Yin). Diese Tonisierende Rezeptur nährt die Essenz, befeuchtet die Lunge, erzeugt Körperflüssigkeiten (Jin Ye), nährt Leber und Herz Blut, tonisiert das Qi, harmonisiert Ren und Du Mai und regt die nachgeburtliche Quelle des Yin an. NOURISHING THE ESSENCEE wird für die Behandlung von Auszehrungskrankheiten (Lao) und die Spätfolge von schwerwiegender Medikamentöser Behandlung und Radiotherapie verwendet. Dieses Tonik erzeugt keine Nässe und sollte über einen längeren Zeitraum verabreicht werden. Dieses Präparat darf nicht bei innerer Kälte, Nässe und Schleim Kälte Stagnation, Polyurie und chronischen Durchfällen verwendet werden. Es ist ratsam dieses Tonik mit 9g foeniculum vulgare semen - fenchelsamen, 6g 6g aurantium pericarpium - orangenschale, 6g achillea millefolium herba schafgarbekraut und 6g glycyrrhizae uralensis radix - süßholz tee zu trinken. Dieser Verdauungsfördernde und Blähungswidrige Tee wird die nachgeburtliche Quelle des Yin anregen, Yang Ming Nässe und Nahrungsstagnation verhindern. Die Dosierung liegt bei 3 x 3 bis 6 Presslingen am Tag - immer vor dem Essen NOURISHING THE ESSENCE lässt sich mit vielen Toniks der Diolosa Linie kombinieren vor allem mit: Yin Root, San Bao Tee (Yin Mangel), Regeneration (Yuan Qi Mangel), Clearing Heat (Yin Mangel und Leere Hitze), Soft Release (Verstopfung), Gentle Breath (Asthma), Dew Drops (chronische Bronchitis), Sugar Blues (Diabetes Mellitus) etc. Der Patient sollte auf scharfe und heiße Gewürze, Lammfleisch, Pfeffer, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Chili, Tabasco, Essig, Rauchen und Alkohol verzichten.

Kräuterinhalt
rhemanniae praep - shu di huang, polygoni multiflori radix - he sho wu , corni fructus - shan zhu yu, ligustri fructus - niu zhen zi, smori albae fructus - sang shen, dioscorea rhizoma - shan yao, opiophogonis radix - mai men dong , colla asini - e jiao , paeoniae albae radix - bai shao yao , angelicae sinensis radix - dang gui, lycii fructus - gou qi zi , glycyrrhizae uralensis radix praep - zhi gan cao , zingiberis rhizoma recensis - sheng jiang, saussurea radix - mu xiang, corium galli endothelium - ji nei jin etc.

Indikationen
Spätfolge von schwerwiegenden Krankheiten, Radiotherapie, Chemotherapie, Haarausfall, Wimpernausfall, Augenbrauenausfall, Ergrauen der Haare, beschleunigter Alterungsprozess, Auszehrung, Gewichtsverlust, trockener Husten, trockene Verstopfung, trockene Schleimhäute, Amenorrhea

Energetisches Bild: Niere Yin Mangel > Lunge Säfte Mangel > Leber Blut Mangel > Herz Blut Mangel

Kontraindikation: Yang Mangel, innere Nässe Kälte und Wind Kälte PE

Posologie: 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, vor dem Essen. Die Dosierung darf am Nachmittag in der Blasen Stunde zwischen 15:00 und 17:00 erhöht werden.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: oberflächlich (Fu Mai), dünn (Xi Mai), kurz (Duan Mai), beschleunigt (Shuo Mai), leer (Xu Mai)

Zungenkörper: rote, schmal, dünn, trocken und rissig vor allem in der Lungen Position

Zungenbelag: dünn, gelblich, trocken, spärlich, Landkarten Zungenbelag

Zu Vermeiden
Rauchen, Kaffee, scharfe Gewürze, Alkohol, Chili, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Nelke, Muskatnuß, Ingwer, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Hühnerfleisch, Essig, Tabasco, Senf, Rauchen

Kombinationen
Holy Mountains Stream (Nebenwirkungen von Radiotherapie), Dew Drops (Lunge Yin Mangel und Leere Hitze), Dry Tiger Sirup (Lunge Yin Mangel und Husten), Deep Sleep Forte (Herz Yin Mangel und Leere Hitze), San Bao Tee, Yin Root (Niere Qi und Yin Mangel), Soft Release (Verstopfung - Trocken), Sugar Blues 1 (Diabetes Mellitus Typ 1), Gentle Breath (Asthma), Cool Moon (Wechseljahre), Iron Drops (Blutarmut)

Name:	**Water Buffalo**
Indikation:	**Ascites**
Pin Yin:	Shiu Niu Pian
Rezeptnummer:	655
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
WATER BUFFALO kann als Gundrezeptur für die Behandlung von Ascites betrachtet werden. Diese Kräuter Rezeptur behandelt nicht die Ursache der Krankheit, sondern therapiert die Symptome und sollte deshalb von anderen Rezepturen oder Therapie Verfahren begleitet werden.
WATER BUFFALO leitet die gestauten Flüssigkeiten über die Diurese aus, regt die Zirkulation des Yang Qi im Bauchbereich an, wirkt anti-toxisch, ausleitend und diuretisch. Diese Rezeptur darf nur über einen begrenzten Zeitraum eingenommen werden, da die Körperflüssigkeiten und das Qi verletzt werden könnten. WATER BUFFALO lässt sich mit sehr vielen Präparaten der Linie kombinieren.
Der Patient sollte in dieser Zeit auf: Gebratene und Fettige Speisen, Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Geflügelfleisch, Alkohol, Kaffee, Rauchen, Scharfe Gewürze, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Süßstoff und Coca Cola verzichten.

Kräuterinhalt
coicis semen - yi yi ren, plantaginis asiaticae semen - che qian zi , plantaginis herba - che qian cao , polypori sclerotium - zhu ling , poria cocos - fu ling , alismati rhizoma - ze xie , phaseoli semen - chi xiao dou, phytolaccae radix - shang lu , pharbitis semen - qian niu zi, achyranthis radix - huai niu xi , lobeliae chinensis cum radice herba - ban bian lian, tetrapanacais medulla - tong cao etc.

Indikationen
Ascites

Energetisches Bild
Leber CA > Ascites

Kontraindikation
Schwangerschaft, Qi und Yang Mangel, Erschöpfungszustand, Durchfall, Polyurie, Harninkontinenz, Diuretische Präparate

Posologie
3 x 1 bis 4 Presslinge am Tag immer vor dem Essen – beste Einnahmezeit ist früh morgens.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Gespannt - Xian Mai, Voll - Shi Mai, Oberflächlich - Trommelpuls - Ge Mai - Leer in der Tiefe, keine Wurzel - Xu Mai

Zungenkörper: Breit, Dick, Gestaut, Kurz, Kraftlos, Rot bis Dunkelrot

Zungenbelag: Gelblich, Spärlich

Zu Vermeiden
Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Alkohol, Kaffee, Rauchen, Scharfe Gewürze, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Süßstoff, Coca Cola etc.

Kombinationen
Water Buffalo lässt sich mit vielen Präparaten der Linie kombinieren.

Name:	**Water Tiger**
Indikation:	**Spätfolge von Lungenkrankheiten, Erschöpfungszustand,…**
Pin Yin:	Shui Hu Pian
Rezeptnummer:	686
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
WATER TIGER wird für die Behandlung von Lungenödem verwendet bzw. für die Spätfolge von gefährlichen Erkrankungen wie Zhong Liu. Dieses Kräuter Präparat öffnet und senkt das Lungen Qi ab, regt die Zirkulation des Yang im Brustkorb an und leitet gestaute Körperflüssigkeiten über die Diurese aus. Diese hoch wirksame Kräuter Komposition sollte mit anderen Präparaten kombinert werden, da Water Tiger das ursprüngliche Bild (Ben) nicht berücksichtigt sondern nur die Konsequenzen (Biao) therapiert.
Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag einnehmen. WATER TIGER lässt mit Heaven´s Protection (entschlackung und Entgiftung), Rinchen Tea (Yang, Qi und Jing Mangel), Sea of Qi (Qi Senkung), Warming the Root (Niere Yang und Jing Mangel), Regeneration (für die fünf Säulen). Der Patient sollte verzichten auf:
Bei Milz und Lunge Qi Mangel: Milch, Joghurt, Zucker, Süßstoff, Banane, Südfrüchte, Fruchtsäfte
Bei Lunge Yin Mangel: Scharfe, aromatische und heiße Gewürze, Alkohol, Rauchen

Kräuterinhalt
astragali radix - huang qi, atractylodes macrocephalae - bai zhu, coicis semen praep - chao yi yi ren , polypori sclerotium - zhu ling , poria cocos - fu ling , lepidii semen - ting li zi , mori radix cortex - sang bai pi , armeniacae semen - ku xing ren , fritillariae thunbergyii bulbus - zhe bei mu, alismati rhizoma - ze xie etc.

Indikationen
Spätfolge von Lungen und anderen Zhong Liu Krankheiten, Lungenödem, Pleuraerguß, Erschöpfungszustand
Energetisches Bild
Zheng Jia Ji Ju > Wasseransammlung in der Lunge

Kontraindikation
Lunge Yin Mangel, Leere Hitze und Blut Hitze, Blutungen, Erkältungskrankheit (SHL), Infektionskrankheit (WBL), Ascites, Ödeme allgemein

Posologie
3 x 3 bis 9 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen und in Kombination mit einer Rezeptur, welche die Ursache behandelt.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Kurz - Duan Mai, Dünn - Xi Mai, Leer - Xu Mai, Oberflächlich - Fu Mai

Zungenkörper: je nach Ursache - Allgemein: Kurz, Kraftlos, Zahnabdrücke, gestauter Zungenkörper

Zungenbelag: je nach Ursache - Allgemein: Dünn, Weiß und Feucht

Zu Vermeiden
Südfrüchte
Lunge Yin Mangel: Scharfe, Aromatische und Heiße Gewürze

Kombinationen
Heaven´s Protection (Entschlackung, Entgiftung), Yang Root, Rinchen Tee (Jing Mangel), Regeneration (tonisiert die vier Säulen), Sea of Qi (Qi Senkung), Life Energy (Qi Mangel), Warming the Root (Niere Yang Mangel)

Name:	**White Dragon Mouth**
Indikation:	**Spätfolge von Chemotherapie, Erbrechen, Appetitlosigkeit,…**
Pin Yin:	Bai Kou Long Pian
Rezeptnummer:	700
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
WHITE DRAGON MOUTH wird für die unangenehmste Nebenwirkung von Chemotherapie: Übelkeit verwendet. In diesem Fall löst Chemotherapie Yang Ming Nässe Kälte und Rebellierendes Magen Qi aus mit einer nachträglichen Auszehrung der Nieren Essenz (Haare, Wimpern und Augenbrauen Ausfall).
WHITE DRAGON MOUTH transformiert die Nässe des Yang Ming, senkt das Magen Qi ab, tonisiert das Qi der Mitte ohne Nässe zu erzeugen und regt die Nahrungsresorption und den Appetit an. Dieses Kräuter Präparat sollte mehrmals am Tag eingenommen werden und zwar 3 x 4 bis 6 Presslinge täglich bis die Symptome sich verbessern. Es ist auch möglich parallell zu dieser Behandlung das Nieren Jing zu tonisieren um die Essenz zu beschützen. WHITE DRAGON MOUTH kann mit: Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation), Heavens Protection (Zhong Liu allgemein) Rinchen Tea und Warming the Root kombiniert werden um die Essenz zu bewahren. Der Patient sollte auf: Zucker, Milchprodukte, Käse, Joghurt, Sahne, Südfrüchte, Fruchtsäfte, Weizenpräparate, kalte Getränke und Nahrungsmittel verzichten. Alle Nahrungsmittel sollten thermisch erwärmend sein und Yang zubereitet werden um das Yang zu schützen

Kräuterinhalt
aquilariae lignum - chen xiang , inulae flos - xuan fu hua , massa medicata fermentata - shen qu, agastache herba - huo xiang , perillae folium - zi su ye , magnoliae cortex - hou po, pinellia rhizoma praep - fa ban xia , citri reticulatae pericarpium - chen pi , poria cocos - fu ling , zingiberis rhizoma recensis - sheng jiang, atractylodes macrocephalae - bai zhu, saussurea radix - mu xiang , amomi fructus - sha ren , glycyrrhizae uralensis radix - gan cao etc.

Indikationen
Spätfolge von Chemotherapie, Übelkeit, Erbrechen, Appetitlosigkeit, fader Mundgeschmack, wenig Durst, breiiger Stuhlgang

Energetisches Bild
Chemotherapie > Nässe und Schleim > Qi / Blut Stau > Rebellierendes Magen Qi

Kontraindikation
Schwangerschaft, trockene Verstopfung

Posologie
3 x 1 bis 3 Presslinge am Tag vor dem Essen oder je nach Bedarf.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Magenposition: Breit - Da Mai, Gespannt - Xian Mai, Voll - Shi Mai

Zungenkörper: Breit, Feucht, Blass, Gestaut bis Lila

Zungenbelag: Weiss/Gelblich, Feucht und Dick

Zu Vermeiden
Zucker, Milchprodukte, Käse, Joghurt, Sahne, Südfrüchte, Fruchtsäfte, Weizenpräparate

Name:	**Red Dragon Mouth**
Indikation:	**Übelkeit, Erbrechen, Mundgeruch,…**
Pin Yin:	Chi Kou Long Pian
Rezeptnummer:	701
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
RED DRAGON MOUTH wird für die unangenehmste Nebenwirkung von Chemotherapie: Übelkeit verwendet. In diesem Fall löst die Chemotherapie Yang Ming Schleim/Nässe Hitze und Rebellierendes Magen Qi aus mit einer nachträglichen Auszehrung der Nieren Essenz (Haare, Wimpern und Augenbrauen Ausfall). Die Behandlung mit Chemotherapie wird langfristig das Yin auszehren und gefährliche Leere Hitze verursachen. Es ist deshalb wichtig parallell zu dieser Behandlung das Yin zu nähren ohne Nässe zu erzeugen. RED DRAGON MOUTH wandelt Nässe/Schleim Hitze des Yang Ming um, senkt das Magen Qi ab, klärt Toxine, regt die Nahrungsresorption an, beruhigt Shen und befestigt das Qi der Milz ohne Nässe zu erzeugen. Dieses Kräuter Präparat sollte mehrmals am Tag eingenommen werden und zwar 3 x 4 bis 6 Presslinge täglich bis die Symptome sich verbessern. Es ist auch möglich parallell zu dieser Behandlung das Nieren Jing zu tonisieren um die Essenz zu bewahren. RED DRAGON MOUTH kann kombiniert werden mit: Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation), San Bao Tea um die Essenz zu nähren ohne Nässe/Schleim zu erzeugen und Clearing Heat falls der Patient aus Yang Ming Schleim Hitze zusätzlich einen Yin Mangel mit Leere Hitze bekommt.
Der Patient sollte verzichten auf: Mikrowelle, Tiefkühlkost, Denaturierte Speisen, Zucker, Milchprodukte, Bergkäse, Sahne, Südfrüchte und Fruchtsäfte am Vormittag, Zitrusfrüchte, Scharfe und Heiße Gewürze, Essig, Geflügelfleisch, Schinken, Wurst, Alkohol und Rauchen

Kräuterinhalt
haematitum - dai zhe shi, massa medicata fermentata - shen qu, huang lian - coptidis rhizoma , zingiberis rhizoma recensis - sheng jiang, caulis bambusae - zhu ru , pinellia rhizoma praep - fa ban xia , citri reticulatae pericarpium - chen pi , poria cocos - fu ling , saussurea radix - mu xiang , paeoniae rubrae radix - chi shao yao s, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao etc.

Indikationen
Übelkeit, Erbrechen, Appetitlosigkeit, Mundschleimhaut Entzündung, Unruhe, Mundgeruch und übelriechende Ausscheidungen

Energetisches Bild
Chemotherapie und Kortison > Yang Ming Nässe Hitze > Entzündung im Mund Schleimhaut Bereich

Kontraindikation
Nässe und Schleim Kälte im Yang Ming, chronischer Durchfall

Posologie
3 x 1 bis 6 Presslinge am Tag, vor dem Essen oder je nach Bedarf.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Magenposition: Gleitend - Hua Mai, Gespannt - Xian Mai, Voll - Shi Mai

Zungenkörper: Breit, Feucht, Rötlich

Zungenbelag: Feucht und Gelblich

Zu Vermeiden
Mikrowelle, Tiefkühlkost, Denaturierte Speisen, Zucker, Milchprodukte, Bergkäse, Sahne, Südfrüchte und Fruchtsäfte vor allem am Vormittag, Zitrusfrüchte, scharfe und heiße Gewürz Mischungen, Essig, Geflügelfleisch, Schinken, Wurst, Alkohol und Rauchen

Kombinationen
Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation), San Bao Tea und Yin Root (Yin und Qi Mangel), Clearing the Heat (Yin Mangel und Leere Hitze)

Name:	**Moon Goddess**
Indikation:	**Spätfolge von Hormontherpie, Hitzewallungen,…**
Pin Yin:	Chang Er Pian
Rezeptnummer:	674
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
MOON GODDESS wird für die Nebenwirkungen von Hormontherapie verwendet. Dieses Präparat nährt die Körpersäfte und die Essenz, verhindert Zähe-Schleim Hitze und Tan Ablagerung, klärt Blut Hitze, löst in milder Weise Blutstau auf und verhindert eine Ablösung des Yang. Die empfohlene Dosierung liegt zwischen 3 x 1 bis 4 Presslingen am Tag. Die Therapie sollte sich über den gesamten Zeitraum der Einnahme des westlichen Präparats erstrecken.
Die Therapie sollte jeweils den Pathologischen Bildern angepasst werden.
Der Patient sollte vor allem auf Tiefkühlkost, Mikrowelle, denaturierte Nahrungsmittel, Zucker, Süßstoff, Scharfe und Heiße Gewürz-Mischungen, Chili, Pfeffer, Alkohol, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Meeresfrüchte, Lammfleisch und Gefügelfleisch verzichten.

Kräuterinhalt
panacis quinquefolium radix - xi yang shen , opiophogonis radix - mai men dong , salviae radix - dan shen , paeoniae rubrae radix - chi shao yao, lilii bulbus - bai he, scrophulariae radix - xuan shen, ziziphy semen - suan zao ren , scutellariae baicalensis radix - huang qin, caulis bambusae - zhu ru , ligustri fructus - niu zhen zi, achyranthis radix - huai niu xi , polygoni multiflori radix - he sho wu , loranthi ramulus - sang ji sheng , dioscorea rhizoma - shan yao, ostrae concha - mu li etc.

Indikationen
Spätfolge von Hormontherapie: Hitzewallungen, Zyklusveränderungen, Regelblutung-Unterdrückung, Ausfluß, Blutarmut,Benommenheit, Kopfschmerzen, Sehstörungen, Grauer Star, Hornhauttrübungen und/oder Netzhautschäden), Übelkeit, Hautausschlag, Haarausfall, Flüssigkeitsstau im Körper, Blut-Triglycerid-Wertanstieg), Durchblutungsstörungen im Gehirn

Energetisches Bild
Nieren/Leber Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Verdickung des Blutes > Blut Stau > Zähe-Schleim Hitze > Austrocknung von Ren Mai und Zhong Mai > Gefährlich!

Kontraindikation: Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag. Sollte während der Hormontherapie ohne Unterbrechung eingenommen werden, immer vor dem Essen.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Leer (Xu Mai) in der Tiefe

Zungenkörper: Trocken, Rissig im Shao Yin, Rot, Schmal, Dünn

Zungenbelag: Dünn, Gelblich, Trocken

Zu Vermeiden
Tiefkühlkost, Mikrowelle, Denaturierte Nahrungsmittel, Zucker, Süßstoff, Scharfe und Heiße Gewürz Mischungen, Chili, Pfeffer, Alkohol, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Gefügelfleisch.

Kombinationen
Nourrishing the Essence (Nieren Yin Mangel und Trockenheit), Dew Drops (Lunge Yin Mangel und Leere Hitze), Deep Sleep (Herz Yin Mangel und Leere Hitze), San Bao Tee, Yin Root (Niere Qi und Yin Mangel), Soft Release (Verstopfung - Trocken), Sugar Blues 1 (Diabetes Mellitus Typ 1), Gentle Breath (Asthma), Cool Moon (Wechseljahre), Iron Drops (Blutarmut), Moon Essence (Östrogen Mangel)

Name:	**Black Turtle**
Indikation:	**Spätfolge von Kortison, Blutdruckanstieg, Insomnia,…**
Pin Yin:	Hei Dai Mao Pian
Rezeptnummer:	664
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
BLACK TURTLE behandelt die Nebenwirkungen von Kortikoiden. Dieses Kräuter Präparat nährt das Yin, klärt Leere Hitze und Blut Hitze, beruhigt das Herz, entlastet die Augen, gleicht Glykämie aus, verhindert Haut Blutungen, nährt die Nieren Essenz, fördert die Knochendichtheit und reguliert das Körpergewicht.
Es wird empfohlen 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag einzunehmen. Die Dosierung kann je nach Kortikoid Menge reduziert oder erhöht werden. Der Patient sollte auf Rauchen, Scharfe und Heiße Gewürze sowie Lammfleisch, Fisch, Meeresfrüchte, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Pfeffer, Chili, Essig und Alkohol verzichten.

Kräuterinhalt
salviae radix - dan shen, dioscorea rhizoma - shan yao, panacis quinquefolium radix - xi yang shen , rhemanniae radix - sheng di huang, ligustri fructus - niu zhen zi, achyranthis radix - huai niu xi, ligustri fructus - niu zhen zi, mori radix cortex - sang bai pi, lycii radicis cortex - di gu pi, opiophogonis radix - mai men dong, moutan cortex - mu dan pi , paeoniae rubrae radix - chi shao yao , anemarrhenae rhizoma - zhi mu , puerariae radix - ge gen , scrophulariae radix xuan shen etc.

Indikationen
Spätfolge von Kortison, Blutdruckanstieg, Hitze Wallungen, Unruhe, Palpitation, Insomnia, Subcutane Hautblutung, Diabetes Mellitus, Glaucoma Gefahr, dünne und brüchige Haut

Energetisches Bild
Hochdosiert Kortison > Niere Yin Mangel > Leere Hitze > Verdickung der Körperflüssigkeit, Zähe-Schleim Hitze > Blut Hitze und Blutungen Gefahr > Gallenblase und San Chiao Qi Stau mit Flüssigkeiten Einlagerung im Gesicht.

Kontraindikation
Yang Mangel mit Nässe und Schleim Kälte

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, vor dem Essen.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Oberflächlich, (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), dünn (Xi Mai) und schnell (Shuo Mai)

Zungenkörper: breit, dick, weich und feucht mit rötlichen Rändern (Kombination von Kortison und Chemotherapie)

Zungenbelag: dick, feucht, gelblich

Zu Vermeiden
Kaffee, Schwarztee, Scharfe und Heiße Gewürze, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Alkohol, Milchprodukte, Südfrüchte und Zucker

Kombinationen
Clearing the Heat (Yin Mangel und Leere Hitze), Nourishing the Essence (Niere Yin Mangel und Trockenheit), Dew Drops (Lunge Yin Mangel und Leere Hitze), Deep Sleep (Herz Yin Mangel und Leere Hitze) San Bao Tee, Yin Root (Niere Qi und Yin Mangel), Soft Release (Verstopfung - Trocken), Sugar Blues 1 (Diabetes Mellitus Typ 1),Gentle Breath (Asthma), Cool Moon (Wechseljahre), Iron Drops (Blutarmut) Moon Essence (Östrogen Mangel)

Name:	**Holy Mountains Streams**
Indikation:	**Spätfolge von Strahlentherpie, Erschöpfungszustand,…**
Pin Yin:	Tai Shan Pian
Rezeptnummer:	692
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
HOLY MOUNTAINS STREAMS wird bei der Strahlentherapie verwendet um das Yin zu bewahren und vor allem um das Eindringen von gefährlichen Feuer Toxinen im Brustkorb zu verhindern. Dieses Präparat sollte sofort zu Beginn der Strahenltherapie eingenommen werden und dies ununterbrochen. Dieses Kräuter Präparat verhindert das Eindringen von Feuer Toxinen in der Tiefe, bis ins Xue Fen, klärt Feuer Toxine, bewahrt und nährt die Körperflüssigkeiten, tonisiert das Abwehr Qi und befestigt PO.
Die Patientin sollte 3 x 4 bis 8 Presslinge am Tag einnehmen. Die Patientin sollte während dieser Zeit auf: Rauchen, Kaffee, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Schnittlauch, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Tabasco, Geflügelfleisch, Lammfleisch, Essig, Pfeffer und Rotwein verzichten.

Kräuterinhalt
mori ramulus - sang zhi , scrophulariae radix - xuan shen, mori radix cortex - sang bai pi , lycii radicis cortex - di gu pi, trichosanthis semen - gua lou zi, salviae radix - dan shen , paeoniae rubrae radix - chi shao yao s, opiophogonis radix - mai men dong , ligustri fructus - niu zhen zi, lycii fructus - gou qi zi , anemarrhenae rhizoma - zhi mu , lilii bulbus - bai he, glycyrrhizae uralensis radix praep - zhi gan cao , astragali radix - huang qi, polygonati odorati rhizoma - yu zhu etc.

Indikationen
Spätfolge von Strahlentherapie, Erschöpfungszustand, trockener Husten, trockenes Asthma

Energetisches Bild
Strahlentherapie > Feuer Toxine > Lunge Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Blut Stau > Qi, Blut und Yin Mangel

Kontraindikation
Schleim Kälte in der Lunge, Lungenödem

Posologie
3 x 3 bis 9 Presslinge am Tag, vor dem Essen. Sollte während der Strahlentherapie ohne Unterbrechung eingenommen werden.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Leer- Xu Mai

Zungenkörper: Rot, Trocken und Rissig im OE

Zungenbelag: Spärlich, Dünn, Gelb, Trocken

Zu Vermeiden
Rauchen, Kaffee, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Schnittlauch, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Tabasco, Geflügelfleisch, Lammfleisch, Essig, Pfeffer, Rotwein

Kombinationen
Clearing the Heat (Yin Mangel und Leere Hitze), Nourishing the Essence (Yin und Jin Ye Mangel), Regeneration (Qi und Jing Mangel), Gentle Breath (Asthma), Dew Drops (Chronische Bronchitis), Yin Root, San Bao Tee (Essenz), Deep Sleep (Insomnia)

Name:	**Heaven's Protection**
Indikation:	**Schilddrüsen-, Lungen-, Leberkrankheiten,…**
Pin Yin:	Bao Jian Pian
Rezeptnummer:	688
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
Heaven´s Protection wird vorbeugend für die Behandlung von gefährlicher Krankheiten verwendet und gehört ebenso zu einer prophylaktischen Behandlung wie Cleansing Nights Tablets, Cleansing Nights Tea und Cleansing Days Tablets und Cleansing Days Tea. Diese Kräuterrezeptur wirkt Nässe, Schleim und Tan ausleitend, Blut Stagnation auflösend und Toxine klärend. Es ist wichtig während der Einnahme auf tierisches Eiweiß und Milchprodukte zu verzichten und sich ausschließlich Vegetarisch zu ernähren. Es werden 3 x 4 Presslinge, jeweils vor dem Essen empfohlen und dies 12 Tage lang. Diese Kur lässt sich sehr gut mit einer Frühlings- und Herbstkur kombinieren.

Kräuterinhalt
citrus aurantii - zhi ke, curcuma longa - yu jin ,lonicerae japonicae flos - jin yin hua, fritillariae thunbergyii bulbus - zhe bei mu, gleditsiae fructus -
gleditsiae fructus - zao jiao ci, arcae conchae - wa leng zi , prunellae vulgaris - xia ku cao, massa medicata fermentata - shen qu etc.

Indikationen
Wird vor allem für die Behandlung von Schilddrüsen-, Lungen-, Lymph-, Leber-, Gallenblasen- und Darm Krankheiten verwendet

Energetisches Bild
Qi, Blut, Nässe, Schleim, Tan Ansammlung > Toxine > gefährlichen Krankheiten

Kontraindikation
Vorsicht bei: Qi und Blut Mangel, Schwangerschaft und Menstruationen

Posologie
3 mal täglich 4 Presslinge immer vor dem Essen mit warmen Wasser. Dauer der Therapie: 10 bis 12 Tage
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: OB

Zungenkörper: OB

Zungenbelag: OB

Zu Vermeiden
Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Schmalz, Zucker, Tiefgefrorene Nahrungsmittel, Mikrowelle, Milchprodukte vor allem Käse, Butter und Sahne.

Kombinationen
Lässt sich mit sehr vielen Präparaten kombinieren

Name:	**Phoenix Mouth Supp.**
Indikation:	**PAP Syndrom, gelblicher Ausfluss,…**
Pin Yin:	Men Feng Huang Zhuo Yao
Rezeptnummer:	716
Verabreichungsart:	Vaginal-Zäpfchen 20 Stück

Beschreibung
Diese Zäpfchen werden für die Behandlung von PAP Syndrom und Zhong Liu Gefahr verwendet. Diese Zäpfchen werden am Abend eingefuhrt und sollten fur einen Zeitraum von mindestens 12 Tagen verwendet werden. Phoenix Mouth Supp. leitet Nässe Hitze und Toxine aus, wirkt Mykose entgegen, ist entzundungshemmend, lindert Genitalien Juckreiz, löst Blut und Qi Stau auf. Die Patientin sollte auf Käse, Sahne, Schinken, Wurst, frittierte Speisen, scharfe und heiße Gewurze, Schokolade und Alkohol verzichten.

Kräuterinhalt
lonicerae japonicae flos - jin yin hua, taraxacum herba - pu gong yin , violae herba - zhi hua di ding, forsythiae suspensae fructus - lian qiao, sparganii rhizoma - san leng , zeodariae rhizoma - e zhu , moutan cortex - mu dan pi , sophorae flavenscentis radix - ku shen etc.

Indikationen
PAP Syndrom, Gelblicher Ausfluss, Unterleibsentzündung, Vaginitis, Mykose

Energetisches Bild
Leber, Gallenblase und Dai Mai Nässe Hitze Toxine > Qi und Blut Stau > Gefahr!

Kontraindikation
Weisser Ausfluss, Jue Yin Kälte und Nässe Syndrome

Posologie
1 Zäpfchen täglich am Abend in die Vagina einführen.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Nieren Position: Tief - Chen Mai, Rau - Se Mai und Gleitend - Hua Mai, Schnell - Shuo Mai

Zungenkörper: Dick, Breit und Dunkelrot

Zungenbelag: Zungenwurzel: Gelblich, Fettig und Klebrig, die Papillen sind hervortretend und Rot

Zu Vermeiden
Scharfe Gewürze, Alkohol, Rauchen, Kaffee, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Lammfleisch, Meeresfrüchte

Kombinationen
Hot Damp Belt (Gelblicher Ausfluß), Peaceful Valley (Mykose) Cleansing Days Tablets und Cleansing Day´s Tea (Leber Feuchte Hitze), Phoenix Mouth (Pap Syndrome), Hot Stream (Zystitis Akut), Lady´s Relief (Mastopathie), Easy Flow Heat (Dysmenorrhea Hitze), Yellow Dragon (Hepatitis A-B)

Name:	**Phoenix Mouth**
Indikation:	**PAP Syndrom, gelblicher Ausfluss, …**
Pin Yin:	Kou Feng Huang Pian
Rezeptnummer:	715
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
Dieses Präparat wird für die Behandlung von PAP Syndrom und Zhong Liu Gefahr verwendet. Es sollte mindestens 30 Tage bis 4 Monate eingenommen werden. PHOENIX MOUTH leitet Nässe Hitze und Toxine Ansammlungen aus dem Unteren Erwämer, bewegt das Qi, klärt Blut Hitze und verhindert Blu Stau. Dieses Präparat bewegt, ohne die fünf Säulen des Körpers zu verletzen. Eine regelmäßige Untersuchung ist notwendig, um sicherzustellen, dass die Werte sich verbessern. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Hot Damp Belt (gelblicher Ausfluss), Peaceful Valley (Mykosen), Cleansing Days (Leber Feuchte Hitze), Phoenix Mouth Zäpfchen (Pap Syndrom), Hot Stream (Zystitis Akut), Lady's Relief (Mastopathie), Easy Flot Hot (Dysmenorrhea Hitze), Yellow Dragon (Hepatitis A-B), Water Separation (Untere Erwärmer Nässe Hitze) kombinieren. Die Patientin sollte auf Käse, Sahne, Schinken, Wurst, frittierte Speisen, scharfe und heiße Gewrüze, Schokolade, Essig und Alkohol verzichten.

Kräuterinhalt
coicis semen - yi yi ren, sclerotium poriae cocos rubrae - chi fu ling, meliae fructus - chuan lian zi , linderae radix - wu yao , zeodariae rhizoma - e zhu , cyathulae radix - chuan niu xi , angelicae sinensis radix - dang gui, alismati rhizoma - ze xie , moutan cortex - mu dan pi , forsythiae suspensae fructus - lian qiao, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao etc.

Indikationen
Pap Syndrom, Gelblicher und Entzündlicher Ausfluss, Dysmenorrhea

Energetisches Bild
Leber und Gallenblase Qi Stau > Dai Mai Qi Stau > Nässe Hitze Ansammlung im UE > Nässe Hitze Toxine > Qi und Blut Stau > Gefahr!

