

# DIOLOSA LINIE

## Schulungsunterlagen



aktualisiert November 2024

© CLAUDE DIOLOSA [www.diososa.com](http://www.diososa.com)

# INHALTSVERZEICHNIS SORTIERT NACH NAMEN

Name	Indikation	Seite
Achilleus	Achillobursitis, Schleimbeutel Achillessehne	244
Afternoon Heaven's Balm	Neurodermitis, chronisch	130
Afternoon Heaven's Bliss	Neurodermitis, chronisch	128
Afternoon Strength	Multiple Sklerose	115
Animal Soul Door	Autoimmun-Erkrankung	185
Apollon	Nervenschmerzen	258
Ares	Fersensporn	250
Athene	Bänderriss im Kniegelenk	246
Atlas	Cervical Sponylosis, Abnützung Halswirbelsäule	249
Baby Joy	Bauchschmerzen Kleinkinder/Babys	278
Back to the Earth	Schwindel - schwankend	156
Beautiful Eyes	Bindehautentzündung	26
Beauty Legs	Cellulite	32
Beauty Legs Spray	Cellulite	33
Big Pearl	Prostata-Hyperthrophie	140
Black Butterfly	Lupus Erythematosus SLE	305
Black Crown	Haarausfall	66
Black Rooster	Glomerulonephritis chronisch	308
Black Stone	Blasensteine, Nierensteine	131
Black Turtle	Kortison-Spätfolge	234
Black Warrior	Aids	18
Blazing Sun 1	Scharlach - Wei Fen	151
Blazing Sun 2	Scharlach - Yi, Ying Fen	150
Bram Stocker	Blutungen Allgemein	287
Breaking Through	Thrombose	167
Bright Future	Depression (Dian)	37
Bright Light	Sehschwäche / Augenermüdung	157
Bright Spirit	Chronic Fatigue Syndrom	148
Bright Summertime	Darmgrippe	36
Burnout Relief	Burnout Syndrom	30
Calm Heavens	Kopfschmerz, chronisch, Migräne	98
Calm Relief	Hypertonie	85
Calming the Storm	Pre-Eklampsia, Krampf SSW	281
Calming the Wind	Parkinson	137
Celestial Pivot (Xie Fa)	Verhärtungen, Knoten (Sekundär)	221
Chenrezi 1	Makuladegeneration Trocken, gelber Fleck Auge	275
Chenrezi 2	Makuladegeneration Feuchte, gelber Fleck Auge	276
Cleansing Days	Entschlackung (Frühjahrskur)	48
Cleansing Days Tea	Entschlackung Frühling	197
Cleansing Nights	Entschlackung (Herbstkur)	49
Cleansing Nights Tea	Entschlackung Herbst	198
Clear Sky	Kopfschmerz Hitze	97
Clearing the Heat (Bu Fa)	Yin Mangel und leere Hitze	227
Cold Bliss	Schilddrüsenunterfunktion	154
Cold Damp Belt	Ausfluss, weiss	24
Cold Easy Movement	Rheuma (Bisyndrom)	147
Cold Stream	Blasenentzündung, chronisch	28
Cold Tiger Sirup	Husten (weisser, flüssiger Auswurf)	161
Confidence	Magengeschwür	106
Cool Moon	Menopause, Wechseljahrbeschwerden	181

**NEU**

Name	Indikation	Seite
Cool Relief	Hämorrhoiden	68
Cool Relief Salbe	Hämorrhoiden	69
Cool Relief Supp.	Hämorrhoiden	70
Cooling Dew Kinder-Supp.	Fieber (sehr hoch bei Kindern)	57
Cooling Fragrance	Sinusitis, akut	159
Cooling Lip	Herpes labialis	77
Cooling Lip Balm	Herpes labialis	78
Dakini's Hair Water	Haarausfall	67
Dark Cristal	Gicht	286
Daytime Bells	Ohrensausen, Tinnitus	170
Deep Blue (Stadium 2)	Borreliose (Stadium 2)	202
Deep Blue (Stadium 3)	Borreliose (Stadium 3)	327
Deep Sleep Forte	Insomnia - chronisch	91
Demeter	Meniskusriss	254
Dew Drops	Bronchitis, chronisch	29
Diamond S.H.I.E.L.D	Impfschutz Covid-19	317
Diamond S.H.I.E.L.D Balm	Impfschutz Covid-19	318
Dionysos	Karpaltunnelsyndrom	251
Dispelling the Clouds	= Removing the Clouds !!!	196
Dragon Blood	Thrombozytopenische Purpura	300
Dragon Brain	Morbus Alzheimer	268
Dragon Eyes	Morbus Basedow	304
Dragon Nostril	Sjögren-Syndrom	302
Dragon Skin	Sklerodermie 1 Stadium	301
Dragon's Pearls	Parodontose	138
Dry Tiger Sirup	Bronchitis, chronisch	162
Drying the Earth	Durchfall - Nässe Kälte	42
Ear Drops	Otitis Media Akut, Mittelohrentz.	294
Earth Pillar	Rückenschwäche, chronisch	105
Easy Flow Cold	Dysmenorrhoe	44
Easy Flow Hot	Dysmenorrhoe	43
Easy Movement Tee	Rheuma	297
Evening Bells	Ohrensausen, Tinnitus	169
Evening Secret Joy	Schilddrüsenüberfunktion, chronisch	153
Evening Strength	Multiple Sklerose	116
Fearlessness	Bettnässen (Kinder)	25
Finding Balance	manische Depression / Psychose	108
Finding the Truth	Darmentzündung - Morbus Crohn	112
Fire Rooster	Glomerulonephritis akut	309
Five Dragons (Xie Fa)	Feng Tan (Wind/Schleim)	211
Five Herbs (Xie Fa)	Nässe Hitze Toxine (Sekundär)	213
Five Queens (Xie Fa)	Blut Stau (allgemein)	210
Five Shells (Xie Fa)	Verhärtungen, Knoten (Primär)	220
Fleming	Bakterielle Infektion	267
Free Flow (Trauma) Öl	Knochenbruch, Prellung, Verletzung	176
Free Flow (Trauma) Spray	Knochenbruch, Prellung, Verletzung	178
Free Flow Gel	Knochenbruch, Prellung, Verletzung	175
Free Flow Tablet	Knochenbruch, Prellung, Verletzung	177
Freedom	Virus – Coronaphylaxe - Covid 19	315
Freedom Nasenspray	Virus – Coronaphylaxe - Covid 19	320
Friendship	Zöliakie	199
Gate of Life	Zahnwurzel Abszess akut	285

NEU  
NEU

<b>Name</b>	<b>Indikation</b>	<b>Seite</b>
Gentle Breath	Asthma bronchiale	22
Goddess of Compassion 1	Windpocken - Wei Fen	183
Goddess of Compassion 2	Windpocken - Qi, Ying, Xue Fen	182
Good Dreams Tee	Schlafstörungen, Insomnia, akut	295
Good Earth	Darmsanierung, Antibiotika, Pilzinfektionen	243
Good News	Schwangerschaftsübelkeit	206
Grasping the Wind 1	Rheumatoide Arthritis Hitze	270
Grasping the Wind 2	Rheumatoide Arthritis Kälte	269
Great Dipper	Morbus Meniere, Drehschwindel, Innenohr	205
Great Dragon's Breath	Heuschnupfen, akut	81
Great Gateway (Xie Fa)	Nässe Kälte	215
Great Harmony (Bu Fa)	Qi Mangel und Nässe	223
Green Stone	Gallensteine	59
Happy Day	Depression	38
Happy Move	Fibromyalgie, Muskelschmerz um Gelenk	280
Happy News	Unfruchtbarkeit	173
Happy Release	Durchfall - Nässe Hitze	41
Health Care	Impfungen (Spätfolge)	89
Heavenly Streams (Xie Fa)	Nässe Hitze Toxine im Jue Yin	214
Heaven's Door (Xie Fa)	Zäher Schleim Hitze	222
Heaven's Pillar	HWS Syndrom	84
Heaven's Protection	Entgiftung allgemein	236
Hektor 1	Muskelfaserriss Wade	256
Hektor 2	Muskelfaserriss Oberschenkel	255
Hephaistos 1	Schleimbeutelentz. Knie	262
Hephaistos 2	Schleimbeutelentz. Ellenbogen	261
Hera	Schultersyndrom	264
Herakles	Leistenbruch	253
Hermes	Bänderriss im Sprunggelenk	245
Hestia	Knochenbrüche	252
Holding the Essence	Geburt (Fehlgeburtgefahr)	56
Holy Mountains Protection	Prophylaxe Brust	323
Holy Mountains Streams	Radiotherapie, Spätfolge	235
Hot Damp Belt	Ausfluss, gelblich, übelriechend	23
Hot Easy Movement	Rheuma (Bisyndrom)	146
Hot Springs	Furunkel Presslinge	282
Hot Springs Gel	Furunkel Gel, Haarwurzelenzündung	291
Hot Stove Gel	Aphte, Busteln im Mund	290
Hot Stream	Blasenentzündung, akut	27
Indra	Geruchs- Geschmacksverlust / Covid 19	322
Intelligent Lodge	Grübel	187
Iron Bridge	Osteoporose	133
Iron Drops	Eisenmangel	46
Iron Rope	Sehnenverletzung	265
Ironman	Sport (Leistungssport)	104
Jade Pearl	Prophylaxe Prostata	324
Joyful Days	Qi Stagnation	217
Joyful Way	Prophylaxe Dickdarm	325
Keeping Balance	Schwindel - Drehschwindel	155
Knotty Path	Fibroadenom	279
Lady's Relief	Mastopathie	111
Leaving the Past 1	Masern - Wei Fen	110

Name	Indikation	Seite
Leaving the Past 2	Masern - Qi, Ying, Xue Fen	109
Lebenselixier Tonikum 500ml	Erschöpfung	51
Lebenselixier Tropfen 100ml	Erschöpfung	52
Life Energy	Müdigkeit	114
Life Protection	Geburt (Erschöpfung nach Geburt)	47
Light Legs	Venenschwäche	103
Light Legs Gel	Venenschwäche	102
Lion Heart	Angina Pectoris	21
Lion's Roar	Angina Pectoris Notfall	314
Loving Care	Durchblutungsstörung - Morbus Reynaud	113
Luminous Shield	Immunschwäche	88
Luminous Shield Sirup	Immunschwäche	87
Manjushri	ADHS	201
Melody of Joy	Hashimoto Thyreoiditis Akut, Schilddrüsenentz.	277
Metamorphose	Virus / Covid	321
Methis	Muskelkater allgemein	257
Milky Way	Neurodermitis akut - Tai Yang	207
Mindfulness	Gedächtnis, Konzentration	174
Moon Chamber	Myome	121
Moon Essence	Östrogenmangel	134
Moon Eyes	Eierstock-Zysten	45
Moon Face	Cushing Syndrom (Vollmondgesicht)	311
Moon Goddess	Hormontherapie, Spätfolge	233
Morning Bells	Ohrensausen, Tinnitus	168
Morning Dew	Brain-Fog	149
Morning Heaven's Balm	Neurodermitis, akut	129
Morning Heaven's Bliss	Neurodermitis, akut	127
Morning Secret Joy	Schilddrüsenüberfunktion, akut	152
Morning Strength	Multiple Sklerose	117
Mother Earth	Pankreatitis Akut	303
Mountain Peak	Raucherentwöhnung	145
Mysterious Warrior	Leukopenia akut	241
Nectar Drops	Oligogalactia, zu wenig Muttermilch	273
Niripsa	Schmerz allgemein, Aspirin TCM	263
No Worry	Stress	200
Nourishing the Essence (Bu Fa)	Yin und Jin Ye Mangel	228
Open Space	Gastritis	60
Opening the Gate (Xie Fa)	Nässe Hitze im Yang Ming	212
Overcoming Limitation	Candidas albicans	31
Pan	Prellungen am Schienbein	260
Pathless Path	Diverticulitis	310
Peaceful Feet Balm	Fußpilz	58
Peaceful General	Cholesterin, erhöhte Werte	34
Peaceful Moments	Colitis ulcerosa	35
Peaceful Nights	Schlafstörungen, Insomnia, akut	92
Peaceful Nights Sirup	Schlafstörungen, Insomnia, akut	93
Peaceful Road 1	Trigeminus Neuralgie (Fülle)	203
Peaceful Road 2	Trigeminus Neuralgie (Leere)	204
Peaceful Valley Vag.Creme	Mykose vaginal	119
Peaceful Valley Vaginal.Supp.	Mykose vaginal	120
Peacemaker	Arrhythmien / Herzrhythmusstörung	313
Peach Skin	Psoriasis	143