Kontraindikation
Nieren Yang Mangel

Posologie
3 x 1 bis 6 Presslinge am Tag, vor dem Essen – 12 bis 30 Tage lang
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: UE Position: Gleitend (Hua Mai), Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shuo Mai) und auch Rau (Se Mai)

Zungenkörper: Zungenwurzel: die Papillen sind hervortretend und Dunkelrot, die Ränder können auch Fleckig sein

Zungenbelag: Zungenwurzel: Gelblich, Klebrig und sogar Dunkelbraun

Zu Vermeiden
Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Pfeffer, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Lammfleisch, Fisch, Geflügelfleisch, Meeresfrüchte, Alkohol, Zucker, Walnüsse, Rotwein, Weisswein

Kombinationen
Hot Damp Belt (Gelblicher Ausfluß), Peaceful Valley (Mykose) Cleansing Days Tablets und Tee (Leber Feuchte Hitze), Phoenix Mouth Zäpfchen (Pap Syndrome), Hot Stream (Zystitis Akut), Lady´s Relief (Mastopathie), Easy Flow Heat (Dysmenorrhea Hitze), Yellow Dragon (Hepatitis A-B), Water Separation (Untere Erwärmer Nässe Hitze)

Name:	**Red Gate**
Indikation:	**Müdigkeit, Antriebslosigkeit, Völlegefühl, Blähungen,…**
Pin Yin:	Zhu Men Pian
Rezeptnummer:	954
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
Red Gate wurde für Vegetarier und Veganer zusammengestellt. Diese Kräuter-Rezeptur tonisiert das Qi des Mittleren Erwärmers, hebt das Qi, harmonisiert Milz und Magen, nährt das Blut und fördert die Zirkulation des Blutes vor allem im Oberen Erwärmer, transformiert Nässe, verhindert Nahrungs- und Qi Stagnation. Der Patient, der zwar nicht wirklich krank ist, sich aber unwohl fühlt (trotz biologischer Nahrung), sollte durchgehend zu seiner Ernährung 3 x täglich 4 bis 6 Presslinge zu sich nehmen um das Qi des Mittleren Erwärmers zu schonen. Red Gate darf mit Fenchel, Anis-, Kümmel- oder einem leichten Ingwertee eingenommen werden. Dieses wundervolle und hochwirksame Präparat ist das geeignete Tonikum vor allem während der Winterzeit, da es auch das Immunsystem tonisiert.
Der Patient sollte auf Rohkost, Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Milchprodukte, Zucker, Fruchtzucker, Honig, Kohlenhydrate (vor allem Weizen, Dinkel und Grünkern), Früchte, Fruchtsäfte, Südfrüchte, Vitamin-C Präparate, Pfefferminztee, Kamillentee, Maishaartee, grünen Salat, Tomaten, Gurken, Auberginen, Kartoffeln, Endivien, Getreide-Kaffee und Chikoree verzichten. Diese Nahrungsmittel verletzen das Yang und das Qi des Körpers und erzeugen innere Kälte. Zudem ist es sehr wichtig, Nahrung warm zuzubereiten und aromatische Kräuter beim Kochen zu verwenden. Wir würden auch empfehlen einen TCM-Ernährungsberater aufzusuchen, der eine individuelle Diagnostik erstellen kann.

Kräuterinhalt
Atractylodis mac. Rhizoma praep – chao bai zhu, Coicis Semen – yi yi ren, Astragali Radix – huang qi, Citri retic. Pc – chen pi, Magnoliae Cortex – hou po, Poria Cocos – fu ling, Angelicae sin. – dang gui wie, Liguistici Rhizoma – chuan xiong, Aucklandiae Radix – mu xiang, Amomi Fructus – sha ren, Zingiberis Rhizoma – sheng jiang, Jujubae Fructus – da zao, etc.

Indikationen
Müdigkeit nach jedem Essen, Antriebslosigkeit, Lustlosigkeit, Völlegefühl, Blähungen, Hypotonie, Kopfschmerz chronisch, Kopfsausen, blasses Gesicht, kalte und feuchte Extremitäten, ungeformter Stuhlgang

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Yang Ming Nässe > Blut Mangel > Blut Stau

Kontraindikation
Feuer und Ablösung des Leber Yang, Infektionskrankheiten (Wen Bing Lun)

Posologie
3 x 4 bis 6 Presslinge immer vor dem Essen idealerweise mit Fencheltee getrunken. Man sollte diese absolut nebenwirkungsfreie Rezeptur 120 Tage lang zu sich nehmen und je nach Bedarf wiederholen. Es wird empfohlen die Rezeptur mit etwas Fenchel-, Kümmel-, oder Anis-Tee einzunehmen um die Wirkung zu unterstützen.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Dünn (Xi Mai), Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai)

Zungenkörper: Blass und kurz, neigt auch dazu lila oder fleckig zu sein

Zungenbelag: Weiß, feucht oder leicht gelblich

Zu Vermeiden
Rohkost, Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Milchprodukte, Zucker, Fruchtzucker, Honig, Kohlenhydrate (vor allem Weizen, Dinkel und Grünkern), Früchte, Fruchtsäfte, Südfrüchte, Vitamin C-Präparate, grüner Salat, Tomaten, Gurken, Auberginen, Kartoffeln, Endivien, Getreide-Kaffee, Chikoree

Kombinationen
Yang Root und Warming the Root (Yang Mangel), Secret Power (Lustlosigkeit), Rinchen Tee (Yang und Qi Mangel), Sea of Qi (Hypotonie), Life Energy (Qi Mangel, Nässe und Blut Mangel), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation), Vitality (Qi- und Blut Mangel), Regeneration (Qi, Yin, Yang, Blut Mangel), Great Harmony (Qi Mangel und viel Nässe), Iron Drops (Blut Mangel)

Name:	**Revelation**
Indikation:	**Magersucht, Körperschemastörung, Blutarmut,…**
Pin Yin:	Qi Shi Pian
Rezeptnummer:	953
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
Revelation wurde für die Behandlung von Magersucht kreiert und dient vor allem dazu, das Körpergewicht zu bewahren. Dieses wundervolle Präparat ist kalorienfrei, enthält weder Zucker, Süßstoff noch Laktose und kann ohne Bedenken über einen langen Zeitraum eingenommen werden. Revelation verschönert die Haut, tonisiert das Qi, nährt das Blut und die Körperflüssigkeiten, harmonisiert die Verbindung zwischen Himmel und Erde, klärt die subtilen Kanäle des Herzens und befestigt PO.
Der Patient sollte durchgehend zu seiner Ernährung 3 x täglich 4 bis 6 Presslinge zu sich nehmen um das Qi des Mittleren Erwärmers zu schonen und um das Körpergewicht zu bewahren. Es ist sehr wichtig, auf kalte Speisen und Getränke zu verzichten. Wir würden auch empfehlen einen TCM-Ernährungsberater aufzusuchen, der eine individuelle Diagnostik erstellen kann.

Kräuterinhalt
Paeoniae Radix Alab – bai shao, Angelicae sin. Radix – dang gui, Ligustici Rhizoma – chuan xiong, Ophiopogonis Radix – mai dong, Schisandrae Fructus – wu wie zi, Glycyrrhizae Radix – zhi gan cao, Astragali Radix –huang qi, Lycii Fructus – gou qi zi, Rehmanniae Radix – shu di huang, Dioscoreae Rhizoma – shan yao, etc.

Indikationen
Magersucht (Yi Plus), niedriges Körpergewicht, große Angst vor Gewichtszunahme, strikte Kontrolle der Nahrungsaufnahme, Körperschemastörung (PO), Amenorrhea bzw. große Zyklusstörungen, Blutarmut

Energetisches Bild
Yi Plus > Qi Stau > Hitze > Lunge Yin Mangel > Niere Jing Mangel > Leber Blut Mangel > Herz Blut Mangel > Ren und Chong Mai Yin Mangel

Kontraindikation
Nässe und Schleim Kälte im Yang Ming

Posologie
3 x täglich 3 bis 6 Presslinge, mindestens 120 Tage
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Kurz (Duan Mai), Dünn (Xi Mai), Leere (Xuan Mai), Langsam (Chi Mai)

Zungenkörper: Kurz, rund, kraftlos, blass und feucht

Zungenbelag: Dünn, weiß und feucht

Zu Vermeiden
Abführmittel, Salate, Fruchtsäfte, Tomaten, Gurken, Kaffee, Tee

Kombinationen
Animal Soul Gate (Po Minus), Intelligent Lodge (Yi Plus), Peaceful Nights (Insomnia), Sea of Qi (Hypotonie), Yang Root / Warming the Root / Rinchen Tee (um das Yang zu wärmen), Iron Drops (Blutarmut), Yin Root / San Bao Tee (Jing Mangel), Regeneration (tonisiert die 5 Wurzeln des Körpers), Vitality (Qi und Blut Mangel)

Name:	**Mysterious Warrior**
Indikation:	**Leukopenia, Erschöpfungszustand, Stomatitis,…**
Pin Yin:	Xuan Wu Pian
Rezeptnummer:	965
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
Mysterious Warrior wird für die Behandlung von akuter und agressiver Leukopenia verwendet. Diese starke Kräuterrezeptur tonisiert das Qi, nährt das Jing und das Xue, regt die Leukozyten Produktion an und verbessert das Blutbild auf schnellste Weise.
Dieses Präparat sollte hoch dosiert eingenommen werden! Mindestens für einen Zeitraum von 12 bis 30 Tagen. Der Labor Befund wird bestätigen, ob die Rezeptur angeschlagen hat oder nich. Diese Rezeptur kann auch als Dekokt bestellt werden und dann davon 3 x 150ml am Tag trinken – 12 Tage lang. Danach sollte die Behandlung weiter mit Presslingen fortgesetzt werden. Diese Präparat lässt sich sehr gut ergänzen mit San Bao Tee und den Kraft Suppen für Qi und Yin und Qi und Blut. Iron Drops (Eisenmangel) und Yin Root (Yin Mangel) können zusätzlich eingenommen werden – aber dies ist nicht zwingend notwendig, da die Rezeptur selbst sehr vollständig ist.
Der Patient sollte in dieser Zeit auf Tiefkühlkost, Mikrowelle, denatureirte Speisen, Rohkost, Südfrüchte, Milchprodukte und Zucker verzichten.

Kräuterinhalt
Radix Astragali – huang qi, Radix Panacis Quinquefolium – xi yang shen, Radix Platycodi – jie geng, Sclerotium Poriae – fu ling, Peridarpium Citri Reticulatae – chen pi, Caulis Milletiae – ji xue teng, Radix Angelicae Sinensis – dang gui, Radix Paeoniae Albae – bai shao yao, Cortex Eucommiae – du zhong, Semen Cuscutae – zi si zi, Fructus Lycii – gou qi zi, Fructus Ligustr – niu zhen zi, Herba Ecliptae – han lian cao, Radix Rehmanniae Praep – shu di huang, Radix Polygoni Multiflori – he sho wu, etc.

Indikationen
Leukopenia, Blutungen, Erschöpfungszustand, Menorrhagia, Metrorraghia, Neuratshenia, Thrombocytopenia, Stomatitis

Energetisches Bild
Chemotherpie, löst Yang Ming Nässe Kälte/Hitze aus > Zusammenbruch des Nieren Jing, Auszehrung des Knochenmark > Leere des Blutes > Erschöpfung des Qi und Abwehr Qi

Kontraindikation
Yang Ming Nässe Hitze, Qi und Blut Stau

Posologie
3 x 4 bis 9 Presslinge am Tag, vor dem Essen
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Dünn (Xi Mai), Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai), Beschleunigt (Schuo Mai)

Zungenkörper: Kurz, kraftlos, schmal, dünn, blass und sogar rissig

Zungenbelag: Dünn, weiß

Zu Vermeiden
Tiefkühlkost, Rohkost, Joghurt, Zucker, Südfrüchte, Zitrusfrüchte, Süßstoff

Kombinationen
Iron Drops (Blutarmut), Life Energy (Milz Qi Mangel), Yang Root / Rinchen Tee (Niere Yang Mangel), Yin Root / San Bao Tee (Niere Yin Mangel)

Name:	**Radiant Smile Gel**
Indikation:	**Zahnfleischentzündung, Paronditis, Gingivitis,…**
Pin Yin:	Wie Xiao Pian
Rezeptnummer:	966
Verabreichungsart:	Gel 20g

Beschreibung
Radiant Smile wird für die Behandlung von Gingivitis, Parodontitis und Zahnfleisch Abszess verwendet. Dieses Gel leitet Nässe Hitze und Toxine aus, klärt Bluthitze, stoppt Blutungen, fördert die Wundheilung und lindert Schmerz. Radiant Smile sollte bei akuter Entzündung mehrmals täglich aufgetragen und so lange einmassiert werden, bis der Inhaltsstoff vom Zahnfleisch absorbiert wurde.
Der Patient sollte auf Rauchen, Kaffee, Schwarztee, scharfe und heiße Gewürze, Alkohol, Meeresfrüchte und Lammfleisch verzichten.

Kräuterinhalt
Cimicifuga Rhizoma – sheng ma, Methae Haplocalycis Herba – bo he, Borneolum (Dryobalanops Aromatica) – bingpian, Lonicerae Japonicae Flos – jin yin hua

Indikationen
Zahnfleischentzündung, Zahnfleischabszess, Zahnfleischblutung, Paronditis, Gingivits

Energetisches Bild
Yang Ming Nässe Hitze > Zahnfleisch Nässe Hitze Toxine > Bluthitze Blutungen > Abszess

Kontraindikation
Yang Ming Nässe

Posologie
Mehrmals täglich an den betroffenen Stellen ins Zahnfleisch einmassieren
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Magen Puls: Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Schnell (Shuo Mai)
Nieren Yin Puls: Tief (Chen Mai), Leer (Xu Mai), Dünn (Xi Mai), Schnell (Shuo Mai)

Zungenkörper: Breit, rot, manchmal rissig, Mundgeruch

Zungenbelag: Gelblich und dick vorallem in der Mitte und an der Zungenwurzel

Zu Vermeiden
Süßigkeiten, scharfe Gewürze, Alkohol, Chili, Schnittlauch, Frühlingszwiebel, Lauch, Knoblauch, Zwiebel, Schalotte, Nelke, Mukatnuß, Ingwer, Garnele, Hummer, Lammfleisch, Hühnerfleisch, Schweinefleisch, Schinken, Wurst, Innereien, Pasteten, Rauchen, Essig, Tabasco, Senf, Schokolade, gebratene Speisen, Wacholderbeeren, Gewürznelke, Muskatnuss

Kombinationen
Open Space (Gastritis), Clearing the Heat falls der Patient Niere Yin Mangel mit Leere Hitze hat.

Name:	**Good Earth**
Indikation:	**Störung der Darmflora durch Antibiotikaeinnahme**
Pin Yin:	Wu Zi Pian
Rezeptnummer:	968
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
Good Earth wird für die Spätfolgen von Anatibiotika verwendet bzw. bei Allergie, Durchfall und Immunschwäche. Dieses Präparat tonisiert das Qi der Milz, transformiert innere Nässe, regt Nahrungsresorption an, regeneriert die Darmflora, tonisiert das Immunsystem und lindert Durchfall. Es werden 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag empfohlen für einen Zeitraum von mindestens 15 bis 30 Tagen. Der Patient sollte auf kalte Speisen und Getränke, Zucker, Milchprodukte, Yoghurt, Zitrusfrüchte, Kaffe und Säfte für 30 bis 120 Tage verzichten. Good Earth lässt sich sehr gut mit Life Energy für Milz Qi und Blut Mangel, mit Vitality für Auszehrung von Qi und Blut, mit Yang Root, Warming the Root, Rinchen Tee bei Nieren Yang und Qi Mangel kombinieren.

Kräuterinhalt
Coicis Semen – yi yi ren, Atractylodes macrocephalae Rhizoma – bai zhu, Astragali Radix – huang qi, Citri Reticulatae Pericarpium – chen pi, Oryzae Fructus Germinatus Prap – chao gu ya, Hordei Fructus Germinatus – mai ya, Massa Medicata Fermantata – shen qu, Corium Galli Endothelium – ji nei jin, Ziziphi Jujubae Fructus – da zao, Dioscorea Rhizoma – shan yao

Indikationen
Allergien, die Störung der Darmflora (Antibiotika-assoziierte Diarrhoe) und das Auftreten von Pilzinfektionen, Müdigkeit, Infekanfälligkeit

Energetisches Bild
Antibiotika verletzen das Qi der Milz > Yang Ming Nässe > Qi und Blut Stau

Kontraindikation
Keine

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag für 30 Tage
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Dünn (Xi Mai), Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai)

Zungenkörper: Breit mit Zahnabdrücken, Blass und Feucht

Zungenbelag: Dünn, weiß und feucht.

Zu Vermeiden
Milch, Ziegenmilch, Buttermilch, Sauerrahm, Butter, Sahne, Joghurt, Waurk, Käse, Südfrüchte, alle Süßspeisen, Honig, Fruchtzucker, Aspartam, kalte Speisen, Rohkost, Zucker, Schokolade, Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Gurke, Tomate, Aubergine, Chinakohl, Orangensaft, Birnensaft, Apfelsaft, Adukibohne, Anasaki Bohne, Schwarze Sojabohne, Fava, Kichererbsen, Kidney Bohnen

Kombinationen
Life Energy (Milz Qi und Blut Mangel), Vitality (Auszehrung des Qi und Blut) Yang Root / Warming the Root / Rinchen Tee (Niere Yang und Qi Mangel)

Name:	**Achilleus**
Indikation:	**Schleimbeutel an Achillessehne**
Pin Yin:	Si Xue Pian
Rezeptnummer:	996
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung:
ACHILLEUS wird für die Behandlung von Achillobursitis verwendet, welche sich durch Schleimbeutelentzündung, Schwellungen, Rötungen und Überwärmung im Bereich des betroffenen Gelenks bemerkbar macht. Hinzu kommen eine Druckempfindlichkeit, teils pulsierende Schmerzen im entzündeten Schleimbeutel sowie Einschränkungen der Beweglichkeit. Dieses Kräuterpräparat öffnet die Leitbahn, löst Blut- und Qi Stau auf, wirkt entzündungshemmend, lindert Schmerz und beschleunigt die Heilung. Der Patient solle 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag, für mindestens 12 bis 30 Tage einnehmen. Diese Rezeptur lässt sich vor allem sehr gut mit der äusseren Anwendung von Free Flow Öl, Free Flow Spray und Free Flow Gel kombinieren. Es wäre wichtig, diese Präparate mehrmals täglich aufzutragen. Zusätzlich darf der Patient auch Iron Rope, ein allgemeines Präparat für Sehnen- und Bänder Verletzungen, verwenden. Iron Drops um das Blut zu nähren und Toniks um das Blut und die Ziijkulation des Blutes durch ein Auffüllen der Nieren Essenz zu erreichen wie: San Bao Tea und Yin Root. Der Patient sollte auf kalte Speisen und Nahrung wie Südfrüchte, Zitrusfrüchte, Zucker und vor allem Milchprodukte für einen Zeitraum von mindestens 120 Tagen, bzw. bis zur vollständigen Genesung, verzichten.

Kräuterinhalt
coicis semen - yi yi ren, poria cocos - fu ling, angelicae sinensis radix - dang gui, persicae semen - tao ren, carthami flos - hong hua, cyathulae radix - chuan niu xi, loranthi ramulus - sang ji sheng, ligustri fructus - niu zhen zi, alismati rhizoma - ze xie, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao

Indikationen
Verletzung der Achillessehne, Risse, und Entzündung, Schwellung, Schmerz, Bewegungseinschränkung

Energetisches Bild
Leistungssport > Blut Mangel > Yin Mangel > Qi und Blut Stau oder Verletzung > Qi und BlutStau

Kontraindikationen
Blutungen

Posologie
3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag für mindestens 12 bis 30 Tage
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Dünn (Xi Mai), Rau (Se Mai), Kurz (Duan Mai)

Zungenkörper: Blass und Dünn

Zungenbelag: Dünn und Weiß

Zu vermeiden
Südfrüchte, Zitrusfrüchte, Zucker und vor allem Milchprodukte

Kombinationen
Iron Rope (allgemein bei Sehnenverletzungen), Iron Drops um das Blut zu nähren, Free Flow Gel, Öl und Spray äußerlich mehrmals am Tag anwenden, San Bao Tea, Yin Root, Rinchen Tea, Yang Root um die Essenz und damit das Leber Blut zu nähren.

Name:	**Hermes**
Indikation:	**Bänderriss im Sprunggelenk**
Pin Yin:	Qiu Xu Pian
Rezeptnummer:	995
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
HERMES wird für die Behandlung von Bänderriss am Sprunggelenk verwendet (Gallenblase 30). Diese Kräuterrezeptur öffnet die Luo Gefäße am Fuß, löst Blut und Qi Stau auf, fördert die Heilung und lindert Schmerzen. Wir sollten nicht vergessen, dass die Behandlung von Bänderrissen viel Zeit in Anspruch nimmt. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen. Immer vor dem Essen, für mindesten 12 bis 30 Tage. Diese Rezeptur lässt sich kombinieren mit: Iron Rope, allgemein für Sehnen und Bänder Verletzungen, Iron Drops um die Sehnen über das Blut besser zu nähren, San Bao Tea um die Essenz und das Nieren Qi zu nähren und sehr wichtig Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray äußerlich mehrmals täglich aufgetragen. Der Patient sollte in der akuten Phase auf kalte Nahrungsmittel und Speisen, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, scharfe Gewürze, Pfeffer, Chili, Alkohol, alle Milchprodukte und Stress verzichten.

Kräuterinhalt
coicis semen - yi yi ren, poria cocos - fu ling, spatholobi seu milletiae caulis - ji xue teng, angelicae sinensis radix - dang gui, olibanum résina - ru xiang, myrrhae gummi - mo yao, loranthi ramulus - sang ji sheng, achyranthis radix - huai niu xi, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao, massa medicata fermentata - shen qu

Indikationen
Bänderriss am Sprunggelenk, Stress, Leistungsdruck

Energetisches Bild
Sportunfall > verletzt das Gallenblasen Merdian > Qi und Blut Stau

Kontraindikationen
Blutungen, Schwangerschaft

Posologie
3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen, für mindesten 12 bis 30 Tage
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai) und Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Dünn, Schmal, Blass mit Rötlicher Zungenspitze

Zungenbelag: Dünn, Gelb und Spärlich

Zu Vermeiden
kalte Nahrungsmittel und Speisen, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, scharfe Gewürze, Pfeffer, Chili, Alkohol, alle Milchprodukte und Stress

Kombinationen
Iron Rope, allgemein für Sehnen und Bänder Verletzungen, Iron Drops um die Sehnen über das Blut besser zu nähren, San Bao Tea um die Essenz und das Nieren Qi zu nähren und sehr wichtig Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray äußerlich mehrmals täglich auftragen.

Name:	**Athene**
Indikation:	**Bänderriss im Kniegelenk**
Pin Yin:	Nei Xi Yan Pian
Rezeptnummer:	994
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
ATHENE wird für die Behandlung von Bänderriss im Kniegelenk oder starker Verstauchung verwendet. Dieses Kräuter Präparat öffnet die Leitbahnen, löst Blut Stagnation auf, regt die Zirkulation von Qi und Blut im Kniebereich an, regeneriert die Sehnen und lindert Schmerzen. Der Patient sollte für mindestens 12, 30 oder bis 120 Tage, 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag einnehmen. Diese Rezeptur lässt sich sehr gut kombinieren mit: Iron Rope, allgemein für Sehnen und Bänder Verletzungen, Iron Drops um die Sehnen über das Blut besser zu nähren, San Bao Tea um die Essenz und das Nieren Qi zu nähren und sehr wichtig Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray äußerlich, mehrmals täglich aufgetragen. Der Patient sollte vor allem in der akuten Phase auf gewisse Nahrungsmittel, verzichten: Milchprodukte vor allem Milch, Joghurt, Frischkäse, kalte Speisen und Nahrungsmittel, Zucker, Zitrusfrüchte, Obstsäfte, Kefir, Molke, Sahne, Yoghurt mit Früchten und Zucker, Milchsuppe, kalte Milch und Getränke, Kaffee und Schwarztee. Bänder Verletzungen entstehen nicht nur durch Sport Unfälle, sondern sind oft durch eine falsche Ernährung, vor allem durch zu viel kalte Kost und Milchprodukte bedingt.

Kräuterinhalt
atractylodes macrocephalae rhizoma - bai zhu, poria cocos - fu ling, citri reticulatae pericarpium - chen pi, auckandiae radix - mu xiang, amomi fructus - sha ren, spatholobi seu milletiae caulis - ji xue teng, angelicae sinensis par caudensis radix -dang gui wei, paeoniae albae radix - bai shao yao, loranthi ramulus - sang ji sheng, olibanum résina - ru xiang, myrrhae gummi - mo yao, glycyrrhizae uralensis radix -gan cao

Indikationen
Innenbandverletzungen, Außenbandverletzungen, Kreuzbandriss, hinterer Kreuzbandriss

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Yang Ming Nässe > Blut Mangel > Unterversorgung der Bänder > Verletzung > Blut und Qi Stau

Kontraindikationen
Nässe Hitze, Hitze Toxine

Posologie
3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag für mindestens 12 bis 30 Tage.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Gespannt (Xian Mai), Dünn (Xi Mai), Rau (Se Mai), Kurz (Duan Mai)

Zungenkörper: Breit, Ränder Geschwollen, Feucht, Blass und Fleckig

Zungenbelag: Dünn, Weiß/Gelb Feucht

Zu vermeiden
Milchprodukte vor allem Milch, Joghurt, Frischkäse, kalte Speisen und Nahrungsmittel, Zucker, Zitrusfrüchte, Obstsäfte, Kefir, Molke, Sahne, Yoghurt mit Früchten und Zucker, Milchsuppe, kalte Milch und Getränke, Kaffee und Schwarztee

Kombinationen
Iron Rope, allgemein für Sehnen und Bänder Verletzungen, Iron Drops um die Sehnen über das Blut besser zu nähren, San Bao Tea und Yin Root um die Essenz und das Nieren Qi zu nähren und auch Rinchen Tea und Yang Root bei Yang und Jing Mangel. Sehr wichtig ist auch Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray äußerlich angewendet und mehrmals täglich auftragen!

Name:	**Poseidon 1**
Indikation:	**Bandscheibenvorfall Kälte**
Pin Yin:	Hua To Jia Ji Pian
Rezeptnummer:	991
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
POSEIDON 1 wird bei Bandscheibenvorfall verwendet. Dieses Präparat darf nur für die Kälte Form verwendet werden bzw. für Patienten mit Nieren Yang und Qi Mangel, begleitet von innerer Kälte und Nässe Kälte und darf nicht bei Yin Mangel, Leere Hitze, Blut Hitze und Nässe Hitze verabreicht werden. POSEIDON 1 wärmt das Nieren Yang, befestigt das Nieren Qi, nährt die Essenz, tonisiert die Milz, transformiert innere Nässe, leitet äußere Nässe aus (Feng Shi), löst Blut Stau auf, stärkt die Lendenwirbelsäule, wirkt Prolaps entgegen und lindert Schmerz. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und zwar für mindestens 30 Tage. Bis das Yang und das Qi sich wieder regeneriert haben. Der Patient sollte auf kalte Speisen und Getränke verzichten. Vor allem grüner Salat, Südfrüchte, Zitrusfrüchte, Kaffee, Grüntee und Schwarztee, Tomaten, Gurken, Kartoffeln, Auberginen, Joghurt und Zucker sollten auf der Verbotsliste stehen. Diese Rezeptur lässt sich kombinieren mit: Rinchen Tea, Yang Root, Warming the Yang, Secret Power um das Yang und das Nieren Qi zu befestigen, Earth Pillar - für klassische Rückenschmerzen ohne Bandscheibenvorfall, Water Balance bei Harninkontinenz, Cold Easy Movement für Feng Shi Han rheumatische Beschwerden. Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray sollten äußerlich angewandt werden um die Luo Gefäße zu öffnen, Blut Stau zu vertreiben und Schmerzen zu lindern. Free Flow Spray sollte in der Therapie gemeinsam mit Moxa angewandt werden um schneller eine Durchlässigkeit der Meridiane zu erreichen.

Kräuterinhalt
coicis semen - yi yi ren, poria cocos - fu ling, alismati rhizoma - ze xie, lateralis aconiti carmichaeli praeparata radix - fu zi, morindae radix - ba ji tian, rehmanniae radix praep - shu di huang, angelicae sinensis par caudensis radix - dang gui wei, paeoniae albae radix - bai shao yao, achyranthis bidentae radix - huai niu xi, corni fructus -shan zhu yu, eucommiae cortex - du zhong, loranthi ramulus - sang ji sheng, glycyrrhizae uralensis radix cum liquido fricta - zhi gan cao

Indikationen
Bandscheibenvorfall, Rückenschmerz, Taubheitsgefühl der unteren Gliedmaßen, Harninkontinenz, kalte Extremitäten, Erschöpfungszustand

Energetisches Bild
Nieren Yang und Qi Mangel > Senkung des Nieren Qi > Nässe Ansammlung im Unteren Erwärmer > Qi und Blut Stau > Anfälligkeit für Wind und Nässe Pathogène Einflüsse > Prolaps

Kontraindikationen
Yin Mangel mit Leere Hitze und Blut Hitze

Posologie
3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag für mindestens 3 bis 4 Monate
Schwangerschaft kontrainidiziert

Pulsdiagnostik: Niere Position: Schwach - Ruo Mai

Zungenbelag: Dünn und Weiß

Zungenkörper: Kurz, Blass, Feucht, Kraftlos und auch Fleckig

Zu vermeiden:
kalte Speisen und Getränke, vor allem grüner Salat, Südfrüchte, Zitrusfrüchte, Kaffee, Grüntee und Schwarztee, Tomaten, Gurken, Kartoffeln, Auberginen, Joghurt und Zucker

Kombinationen
Rinchen Tea, Yang Root, Warming the Root, Secret Power um das Yang und das Nieren Qi zu befestigen, Earth Pillar - für klassische Rückenschmerzen ohne Banscheibenvorfall, Water Balance bei Harninkontinenz, Easy Movement Cold für Feng Shi Han rheumatische Beschwerden!

Name: **Poseidon 2**

Indikation: **Bandscheibenvorfall Hitze**

Pin Yin: Hua To Jia Ji Pian

Rezeptnummer: 992

Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

Beschreibung

Poseidon 2 wird für die Behandlung von Bandscheibenvorfall verwendet. Dieses Präparat nährt das Yin, klärt Leere Hitze und Blut Hitze, bewegt das Blut, befestigt die Milz, öffnet die Luo Gefässe und leitet eingedrungene Nässe aus. Dieses Präparat darf nur für Yin Mangel mit Nässe Hitze, bei Bandscheibenvorfall verwendet werden. Poseidon 2 ist nicht bei Yang Mangel geeignet. Das energetische Bild ist hier etwas komplex. Der Patient hat aufgrund von Milz Qi Mangel, innere Nässe die sich durch die Yin Schwäche und Leere Hitze in Nässe Hitze wandelt. Gemeinsam mit Feng Shi und vor allem Shi Wen PE, welcher die Luo Gefäße blockiert und zu Bandscheibenvorfall führt. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und die Therapie mindestens 12 bis 30 Tage fortführen. Der Patient sollte unbedingt auf. Dieses Präparat lässt sich sehr gut kombinieren mit: Cleansing Days Tablets und Tea um die Nässe Hitze auszuleiten, Hot Easy Movement für die Behandlung von Re Bi Syndrom oder Clearing the Heat bei Yin Mangel und Leere Hitze mit Blut Hitze. Äußerlich wird Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray empfohlen um die Meridiane zu Öffnen.

Kräuterinhalt

coicis semen - yi yi ren, Sclerotium poriae cocos rubrae - chi fu ling, plantaginis asiaticae semen - che qian zi, alismati rhizoma - ze xie, clematidis armandi caulis -chuan mu tong, olibanum résina - ru xiang, myrrhae gummi - mo yao, moutan cortex - mu dan pi, salviae radix - dan shen, achyranthis radix - huai niu xi, dioscorea rhizoma - shan yao, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao

Indikationen

Bandscheibenvorfall, Rückenschmerz, Taubheitsgefühl der unteren Gliedmaßen!

Energetisches Bild

Niere Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Blut Stau und Milz Qi Mangel > Nässe Hitze > noch mehr Qi und Blut Stau im LWS Bereich

Kontraindikationen

Yang Mangel mit innerer Kälte und Nässe Kälte

Posologie

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag für mindestens 3 bis 4 Monate
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Niere Position: Breit (Da Mai), Gleitend (Hua Mai) und mit Abwechslung Rau (Se Mai)

Zungenkörper: Breit, Rot, Rissig in der Mitte, Fleckiger Zungenkörper

Zungenbelag: Gelblich und Feucht

Zu vermeiden

Meeresfrüchte, Lammfleisch, gebratenes und fettiges Fleisch und Geflügel verzichten. Verboten sind vor allem Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, scharfe und heiße Gewürze und Alkohol

Empfehlung

Kraftsuppen sind in der Sportmedizin sehr empfehlenswert - vor allem bei Leistungssport in Kombination mit Qi, Yin- oder Yang tonisierenden Kräutern. Tiefkühlkost und Mikrowellenkost sollte vermieden werden, da die Nahrungsmittel dadurch kaum noch über Lebensenergie verfügen.

Kombinationen

Cleansing Days Tablets und Tea um die Jue Yin Feuchte Hitze auszuleiten, Clearing the Heat bei Yin Mangel und Leere Hitze

Name:	**Atlas**
Indikation:	**Abnützung im HWS – Halswirbelsäulen Bereich**
Pin Yin:	Jin Jian Tong Pian
Rezeptnummer:	997
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
ATLAS wird für die Behandlung von Spondylosis Deformans verwendet. Dieses Kräuter Präparat vertreibt eingedrungenen Wind, Kälte und Nässe PE im HWS Bereich, öffnet die LUO Gefäße, hebt das Yang Qi, regt die Zirkulation von Qi und Blut an, regeneriert die Bandscheiben und lindert Schmerzen. Dieses Präparat sollte sehr lange eingenommen werden um seine Wirkung zu erreichen und sollte nicht bei Yin Mangel, Leere Hitze, Blut Hitze, Blutungen, Schwangerschaft und gemeinsam mit westlichen Durchblutungsfördernden Präparaten verabreicht werden. Der Patient sollte 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag einnehmen. ATLAS lässt sich sehr gut mit anderen Rezepturen kombinieren wie Grasping the Wind 1 (Rheumatoide Arthritis) Hera (Schulter Syndrom), Persephone (Tennis Ellbogen), Free Flow Tablets, Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray (Verletzungen - Spätfolge von OP) und auch Rinchen Tea, Yang Root, Warming the Root und Secret Power um die Nieren Essenz zu nähren und das Qi zu befestigen.