**NEU**

<b>Name</b>	<b>Indikation</b>	<b>Seite</b>
Peach Skin Badesalz	Psoriasis	142
Peach Skin Balm	Psoriasis	144
Persephone	Tennisellenbogen	266
Phoenix Mouth	PAP Syndrom	238
Phoenix Mouth Supp.	PAP Syndrom	237
Poseidon 1	Bandscheibenvorfall 1	247
Poseidon 2	Bandscheibenvorfall 2	248
Powerful King	Herzinsuffizienz - Globale	307
Power Soup - Blood and Qi	Kraftsuppe	99
Power Soup - Yang and Qi	Kraftsuppe	100
Power Soup - Yin and Qi	Kraftsuppe	101
Pressure Relieve	Schwangerschaft Hypertonie	271
Protection Screen	Zeckenbiss	194
Quick Belly Movement	Nahrungsstagnation	124
Quick Release	Verstopfung, akut	179
Radiant Smile Gel	Zahnfleischentzündung	242
Recovering Strength	Hirnschlag (Hämiplegie)	83
Recovering Symmetrie	Gesichtslähmung (Fazialisparese)	55
Red Butterfly	Lupus Erythematosus CLE	306
Red Dragon	Hepatitis C	74
Red Dragon Mouth	Übelkeit - Chemotherapie, Spätfolge	232
Red Gate	Veganismus (Veganer)	239
Red Pearl	Prostatitis	141
Red Phoenix	Myokarditis	326
Red Shell	Otitis media, akut	135
Refreshing the Valley	Herpes Genitalis	75
Refreshing the Valley Salbe	Herpes Genitalis	76
Regeneration (Bu Fa)	Vor- und Nachgeburtliche Leere	225
Relaxing Days Tea	Stress	164
Relieving the Burden	Ischialgie	94
Removing the Clouds	Spätsommer-Prophylaxe (Infektion, Shi Wen)	196
Removing the Veils	Katarakt	289
Resurrection	Post-Covid-Syndrom	319
Revelation	Magersucht	240
Rinchen Tee	Hypothermie	53
Rooster Song 1	Keuchhusten - Wei Fen	96
Rooster Song 2	Keuchhusten - Qi Fen	95
Running Man	Restless Legs Syndrom (Yin-Mangel, leere Hitze)	298
Running Woman	Restless Legs Syndrom (Nässe Hitze)	299
San Bao Tee	Erschöpfung, Burnout	54
Sea of Qi	Hypotonie	86
Secret Power	Impotenz	90
Secret Spell	Pfeiffersches Drüsenfieber / Epstein Barr Virus	296
SHL Cold Draft Remedy	Erkältung (Tai-Yang Syndrom)	165
SHL Dry Earth	Erkältung (Yang Ming Organ Syndrom)	191
SHL Snow Tiger	Erkältung (Yang Ming Meridian Syndrom)	190
SHL Taming the Dragon	Erkältung (Shao Yang Syndrom)	158
SHL Warming the Center	Erkältung (Tai Yin Syndrom)	166
Six Flowers (Xie Fa)	Qi- und Blut-Stagnation	216
Skin Beauty	Akne	20
Skin Beauty Salbe	Akne	19
Slow Belly Movement	Nahrungsstagnation	123

<b>Name</b>	<b>Indikation</b>	<b>Seite</b>
Small Dragon's Breath	Heuschnupfen, chronisch	82
Snow Lion (Xie Fa)	Schleim Kälte	218
Snow Lion Balm	Husten, Bronchitis	208
Soft Release	Verstopfung chronisch	180
Spirit's Hall	Shen-Störung	186
Spiritual Soul Gate	Alpträume	184
Stairway to Heaven	Nasenpolyp	283
Sugar Blues 1	Diabetes mellitus (Typ 1)	39
Sugar Blues 2	Diabetes mellitus (Typ 2)	40
Sunlight	Glaukom (Offenwinkelglaukom)	288
Sunrise	Neurodermitis akut - Shao Yang	125
Sunset	Neurodermitis akut - Xue Fen	126
Sweet Baby	Schwangerschaft Diabetis	272
Taming the Bull	Herpes Zoster - Leber	79
Taming the Snake	Herpes Zoster - Milz	80
Temple of Peace	Zwölffingerdarmgeschwür	195
Throat Cooling Dew	Mandelentzündung, akut	107
Throat Cooling Dew Spray	Halsschmerz Spray	292
Thunderstorm	Epilepsie	50
Tree fo Life	Mastitis, Brustdrüsenentz.	274
Verdauungstee	Verdauungsstörung	122
Vitality (Bu Fa)	Qi und Blut Mangel	224
Warming the Root (Bu Fa)	Yang / Qi Mangel	226
Water Away	Ödeme (Wasseransammlungen)	132
Water Balance	Harninkontinenz	71
Water Buffalo	Ascites	229
Water Separation (Xie Fa)	Untere Erwärmer Nässe Hitze	219
Water Tiger	Lungen Ödem	230
WBL Black Protection Screen	Grippe (Yin Xu)	65
WBL Green Protection Screen	Grippe (Wei Fen)	63
WBL Inhalation (Steam)	Grippe (Inhalation Husten)	61
WBL Purple Protection Screen	Grippe (Xue / Wei Fen)	64
WBL Red Protection Screen	Grippe (Qi / Ying Xue Fen)	62
Weight Balance Cold	Übergewicht	172
Weight Balance Heat	Übergewicht	171
White Clouds Jiu Tinktur	Vitiligo, Weißfleckenkrankheit Tinktur	293
White Clouds	Vitiligo, Weißfleckenkrankheit	284
White Dragon	Hepatitis A	72
White Dragon Mouth	Übelkeit - Chemotherapie, Spätfolge	231
White Pearls	Zahnschmerzen, Kinder	193
White Pearls Kinderzäpfchen	Zahnschmerzen, Kinder	209
White Shell	Otitis, chronisch	136
White Tiger	Lungenentzündung	139
Will's Chamber	Angstzustände	188
Wind Screen	Mumps	118
Wind Tiger Sirup	Bronchitis, akut	163
Wrathful General	Cholecystitis	312
Yang Root	Yang-Mangel	189
Yellow Dragon	Hepatitis B	73
Yellow Tiger Sirup	Husten (dickflüssiger, gelbl. Auswurf)	160
Yin Root	Yin-Mangel	192
Zeus	Oberschenkelhalsfraktur	259

# INHALTSVERZEICHNIS SORTIERT NACH INDIKATION

Name	Indikation	Seite
Gate of Life	Abszess Zahnwurzel akut	285
Luminous Shield	Abwehrkraft - Immunschwäche	88
Luminous Shield Sirup	Abwehrkraft - Immunschwäche	87
Achilleus	Achillessehne Schleimbeutel	244
Achilleus	Achillobursitis, Schleimbeutel Achillessehne	244
Manjushri	ADHS	201
Black Warrior	Aids	18
Skin Beauty Salbe	Akne	19
Skin Beauty	Akne	20
Spiritual Soul Gate	Alpträume	184
Dragon Brain	Alzheimer	268
Lion Heart	Angina Pectoris	21
Lion's Roar	Angina Pectoris Notfall	314
Will's Chamber	Angustzustände	188
Good Earth	Antibiotika, Darmsanierung, Pilzinfektionen	243
Hot Stove Gel	Aphte, Busteln im Mund	290
Peacemaker	Arrhythmien / Herzrhythmusstörung	313
Grasping the Wind 1	Arthritis rheumatoid Hitze	270
Grasping the Wind 2	Arthritis rheumatoid Kälte	269
Water Buffalo	Ascites	229
Niripsa	Aspirin TCM, Schmerz allgemein	263
Gentle Breath	Asthma bronchiale	22
Chenrezi 2	Auge: Makuladegeneration Feuchte, gelber Fleck	276
Chenrezi 1	Auge: Makuladegeneration Trocken, gelber Fleck	275
Beautiful Eyes	Augen, Bindehautentzündung	26
Sunlight	Augen: grüner Star, Offenwinkelglaukom	288
Removing the Veils	Augen: Katarakt, grauer Star	289
Bright Light	Augenermüdung / Sehschwäche	157
Hot Damp Belt	Ausfluss, gelblich, übelriechend	23
Cold Damp Belt	Ausfluss, weiss	24
Animal Soul Door	Autoimmun-Erkrankung	185
Dragon Nostril	Autoimmun-Erkrankung Sjögren-Syndrom	302
Dragon Eyes	Autoimmun-Erkrankung Morbus Basedow	304
Baby Joy	Babys/Kleinkinder Bauchschmerzen	278
Fleming	Bakterielle Infektion	267
Athene	Bänderriss im Kniegelenk	246
Hermes	Bänderriss im Sprunggelenk	245
Poseidon 1	Bandscheibenvorfall 1	247
Poseidon 2	Bandscheibenvorfall 2	248
Baby Joy	Bauchschmerzen Kleinkinder/Babys	278
Mother Earth	Bauchspeicheldrüsenentzündung	303
Fearlessness	Bettnässen (Kinder)	25
Dragon Skin	Bindegewebsverhärtung – Sklerodermie 1 Stadium	301
Beautiful Eyes	Bindehautentzündung	26
Baby Joy	Blähungen/Bauchschmerzen Babys/Kleinkinde	278
Hot Stream	Blasenentzündung, akut	27
Cold Stream	Blasenentzündung, chronisch	28
Blackstone	Blasensteine, Nierensteine	131
Five Queens (Xie Fa)	Blut Stau (allgemein)	210



Name	Indikation	Seite
Calm Relief	Bluthochdruck	85
Sea of Qi	Blutniederdruck	86
Bram Stocker	Blutungen Allgemein	287
Deep Blue (Stadium 2)	Borreliose (Stadium 2)	202
Deep Blue (Stadium 3)	Borreliose (Stadium 3)	327
Wind Tiger Sirup	Bronchitis, akut	163
Morning Dew	Brain-Fog	149
Dew Drops	Bronchitis, chronisch	29
Dry Tiger Sirup	Bronchitis, chronisch	162
Snow Lion Balm	Bronchitis, chronisch	208
Herakles	Bruch: Leiste	253
Tree fo Life	Brustdrüsenentz., Mastitis	274
Knotty Path	Brustknoten, Fibroadenom	279
Burnout Relief	Burnout Syndrom	30
Hot Stove Gel	Busteln im Mund, Aphte	290
Overcoming Limitation	Candidas albicans	31
Beauty Legs	Cellulite	32
Beauty Legs Gel	Cellulite	33
Atlas	Cervical Sponylosis, Abnützung Halswirbelsäule	249
White Dragon Mouth	Chemotherapie, Spätfolge - Übelkeit	231
Red Dragon Mouth	Chemotherapie, Spätfolge - Übelkeit	232
Wrathful General	Cholecystitis	312
Peaceful General	Cholesterin, erhöhte Werte	34
Peaceful Moments	Colitis ulcerosa	35
Freedom	Coronaphylaxe-Covid 19 Virus	315
Freedom Nasenspray	Coronaphylaxe-Covid 19 Virus	320
Indra	Corona / Geruchs- und Geschmacksverlust	322
Metamorphose	Corona / Virus / Covid-19	321
Resurrection	Corona Post-Covid-Syndrom	319
Diamond S.H.I.E.L.D	Covid 19 Impfschutz	317
Diamond S.H.I.E.L.D Balm	Covid 19 Impfschutz	318
Bright Spirit	Cronic Fatigue Syndrom	148
Moon Face	Cushing Syndrom (Vollmondgesicht)	311
Finding the Truth	Darmentzündung - Morbus Crohn	112
Bright Summertime	Darmgrippe	36
Good Earth	Darmsanierung, Antibiotika, Pilzinfektionen	243
Dragon Brain	Demenz, Alzheimer	268
Happy Day	Depression	38
Bright Future	Depression (Dian)	37
Sugar Blues 1	Diabetes mellitus (Typ 1)	39
Sugar Blues 2	Diabetes mellitus (Typ 2)	40
Sweet Baby	Diabetis Schwangerschaft	272
Pathless Path	Dickdarmentzündung (Diverticulitis)	310
Pathless Path	Diverticulitis	310
Great Dipper	Drehschwindel, Morbus Meniere, Innenohr	205
Loving Care	Durchblutungsstörung - Morbus Reynaud	113
Happy Release	Durchfall - Nässe Hitze	41
Drying the Earth	Durchfall - Nässe Kälte	42
Easy Flow Cold	Dysmenorrhoea	44
Easy Flow Hot	Dysmenorrhoea	43
Moon Eyes	Eierstock-Zysten	45

NEU

NEU

NEU

NEU

<b>Name</b>	<b>Indikation</b>	<b>Seite</b>
Iron Drops	Eisenmangel	46
Hephaistos 2	Ellenbogen Schleimbeutelentz.	261
Persephone	Ellenbogen, Tennisellenbogen	266
Heaven's Protection	Entgiftung allgemein	236
Cleansing Days	Entschlackung (Frühjahrskur)	48
Cleansing Days Tea	Entschlackung (Frühjahrskur)	197
Cleansing Nights	Entschlackung (Herbstkur)	49
Cleansing Nights Tea	Entschlackung (Herbstkur)	198
Thunderstorm	Epilepsie	50
Secret Spell	Epstein Barr Virus / Pfeiffersches Drüsenfieber	296
SHL Taming the Dragon	Erkältung (Shao Yang Syndrom)	158
SHL Warming the Center	Erkältung (Tai Yin Syndrom)	166
SHL Cold Draft Remedy	Erkältung (Tai-Yang Syndrom)	165
SHL Snow Tiger	Erkältung (Yang Ming Meridian Syndrom)	190
SHL Dry Earth	Erkältung (Yang Ming Organ Syndrom)	191
Lebenselixier Tropfen 100ml	Erschöpfung	52
Lebenselixier Tonikum 500ml	Erschöpfung	51
San Bao Tee	Erschöpfung, Burnout	54
Five Dragons (Xie Fa)	Feng Tan (Wind/Schleim)	211
Ares	Fersensporn	250
Knotty Path	Fibroadenom	279
Happy Move	Fibromyalgie, Muskelschmerz um Gelenk	280
Cooling Dew Kinder-Supp.	Fieber (sehr hoch bei Kindern)	57
Cooling Lip Balm	Fieberblasen	78
Cooling Lip	Fieberblasen	77
White Clouds	Flecken: Weißfleckenkrankheit, Vitiligo	284
White Cloud Jiu	Flecken: Weißfleckenkrankheit, Vitiligo	293
Hot Springs Gel	Furunkel Gel, Haarwurzelerntzündung	291
Hot Springs	Furunkel Presslinge	282
Peacefull Feet Balm	Fußpilz	58
Wrathful General	Gallenblasenentzündung	312
Green Stone	Gallensteine	59
Open Space	Gastritis	60
Life Protection	Geburt (Erschöpfung nach Geburt)	47
Holding the Essence	Geburt (Fehlgeburtgefahr)	56
Mindfulness	Gedächtnis, Konzentration	174
Chenrezi 2	gelber Fleck Auge, Makuladegeneration Feuchte	276
Chenrezi 1	gelber Fleck Auge, Makuladegeneration Trocken	275
Happy Move	Gelenk-Muskelschmerz, Fibromyalgie	280
Grasping the Wind 1	Gelenksentzündung: Rheumatoide Arthritis Hitze	270
Grasping the Wind 2	Gelenksentzündung: Rheumatoide Arthritis Kälte	269
Refreshing the Valley	Genitalherpes	75
Refreshing the Valley Salbe	Genitalherpes	76
Recovering Symmetrie	Gesichtslähmung (Fazialisparese)	55
Dark Cristal	Gicht	286
Sunlight	Glaukom (Offenwinkelglaukom), grüner Star	288
Fire Rooster	Glomerulonephritis akut	309
Black Rooster	Glomerulonephritis chronisch	308
Removing the Veils	grauer Star, Katarakt	289
WBL Inhalation (Steam)	Grippe (Inhalation Husten)	61
WBL Red Protection Screen	Grippe (Qi / Ying Xue Fen)	62