Kräuterinhalt
ramulus cinamomi - gui zhi, puerariae radix - ge gen, paeoniae albae radix - bai shao yao, angelicae sinensis radix - dang gui, notopterygium radix et rhizomae - qiang huo, ligusticii rhizoma - chuan xiong, spatholobi seu milletiae caulis - ji xue teng, ephedrae herba - ma huang, coicis semen - yi yi ren, poria alba Sclerotium - bai fu ling, platycodi grandiflori radix - jie geng, drynariae rhizoma - gu sui bu, dipsaci radix - xu duan, corydalis rhizoma - yan hu suo, loranthi ramulus - sang ji sheng, glycyrrhizae uralensis radix cum liquido fricta - zhi gan cao

Indikationen
Spondylosis deformans bzw. degenerative Veränderungen an den Wirbelkörpern. Degenerative Veränderungen der Bandscheiben, Spondylophyten (Randzackenbildungen an den Wirbelkörpern). Schmerz, Taubheitsgefühl und Schwäche der Gliedmaßen und Hände, Muskelschwäche, Tinnitus, Occiptal Kopfschmerz, Nackenschmerz

Energetisches Bild
Wind Kälte und Nässe PE greifen die Wirbelsäule an > Qi und Blut Stau > Abnützung > Entzündung

Kontraindikationen
Yin Mangel, Leere Hitze, Blut Hitze, Blutungen, Schwangerschaft, Durchblutungsfördernde Präparate

Posologie
3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag für eine Dauer von mindestens 15 bis 30 Tage
Schwangersachaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Im Oberen Erwärmer: Oberflächlich (Fu Mai), Straff (Jin Mai), Rau (Se Mai), Gespannt (Xian Mai)

Zungenkörper: Blass und Fleckig Verschreibung

Zungenbelag: Dünn, Weiß und Feucht

Zu vermeiden
Kalte Nahrungsmittel und Getränke

Kombinationen
Grasping the wind -1 (Rheumatoide Arthritis), Hera (Schulter Syndrom), Persephone (Tennis Ellbogen), Free Flow Tablets, Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray (Verletzungen - Spätfolge von OP).

Name:	**Ares**
Indikation:	**Fersensporn**
Pin Yin:	Kun Lun Pian
Rezeptnummer:	998
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
ARES wird für die Behandlung von Fersensporn verwendet. Dieses Präparat befestigt die Milz, leitet Nässe Hitze aus dem Unteren Erwärmer, bewegt das Blut und das Qi und lindert Schmerzen. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und dies für einen Zeitraum von 12 bis 30 Tagen. Dieses Präparat darf nicht während der Schwangerschaft verwendet werden. Der Patient sollte auf gebratene und fettige Speisen, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Zucker in Kombination mit Alkohol, Speck, Wurst und Schinken, Salz und vor allem Schweinefleisch und Meeresfrüchte verzichten und weniger Fleisch essen. Schwer verdauliche Speisen und fertiger Käse sind ebenfalls nicht gestattet. ARES lässt sich sehr gut kombinieren mit: Cleansing Days Tablets und Tee 12 Tage lang um die Nässe Hitze aus dem Jue Yin auszuleiten, Achilleus um die Schmerzen zu lindern und äußerlich Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray mehrmals am Tag angewandt.

Kräuterinhalt
coicis semen - yi yi ren, poria cocos - fu ling, alismati rhizoma - ze xie, chaenomelis fructus - mu gua, achyranthis bidentae radix - huai niu xi, moutan cortex - mu dan pi, ligustri fructus - niu zhen zi, ecliptae herba - han lian cao, loranthi ramulus - sang ji sheng, salviae radix - dan shen, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao

Indikationen
Fersensporn, Schmerz im Fersenbereich, Druckempfindlichkeit am Sehnenansatz

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Niere Yin Mangel > Nässe Hitze im Unteren Erwärmer

Kontraindikationen
Yang Mangel, Innere Kälte, Nässe Kälte, Durchfall und Polyurie

Posologie
3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag - immer vor dem Essen für mindesten 30 bis 120 Tage
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Kurz (Duan), Leer (Xu Mai), Dünn (Xi Mai), Rau (Se Mai)
Untere Erwärmer Position: Breit (Da Mai) und leicht Gleitend (Hua Mai)

Zungenkörper: breit, rot und rissig

Zungenbelag: Gelblich belegt im Unteren Erwärmer

Zu vermeiden
fettige Speisen, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Zucker in Kombination mit Alkohol, Speck, Wurst und Schinken, Salz und vor allem Schweinefleisch und Meeresfrüchte verzichten und weniger Fleisch essen

Kombinationen
Cleansing Days Tablets und Tee 12 Tage lang, um die Nässe Hitze aus dem Jue Yin zu leiten, Achilleus um die Schmerzen zu lindern und äußerlich Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray mehrmals am Tag anwenden.

Name:	**Dionysos**
Indikation:	**Karpaltunnelsyndrom**
Pin Yin:	Shou Zhi Ma Mou Pian
Rezeptnummer:	989
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
DIONYSOS wird für die Behandlung von Karpaltunnelsyndrom verwendet. Dieses Kräuter Präparat vertreibt eingedrungenen PE, öffnet die Luo Gefäße, löst Blut Stau auf, regt die distale Zirkulation von Qi und Blut an, nährt das Blut und lindert Schmerzen. Der Patient sollte 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen für einen Zeitraum von mindestens 15 Tagen. Dieses Präparat darf Notfall mäßig mit etwas warmem Sake eingenommen werden um die Zirkulation von Qi und Blut zu fördern. Der Patient sollte auf jegliche kalte Speisen und Getränke verzichten. Vor allem Milchprodukte, Joghurt, Schinken, Wurst, gebratene und auch fettige Speisen sind nicht erlaubt. Dieses Präparat lässt sich sehr gut kombinieren mit: Iron Drops bei Eisenmangel und vor allem Free Flow Tablets und Free Flow Öl, Free Flow Spray und Free Flow Gel äußerlich. Kalte Umschläge oder Spray sind in der TCM Traumatologie und Rheumatologie nicht gestattet, da dadurch die Blut Stagnation verstärkt wird.

Kräuterinhalt
notopterygium radix et rhizomae - qiang huo, clematidis radix - wei ling xiang, ramulus cinamomi - gui zhi, angelicae sinensis par caudensis radix - dang gui wei, ligusticii rhizoma - chuan xiong, carthami flos - hong hua, rehmanniae radix praep -shu di huang, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao
Indikationen
Karpaltunnelsyndrom, Parästhesie der oberen Gliedmaßen, Ameisenlaufen in den Händen, Kraftlosigkeit der Hände

Energetisches Bild
Körperliche- und Handbelastung > Qi und Blut Stagnation > Unterversorgung bzw. Qi- und vor allem Blut Mangel > Unterversorgung der Sehnen und Muskeln

Kontraindikationen
Schwangerschaft, westliche durchblutungsfördernde Medikamente Einnahme, Menstruation, allgemeine Blutungen

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag für mindestens 15 Tage - im Notfall mit etwas warmem Sake getrunken
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Rau (Se Mai), Dünn (Xi Mai)

Zungenkörper: Blasse Zungenränder

Zungenbelag: Dünn, Weiß oder leicht Gelb

Zu vermeiden
jegliche kalte Speisen und Getränke verzichten. Vor allem Milchprodukte, Joghurt, Schinken, Wurst, gebratene und auch fettige Speisen sind nicht erlaubt

Kombinationen
Iron Drops bei Eisenmangel, Free Flow Tablets als Spätfolge von Trauma, Free Flow Öl, Free Flow Spray und Free Flow Gel äußerlich anwenden

Name:	**Hestia**
Indikation:	**Knochenbrüche**
Pin Yin:	Gu An Pian
Rezeptnummer:	988
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
HESTIA wird für die Behandlung von Knochenbrüchen verwendet. Dieses Kräuterpräparat regt die Zirkulation von Qi und Blut an, verhindert Blut Stau, wirkt abschwellend, lindert Schmerzen, schützt gegen Thrombose, nährt die Essenz und fördert die Knochen Dichtheit. Dieses Präparat darf bei allen Knochenbrüchen verordnet werden. Der Patient sollte 90 Tage lang 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen in Kombination mit: Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray mehrmals am Tag auftragen, lang und tief einmassieren und je nach Konstitution sollte die Therapie folgend ergänzt werden: Yin Root, San Bao Tee oder Yang Root und Rinchen Tea und auch Peaceful Nights oder Deep Sleep Forte um den Po zu regenerieren, Kraft Suppen -Power Soup mit Hühnerfleisch, Qi-, Blut- und Yin nährenden Kräutern, mindesten 2 mal pro Woche. Zeus bei Oberschenkelhalsbruch und Niripsa bei Schmerzen.

Kräuterinhalt
drynariae rhizoma - gu sui bu, dipsaci radix - xu duan, angelicae sinensis par caudensis radix - dang gui wei, carthami flos - hong hua, dipsaci radix - xu duan, lycopi lucidi herba - ze lan, sappan lignum - su mu, salviae radix - dan shen, pseudoginseng radix - san qi fen, massa medicata fermentata - shen qu, olibanum résina - ru xiang, myrrhae gummi - mo yao, bingpian - borneolum dryobalanops aromitaca

Indikationen
Knochenbrüche allgemein

Energetisches Bild
Knochenbruch, Unfall, Operation > lokale Qi und Blut Stagnation > Schmerzen

Kontraindikationen
Blutungen, offene Wunden, Schwangerschaft, Einahme von westlichen durchblutungsfördernden Präparaten, Thrombose Gefahr

Posologie
3 x 4 bis 6 Presslinge für einen Zeitraum von 30 bis 120 Tagen
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Nach dem Unfall: Rau (Se Mai), Schnell (Shuo Mai), Leer (Xu Mai), Dünn (Xi Mai), Oberflächlich (Xian Mai)

Zungenkörper: OB oder je nach Konstitution

Zungenbelag: OB oder je nach Konstitution

Zu vermeiden

Kombinationen
Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray mehrmals am Tag auftragen, lange und gründlich einmassieren und je nach Konstitution noch folgende Präparate: Yin Root, San Bao Tee oder Yang Root und Rinchen Tea und auch Peaceful Nights oder Deep Sleep Forte um den Po zu regenerieren, Kraft Suppen - Power Soup mit Hühnerfleisch, Qi-, Blut- und Yin nährenden Kräutern, mindestens 2 mal pro Woche. Zeus bei Oberschenkelhalsbruch und Niripsa bei Schmerzen.

Name:	**Herakles**
Indikation:	**Leistenbruch**
Pin Yin:	Ji Mai Pian
Rezeptnummer:	987
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
HERAKLES wärmt das Nieren Yang, wärmt die Leber, vertreibt eingedrungene Kälte im Unteren Erwärmer und vor allem in der Leber Leitbahn, befestigt die Bauchmuskulatur und bewegt das Blut. In der TCM wird Leistenbruch wie auch Verletzungen oder Schwäche als eine Fehlfunktion der Leber und sogar der Nieren betrachtet. Der Patient sollte gemeinsam mit Fencheltee oder Sternanistee 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und dies für mindestens 30 Tage. Der Patient sollte in dieser Zeit auf saure und bitter kalte Nahrungsmittel verzichten. Vor allem Zitrusfrüchte, Südfrüchte, Sauerkraut, Rohkost und kalte Milchprodukte Diese Rezeptur lässt sich sehr gut kombinieren mit: Rinchen Tea, Yang Root, Warming the Root um das Yang zu tonisieren und die Essenz zu nähren, Sea of Qi um das Qi zu heben bei Qi Senkung, Life Energy um das Qi der Milz zu tonisieren und Nässe zu transformieren, Iron Drops bei Blut Mangel, Regeneration bei großer Erschöpfung von allen Wurzeln des Organismus.

Kräuterinhalt
citrus reticulatae semen - ju he, linderae radix - wu yao, cyperi rhizoma - xiang fu, citri reticulatae viride pericarpium - qing pi, foeniculum fructus - xiao hui xiang, angelicae sinensis par caudensis radix - dang gui wei, auckandiae radix - mu xiang, amomi fructus - sha ren, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao

Indikationen
Leistenbruch, Inguinalhernia, sichtbare und tastbare Schwellung im Leistenbereich mit Schmerzen

Energetisches Bild
Nieren Yang und Qi Mangel > Leber Kälte > Qi und Blut Stau > Leistenbruch

Kontraindikationen
Yin Mangel, Leere Hitze, Blut Hitze, Leber Feuer und Feuchte Hitze

Posologie
3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor den Mahlzeiten. Dauer der Behandlung: 12 bis 60 Tage gemeinsam mit Fenchel und Anis Tee.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Tief (Chen Mai), Straff (Jin Mai), Voll (Shi Mai), Rau (Se Mai)

Zungenkörper: Kurz, Breit, Blass, Lila

Zungenbelag: Weiß und Feucht

Zu vermeiden
saure und bitter kalte Nahrungsmittel, vor allem Zitrusfrüchte, Südfrüchte, Sauerkraut, Rohkost und kalte Milchprodukte

Kombinationen
Rinchen Tea, Yang Root, Warming the Root um das Yang zu tonisieren und die Essenz zu nähren, Sea of Qi um das Qi zu heben im Falle von Qi Senkung, Life Energy um das Qi der Milz zu tonisieren und Nässe zu transformieren, Iron Drops bei Blut Mangel, Regenration bei großer Erschöpfung von allen Wurzeln des Organismus

Name:	**Demeter**
Indikation:	**Meniskusriss**
Pin Yin:	Xi Gai Tong Pian
Rezeptnummer:	983
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
DEMETER wird für die Behandlung von Meniskus Beschwerden und Knorpelschaden verwendet. Diese Kräuter Rezeptur vertreibt eingedrungenen Wind Nässe und Kälte PE im Unteren Erwärmer bzw. im Knie Bereich, löst Blut Stau auf, lindert Schmerzen, regeneriert Meniskus und Knorpel und stärkt die Knie. Der Patient sollte mindestens 30 bis 90Tage lang 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen. Dieses Präparat ist bei Schwangerschaft und durchblutungsfördernder westlicher Medikation nicht erlaubt. Es ist empfehlenswert Free Flow öl, Free Flow Gel und Free Flow Spray mehrmals täglich äußerlich aufzutragen. Der Patient sollte auf Milchprodukte bwz. kalte Milch, Joghurt, Kefir, Frischkäse, kalte Getränke nach oder während dem Training, kalte Speisen, Salat, Fruchtsäfte und Zitrusfrüchte verzichten. Kalte Umschläge oder Kälte Spray sind in der TCM Traumatologie und Rheumatologie nicht gestattet, da dies die Blut Stagnation verschlimmern würde.

Kräuterinhalt
coicis semen - yi yi ren, spatholobi seu milletiae caulis - ji xue teng, angelicae sinensis par caudensis radix - dang gui wei, drynariae rhizoma - gu sui bu, olibanum résina -ru xiang, myrrhae gummi - mo yao, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao, bingpian -borneolum (dryobalanops aromitaca)

Indikationen
Meniskus Beschwerden, Spätfolge von Sportunfall, Spätfolge von Knie Operation, Knorpelschaden

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Yang Ming Nässe > Blut Stau in den Knien und eingedrungener Feng Shi PE oder Spätfolge von Verletzung und Operation > Blut und Qi Stau und eingedrungene Wind Nässe

Kontraindikationen
Yin Mangel mit Leere Hitze, Blut Hitze

Posologie
3x3 bis 6 Presslinge täglich, immer vor dem Essen, für mindesten 30 bis 90 Tage
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Position: Tief (Chen Mai), Leer (Xu mai) Kurz (Duan Mai), Schwach (Ruo Mai)

Zungenkörper: Blass, Breit, Feucht mit Zahnabdrücken

Zungenbelag: Weiß und Feucht

Zu vermeiden
auf Milchprodukte bwz. kalte Milch, Joghurt, Kefir, Frischkäse, kalte Getränke nach oder während dem Training, kalte Speisen, Salat, Fruchtsäfte und Zitrusfrüchte

Kombinationen
Äußerlich auftragen: Free Flow Öl, Free Flow Gel und Free Flow Spray und innerlich eingenommen: Free Flow Tablets (öffnet die Luo Gefässe, löst Qi und Blut Stau auf und lindert Schmerzen)

Name:	**Hektor 2**
Indikation:	**Muskelfaserriss im Oberschenkel**
Pin Yin:	Fu Tu Pian
Rezeptnummer:	1002
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
HEKTOR 2 wird für die Behandlung von Muskelfaserriss in der Wade verwendet. Dieses Kräuter Präparat nährt die Essenz und das Blut, löst Blut Stau auf, fördert die Muskelfaser Regeneration, öffnet die Leitbahnen und lindert Schmerzen. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen. Dieses Präparat ist während der Schwangerschaft kontraindiziert und auch im Falle einer Einnahme von Blutverdünnungspräparaten. Hektor 2 lässt sich sehr gut kombinieren mit: Iron Drops um das Blut zu nähren, Yin Root und San Bao Tee für die Essenz, das Blut und die Jin Ye, Rinchen Tee und Yang Root um das Yang zu wärmen, die Essenz zu nähren und das Nieren Qi zu befestigen. Niripsa bei Schmerzen und für die äußere Anwendung Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray. Der Patient sollte auf: Milchprodukte, Joghurt mit Früchten und Zucker, kalte Milch, Milchspeisen, Eis, Rohkost, Zitrusfrüchte, kalte Nahrung und Getränke verzichten.

Kräuterinhalt
coicis semen - yi yi ren, poria cocos - fu ling, angelicae sinensis radix - dang gui, paeoniae albae radix - bai shao yao, ligusticii rhizoma - chuan xiong, olibanum résina - ru xiang, myrrhae gummi - mo yao, carthami flos - hong hua, persicae semen - tao ren, eucommiae cortex - du zhong, loranthi ramulus - sang ji sheng, achyranthis radix -huai niu xi, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao

Indikationen
Muskelfaserriss am Oberschenkel

Energetisches Bild
Verletzung > Muskelfaserriss am Oberschenkel > Qi und Blut Stau > Schmerz

Kontraindikationen
Blutungen, Schwangerschaft, Blut Verdünnungspräparate

Posologie
3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag für 18 bis 30 Tage
Schwangerschaft kontrainidiziert

Pulsdiagnostik: Dünn (Xi Mai), Rau (Se Mai), Gespannt (Xian Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper:

Zungenbelag: Dünn und Weiß/Gelb

Zu vermeiden
Milchprodukte, Joghurt mit Früchten und Zucker, kalte Milch, Milchspeisen, Eis, Rohkost, Zitrusfrüchte, kalte Nahrung und Getränke

Kombinationen
Iron Drops um das Blut zu nähren, Yin Root und San Bao Tee für die Essenz, das Blut und die Jin Ye, Rinchen Tee und Yang Root um das Yang zu wärmen, die Essenz zu nähren und das Nieren Qi zu befestigen. Niripsa bei Schmerzen und auch für die äußere Anwendung_Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray

Name:	**Hektor 1**
Indikation:	**Muskelfaserriss in der Wade**
Pin Yin:	Cheng Shan Pian
Rezeptnummer:	1001
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
HEKTOR 1 wird für die Behandlung von Muskelfaserriss in der Wade verwendet. Dieses Kräuter Präparat nährt die Essenz und das Blut, löst Blut Stau auf, fördert die Muskelfaser Regeneration, öffnet die Leitbahnen und lindert Schmerzen. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen. Dieses Präparat ist während der Schwangerschaft kontraindiziert und ebenfalls nicht geeignet wenn jemand Blutverdünnungspräparate einnimmt. Hektor lässt sich sehr gut kombinieren mit: Iron Drops um das Blut zu nähren, Yin Root und San Bao Tee für die Essenz, das Blut und die JinYe - Rinchen Tee und Yang Root um das Yang zu wärmen, die Essenz zu nähren und das Nieren Qi zu befestigen. Bei Schmerzen kann die Therapie mit Niripsa ergänzt werden. Der Patient sollte auf: Milchprodukte, Joghurt mit Früchten und Zucker, kalte Milch, Milchspeisen allgemein, Eis, Rohkost, Zitrusfrüchte, kalte Nahrung und Getränke verzichten.

Kräuterinhalt
coicis semen - yi yi ren, poria cocos - fu ling, angelicae sinensis radix - dang gui, paeoniae albae radix - bai shao yao, ligusticii rhizoma - chuan xiong, olibanum résina - ru xiang, myrrhae gummi - mo yao, carthami flos - hong hua, persicae semen - tao ren, eucommiae cortex - du zhong, loranthi ramulus - sang ji sheng, achyranthis radix - huai niu xi, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao

Indikationen
Muskelfaserriss in der Wade

Energetisches Bild
Verletzung > Muskelfaserriss in der Wade > Qi und Blut Stau > Schmerz

Kontraindikationen
Blutungen, Schwangerschaft, Blut Verdünnungspräparate

Posologie
3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag für 18 bis 30 Tage
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Dünn (Xi Mai), Rau (Se Mai), Gespannt (Xian Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Blass oder Breit, Geschwollen und Blass

Zungenbelag: Dünn und Weiß/Gelb

Zu vermeiden
Milchprodukte, Joghurt mit Früchten und Zucker, kalte Milch, Milchspeisen allgemein, Eis, Rohkost, Zitrusfrüchte, kalte Nahrung und Getränke

Kombinationen
Iron Drops um das Blut zu nähren, Yin Root und San Bao Tee für die Essenz, das Blut und die JinYe - Rinchen Tee und Yang Root um das Yang zu wärmen, die Essenz zu nähren und das Nieren Qi zu befestigen. Niripsa bei Schmerzen

Name:	**Methis**
Indikation:	**Muskelkater allgemein**
Pin Yin:	Ji Rou Suan Tong Pian
Rezeptnummer:	972
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
METHIS wird für die Behandlung von Muskelkater verwendet. Dieses Kräuter Präparat befestigt die Milz, leitet Nässe und Toxine aus, regt die Diurèse an, entfeuchtet die Mukelfasern, löst Blut Stau auf, öffnet die Leitbahnen, fördert die Heilung der Muskelfasern und lindert Schmerzen. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen. Dieses Präparat ist während der Schwangerschaft kontraindiziert und ebenfalls wenn die Person Blutverdünnungspräparate einnimmt. Methis lässt sich sehr gut kombinieren mit: Free Flow Tablets und Niripsa bei Schmerzen, Free Flow Gel und Free Flow Öl mehrmals täglich aufgetragen.

Kräuterinhalt
coicis semen - yi yi ren, poria cocos - fu ling, angelicae sinensis radix - dang gui, paeoniae albae radix - bai shao yao, ligusticii rhizoma - chuan xiong, olibanum résina - ru xiang, myrrhae gummi - mo yao, carthami flos - hong hua, persicae semen - tao ren, eucommiae cortex - du zhong, loranthi ramulus - sang ji sheng, achyranthis radix - huai niu xi, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao

Indikationen
Muskelkater

Energetisches Bild
Leistungssport > Qi und Blut Stau > Schmerz

Kontraindikationen
Blutungen, Schwangerschaft, Blut Verdünnungspräparate

Posologie
3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag - nur für wenige Tage
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Dünn (Xi Mai), Rau (Se Mai), Gespannt (Xian Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Blass, Geschwollen und Fleckig

Zungenbelag: Dünn und Weiß/Gelb

Zu vermeiden

Kombinationen
Iron Drops um das Blut zu nähren, Yin Root und San Bao Tee für die Essenz, das Blut und die JinYe - Rinchen Tee und Yang Root um das Yang zu wärmen, die Essenz zu nähren und das Nieren Qi zu befestigen. Mit Niripsälbei Schmerzen.

Name:	**Apollon**
Indikation:	**Nervenschmerzen, Nervenprellungen**
Pin Yin:	Shen Jing Pian
Rezeptnummer:	973
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
APOLLON wird für die Behandlung von Nervenschmerzen durch Verletzung verwendet. Dieses Präparat eignet sich nicht für die Spätfolge von Virus Erkrankungen oder medikamentös bedingter Form von Nervenschmerzen, sondern ausschließlich bei Folge von Verletzung oder Spätfolge von OP. Dieses Präparat füllt das Yin auf, verhindert Leere Hitze, klärt Blut Hitze, bewegt das Blut, beruhigt Shen und öffnet die Luo Gefäße. Der Patient sollte sich primär von einem TCM Therapeuten untersuchen lassen, damit Ursache und Leitbahn genau definiert werden können. 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag sind empfehlenswert bis die Schmerzen besser werden. Der Patient sollte sein Yin schonen und regelmäßig San Bao Tee trinken und Yin Root einnehmen. Zusätzlich empfiehlt sich die Einnnahme von: Iron Drops bei Blut Mangel, Deep Sleep Forte bei Schlafstörung, Happy Days bei Depression und auch Niripsa bei Schmerzen. Der Patient sollte keinen Kaffee und Schwarztee zu sich nehmen. Auch keine scharfen und heißen Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Lauch und Zwiebeln.

Kräuterinhalt
ligustri fructus - niu zhen zi, ecliptae herba - han lian cao, cuscutae semen - tu si zi, lycii fructus - gou qi zi, moutan cortex - mu dan pi, paeoniae albae radix - bai shao yao, ophiopogonis radix - mai men dong, ziziphy semen - suan zao ren, polygoni multiflori caulis - ye jiao teng, spatholobi seu milletiae caulis - ji xue teng, salviae radix - dan shen, corydalis rhizoma - yan hu suo, angelicae sinensis radix - dang gui, chrysanthemum flos - ju hua, margaritae conchae - zhen zhu mu, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao

Indikationen
Nervenprellungen. Diese sind beim Sport zwar relativ selten, treten aber doch manchmal auf und können zu längerfristigen Problemen führen. Stark ausstrahlende Schmerzen, Insomnia;

Energetisches Bild
Verletzung oder Spätfolge von OP > verletzt die Nerven > Qi und Blut Stau und Yin Schwäche mit Leere Hitze begünstigen die Verletzung
Kontraindikationen
Yang Mangel mit innerer Kälte, Nässe Kälte, Durchfall, Polyurie

Posologie
3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag - die Behandlungsdauer hängt von der Evolution der Krankheit und Differentialdiagnostik ab. Dieses Präparat eignet sich nur für Nervenschmerzen aus Verletzung heraus und nicht durch Infektionskrankheit hervorgerufen.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Oberflächlich (Fu Mai), Dünn (Xi Mai), Schnell (Shuo Mai), Leer (Xu Mai) und Rau (Se Mai)

Zungenkörper: Zittrig, Rissig in der Mitte, rötliche Zungenspitze

Zungenbelag
Dünn und Gelb

Zu vermeiden
Kaffee, Schwarztee, scharfeund heiße Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Lauch und Zwiebeln

Kombinationen
San Bao Tee und Yin Root um das Yin zu stabiliseren, Iron Drops bei Blut Mangel, Deep Sleep Forte bei Insomnia, Happy Days bei Depression, Clearing the Heat bei Yin Mangel mit Leere Hitze, Niripsa bei Schmerzen

Name:	**Zeus**
Indikation:	**Oberschenkelhalsfraktur**
Pin Yin:	Huan Tiao Pian
Rezeptnummer:	974
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
ZEUS wurde speziell für die Behandlung von Oberschenkelhalsbruch kreiert. Zeus löst Blut und Qi Stagnation auf, lindert Schmerzen und fördert die Knochen Regeneration und Dichtheit. Der Patient sollte für mindesten 30 bis 120 Tage, 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und die Behandlung mit Nieren Toniks wie Rinchen Tea, San Bao Tea, Yin und Yang Root, Hestia (für die allgemeine Behandlung von Knochenbrüchen), Breaking Through bei Thrombose Gefahr und LebenseHxir um das Herz zu stützen, ergänzen. Wir dürfen nicht vergessen, dass eine Verletzung im Bereich der Gallenblase, das Herz erschöpfen kann (Organzeit Verbindung)! Daher die Notwendigkeit das Herz mit einem Tonikum zu stützen, um eine Herzschwäche 90 Tage später zu verhindern. Die Behandlungsdauer beträgt mindestens 30 bis 120 Tage und der Patient sollte äußerlich Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Tinktur auftragen. Der Patient sollte auf kalte Getränke und Nahrungsmittel verzichten und regelmäßig Hühnerkraftsuppe - Power Soup, mit Qi, Blut und Yin Kräutern zu sich nehmen.

Kräuterinhalt
gentianae macrocephalae - qin jiao, corni fructus - shan zhu yu, cistanche herba - rou cong rong, cuscutae semen - tu si zi, angelicae sinensis par caudensis radix - dang gui wei, rehmanniae radix praep - shu di huang, angelicae pubescentis radix - du huo, spatholobi seu milletiae caulis - ji xue teng, carthami flos - hong hua, persicae semen -tao ren, glycyrrhizae uralensis radix cum liquido fricta - zhi gan cao

Indikationen
Oberschenkelhalsfraktur, Schwellung und Schmerz

Energetisches Bild
Unfall > Knochenbruch > Qi und Blut Stau > Schmerz

Kontraindikationen
Yin Mangel mit Leere Hitze, Blut Hitze und Blut Stau

Posologie
3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag für 30 bis 60 Tage
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Gespannt (Xian Mai), Dünn (Xi Mai), Rau (Se Mai)

Zungenkörper: Blass und Fleckig

Zungenbelag
Dünn und Weiß

Zu vermeiden
kalte Getränke und Nahrungsmittel

Kombinationen
Yang Root, Rinchen Tee, Warming the Root um die Nieren Essenz zu nähren und das Qi zu befestigen. Free Flow Tablets und äußerlich Free Flow Gel, Free Flow Spray und Free Flow Oil um die Meridiane zu öffnen und Schmerz zu lindern, Hestia für die Behandlung von Knochenbrüchen allgemein und Niripsa bei Schmerzen. Es empfiehlt sich regelmäßig Power Soup mit Hühnerfleisch, Qi, Blut und Yin Kräutern zu trinken.

Name:	**Pan**
Indikation:	**Prellungen am Schienbein**
Pin Yin:	Di Zi Pian
Rezeptnummer:	1004
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
PAN wird für die Behandlung von Prellungen am Schienbein verwendet. Dieses Präparat öffnet die Leitbahnen, löst Blut und Qi Stau auf, lindert Schmerzen, wirkt abschwellend und regeneriert das verletzte Gewebe. Dieses Präparat sollte sofort nach der Verletzung eingenommen werden. Free Flow Tablets, Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray sollten äußerlich mehrmals täglich aufgetragen werden. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Tabletten am Tag für 12 Tage und sogar länger zu sich nehmen und vor allem auf kalte Nahrungsmitteln und Getränken verzichten.

Kräuterinhalt
coicis semen - yi yi ren, poria cocos - fa ling, spatholobi seu milletiae caulis - ji xue teng, angelicae sinensis radix - dang gui, olibanum résina - ru xiang, myrrhae gummi - mo yao, bingpian - borneolum (dryobalanops aromitaca), lycopi lucidi herba - ze lan, sappan lignum - su mu, cyathulae radix - chuan niu xi, achyranthis radix - huai niu xi, dipsaci radix - xu duan, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao

Indikationen
Prellungen am Schienbein, Schwellung und Schmerz

Energetisches Bild
Verletzung > Prellungen am Schienbein > Qi und Blut Stau > Jin Ye Stau > Schmerz

Kontraindikationen
Schwangerschaft, Blutverdünnungs Medikamente, Blutungen

Posologie
3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag und zwar sofort nach der Verletzung, 12 bis 30 Tage lang
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Dünn (Xi Mai), Rau (Se Mai), Gespannt (Xian Mai)

Zungenkörper: Blass, Fleckig

Zungenbelag: Dünn, Weiß/Gelb

Zu vermeiden
kalte Nahrungsmitteln und Getränke

Kombinationen
Free Flow Tablets, Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray sollten sofort äußerlich, mehrmals täglich sanft einmassiert werden

Name:	**Hephaistos 2**
Indikation:	**Schleimbeutelentzündung Ellenbogen**
Pin Yin:	Xiao Hai Pian
Rezeptnummer:	981
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
HEPHAISTOS 2 wurde für die Behandlung von Schleimbeutelentzündung - Bursitis am Ellbogen entwickelt. Dieses Kräuter Präparat wirkt abschwellend, Entzündungshemmend, Toxine ausleitend, bewegt das Blut, fördert die Heilung und lindert Schmerzen. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen, für einen Zeitraum von 12 bis 30 Tagen. Diese Rezeptur lässt sich äußerlich sehr gut kombinieren mit: Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray. Der Patient sollte auf gewisse Nahrungsmittel verzichten: gebratene und fettige Speisen, scharfe und heiße Gewürze, Geflügelfleisch, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Dill, Pfeffer, Chili, Alkohol, Zucker und Joghurt. Damit die Schleimbeutelentzündung ausheilen kann, ist es empfehlenswert, das betroffene Gelenk durch einen imprägnierten Verband mit Free Flow Öl oder bei akutem Zustand auch mit Free Flow Spray ruhig zu stellen. Allerdings sollte die Schonung nur kurzfristig erfolgen, denn wird das Gelenk zu lange nicht bewegt, kann es unter Umständen zu anhaltenden Bewegungseinschränkungen kommen.

Kräuterinhalt
coicis semen - 3d yi ren, poria cocos - fu ling, alismati rhizoma - ze xie, lonicerae japonicae flos - jin yin hua, bingpian - borneolum (dryobalanops aromitaca), olibanum résina - ru xiang, myrrhae gummi - mo yao, angelicae sinensis radix - dang gui, salviae radix - dan shen, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao, ramulus cinamomi - gui zhi, curcumae rhizoma - jiang huang

Indikationen
Schleimbeutelentzündung für Ellbogen und Schulter

Energetisches Bild
Belastung, Leistungsport, Alter und Übergewicht > Jin Ye, Qi und Blut Stau > Hitze Toxine > Schmerzen

Kontraindikationen
Yin Mangel mit Leere Hitze und Blut Hitze

Posologie
3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag, 12 bis 30 Tage lang
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Gespannt - Xian Mai, Dünn - Xi Mai, Rau - Se Mai, Beschleunigt - Shuo Mai

Zungenkörper: Rot

Zungenbelag: Gelblich

Zu vermeiden
gebratene und fettige Speisen, scharfe und heiße Gewürze, Geflügelfleisch, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Dill, Pfeffer, Chili, Alkohol, Zucker und Joghurt

Kombinationen
Äußerlich mit Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray mehrmals täglich auftragen.