<b>Name</b>	<b>Indikation</b>	<b>Seite</b>
WBL Green Protection Screen	Grippe (Wei Fen)	63
WBL Purple Protection Screen	Grippe (Xue / Wei Fen)	64
WBL Black Protection Screen	Grippe (Yin Xu)	65
Intelligent Lodge	Grübel	187
Sunlight	grüner Star, Offenwinkelglaukom	288
Taming the Bull	Gürtelrose (Herpes Zoster - Leber)	79
Taming the Snake	Gürtelrose (Herpes Zoster - Milz)	80
Black Crown	Haarasufall	66
Dakini's Hair Water	Haarausfall	67
Hot Springs Gel	Haarwurzelerntzündung, Furunkel Gel	291
Throat Cooling Dew Spray	Halsschmerz Spray	292
Atlas	Halswirbelsäule Abnutzung, Cervical Spondylosis	249
Recovering Strength	Hämiplegie (Hirnschlag)	83
Cool Relief Supp.	Hämorrhoiden	70
Cool Relief	Hämorrhoiden	68
Cool Relief Salbe	Hämorrhoiden	69
Dionysos	Handwurzel: Karpaltunnelsyndrom	251
Water Balance	Harninkontinenz	71
Dragon Skin	„Harte Haut“ Sklerodermie 1 Stadium	301
Melody of Joy	Hashimoto Thyreoiditis Akut, Schilddrüsenentz.	277
White Dragon	Hepatitis A	72
Yellow Dragon	Hepatitis B	73
Red Dragon	Hepatitis C	74
Refreshing the Valley	Herpes Genitalis	75
Refreshing the Valley Salbe	Herpes Genitalis	76
Cooling Lip Balm	Herpes labialis	78
Cooling Lip	Herpes labialis	77
Taming the Bull	Herpes Zoster - Leber	79
Taming the Snake	Herpes Zoster - Milz	80
Powerful King	Herzinsuffizienz – Globale	307
Red Phoenix	Herzmuskelentzündung	326
Peacemaker	Herzrythmusstörung / Arrhythmien	313
Great Dragon's Breath	Heuschnupfen, akut	81
Small Dragon's Breath	Heuschnupfen, chronisch	82
Recovering Strength	Hirnschlag (Hämiplegie)	83
Moon Goddess	Hormontherapie, Spätfolge	233
Dew Drops	Husten - Bronchitis, chronisch	29
Dry Tiger Sirup	Husten - Bronchitis, chronisch	162
Snow Lion Balm	Husten - Bronchitis, chronisch	208
Yellow Tiger Sirup	Husten (dickflüssiger, gelbl. Auswurf)	160
Cold Tiger Sirup	Husten (weisser, flüssiger Auswurf)	161
Heaven's Pillar	HWS Syndrom	84
Calm Relief	Hypertonie	85
Pressure Relieve	Hypertonie Schwangerschaft	271
Rinchen Tee	Hypothermie	53
Sea of Qi	Hypotonie	86
Luminous Shield	Immunschwäche	88
Luminous Shield Sirup	Immunschwäche	87
Health Care	Impfungen (Spätfolge)	89
Diamond S.H.I.E.L.D	Impfschutz Covid-19	317
Diamond S.H.I.E.L.D Balm	Impfschutz Covid-19	318

<b>Name</b>	<b>Indikation</b>	<b>Seite</b>
Secret Power	Impotenz	90
Fleming	Infekt bakteriell	267
Removing the Clouds	Infektionskrankheit - Spätsommer-Prophylaxe	196
Water Balance	Inkontinenz	71
Great Dipper	Innenohr, Morbus Meniere, Drehschwindel	205
Deep Sleep Forte	Insomnia, chronisch	91
Peaceful Nights	Insomnia, Schlafstörungen, akut	92
Peaceful Nights Sirup	Insomnia, Schlafstörungen, akut	93
Good Dreams Tee	Insomnia, Schlafstörungen, akut	295
Relieving the Burden	Ischialgie	94
Dionysos	Karpaltunnelsyndrom	251
Removing the Veils	Katarakt, grauer Star	289
Rooster Song 2	Keuchhusten - Qi Fen	95
Rooster Song 1	Keuchhusten - Wei Fen	96
Baby Joy	Kleinkinder/Babys Bauchschmerzen	278
Hephaistos 2	Knie Schleimbeutelentz.	261
Athene	Kniegelenk Bänderriß	246
Free Flow Produkte	Knochenbruch, Prellung, Verletzung	177
Zeus	Knochenbruch: Oberschenkelhalsfraktur	259
Hestia	Knochenbrüche	252
Knotty Path	Knoten in der Brust, Fibroadenom	279
Five Shells (Xie Fa)	Knoten, Verhärtungen (Primär)	220
Celestial Pivot (Xie Fa)	Knoten, Verhärtungen (Sekundär)	221
Mindfulness	Konzentration, Gedächtnis	174
Manjushri	Konzentrationschwäche Kinder, ADHS	201
Clear Sky	Kopfschmerz Hitze	97
Calm Heavens	Kopfschmerz, chronisch, Migräne	98
Black Turtle	Kortison-Spätfolge	234
Moon Face	Kortison-Spätfolge Cushing Syndrom	311
Power Soup - Yin and Qi	Kraftsuppe	101
Power Soup - Yang and Qi	Kraftsuppe	100
Power Soup - Blood and Qi	Kraftsuppe	99
Calming the Storm	Krampf SSW, Pre-Eklampsia	281
Holy Mountains Protection	Krebsprophylaxe Brust	323
Jade Pearl	Krebsprophylaxe Prostata	324
Joyful Way	Krebsprophylaxe Dickdarm	325
Herakles	Leistenbruch	253
Mysterious Warrior	Leukopenia akut	241
Water Tiger	Lungen Ödem	230
White Tiger	Lungenentzündung	139
Red Butterfly	Lupus Erythematosus CLE	306
Black Butterfly	Lupus Erythematosus SLE	305
Confidence	Magengeschwür	106
Revelation	Magersucht	240
Chenrezi 2	Makuladegeneration Feuchte, gelber Fleck Auge	276
Chenrezi 1	Makuladegeneration Trocken, gelber Fleck Auge	275
Throat Cooling Dew	Mandelentzündung, akut	107
Finding Balance	manische Depression / Psychose	108
Leaving the Past 2	Masern - Qi, Ying, Xue Fen	109
Leaving the Past 1	Masern - Wei Fen	110
Tree fo Life	Mastitis, Brustdrüsenentz.	274

<b>Name</b>	<b>Indikation</b>	<b>Seite</b>
Lady's Relief	Mastopathie	111
Demeter	Meniskusriss	254
Cool Moon	Menopause, Wechseljahrsbeschwerden	181
Calm Heavens	Migräne	98
Nectar Drops	Milchproduktion Stillen zu wenig, Oligogalactia	273
Ear Drops	Mittelohrentz., Otidis Media Akut	294
Red Shell	Mittelohrentzündung, akut	135
Moon Face	Mondgesicht – Cushing Syndrom	311
Secret Spell	Mononukleose (Pfeiffersches Drüsenfieber)	296
Dragon Brain	Morbus Alzheimer	268
Dragon Eyes	Morbus Basedow	304
Finding the Truth	Morbus Crohn	112
Great Dipper	Morbus Meniere, Drehschwindel, Innenohr	205
Loving Care	Morbus Reynaud - Durchblutungsstörung	113
Life Energy	Müdigkeit	114
Evening Strength	Multiple Sklerose	116
Afternoon Strength	Multiple Sklerose	115
Morning Strength	Multiple Sklerose	117
Wind Screen	Mumps	118
Hot Stove Gel	Mund: Aphte, Busteln im Mund	290
Hektor 2	Muskelfaserriss Oberschenkel	255
Hektor 1	Muskelfaserriss Wade	256
Methis	Muskelkater allgemein	257
Happy Move	Muskelschmerz um Gelenk, Fibromyalgie	280
Nectar Drops	Muttermilch zu wenig, Oligogalactia	273
Peaceful Valley Vaginal.Supp.	Mykose vaginal	120
Peaceful Valley Vag.Creme	Mykose vaginal	119
Red Phoenix	Myokarditis	326
Moon Chamber	Myome	121
Quick Belly Movement	Nahrungsstagnation	124
Slow Belly Movement	Nahrungsstagnation	123
Stairway to Heaven	Nasenpolyp	283
Opening the Gate (Xie Fa)	Nässe Hitze im Yang Ming	212
Five Herbs (Xie Fa)	Nässe Hitze Toxine (Sekundär)	213
Heavenly Streams	Nässe Hitze Toxine im Jue Yin	214
Great Gateway (Xie Fa)	Nässe Kälte	215
Apollon	Nervenschmerzen	258
Dionysos	Nervus Medianus, Karpaltunnelsyndrom	251
Sunrise	Neurodermitis akut - Shao Yang	125
Sunset	Neurodermitis akut - Xue Fen	126
Morning Heaven's Bliss	Neurodermitis, akut	127
Morning Heaven's Balm	Neurodermitis, akut	129
Milky Way	Neurodermitis, akut - Tai Yang	207
Afternoon Heaven's Bliss	Neurodermitis, chronisch	128
Afternoon Heaven's Balm	Neurodermitis, chronisch	130
Black Rooster	Nierenentzündung beidseitig chronisch (Glomerulonephritis)	308
Fire Rooster	Nierenentzündung beidseitig akut (Glomerulonephritis)	309
Blackstone	Nierensteine, Blasensteine	131
Hektor 2	Oberschenkel Muskelfaserriss	255
Zeus	Oberschenkelhalsfraktur	259
Water Away	Ödeme (Wasseransammlungen)	132

<b>Name</b>	<b>Indikation</b>	<b>Seite</b>
Sunlight	Offenwinkelglaukom, grüner Star	288
Ear Drops	Ohr: Otidis Media Akut, Mittelohrentz.	294
White Shell	Ohrenentzündung, chronisch	136
Red Shell	Ohrenentzündung, akut	135
Daytime Bells	Ohrensausen, Tinnitus	170
Morning Bells	Ohrensausen, Tinnitus	168
Evening Bells	Ohrensausen, Tinnitus	169
Nectar Drops	Oligogalactia, zu wenig Muttermilch	273
Iron Bridge	Osteoporose	133
Moon Essence	Östrogenmangel	134
Ear Drops	Otidis Media Akut, Mittelohrentz.	294
Red Shell	Otitis media, akut	135
White Shell	Otitis, chronisch	136
Mother Earth	Pankreatitis Akut	303
Phoenix Mouth	PAP Syndrom	238
Phoenix Mouth Supp.	PAP Syndrom	237
Calming the Wind	Parkinson	137
Dragon's Pearls	Parodontose	138
Secret Spell	Pfeiffersches Drüsenfieber / Epstein Barr Virus	296
Overcoming Limitation	Pilz	31
Peaceful Valley Vaginal.Supp.	Pilz, vaginal	120
Peaceful Valley Vag.Creme	Pilz, vaginal	119
Good Earth	Pilzinfektionen, Antibiotika, Darmsanierung	243
Stairway to Heaven	Polyp, Nase	283
Resurrection	Post-Covid-Sndrom	319
Calming the Storm	Pre-Eklampsia, Krampf SSW	281
Free Flow Produkte	Prellung, Verletzung, Knochenbruch	177
Pan	Prellungen am Schienbein	260
Holy Mountains Protection	Prophylaxe Brustkrebs	323
Jade Pearl	Prophylaxe Prostatakrebs	324
Joyful Way	Prophylaxe Dickdarmkrebs	325
Big Pearl	Prostata-Hyperthrophie	140
Red Pearl	Prostatitis	141
Peach Skin Badesalz	Psoriasis, Schuppenflechte	142
Peach Skin	Psoriasis, Schuppenflechte	143
Peach Skin Balm	Psoriasis, Schuppenflechte	144
Finding Balance	Psychose / manische Depression	108
Great Harmony (Bu Fa)	Qi Mangel und Nässe	223
Joyful Days	Qi Stagnation	217
Vitality (Bu Fa)	Qi und Blut Mangel	224
Six Flowers (Xie Fa)	Qi- und Blut-Stagnation	216
Holy Mountains Streams	Radiotherapie, Spätfolge	235
Mountain Peak	Raucherentwöhnung	145
Running Man	Restless Legs Syndrom (Yin-Mangel, leere Hitze)	298
Running Woman	Restless Legs Syndrom (Nässe Hitze)	299
Cold Easy Movement	Rheuma (Bisyndrom)	147
Hot Easy Movement	Rheuma (Bisyndrom)	146
Easy Movement Tee	Rheuma	297
Grasping the Wind 1	Rheumatoide Arthritis Hitze	270
Grasping the Wind 2	Rheumatoide Arthritis Kälte	269
Earth Pillar	Rückenschwäche, chronisch	105

<b>Name</b>	<b>Indikation</b>	<b>Seite</b>
Blazing Sun 1	Scharlach - Wei Fen	151
Blazing Sun 2	Scharlach - Yi, Ying Fen	150
Pan	Schienbeinprellung	260
Melody of Joy	Schilddrüsenentz., Hashimoto Thyreoiditis akut	277
Morning Secret Joy	Schilddrüsenüberfunktion, akut	152
Dragon Eyes	Schilddrüsenüberfunktion – Morbus Basedow	304
Cold Bliss	Schilddrüsenunterfunktion	154
Peaceful Nights	Schlafstörungen, Insomnia, akut	92
Peaceful Nights Sirup	Schlafstörungen, Insomnia, akut	93
Good Dreams Tee	Schlafstörungen, Insomnia, akut	295
Deep Sleep Forte	Schlafstörungen, Insomnia, chronisch	91
Snow Lion (Xie Fa)	Schleim Kälte	218
Achilleus	Schleimbeutel Achillessehne	244
Hephaistos 2	Schleimbeutelentz. Ellenbogen	261
Hephaistos 1	Schleimbeutelentz. Knie	262
Niripsa	Schmerz allgemein, Aspirin TCM	263
Apollon	Schmerz, Nervenschmerzen	258
Black Butterfly	Schmetterlingsflechte-Organ (Lupus Erythematosus SLE)	305
Red Butterfly	Schmetterlingsflechte-Haut (Lupus Erythematosus CLE)	306
Cooling Fragrance	Schnupfen, akut	159
Hera	Schultersyndrom	264
Peach Skin Badesalz	Schuppenflechte, Psoriasis	142
Peach Skin	Schuppenflechte, Psoriasis	143
Peach Skin Balm	Schuppenflechte, Psoriasis	144
Sweet Baby	Schwangerschaft Diabetes	272
Pressure Relieve	Schwangerschaft Hypertonie	271
Calming the Storm	Schwangerschaft Krampf, Pre-Eklampsia	281
Good News	Schwangerschaftsübelkeit	206
Keeping Balance	Schwindel - Drehschwindel	155
Back to the Earth	Schwindel - schwankend	156
Iron Rope	Sehnenverletzung	265
Bright Light	Sehchwäche / Augenermüdung	157
Spirit's Hall	Shen-Störung	186
Removing the Clouds	Shi Wen-Infektion / Spätsommer-Prophylaxe	196
Cooling Fragrance	Sinusitis, akut	159
Dragon Nostril	Sjögren-Syndrom	302
Dragon Skin	Sklerodermie 1 Stadium	301
Removing the Clouds	Spätsommer-Prophylaxe / Infektion - Shi Wen	196
Ironman	Sport (Leistungssport)	104
Hermes	Sprunggelenk Bänderriss	245
Calming the Storm	SSW Krampf, Pre-Eklampsia	281
Nectar Drops	Stillen: zu wenig Muttermilch, Oligogalactia	273
Relaxing Days Tea	Stress	164
No Worry	Stress	200
Persephone	Tennisellenbogen	266
Breaking Through	Thrombose	167
Dragon Blood	Thrombozytopenische Purpura	300
Daytime Bells	Tinnitus, Ohrensausen	170
Morning Bells	Tinnitus, Ohrensausen	168
Evening Bell	Tinnitus, Ohrensausen	169
Peaceful Road 1	Trigeminus Neuralgie (Fülle)	203

<b>Name</b>	<b>Indikation</b>	<b>Seite</b>
Peaceful Road 2	Trigeminus Neuralgie (Leere)	204
White Dragon Mouth	Übelkeit - Chemotherapie, Spätfolge	231
Red Dragon Mouth	Übelkeit – Chemotherapie, Spätfolge	232
Good News	Übelkeit in Schwangerchaft	206
Weight Balance Cold	Übergewicht	172
Weight Balance Heat	Übergewicht	171
Happy News	Unfruchtbarkeit	173
Manjushri	Unruhe bei Kindern, ADHS	201
Water Separation (Xie Fa)	Untere Erwärmer Nässe Hitze	219
Peaceful Valley Vaginal.Supp.	Vaginalpilz	120
Peaceful Valley Vag. Creme	Vaginalpilz	119
Red Gate	Veganismus (Veganer)	239
Light Legs	Venenschwäche	103
Light Legs Gel	Venenschwäche	102
Verdauungstee	Verdauungsstörung	122
Five Shells (Xie Fa)	Verhärtungen, Knoten (Primär)	220
Celestial Pivot (Xie Fa)	Verhärtungen, Knoten (Sekundär)	221
Free Flow Produkte	Verletzung, Prellung, Knochenbruch	177
Soft Release	Verstopfung chronisch	180
Quick Release	Verstopfung, akut	179
Freedom	Virus-Corona-Covid 19	315
Freedom Nasenspray	Virus-Corona-Covid 19	320
Indra	Virus-Corona Geruchs-und Geschmacksverlust	322
Resurrection	Virus Post-Covid-Syndrom	319
Metamorphose	Virus / Grippe / Covid 19	321
White Clouds	Vitiligo, Weißfleckenkrankheit	284
Moon Face	Vollmondgesicht (Cushing Syndrom)	311
Regeneration (Bu Fa)	Vor- und Nachgeburtliche Leere	225
Hektor 2	Wade Muskelfaserriss	255
Water Away	Wasseransammlungen (Ödeme)	132
Cool Moon	Wechseljahrbeschwerden, Menopause	181
White Clouds	Weißfleckenkrankheit, Vitiligo	284
White Clouds Jiu Tinktur	Weißfleckenkrankheit, Vitiligo	293
Goddess of Compassion 2	Windpocken - Qi, Ying, Xue Fen	182
Goddess of Compassion 1	Windpocken - Wei Fen	183
Warming the Root (Bu Fa)	Yang / Qi Mangel	226
Yang Root	Yang-Mangel	189
Clearing the Heat (Bu Fa)	Yin Mangel und leere Hitze	227
Nourishing the Essence (Bu Fa)	Yin und Jin Ye Mangel	228
Yin Root	Yin-Mangel	192
Heaven's Door (Xie Fa)	Zäher Schleim Hitze	222
Dragon's Pearls	Zahnfleischentzündung	138
Radiant Smile Gel	Zahnfleischentzündung	242
White Pearls	Zahnschmerzen, Kinder	193
White Pearls Kindersupp.	Zahnschmerzen, Kinder	209
Gate of Life	Zahnwurzel Abszess akut	285
Protection Screen	Zeckenbiss	194
Friendship	Zöliakie	199
Temple of Peace	Zwölffingerdarmgeschwür	195



## **Allgemeines zur Behandlung von Sportverletzungen nach der Kunst der TCM!!!**

### **Goldenes Gesetz der Sportmedizin und Traumatologie**

Kalte Umschläge, Eiswürfel oder Kälte Spray sind in der TCM Traumatologie und Rheumatologie nicht gestattet, da diese Art der Kälte Therapie eine Blut- und Qi Stagnation auslösen bzw. verstärken kann. Das therapeutische Ziel aller dieser TCM Rezepturen ist es, die Meridiane und Blutgefäße wieder durchgängig zu machen, Blut- und Qi Stagnation aufzulösen und je nach verletztem Gebiet, Knorpel, Knochen, Sehnen und Muskeln zu regenerieren. Behandlungsverfahren mit Kälte Umschlägen helfen zwar kurzfristig, sind jedoch langfristig für rheumatische Beschwerden und Schmerzen verantwortlich, da die Blut Stagnation und der Eindringene PE nicht vollständig aufgelöst bzw. ausgeleitet wurden.

### **Zu Vermeiden**

In der Sportmedizin sollte man vor allem auf Nahrungsmittel verzichten, welche die Zirkulation von Qi und But verlangsamen, Sehnen und Muskeln mit Nässe und Schleim verletzen und den Yang Ming sowohl vor- wie auch nach dem Training abkühlen.

Erfahrungsgemäß trinken Sportler zu kalte Getränke und vor allem Aufbaupräparat Säfte mit Vitamin C und anderem angereichert, kalte Milch oder aufputschende Getränke wie Redbull, Coffein, Guarana und Ähnliches.

Ein Abkühlen des Yang Ming mit kalter Milch und abkühlenden Getränken, verletzt die Extremitäten und vor allem die Knie (Meniskus, Bänder und Patella). Der Konsum von zu vielen Milchprodukten (Milch, Kefir, Joghurt, Fruchtjoghurt und Zucker, Topfen, Quark) weicht Sehnen und Muskeln auf und die Verletzungs Gefahr nimmt dadurch deutlich zu. Es ist auch zu bedenken, dass Milchprodukte Nässe und Schleim Ablagerung in den Gelenken und Sehnen begünstigen und die Zirkulation von Qi und Blut verlangsamen. Vitamin C Präparate sind sauer und thermisch sehr kalt. Im Übermaß genossen, in Form von Obstsäften oder Tabletten, dringt die Kälte des Vitamin C in den Leber- und Gallenblasen Funktionskreis ein und führt zu einer Unterversorgung der Sehnen und Muskeln an Blut. Vitamin C erzeugt zwar keine Nässe, aber verlangsamt die Zirkulation von Qi und Blut.

Grundsätzlich sind kalte Nahrungsmittel und Speisen sowohl vor- wie auch nach dem Training nicht empfehlenswert.

Der Sportler sollte entweder raumtemperatur- oder heiße Getränke zu sich nehmen. Kraftsuppen sind in der Sportmedizin sehr empfehlenswert - vor allem bei Leistungssport in

Kombination mit Qi, Yin- oder Yang tonisierenden Kräutern. Tiefkühlkost und Mikrowellenkost sollte vermieden werden, da die Nahrungsmittel dadurch kaum noch über Lebensenergie verfügen.

Von allen Milchprodukten empfehlen sich hauptsächlich Hartkäse und Butter. Hühnereier wirken stärkend und nährend. Hingegen sollte auf Joghurt, Milch, Molke, Quark, Sahne und Kefir verzichtet werden. In diesem Falle darf Kuhmilch mit Sojamilch und Reismilch ersetzt werden, um die Körperflüssigkeiten zu nähren und einen erfrischenden Effekt zu erzielen.

Die vorgegebene Dauer der Therapie in den Schulungsunterlagen darf nur als Idee betrachtet werden und muss jedem einzelnen Fall angepasst werden. 12 Tage sind nur ein Minimum, die Dauer der Einnahme wird vom TCM Therapeuten entschieden. Aus der Klinik wissen wir, dass bei starken Verletzungen wie Knochenbrüchen, Bänderrissen etc. der Patient die Rezeptur 30 bis 120 Tage einnehmen muss.

Es ist sehr wichtig, dass der Patient nach der Einnahme der Presslinge weder Kaffee, Schwarztee, noch Obstsäfte und Zitrusfrüchte zu sich nimmt. Alle Rezepturen für Sportverletzungen regen die Zirkulation von Qi und Blut an und Zitrusfrüchte, Yoghurt, kalte Getränke, Vitamin C, Magnesium, Kalzium Präparate, Kaffee und Schwarztee sind thermisch kalt und wirken diesen Rezepturen energetisch entgegen. Der bittere und saure Geschmack ist in diesem Fall kontraindiziert.

### **Info**

Sämtliche Akupunkturpunkte zu den einzelnen Indikationen/Produkten finden Sie im App! (Diolosa PRO)

**Kostenloser App-Download für IOs und Android (Suche: „Diolosa“)**

**Gratis Download der Schulungsunterlagen unter [www.diolosa.com](http://www.diolosa.com)**

### **Achtung**

Die angeführten Kombinationsmöglichkeiten sind gängige Beispiele und können je nach Diagnose bei Bedarf auch erweitert werden.

**Name:** Black Warrior  
**Indikation:** Aids  
Pin Yin: Qing Bai Pian  
Rezeptnummer: 347  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

BLACK WARRIOR wurde für die Behandlung von Aids entwickelt. Dieses Präparat leitet eingedrungene Feuchte Hitze – Toxine (Virus = Shi Re Du) aus dem Xue Fen, klärt Blut Hitze, löst Blut Stau auf und tonisiert das Immunsystem ohne Stagnation auszulösen. Black Warrior sollte in Kombination mit immunstärkenden Präparaten wie Luminous Shield (Immunschwäche) kontinuierlich eingenommen werden, auch wenn keine offensichtlichen Symptome vorhanden sind. Trotz seiner anti-toxischen Komposition verletzt dieses Präparat das Qi der Mitte nicht. Der Patient sollte auf Drogen, Alkohol, Rauchen, gebratene und fettige Speisen, scharfe und heiße Gewürze verzichten.