Name:	**Hephaistos 1**
Indikation:	**Schleimbeutelentzündung Knie**
Pin Yin:	Du Bi Pian
Rezeptnummer:	1005
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
HEPHAISTOS I wurde für die Behandlung von Schleimbeutelentzündung - Bursitis am Knie entwickelt. Dieses Kräuter Präparat wirkt abschwellend, entzündungshemmend, leitet Toxine aus, bewegt das Blut, fördert die Heilung und lindert Schmerzen. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen, über einen Zeitraum von 12 bis 30 Tagen. Diese Rezeptur lässt sich äußerlich sehr gut kombinieren mit: Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray. Der Patient sollte auf gewisse Nahrungsmittel verzichten: gebratene und fettige Speisen, scharfe und heiße Gewürze, Geflügelfleisch, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Dill, Pfeffer, Chili, Alkohol, Zucker und Joghurt. Damit die Schleimbeutelentzündung gut ausheilen kann, ist es empfehlenswert, das betroffene Gelenk durch einen imprägnierten Verband mit Free Flow Öl oder bei akutem Zustand auch mit Free Flow Spray ruhig zustellen. Allerdings sollte die Schonung nur kurzfristig erfolgen, denn wird das Gelenk zu lange nicht bewegt, kann es unter Umständen zu anhaltenden Bewegungseinschränkungen kommen.

Kräuterinhalt
coicis semen - yi yi ren, poria cocos - fu ling, chaenomelis fructus - mu gua, alismati rhizoma - ze xie, lonicerae japonicae flos - jin yin hua, bingpian - borneolum (dryobalanops aromitaca), olibanum résina - ru xiang, myrrhae gummi - mo yao, angelicae sinensis radix - dang gui, salviae radix - dan shen, cyathulae radix - chuan niu xi, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao

Indikationen
Schleimbeutelentzündung: Hüfte, Knie und Knöchel

Energetisches Bild
Belastung, Leistungssport, Alter und Übergewicht > Jin Ye, Qi und Blut Stau > Hitze Toxine > Schmerz

Kontraindikationen
Yin Mangel mit Leere Hitze und Blut Hitze
Belastung, Leistungsport, Alter und Übergewicht > Jin Ye, Qi und Blut Stau > Hitze Toxine > Schmerz

Posologie
3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag, 12 bis 30 Tage lang
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Gespannt - Xian Mai, Dünn - Xi Mai, Rau - Se Mai, Beschleunig - Shuo Mai

Zungenkörper: Rot

Zungenbelag: Gelblich

Zu vermeiden
gebratene und fettige Speisen, scharfe und heiße Gewürze, Geflügelfleisch, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Dill, Pfeffer, Chili, Alkohol, Zucker und Joghurt

Kombinationen
Äußerlich mit Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray mehrmals täglich auftragen.

Name:	**Niripsa**
Indikation:	**Schemerz allgemein (das „Aspirin“ der TCM)**
Pin Yin:	Tong Pian
Rezeptnummer:	969
Verabreichungsart:	Presslinge 140 Stück

Beschreibung
NIRIPSA wurde speziell für die Schmerztherapie entwickelt. Diese Kräuterrezeptur löst Blut und Qi Stagnation auf, öffnet die Herzkanäle, beruhigt, schützt vor Thrombose, fördert die Wundheilung und lindert Schmerzen. Niripsa sollte als Notfall Medizin betrachtet werden und kann für viele Arten von Schmerz angewandt werden: Kopfschmerz, Migräne, Menstruationsschmerz, Rückenschmerz, Spätfolge von OP, Entzündungsschmerz, Angina Pectoris etc.. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Free Flow Tablets und auch Breaking Through ergänzen, aber wichtiger anstatt noch mehr Blut zu bewegen, wäre eine differentialdiagnostisch angepasste Rezeptur. Der Patient sollte 3 x 3 bis 6 Presslinge zu sich nehmen und vor allem auf kalte Speisen und Getränke verzichten. Wichtig ist vor allem, sich von einem TCM Therapeuten untersuchen zu lassen. Nach der Einnahme sind bittere, saure und kalte Nahrungsmittel und Getränke zu vermeiden, dasselbe gilt für Kaffee und Schwarztee.

Kräuterinhalt
cyperi rhizoma - xiang fu, corydalis rhizoma - yan hu suo, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao, bingpian - borneolum (dryobalanops aromitaca), ligusticii rhizoma - chuan xiong, ephedrae herba - ma huang

Indikationen
Dieses Präparat darf für alle Arten von Schmerzen verwendet werden: Kopfschmerzen, Menstruationsbeschwerden, Spätfolge von Verletzungen, Spätfolge von Operationen, Gelenkschmerzen, Angina Pectoris

Energetisches Bild
Qi und Blut Stau > Schmerz

Kontraindikationen
Blutungen, Blut Verdünnungspräparate, Schwangerschaft. Dieses Präparat enthält Kräuter, die auf der Doping Liste stehen und sollte deshalb vor einer Meisterschaft nicht eingenommen werden

Posologie
3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag
Dieses Präparat wirkt symptomatisch und berücksichtigt die Ursache nicht. Schmerzen können sehr unterschiedliche Ursachen haben. Eine präzise Differential Diagnostik bleibt unentbehrlich um die Therapie erfolgreich fortzusetzen. Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Beschleunigt (Shuo Mai), Gespannt (Xian Mai), Rau (Se Mai)

Zungenkörper: Fleckig, Zittrig

Zungenbelag: OB

Zu vermeiden
Kalte Speisen und Getränke

Kombinationen
Free Flow Tablets, Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray um den Stau von Blut und Qi noch besser aufzulösen, wobei Niripsa alleinig bereits ausreichend wäre. Iron Drops bei Blut Verlust, Sea of Qi bei Zusammenbruch des Qi

Name:	**Hera**
Indikation:	**Schulter Syndrom**
Pin Yin:	Dong Jie Jian Pian
Rezeptnummer:	980
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
HERA wird für die Behandlung von Periarthritis humeroscapularis bzw. Frozen Shoulder Syndrom verwendet. Diese Kräuter Rezeptur vertreibt eingedrungenen Wind, Kälte und Nässe PE aus dem Schulter und Nacken Bereich, löst Blut Stau auf, regt die Zirkulation des Blutes an, öffnet die LUO Gefäße und lindert Schmerzen. Diese Rezeptur ist in ihrer Zusammensetzug sehr stark und hochwirksam. Hera eignet sich aber nicht für Nässe Hitze, Blutstau aus Blut Hitze oder Yin Mangel mit Leere Hitze. Eine präzise Differentialdiagnostik ist nach wie vor sehr entscheidend um Nebenwirkungen zu vermeiden. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen, idealerweise mit etwas frischem Ingwertee um den aufsteigenden, schweißtreibenden und bewegenden Effekt von HERA zu unterstützen. Der Patient sollte auf kalte Speisen und Getränke verzichten, vor allem auf Nahrungsmittel die Nässe Statgnation im Yang Ming, Dünndarm und San Chiao auslösen können. Die Kontraindikation ist vor allem Rohkost, Gurken, Tomaten, Auberginen, Früchte, Zitrusfrüchte, Obstsäfte, Reismilch, Sojamilch, Joghurt, Milch, Zucker und Eis. Diese wundervolle Rezeptur lässt sich sehr gut kombinieren mit: Easy Movement Cold - Feng Shi Han Rheuma, Free Flow Tablets, Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray für die Behandlung von Schmerzen durch Qi- und Blut Stase und auch Rinchen Tee, Warming the Root und Yang Root um das Nieren Yang zu wärmen und das Qi zu befestigen.

Kräuterinhalt
curcumae rhizoma - jiang huang, mori ramulus - sang, notopterygium radix et rhizomae - qiang ramulus cinamomi - gui zhi, ledebouriellae divaricatae radix - fang feng, angelicae sinensis par caudensis radix - dang gui wei, spatholobi seu milletiae caulis - ji xue teng, ligusticii rhizoma - chuan xiong, platycodi grandiflori radix - jie geng, carthami flos - hong hua, glycyrrhizae uralensis radix cum liquido fricta - zhi gan cao

Indikationen
Schulterschmerz, Osteoarthritis, Periarthritis, Frozen Shoulder, Bewegungseinschränkung mit Verschlechterung bei Wind Kälte und Nässe aber auch durch kalte Speisen, Getränke und chronische Verstopfung aus Yang Mangel und Yang Ming Nässe Kälte Stagnation.

Energetisches Bild
Wind Nässe und Kälte > Qi und Blut Stau > Tan > Schmerz oder Spätfolge von Verletzungen > Qi und Blut Stau > Tan > Anfälligkeit für Wind Kälte und Nässe PE

Kontraindikationen
Yin Mangel und Leere Hitze, Blut Hitze, Schwangerschaft, Durchblutungsfördernde Medikamente, Blutungen, Hypertonie, Drehschwindel und Tinnitis aus Yin Mangel und Ablösung des Yang.

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag. Dauer der Therapie bis zu 12 Tagen
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Oberlächlich (Fu Mai), Straff (Jin Mai) oder Weich (Ru Mai), Rau (Se Mai), Gespannt (Xian Mai)

Zungenkörper: Geschwollen, Breit und Blass, Fleckige Ränder (Sekundäre Blut Stase ausgelöst durch Feng Shi Han

Zungenbelag: Dünn, Weiß und Feucht

Zu vermeiden
Der Patient sollte auf kalte Speisen und Getränke verzichten, vor allem auf Nahrungsmittel die Nässe Statgnation im Yang Ming, Dünndarm und San Chiao auslösen können. Die Kontraindikation ist vor allem Rohkost, Gurken, Tomaten, Auberginen, Früchte, Zitrusfrüchte, Obstsäfte, Reismilch, Sojamilch, Joghurt, Milch, Zucker und Eis.

Kombinationen
Easy Movement Cold - Feng Shi Han Rheuma, Free Flow Tablets, Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray für die Behandlung von Schmerzen durch Qi- und Blut Stase und auch Rinchen Tee, Warming the Root und Yang Root um das Nieren Yang zu wärmen und das Qi zu befestigen.

Name:	**Iron Rope**
Indikation:	**Sehnenverletzung und Sehenenscheidenentzündung**
Pin Yin:	Jin Bi Tong Pian
Rezeptnummer:	979
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
IRON ROPE wird für die Behandlung von Sehnenscheidenentzündung, Verletzung, Verstauchung und sogar Bruch verwendet. Diese Kräuterpräparat nährt die Sehnen über das Nieren Jing und Leber Blut, verhindert Blut Stagnation, regt die nachgeburtliche Quelle des Yin an, lindert Schmerzen und beschleunigt die Heilung. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen. Dieses Präparat ist während der Schwangerschaft nicht erlaubt und auch nicht bei Einnahme von westlichen duchblutungsfördernden Präparaten. Diese Präparat lässt sich sehr gut kombinieren mit: Iron Drops um das Blut zu nähren, Free Flow Tablets um Blut Stau zu vermeiden und Schmerz zu lindern, Free Flow Gel, Free Flow Spray und Free Flow Öl äußerlich aufgetragen um Blut Stau zu verhindern, Rinchentee, Warming the Root, Yang Root, San Bao Tee, Yin Root um die Essenz und das Blut zu nähren.

Kräuterinhalt
spatholobi seu milletiae caulis - ji xue teng, angelicae sinensis par caudensis radix -dang gui wei, salviae radix - dan shen, ligusticii rhizoma - chuan xiong, rehmanniae radix praep - shu di huang, olibanum résina - ru xiang, myrrhae gummi - mo yao, bingpian - borneolum dryobalanops aromitaca, massa medicata fermentata - shen qu, coicis semen - yi yi ren, poria cocos - fu ling

Indikationen
Sehnenscheidenentzündung, Sehnenverletzungen, Tendovaginitis, Peridendinitis, Paratendinitis

Energetisches Bild
Leber Blut Mangel > Unterversorgung der Sehnen oder Leistungssport verletzt das Leber Blut > Unterversorgung der Sehnen

Kontraindikationen
Nässe Hitze im Yang Ming, Schwangerschaft, westliche Durchblutungsfördernde Präparate

Posologie
3 x 4 bis 6 Presslinge täglich, immer vor den Mahlzeiten
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai), Schnell (Shuo Mai) und Rau (Se Mai)

Zungenkörper: Blasse Zungenränder, Schmal und Dünn

Zungenbelag: Dünn und Weiß

Zu vermeiden
Kalte Speisen und Getränke

Kombinationen
vermeiden, Free Flow Gel, Free Flow Spray und Free Flow Öl äußerlich aufgetragen um Blut Stau zu verhindern, Rinchentee, Warming the Root, Yang Root, San Bao Tee, Yin Root um die Essenz zu nähren

Name:	**Persephone**
Indikation:	**Tennisellenbogen**
Pin Yin:	Zhou Tong Pian
Rezeptnummer:	1006
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
PERSEPHONE (Tennis Ellbogen) wurde speziell für die Behandlung von Tennisellbogen entwickelt. Dieses Präparat vertreibt eingedrungenen Wind Kälte PE in den Sehnen, öffnet die Luo Gefäße, regt die Zirkulation des Blutes an, nährt das Blut (Leistungsportler) und lindert Schmerzen. Dieses Präparat sollte über einen Zeitraum von 3 bis 6 Wochen eingenommen werden. Auch nach einer Operation um eine Stase des Blutes zu verhindern. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und im akuten Fall sogar mit etwas warmem Reiswein geschluckt, um die Zirkulation des Blutes zu fördern. Es besteht auch die Möglichkeit, diese Presslinge zu zerstampfen, mit Eiweiß und Weißmehl zu verrühren und äußerlich aufzutragen. Persephone lässt sich sehr gut mit anderen Präparaten kombinieren - vor allem mit: Hera - für Schulter Syndrom, Free Flow Tablets bei Blut Stase und Schmerz, Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Gel äusserlich um die Zirkulation von Qi und Blut zu fördern und die Luo Gefäße zu öffnen, Iron Drops um das Blut zu nähren vor allem für Leistungs Sportler, Rinchen Tee, Yang Root um die Nieren zu wärmen und die Essenz zu nähren, Easy Movement Cold für die Behandlung von Feng Shi Han Rheuma, Quick Belly Movement um die Darmpassage zu fördern, weil eine enge Verbindung zwischen Yang Ming und den Gliedmaßen besteht.

Kräuterinhalt
paeoniae albae radix - bai shao yao, angelicae sinensis par caudensis radix - dang gui wei, spatholobi seu milletiae caulis - ji xue teng, corydalis rhizoma - yan hu suo, clematidis radix - wei ling xiang, acanthopanacis radicis cortex - wu jia pi, eucommiae cortex - du zhong, sappan lignum - su mu, zizyphi jujubae fructus - da zao

Indikationen
Tennis Elbogen, Epicondylitis, Epitrochleitis, Bewegungseinschränkung, Schmerz, Spätfolge von OP

Energetisches Bild
Wind Kälte Nässe PE > greift die Sehnen an > löst Qi und Blut Stau > Schmerz oder zu viel Training > Blut Mangel > die Sehnen sind unterversogt > Blut Stau > Entzündung > Schmerz > Anfälligkeit zu Wind Kälte und Nässe PE

Kontraindikationen
Blutungen, Schwangerschaft, durchblutungsfördernde westliche Präparate

Posologie
3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag, über einen Zeitraum von 4 bis 6 Wochen.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Dünn (Xi Mai), Kurz (Duan Mai), Rau (Se Mai), Gespannt (Xian Mai)

Zungenkörper: Schmal, Dick, Blass und manchmal sogar gestaut

Zungenbelag: Dünn und Weiß

Zu vermeiden
Kalte Speisen und Getränke

Kombinationen
Hera bei Blut Stau und Schmerz, Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Gel
äusserlich um die Zirkualtion von Qi und Blut zu fördern und die Luo Gefäße zu öffnen, Iron Drops um das Blut zu nähren vor allem für Sportler, Rinchen Tee, Yang Root um die Nieren zu wärmen und die Essenz zu nähren, Easy Movement Cold für die Behandlung von Feng Shi Han Rheuma, Quick Belly Movement um die Darmpassage zu fördern

Name:	**Fleming**
Indikation:	**Bakterielle Infektion**
Pin Yin:	Re Du Pian
Rezeptnummer:	970
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
FLEMING wird für die Behandlung von bakteriellen Entzündungen verwendet. Hingegen nicht bei viralen Entzündungen! Dieses außergewöhnliche Präparat kann für alle bakteriellen Entzündungen bzw. Re Du und Shi Re Du verwendet werden. Fleming beseitigt und klärt Hitze und Toxine, leitet Nässe Hitze und Toxine aus, klärt Bluthitze und wirkt sogar Blutungshemmend. Dieses Präparat ist thermisch sehr kalt und darf nur über eine begrenzte Zeit - dafür aber hoch dosiert - verabreicht werden. Um die Mitte zu schonen, wurde dieses Präparat in sich sehr ausgeglichen. Es wurden kaum bittere Kräuter verwendet um zu verhindern, dass der Patient Durchfall und Appetitlosigkeit bekommt. Diese Rezeptur ist eine Breitspektrum Antibiotische Komposition und darf mit allen Wen Bing Lun Präparaten kombiniert werden. Während einer Infektionskrankheit sollte der Patient auf gewisse Nahrungsmittel und vor allem Gewürze verzichten, um der Wirkung der Rezeptur nicht entgegen zu wirken: scharfe und heiße Gewürze, Gewürztee, Alkohol, Essig, Geflügel und Lammfleisch, Ingwer, Koriander, Dill, Schnittlauch, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch etc. FLEMING ist auch während der Schwangerschaft erlaubt. Kinder und ältere Patienten dürfen FLEMING auch mit Antibiotika kombinieren. Aufpassen: diese Rezeptur wirkt nicht Fieber senkend! Die Dauer der Behandlung wird vom TCM Therapeuten festgelegt. Um resistente Toxin - Herde zu vermeiden, ist es sehr wichtig, dass von Anfang an eine sehr hohe Dosierung verabreicht wird. Eine zu geringe aber langfristige Einnahme könnte das Yang Qi verletzen. 3 x 6 bis 9 Presslinge wäre eine sehr gute Dosierung, darf aber je nach Bedarf erhöht werden.

Kräuterinhalt
coicis semen - yi yi ren, poria cocos - tu ling, lonicerae japonicae flos - jin yin hua, taraxacum herba - pu gong yin, barbatae Scutellariae radix - ban zhi lian, isatidis radix -ban Ian gen, paeoniae rubrae radix - chi shao yao, rhemanniae radix - sheng di huang, chrysanthemi inici flores - ye ju hua, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao etc.

Indikation
Diese Rezeptur ist ein Breitspektrum TCM Antibiotikum und kann für alle Arten von bakteriellen Entzündungen, mit Eiterung, Abszess und Fieber verwendet werden.

Energetisches Bild
Nässe Hitze Toxine und auch Feuer Toxine > Blut Hitze und Toxine > Yin Mangel Indikationen

Kontraindikationen
Yang Mangel, Innere Kälte, Durchfall, Polyurie, Erschöpfungszustand

Posologie
3 x 6 bis 9 Presslinge am Tag -12 Tage lang
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Beschleunigt (Shuo Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai)

Zungenkörper: je nach Entzündung

Zungenbelag: je nach Entzündung

Zu Vermeiden
Scharfe und heiße Gewürze, Gewürztee, Alkohol, Essig, Geflügel, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Ingwer, Koriander, Dill, Schnittlauch, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch

Kombinationen
Diese Rezeptur lässt sich mit fast allen Wen Bing Lun Rezepturen und allgemeinen entzündungshemmenden Rezepturen wie: Hot Spring (Blasenentzündung), Throat Cooling Dew (Mandelentzündung) etc. kombinieren

Name:	**Dragon Brain**
Indikation:	**Morbus Alzheimer**
Pin Yin:	Lung Nao Pian
Rezeptnummer:	971
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
DRAGON BRAIN wird entweder prophylaktisch oder für die akute Behandlung von Morbus Alzheimer verwendet. Dieses Präparat erreicht das Hirn, regt die Zirkuation von Qi und Blut an, verhindert Tan Ablagerung, Blut Stau und füllt die Nieren Essenz und das Knochenmark auf. Die Dosierung liegt bei 3x3 Pressungen am Tag, für mindestens 12 Monate. Der TCM Therapeut muss letztendlich entscheiden, wie lange diese Rezeptur verabreicht werden darf. Klinische Erfahrungen haben bewiesen, dass diese Rezeptur mindestens 12 Monate lang eingenommen werden sollte. Dieses Präparat lässt sich sehr gut kombinieren mit: Mindfulness (Kurzzeit Gedächtnis - Störung), Bright Future (Depression), Happy Days (Deprimiert), Yin Root (Niere Yin Mangel), Yang Root (Niere Yang Mangel), San Bao Tea (Yin Mangel), Rinchen Tea (Yang Mangel) und entweder Deep Sleep Forte oder Peaceful Nights um den Schlaf zu fördern. Der Patient sollte auf Süßstoff (Aspartam), Tiefkühlkost, Mikrowellen Essen, Coca Cola, Fanta, gebratene und fettige Speisen verzichten.

Kräuterinhalt
salviae radix - dan shen, ligusticii rhizoma - chuan xiong, polygoni multiflori radix - he sho wu, loranthi ramulus - sang ji sheng, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao, ligustri fructus - niu zhen zi, Crataegus fructus - shan zha, gingko bilobae folium - yin xing ye, chrysanthemum flos - ju hua etc.

Indikationen
Alzheimer, Vergesslichkeit, Desorientierung, Spätfolge von Hirnschlag, Angina Pectoris, Alterserscheinungen

Energetisches Bild
Tan und Blut Stau blockiert die subtilen Kanäle des Herzens (Hirn)

Kontraindikationen
Yin Mangel und Leere Hitze

Posologie
3x2 Presslinge täglich für 12 Monate, jeweils vor den Mahlzeiten. Die Behandlung von Morbus Alzheimer ist entweder prophylaktisch oder akut. Die Dosierung muss nicht zu hoch sein, dafür kontinuierlich über einen langen Zeitraum von mehreren Monaten bis mehrere Jahre. Es ist sehr wichtig die Behandlung mit JING und Knochenmark nährenden Präparaten zu ergänzen.
Schwangerschaft: Erlaubt

Pulsdiagnostik: Rau - Se Mai

Zungenkörper: Dick, Fleckig, Dunkelrot, Schief, Zittrig

Zungenbelag: Dünn, Gelb

Zu Vermeiden
Süßstoff wie Aspartam, Junk Food, gebratene und fettige Speisen und vor allem Tiefkühlkost und Mikrowellen Essen.

Kombinationen
Mindfulness (Kurzzeit Gedächtnis - Störung), Bright Future (Depression), Happy Days (Deprimiert), Yin Root (Niere Yin Mangel), Yang Root (Niere Yang Mangel), San Bao Tea (Yin Mangel), Rinchen Tea (Yang Mangel) und entweder Deep Sleep Forte oder Peaceful Nights um den Schlaf zu fördern.

Name:	**Grasping the Wind 2**
Indikation:	**Rhumatoide Arthritis Käler**
Pin Yin:	Bi Zheng Feng Shi Han Pian
Rezeptnummer:	975
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
GRASPING THE WIND 2 ist für die Behandlung von Rheumathoider Arthritis konzipiert worden. Dieses Präparat öffnet die Luo Gefäße, vertreibt eingedrungenen Wind Kälte und Nässe PE, regt die Zirkulation von Qi und Blut an, beseitigt Tan Ablagerung in den Gelenken und lindert Schmerzen. Der Patient sollte 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und dies für mindesten 15 Tage. Es ist notwendig auf kalte Nahrungsmittel und Getränke zu verzichten, vor allem auf Milchprodukte und Zucker. Dieses Präparat lässt sich gut kombinieren mit: Easy Movement Cold für die Behandlung von Feng Shi Han Rheuma, Yang Root, Warming the Root, Secret Power, Rinchen Tee um das Niere Yang zu tonisieren und die Essenz zu nähren.

Kräuterinhalt
atractylodes macrocephalae rhizoma - bai zhu, coicis semen - yi yi ren, poria cocos - fu ling, ledebouriellae divaricatae radix - fang feng, notopterygium radix et rhizomae -qiang huo, angelicae sinensis par caudensis radix - dang gui wei, spatholobi seu milletiae caulis - ji xue teng, ligni pini nodus - song jie, clematidis radix - wei ling xiang, lateralis aconiti carmichaeli praeparata radix - fu zi, epimedii herba - xian ling pi, pycnostelmae herba - xu chang qing, glycyrrhizae uralensis radix cum liquido fricta - zhi gan cao etc.

Indikationen
Rheumatoide Arthritis mit Verschlechterung durch Wind Nässe und Kälte, kalte Extremitäten, unverdaute Speisereste im Stuhlgang, Kälte Durchfall, Polyurie Neigung, Rückenschmerz

Energetisches Bild
Feng Shi Han greift die Gelenke an und wandelt sich in Feuchte Hitze bzw. sekundäre Feuchte Hitze > Bi Zheng Syndrom

Kontraindikationen
Yin Mangel und Leere Hitze, Blut Hitze, trockene Verstopfung, Schwangerschaft

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag für mindestens 15 Tage
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Straff (Jin Mai), langsam (Chi Mai), Leer (Xu Mai), Rau (Se Mai)

Zungenkörper: Blass, Kurz, Gestaut

Zungenbelag: Feucht, Dünn und Weiß

Zu Vermeiden
Südfrüchte, alle Süßspeisen, Honig, Fruchtzucker, Aspartam, kalte Speisen, Rohkost, Zucker, Schokolade, Butter, Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Gurke, Tomate, Aubergine, Chinakohl, Orangensaft, Birnensaft, Apfelsaft,Aduki Bean, Anasaki Bean, Black Bean Black Sojabeans, Pink Beans, Fava Bean, Chick-pea, Kidney Bean, Lentil, Lima Bean, Mung Bean,, Soybean, Spinat, Wassermelone, Gurke, Brunnenkresse, Bambussprossen, Sellerie, Stangen Sellerie, Kohlrabi, Pilze, Champignon, Morchel, Austernpilz, Shitakepilz, Steinpilz, Trüffel, Mu-Err-Pilz, Pfifferling, Chikorée, Römische Salat;

Kombinationen
Easy Movement Cold für die Behandlung von Feng Shi Han Rheuma, Yang Root, Warming the Root, Secret Power, Rinchen Tee um das Nieren Yang zu tonisieren und die Essenz zu nähren.

Name:	**Grasping the Wind 1**
Indikation:	**Rheumatoide Arthritis Hitze**
Pin Yin:	Bi Zheng Feng Shi Re Pian
Rezeptnummer:	976
Verabreichungsart:	Presslinge 140 Stück

Beschreibung
GRASPING THE WIND l wird für die Behandlung von Rheumatoider Arthritis (RA) verwendet. Diese Kräuterrezeptur öffhet die Luo Gefäße, leitet Nässe Hitze und Toxins aus, weicht Verhärtungen auf, löst Blut Stau auf und lindert Schmerzen. Die Dosierung liegt bei 3 x 3 bis 6 Pressungen am Tag mit Ernährungseinschränkung. Der Patient sollte vor allem auf gebratene, fettige Speisen, scharfe und heiße Gewürze, Alkohol, Essig, Meeresfrüchte, Lamm und Geflügelfleisch verzichten. Diese Rezeptur lässt sich sehr kombinieren mit: Bright Summer Time (Feuchte Hitze und Toxine im Yang Ming), Removing the Clouds (Shi Wen Wetter) Easy Movement (Re Bi Syndrom), Cleansing Days Tablets und Tea (Leber Nässe Hitze - Frühlingskur) und Five Herbs (Nässe Hitze Toxine und Zhong Liu), Five Dragons um die Luo Gefässe durchgängig zu machen. Grasping the Wind 2 ist bei Yang Mangel, Yang Ming Nässe Kälte, Polyurie, Harninkontinenz und chronischem Durchfall nicht erlaubt.

Kräuterinhalt
piperis futokadsurae ramulus - hai feng teng, lonicerae caulis - ren dong teng, clematidis radix - wei ling xiang, trachelospermi caulis - luo shi teng, gentianae macrocephalae - qin jiao, coicis semen - yi yi ren, Sclerotium poriae cocos rubrae - chi fu ling, alismati rhizoma - ze xie, loranthi ramulus - sang ji sheng, achyranthis radix - huai niu xi, salviae radix - dan shen, spatholobi seu milletiae caulis - ji xue teng, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao etc.

Indikationen
Rheumatoide Arthritis, Schwellung, Errötung der Gelenke.
Die betroffenen Gelenke schwellen an und sind überwärmt. Eine Errötung der betroffenen Gelenke kann hinzukommen, breiige und übelriechende Ausscheidungen, Vorgeschichte von Darm Infektionskrankheiten, Spätfolge von Impfungen, Reisen in Feuchte Hitze Gebiete, Zeckenbiss

Energetisches Bild
Wind Feuchte Hitze > Spätfolge von Infektionskrankheiten > Yang Ming Feuchte Hitze > greift die Gelenke an > Toxine, Tan, Qi und Blut Stau > Schmerzen > Gelenke Wind

Kontraindikationen
Feng Shi Han Rheumatoide Arthritis, Yang Mangel, Nässe Kälte im Yang Ming, Polyurie, Harninkontinenz, Durchfall

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag für mindestens 30 Tage
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Voll (Shi Mai), Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai) oder Rau (Se Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Breit, Dick, Rot und sogar Fleckig

Zungenbelag: Gelblich und Fettig Belegt

Zu vermeiden
gebratene, fettige Speisen, scharfe und heiße Gewürze, Alkohol, Essig, Meeresfrüchte, Lamm und Geflügelfleisch

Kombinationen
Bright Summer Time (Feuchte Hitze und Toxine im Yang Ming), Removing the Clouds (Shi Wen Wetter), Easy Movement (Re Bi Syndrom),
Cleansing Days Tablets und Tea (Leber Nässe Hitze - Frühlingskur), Five Herbs (Nässe Hitze Toxine und Zhong Liu)

Name:	**Pressure Relieve**
Indikation:	**Schwangerschaft Hypertonie**
Pin Yin:	Gao Xue Ya Pian
Rezeptnummer:	977
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
PRESSURE RELIEVE wird für die Behandlung von Schwangerschafts Hypertonie verwendet. Dieses Präparat stellt keine Gefahr für das Baby dar und sollte so lange eingenommen werden, bis der Blutdruck sich normalisiert hat. PRESSURE RELIEVE senkt das Leber Yang ab, verhindert Tan Ablagerungen, schützt das Yin und beruhigt. Die Patientin sollte täglich 3 x 3 bis 6 Pressungen am Tag einnehmen, ihren Blutdruck regelmäßig kontrollieren und vor allem auf fettige Speisen, gebratene Nahrung, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Gewürzmischungen, Kaffee, Schwarztee, Lammfleisch, Meeresfrüchte und Kraftsuppen mit Kräutern verzichten. Jegliche Kräuter Toniks oder stark Jing nährende Rezepturen sollten sofort abgesetzt werden. Dieses Präparat ist vor allem bei Yang Mangel, innerer Kälte und Nässe Schleim Kälte kontraindiziert. Vorsicht ist geboten, wenn die Patientin bereits westliche Medikamente zu sich nimmt. Da dieses Präparat das Yang absenkt, könnte bei einer gemeinsamen Behandlung mit westlichen Präparaten, der Blutdruck achtsam kontrolliert werden um eine Hypotonie und Schwindelanfälle zu vermeiden. Nur ein TCM Arzt mit guten differentialdiagnostischen Kenntnissen, kann sich erlauben beide Behandlungsverfahren parallel durchzuführen.

Kräuterinhalt
uncariae ramulus - gou teng, tribuli terrestri frutus - bai ji li, polygoni multiflori caulis -ye jiao teng, Scutellariae baicalensis radix - huang qin, chrysanthemum flos - ju hua paeoniae albae radix - bai shao yao, achyranthis radix - huai niu xi, loranthi ramulus -sang ji sheng, alismati rhizoma - ze xie etc.

Indikation
Schwangerschaft Hypertonie

Energetisches Bild
Schwangerschaft > Hypertonie > Leber Yang Fülle Indikationen Schwangerschaft Hypertonie Kontraindikationen Niere Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte

Kontraindikation
Niere Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte

Posologie
Die Patientin sollte 3 x 3 bis 6 Presslinge täglich, immer vor dem Essen einnehmen und regelmäßig den Blutdruck kontrollieren. Dieses Präparat stellt keine Gefahr für das Baby dar und darf über eine längere Periode eingenommen werden. Wenn der Blutdruck sich normalisiert hat, kann das Präparat abgesetzt werden.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Gespannt (Xian), Voll (Shi), Schnell (Shuo Mai)

Zungenkörper: lang, rot, kraftvoll

Zungenbelag: Dünn und Gelblich

Zu Vermeiden
Kraftsuppe, Kräutertonik, Ginseng, Alkohol, scharfe Gewürze, Pfeffer, Kaffee, Meeresfrüchte, Knoblauch, Zwiebeln, Schalotte, Schnittlauch, Dill, Lauch, Essig, Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Speck, Margarine, Geflügelfleisch, Lammfleisch

Kombinationen
Calm Relief (Hypertonie), Soft Belly Movement (Food Stagnation und Tan)

Name:	**Sweet Baby**
Indikation:	**Schwangerschafts-Diabetes**
Pin Yin:	Xiao Ke Pian
Rezeptnummer:	978
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
SWEET BABY wird für die Behandlung von Schwangerschafts Diabetes verwendet. Dieses Präparat regt die Resorption von Fett, Eiweiß und Kohlenhydraten an, leitet Nässe/Schleim Hitze aus, verhindert Tan Ablagerung, nährt die Körperflüssigkeiten, nährt das Yin und stellt keine Gefahr für das Baby dar. Dieses komplexe Präparat leitet Nässe/Schleim Hitze aus und beseitigt Tan Ablagerung ohne das Yin zu verletzen und nährt das Yin, ohne Nässe zu erzeugen. Es ist wichtig zu beachten, dass sowohl Sweet Baby wie auch Sugar Blues gut mit Insulin kombiniert werden können. Die Patientin sollte auf Kraftsuppen, tonisierende Kräuter, frittierte Speisen, gebratene Speisen, scharfe und heiße Gewürze, Coca Cola, Fanta, Zucker, Schokolade, Fleisch (zumindest reduzieren) und auf Alkohol verzichten. Sweet Baby lässt sich auch sehr gut mit Slow Belly Movement, Verdauungs Tee (Nahrungsstagnation mit Tan und Blut Stagnation) ergänzen. Es ist sehr wichtig zu beachten, dass sowohl Sweet Baby wie auch Sugar Blues den Blutzucker senken! Um eine hypoglykämische Reaktion zu vermeiden, sollte der Patient immer über diesen Effekt aufgeklärt werden.

Kräuterinhalt
Scutellariae baicalensis radix - huang qin, citri reticulatae pericarpium - chen pi, Sclerotium poriae cocos rubrae - chi fu ling, corium galli endothelium - ji nei jin, massa medicata fermentata - shen qu, Crataegus fructus - shan zha, oryzae fructus germinatus praep - chao gu ya, bambusae concretio silicea - tian zhu huang, alismati rhizoma - ze xie, paeoniae rubrae radix - chi shao yao, cassiae torae semen - jue ming zi, chrysanthemum flos - ju hua, dioscorea rhizoma - shan yao etc.

Indikationen
Schwangerschaft Diabetes, Diabetes Mellitus 2, Übergewicht, Hypertonie, Sehstörung

Energetisches Bild
Schwangerschaft > Yang Ming Nässe Hitze > Milz Yin und Qi Mangel

Kontraindikationen
Yin Mangel und Leere Hitze

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen. Die Patientin sollte dieses Präparat durchgehend einnehmen
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Gleitend (Hua Mai), Breit (Da Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shi Mai)

Zungenkörper: Breit, Dick, Rund, Feucht, Rot bis Dunkelrot, Rissig

Zungenbelag: Spärlich, Gelblich, Fettig

Zu Vermeiden
Kraftsuppen, Kräuter Toniks, scharfe und heiße Gewürze, Pfeffer, Chili, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Schnittlauch, Chili, Tabasco, Essig, Pfeffer, Ingwer, Muskat, Alkohol, Lammfleisch, Schweinefleisch, Meeresfrüchte, Zucker, Süßstoff, raffinierte Kohlenhydrate, Coca Cola, Fanta etc.

Kombinationen
Slow Belly Movement (Nahrungsstagnation), Pressure Relieve (Schwangerschaft Hypertonie), Bright Light (Augenkrankheiten)

Name:	**Nectar Drops**
Indikation:	**Olgiogalactia, zu wenig Muttermilch**
Pin Yin:	Xian Jiu PIan
Rezeptnummer:	982
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
Nectar Drops wird für die Behandlung von Postpartum Hypogalactia verwendet. Dieses Kräuter Rezeptur entspannt das Qi, nährt die Essenz und das Blut und tonisiert Chong Mai und Ren Mai. Die Patientin sollte 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen, in Kombination mit Power Soups für QI/BLUT oder QI/YIN. In manchen Fällen wird empfohlen auch das Yang zu tonisieren. Diese Rezeptur darf so lange eingenommen werden, bis die Milch Produktion sich stabilisiert hat. Diese Rezeptur ist bei Yang Ming Nässe Hitze und Toxinen nicht erlaubt. Die Patientin sollte auf Tiefkühlkost, Mikrowelle, kalte Nahrung und Getränke verzichten. Im Besonderen sind Salat, Tomaten, Gurken, Joghurt und Zitrusfrüchte zu vermeiden.

Kräuterinhalt
polygoni multiflori radix - he sho wu, rhemanniae praep - shu di huang, lycii fructus -gou qi zi, sesami indici semenn - hei zhi ma, angelicae sinensis radix - dang gui, ophiopogonis radix - mai men dong, ziziphy semen - suan zao ren, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao etc.

Indikationen
Agalactia, Erschöpfungszustand, Nachtschweiß, Gewichtsverlust

Energetisches Bild
nach der Entbindung > Nieren Jing und Leber Blut Mangel > Stress > Qi und Blut Stau

Kontraindikationen
Mastitis, Brustabszess, Yang Ming Nässe Hitze und Toxine

Posologie
Die Dosierung liegt bei 3 x 4 bis 6 Pressungen am Tag in Kombination mit Kraftsuppe für Qi/Blut und Qi/Jing
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Dünn (Xi Mai), Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai) und Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Blass und Trocken

Zungenbelag: spärlich Weiß/ Gelb

Zu Vermeiden
Der Patient sollte auf folgende Nahrungsmittel verzichten: Milchprodukte, Joghurt, Kefir, Topfen, Zucker, Käse, Frischkäse, Südfrüchte, Vitamin C Präparate, Grüner Salat, Tomaten, Gurken, Auberginen, Kartoffeln, Sauerkraut und alle kalten Getränke

Kombinationen
San Bao Tea und Yin Root (um das Jing zu nähren), Power Soups for Qi/Blood or
Qi/Yin (Jing und Blut Mangel), Kraftsuppe mit Karpfen

Name: **Tree of LIfe**

Indikation: **Mastitis**

Pin Yin: Jia Pu Pian

Rezeptnummer: 984

Vera

breichungsart: Presslinge 140 Stück

Beschreibung
TREE OF LIFE wurde für die Behandlung von akuter Mastitis kreiert. Dieses Präparat entspannt das Qi, harmonisiert die Verbindung zwischen Gallenblase und Magen, senkt das Magen Qi ab, klärt Hitze und Toxine, wirkt abschwellend, Blut bewegend und Entzündung hemmend. TREE OF LIFE darf während der Stillzeit nur für einen begrenzten Zeitraum verabreicht werden. Die Dosierung ist 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag und die Patientin sollte auf jegliche Schärfe verzichten. Aromatische Kräuter, Kraftsuppen, Milchbildungstee, Meeresfrüchte, Geflügel und Lammfleisch sind ebenfalls zu vermeiden. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Qi Stau Rezepturen kombinieren. Im Anschluss an die Therapie sind jedoch aufgrund des Stillens Yin nährende Präparate sehr wichtig. SAN BAO TEE und YIN ROOT für die Essenz.

Kräuterinhalt
taraxacum herba - pu gong yin, violae herba - zi hua di ding, chrysanthemi albae flos - bai ju hua, menthae haplocalycis herba - bo he, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao, albizziae flos - he huan hua, citri reticulatae viride pericarpium - qing pi, vaccariae semen - wang bu liu xing etc.

Indikationen
Mastitis, Brustschmerz

Energetisches Bild
Gallenblase Qi Stau > Magen Qi Stau > Hitze > Toxine > Blut Stau

Kontraindikationen
Magen Nässe und Schleim Kälte, Niere Yang Mangel

Posologie
Die Patientin sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und aufhören, sobald sich die Symptome verbessert haben. Die Milch sollte weiter abgepumpt werden und es ist ganz wichtig in dieser Zeit keinen Milchbildungstee zu trinken. Aufpassen: diese Rezeptur sollte nicht zu lange verabreicht werden
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Magen Position: Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shuo Mai)

Zungenkörper: Ränder Geschwollen und Rot

Zungenbelag: Gelblich

Zu Vermeiden
verzichtet werden: Meeresfrüchte, Lammfleisch, Geflügelsuppe und Kraftsuppe mit Kräutern, Kreuzkümmel, Kümmel, Koriander, Anis, Fenchel, Rosmarin, Orangenschale

Kombinationen
Six Flowers (Qi Stau)

Name:	**Chenrezi 1**
Indikation:	**Makuladegneration - Trocken**
Pin Yin:	Kuan Yin Pian
Rezeptnummer:	985
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
CHENREZI l wird für die Behandlung von trockener Makuladegeneration verwendet. Dieses Kräuter Präparat nährt das Yang und das Yin, das Blut, das Qi und vor allem die Augen. Chenrezi 1 entschleimt die Augen und verhindert Blut Stau im Augen Bereich. Der Patient sollte 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag für die nächsten 9 Monate oder sogar länger zu sich nehmen. Die Behandlung von Makuladegeneration kann mehrere Jahre andauern und der Patient sollte täglich dieses Präparat einnehmen um sein Augenlicht zu bewahren. Der Patient kann zusätzlich ergänzen mit: Bright Light und Beautiful Eyes um die Augen zu nähren, aber auch Yin Root und San Bao Tee bei Nieren Yin und Qi Mangel, Yang Root und Rinchen Tee bei Nieren Yang Mangel und Iron Drops bei Eisenmangel. Es ist sehr wichtig auf scharfe und heiße Gewürze, starke alkoholische Getränke und Kaffee zu verzichten.

Kräuterinhalt
pseudostellariae radix - tai zhi shen, puerariae radix - ge gen, rehmanniae radix praep -shu di huang, cuscutae semen - tu si zi, ligustri fructus - niu zhen zi, lycii fructus - gou qi zi, morindae radix - ba ji tian, eucommiae cortex - du zhong, corni fructus - shan zhu yu, dioscorea rhizoma - shan yao, angelicae sinensis radix - dang gui, paeoniae albae radix -bai shao yao, carthami flos - hong hua persicae semen - tao ren, glycyrrhizae uralensis radix cum liquido fricta - zhi gan cao etc.

Indikationen
Makuladegeneration trocken, Abnahme der Sehschärfe und damit der Lesefähigkeit, Abnahme des Kontrastempfindens, Abnahme des Farbensehens, Abnahme der Anpassungsfähigkeit an veränderte Lichtverhältnisse (Adaption), Erhöhung der Blendungsempfindlichkeit zentrale Gesichtsfeldausfälle.

Energetisches Bild
Qi, Blut, Yin und Yang Mangel im Alter > Augen Unterversorgung > Blut Stau > Schleim Ansammlung im Augen Bereich

Kontraindikationen
Niere Yin Mangel mit Leere Hitze, Blut Hitze Ablösung des Yang, Hypertonie, Blutungen

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag für 9 Monate bis 3 Jahre ohne Unterbrechung
Schwangerschaft nicht erlaubt

Pulsdiagnostik: Nieren Position: Schwach (Ruo Mai)
Allegemein ist der Puls: Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai) und Rau (Se Mai)
Puls Position im OE ist sehr Leer (Xu Mai), Dünn (Xi Mai) und Rau (Se Mai)

Zungenkörper: Kraftlos, Kurz, Rissig, Blass

Zungenbelag: Spärlich

Zu vermeiden
Pfeffer, Alkohol, Scharfe und Heiße Gewürze, Ingwer, Nelken, Rauchen und vor allem Kaffee

Kombinationen
Bright Light und Beautiful Eyes um die Augen zu nähren aber auch Yin Root und San Bao Tee bei Nieren Yin und Qi Mangel, Yang Root und Rinchen Tee bei Niere Yang Mangel, Iron Drops bei Eisenmangel

Name:	**Chenrezi 2**
Indikation:	**Makuladegeneration - Feucht**
Pin Yin:	Kuan Yin Pian
Rezeptnummer:	986
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
CHENREZI 2 wird für die Behandlung von feuchter Makuladegeneration verwendet. Dieses Kräuter Präparat nährt das Yang und das Yin, das Blut, das Qi und vor allem die Augen. Chenrezi 2 entschleimt die Augen und verhindert Blut Stau und Blutungen im Augen Bereich. Der Patient sollte 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag für die nächsten 9 Monate oder sogar länger zu sich nehmen. Die Behandlung von Makuladegeneration kann mehrere Jahre dauern und der Patient sollte täglich dieses Präparat einnehmen um sein Augenlicht zu bewahren. Der Patient kann die Therapie mit folgenden Präparaten ergänzen: Bright Light und Beautiful Eyes um die Augen zu nähren, Yin Root und San Bao Tee bei Nieren Yin und Qi Mangel, Yang Root und Rinchen Tee bei Nieren Yang Mangel, Iron Drops bei Eisenmangel. Es ist sehr wichtig, auf scharfe und heiße Gewürze, starke alkoholische Getränke und Kaffee zu verzichten.

Kräuterinhalt
pseudostellariae radix - tai zhi shen, astragali radix - huang qi, rehmanniae radix praep -shu di huang, cuscutae semen - tu si zi, ligustri fructus - niu zhen zi, lycii fructus - gou qi zi, morindae radix - ba ji tian, eucommiae cortex - du zhong, corni fructus - shan zhu yu, dioscorea rhizoma - shan yao, angelicae sinensis radix - dang gui, paeoniae albae radix -bai shao yao, glycyrrhizae uralensis radix cum liquido fricta - zhi gan cao, agrimoniae herba - xian he cao etc.

Indikationen
Makuladegeneration feucht, Augenblutungen

Energetisches Bild
Qi, Blut, Yin und Yang Mangel im Alter > Augen Unterversorgung > Blut Stau > Schleim Ansammlung im Augen Bereich > Blutungsgefahr

Kontraindikationen
Niere Yin Mangel mit Leere Hitze, Blut Hitze, Ablösung des Yang, Hypertonie

Posologie
3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag für 9 Monate bis 3 Jahre ohne Unterbrechung
Schwangerschaft nicht erlaubt

Pulsdiagnostik: Nieren Position: Schwach (Ruo Mai)
Allegmein ist der Puls: Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai) und Rau (Se Mai)
Puls Position im OE ist sehr Leer (Xu Mai), Dünn (Xi Mai) und Rau (Se Mai)

Zungenkörper: Kraftlos, Kurz, Rissig, Blass

Zungenbelag: Spärlich

Zu Vermeiden
Pfeffer, Alkohol, Scharfe und Heiße Gewürze, Ingwer, Nelke, Rauchen und vor allem Kaffee

Kombinationen
Bright Light und Beautiful Eyes um die Augen zu nähren, Yin Root und San Bao Tee bei Niere Yin und Qi Mangel, Yang Root und Rinchen Tee bei Nieren Yang Mangel, Iron Drops bei Eisenmangel

Name:	**Melody of Joy**
Indikation:	**Hashimoto-Thyreoiditis Akut**
Pin Yin:	Ying Lu Pian
Rezeptnummer:	990
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
MELODY OF JOY wurde für die Behandlung von akuter Hashimoto-Thyreoiditis zusammengestellt. Diese Kräuterrezeptur löst Leber und Gallenblase Qi Stau auf, fördert die Durchlässigkeit des Yang Ming, weicht Tan Ansammlungen auf, löst Blut Stau auf, beruhigt Shen und inneren Wind (Nei Feng). Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und dies über einen Zeitraum von mindestens 30 bis 120 Tagen. Pharmakologie ist alleinig oftmals nicht ausreichend. Psychotherapie ist begleitend hilfreich, da es keine Schilddrüsen Beschwerden ohne Beziehungs- oder Sexuelle Probleme im Hintergrund gibt. Akupunktur bildet auch einen sehr wichtigen Bestandteil für die Therapie. Der Patient sollte vor allem auf Kaffee, Schwarztee und Grüntee verzichten, da Coffein schnell zu Herz Wind führen kann. Von gebratenen und fettigen Speisen ist hier abzuraten, um eine sekundäre Schleim Stockung im Kehlkopf zu vermeiden. Dieses Präparat lässt sich sehr gut kombinieren mit: Five Flowers (Leber Qi und Blut Stau), Relaxing Days Tea (Qi Stau), Happy Days (Deprimiert, leichte Form von Depression), Finding Balance (Manischer Zustand), Bright Future (Depression), Intelligent Lodge (Yi Plus Zustand - Grübeln), Peaceful Nights (Insomnia)

Kräuterinhalt
bupleurum radix - chai hu, curcuma longa - yu jin, citrus aurantii - zhi ke, fritillariae thunbergyii bulbus - zhe bei mu, polygoni multiflori caulis - ye jiao teng, arctii lappae fructus - niu bang zi, salviae radix - dan shen, paeoniae rubrae radix - chi shao yao, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao etc.

Indikationen
Hashimoto's Thyroidis, chronische Entzündung der Schilddrüse, Nervosität, Reizbarkeit, Rastlosigkeit, Zittern der Hände, Schlafstörungen, Schwitzen, Herzklopfen und Herzrasen, Herzrhythmusstörungen, feuchtwarme Haut, Heißhunger und Durst, Gewichtsverlust trotz guten Appetits und bei Frauen zusätzlich Störungen im Menstruationszyklus (unregelmäßige oder verstärkte Blutungen, Ausbleiben der Kontraindikationen Schwangerschaft, Blutungen

Energetisches Bild
Leber und Gallenblase Qi Stau > Magen Qi Stau > Nässe > Schleim > Tan > Blut Stau > Hitze und Toxine > Milz Qi Mangel und auch Po Minus

Kontraindikationen
Schwangerschaft, Blutungen

Posologie
Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen, immer vor den Mahlzeiten.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Gespannt (Xian Mai), Rau (Se Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Die Zungenränder sind gestaut (Leber) und Rot oder die Hälfte der Zunge ist gestaut, Rot und etwas Schief (Gallenblase), der Zungenkörper kann auch fleckig sein

Zungenbelag: Gelblich, Dünn

Zu vermeiden
Süßigkeiten, scharfe Gewürze, Alkohol, Chili, Schnittlauch, Frühlingszwiebel, Lauch, Knoblauch, Zwiebel, Schalotte;

Kombinationen
Five Flowers (Leber Qi und Blut Stau), Relaxing Days Tea (Qi Stau), Happy Days (Deprimiert, leichte Form von Depression), Finding Balance (Manische Zustand), Bright Future (Depression), Intelligent Lodge (Yi Plus Zustand - Grübeln), Peaceful Nights (Insomnia)

Name:	**Baby Joy**
Indikation:	**Bauchschmerzen bei Kleinkindern**
Pin Yin:	Ying Er Yu Pian
Rezeptnummer:	993
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
BABY JOY wird für die Behandlung von Bauchschmerzen bei Kleinkindern verordnet bzw. bei Bauchschmerzen aus Nässe, Kälte und Qi Stagnation im Verdauungstrakt. Dieses Präparat befestigt das Qi der Milz, wandelt Nässe um, fördert die Zirkulation des Qi im Verdauungstrakt, lindert Schmerzen und schützt vor Erkältungskrankheiten. Die Presslinge sollten dem Essen des Kindes beigemischt werden und zwar 1 bis 3 Presslinge pro Babyflasche und dies 3 mal täglich. Falls die Dosierung nicht ausreicht, darf auf 3 mal täglich 1 Teelöffel erhöht werden. Falls das Kind noch gestillt wird, sollte die Mutter die Presslinge einnehmen, aber die Dosierung auf 3 x 4 bis 6 am Tag erhöhen und auf kalte Speisen, Südfrüchte und Süßigkeiten verzichten. Dieses Präparat ist nicht bei Yang Ming Nässe Hitze, Blut Hitze, und Infektionskrankheit erlaubt.

Kräuterinhalt
magnoliae officinalis flos - hou po hua, citri reticulatae pericarpium - chen pi - poria alba Sclerotium - bai fu ling, auckandiae radix - mu xiang, corium galli endothelium - ji nei jin, hordei fructus germinatus - mai ya, oryzae fructus germinatus praep - chao gu ya, massa medicata fermentata - shen qu, zizyphi jujubae fructus - da zao, glycyrrhizae uralensis radix cum liquido fricta - zhi gan cao etc.

Indikationen
Bauchschmerzen, Blähungen, Durchfall nicht übelriechend, vermehrte Schleim Absonderung, Erkältungsanfälligkeit, kalte Extremitäten, blaue Kapillare auf der Stirn oder zwischen den Augen an der Nasenwurzel, blasse bis etwas bläuliche Lippen, blaue Kapillare am Zeigefinger, verstopfte Nase, chronisch wässrige und klare Rhinorrhea
Kontraindikationen
Yang Ming Nässe Hitze, Blut Hitze, Infektionskrankheiten (Wen Bing Lun), Neurodermitis

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Lunge Qi Mangel > Yang Ming Nässe > Wei Qi Mangel > Qi und Blut Stau im Yang Ming

Kontraindikationen
Yang Min Nässe Hitze, Blut Hitze, Infektionskrankheiten (Wen Bing Lun), Neurodermitis

Posologie
Diese Presslinge sollten dem Essen des Kindes beigemischt werden und zwar 1 bis 3 Presslinge pro Babyflasche und dies 3 mal täglich. Wenn das Kind noch gestillt wird, sollte die Mutter täglich 3 x 4 bis 6 Presslinge einnehmen und auf kalte Speisen, Getränke, Zitrusfrüchte, Säfte und Milchprodukte verzichten.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai) und etwas beschleunigt (Shuo Mai) - der beschleunigte Puls ist bei Säuglingen normal

Zungenkörper: Blass und Feucht

Zungenbelag: Wässrig und Blass

Zu vermeiden
Tiefkühlkost, Mikrowelle, Milchprodukte, Joghurt, kalte Getränke und Nahrungsmittel, Obstsäfte, Zucker, Honig, Fruchtzucker, der Anteil an Weizenprodukten muss reduziert werden. Die Mutter sollte keine kalten Nahrungsmittel zu sich nehmen.

Kombinationen
Quick und Slow Belly Movement (Nahrunsstagnation)

Name:	**Knotty Path**
Indikation:	**Fibroadenom**
Pin Yin:	Ru He Pian
Rezeptnummer:	999
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
Knotty Path wird für die Behandlung von Fibroadenom verwendet. Dieses Präparat löst Leber und Gallenblasen Qi Stau auf, wirkt Geist klärend, beruhigend, harmonisiert Holz und Erde miteinander, senkt das Yang Ming Qi ab, weicht Ansammlungen und Verhärtungen auf, löst Blut Stau, klärt Hitze und Toxine und lindert Brustschmerzen. Dieses Präparat sollte über einen Zeitraum von mehreren Monaten eingenommen werden - vor allem in der Zeit von: nach der Menstruation bis zum Eisprung. Dieser Zyklus sollte mehrmals wiederholt werden. Knotty Path lässt sich sehr gut kombinieren mit: Tree of Life (Mastitis), Lady's Relief (Mastopathie), Easy Flow Hot and Cold (Dysmenorrhea), Happy Days (Deprimiert), Relaxing Days Tea (Stress), No Worry (Stress), Bright Future (Depression), Five Shells (Verhärtungen), Celestial Pivot (Knoten). Die Patientin sollte in dieser Zeit auf Milchprodukte verzichten. Vor allem keinen Käse, Zucker, Tiefkühlkost und in der Mikrowelle aufgewärmte Nahrung.

Kräuterinhalt
rosae rugosae flores - mei gui hua, spatholobi seu milletiae caulis - ji xue teng, poria alba Sclerotium - bai fu ling, fritillariae thunbergyii bulbus - zhe bei mu, trichosanthis semen -gua lou zi, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao, carthami flos - hong hua, persicae semen - tao ren, ligusticii rhizoma - chuan xiong, oryzae fructus germinatus praep - chao mai ya etc.

Indikationen
Fibroadenome, Mastopathie, Mastitis

Energetisches Bild
Leber und Gallenblase Qi Stau > Magen Qi Stau > Tan Ansammlung > Blut Stau > Ru Bi

Kontraindikationen
Yang Mangel

Posologie
3x4 Presslinge am Tag - immer vor den Mahlzeiten
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Gespannt - Xian Mai, Voll - Shi Mai und Rau - Se Mai

Zungenkörper: Die Zungenränder sind geschwollen (Leber) oder die Zunge ist einseitig geschwollen und dick (Gallenblase). Zungenfarbe Rot und Fleckig

Zungenbelag: Weiß und leicht Gelblich

Zu vermeiden
Milchprodukte, Käse, Sahne, Südfrüchte, alle Süßspeisen, Honig, Fruchtzucker, Aspartam, kalte Speisen, Rohkost, Joghurt, Zucker, Schokolade, Butter, Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Gurke, Tomate, Aubergine, Chinakohl, Orangensaft, Birnensaft, Apfelsaft

Kombinationen
Tree of Life (Mastitis), Lady's Relief (Mastopathie), Easy Flow Hot and Cold (Dysmenorrhea), Happy Days (Deprimiert), Relaxing Days Tea (Stress), No Worry (Stress), Bright Future (Depression), Five Shells (Verhärtungen), Celestial Pivot (Verhärtungen und Knoten)

Name:	**Happy Move**
Indikation:	**Fibromyalgie**
Pin Yin:	Ji Bi Pian
Rezeptnummer:	1000
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
HAPPY MOVE wird für die Behandlung von Fibromyalgie verwendet. Es gibt unterschiedliche Ursachen für Fibromyalgie, diese Rezeptur ist vor allem für die Spätfolge von Shi Wen Krankheit - die Nässe Form von Fibromyalgie konzipiert worden. HAPPY MOVE befestigt die Milz, transformiert und leitet Nässe aus, öffnet die Luo Gefäße, erreicht alle Gliedmaßen, vertreibt sogar eingedrungenen Wind Nässe PE, öffnet die Herzkanäle, verhindert Blut Stau und lindert Schmerzen. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen für mindestens 30 bis 120 Tage und sollte vor allem für mindestens 120 Tage auf Süßigkeiten, Schokolade, Zucker, Milchprodukte und Obstsäfte verzichten. Diese Rezeptur kombiniert sich sehr gut mit Quick Belly Movement um Nahrungsstagnation zu verhindern, Great Gateway um die Nässe des Yang Ming auszuleiten und Cleansing Nights Tablets und Tee als 12 Tages Kur um Nässe und Schleim Kälte auszuleiten.

Kräuterinhalt
coicis semen - yi yi ren, poria cocos - fu ling, alismati rhizoma - ze xie, spatholobi seu milletiae caulis - ji xue teng, angelicae sinensis par caudensis radix - dang gui wei, cyathulae radix - chuan niu xi, zizyphi jujubae fructus - da zao, clematidis radix - wei ling xiang, gentianae macrocephalae - qin jiao etc.

Indikationen
Fibromyalgie, Abgeschlagenheit, Schlafstörungen oder Magen-Darm-Beschwerden, chronische Schmerzen in verschiedenen Körperregionen, andauernde Müdigkeit (allgemeine Schwäche, Konzentrationsstörungen) bis hin zu Erschöpfung (Fatigue-Syndrom), sowie Schlafstörungen

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Yang Ming Nässe > Shao Yang Nässe > Qi und Blut Stau > Schmerz

Kontraindikationen
Yin Mangel mit Leere Hitze

Posologie
3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag für 12 bis 30 Tage
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Breit (Da Mai), Leer (Xu Mai), Kurz (Duan Mai)

Zungenkörper: Breit, Feucht, Blass, Gestaut

Zungenbelag: Weiß und Feucht

Zu vermeiden
Kalte Speisen und Getränke, Zucker, Südfrüchte, Zitrusfrüchte, Milchprodukte, Joghurt, Süßstoff, Tiefkühlkost, Mikrowelle

Kombinationen
Diese Rezeptur lässt sich sehr gut mit Quick Belly Movement kombinieren um Nahrungsresorption zu verhindern, Great Gateway um die Nässe des Yang Ming auszuleiten und Cleansing Nights Tablets und Tee als 12 Tage Kur um Nässe und Schleim Kälte auszuleiten.

Name:	**Calming the Storm**
Indikation:	**Pre-Eklampsia**
Pin Yin:	Hai Xiao Pian
Rezeptnummer:	1003
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
CALMING THE STORM wurde für die Behandlung von Pre-Eklampsi verwendet. Dieser Zustand sollte als sehr ernst betrachtet werden und nur Therapeuten mit profunden TCM Kenntnissen dürfen solche Patientinnen behandeln. Diese Rezeptur nährt die Essenz, das Yin, verwurzelt das Yang über eine Tonisierung des Yin, senkt das Yang ab, befestigt das Nieren Qi, klärt die Kanäle des Herzens und beruhigt inneren Wind (Nei Feng). Die Patientin sollte sofort 3 x 4 bis 9 Presslinge am Tag zu sich nehmen. Diese Rezeptur stellt keine Gefahr für das Baby dar und lässt sich sehr gut mit anderen Rezepturen wie San Bao Tee um das Yin noch mehr zu nähren und Deep Sleep Forte um den Schlaf zu fördern, kombinieren. Die Patientin sollte auf scharfe und heiße Gewürztees verzichten und keinen Milchbildungstee mit aromatischen Kräutern trinken. Lammfleisch, Hühnerfleisch und Meeresfrüchte sind nicht erlaubt, da diese Nahrungsmittel zu warm sind und Blut Hitze auslösen können. Die Patientin sollte begleitend Chrysanthemblütentee trinken und sich entspannen.

Kräuterinhalt
achyranthis radix - huai niu xi, loranthi ramulus - sang ji sheng, ligustri fructus - niu zhen zi, haliothidis conchae - shi jue ming , alismati rhizoma - ze xie,caulis bambusae in taeniam - zhu ru, Scutellariae baicalensis radix - huang qin,paeoniae rubrae radix - chi shao yao, uncariae ramulus - gou teng, gastrodiae rhizoma - tian ma, prunellae vulgaris - xia ku cao, fritillariae cirrhosae bulbus - chuan bei mu etc.

Indikationen
Schwangerschaftshypertonie, Ödeme gegen ende der Schwangerschaft, Hypertonie, Eiweiß im Urin, Schwindel, Kopfschmerzen, verschwommenes Sehen, Beklemmungsgefühl, Übelkeit, Erbrechen, roter Zungenkörper, Gelblicher und Klebriger Zungenbelag, Puls ist gleitend, gespannt und schnell

Energetisches Bild
Leber Yang Fülle > Leber Wind > Wind Schleim greift das ZNS an

Kontraindikationen
Niere Yang Mangel, Yin Feuer, Han Huo, Nässe und Schleim Kälte, Hypotonie

Posologie
Die Patientin sollte sofort 3 x 4 bis 9 Presslinge am Tag einnehmen. Die Behandlung sollte sich weiter fortsetzen bis die Symptome sich verbessern.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Lang, Schräg, Rot und Zittrig

Zungenbelag: Gelblich, Fettig, Streifenförmig belegt

Zu vermeiden
Tiefkühlkost, Mikrowelle, alle scharfen und heißen Gewürze, Lamm, Geflügel, Meeresfrüchte, Kraftsuppen, Kräuter Toniks, Ginseng, Kaffee

Kombinationen
Calming the Wind (Hypertonie), San Bao Tee (um das Yin zu nähren)

Name:	**Hot Springs Tablets**
Indikation:	**Furunkel**
Pin Yin:	Jie Pian
Rezeptnummer:	1007
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
Hot Spring wird für die Behandlung von Furunkeln verwendet. Dieses anti-toxische Präparat leitet Nässe Hize und Toxine aus dem Yang Ming, Leber und Xue Fen über Darmpassage und Diurèse aus. Dieses Präparat ist thermisch kalt, klärt Blut Hitze, löst Blut Stau auf und wirkt ausleitend. Hot Spring ist bei schwacher Konstitution, Schwangerschaft und in der Stillzeit kontraindiziert. Der Patient sollte 3 x 4 bis 9 Presslinge am Tag zu sich nehmen und auf toxische Nahrungsmittel verzichten. Vor allem Tiefkühlkost, Nahrungsmittel aus der Dose, in der Mikrowelle aufgewärmte Nahrung, scharfe und heiße Gewürze, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Pfeffer, Meeresfrüchte und tierisches Eiweiß sollten für einen Zeitraum von 12 Tagen abgesetzt werden. Wichtig ist vor allem die Diurèse und die Darmpassage zu fördern, um die Toxine auf schnellstem Wege auszuleiten. Es wird auch empfohlen äußerlich Kräuter Kompressen mit: hedyotidis diffusae herba - bai hua she she cao, barbatae Scutellariae radix - ban zhi lian, coptidis rhizoma – huang lian, phellodendri cortex - huang bai, Scutellariae baicalensis radix - huang qin aufzulegen.

Kräuterinhalt
coicis semen - yi yi ren, poria cocos - fu ling, lonicerae japonicae flos - jin yin hua, forsythiae suspensae fructus - lian qiao, Scutellariae baicalensis radix - huang qin, alismati rhizoma - ze xie, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao paeoniae rubrae radix -chi shao yao, moutan cortex - mu dan pi, Scutellariae baicalensis radix - huang qin, alismati rhizoma - ze xie etc.

Indikationen
Furunkel, Eitrige und Nässende Haut Beschwerden

Energetisches Bild
Nässe Hitze und Toxine in Ying Fen und Xue Fen > Haut Nässe Hitze Toxine

Kontraindikationen
Yang Mangel, Nässe Kälte, Polyurie, Durchfall, während der Stillzeit, in der Schwangerschaft

Posologie
3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen -12 Tage lang
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Gleitend (Hua Mai), Schnell (Shuo Mai), Voll (Shi Mai)

Zungenkörper: Dick, Breit, Rot, Fleckig

Zungenbelag: Gelblich Fettig Belegt

Zu vermeiden
Süßigkeiten, scharfe Gewürze, Alkohol, Chili, Schnittlauch, Frühlingszwiebel, Lauch, Knoblauch, Zwiebel, Schalotte, Nelke, Muskatnuß, Ingwer, Garnele, Hummer, Krebs, Krabbe, Scampi, Flusskrebs, Languste, Abalone, Herzmuschel, Jakobsmuschel, Venusmuschel, Krake, Tintenfisch, Wellhornschnecke, Strandschnecke, Lammfleisch

Kombinationen
Cleansing Days Presslinge und Tea um die Nässe Hitze aus der Leber und Xue Fen zu leiten, Five Herbs um Toxine und sogar Zhong Liu auszuleiten, Heavenly Stream um Nässe Hitze Toxine aus dem Jue Yin zu leiten.