### **Magisterrezeptur - Inspirationsquelle**

Qing Hao Bie Jia Tang, Yin Chen Hao Tang, Wu Wei Xiao Du Yin

### **Indikationen**

HIV, Hepatitis A und B, Herpes Genitalis/Labialis, Herpes Zoster

### **Energetisches Bild**

Wen Bing Lun > Nässe Hitze Toxine im Xue Fen > Blut Hitze > Blut Stau > HIV Positiv

### **Kontraindikationen**

Niere und Milz Yang und Qi Mangel mit Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

3 x 1 bis 3 Presslinge am Tag . Dauer der Behandlung 3 Jahre zusammen mit Immunstärkenden Präparaten der Linie.  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Kurz (Duan), Leer (Xu Mai), Dünn (Xi Mai)

**Zungenkörper:** Normal oder Kurz, Schmal, Blass, Feucht

**Zungenbelag:** Dünn, Weiss und Feucht

### **Zu Vermeiden**

Scharfe und Indische Gewürze, Alkohol vor allem Rot- und Weisswein, Chili, Tabasco, Essig, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Rauchen und Drogen

### **Kombinationen**

Cleansing Days (Entgiftungskur), Yellow Dragon (Hepatitis), Luminous Shield (Immunschwäche) Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation)

**Name:** Skin Beauty Gel  
**Indikation:** Akne  
Pin Yin: Zao Tu Fu Gao  
Rezeptnummer: 280  
Verabreichungsart: Gel

### **Beschreibung**

SKIN BEAUTY GEL wird äußerlich für die Behandlung von Akne verwendet. Dieses Präparat öffnet die Luo Gefäße des Gesichtes, eliminiert Nässe/Schleim Hitze Toxine (Eiterung), weicht Ansammlungen und Verhärtungen (Knoten) auf, klärt Bluthitze und löst Blut Stau auf. Skin Beauty Gel kann mit Skin Beauty Tablets und auch Cleansing Days (12 Tage) kombiniert werden. Der Patient sollte auf gebratene und fettige Speisen, Alkohol, Schokolade, Zucker, scharfe und heiße Gewürze, Käse, Sahne und Schweinefleisch verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Huang Lian Shang Qing Gao, Chu Shi Jie Du Tang

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel und Magen Feuer > Gewebe, Haut, Jing Mai und Luo Nässe Hitze > vor allem im OE > Yang Ming und Shao Yang OE Nässe Hitze Toxine und Blut Stau

### **Kontraindikationen**

Trockene und schuppige Haut, Lunge Qi und Yang Mangel

### **Posologie**

3 x am Tag auftragen zusammen mit den Akne Presslingen (Skin Beauty Presslinge)  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Magen und Dickdarm Position: Gleitend (Hua Mai), Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shuo Mai) und sogar Rau (Se Mai)

**Zungenkörper:** Breit, Dick, Feucht und Rot

**Zungenbelag:** Gelblich, Fettig vor allem im Yang Ming und Shao Yang

### **Zu Vermeiden**

Pommes, frittierte Speisen, Coca Cola, Fanta, Zucker, Bratwürste, Schweinefleisch, Meeresfrüchte, Fisch, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Senf, Süßigkeiten, Schokolade, Milchprodukte, Ketchup, Garnelen, Schrimps Kombinationen

### **Kombinationen**

Skin Beauty Pian (Akne), Cleansing Days (Entgiftung kur), Sunset (Shao Yang Neurodermitis), Morning Heaven 's Bliss (Neurodermitis Yang Ming)

**Name:** Skin Beauty  
**Indikation:** Akne - Presslinge  
**Pin Yin:** Xiang Chai Ku Pian  
**Rezeptnummer:** 314  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stk.

### **Beschreibung**

SKIN BEAUTY TABLETTS wird für die Behandlung von Akne und Nässe/Schleim Hitze Toxine Haut- Krankheiten verwendet. Dieses Präparat leitet über den Darm (Yang Ming - Shao Yang) und die Diurese, Nässe und Schleim Hitze Toxine aus, reinigt das Blut (Xue Fen), klärt Blut Hitze und verhindert Blut Stau und Eiterung im Gesicht. Skin Beauty Tablett sollte in Kombination mit Skin Beauty Gel verabreicht werden. Der Patient sollte auf gebratene und fettige Speisen, Alkohol, Schokolade, Zucker, scharfe und heiße Gewürze, Käse, Sahne und Schweinefleisch verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Pi Pa Qing Fei Yin, Lian Qiao Bai Du Wan, Chu Shi Jie Du Tang

### **Indikationen**

Akne, nässende, eitrige und juckende Hautbeschwerden - vor allem im Gesicht

### **Energetisches Bild**

Gallenblase Qi Stau > Schleim Hitze > Yang Ming Schleim Hitze Toxine im OE und Blut Stau > Lunge Yin Mangel und Zähne Schleim Hitze

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

Die Verabreichung sollte vor allem vormittags sein, in der Magenstunde zwischen 7:00 und 9:00 Uhr, 3 bis 6 Presslinge, 12 Tage lang.  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Magen und Dickdarm Position: Gleitend (Hua Mai), Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Breit, Dick, Feucht und Rot

**Zungenbelag:** Gelblich und Fettig vor allem im UE, Shao Yang und Yang Ming Bereich

### **Zu Vermeiden**

Pommes, frittierte Speisen, Coca Cola, Fanta, Zucker, Bratwürste, Schweinefleisch, Meeresfrüchte, Fisch, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Senf, Süßigkeiten, Schokolade, Milchprodukte, Garnelen, Schrimps Kombinationen  
Skin Beauty Cream (Akne Salbe), Cleansing Days (Entgiftungskur 12 Tage)

**Name:** Lion`s Heart  
**Indikation:** Angina Pectoris  
Pin Yin: Shan Dan Xie Gua Pian  
Rezeptnummer: 359  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

LION'S HEART ist ein wundervolles Präparat für das Herz und die Herzkranzgefäße. Es verhindert Tan (Zähe-Schleim) Ablagerung, Blut Stau und bewahrt die Durchlässigkeit des Herz Qi und Blutes über die Gallenblase (Organzeit), den Magen (Luo Gefäße) und die Milz (Organzeit). Lion's Heart kombiniert sich sehr gut mit Peaceful General (Cholesterol), Calm Relief (Hypertonie), Verdauungstee und Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation mit Tan und Blut Stau). Der Patient sollte auf gebratene und fettige Speisen, Schokolade, Knoblauch, Zwiebeln, Käse, Sahne, Wurst, Schinken und Schweinefleisch verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Dan Shen Yin, Xue Fu Zhu Yu Tang, Guan Xin Er Hao, Guan Xin Dan Shen Pian, Shi Xiao San, Gua Lou Xie Bai Bai Jiu Tang

### **Indikationen**

Angina Pectoris, erhöhte Cholesterinwerte, Beklemmungsgefühl im Brustkorb

### **Energetisches Bild**

Gallenblase Qi Stau > Herz Qi Stau > Blut und Säfte Stau > Tan greift die Herzkranzgefäße an > Herz Qi und Blut Mangel

### **Kontraindikationen**

Yin Mangel und Leere Hitze

### **Posologie**

3 x 1 bis 3 Presslinge am Tag, für den Notfall sofortige einmalige Einnahme von 10 Presslingen  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Herzposition: Fadenförmig (Wei Mai), Kurz (Duan Mai), Rau (Se Mai), Unregelmäßig (Dai Mai)

**Zungenkörper:** Zungenvenen sind gestaut, Zungenfarbe fleckig, dicker Zungenkörper

**Zungenbelag:** Gallenblase und Magenposition: Dick, Gelblich, Fettig und Streifenförmig

### **Zu Vermeiden**

Fettige und Gebratene Speisen, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Sahne, Käse, Gebackene Speisen mit Käse, Salzige Butter, Speck, Wurst, Schweinefleisch, Rauchen und Kaffee

### **Kombinationen**

Peaceful General (Cholesterol), Calm Relief (Hypertonie), Breaking Through (Thrombose und Lungenembolie Gefahr), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation)

**Name:** Gentle Breath  
**Indikation:** Asthma chronisch  
Pin Yin: Sang Zhi Pian  
Rezeptnummer: 343  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

GENTLE BREATH wird für die chronische und vor allem die trockene Form von Asthma mit zähflüssigem Auswurf verwendet. Dieses Präparat nährt das Lungen Yin, weicht Verhärtungen auf, verflüssigt Zähe-Schleim Hitze, senkt das Lungen Qi ab, fördert die Verbindung zwischen Himmel(Lunge) und Erde (Nieren) und befestigt PO. Gentle Breath lässt sich sehr gut mit Dew Drops (Bronchitis, Husten) und Yin Toniks wie Yin Root und San Bao Tee kombinieren. Der Patient sollte auf Rauchen, Senf, scharfe und heiße Gewürze, Knoblauch, Zwiebeln und Alkohol verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Bai He Gu Jin Tang, Ding Chuan Tang, Xie Bai Tang, Zhi Sou Dan

### **Indikationen**

Asthma Bronchial, zähflüssiger und gelblicher Auswurf, Verschlimmerung nachts oder im Frühling, Stauballergie, verträgt keine trockenen Räume, trockene Schleimhäute und Haut, nimmt Kortison, Insomnia, Alpträume

### **Energetisches Bild**

Lunge Yin/Qi Mangel > Lunge Leere Hitze > Blut Hitze > Lunge Zähe-Schleim Hitze > Lunge Qi und Blut Stau > Atemnot

### **Kontraindikationen**

Asthma mit Schleim Kälte, Niere und Milz Yang Mangel

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen – die Dosierung darf bei Anfällen erhöht werden. Aufpassen – dieses Präparat eignet sich nur für die trockene Form von Asthma.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Lungenposition: Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Dünn (Xi Mai) Schnell (Shuo Mai), Leer (Xu Mai)

**Zungenkörper:** Dünn, Schmal und Rissig vorn an der Lungen Position, Zungenfarbe Rot bis Dunkelrot je nach wie viel Kortison genommen wurde.

**Zungenbelag:** Spärlich, Gelblich, Trocken und Dünn

### **Zu Vermeiden**

Kaffee, Schwarztee, Scharfe Gewürze, Gewürztee, Yogitee, Alkohol, Rauchen, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Fisch, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln und Vorsicht mit Weihrauch im Zimmer, Trockene Luft, Klimaanlage.

### **Kombinationen**

Dew Drops (Chronische Bronchitis), Peaceful Nights (Insomnia), Yin Root und San Bao Tee ( Yin Mangel)

**Name:** Hot Damp Belt  
**Indikation:** Ausfluss – feuchte Hitze  
Pin Yin: Bai Qian Yin Chuan Pian  
Rezeptnummer: 366  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

HOT DAMP BELT wird für die Behandlung von gelblichem Ausfluss (Huang Dai) verwendet. Dieses Präparat befestigt das Qi der Milz und leitet sowohl Jue Yin (Leber -Blut) als auch Dai Mai (Gürtelgefäß) Nässe Hitze und Toxine über die Diurese aus. Hot Damp Belt wirkt ausleitend ohne die Essenz (JING) und das Blut (XUE) zu verletzen. Dieses Präparat lässt sich gut mit Cleansing Days (12 Tage Entgiftungskur) und Easy Flow Heat (Dysmenorrhoe) kombinieren. Die Patientin sollte auf Rauchen, Alkohol, scharfe und heiße Gewürze, Käse, Wurst und fettige Speisen verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Si Miao San, Wen Dai Tang, Gu Jing Wan

### **Indikationen**

Primäre Nässe Hitze und Toxine im UE, Gelblicher und übelriechender Ausfluss, Dysmenorrhoe, Herpes Genitalis, Mykose

### **Energetisches Bild**

Gallenblase und Leber Qi Stau > Nässe Hitze Ansammlung im UE und Dai Mai > Nässe Hitze Toxine > Qi und Blut Stau > Schmerzen und Blutungen

### **Kontraindikationen**

Nieren Yang und Qi Mangel mit Nässe und Schleim Kälte Absonderung im UE

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** UE und Dai Mai Position: Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shuo Mai), Gespannt (Xian Mai)

**Zungenkörper:** Breit, Rot und Feucht - Ränder geschwollen oder einseitige Schwellung

**Zungenbelag:** Zungenwurzel: Gelblich, Fettig, Hervortretende und Errötete Papillen

### **Zu Vermeiden**

Alkohol, Cocktails, Schokolade, Zucker, Käse, Bergkäse, Ziegenkäse, Milch, Sahne, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Pfeffer, Essig, Scharfe und Heiße Gewürze

### **Kombinationen**

Easy Flow Hitze (Dysmenorrhoe Hitze), Hot Stream (Zystitis akut), Cleansing Days (Frühlingskur), Peaceful Valley (Mykose Salbe - Supp)

**Name:** Cold Damp Belt  
**Indikation:** Ausfluss – feuchte Kälte  
Pin Yin: Cang Bai Pian  
Rezeptnummer: 365  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

COLD DAMP BELT wird für die Behandlung von weißem und flüssigem Ausfluss verwendet. Dieses Präparat tonisiert das Qi der Milz, befestigt das Nieren Qi, wärmt das Yang und leitet eingedrungene Nässe im Jue Yin (Leber = UE) und Dai Mai (Gürtelgefäß) über die Diurese aus und verhindert Blut und Qi Stau im Unteren Erwärmer. Die Patientin sollte vor allem auf Rohkost, Milchprodukte, Zitrusfrüchte, Tomate, Gurke und Zucker verzichten. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Easy Flow Cold (Dysmenorrhoe Kälte) kombinieren.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Gu Chong Tang, An Chong Tang, Wan Dai Tang, Jin Suo Gu Jing Wan, Xiang Sha Liu Jun Zi Tang