Name:	**Stairway to Heaven**
Indikation:	**Nasenpolyp**
Pin Yin:	Bi Zhi Pian
Rezeptnummer:	1008
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
STAIRWAY TO HEAVEN wird für die Behandlung von Nasenpolypen verwendet. Dieses Kräuter Präparat ist vor allem in der Pädiatrie sehr wichtig und darf auch Kleinkindern verordnet werden. Wichtig ist vor allem, dass die Ernährung umgestellt wird und dass das Kind auf Süßigkeiten, Südfrüchte und Milchprodukte über einen Zeitraum von mindestens 120 Tagen verzichtet. Stairway to Heaven tonisiert die Milz, transformiert Nässe und leitet Nässe aus, weicht Verhärtungen auf, leitet Schleim Hitze und Toxine aus, senkt das Lungen Qi ab, regt die Lungen Funktion an, öffnet die Nase und wirkt Geist klärend. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und zwar immer vor dem Essen für mindestens 30 Tage. Diese Rezeptur lässt sich sehr gut kombinieren mit Cooling Fragrance (Sinusitis) und Snow Lion Balm zum Inhalieren. Aufpassen: dieses Präparat darf bei innerer Kälte, Nässe Kälte, Schleim Kälte und Wind Kälte PE nicht verschrieben werden!

Kräuterinhalt
coicis semen - yi yi ren, poria cocos - fu ling, auckandiae radix - mu xiang fritillariae thunbergyii bulbus - zhe bei mu, armeniacae amarae semen - ku xing ren, ephedrae herba - ma huang, trichosanthis fructus - gua lou, lonicerae japonicae flos - jin yin hua, forsythiae suspensae fructus - lian qiao, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao, magnoliae flos - xi yin hua, eriobotryae folium - pi pa ye, gardeniae jasminoidis fructus - zhi zi, plantaginis asiaticae semen - che qian zi, alismati rhizoma - ze xie, ligusticii rhizoma -chuan xiong, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao etc.

Indikationen
Nasenpolypen, verstopfte Nase, Kopfschmerzen, Schwindel,

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Lunge Nässe/Schleim Hitze > Lunge Qi Stau > Toxine > Qi und Blut Stau

Kontraindikationen
Lunge Schleim Kälte, Durchfall, Polyurie, Wind Kälte PE

Posologie
3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Lunge Position: Gleitend (Hua Mai), Schnell (Shuo), Voll (Shi Mai)

Zungenkörper: Lungen Position: Rötlich

Zungenbelag: Gelblich und Feucht

Zu vermeiden
Zucker, Marzipan, alle Süßigkeiten, Gebratene und Fettige Speisen, Milchprodukte - vor allem Sahne, Yoghurt mit Früchten und Zucker, Käse, Zitrusfrüchte, Obstsäfte

Kombinationen
Cooling Fragrance (Sinusitis), Snow Lion Balm zum Inhalieren

Name:	**White Clouds Tablets**
Indikation:	**Vitiligo (Weißfleckenkrankheit)**
Pin Yin:	Bai Dian Feng Pian
Rezeptnummer:	1009
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
WHITE CLOUDS wird für die Behandlung von Vitilito bzw. Weißfleckenkrankheit verwendet. Dieses Präparat öffnet die Oberfläche und vor allem die Luo Gefäße, vertreibt eingedrungenen Wind und Nässe PE aus den Luo Gefässen und TMM, klärt Blut Hitze, bewegt das Blut, nährt die Essenz und beruhigt Haut Wind. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und dies für einen Zeitraum von mindestens 30 Tagen bis zu 120 Tagen. Diese Rezeptur lässt sich sehr gut kombinieren mit: San Bao Tea und Yin Root um das Yin zu nähren und das Nieren Qi zu befestigen. Iron Drops bei Blut und Jing Mangel, Five Dragons um die Luo Gefäße zu öffnen. Der Patient sollte auf kalte Speisen und Nahrungsmittel, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, scharfe und heiße Gewürze, Alkohol und Essig verzichten. Die Therapie von Vitiligo ist sehr langwierig, sowohl der Patient wie auch der Therapeut benötigen Geduld.

Kräuterinhalt
coicis semen - yi yi ren, poria cocos - fu ling, schizonepetae tenuifoliae herba seu flos -jing jie, angelicae sinensis radix - dang gui, ligusticii rhizoma - chuan xiong, salviae radix - dan shen, paeoniae rubrae radix - chi shao yao, ligustri fructus - niu zhen zi, polygoni multiflori radix - he sho wu, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao, tribuli terrestri frutus –bai ji li etc.

Indikationen
Vitiligo - Weißfleckenkrankheit, Scheckhaut, Pigmentstörungen in Form weißer, pigmentfreier Hautflecken

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Yang Ming Nässe > Leber Blut Mangel >Niere Jing Mangel > Haut Wind und zusätzlich Feng Shi PE > blockieren die Luo Gefässe > Blut Mangel > Blut Stau > Haut Wind

Kontraindikationen
Yin Mangel mit Leere Hitze und Blut Hitze

Posologie
3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag für einen Zeitraum von 120 Tagen
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Weich (Ru Mai) oder Oberflächlich (Fu Mai), Dünn (Xi Mai) und Leer (Xu Mai), Rau (Se Mai)

Zungenkörper: Breit, Weiß und Feucht

Zungenbelag: Dünn und Weiß

Zu vermeiden:
Kalte Speisen und Nahrungsmittel, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, scharfe und heiße Gewürze, Alkohol, Essig

Kombinationen
San Bao Tea und Yin Root um das Yin zu nähren und das Nieren Qi zu befestigen. Iron Drops bei Blut und Jing Mangel, Five Dragons um die Luo Gefäße zu öffnen

Name:	**Gate of Life**
Indikation:	**Zahnwurzelabszess Akut**
Pin Yin:	Bao Gong Pian
Rezeptnummer:	1010
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
GATE OF LIFE wird für die Behandlung von Entzündung im Mundraum bzw. Zahnfleischentzündung und vor allem Zahnwurzelabszess verwendet. Diese Kräuterrezeptur leitet Feuer Toxine aus, klärt Blut Hitze, löst Blut Stau auf, lindert Schmerz und Blutungen. Diese Rezeptur ist thermisch kalt, hoch antibiotisch, entzündungshemmend und abschwellend. Gate of Life ist bei kalten Niere, Feuchte Kälte im Yang Ming, chronischen Durchfällen nicht erlaubt oder zumindest nur für einen sehr begrenzten Zeitraum. Der Patient sollte akut 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und vor allem auf Rauchen, Süßigkeiten, scharfe Gewürze, Alkohol, Chili, Schnittlauch, Frühlingszwiebel, Lauch, Knoblauch, Zwiebeln, Schalotte, Nelke, Muskat, Ingwer, Garnelen, Hummer, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Knoblauch, Lauch, Essig und Stress verzichten. Die Einnahme dieses Präparates schließt keine Behandlung beim Zahnarzt aus und darf auch gemeinsam mit Antibiotikea eingenommen werden. Gate of Life ist während der Schwangerschaft erlaubt. Dieses Präparat unterscheidet sich von Dragon's Pearls durch seine sehr ausgeprägte entzündungshemmende Wirkung und nicht so sehr durch die Nährung des Yin. Dieses Präparat ist bei akuten Entzündungen immer zu bevorzugen.

Kräuterinhalt
chrysanthemi inici flores - ye ju hua, forsythiae suspensae fructus - lian qiao, lonicerae japonicae flos - jin yin hua, houttunyae herba - yu xin patriniae cum radice herba - bai jiang cao, lophateri folium - zhu ye, paeoniae rubrae radix - chi shao yao, bingpian -borneolum (dryobalanops aromitaca), ecliptae herba - han lian cao, rhemanniae radix -sheng di huang, achyranthis radix - huai niu xi , gypsum fibrosum - shi gao, anemarrhenae rhizoma - zhi mu, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao etc

Indikationen
Zahnfleischabszess, Eiterungen, Entzündungen, Schwellungen und Schmerz des Zahnfleisch, Mundgeruch, Zahnfleischblutung, Fieber

Energetisches Bild
Yang Ming Nässe Hitze > Toxine > Zahnfleischabszess > Yin Mangel und Leere Hitze oder Nieren Leere Hitze > Yang Ming Nässe Hitze > Toxine > Zahnfleischabszsess

Kontraindikationen
Yang Mangel, Yang Ming Nässe Kälte, Durchfall, Polyurie

Posologie
3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag - 12 Tage lang
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Schnell (Shuo Mai)

Zungenkörper: Rot und fleckig

Zungenbelag: Gelblich und fettig

Zu Vermeiden
Rauchen, Süßigkeiten, scharfe Gewürze, Alkohol, Chili, Schnittlauch, Frühlingszwiebel, Lauch, Knoblauch, Zwiebeln, Schalotte, Nelke, Muskat, Ingwer, Garnelen, Hummer, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Knoblauch, Lauch, Essig und Stress

Kombinationen
Radiant Smile (als Gel äußerlich), Dragon’s Pearls (Parodontose), Quick Release (akute Verstopfung), Soft Release (chronische Verstopfung), Cleansing Days Tablets und Tee (Leber Nässe Hitze ausleitend)

Name:	**Dark Cristal**
Indikation:	**Gicht**
Pin Yin:	Tong Feng Pian
Rezeptnummer:	1011
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
DARK CRISTAL wird für die Behandlung von Gicht verwendet. Dieses Präparat leitet Leber, Niere und Blut Feuchte Hitze und Toxine über die Diurèse aus und entlastet die Gelenke. DARK CRISTAL wirkt sehr antitoxisch, entzündungshemmend und Toxine ausleitend und darf nur für Feuchte Hitze und Feuer Toxine Konstitutionen verabreicht werden. Bei Yang Mangel ist Dark Crystal nicht geeignet. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und auf tierisches Eiweiß, Meeresfrüchte, Fisch, Käse, Alkohol, scharfe Gewürze und Käse über einen Zeitraum von 12 Tagen bis zu 3 Wochen verzichten. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit anderen ausleitenden Rezepturen kombinieren: Cleansing Days um die Leber Nässe Hitze auszuleiten, Empty Heat falls der Patient Nieren Yin Mangel mit Leere Hitze hat, Heavenly Stream um Nässe Hitze und Toxine aus dem Jue Yin auszuleiten, Five Herbs um Feuer Toxine auszuleiten. DARK CRISTAL ist jedoch auch alleinig schon stark genug für die Behandlung.

Kräuterinhalt
taraxacum herba - pu gong yin, forsythiae suspensae fructus - lian qiao, achyranthis bidentae radix - huai niu xi, moutan cortex - mu dan pi, salviae radix - dan shen, alismati rhizoma - ze xie, coicis semen - yi yi ren, Sclerotium poriae cocos rubrae - chi fu ling, phellodendri cortex - huang bai, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao etc.

Indikationen
Gicht, akute und starke Schmerzen in einem Gelenk und heftige Schmerzen bei Berührung: Arthritis urica. Das Gelenk ist gerötet, extrem schmerzhaft, stark geschwollen und überwärmt (Dolor - Tumor - Calor - Rubor), außerdem gibt es allgemeine Entzündungszeichen wie Fieber, erhöhte Harnsäurewerte vor dem Anfall (im akuten Gichtanfall oft normale Harnsäurewerte).

Energetisches Bild
Lebensgewohnheiten > Leber und Nieren Feuchte Hitze Toxine > Feuchte Hitze Toxine im Xue Fen (Blut Ebene) > Toxine Ablagerung in den Gelenken

Kontraindikationen
Niere Yang Mangel, Polyurie, Feuchte Kälte Durchfall

Posologie
3 x 4 bis 6 Presslinge - immer vor den Mahlzeiten mit etwas Wasser eingenommen, 15 Tage lang
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik: Niere Position: Tief (Chen Mai), Dünn (Xi Mai), Rau (Se Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Breit, Dick, Rot bis Dunkelrot, Fleckig und in chronischen Fällen Rissig in der Mitte

Zungenbelag: Zungenwurzel: Gelblich, Fettig, Klebrig

Zu Vermeiden
Alkohol, Fleisch, Meeresfrüchte, Salz, scharfe und heiße Gewürze, Süßigkeiten für mindestens 3 Wochen.

Kombinationen
Cleansing Days um die Leber Nässe Hitze auszuleiten, Empty Heat falls der Patient Nieren Yin Mangel mit Leere Hitze hätte, Heavenly Stream um Nässe Hitze und Toxine aus dem Jue Yin auszuleiten, Five Herbs um Feuer Toxine auszuleiten

Name:	**Bram Stocker**
Indikation:	**Blutungen allgemein**
Pin Yin:	Fu Xue Pian
Rezeptnummer:	1012
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
BRAM STOCKER wird für die akute Behandlung von Blutungen verwendet. Diese kostbare Notfall Rezeptur dient ausschließlich der Behandlung von Blut Hitze, Toxinen und Blut Stau Blutungen und sollte auf keinen Fall bei Qi Kollaps oder Yang Mangel verordnet werden. Da diese Rezeptur aus kalten Kräutern besteht, sollte die Therapie Dauer nur begrenzt sein. Um Blut Stau aus Kälte zu verhindern, sollte die Rezeptur abgesetzt werden, sobald die Symptome nicht mehr vorhanden sind oder mit einer anderen Rezeptur ergänzt werden. Diese Rezeptur darf auch schwangeren Frauen und Kindern gegeben werden. Bram Stocker klärt Blut Hitze, beseitigt Toxine in der Blut Ebene, löst Blut Stau auf und wirkt hämostatisch. Diese Rezeptur darf mit sehr vielen Notfall Rezepturen der Linie verordnet werden. Zum Beispiel: Hot Stream für die Behandlung von akuter und bakterieller Blasenentzündung mit Hämaturie usw. Bram Stocker darf auch für die Behandlung von thrombozytopenischer Purpura und Septkämie verwendet werden, die Therapie wird in diesem Fall etwas länger dauern und mit anderen Präparaten kombiniert.

Kräuterinhalt
cirsii japonici herba et radix - da ji, cephalanoporis herba - xiao ji, rubiae radix -nelumbinis nodus rhizoma - ou jie, rubiae radix - qian cao gen, imperatae rhizoma - bai mao gen, paeoniae rubrae radix - chi shao yao, moutan cortex - mu dan pi, pollen typhae - pu huang, zizyphi jujubae fructus - da zao etc.

Indikationen
Blutungen die durch Blut Hitze, Blut Stau und Toxine ausgelöst wurden, Idiopathische thrombozytopenische Purpura, Hämaturie, Magen und Darmblutungen, Hämorrhoiden Blutungen, Zahnfleisch Blutungen, Spätfolge von Zhong Liu, Spätfolge von Infektionskrankheit, Septikämie (Blutvergifung)

Energetisches Bild
Blut Hitze > Blut Stau > Blut Hitze und Toxine > Blutungen oder Infektionskrankheit > Hitze und Toxine in der Blutschicht > Blutungen

Kontraindikationen
Yang Mangel Blutungen

Posologie
3 x 6 bis 9 Presslinge am Tag und Aufhören sobald die Blutung gestoppt wurde
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Zwiebel (Kong Mai), Oberflächlich (Fu Mai), Schnell (Shuo Mai) und Leer (Xu Mai)

Zungenkörper: nach der Blutung: Blass
vor der Blutung: Rot bis Dunkelrot

Zungenbelag: Gelblich

Zu Vermeiden
Nahrungsmittel die zu Blut Hitze führen: Wein, Essig, heiße und scharfe Gewürze, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Geflügelfleisch

Kombinationen
Lässt sich mit sehr vielen Rezepturen kombinieren - vor allem: Hot Stream (Blasenentzündung und Hämaturie), Bright Summertime (Darmgrippe bis sogar Blut im Stuhl), Open Space (Gastritis) etc.

Name:	**Sunlight**
Indikation:	**Glaukom (Offenwinkelglaukom)**
Pin Yin:	Yang Guang Pian
Rezeptnummer:	1013
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
SUNLIGHT wird für die Behandlung von Glaukom bzw. Offenwinkelglaukom verwendet. Dieses Präparat nährt die Essenz und das Blut, öffnet vor allem die Leitbahnen und Gefäße im Augen Bereich, fördert die Zirkulation von Blut und Jin Ye, senkt den Augendruck ohne den Blutdruck zu verletzen, befestigt das Qi der Milz und wirkt Schleim ausleitend. Dieses Präparat verfügt über einen Doppeleffekt: Bu Fa und Xie Fa. Bu Fa auf die Essenz und das Blut bezogen, Xie Fa auf die Blockade des Qi, die Blut Stagnation und den Jin Ye und Schleim Stau im Augen Bereich bezogen. Der Patient sollte 3 x 4 bis 9 Presslinge am Tag zu sich nehmen und dies für mehrere Monate. Der Therapeut entscheidet über die Dauer der Behandlung. Die Einnahme von westlichen Medikamenten ist gleichzeitig möglich und in keinem Falle wiedersprüchlich.

Kräuterinhalt
achyranthis radix - huai niu xi, loranthi ramulus - sang ji sheng, ligustri fructus - niu zhen zi, alismati rhizoma - ze xie, plantaginis asiaticae semen - che qian zi, gardeniae jasminoidis fructus - zhi zi, caulis bambusae in taeniam - zhu ru, pinellia ternata - ban xia, Scutellariae baicalensis radix - huang qin, tribuli terrestri frutus - bai ji li, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao etc.

Indikationen
Glaukom - Grüner Star, Offenwinkelglaukom

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Gallenblase Nässe > Schleim > Qi und Blut Stau > Niere Yin Mangel > Leber Blut Mangel

Kontraindikationen
Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte

Posologie
3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor den Mahlzeiten
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Breit (Da Mai), Gleitend (Hua Mai), Gespannt (Xian Mai)

Zungenkörper: Breit, Dick, Fleckig und Rot

Zungenbelag: Gelblich

Zu Vermeiden
Gebratene und fettige Speisen, vor allem alle Milchprodukte, Zucker,Südfrüchte, Obstsäfte, Margarine, Schmalz, Schweinefleisch

Kombinationen
Bright Light um die Augen zu nähren, Beautiful Eyes um Wind und Wind Hitze zu vertreiben, Yin Root und San Bao Tea um die Essenz und das Blut zu nähren, Calm Heaven bei seitlichem Kopfschmerz (Gallenblase), Keeping Balance bei Drehschwindel, Back to the Earth bei schwankendem Schwindel

Name:	**Removing the Veils**
Indikation:	**Katarakt (grauer Star)**
Pin Yin:	Guang Ming Pian
Rezeptnummer:	1014
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
REMOVING THE VEILS wird für die Behandlung von Katarakt - Grauer Star verwendet. Dieses Präparat nährt die Essenz und das Blut, besteht aus den besten Kräutern um die Augen zu nähren, verhindert Leere Hitze, beruhigt Shao Yang Hitze und Shen. Dieses Präparat verbindet die Augen mit dem Herz, Shao Yang und Yang Ming und kann sowohl bei Leere des Yin als auch Fülle des Shao Yang und Yang Ming verabreicht werden. Die Therapie dauert sehr lange und der Patient sollte 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen, für einen Zeitraum von mindestens 9 bis 12 Monaten. Die Therapie sollte mit Yin und Blut Toniks ergänzt werden: Beautiful Eyes für Bindehautentzündung, Bright Light bei allgemeiner Sehschwäche, Augenmüdigkeit, San Bao Tea, Yin Root um die Essenz und das Blut zu nähren, Rinchen Tea und Yang Root bei Jing und Yang Mangel, Iron Drops um das Leber und Herz Blut zu nähren, Peaceful Nights bei Insomnia, Happy Days für die Behandlung von Depression etc. Diese Rezeptur nährt das Jing und das Xue aber gleichzeitig werden Shao Yang und Yang Ming entschleimt und die subtilen Kanäle des Herzens geklärt.

Kräuterinhalt
Coicis semen – yi yi ren, poria cocos – fu ling, alismati rhizoma – ze xie, chrysanthemum flos – ju hua, tribuli terrestri fructus – bai ji li, ligusticii rhizoma – chuan xiong, salviae radix – dan shen, lycii fructus – gou qi zi, cuscutae semen – tu si zi, mori albae fructus – sang shen zi, ligustri fructus – nü zhen zi, ophiopogonis radix – mai dong, glycyrrhizae uralensis radix – gan cao etc.

Indikationen
Katarakt, Grauer Star (Trübung der Augenlinse) im Alter, langsamer, schmerzloser Verlust der Sehschärfe, insbesondere wenn sich die beginnende Trübung in zentralen Bereichen der Linse befindet. Verschwommenes Sehen und zunehmende Blendungsempfindlichkeit, da durch die Linsentrübung eine diffuse Lichtbrechung erzeugt wird. Ebenfalls reduziert sich die Wahrnehmung von Kontrasten.

Energetisches Bild
Niere Yin Mangel > Leber Blut Mangel > Herz Blut Mangel > Herz Wind > Gabllenblase Hitze und Schleim Hitze > alles zusammen greift die Augen an > wir haben gleichzeitig eine Fülle und eine Leere in den Augen

Kontraindikationen
Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte

Posologie
3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag für mindestens 9 bis 12 Monate
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Oberflächlich (Fu Mai), Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper: Dünn, Rissig in der Mitte und leicht rötlich. Die Zungenspitze ist rot

Zungenbelag: Dünn und Gelblich

Zu Vermeiden
Alkohol, Scharfe und Heiße Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Dill, Schnittlauch, Chili, Tabasco und vor allem Kaffee

Kombinationen
Beautiful Eyes für Bindehautentzündung, Bright Light bei allgemeiner Sehschwäche, Augenmüdigkeit, San Bao Tea, Yin Root um die Essenz und das Blut zu nähren, Iron Drops um das Leber und Herz Blut zu nähren, Peaceful Nights bei Insomnia, Happy Days für die Behandlung von Depression

Name:	**Hot Stove Gel**
Indikation:	**Aphten**
Pin Yin:	Liang Yao Ku Kou You
Rezeptnummer:	1015
Verabreichungsart:	Gel 20g

Beschreibung
HOT STOVE sollte äußerlich auf die schmerzhafte Stelle aufgetragen werden. Diese Kräuter Salbe neutralisiert Feuer Toxine, klärt Hitze, lindert Schmerzen und sollte mehrmals täglich aufgetragen werden. HOT STOVE darf auch mit: Bright Summertime (Gastroenteritis), WBL Green Protection Screen (Infektionskrankheit) Black Warrior (HIV), Taming the Bull and the Snake (Herpes Zoster) kombiniert werden. Der Patient sollte auf jegliche scharfe und heiße Speisen verzichten, vor allem auf Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Chili, Alkohol, Meeresfrüchte und Lammfleisch. Stress sollte vermieden werden.

Kräuterinhalt
forsythiae suspensae fructus - lian qiao, lonicerae japonicae flos - jin yin hua, menthae haplocalycis herba - bo he, bingpian - borneolum (dryobalanops aromitaca) etc.

Indikationen
Aphthen im Mund bei Kindern und Erwachsenen

Energetisches Bild
Magen und Blut Feuchte Hitze Toxine > Blut Stau > Schmerzen

Kontraindikationen
Magen Nässe und Schleim Kälte

Posologie
Mehrmals täglich äußerlich lokal auftragen
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Magenposition: Gespannt (Xian), Voll (Shi), Gleitend (Hua)

Zungenkörper: Rot oder mit Roten Pünktchen bedeckt

Zungenbelag: Gelblich, Fettig

Zu Vermeiden
Süßigkeiten, scharfe Gewürze, Alkohol, Chili, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Nelke, Muskat, Ingwer, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Hühnerfleisch, Schweinefleisch, Rauchen, Essig, Tabasco, Senf, Schokolade, gebratene Speisen, gebackene Speisen mit Käse, Bergkäse, Ziegenkäse, Schafskäse, Ingwer, Muskatnuss

Kombinationen
Bright Summer Time (Darminfekt mit Durchfall und Übelkeit), WBL Green Protection Screen (Infektionskrankheit), (Verstopfung - Toxine Ansammlung imDarm), Black Warrior (HIV), Taming the Bull und Taming the Snake (Herpes Zoster).

Name:	**Hot Springs Gel**
Indikation:	**Furunkel Gel**
Pin Yin:	Jie Pian
Rezeptnummer:	1016
Verabreichungsart:	Gel 30g

Beschreibung
Hot Spring Gel wird für die Behandlung von Furunkeln verwendet. Dieses antitoxische Präparat leitet Nässe Hitze und Toxine aus Haut und Gewebe. Dieses Gel ist thermisch sehr kalt, antitoxisch, antibiotisch und wirkt abschwellend. Der Patient sollte das Gel mehrmals täglich auftragen und HOT SPRING TABLETS einnehmen. Es ist extrem wichtig, alle toxischen Nahrungsmittel zu vermeiden. Vor allem Tiefkühlkost, Nahrungsmittel aus der Dose, in der Mikrowelle aufgewärmte Nahrung, scharfe und heiße Gewürze, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Pfeffer, Meeresfrüchte und tierisches Eiweiß sind für einen Zeitraum von 12 Tagen untersagt.

Kräuterinhalt
coptidis rhizoma - huang lian, Scutellariae baicalensis radix - huang qin, phellodendri cortex - huang bai, bingpian - borneolum (dryobalanops aromitaca), alumen - ming fan etc.

Indikationen
Furunkel, Haut Abszess, eitrige und nässende Haut Beschwerden

Energetisches Bild
Haut und Gewebe Nässe Hitze und Toxine ausleiten

Kontraindikationen
Keine

Posologie
mehrmals täglich äußerlich auftragen
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Gleitend (Hua Mai), Schnell (Shuo Mai), Voll (Shi Mai)

Zungenkörper: Dick, Breit, Rot, Fleckig

Zungenbelag: Gelblich Fettig Belegt

Zu Vermeiden
Süßigkeiten, scharfe Gewürze, Alkohol, Chili, Schnittlauch, Frühlingszwiebel, Lauch, Knoblauch, Zwiebel, Schalotte, Nelke, Muskatnuß, Ingwer, Garnele, Hummer, Krebs, Krabbe, Scampi, Flusskrebs, Languste, Abalone, Herzmuschel, Jakobsmuschel, Venusmuschel, Krake, Tintenfisch, Wellhornschnecke, Strandschnecke, Lammfleisch, Hühnerfleisch, Schweinefleisch;

Kombinationen
Hot Spring Tablets für die Behandlung von Furunkel, Cleansing Days Presslinge und Tea um die Nässe Hitze aus der Leber und Xue Fen zu leiten, Five Herbs um Toxine und sogar Zhong Liu auszuleiten, Heavenly Stream um Nässe Hitze Toxine aus dem Jue Yin zu leiten.

Name:	**Throat Cooling Dew Spray**
Indikation:	**Halsschmerz Spray**
Pin Yin:	Wen Bing Lun
Rezeptnummer:	1017
Verabreichungsart:	Rachen-Spray 30ml

Beschreibung
THROAT COOLING DEW SPRAY wird für die Behandlung von Halsschmerzen und eitriger Angina verwendet. Dieses Präparat vertreibt Wind Hitze, klärt die Lunge, klärt die Kehle, beseitigt Feuer Toxine und lindert Schmerzen. Throat Cooling Spray sollte sofort begleitend mit anderen WBL Präparaten hoch dosiert eingenommen werden um das Vordringen von Feuer Toxinen in die Tiefe zu verhindern. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit green Protection Screen (Grippe) und Throat Cooling Dew Pressungen kombinieren. Throat Cooling Dew Spray darf mehrmals am Tag angewendet werden. Der Patient sollte auf scharfe Gewürze, Alkohol, Schokolade, Honig, Fett, Butter und tierisches Eiweiß verzichten.

Kräuterinhalt
bingpian - borneolum (dryobalanops aromitaca), isatidis radix - ban lan gen, isatidis tinctoriae herba - da qing ye etc Beschreibung

Indikationen
Wen Bing Lun Krankheiten, Infektionskrankheiten, Fieber, Halsschmerz, eitrige Angina, Mandelentzündung

Energetisches Bild
Wind Hitze Toxine > Yang Ming Nässe Hitze Toxine > Nässe Hitze Toxine im Kehlkopfbereich

Kontraindikationen
Wind Kälte und Nässe PE, dieses Präparat eignet sich nicht für Wind Kälte Halsschmerz oder Halsschmerz aus Yin Mangel und Leere Hitze

Posologie
Mehrmals täglich anwenden (akut bis zu stündlich).
Jeweils 3 bis 5 Sprühstösse in den Rachenraum. Gemeinsam mit WBL Green Protection Screen und / oder Throat Cooling Dew Tablets
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Lunge und OE Position: Oberflächlich (Fu Mai), gespannt (Xian Mai), Schnell (Shuo Mai), Voll (Shi Mai), Gleitend (Hua Mai)

Zungenkörper: Lunge und OE Position: Rötliche Papillen

Zungenbelag: Gelblicher und Dünner Zungenbelag

Zu Vermeiden
Scharfe Gewürze, Alkohol, Tierisches Eiweiss, Hühnerfleisch, Kraftsuppe, Käse, Pfeffer, Knoblauch, Zwiebel, Lauch, Koriander

Kombinationen
Throat Cooling Dew Tablets (Halsschmerz), WBL Green Protection Screen
(Grippe)

Name:	**White Clouds Tinktur**
Indikation:	**Vitilgo (Weißfleckenkrankheit)**
Pin Yin:	Bai Dian Feng Jiu Jiu
Rezeptnummer:	1018
Verabreichungsart:	Tinktur 100ml

Beschreibung
WHITE CLOUDS TINCTUR wird für die Behandlung von Vitilito bzw. Weißfleckenkrankheit verwendet. Dieses Präparat öffnet die Oberfläche und vor allem die Luo Gefäße, vertreibt eingedrungen Wind und Nässe PE und fördert die Haut Pigmentierung. Der Patient sollte die betroffenen Stellen kurz abtupfen und sich ein paar Minuten in die Sonne oder unter UV Bestrahlung begeben. Die Therapie wird mehre Monate durchgeführt, aber immer in Kombination mit White Clouds Tablets und Akupunktur. Diese Tinktur lässt sich sehr gut kombinieren mit: San Bao Tea und Yin Root um das Yin zu nähren und das Nieren Qi zu befestigen. Iron Drops bei Blut und Jing Mangel, Five Dragons um die Luo Gefäße zu öffnen. Die Therapie von Vitiligo ist sehr langwierig, sowohl der Patient als auch der Therapeut benötigen viel Geduld.

Kräuterinhalt
Psoralae fructus – bu gu zi und Alkohol

Indikationen
Vitiligo - Weißfleckenkrankheit, Scheckhaut, Pigmentstörungen in Form weißer, pigmentfreier Hautflecken

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel > Yang Ming Nässe > Leber Blut Mangel >Niere Jing Mangel > Haut Wind und zusätzlich Feng Shi PE > blockieren die Luo Gefäße > Blut Mangel > Blut Stau > Haut Wind

Kontraindikationen
Keine

Posologie
Die betroffenen Hautpartien 3 x täglich einreiben und wenn möglich, kurz Sonnenbaden. Die Dauer der Therapie beträgt mindestens 12 bis 120 Tage in Kombination mit White Clouds Tablets. Die Behandlung von Vitiligo kann bis zu 3 Jahren dauern. Der Therapeut trifft nach wie vor die Entscheidung was die Dauer der Therapie betrifft.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Weich Puls (Ru Mai) oder Oberflächlich (Fu Mai), Dünn (Xi Mai) und Leer (Xu Mai), Rau (Se Mai)

Zungenkörper: Schmal, Dünn, Rot und Fleckig

Zungenbelag: Weiß und feucht belegt (Feng Shi blockiert die TMM und Jing Luo Gefäße)

Zu Vermeiden
Kalte Speisen und Nahrungsmittel, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, scharfe und heiße Gewürze, Alkohol, Essig

Kombinationen
San Bao Tea und Yin Root um das Yin zu nähren und das Nieren Qi zu befestigen. Iron Drops bei Blut und Jing Mangel, Five Dragons um die Luo Gefäße zu öffnen

Name:	**Ear Drops**
Indikation:	**Mittelohrenztündung, Otitis Media**
Pin Yin:	Er You
Rezeptnummer:	1019
Verabreichungsart:	Ohrentropfen 10ml

Beschreibung
Ear Drops wurde für die lokale Behandlung von akuter, schmerzhafter und eitriger Otitis Media entwickelt. Dieses Präparat lindert Schmerzen, leitet Nässe Hitze Toxine aus und fördert lokal die Zirkulation des Blutes. Die Flasche sollte vorher in der Hand ein wenig aufgewärmt werden. 1 Tropfen verwenden und langsam einmassieren. Der Vorgang darf mehrmals am Tag wiederholt werden. Dieses Präparat lässt sich sehr gut ergänzen mit Red and White Shell und auch von klassischen Rezepturen wie SHL Taming the Dragon. Der Patient sollte auf Süßigkeiten, Schokolade, scharfe Gewürze, Alkohol, Chili, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Nelken, Muskat, Ingwer, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Hühnerfleisch, Schweinefleisch, Rauchen, Essig, Tabasco, Senf, Schokolade, gebratene Speisen, gebackene Speisen mit Käse, Bergkäse, Ziegenkäse und Schafskäse verzichten, um Nässe Hitze und Toxine im Yang Ming und Shao Yang zu vermeiden.

Kräuterinhalt
coptidis rhizoma - huang lian, bingpian - borneolum (dryobalanops aromitaca) etc.

Indikationen
Otitis Media akut und auch chronisch

Energetisches Bild
Wind Hitze > Shao Yang Qi Stau > Nässe Hitze und Toxine Ansammlung in den Ohren > Qi und Blut Stau > Schmerz und Eiterung

Kontraindikationen
Wind Kälte oder Wind Ohrenschmerz

Posologie
Die Flasche etwas erwärmen und 1 Tropfen in die Ohren träufeln, lange einmassieren und wirken lassen. Mehrmals täglich wiederholen.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Gallenblase Position: Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai)

Zungenkörper: Rot oder Rote Pünktchen vorn

Zungenbelag: Gelblich und Fettig

Zu Vermeiden
Muskat, Ingwer, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Hühnerfleisch, Schweinefleisch, Rauchen, Essig, Tabasco, Senf, Schokolade, gebratene Speisen, gebackene Speisen mit Käse, Bergkäse, Ziegenkäse, Schafskäse, Ingwer

Kombinationen
Red Shell (Otitis akut), White Shell (Otitis chronisch), SHL Taming the Dragon
(Shao Yang Syndrom)

Name:	**Good Dreams Tee**
Indikation:	**Insomnia, Schlaflosigkeit**
Pin Yin:	Meng Tang
Rezeptnummer:	1020
Verabreichungsart:	Tee 200g

Beschreibung
GOOD DREAMS wird für die chronische Form von Schlafstörungen mit Qi Stau und einer Auszehrung des Yin, Blut und Ablösung des Yang verwendet. Dieser Kräutertee ist in seiner Komposition eine kostbare Ergänzung zu Peaceful Nights und Deep Sleep forte. Good Dreams nährt das Yin, klärt Leere Hitze und Blut Hitze, senkt Leber und Herz Yang/Wind ab, beruhigt SHEN und harmonisiert HUN und PO.
Dieser Kräutertee eignet sich sehr gut in Kombination mit Yin tonisierenden Rezepturen wie San Bao Tee und Yin Root (Niere Qi und Yin Mangel). Das Auffüllen des Yin benötigt Zeit! Good Dreams Tee sollte vor dem ins Bett gehen getrunken werden. Eine klassische Dosierung liegt zwischen 1 bis 2 Tassen am Tag. Die Kräutermischung ist in der Schwangerschaft erlaubt. Der Patient sollte auf Kaffee, Schwarztee, Grüntee, scharfe und heiße Gewürze sowie auf Alkohol verzichten.

Kräuterinhalt
Albiziae flos – he huan hua, uncariae ramulus – gou teng, paeoniae rx alba – bai shao yao, crocus sat – zhang hong hua, menthae herba – bo he, ziziphi semen – suan zao ren, ophiopogonis rx – mai dong, glycyrrhizae rx – zhi gan cao, pseudostellariae rx – tai zi shen, cinnamomi cortex – rou gui

Indikationen
Ein- und Durchschlafstörung, Geräusch- und Licht-Empfindlichkeit während des Schlafes, Vergesslichkeit, Träume und Alpträume, Erschöpfungszustand, Unruhe, Restless Legs Syndrom, Gu Zheng, Nachtschweiss, Yang Mangel, Innere Kälte, Nässe Kälte, Erschöpfung des Qi

Energetisches Bild
Besessenheitsdenke > Magen Feuer > Herz Blut Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Herz Wind

Kontraindikationen
Yang Mangel, innere Kälte, Nässe Kälte, Erschöpfung des Qi

Posologie
1 Esslöffel für ½ Liter kochendes Wasser, 10 Minuten ziehen lassen – 1 Tasse vor dem Schlafen gehen,
12 bis 30 Tage lang
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik
Herzposition: Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai), Kurz (Duan Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

Zungenkörper
Schmal, kurz, blass, zittrig, rote Zungenspitze

Zungenbelag
Dünn, spärlich und gelb

Zu Vermeiden
Kaffee, sowie Schwarz- und Grüntee vor dem Schlafen gehen, rotwein, Alkohol, scharfe und heiße Gewürze

Kombinationen
Deep Sleep Forte (Insomnia), Peaceful Nights (Insomnia), Happy Day (Depression), Finding Balance (Kuang), Burnout Relief (Burnout), Yin Root und San Bao Tee (Niere Yin Mangel), Calm Relief (Hypertonie), Spiritual Soul Gate (Hun), Bright Light (Augen), Nourrishing the Essence (Yin und Jin Ye Mangel)

Name:	**Secret Spell**
Indikation:	**Pfeiffer'sches Drüsenfieber (Mononukleose)**
Pin Yin:	Chi Men Pian
Rezeptnummer:	1044
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
SECRET SPELL wird für die Behandlung der Pfeiffer-Drüsenfieber-Erkrankung verwendet. Dieses Präparat wirkt dem Epstein-Barr-Virus (EBV) entgegen bzw. beseitigt tief eingedrungene Nässe Hitze Toxine bei denen Hitze Toxine überwiegen (Re Du) im Xue Fen (Jue Yin = Leber – Blut). Die Krankheit hat mit Inkubationszeit zu tun, der pathogene Einfluss ist schon in der Tiefe (Xue Fen) verkapselt und manifestiert sich an der Oberfläche (Wei Fen – Oberer Erwärmer). Man spricht von einem rückläufigen Prozess von Xue Fen zu Wei Fen – Oberer Erwärmer und nicht von Wei Fen oder Shan Han Feng Han Syndrom. Secret Spell klärt Nässe Hitze Toxine (Virus), weicht toxische Ansammlungen und Verhärtungen im Oberen Erwärmer auf (Lymphe), lindert Schmerz, wirkt fiebersenkend und allgemein Feuer Toxine und Bluthitze klärend. Dieses Präparat sollte ausschließlich in der akuten Phase verwendet werden und zwar mindestens 12 Tage lang. Anschließend sollte die Therapie auf die Behandlung von Nässe Hitze Toxinen im Jue Yin (Leber – Blut) oder Xue Fen eingestellt werden. Aufpassen: Secret Spell ist thermisch kalt und sollte bei kalten Konstitutionen mit Yang und Qi Mangel nur mit Vorsicht verschrieben werden. Es empfiehlt sich Cleansing Days Tablets und Tee im Frühling einzunehmen und zwar 12 Tage lange um Nässe Hitze und Toxine auszuleiten. Wir sollten nicht vergessen, dass der pathogene Einfluss schon in die Tiefe eingedrungen ist. Diese viralen Erkrankungen werden von einem Feuchte Hitze Milieu und Essgewohnheiten gefördert. Daher ist es unbedingt notwendig, das Milieu zu ändern (Pasteur). Der Patient sollte auf Nahrung verzichten die Nässe Hitze erzeugt, wie gebratene und fettige Speisen, scharfe und heiße Gewürze, Lammfleisch, Schweinefleisch, Meeresfrüchte, Käse, Zucker, Schokolade und Alkohol.

Kräuterinhalt
isatidis radix - ban lan gen, isatidis tinctoriae herba - da qing ye, forsythiae suspensae fructus - lian qiao, cimicifuga rhizoma - sheng ma, periostracum cicadae - chan tui, fritillariae thunbergyii bulbus - zhe bei mu, carthami flos - hong hua, platycodi grandiflori radix - jie geng, coicis semen - yi yi ren, sclerotium poriae cocos rubrae - chi fu ling, moutan cortex - mu dan pi, salviae radix – dan shen, glycyrrhizae uralensis radix - gan cao, etc..

Indikationen
Pfeiffersches Drüsenfieber, Mononukleose, Infektiöse Mononukleose, Morbus Pfeiffer.
Grippeähnliche Beschwerden wie Fieber (38-39°C), Gliederschmerzen, Leibschmerzen und starke Müdigkeit, Lymphadenopathie, Halsentzündung, Mandelentzündung (Anginga tonsillaris), fauliger Mundgeruch, Heiserkeit.

Energetisches Bild
WBL > Nässe Hitze Toxine > Nässe Hitze Toxine Ansammlung im Oberen Erwärmer > Wie Fen und Qi Fen Syndrom

Kontraindikationen: Wind (Zong Feng), Wind Kälte (Zhong Feng Shan Han), Wind Nässe Kälte (Zhong Feng Shi Han), Yang und Qi Mangel.
Diese Rezeptur ist thermisch kalt und sollte nicht bei Yang Mangel, Hypothermie und Hypotonie verwendet werden.

Posologie: 4 x täglich 4 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor den Mahlzeiten. Die Therapie sollte mindestens 12 bis 30 Tage andauern – das sollte der Therapeut entscheiden.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik: Akute Phase: Oberflächlich (Fu Mai), Gleitend (Hua Mai), Schnell (Shu Mai), Voll (Shi)

Zungenkörper: Breit, dick und rot (Wei Fen – Qi Fen) bis dunkelrot (Ying Fen) und sogar fleckig (Blutstau)

Zungenbelag: Weißer, gelblicher und fettiger Belag
Schmutziggrauer statt weißer Belag auf den Mandeln

Zu Vermeiden: Alkohol, gebratene und fettige Nahrungsmittel, scharfe und heiße Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Chili, Essig, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Speck, Ingwer, Muskatnuß, Fenchel, Sternanis, Nelke, Käse, Zucker, Schokolade

Kombinationen: Cleansing Days Tabl.+Tee (Entgiftungskur), Yellow Dragon (Hepatitis B), Hot Stream (Blasenentzündung akut), Heavenly Streams (Nässe Hitze Toxine im Jue Yin), Five Herbs (Nässe Hitze Toxine), Taming the Dragon (Herpes Zoster), Refreshing the Valley Tabl. (Herpes Genitalis), Fleming (Feuer Toxine)

Name:	**Easy Movment Tee**
Indikation:	**Rheumatee**
Pin Yin:	Bi Zheng Tang
Rezeptnummer:	1057
Verabreichungsart:	Tee 200g

Beschreibung
EASY MOVEMENT TEE wird für die Behandlung von rheumatischen Beschwerden, ausgelöst primär durch Wind, Nässe und Kälte verwendet. In dieser Rezeptur werden die drei grundlegenden Faktoren für Gelenkschmerzen zusammengefasst mit Schwerpunkt Kälte und Nässe.
Easy Movement Tee vertreibt Kälte und Nässe und öffnet die Luo Gefäße, fördert die Zirkulation des Blutes und lindert Schmerzen. Dieses Präparat sollte bei Hitze und Nässe Hitze Rheuma nicht verwendet werden.
Der Patient sollte vor allem auf Milchprodukte, Zucker und Südfrüchte verzichten und warm essen.

Kräuterinhalt
atractylodis macrocephalae rhizoma – bai zhu, sclerotium poriae cocos – fu ling, angelicae sinensis radix – dang gui, ligustici rhizoma – chuan xiong, glycyrrhizae radix praep. – zhi gan cao, cinnamomi ramulus – gui zhi, gentianae macrocephalae – qin jiao, etc..

Indikationen
Rheumatische Beschwerden ausgelöst durch Wind, Kälte und Nässe. Dieser Kräutertee ist vor allem für die Behandlung von eingedrungener Kälte und Nässe geeignet. Die Gelenke sind geschwollen, kalt und träge, sehr schmerzhaft, mit Bewegungseinschränkung. Die unteren Gliedmaßen sind verhältnismäßig mehr betroffen als die oberen, vor allem Rücken, Hüfte, Knie und Fußgelenke.

Energetisches Bild
Wind Kälte und Nässe Pathogene Einflüsse > greifen die Luo Gefäße an > Qi und Blut Stau > Rheumatische Schmerzen

Kontraindikationen
Dieser Tee sollte bei Hitze und Nässe Rheuma bzw. Re Bi und Shi re Bi nicht verwendet werden, da die Kräuter austrocknen. Der Tee ist während der Schwangerschaft kontraindiziert.

Posologie
1 Esslöffel für ½ Liter kochendes Wasser, 10 Minuten ziehen lassen – 2-3 Tassen täglich
Bei akuten Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren, wird die Rücksprache mit einem Therapeuten empfohlen!
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik
Wind überwiegt: Oberflächlich – Fu Mai, Gespannt – Xian Mai
Nässe überwiegt: Weich – Ru Mai
Kälte überwiegt: Straff – Jin Mai

Zungenkörper: Kurz, schmal und blass und feucht

Zungenbelag: Dünn, weiß und feucht

Zu Vermeiden
Milchprodukte, Früchte, Fruchtsäfte, Südfrüchte, Vitamin C Präparate, grüner Salat, Tomate, Gurke, Zucker, Marmelade, Honig, Fruchtzucker, kalte Nahrungsmittel und Getränke, Mikrowellennahrung, vegane Ernährung, Kaffee, Tee, Weizenbrot, Teigwaren

Kombinationen
Easy Movement Tee lässt sich sehr gut mit Cold Easy Movement, Yang Root, Warming the Root, Secret Power und Rinchen Tee kombinieren, um das Yang zu wärmen und das Wie Yang zu stärken. Äußerlich sollte Free Flos Spray, Gel und Öl aufgetragen werden. Es empfehlen sich auch Fußbäder mit Ingwer.

Name:	**Running Man**
Indikation:	**Restless Legs Syndrom (Yin-Mangel, leere Hitze > Luo Mai Blut Stau)**
Pin Yin:	Bu Yang Ning Tui Pian
Rezeptnummer:	1058
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
RUNNING MAN wird für die Behandlung von RLS verwendet. Dieses Präparat nährt das Yin und das Blut ohne Nässe und Schleim zu erzeugen, bewegt das Blut, beseitigt Tan und öffnet vor allem die LUO Gefäße der unteren Gliedmaßen. Diese Kräutermischung ist mehr bewegend als nährend und hält die Durchlässigkeit der unteren LUO Gefäße aufrecht. RUNNING MAN sollte bei eingedrungenen pathogenen Einflüssen, Yang Mangel und Nässe Schleim Kälte im Yang Ming nicht verwendet werden und ist während der Schwangerschaft wegen seine durchblutungsfördernden Effekts nicht erlaubt. Bei der Einnahme von blutverflüssigenden Präparaten ist diese Kräutermischung mit Vorsicht zu verwenden.
Der Patient sollte auf Kaffee, Schwarztee, Rauchen, Alkohol sowie scharfe und heiße Gewürze verzichten. Gebratene und fettige Speisen, Käse und Joghurt sind auch nicht gestattet. Die Dosierung ist 3 x täglich 4 bis 6 Presslinge am Tag, die Dosierung kann je nach Bedarf auch erhöht werden.

Kräuterinhalt
ligustri lucidi fructus – nü zhen zi, loranthi ramulus – sang ji sheng, achyranthis radiy – hui niu xi, moutan cortex – mu dan pi, paeoniae rubrae radix – chi shao yao, salviae radix – dan shen, glycyrrhizae radix – gan cao, etc.

Indikationen
Restless Legs Syndrom, Syndrom der ruhelosen Beine, auch Wittmaack-Ekbom-Syndrom-RLS, rastloser Schlaf, ziehen, spannen kribbeln, Schmerzen und Wärmegefühl in Armen und Beinen. Die Beschwerden sind abends oder nachts schlimmer als während des Tages oder treten ausschließlich am Abend oder in der Nacht bei ruhigem Sitzen oder Liegen (Yin Position) auf.

Energetisches Bild
Stress – Yi Plus > Magen Feuer > Nieren Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Blut Stau unt Tan blockiert die Luo dGefäße > Gliedmaßen Wind oder Spätfolge von Infektionskrankheiten > Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Blut Stau > Tan > Stau der Luo Gefäße

Kontraindikationen:
Wind Kälte und Nässe PE, Yang Mangel mit Yang Ming Nässe und Schleim Kälte, Blut Stau aus Yang/Qi Mangel oder Nässe Kälte, Schwangerschaft, Blutverdünnungspräparate, Heparin, Aspirin.

Posologie: 3 x täglich 4 - 6 Presslinge am Tag. Die Dosierung kann je nach Bedarf auch erhöht werden!
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik:
Magen und Gallenblasenposition: Gespannt – Xian Mai, Voll – Shi Mai und Schnell – Shuo Mai
Nieren Yin und Herz Position: Oberflächlich – Fu Mai, Dünn – Xi Mai, Beschleunigt – Shuo Mai und Rau – Se Mai

Zungenkörper:
Schmal, dünn, rot, sehr rötliche Zungenspitze, Flecken an den Zungenrändern, gelegentlich schief und auch rissig in der Mitte. Die Präsenz von Tan und Blut Stau kann eine dicke, schiefe und zittrige Zunge verursachen.

Zungenbelag: spärlich, dünn, gelb un trocken

Zu Vermeiden:
Kaffee, Schwarztee, Alkohol, Rauchen, scharfe und heiße Gewürzmischungen, gebratene und fettige Speisen.

Kombinationen:
Peaceful Nights – Deep Sleep forte – Good Dreams Tee (Schlaflosigkeit), San Bao Tee – Yin Root (Jing und Qi Mangel), Clearing the Heat (Yin Mangel und leere Hitze), Five Queens (Blut Stau blockiert die Luo Mai), Five Dragons (Tan blockiert die Luo Mai), Happy Day – NoWorry (Shen Qi Stau), Burnout Relief (Bunrout-Syndrom)

Name: **Running Woman**

Indikation: **Restless Legs Syndrom (Nässe Hitze > Luo Mai Blut Stau)**

Pin Yin: Bu Yin Ning Tui Pian

Rezeptnummer: 1059

Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

Beschreibung

RUNNING WOMAN wird für die Behandlung von RLS verwendet, ausgelöst durch Feuchte Hitze, Zäher-Schleim und Blut Stau der Luo Mai. Die Feuchtigkeit, die sich abwärts bewegt und eine Vorliebe für den unteren Erwärmer, Jue Yin und die Bein Luo Gefäße hat, blockiert die Zirkulation von Qi und Blut und verursacht Zuckungen, Kribbeln, Hitze und Schmerzen. Dieses Präparat tonisiert die Milz, transformiert und leitet sekundäre Feuchte Hitze in den unteren Gliedmaßen aus und verhindert Zäher-Schleim (Tan) Ansammlungen und Blut Stau in den Bein- und Arm-Luo Mai. RUNNING WOMAN sollte bei Yin-Mangel, Leerer Hitze und Blut Hitze nicht verwendet werden und ist während der Schwangerschaft wegen seines durchblutungsfördernden Effekts nicht erlaubt. Bei der Einnahme von westlichen blutverflüssigenden Präparaten, Heparin oder Aspirin ist dieses Präparat mit Vorsicht zu verwenden.
Der Patient sollte auf Kaffee, Schwarztee, Rauchen, scharfe und heiße Gewürzmischungen, gebratene und fettige Speisen, Alkohol, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Speck, Schinken, Wurst im Allgemeinen, Bergkäse, Schokolade, süße alkoholische Getränke und auf das Rauchen verzichten. Die Dosierung ist 3 x täglich 4 bis 6 Presslinge, die Dosierung kann je nach Bedarf auch erhöht werden.

Kräuterinhalt

coicis semen – yi yi ren, sclerotium poria cocos albae – bai fu ling, achyranthis radix – huai niu xi, moutan cortex – mu dan pi, alismatis rhizoma – ze xie, salviae radix –dan shen, spatholobi caulis – ji xue teng, glycyrrhizae radix – gan cao..

Indikationen

Restless Legs Syndrom, Syndrom der ruhelosen Beine, auch Wittmaack-Ekbom-Syndrom-RLS, rastloser Schlaf, ziehen, spannen kribbeln, Schmerzen und Wärmegefühl in Armen und Beinen. Die Beschwerden sind abends oder nachts schlimmer als während des Tages oder treten ausschließlich am Abend oder in der Nacht bei ruhigem Sitzen oder Liegen (Yin Position) auf.

Energetisches Bild

Lebensgewohnheiten > Milz Qi Mangel > Sekundäre Yang Ming Feuchte Hitze Ansammlungen im unteren Erwärmer und auch in den Gliedmaßen > die Zirkulation von Qi und Blut in den Luo Mai ist verlangsamt > Unterversorgung von Sehnen und Muskeln > Gliedmaßen Wind > Zuckungen

Kontraindikationen: Nieren Yin Mangel, Leere Hitze und Blut Hitze, Schwangerschaft, westliche durchblutungsfördernde Präparate, Aspirin, Heparin

Posologie: 3 x täglich 4 - 6 Presslinge am Tag, die Dosierung kann auch bei Bedarf erhöht werden. Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik:

Milz-Position: Kurz – Duan Mai, Breit – Da Mai, Leer – Xu Mai oder Friedlich – Huan Mai
Magenposition: Breit – Da Mai (Primäre Feuchtigkeit) und Gleitend – Hua Mai (sekundäre Feuchte Hitze)
Untererer Erwärmer Position: Gleitend – Hua Mai, Rau – Se Mai, Unregelmäßig – Dai Mai

Zungenkörper: Milz Qi Mangel = kurz, blass, feucht > Yang Ming und Shao Yang Feuchte Hitze > breit, feucht, rot mit einseitiger Schwellung > Zäher-Schleim und Tan > dicker Zungenkörper > Qi und Blut Stau blockiert die Luo Mai > Flecken an den Zungenrändern

Zungenbelag: Magenposition: weiß aussen und gelblich innen
Gallenposition: einseitig, streifenförmig, gelblich und klebrig

Zu Vermeiden:

Kaffee, Schwarztee, Rauchen, scharfe und heiße Gewürzmischungen, gebratene und fettige Speisen, Alkohol, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Speck, Schinken, Wurst allgemein, Bergkäse, Schokolade, süße alkoholische Getränke, Süßstoff, Süßigkeiten, Zitrusfrüchte, Obstsäfte

Kombinationen:

Cleansing Days Presslinge und Tee (feuchte Hitze ausleiten), Peaceful Nights (Insomnia), Five Queens (Blut Stau), Five Dragons (Tan), Free Flow Öl und Gel (äußerlich)

Name:	**Dragon Blood**
Indikation:	**Thrombozytopenische Purpura**
Pin Yin:	Long Xue Pian
Rezeptnummer:	1096
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
DRAGON BLOOD wird für die Behandlung von Thrombozytopenische Purpura verwendet. Die Blutungen sind aufgrund von medikamentöser Behandlung, konstitutioneller Schwäche oder von Infektionskrankheiten bzw. eingedrungenen pathogenen Einflüssen (Viren/Bakterien) in der Blutebene ausglöst worden. Dieses Präparat klärt Hitze und beseitigt Feuer Toxine aus der Blutebene, verhindert Blut Stau und subkutane Blutungen (Petechien), wirkt blutungshemmend, schützt das Yin und kontrolliert Leere Hitze.
Der Patient sollte 4 x 6 bis 10 Presslinge am Tag zu sich nehmen und zwar unter Beobachtung eines erfahrenen TCM-Therapeuten. Dieses Präparat ist auch während der Schwangerschaft als Notfall-Präparat erlaubt.
DRAGON BLOOD lässt sich vor allem mit WBL-Präparaten kombinieren z.B. WBL Red, Purple und Black Protection Screen. Bei Yin Mangel mit Leerer Hitze wird Clearing the Heat empfohlen.
Der Patient sollte auf scharfe und heiße Gewürze (Chili, Pfeffer), aromatische Kräuter, Wein, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Geflügel, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Dill, Schnittlauch, Obstessig, Sternanis, Nelke, Muskatnuss, Fenchelsamen, Kümmelsamen, Wermuth verzichten.

Kräuterinhalt
Lithopsermis radix – zi cao, rehmanniae radix – sheng di huang, moutan cortex – mu dan pi, cephalanoporis herba – xiao ji, paeoniae rubr radix – chi shao, scrophulariae radix – xuan shen, glycyrrhizae radix – gan cao

Indikationen
Thrombozytopenische Purpura, Petechien, Purpura, Schleimhautblutung (Epistaxis), Hämolytische Anämie, leichter Ikterus, verminderte Leistungsfähigkeit, Schwindel, Kopfschmerz, Tachykardie

Energetisches Bild
Wen Bing Lun Erkrankung > Infektionskrankheit > Feuer Toxine (Re Du) > Blut Hitze > Blutungen > Langfristig > Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze und Blutungen

Kontraindikationen:
Blutungen aus Qi und Yang Mangel oder Verletzungen, Schwangerschaft, Blutverdünnungspräparate

Posologie:
4 x täglich 6 - 10 Presslinge am Tag für mindestens 12 Tage – der Therapeut bestimmt die Dauer.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik:
Akut: Gleitend – Hua Mai, Beschleunigt – Shu Mai, Voll – Shi Mai
Chronisch: Oberflächlich – Fu Mai, Gespannt – Xian Mai, Dünn – Xi Mai, Leere – Xu Mai, Beschleunigt – Shu Mai, Rauh – Se Mai

Zungenkörper:
Akut: dunkelrot, pupurrot, fleckig
Chronisch: rissig in der Mitte (Shao Yin), dünn, schmal, dunkelrot, fleckig, Zahnfleisch ist auch fleckig

Zungenbelag:
spärlich, gelblich, trocken

Zu Vermeiden:
Scharfe und heiße Gewürze, Aromatische Kräuter, Wein, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Dill, Schnittlauch, Pfeffer, Chrili, Obstessig, Sternanis, Nelke, Muskatnuss, Fenchelsamen, Kümmelsamen, Wermuth

Kombinationen:
Wen Bin Lun Präparate: WBL Red- Purple- und Black Protection Screen,
bei Yin Mangel mit Leere Hitze: Clearing the Heat

Name:	**Dragon Skin**
Indikation:	**Sklerodermie 1 Stadium (Harte Haut – Bindegewebsverhärtung)**
Pin Yin:	Long Pi Pian
Rezeptnummer:	1097
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
DRAGON SKIN wird für die akute Form bzw. das erste Stadium von Skleroderma verwendet. Die Rezeptur stärkt die Milz, leitet Näse und Schleim aus, öffnet die LUO MAI, vertreibt eingedrungene pathogene Einflüsse, regt die Zirkulation des Blutes an, fördert die Beweglichkeit, weicht die Haut auf und lindert Schmerzen.
Der Patient sollte 3 x 6-10 Presslinge am Tag zu sich nehmen. Die Dauer der Behandlung wird vom Therapeuten entschieden.
Der Patient sollte auf Milchprodukte, Zucker, Zitrusfrüchte, sowie auf gebratene und fettige Speisen verzichten.

Kräuterinhalt
Coicis semen – yi yi ren, atractylodsi mac rhizoma – bai zhu, poria sclerothum – fu ling – spatholobi caulis – ji xue teng, angelicae sin radix – dang gui wie, ligustici thizoma –chuan xiong, persicae semen – tao ren, cathami flos – hong huag, salviae radix – dan shen

Indikationen
Im ersten Stadium der Systemsklerose zeigen sich besonders an dern Händen Ödeme (sog. „puffy fingers“). Das Bindegewebe verhärtet (Induration) und bildet sich zurück (Atrophie), sekundäres Raynaud-Syndrom, mimische Starre (Maskengesicht), Teleangiektasien.
Im zweiten Stadium: Gelenksschmerzen (Arthralgien)

Energetisches Bild
Pi Bi Syndrom > Milz Qi Mangel > Yang Ming und Shao Yang Nässe, Schleim > greift die Luo Mai und Blut Gefässe an > Blut Stau > Haut Bi (Pi Bi)
Zusätzlich Wind, Kälte, Näse PE und Blut Mangel

Kontraindikationen:
Nieren Yin Mangel und Leere Hitze mit Blut Hitze, zähe Schleim-Hitze und Blut Stau

Posologie:
3 x täglich 6 - 10 Presslinge am Tag
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik:
Dünn – Xi mai bis Fadenförmig – Wei Mai, Rauh – Se Mai oder Breit – Da Mai und Rauh – Se Mai
Milz Position: Tief - Chen Mai, Kurz – Duan Mai, Dünn – Xi Mai, Leere – Xu Mai

Zungenkörper:
Kurz, dick, blass, fleckig

Zungenbelag:
Spärlich, weiss, klebrig, streifförmig, einseitig

Zu Vermeiden:
Milchprodukte, Zucker, Zitrusfrüchte, gebratene und fettige Speisen

Kombinationen:
Five Shells (Verhärtungen), Five Dragons (Luo Mai), Loving Care (Morbus Reynaud), Life Energy (Milz Qi Mangel), Cold Easy Movement (Bi Syndrom), Easy Movement Tee (Bi Syndrom), Animal Soul Door (Po), Celestial Pivo (Knoten), Great Gateway (Nässe Kälte), Five Queens (Blut Stau), Niripsa (Schmerz), Yin Root und San Bao Tee (Yin Mangel)

Name:	**Dragon Nostril**
Indikation:	**Sjögren-Syndrom (Autoimmunerkrankung, Speicheldrüsen und Tränendrüsen)**
Pin Yin:	Long Bi Zi Pian
Rezeptnummer:	1098
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
DRAGON NOSTRIL wird für die Behandlung von Sjögren-Syndrom verwendet. Dieses Kräuterpräparat vertreibt tief eingedrungene pathogene Einflüsse (Wen Big Lun), bewahrt das Yin, klärt Blut Hitze, löst Blut Stau, weicht zähflüssige Ansammlungen auf, öffnet die Luo Mai und fördert die Zirkulation der Körperflüssigkeiten (Jin Ye).
Das Sjögren-Syndrom ergibt sich aus der Spätfolge von Leeren Hitze und Resistentem Hitze-Herd im Körper, sowie von Wen Bing Erkrankungen die nicht vollständig ausgeheilt wurden.
Wichtig ist vor allem die LUO MAI wieder durchlässig zu machen, um die Zirkulation der Körperflüssigkeiten und die Befeuchtung der Schleimhäute wieder zu gewähren.

Kräuterinhalt
Paeoniae radix rubra – chi shao, loranthi ramulus, sang ji sheng, achyranthis radix – niu xi, ecliptae herba – mo han lian, ligustri luctidi fructus – nü zhen zi, moutan cortex – mu dan pi, glycyrrhizae radix – gan cao, polygonati rhizoma – yu zhu

Indikationen
Austrocknen von Haut- und Schleimhautoberflächen sowie spröde, brüchige Haare, Finger- und Fußnägel, Nasentrockenheit, Krustenbildung, Verstopfung der Nase, verstärkte Geruchswahrnehmung und Nasenbluten, starke Müdigkeit, Konzentrationsschwäche, Abgeschlagenheit, Depression, Gelenksentzündungen (Arthritis), Morgensteifheit

Energetisches Bild
WBL > Lunge und Magen Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Blut Stau und zäher Schleim blockiert die LUO MAI und verhindert die Verteilung der Körperflüssigkeiten

Kontraindikationen:
Milz und Nieren Qi/Yang Mangel, Nässe Schleim Kälte im Yang Ming und Shao Yang

Posologie:
3 x täglich 6 - 10 Presslinge am Tag
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik:
Magen und Gallenblasenposition: Rauh – Se mai, Gespannt – Xian Mai, Schnell Shuo Mai
Nieren Yin Position: Oberflächlich – Fu Mai, Gespannt – Xian Mai, Leere – Xu Mai, Beschleunigt – Shuo Mai

Zungenkörper:
Dünn, schmal, trocken, rissig in der Mitte, rot bis dunkelrot

Zungenbelag:
Spärlich, gelblich, trocken

Zu Vermeiden:
Zwieblgewächse, Alkohol, scharfe und heiße Gewürze, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Geflügel, Essig, Pfeffer, Nelke, Fenchelsamen, Muskatnuss, Knoblauch, Lauch, Dill, Schnittlauch, gebratene und fettige Speisen

Kombinationen:
Clearing the Heat (Yin Mangel und Leere Hitze)

Name:	**Mother Earth**
Indikation:	**Pankreatitis akut (Bauchspeicheldrüsenentzündung)**
Pin Yin:	Da Di Mu Qin Pian
Rezeptnummer:	1099
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
MOTHER EARTH wir für die Behandlung von akuter Pankreatitis verwendet. Dieses Präparat harmonisiert die Verbindung zwischen Holz und Erde bzw. zwischen Leber, Gallenblase und der Pankreas, klärt Hitze und Toxine, klärt Blut Hitze, bewegt das Blut und lindert Schmerzen.
Es wird empfohlen 4 x täglich 6-10 Presslinge zu nehmen. Die Therapiedauer muss vom Therapeuten bestimmt werden.
Das Präparat lässt sich kombinieren mit No Worry (Qi Stagnation und Stress), Six Flowers (Qi und Blut Stau), Happy Day (Frustration/Depression), Open Space (Gastritis), SHL Taming the Dragon (Shao Yang Qi Stau). Es ist vor allem sehr wichtig dass der Patient auf Alkohol und scharfe Gewürze verzichtet.

Kräuterinhalt
Bupleurum radix – chai hu, scutellariae radix – huang qin, citrus aurantii immaturi – zhi shi, rhei radix et rhizoma – da huang, pinelliae ternata rhizoma – fa ban xia, paeoniae alba radix – bai shao, zingiberis recensis officinalis rhizoma – sheng jiang, gardeniae fructus – zhi zi, glycyrrhizae radix – gan cao

Indikationen
Pankreatitis akut: Beginn mit heftigem Dauerschmerz, in der Regel gürtelförmig im Epigagstrium (Oberbauch), in den Rücken ausstrahlend, „Gummibauch“, Übelkeit und Erbrechen, Blähungen, Darmlähmungen bis hin zu paralytiscen Ileusm, Tachykardie, Hypotonie, Fieber Aszites, Ikterus

Energetisches Bild
Stress, Alkoholabusus, Medikamente > Gallenblase Qi Stau (Chollithiasis) / Leber Qi Stau > Pankreas Qi und Blut Stau > Nässe Hitze Toxine > Schmerz

Kontraindikationen:
Milz Qi und Yang Mangel mit Yang Ming Nässe und Kälte

Posologie:
3 x täglich 6 - 10 Presslinge am Tag immer vor dem Essen
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik:
Gallenblasen oder Leber Position: Gespannt – Xian Mai, Gleitend – Hua Mai, Voll – Shi Mai, Beschleunigt – Shu Mai
Milz Position: Gespannt – Xian Mai, Beschleunigt, Shu Mai, Gleitend – Hua Mai, Voll - Shi Mai

Zungenkörper:
Die Zungenränder sind geschwollen (Leber) oder der gesamte Zungenkörper ist einseitig geschwollen (Gallenblase), rot und sogar fleckig (Blut Stau)

Zungenbelag:
Gelblich, klebrig und fettig

Zu Vermeiden:
Stress, Alkohol, Tabak, scharfe und heiße Gewürze, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Schnittlauch, Chili, Tabasco, Essig, Lammfleisch, Meeresfrüchte

Kombinationen:
No Worry (Qi Stagnation und Stress), Six Flowers (Qi und Blut Stau), Happy Day (Frustration/Depression), Open Space (Gastritis), SHL Taming the Dragon (Shao Yang Qi Stau)

Name:	**Dragon Eyes**
Indikation:	**Morbus Basedow (Autoimmunerkrankung – Schilddrüsenüberfunktion)**
Pin Yin:	Long Yan Jing Pian
Rezeptnummer:	1100
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
DRAGON EYES wird für die Behandlung von Morbus Basedow verwendet. Das Präparat leitet zähe Schleim-Hitze, Tan, Blut Hitze und Blut Stau aus dem Shao Yang und Yang Ming, beseitigt Wind Schleim (Feng Tan), befreit die Kehle, klärt die Augen, beruhigt Shen und bewahrt das Yin ohne zusätzliche Nässe zu erzeugen. Dragon Eyes berücksichtigt sowohl die Fülle als auch die Leere Form dieser Krankheit aber vor allem beseitigt Feng Tan, primär ausgelöst durch ein Ungleichgewicht zwischen Shao Yang und Yang Ming, der die Augen und das zentrale Nervensystem angreift und nachträglich das Yin auszehrt.