### **Indikationen**

Weisser Ausfluss, ungeformter Stuhlgang, Müdigkeit, Trägheitsgefühl, Appetitlosigkeit, Unverträglichkeit von Kohlenhydraten

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Gallenblase und Dai Mai Nässe und Schleim > Qi und Blut Stau im UE > Nieren Qi Mangel

### **Kontraindikationen**

Gelblicher Ausfluss, Nieren Yin Mangel und Leere Hitze

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Tief (Chen Mai), Dünn (Xi Mai), Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai), Langsam (Chi Mai) oder Schwach (Ruo Mai) und Friedlich (Huan Mai)

**Zungenkörper:** Kurz, Breit, Zahnabdrücke, Blass und Feucht

**Zungenbelag:** UE Position: Weiss, Dick und Feucht

### **Zu Vermeiden**

Käse, Milch, Sahne, Joghurt, Zucker, Schokolade, Butter, Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Gurke, Tomate, Aubergine, Chinakohl, Orangensaft, Birnensaft, Apfelsaft

### **Kombinationen**

Yang Root (Niere Yang Mangel), Rinchentee (Niere Yang Mangel), Life Energy (Milz Qi Mangel), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation), Easy Flow Cold (Dysmenorrhoe Kälte), Moon Eyes (Eierstock Zysten)



**Name:** Fearlessness  
**Indikation:** Bettnässe Kinder  
Pin Yin: Yong Qi Pian  
Rezeptnummer: 794  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

FEARLESSNESS wird für die Behandlung von Bettnässen bei Kindern und Kleinkindern verwendet. Dieses Präparat klärt die Herzkanäle, stärkt ZHI (Willenskraft), befestigt das Nieren Qi und die nachgeburtliche Quelle des Jing und harmonisiert die Verbindung zwischen Herz (SHEN) und Nieren (ZHI). Um die Wirkung zu verstärken sollte Fearlessness entweder in Kombination mit Nieren stärkenden oder Psycho Präparaten (WU SHEN) wie Will's Chamber (Zhi Minus - Angstzustand), Animal Soul Door (um PO zu befestigen - Alpträume) oder Spiritual Soul Gate (um die GUI zu kontrollieren) eingenommen werden. Zucker, Joghurt, Kaffee, Schwarztee und Grüntee sind nicht gestattet.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Tu Si Zi Wan, Jin Suo Gu Jing Wan, You Gui Wan

### **Indikationen**

Bettnässe, Nycturie, Insomnie, Angstzustand

### **Energetisches Bild**

Niere QiYang Mangel > Blase Nässe

### **Kontraindikationen**

Qi und Blut Stau , Feuchte Hitze

### **Posologie**

3 bis 6 Presslinge am Abend, 12 bis 30 Tage lang  
Schwangerschaft erlaubt

### **Pulsdiagnostik**

Niere Yang Position : Schwach ( Ruo Mai)

**Zungenkörper:** Kurz, Rund, Feuchte , Blass

**Zungenbelag:** Dünn und Weiß

### **Zu Vermeiden**

zu viel trinken am Abend, Kaffee, Schwarztee, Milchprodukte, Zucker in alle Formen , Südfrüchte, Obstsäfte

### **Kombinationen**

Water Balance ( Harninkontinenz im Alter), Yang Root und Rinchentee ( Niere Qi, Yang und Essenz mangel), Peaceful Nights (Insomnia) , Intelligent Lodge (Yi Puls), Spiritual Soul (Ablösung des Hunnes)

**Name:** Beautiful Eyes  
**Indikation:** Bindehautentzündung  
Pin Yin: Ming Mu Pian  
Rezeptnummer: 765  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

BEAUTIFUL EYES wird für die akute Behandlung von Konjunktivitis verwendet. Dieses Präparat öffnet die Oberfläche, vertreibt eingedrungenen Wind in den Luo Gefäßen, harmonisiert Leber und Gallenblasen Qi, klärt das Herz Feuer und beruhigt den Geist (Shen). Beautiful Eyes wird für akute Formen von Bindehautentzündung - ausgelöst durch Wind PE und geistiges Ungleichgewicht - verwendet und darf mit Pfefferminz- und Augentrosttee eingenommen werden. Der Patient sollte auf scharfe Gewürze, Knoblauch, Alkohol und vor allem auf Pfeffer, Chili und Tabasco verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Ming Mu Di Huang Tang, Qi Ju Di Huang Tang, Yin Qiao Jie Du Pian, Fang Feng Tong Sheng Wan, Huang Lian Shang Qing Wan, Xiong Huang Fen als Komresse, Yu Shu Dan

### **Indikationen**

Akute Bindehautentzündung, Augenerpes, Augenjuckreiz, Unruhe, Insomnia

### **Energetisches Bild**

Wind Hitze Toxine greift die Augen an

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel , Schleim und Nässe Kälte im innere

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge nach dem Essen mit Pfefferminztee oder Kamillentee einnehmen  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** oberflächlich (Fu Mai), gespannt (Xian Mai), schnell (Shuo Mai) , voll (Shi Mai)

**Zungenkörper:** lang, rote , Zungenspitze sehr rote

**Zungen Belag:** dünn, gelblich

### **Zu Vermeiden**

Kaffee, scharfe und Heiße Gewürze, Alkohol, Knoblauch , Zwiebeln, Chili, Pfeffer, Ingwer, Muskatnuß

### **Kombinationen**

Bright Light (Sehschwäche)

**Name:** Hot Stream  
**Indikation:** Blasenentzündung akut  
Pin Yin: Chuan Xiao Da Pian  
Rezeptnummer: 316  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

HOT STREAM wird für die akute und infektiöse Form von Zystitis verwendet. Dieses Präparat leitet Blase, Leber, Dai Mai (Gürtelgefäß) Nässe Hitze Toxine und Herz Feuer über die Diurese aus, wirkt Feuer Toxinen (Re Du) entgegen und ist blutungshemmend. Hot Stream sollte sofort hoch dosiert (3 x 10 Presslinge am Tag), jedoch nicht länger als 12 Tage lang eingenommen werden. Der Patient sollte auf Stress, Zeitdruck, scharfe und heiße Gewürze, Alkohol und Kaffee verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Ba Zheng San, Xiao Jiao Ji Ying Zi, Dao Qi San, Long Dan Xie Gan Tang

### **Indikationen**

Akute, schmerzhaft und bakterielle Zystitis, Hämaturie, Unterbauchschmerzen, Dysurie, Prostatitis, Nephritis, Urethritis

### **Energetisches Bild**

Leber / Blasen Feuchte Hitze Toxine > Nieren Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Blut Stau > Blut im Urin, klumpige Blutungen

### **Kontraindikationen**

Nieren Yang Mangel und sekundäre Blasen Nässe Hitze aus Kälte, Qi und Yang Mangel heraus.

Cave: dieses Präparat ist ausschließlich für die akute bakterielle Blasenentzündung gedacht mit Nässe Hitze Toxine im UE

### **Posologie**

Sofortige Einnahme von 10 Presslingen vor dem Essen und zwar 3 bis 4 mal am Tag zusammen mit Löwenzahntee  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Blasen und Nieren Yin Position: Gleitend (Hua Mai), Gespannt (Xian Mai), Schnell (Shuo Mai), Voll (Shi Mai)

**Zungenkörper:** Breit und Rot, die Zungenspitze ist sehr rot

**Zungen Belag:** Gelblich, Fettig belegt im UE

### **Zu Vermeiden**

Kaffee, Schwarztee, Gewürztee, Ingwer, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Alkohol, Pfeffer, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Fische, Garnelen, Schrimps, Tabasco, Essig.

### **Kombinationen**

Cleansing Days (Entgiftend), Peaceful Nights (Insomnia), Intelligent Lodge (Yi Plus)

**Name:** Cold Stream  
**Indikation:** Blasenentzündung chronisch  
Pin Yin: Yi Fu Chen Pian  
Rezeptnummer: 308  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

COLD STREAM wird für die rezidivierende und chronische Form von Blasenentzündung aus innerer Kälte und Schwäche des Nieren Yang und Qi verwendet. Dieses Präparat wärmt die Nieren, befestigt das Nieren Qi, bewegt das Wasser, stärkt die Milz, transformiert Nässe und leitet sekundäre Nässe Hitze Toxine (etwas antibiotisch) über die Diurese aus. Der Patient sollte auf Rohkost, Gurken, Tomaten, Joghurt, kalte Getränke, Kaffee, Schwarztee und Grüntee verzichten. Dieses Präparat lässt sich nachträglich sehr gut mit Yang Root Rinchen Tee (Nieren Yang Mangel) und Secret Power (Lustlosigkeit) kombinieren.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Bi Xie Fen Qing Yin, Cheng Shi Bi Xie Yin, Chen Xiang San

### **Indikationen**

Depressionsneigung, Lethargie, Lustlosigkeit, Emotionelle Schwankungen, trotz Antibiotischer Behandlung chronische Blasenentzündung, kein Bakterieller Nachweis, Harndrang, Harninkontinenz, Enurese, Unterbauchschmerz, trübe und brennende Ausscheidung, chronische Rückenschmerzen, kalte Extremitäten, Verschlimmerung durch Kälte, Bein- und Fuß Ödeme

### **Energetisches Bild**

Nieren Qi Yang Mangel > Milz Qi Yang Mangel > Nässe Absonderung im UE > Blasen Nässe Kälte > Blasen Nässe Hitze

### **Kontraindikationen**

Yin Mangel, Leere Hitze und Primäre Nässe Hitze im UE

### **Posologie**

3 x 6 Presslinge am Tag vor dem Essen. Die Behandlung sollte bis zu 18 Tage fortgesetzt werden.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Nieren Yang Position: Oberflächlich (Fu Mai), Dünn (Xi Mai), Fadenförmig (Wei Mai), Leer (Xu Mai) etwas Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Kraftlos, Kurz, Breit, Feucht, Blass, Lila

**Zungen Belag:** Im UE Weiß, gelblich, geschwollene und leicht errötete Papillen

### **Zu Vermeiden**

Zucker, Milch, Käse, Joghurt, Honig, westlicher Blasenentzündungstee, Solidago, Pfefferminze, Eisenkraut, Heidekraut usw. Tomate, Gurke, Salat, Kaffee, Schwarz- und Grüntee, Südfrüchte.

### **Kombinationen**

Yang Root (Niere Yang Mangel), Rinchentee (Niere Yang Mangel), Secret Power (Lustlosigkeit) Life Energy (Milz Qi Mangel), Luminous Shield (Immunschwäche)

**Name:** Dew Drops  
**Indikation:** Bronchitis chronisch  
Pin Yin: Sang Zi San  
Rezeptnummer: 344  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

DEW DROPS wird vor allem für die Spätfolge von Lungenkrankheiten wie Lungenentzündung, chronische Bronchitis und Asthma (trocken) verwendet. Dieses Präparat nährt das Lungen Yin und die Körperflüssigkeiten, verflüssigt Zähne-Schleim Hitze (Zähflüssiger und gelblicher Auswurf), senkt das Lungen Qi ab (Husten - Atemnot) und fördert die Ausbreitung des Lungen Qi. Dieses Präparat sollte nicht bei akuter Wind Trockenheit oder Hitze verwendet werden, da es den Pathogenen Einfluss nicht vertreiben kann. Dew Drops lässt sich sehr gut mit Gentle Breath (Asthma) und Yin tonisierenden Rezepturen wie Yin Root und San Bao Tee (Nieren Yin und Qi Mangel) kombinieren. Der Patient sollte auf Rauchen, Kaffee, scharfe und heiße Gewürze, Chili, Tabasco, Meerrettich, Knoblauch, Zwiebeln und Lauch verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Bu Fei Tang, Qin Jiao Jiu Fei Tang, Bai He Gu Jin Tang, Yang Yin Qing Fei Tang, Zi Yin Jiang Huo Tang, Sha Shen Mai Men Dong Tang, Bei Mu Gua Lou San, Bu Fei E Jiao Tang, Xuan Miao San, Mai Men Di Huang Wan, Chuan Bei Pi Gao

### **Indikationen**

Spätfolge von Keuchhusten, Pneumonie, Akute Bronchitis, Trockener Husten, Nachtschweiß, Erschöpfungszustand, Pseudokrapp, Verstopfung

### **Energetisches Bild**

Spätfolge von Wen Bing Lun > Lunge Yin und Qi Mangel > Rebellierendes Lungen Qi (Husten chronisch) und Lungen Qi Stau (Atemnot)

### **Kontraindikationen**

Wen Bing Lun, Shan Han Lun, PE an der Oberfläche - darf niemals bei PE verwendet werden, Lunge Yang/Qi Mangel mit weißem Auswurf, breiiger und ungeformter Stuhlgang

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge täglich einnehmen immer vor dem Essen zusammen mit Lungenkrauttee  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Lungenposition: Oberflächlich (Fu Mai), Dünn (Xi Mai), Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai), Schnell (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Rot, Rissig im OE, Trocken, Schmal, Dünn

**Zungenbelag:** Spärlich, Gelblich und Trocken im Yang Ming

### **Zu Vermeiden**

Scharfe Gewürze, Pfeffer, Indische Gewürze, Koriander, Kaffee, Schwarz- und Grüntee, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Geflügelfleisch, Alkohol

### **Kombinationen**

Green Protection Screen (Grippe)

**Name:** Burnout Relief  
**Indikation:** Burnout Syndrom  
Pin Yin: Tai Huang mai Pian  
Rezeptnummer: 265  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

BURNOUT RELIEF wird für die Spätfolge von YI Plus, mit Qi Stau (Stress), Hitze und Auszehrung des Yin verwendet. Dieses Präparat harmonisiert die Zirkulation des Qi im Körper, wirkt Geist klärend, Öffnet die Herzkanäle, wirkt beruhigend und füllt die Nieren Essenz (Jing) und das Qi auf. Ein unentbehrliches Präparat für diejenigen, die sowohl ihr körperliches als auch ihr geistiges Gleichgewicht verloren haben. Burnout Relief sollte mit Happy Days (Qi Stau), .Yin Root", .San Bao Tee" (Nieren Yin und Qi Mangel), Animal Soul Door (Po Minus) .Spiritual Soul Gate" (Hun und Gui), .Peaceful Nights" und .Insomnia Forte" (Insomnia) kombiniert werden. Der Patient sollte auf Drogen, Koffeintabletten, Kaffee, Rauchen, heiße Gewürze, Knoblauch und Alkohol verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Gui Pi Tang, Tian Wang Bu Xin Tang, Suan Zao Ren Tang, Si Ni San, Xiao Yao San, Dan Zhi Xiao Yao San, Yi Qi Yang Yin Huo Xue Fang, Bu Yuan Yi Yin Tang, An Shen Bu Nao Pian, An Shen Ding Zhi Wan

### **Indikationen**

Zeitdruck, Stress, Innere Unruhe, Ein- und Durchschlafstörung, Erschöpfungszustand, Nachtschweiss, Antriebslosigkeit, Depression

### **Energetisches Bild**

Gallenblase Qi Stau (Stress) > Gallenblase Feuer > Magen Feuer > Herz / Nieren Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Auszehrung des Qi

### **Kontraindikationen**

Nässe und Schleim Kälte im Yang Ming

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge täglich einnehmen immer vor dem Essen und vor allem Vormittags darf die Dosierung erhöht werden auf 6 Presslinge zusammen mit Kamille-, Pfefferminz-, Süßholz- und Melissentee.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Oberflächlich (Fu Mai), Breit (Da Mai), Leer (Xu Mai), Beschleunigt (Shuo Mai), Kurz (Duan Mai)

**Zungenkörper:** Kurz, Kraftlos, Schmal, Dünn, Rot und rissig im Shao Yin, Zittrig, sehr rote Zungenspitze

**Zungenbelag:** Spärlich, Gelblich und Trocken

### **Zu Vermeiden**

Kaffee, Schwarz- und Grüntee, Alkohol, Rauchen, Drogen

### **Kombinationen**

Peaceful Nights (Insomnia), Yin Root und San Bao Tee (Yin Mangel), Happy Days (Deprimiert), Calm Relief (Hypertonie), Intelligent Lodge (Yi Plus - Besessenheitsdenken), Animal Soul (Po Minus)

**Name:** Overcoming Limitation  
**Indikation:** Candida Albicans  
Pin Yin: Cang Huo Bai Pian  
Rezeptnummer: 345  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

OVERCOMING LIMITATIONS wird für die Behandlung von Mykosen verwendet. Dieses Präparat ist sehr wichtig und kann in Kombination mit Quick Belly Movement und Verdauungs Tee (Nahrungsstagnation) die Spätfolgen von Mykosen verhindern. Overcoming Limitations tonisiert die Milz, transformiert Nässe, regt die Nahrungsresorption an und beseitigt Nässe Hitze und Toxine im Yang Ming. Der Patient sollte für mindestens 9 bis 12 Monate auf Mikrowellen Nahrung, Tiefkühlkost, Zucker, Honig, Fruchtzucker, Weizen (Teigwaren), Brot, Süßfrüchte und Milchprodukte verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Xiang Bing Shun Qi Wan, Shen Ling Bai Zhu San, Si Miao San, Xiang Sha Liu Jun Zi Tang, Liu Jun Zi Tang, Ping Wei San, Dan Dao Fei Chang Tang, Fei Er Wan

### **Indikationen**

Candidas Albicans in Darm, Lunge, Stirnhöhle und Haut, flüssiger Durchfall, Oligurie, Übelkeit, Erbrechen, Trägheitsgefühl der Gliedmaßen, Müdigkeit, Desorientierung

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Yang Ming Nässe > Yang Ming Nässe Hitze Toxine > Qi und Blut Stau im Yang Ming

### **Kontraindikationen**

Yin Mangel und Leere Hitze - Trockene und Schmerzhaftes Verstopfung

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge täglich einnehmen – immer vor dem Essen. Kein Zucker, Fruchtzucker oder Honig. Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Milz Position: Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai), Friedlich (Huan Mai)

**Zungenkörper:** Breit, Zahnabdrücke, Kurz, Weich, Weiss und Feucht

**Zungenbelag:** Feucht, Weissgelblich

### **Zu Vermeiden**

Zucker, jegliche Kohlenhydrate vor allem Weizenmehl, Schokolade, Zitrusfrüchte, Milchprodukte, Gurke, Tomate, Kartoffeln, Aubergine, Zucchini, Grüner Salat, Äpfel, Birne, Banane, Mango, Ananas, Nüsse, Rosinen, Honig, Brot, Teigwaren, Nudeln, Pizza, Cola, Sprite, Orangensaft, Birnensaft, Apfelsaft

### **Kombinationen**

Quick Belly Movement 1 und 2 (Nahrungsstagnation)

**Name:** Beauty Legs  
**Indikation:** Cellulite  
Pin Yin: Xi Tui Pian  
Rezeptnummer: 798  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

BEAUTY LEGS TABLETTS wird für die Behandlung von Cellulitis verwendet. Dieses Präparat ist keine magische Medizin und kann nur in Kombination mit Ernährungsumstellung, Massage und Sport seine volle Wirkung entfalten. Beauty Legs Tablettts tonisieren das Qi der Milz, transformieren Nässe, regen die Nahrungsresorption an, leiten gestaute Flüssigkeit über die Diurese aus und verhindern Blut Stau und Schmerzen in den Beinen. Dieses Präparat sollte in Kombination mit Beauty Legs Spray eingenommen werden. Die Patientin sollte für 12 Monate auf Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Zucker und vor allem Käse verzichten. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Light Legs Tablettts und Gel (Krampfadern - Blut Stau) kombinieren.

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Untere Erwärmer Nässe Ansammlung > Blut Stau > Nässe Hitze

### **Kontraindikationen**

Yin Mangel und Leere Hitze, Schwangerschaft

### **Posologie**

3 x 3 Presslinge am Tag immer vor dem Essen und zwar 30 Tage lang

### **Schwangerschaft kontraindiziert**

Pulsdiagnostik

Milz Position: Tief, Kurz, Dünn und Leer

### **Zungenkörper**

rund, breit, kurz, feucht etwas lila mit Zahnabdrücken

### **Zungenbelag**

weiß und feucht im Unteren Erwärmer etwas gelblich

### **Zu Vermeiden**

Milchprodukte: Kefir, Quark/Topfen, Joghurt, Käse, Milch

Früchte: Zitrusfrüchte, Südfrüchte, Banane, Kiwi

Rohkost: Grüner Salat, Chicoree, Endivien, Gurke und Tomate

Zucker, Schokolade, alle Süßigkeiten

### **Kombinationen**

Slim Legs Spray (Cellulitis) , Happy Legs and Gel (Krampfadern) , Quick Belly Movement 1 und 2, Digesttee (Nahrungsstagnation, Qi und Blut Stau im Yang Ming), Water Way (Ödem), Yang Root , Rinchentee (Niere Yang Mangel)



**Name:** Beauty Legs Spray  
**Indikation:** Cellulite  
Pin Yin: Xi Tui Jiu  
Rezeptnummer: 821  
Verabreichungsart: Spray 100ml

### **Beschreibung**

BEAUTY LEGS SPRAY begleitet äußerlich die Wirkungen von Beauty Legs Tablettts. Er öffnet die LUO Gefäße, fördert die Zirkulation von Qi und Blut, lindert Schmerzen und leitet die gestaute Nässe über die Diurese aus. Die Patientin sollte für 12 Monate auf Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Zucker und vor allem Käse verzichten. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Light Legs Tablettts und Gel (Krampfadern - Blut Stau) kombinieren.

### **Indikationen**

Cellulite - äusserlich auftragen

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Untere Erwärmer Nässe Ansammlung > Blut Stau > Nässe Hitze

### **Kontraindikationen**

Yin Mangel und Leere Hitze, Schwangerschaft

### **Posologie**

2 x täglich auftragen zusammen mit Beauty Legs Presslinge  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Milz Position: Tief, Kurz und Leer

**Zungenkörper:** rund, breit, kurz, feucht etwas lila mit Zahnabdrücken

**Zungenbelag:** weiß und feucht im Unteren Erwärmer, etwas gelblich

### **Zu Vermeiden**

Milchprodukte: Kefir, Topfen/Quark, Joghurt, Käse, Milch  
Früchte: Zitrusfrüchte, Südfrüchte, Banane, Kiwi  
Rohkost: Grüner Salat, Chicoree, Endivien, Gurke und Tomate  
Zucker, Schokolade, alle Süßigkeiten

### **Kombinationen**

Quick Belly Movement 1 und 2 (Nahrungsstagnation)

**Name:** Peaceful General  
**Indikation:** Cholesterol  
Pin Yin: Shan dan Gua Pian  
Rezeptnummer: 282  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück und 700 Stück

### **Beschreibung**

PEACEFUL GENERAL besteht aus den wirksamsten Kräutern für die Behandlung von Cholesterol und schützt gegen Arteriosklerose und Hirnschlag. Dieses Präparat harmonisiert die Verbindung zwischen Shao Yang (Gallenblase) und Yang Ming (Magen und Dickdarm), regt die Gallenblasen Funktion an, verhindert Nahrungsstagnation, transformiert innere Nässe, verhindert Tan Ablagerung in den Blutgefäßen und löst Blut Stau auf. Peaceful General sollte mindestens 9 bis 12 Monate lang durchgehend eingenommen werden und lässt sich sehr gut mit Lion's Heart, Quick Belly Movement und Verdauungs Tee kombinieren.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Dan Dao Pai Shi Tang, Tian Shen Dan, Fu Fang Jiang Zhi Tang, Wen Dan Tang, Huang Lian Wen Dan Tang, Bao He Wan

### **Indikationen**

Erhöhte Cholesterinwerte, Gallensteine und Schmerzen, Präkordiale Schmerzen, Hypertonie, Schwindel, seitlicher Kopfschmerz, Übelkeit, Erbrechen, Dysurie, Unruhe, Angstzustände

### **Energetisches Bild**

Gallenblase Qi Stau (Stress) > Nahrungsstagnation > Gallenblase Schleim Hitze Stagnation > Steinbildung > Qi und Blut Stau > Schmerz

### **Kontraindikationen**

Yin Mangel mit Leere Hitze

### **Posologie**

3 x 1 bis 6 Presslinge täglich nach dem Essen mit Fenchel-, Kümmel-, Schafgarbe-, Weißdornblätter- und Pfefferminztee – 120 Tage lang.  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** UE Position - Xue Fen: Lang (Chang Mai), Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Dick, Breit, Rötlich, Einseitig geschwollen und Dick

**Zungenbelag:** Gelblich, Fettig, Klebrig, Streifenförmig

### **Zu Vermeiden**

Stress, Kaffee, Rauchen, Salz, Miso, Tamari, Kohlenhydrate, Zucker, Teigwaren, Pasta, Pizza, Brot, frittierte Nahrungsmittel, Pommes, Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Schmalz, Margarine

### **Kombinationen**

Quick Belly Movement 1 und 2, Verdauungstee (Nahrungsstagnation, Tan und Blut Stagnation), Calm Relief (Hypertonie), Burn Out Relief (Burn out Syndrom), Recovering Strength (Spätfolge von Hirnschlag)

**Name:** Peaceful Moments  
**Indikation:** Colitis Ulcerosa  
Pin Yin: Fu Yi Sheng Pian  
Rezeptnummer: 346  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

PEACEFUL MOMENTS wird für die Behandlung von Colitis Ulcerosa verwendet. Dieses Präparat tonisiert das Qi der Milz, transformiert Nässe Hitze und Toxine des Dickdarms und leitet diese über die Darmpassage und die Diurese aus. Peaceful Moments wirkt auch blutungshemmend und verhindert Blut und Qi Stau im Dickdarm. Peaceful Moments darf nur für die akute- und entzündliche Form von Colitis Ulcerosa verwendet werden. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Open Space (Gastritis), Confidence (Magen Ulcus) und Temple of Peace (Duodenum Geschwür) kombinieren. Der Patient sollte auf Rauchen, Kaffee, Alkohol, scharfe und heiße Gewürze und vor allem auf Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch und Essig verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Ge Gen Qing Lian Tang, Bai Tou Wen Tang, San Ren Tang, Tong Xie Yao Fang

### **Indikationen**

Colitis Ulcerosa, Magen und Darmentzündung, Enteritis, Gastritis, Morbus Crohn, übelriechende Ausscheidung, schmerzhafte Entleerung, Hämorrhoiden, Herpes Labialis, Re Bi Syndrom, Candida Albicans, Fieber, Blut im Stuhl

### **Energetisches Bild**

Primäre Nässe Hitze im Yang Ming > Qi und Blut Stau > Schmerz

### **Kontraindikationen**

Nässe Kälte Durchfall, Qi und Yang Mangel der Milz

### **Posologie**

3 x 1 bis 6 Presslinge täglich einnehmen – immer vor dem Essen mit Kamillentee.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Magen und Dickdarm Position: Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai) und beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Breit, Feucht und Rot Zungenbelag