Kräuterinhalt
Bupleurum radix – chai hu, gardeniae jasminoidis fructus zhi zi, scutellariae baicalensis radi – huang qin, pinelliae ternatae rhizoma – fa ban xia, prunellae vulgaris – xia ku cao, fritillariae thunbergii bulbus – zhe bei mu

Indikationen
Hyperthyreose, Exophthalmus, Schlaflosigkeit, Gereiztheit, Nervosität und Zittern (feinschlägiger Tremor), Sinustachykardie, Extrasystolen, Vorhofflimmern, Gewichtsverlust trotz Heißhunger, Wärmeintoleranz, Schweißausbrüche, warme feuchte Haut, gesteigerte Stuhlfrequenz, Schwäche der Muskulatur, Osteoporose und Zyklusstörungen

Energetisches Bild
Gallenblase zähe Schleim-Hitze > Feng Tan > Tan und Blut Stau im Kehlkopf und Augenbereich > Nieren Yin Mangel > Leber Blut Mangel > Chong und Ren Mai sind Leere

Kontraindikationen:
Nieren Yang Mangel, Nässe Kälte, Gallenblase und Magen Nässe Schleim Kälte

Posologie:
3 x täglich 6 - 10 Presslinge am Tag
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik:
Gallenblasen Position: Gleitend – Hua Mai, Voll – Shi Mai, Gespannt - Xian Mai
Magen Position: Gleitend – Hua Mai, Voll – Shi Mai, Gespannt – Xian Mai
Nieren Position: Tief – Chen Mai, Dünn – Xi Mai, Leere – Xu Mai, Schnell – Shuo Mai

Zungenkörper:
Einseitig geschwollen, schief, dick, zittrig, rot, fleckig

Zungenbelag:
Gelblich, klebrig, streifförmig und einseitig belegt

Zu Vermeiden:
Zwiebelgewächse, Alkohol, scharfe und heiße Gewürze, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Geflügel, Essig, Pfeffer, Nelke, Fenchelsamen, Muskatnuss, Knoblauch, Zwiebel, Lauch, Dill, Schnittlauch, Chili, gebratene und fettige Speisen.

Kombinationen:
Morning Secret Joy (Hyperthyroidismus Fülle), Evening Secret Joy (Hyperthyroiodismus Leere), Clearing the Heat (Yin Mangel und Leere Hitze), Peaceful Nights (Insomnia), Thunderstorm (Epilepsie), Five Dragon (Lui Mai), Five Shells (Struma), Yin Root und San Bao Tee (Yin Mangel), Calm Heavens (Migräne)

Name:	**Black Butterfly**
Indikation:	**Lupus Erythematosus SLE (Schmetterlingsflechte-Organe)**
Pin Yin:	Hei Hu Die Pian
Rezeptnummer:	1101
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
BLACK BUTTERFLY wird für die Behandlung von Lupus Erythematosus SLE verwendet. Diese Krankheit, ursprünglich ausgelöst durch einen eingedrungenen Wen Bing Pathogenen Einfluss, ist im Qi, Ying und Xue Fen eingedrungen und hat das Yin verletzt, leere Hitze, Blut Hitze und Blut Stau in alle Zang Fu verursacht. Dieser Zustand ist sehr kritisch und sollte von einem erfahrenen TCM-Therapeuten behandelt werden. Die Kombination von westlichen Medikamenten und den Butterfly-Präparaten ist möglich und sollte niemals ausgeschlossen werden.
BLACK BUTTERFLY dringt im Ying Fen und Xue Fen hinein, beseitigt eingedrungene Feuer Toxine, klärt Blut Hitze, löst Blut Stau auf und schützt das Yin.
Der Patient sollte 3 x 4-6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und zwar mindesten 12 bis 30 Tage. Die Dauer der Therapie wird immer vom Therapeuten festgelegt und ändert sich je nach Befund.
Die Wen Bing Lun (WBL) Präparate lassen sich hier sehr gute kombinieren. Vor allem Clearing the Heat oder Yin Root sind wichtig um das Yin zu nähren.
Es ist möglich die beiden Butterfly-Präparate zu kombinieren und zwar Red Butterfly am Vormittag und Black Butterfly am Nachmittag.

Kräuterinhalt
Rehmanniae radix – sheng di huang, phellodendri cortex – huang bai, alismatis rhizoma – ze xie, moutan cortex – mu dan pi, alismatis rhizoma – ze xie, glycyrrhizae radix – gan cao

Indikationen
Systemischer Lupus Erythematodes (SLE), Photosensibilität, Schleimhautulzeration im Mund und/oder Nase, Gelenkschmerzen (Lupusarthropathie), Lupusnephritis (70%), Enzephalopathie, Pleuritis, Perikarditis, Anämie, Thrombopenie, Thrombosen, Vaskulitis.. usw.

Energetisches Bild
Wen Bing Lun > die Krankheit ist tief eingedrungen > Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze und Toxine > Blut Stau (Thrombose) > die Zang Fu sind gefährdet

Kontraindikationen: Yang Mangel > Nässe, Schleim Kälte > Blut Stau

Posologie:
3 x täglich 4 - 6 Presslinge am Tag, 12 - 30 Tage lang. Die Therapiedauer wird vom Therapeuten festgelegt.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik:
Nieren Position: Oberflächlich – Fu Mai, Dünn – Xi Mai, Gespannt – Xian Mai, Beschleunigt – Shu Mai, Leere – Xu Mai, Rauh – Se Mai

Zungenkörper:
dünn, schmal, kurz, rot, rissig und fleckig

Zungenbelag:
Spärlich, trocken und gelb

Zu Vermeiden:
Scharfe und heiße Gewürze, Essig, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Dill, Schnittlauch, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Geflügelfleisch, Alkohol, Wein, Tabak, Medikamente (Kortison), warme Kräuterteemischungen

Kombinationen:
Die Wen Bing Lun (WBL) Präparate der Linie lassen wich hier sehr gut kombinieren aber auch Clearing the Heat falls der Patient Yin Mangel mit Leere Hitze hat.
Es ist möglich die beiden Butterfly-Präparate zu kombinieren und zwar Red Butterfly am Vormittag und Black Butterfly am Nachmittag.

Name:	**Red Butterfly**
Indikation:	**Lupus Erythematosus CLE (Schmetterlingsflechte-Haut)**
Pin Yin:	Chi Hu Die Pian
Rezeptnummer:	1102
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
RED BUTTERFLY wird für die Behandlung von kutener Lupus Erythematodes (CLE) verwendet. Diese Krankheit, ausgelöst durch einen eingedrungenen Wen Bing pathongenen Einfluss, dringt im Qi, Ying und Xue Fen hinein und wird druch Yin Mangel und Leere Hitze mit Blut Hitze gefördert.
RED BUTTERFLY dringt im Qi Feng, Ying Fen und Xue Fen hinein, beseitigt eingedrungene Feuer Toxine, klärt Blut Hitze, löst Blut Stau auf und schütze das Yin.
Der Patient sollte 3 x 6-10 Presslinge am Tag zu sich nehmen für mindestens 12 Tage – die Dauer der Behandlung wird vom Therapeuten bestimmt.
Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit den Wen Bing Lun (WBL) Präparaten kombinieren.
Es ist möglich die beiden Butterfly-Präparate zu kombinieren und zwar Red Butterfly am Vormittag und Black Butterfly am Nachmittag.

Kräuterinhalt
Eclipate herba – han lian cao, ligustri lucidi fructus – nü zhen zi, moutan coretx – mu dan pi, lithspermi radix – zi cao, paeoniae radix rubra – chi shao, glycyrrhizae radix – gan cao

Indikationen
Kutaner Lupus Erythematodes (CLE) (Schmeetterlingserythem) und sysetmischer Lupus Erythematodes (SLE), Photosensibilität, Schleimhautulzeration im Mund und/oder Nase, Gelenkschmerzen (Lupusarthropathie), Lupusnephritis (70%), Enzephalopathie, Pleuritis, Perikarditis, Anämie, Thrombopenie, Thrombosen, Vaskulitis.. usw.

Energetisches Bild
Wen Bing Lun > Feuer Toxine (Re Du) > Blut Hitze > Blut Stau > Wie Fen Syndrom > Hautausschlag (Schmetterlingserythem) > Auszehrung des Yin > Gefahr von Leere Hitze > Gefahr von systemischem Lupus Erythematodes - SLE

Kontraindikationen: Yang und Qi Mangel führt zu Nässe, Schleim kälte und blut Stau

Posologie:
3 x täglich 10 Presslinge am Tag, 12 Tage lang. Die Therapiedauer wird vom Therapeuten festgelegt.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik:
Akut: Gleitend – Hua Mai, Schnell – Shuo Mai, Rauh – Se Mai (Nässe Hitze Toxine führt zu Blut Stau), Gespannt – Xian Mai
Chronisch: Oberflächlich – Fu Mai, Schnell – Shuo Mai, Leere in der Tiefe – Xu Mai, Rauh – Se Mai, Kurz - Duan Mai, Dünn – Xi Mai

Zungenkörper:
Akut: lang, kräftiger roter Zungenkörper, die Zungenränder sind rot und fleckig, die Zungenspitze sehr rot
Chronisch: Risse in der Mitte

Zungenbelag: gelblich, trocken

Zu Vermeiden:
Scharfe und heiße Gewürze, Essig, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Dill, Schnittlauch, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Geflügel, Alkohol, Tabak, Medikemante, warme Kräuterteemischungen

Kombinationen:
Die Wen Bing Lun (WBL) Präparate der Linie lassen wich hier sehr gut kombinieren aber auch Clearing the Heat falls der Patient Yin Mangel mit Leere Hitze hat.
Es ist möglich die beiden Butterfly-Präparate zu kombinieren und zwar Red Butterfly am Vormittag und Black Butterfly am Nachmittag.

Name:	**Powerful King**
Indikation:	**globale Herzinsuffizienz (Schwächung des Herzmuskels)**
Pin Yin:	Qiang Da De Guo Wang Pian
Rezeptnummer:	1103
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
POWERFUL KING wird für die Behandlung von globaler Herzinsuffizienz verordnet. Dieses Präparat darf begleitend zur herkömmlichen westlichen Medizin eingenommen werden. Die Rezeptur tonisiert das Yang und Qi des Herzens und vor allem das Yuan Yang (urspüngliches Yang), regt die Zirkulation des Bruskorb-Qi an, verhindert Blutstau und Flüssigkeitsansammlungen in der Lunge, wirkt Tan Ablagerungen (zäher Schleim) entgegen, beruhigt den Geist und klärt die subtilen Herzkanäle.
Der Patient sollte 3 x 6 bis 10 Presslinge am Tag zu sich nehmen und zwar mindestens für 1 bis sogar 3 Jahre.
Der Patient sollte auf kalte Speisen und Getränke rigoros verzichten, vor allem Mikrowellen– und Tiefkühlkost. Nicht erlaubt sind vor allem grüne Blattsalate, Tomate, Gurke, Aubergine, Kaffee, Schwarztee, Früchtetee, Grüntee, Joghurt, Käse, Milch, Zitrudsfrüchte und Südfrüchte.

Kräuterinhalt
Ramulus vinnamomi – gui zhi, ginseng rubrae radix – hong shen, lateralis aconinti carmichaeli praep. Radix – fu zi, atractylodes macrocephalae rhizoma – bai zhu, poria cocos – fu ling, ligustici rhizoma – chuan xiong, glycyrrhizae radix – zhi gan cao

Indikationen
Globale Herzinsusffizienz (links und rechts), Dyspnoe (Belastungs-, Ruhedyspnoe, Orthopnoe, paroxysmale nächtliche Dyspnoe), Müdigkeit, inadäquate Erschöpfung nach Belastung, Schwäche, Lethargie, Flüssigkeitsretention (Bein- oder Bauchschwellung, Gewichtszunahme), Nykturie trockener Husten („Herzhusten“), Schwindel – besonders nachts

Energetisches Bild
Nieren Yang/Qi Mangel > Herz Yang/Qi Mangel > Jin Ye Stau im oberen Erwärmer > Blut und Qi Stau

Kontraindikationen: Yin mangel, Leere Hitze, Blut Hitze, Blutungen und Infektionskrankheit

Posologie:
3 x täglich 4 bis 10 Presslinge am Tag immer vor dem Essen; die Therapie sollte kontinuierlich durchgeführt werden. Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik:
Allgemein: Tief – Chen Mai, Fadenförmig – Wei Mai, Leere – Xu Mai, Unregelmäßig – Dai Mai, Rauh – Se Mai, auch manchmal bei Beslastung beschleunigt – Shuo Mai
Herz Position: Oberflächlich – Fu Mai, Fadenförmig – Wie Mai, Rauh – Se Mai, Unregelmäßig – Dai mai, Leere – Xu Mai

Zungenkörper:
Lila, bläulich, kurz, kraftlos – der Patient kann die Zunge kaum raustrecken, gestauter Zungenkörper, trocken und fleckig. Unter der Zunge sind die Kapillaren auch sehr gestaut, dunkelblau bis sogar schwarz. Zahnfleisch und Fingernägel sind auch sehr dunkelblau und fleckig.

Zungenbelag: spärlich, dünn, weiß und trocken

Zu Vermeiden:
Kalte Nahrungsmittel und Getränke, Mikrowellen- und Tiefkühlkost, Joghurt, Zitrusfrüchte, grüner Salat, Sprossen, Sojapräparate, Sojamilch, Tomate, Gurke, Südfrüchte, Kaffee, Grüntee, Schwarztee, Zucker

Kombinationen:
Yang Root, Warming the Root, Rinchen Tee und Secret Power um das Yang zu tonisieren, Breaking Through um die Blutzirkulation im Oberen Erwärmer (vor allem Herz, Hirn und Lunge) zu fördern, Water Away umd die Diruese anzuregen, Lebenselixier Tonikum umd das Yuan Yang zu tonisieren, Sea of Qi hebt die Lebensenergie bis zum Scheitel hinauf, Life Energy umd Milz und Magen zu harmonisieren und Quick Belly Movement um zu verhindern, dass eiune Nahrungsstagnation rückwirkend über die Luo Mai des Magnes und das Herz angreift.

Name:	**Black Rooster**
Indikation:	**Glomerulonephritis Chronisch (beidseitige Entzündung der Nieren)**
Pin Yin:	Hei Gong Ji Pian
Rezeptnummer:	1104
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
BLACK ROOSTER wird für die Behandlung von chronischer Glomerulonephritis verwendet. Dieses Präparat nährt das Yin, klärt Leere Hitze und Blut Hitze, verhindert Proteinurie, befestigt das Nieren Qi, klärt Feuer Toxine und löst Blut Stau in den Nieren auf.
Der Patient sollte 3 x 6 bis 10 Presslinge am Tag zu sich nehmen. Die Therapiedauer wird vom Therapeuten festgelegt.
Der Patient sollte auf scharfe Speisen und Gewürze, Alkohol, Tabak, Kaffee, Fleisch, Meeresfrüchte und Essig für mindestens 12 Tage verzichten.

Kräuterinhalt
Imperatae rhizoma – bai mao gen, pyrolae herba – lu xian cao, dioscoreae rhizoma – shan yao, poria cocos – bai fu ling, euryalae semen – qian shi, cuscutae semen – tu si zi, dioscoreae rhizoma – shan yao

Indikationen
Glomerulonephritis chronisch, Proteinurie, Ödeme

Energetisches Bild
Spätfolge von WBL – Infektionskrankheit > Feuer Toxine > Nieren Feuchte Hitze Toxine > Blut Hitze > Blut Stau > Blutungen > Nieren Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Blutungen > Eiweiß im Urin

Kontraindikationen: Nieren Yang und Qi Mangel

Posologie:
3 x täglich 6 bis 10 Presslinge am Tag – darf mit Antibiotika kombiniert werden.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik:
Nieren Position: Tief – Chen Mai, Leere – Xu Mai, Dünn – Xi Mai, Gespannt – Xian Mai, Beschleunigt – Shu Mai, Rauh – Se Mai

Zungenkörper:
Rot, rissig in der Mitte, wenig Belag

Zungenbelag: wenig Zungenbelag, gelblich und trocken

Zu Vermeiden:
Alle scharfen Gewürze, Alkohol, Pfeffer, Knoblauch, Zwiebel, lauch, Meeresfrüchte, Lammfleisch

Kombinationen:
Five Herbs (Nässe Hitze Toxine), Five Dragons (Proteinurie), Clearing the Heat (Yin Mangel und Leere Hitze), Yin Root (Yin Mangel), San Bao Tee (Yin und Qi Mangel), Water Away (Ödeme), Water Balance (Harninkontinenz)

Name:	**Fire Rooster**
Indikation:	**Glomerulonephritis Akut (beidseitige Entzündung der Nieren)**
Pin Yin:	Huo Gong Ji Pian
Rezeptnummer:	1105
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
FIRE ROOSTER wird für die Behandlung von akuter Nephritis und akuter Glomerulonephritis verwendet. Dieses Präparat klärt feuchte Hitze toxine und auch Feuer Toxine, regt die Diurese an, wirkt abschwellend, lindert Juckreiz und beruhigt das Leber Yang (Hypertonie).
In der Akutphase sollten mindestens 10 Presslinge eingenommen werden und zwar 3 bis 6 mal am Tag. Dieses Präparat darf mit Antibiotika kombiniert werden und auch während der Schwangerschaft verwendet werden.

Kräuterinhalt
Leonori herba – yi mu cao, hedyotidis diffusae herba – bai hua she she cao, imperatae rhizoma – bai mao gen, cephalanoporis herba – xiao ji, glycyrrhizae radix – gan cao

Indikationen
Glomerulonephritis, Proteinurie, Schmerzen im Becken, Schmerzen oder ein brennendes Gefühl beim Wasserlassen, häufiger Harndrang, bewölkter Urin, Blut oder Eiter im Urin, Macrohämaturie, Schmerzen im Nierenbereich oder Bauch, Schwellung des Körpes – häufig im Gesicht, den Beinen oder Füßen, Erbrechen, Fieber, Bluthochdruck

Energetisches Bild
WBL – Infektionskrankheit > Feuer Toxine > Nieren Feuchte Hitze Toxine > Blut Hitze > Blut Stau > Blutungen

Kontraindikationen:
Nieren Yang und Qi Mangel mit Blasse Feuchte Kälte

Posologie:
3 x täglich 6 bis 10 Presslinge am Tag – darf mit Antibiotika kombiniert werden.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik:
Nieren Position: Gleitend – Hua Mai, Beschleunigt – Shu Mai, Voll – Shi Mai und auch Rauh – Se Mai

Zungenkörper:
Rot, mit sehr roter Zungenspitze

Zungenbelag:
Zungenwurzel: gelblich, hervortretende und dunkelrote Papillen

Zu Vermeiden:
Alle scharfen Gewürze, Alkohol, Pfeffer, Knoblauch, Zwiebel, lauch, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Geflügel, Muskatnuss

Kombinationen:
Five Herbs (Nässe Hitze Toxine), Water Separation (Unterer Erwärmer Feuchte Hitze), Five Dragons (Eiweiß im Urin), Hot Stream (Zystitis), Clearing the Heat (Yin Mangel und Leere Hitze), Five Herbs (Nässe Hitze und Toxine), Heavenly Streams (Nässe Hitze Toxine im Jue Yin)

Name:	**Pathless Path**
Indikation:	**Diverticulitis (Dickdarmentzündung durch Schleimhautausstülpung)**
Pin Yin:	Tao Pian
Rezeptnummer:	1106
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
PATHLESS PATH wird für die Behandlung von akuter Diverticulitis verwendet. Dieses kostbare Präparat regt die Darmpassage an, nährt das Yin des Dickdarmes ohne innere Feuchtigkeit oder Schleim zu erzeugen, klärt die Leere Hitze und Toxine, löst Blut und Qi Stau auf und verhindert Darmblutungen.
Diese Rezeptur darf nicht bei Diverticulitis aufgrund von Yang Mangel und innerer Kälte verwendet werden und ist in der Schwangerschaft nicht erlaubt.

Kräuterinhalt
Polyogni multiflori – sheng sho wu, moutan cortex – mu dan pi, sanguisorbae radix – di yu, meliae toosedan fructus – chuan lian zi, persicae semen – tao ren, glycyrrhizae radix – gan cao, angelicae sinensis radix – dang gui

Indikationen
Divertikulitis, Schmerzen meist im linken Unterbauch sowie Fieber, Blähungen und ein veränderter Stuhlgang, Blut im Stuhl

Energetisches Bild
Milz Qi Mangel und Nieren Yin Mangel (Alter) > Dickdarm Hitze und Näse Hitze wobei die Hitze überwiegt > Dickdarm Qi und Blut Stau > Toxine > Blut Hitze > Blutungen > Zhon Liu Gefahr

Kontraindikationen: Diese Rezeptur darf bei Divertikulitis aufgrund von Yang Mangel und innerer Kälte nicht verwendet werden.

Posologie:
3 x täglich 6 bis 10 Presslinge am Tag.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik:
Dickdarm Position: Gespannt – Xian Mai, Voll – Shi Mai, Schnell – Shuo Mai, Rauh – Se Mai, etwas Gleitend – Hua Mai
Nieren Position: Oberflächlich – Fu Mai, Dünn – xi Mai, Leere – Xu Mai, Schnell – Shuo Mai

Zungenkörper:
Breit, dick, rissig, rot und fleckig, hervortretende Papillen an der Zungenwurzel

Zungenbelag: gelblich, leicht trocken und klebrig an der Zungenwurzel

Zu Vermeiden:
Milchprodukte, Zitrusfrüchte, gebratene und fettige Speisen, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Knoblauch, Zwiebel, Lauch, Schnittlauch, Dill, Pfeffer, Ingwer, Alkohol

Kombinationen:
Soft Release (Verstopfung chronisch), Good Earth (Darmflora), Open Space (Gastritis), Cool Relief Zäpfchen und Presslinge (Hämorrhoiden), Clearing the Heat (Yin Mangel und leere Hitze), Yin Root (Yin Mangel)

Name:	**Moon Face**
Indikation:	**Cushing Syndrom (übermäßig Cortisol im Blut – hoher Blutzuckerspiegel)**
Pin Yin:	Yue Liang de Lian Pian
Rezeptnummer:	1107
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
MOON FACE wird für die Behandlung von Cushing Syndrom verwendet. Dieses Präparat neutralisiert die Nebenwirkungen von ACTH oder Kortikoiden, nährt das Yin, klärt leere Hitze und Blut Hitze, löst Blut Stau auf, senkt das Leber Yang ab (Hypertonie) und kontrolliert Blut Zucker.

Kräuterinhalt
Trichosanthis radix – tian hua fen, scrophulariae radix – xuan shen, puerariae radix – ge gen, poria sclerotium rubrae – chi fu ling, cassiae torae semen – jue ming zi, crataegus fructus – shan zha, alismatis rhizoma – ze xie

Indikationen
Cushing Syndrom, „Vollmondgesicht“ (rund und rötlich), Gewichtszunahme durch Stammfettsucht, „Stiernacken“ bedingt durch Fettansammlung zwischen den Schultern, Stoffwechsellage wie bei Diabetes mellitus mit Durst und häufigem Wasserlassen, erhöhter Blutdruck, spezielle arterielle Hypertonie, Hypogonadismus und Potenzminderung bei Männern.

Energetisches Bild
ACTH oder Kortikoide oder Nieren Yin Mangel und Leere Hitze > zusammen mit Milz Qi Mangel > Näse Hitze > Qi und Blut Stau > Ablösung des Yang

Kontraindikationen:
Nieren Yang Mangel > Nässe und Schleim Kälte > Qi und Blut Stau im ShaoYang, Tai Yang und Yang Ming

Posologie:
3 x täglich 6 bis 10 Presslinge am Tag
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik:
Oberer Erwärmer Positon: Oberflächlich – Fu Mai, Gespannt, Xian Mai, Dünn – Xi Mai, Leere – Xu Mai, Beschleunigt – Shuo Mai, Rauh – Se Mai

Zungenkörper:
Breit, dick, rissig im Shao Yin, dunkelrot, fleckig, zittrig, hervortretende Papilln, kann auch schief und trocken sein

Zungenbelag: gelblich, trocken, spärlich

Zu Vermeiden:
Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Dill, Schnittlauch, Frühlingszwiebel, Pfeffer, Muskatnuss, Chili, Tabasco, Lammfleisch, Geflügel, Meeresfrüchte, gebratene und fettige Speisen, Alkohol, Zucker, Süßigkeiten, Honig, Fruchtzucker, Schokolade

Kombinationen:
Sugar Blues 1 (Diabetes Typ 1), Sugar Blues 2 (Diabetes Typ 2), Clearing the Heat (Yin Mangel und leere Hitze), Black Turtle (Kortison-Nebenwirkungen), Weight Balance Heat (Übergewicht), Black Stone (Nierensteine), Finding Balance (manisch depressiv), Easy Flo Hot (Dysmenorrhea)

Name:	**Wrathful General**
Indikation:	**Cholecystitis (Gallenblasenentzündung)**
Pin Yin:	Qiang Da De Jiang Ju Pian
Rezeptnummer:	1108
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
WRATHFUL GENERAL wird für die akute Behandlung von Gallenkoliken verwendet. Dieses Präparat entspannt und senkt das Shao Yang Qi ab, klärt Hitze und Nässe Hitze, bewegt das Qi und das Blut und vor allem lindert es Schmerzen. Die Anfälligkeit kann entweder durch Gallensteine ausgelöst werden oder durch emotionelle Belastung und massiven Stress. Es ist deshalb ratsam dieses Präparat immer in Kombination mit anderen Präparaten zu nehmen wie zum Beispiel: Quick und Slow Belly Movement um die Resorption zu fördern, Green Stone bei Gallensteinen, Happy Day zum entspannen, No Worry, Six Flowers, Joyful Days sind auch sehr gut zum entspannen, Peaceful Nights um die Gallenblase über das Herz zu entlasten, Deep Sleep forte bei Yin Mangel, Burnout Relief bei Burnout-Syndrom und Auszehrung des Yin, SHL Taming the Dragon spezifisch für Shao Yang Beschwerden, Niripsa für die Behandlung von Schmerzen und Fleming falls der Patient bakterielle Entzündungen hat.
Der Patient sollte sofort stündlich 10 Tabletten zu sich nehmen und auf Nahrungsmittel wie Knoblauch, Zwiebel, Lauch und Schokolade verzichen. Empfehlenswert wäre es ein paar Tage zu fasten. Bei akuten Anfällen ist sicherlich Akupunktur sehr empfehlenswert aber nur sedieren – in diesem Fall Xie Fa.

Kräuterinhalt
Bupleurum radix – chai hu, pinellia ternata rhizoma – fa ban xia, caulis bambusae – zhu ru, aucklandiae radix – mu xiang, gardeniae fructus – zhi zi, scutellariae baicalensis radix – huang qin

Indikationen
Cholezystitis, heftige Schmerzen im rechten Oberbauch – häufig mit Ausstrahlung in die Schulter, begleitet von Brechreiz, Übelkeit, Hautblässe, Schweißausbrüche und Migräne Anfälle. Das Auftreten von Schüttelfrost und Fieber deutet auf eine bakterielle Infektion hin.

Energetisches Bild
Bian Zheng – Stress und Angst > Gallenblasen Qi Stau > Näse / Schleim Hitze Stagnation > Qi und Blut Stau > Gallenblasen Qi und Blut Stau > Schmerzen > Koliken > Gallenblasen Wind > kann auch zu Entzündung und Fieber führen.

Kontraindikationen:
Milz und Nieren Yang/Qi Mangel > Gallenblase Nässe / Schleim Kälte > Qi und Blut Stau > Steine

Posologie:
Akut – sofortige Einnahme von 6 bis 10 Presslingen und zwar 4 bis 6x täglich
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik:
Gallenblasen Position: Gleitend – Hua Mai, Gespannt – Xian Mai, Voll – Shi Mai, Beschleunigt – Shu Mai und auch Rauh – Se Mai

Zungenkörper:
Einseitig geschwollen, rot und fleckig, manchmal auch sehr rissig in der Mitte

Zungenbelag: einseitig Streifenförmig, fettig, klebrig und gelb

Zu Vermeiden:
Alkohol, Knoblauch, Zwiebel, Lauch, Schnittlauch, Dill, scharfe Gewürze, Schokolade, fettige und gebratene Speisen

Kombinationen:
Quick und Slow Belly Movement um die Resorption zu fördern, Green Stone bei Gallensteinen, Happy Day zum entspannen, No Worry, Six Flowers, Joyful Days sind auch sehr gute zum entspannen, Peaceful Nights umd die Gallenblase über das Herz zu entlasten, Deep Sleep forte bei Yin Mangel, Burnout Relief bei Burnout-Syndrom und Auszehrung des Yin, SHL Taming the Dragon spezifisch für Shao Yang Beschwerden, Niripsa für die Behandlung von Schmerzen und Fleming falls der Patient bakterielle Entzündungen hat.

Name:	**Peacemaker**
Indikation:	**Arrythmien (Herzrythmusstörung)**
Pin Yin:	He Shi Lao Pian
Rezeptnummer:	1109
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
PEACEMAKER wird für die Behandlung von Herzrythmusstörungen verwendet. Dieses wundervolle Präparat harmonisiert Hun, Po und Shen miteinander, klärt die subtilen Kanäle des Herzens und beruhigt Shen. Es ist ein sehr wichtiges Präparat um die Spätfolgen von Schockerlebnissen zu therapieren, vor allem Angst vor dem Einschlafen. Dieses Präparat ist sehr kostbar in der Pädiatrie vor allem für die Behandlung von Alpträumen, Angst vor dem Einschlafen und Unruhe im Schlaf.
Es empfiehlt sich – in der akuten Phase – 6 bis 10 Presslinge zu nehmen. Sonst werden 3 x täglich 6 bis 10 Presslinge empfohlen und die Dauer der Therapie sollte 12 Tage sein.

Kräuterinhalt
Acori graminei rhizoma – shi chang pu, sclerotium poria – fu shen, polygalae radix – yuan zhi, glycyrrhizae raadix – zhi gan cao, borneol – bing pian

Indikationen
Herzrythmusstörungen, Palpitation, Vergesslichkeit, Insomnia

Energetisches Bild
Yi Plus und emotioneller Schock obstruiert die Lui mai des Herzens > zäher Schleim und Blut Stau > Herz Wind

Kontraindikationen:
Herz Yin Mangel mit llerer Hitze, Blut Hitze und Blut Stau

Posologie:
Aktu 6 bis 10 Presslinge – sonst 3 x täglich 6-10 Presslinge am Tag – immer vor dem Essen – 12 Tage lang.
Die Behandlung von Herzrythmusstörung ist nicht leicht und kann nur über eine sehr präzise Differntialdiagnostik erfolgen.
Schwangerschaft erlaubt

Pulsdiagnostik:
Herz Position: Dünn – Xi Mai, Gespannt – Xian Mai, Rauh – Se Mai, Leere – Xu Mai, Kurz – Duan Mai, Oberflächlich – Fu Mai und Unregelmäßig – Dai Mai

Zungenkörper:
Dick, gestaut, fleckig und zittrig, Zungenspitze rötlich

Zungenbelag: dick und gelblicher Belag mit Wurzel

Zu Vermeiden:
Süßigkeiten, Schokolade, Kaffee, Tee, Tabak, gebratene und fettige Speisen, Käse, Wurst, Schinken

Kombinationen:
Dieses Präparat lässt sich je nach Ursache mit vielen anderen Präparaten kombinieren:
Lion’s Heart (Schleim und Blut Stau)
Lion’s Roar (akute Brustkorbschmerzen)
Breaking Through (Thrombose)
Yin Root, San Bao Tee (Yin Mangel)
Iron Drops (Blut Mangel)
Yang Root, Rinchen Tee, Warming the Root (Yang Mangel)
Quick Belly Movement (falls eine Nahrungsstagnation bzw. den Magen über die Lui Mai das Herz angreift)

Name:	**Lion's Roar**
Indikation:	**Angina Pectoris Notfall (Durchblutungsstörung Herz – starker Brustschmerz)**
Pin Yin:	Shi Zi De Pao Xiao Pian
Rezeptnummer:	1110
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

Beschreibung
LION'S ROAR wird für die Behandlung von akuten Herzbeschwerden verwendet. Dieses Präparat wirkt Ablagerungen entgegen, bewegt das Blut, lindert Schmerzen und öffnet die Luo Mai des Herzens. Lion's Roar ist eine Notfall-Medizin und sollte vor allem für die Behandlung von akuten Herzschmerzen – Angina Pectoris sofort eingenommen werden und zwar 6 bis 10 Presslinge auf einmal. Die Behandlung darf weiter fortgesetzt werden falls keine Besserung eintritt. Lion's Roar sollte nicht in Kombination mit blutverdünnenden Medikamenten benutzt werden und ist auch in der Schwangerschaft kontraindiziert.

Kräuterinhalt
Pseudogingseng radix – san qi, salviae radix – dan shen, ligustici rhizoma – chuan xiong, salviae radix – dan shen, borneol – bing pian, acori graminei rhizoma – shi chang pu

Indikationen
Angina Pectoris akut, Brustkorbschmerzen, stechende Schmerzen

Energetisches Bild
Herz Blut und Tan Ansammlung > Brustkorbschmerz- Xiong Bi

Kontraindikationen:
Herz Yang und Qi Mangel

Posologie:
Akut – sofortige Einnahme von 6 bis 10 Presslingen oder 3 x täglich 4 bis 6 am Tag. Dieses Präparat ist sehr wichtig bei akuten Anfällen und darf mit etwas Alkohol eingenommen werden.
Schwangerschaft kontraindiziert

Pulsdiagnostik:
Herz Position: Rauh – Se Mai, Gespannt – Xian Mai, Dünn – Xi Mai, Unregelmässig – Dai Mai

Zungenkörper:
Die Venen unter der Zunge sind fleckig

Zungenbelag: spärlich oder dick – je nach Ursache

Zu Vermeiden:
Gebratene und fettige Speisen, Milchprodukte und vor allem Käse

Kombinationen:
Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Lion's Heart, Niripsa und auch Breaking Through in der Akut-Phase kombinieren.