**Zungenbelag:** Zungenwurzel: Gelblich, Fettig, Klebrig, die Papillen sind rot und hervortretend

### **Zu Vermeiden**

Fleisch, Fett, Scharfe Gewürze, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Schnittlauch, Pfeffer, Alkohol, Pommes, Wurst, Schinken, Schweinefleisch, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Schmalz

### **Kombinationen**

Open Space (Gastritis), Confidence (Magen Ulcus) und Temple of Peace (Duodenum Geschwüre), Quick Belly Movement 1 und 2, Verdauungstee (Nahrungsstagnation)

**Name:** Bright Summertime  
**Indikation:** Darmgrippe Sommer / Herbst  
Pin Yin: Huo Xiang Pian  
Rezeptnummer: 408  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

BRIGHT SUMMERTIME (SHI WEN) wird für die Behandlung von Darmgrippe im Sommer und Spätsommer verwendet. Dieses aromatische Präparat befreit die Oberfläche von Wind Nässe (OE = Trägheitsgefühl), harmonisiert Magen/Dickdarm (ME = Übelkeit und Durchfall) und regt die Ausscheidungswege an (UE = Oligurie). Bright Summertime darf auch bei Nahrungsunverträglichkeit mit Übelkeit, Erbrechen und Durchfall verwendet werden. Der Patient sollte auf Rohkost, Zitrusfrüchte, Südfrüchte, Zucker, Eiscreme, kalte Speisen, Getränke, Bier und Kaffee verzichten. Bright Summertime sollte als ein akutes Präparat betrachtet werden und wird mit Erfolg für die Behandlung von Darmgrippe im Sommer verwendet.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Huo Xiang Zheng Qi San, San Ren Tang, Hou Po Xia Ling Tang

### **Indikationen**

Infektionskrankheit, Gelenkschmerzen, Fieber, Trägheitsgefühl, Abgeschlagenheit, Übelkeit, Durchfall, Verminderte Harnausscheidung, Helmartige Kopfschmerz, Erschöpfungszustand

### **Energetisches Bild**

Spätsommer Einflüsse Shi Wen > Infektionskrankheit > (ME) Yang Ming Nässe Hitze > (UE) Blase Feuchte Hitze

### **Kontraindikationen**

Yin Mangel und Leere Hitze

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge immer vor dem Essen. Eine einmalige Einnahme von 10 Presslingen ist empfehlenswert. Dauer der Behandlung 3 bis 9 Tage.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Weich - Ru Mai

**Zungenkörper:** Breit, Rund, Blass und Feucht

**Zungenbelag:** Dick, Feucht, Weiß/Gelblich

### **Zu Vermeiden**

Milchprodukte, Käse, Joghurt, Zucker, Süßigkeiten, Südfrüchte, Obstsäfte, Kalte Getränke, Eiscreme

### **Kombinationen**

Quick Belly Movement, Verdauungstee (Nahrungsstagnation)

**Name:** Bright Future  
**Indikation:** Depression  
Pin Yin: He Shi Yuan Pian  
Rezeptnummer: 348  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

BRIGHT FUTURE wird für die Behandlung von Depression (DIAN) verwendet. Dieses wunderbare Präparat beseitigt die unsichtbare Form des TAN sowie Blut Stau, welcher die 8 subtilen Kanäle des Herzen betrübt, harmonisiert HUN und PO, beruhigt YI und belebt SHEN. Der Patient sollte auf Milchprodukte, Zucker, Fruchtzucker, Honig, Schokolade, Coca Cola, Fanta, Weizenprodukte (Teigwaren), Brot und Süsstoff über einen Zeitraum von 9 bis 12 Monaten verzichten. Dieses wichtige Präparat lässt sich sehr gut mit Happy Days (leichte Depression aufgrund von Qi Stau), Quick Belly Movement und Verdauungs Tee (Nahrungsstagnation, Tan und Blut Stau im Verdauungstrakt) kombinieren. Die Behandlung sollte in Kombination mit Akupunktur über einen Zeitraum von mindestens 4 bis 12 Monaten fortgesetzt werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Shun Qi Dao Dan Tang, Su He Xiang Wan, Wen Dan Tang, Er Chen Tang

### **Indikationen**

Akute Depression, Lethargischer Zustand, Desorientierung, Spricht mit sich selbst, Weinen ohne Gründe, langsame Augenbewegung

### **Energetisches Bild**

Hun, Po und Yi Plus kombiniert mit Lebensgewohnheiten > Nässe/Schleim > verschließt die Herzöffnungen > Dian (Depression) > Blut und Qi Stau

### **Kontraindikationen**

Psychose mit Hitze, Hitze und Schleim Hitze, Nässe Hitze im Dünndarm und Yang Ming, Dysurie, trockene Verstopfung

### **Posologie**

3 x 1 bis 5 Presslinge täglich Einnehmen - immer vor dem Essen. In der akuten Phase einmalige Einnahme von 5 Presslingen.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Herzposition: Breit (Da Mai), Voll (Shi Mai), Langsam (Chi), Rau (Se Mai)

**Zungenkörper:** rund, feucht, blass

**Zungenbelag:** weiß etwas Gelblich, Feucht und Dick

### **Zu Vermeiden**

Zucker, Süsstoff, Schokolade, Coca Cola, Sprite, Fanta, Junk Food, Honig, Fruchtzucker, Zitrusfrüchte, Südfrüchte, Rohkost, Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Weizenpräparate

### **Kombinationen**

Happy Days (Deprimiert, leicht Qi Stau), Quick Belly Movement 1 und 2, Verdauungstee (Nahrungsstagnation), Intelligent Lodge (Yi Plus) , Peaceful Night (Insomnia).

**Name:** Happy Day  
**Indikation:** Deprimiert  
Pin Yin: He Fu Yuan Shi Pian  
Rezeptnummer: 291  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

HAPPY DAYS wird vor allem für die Behandlung von Frustration (Yi Plus = Qi Stau) und bei der leichten Form des Deprimiert seins verwendet. Dieses Präparat sollte vor allem vormittags in der Holz Phase des Tages eingenommen werden. Happy Days harmonisiert und entspannt vor allem das Qi von Shao Yang (Gallenblase) und Jue Yin (Leber) und verleiht ein angenehmes Gemüt. Dieses Präparat lässt sich gut mit Peaceful Nights (Insomnia) und Dysmenorrhoea Präparaten wie Easy Hot Flow und Easy Cold Flow kombinieren. Der Patient sollte auf Zitrusfrüchte, Früchtetee, Essig, Sauerkraut und Joghurt verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Chai Hu Su Gan San, Si Ni San, Xiao Yao San, Shao Yao Tang

### **Indikationen**

Depression, Antriebslosigkeit, Trägheitsgefühl, Durchschlafstörung, Verschlimmerung im Herbst, Lustlosigkeit und innere Unruhe

### **Energetisches Bild**

Leber und Gallenblase Qi Stau > Milz und Magen Qi Stau > Nässe > Schleim > Tan > Tan schliesst die Herzkanaäle > Deprimiert sein

### **Kontraindikationen**

Yin Mangel, Leere Hitze, Blut Hitze, Schleim Hitze

### **Posologie**

3 x 1 bis 3 Presslinge am Tag immer vor dem Essen und vor allem am Vormittag nach dem Aufstehen darf die Dosierung auf 6 Presslinge erhöht werden.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Lunge Position: Leer (Xu Mai), Kurz (Duan Mai), Dünn (Xi Mai)

**Zungenkörper:** Kurz, Zahnabdrücke, Weich, Weiss und Feucht

**Zungenbelag:** Weiss und Feucht

### **Zu Vermeiden**

Zucker, Schokolade, Coca Cola, Milchprodukte vor allem Joghurt mit Früchten und Zucker, Milch, Käse, Südfrüchte, Banane, Grüntee, Schwarztee, Kaffee, Tomaten, Gurke, Grüner Salat, Endivien und Chikoree

### **Kombinationen**

Quick Belly Movement 1 und 2, Verdauungstee (Nahrungsstagnation), Easy Flow Hot and Cold (Dysmenorrhoea) , Peaceful Nights (Insomnia)

**Name:** Sugar Blues 1  
**Indikation:** Diabetes Mellitus TYP 1  
Pin Yin: Zhi Sha Mai Pian  
Rezeptnummer: 815  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

SUGAR BLUES 1 wird für die Behandlung von juvenilem Diabetes - Typ 1 verwendet. Seine regelmäßige Einnahme verhindert die Nebenwirkungen von Diabetes Mellitus und wird bewirken, dass weniger Insulin verabreicht werden muss. Dieses Präparat nährt das Yin, klärt Leere Hitze, Bluthitze, verhindert Blut Stau und sekundäre Nässe Hitze mit Tan Ablagerung. Seine regelmäßige Einnahme schützt gegen Impotenz, Bluthochdruck, Nierenbeschwerden, Blutgefäße und Augen Erkrankungen. Sugar Blues 1 und 2 dürfen auch mit Insulin kombiniert werden. Der Patient sollte streng auf seine Ernährung achten und vor allem sehr achtsam mit Kohlenhydraten und Zucker umgehen. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Yin Root und San Bao Tee kombinieren. Es ist sehr wichtig zu beachten, dass beide Sugar Blues Präparate den Blutzucker senken! Um eine hypoglykämische Reaktionen zu vermeiden, sollte der Patient immer über diesen Effekt aufgeklärt werden. Die Sugar Blues Präparate werden ohne Unterbrechung eingenommen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Sha Shen Mai Men Dong Tang, Yu Nu Jian, Liu Wei Di Huang Tang, Zhi Bai Di Huang Wan, Sheng Mai San, Zheng Ye Tang

### **Indikationen**

Diabetes Mellitus Typ 1 und 2, Heißhunger, Durstgefühl, Gewichtsabnahme, Austrocknung, häufiges Wasserlassen, Sehstörung, Konzentrationsstörung, Kopfschmerz, Unruhe

### **Energetisches Bild**

Milz Yin und Qi Mangel > Magen Schleim Hitze wobei die Hitze überwiegt > Lunge Yin und Qi Mangel > Niere Yin und Qi Mangel > Leere Hitze

### **Kontraindikationen**

Milz Qi und Yang Mangel > Yang Ming Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen oder mit Abwechslung Sugar Blues 2 am Vormittag wegen Feuchte Hitze und Sugar Blues 1 am Nachmittag wegen Yin Mangel.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Oberflächlich (Fu Mai), Breit (Da Mai), Leer (Xu Mai), Schnell (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Dünn, Schmal, Trocken, Rot, Rissig im Shao Yin oder in der Mitte

**Zungenbelag:** Spärlich, Gelblich, Trocken

### **Zu Vermeiden**

Scharfe und Heiße Gewürze, Pfeffer, Chili, Knoblauch, Zwiebel, Lauch, Schnittlauch, Frühlingszwiebel, Chili, ...

### **Kombinationen**

Sugar Blues 2 (Diabetes Mellitus Typ 2), Yin Root, San Bao Tee (Niere Yin Mangel)

**Name:** Sugar Blues 2  
**Indikation:** Diabetes Mellitus TYP 2  
Pin Yin: Xiao Ke Pian  
**Rezeptnummer:** 387  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

SUGAR BLUES 2 wird für die Behandlung von Diabetes Mellitus Typ 2 verwendet. Dieses Präparat regt die Resorption von Fett, Eiweiss und Kohlenhydraten an, leitet Nässe/Schleim Hitze aus, verhindert Tan Ablagerung, nährt die Körperflüssigkeiten, nährt das Yin, klärt Blut Hitze und löst Blut Stau auf. Dieses komplexe Präparat leitet Nässe/Schleim Hitze aus und beseitigt Tan Ablagerung ohne das Yin zu verletzen und nährt das Yin, ohne Nässe zu erzeugen. Es ist wichtig zu beachten, dass beide Sugar Blues Präparate gut mit Insulin kombiniert werden können. Der Patient sollte auf frittierte Speisen, gebratene Speisen, scharfe und heiße Gewürze, Fleisch (zumindest reduzieren) und auf Alkohol verzichten. Sugar Blues 2 lässt sich auch sehr gut mit Quick Belly Movement, Verdauungs Tee (Nahrungsstagnation mit Tan und Blut Stagnation), Weight Balance Heat (Übergewicht) und Cleansing Days (Entgiftungskur) ergänzen. Es ist sehr wichtig zu beachten, dass beide Sugar Blues Präparate den Blutzucker senken! Um eine hypoglykämische Reaktionen zu vermeiden, sollte der Patient immer über diesen Effekt aufgeklärt werden. Die Sugar Blues Präparate werden ohne Unterbrechung eingenommen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Wen Dan Tang, Huang Lian Wen Dan Tang, Bao He Wan, Mai Men Dong Tang, Tian Shen Dan

### **Indikationen**

Diabetes Mellitus 2, Übergewicht, Hypertonie, Sehstörung

### **Energetisches Bild**

Milz Nässe /Schleim Hitze > Yin Mangel und Leere Hitze > Blut Stau

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen oder mit Abwechslung Sugar Blues 2 am Vormittag wegen Feuchte Hitze und Sugar Blues 1 am Nachmittag wegen Yin Mangel.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Gleitend (Hua Mai), Breit (Da Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shi Mai)

**Zungenkörper:** Breit, Dick, Rund, Feucht, Rot bis Dunkelrot und Rissig

**Zungenbelag:** Spärlich, Gelblich, Fettig

### **Zu Vermeiden**

Scharfe und Heiße Gewürze, Pfeffer, Chili, Knoblauch, Zwiebel, Lauch, Schnittlauch, Frühlingszwiebel, Chili, Tabasco, Essig, Pfeffer, Ingwer, Muskatnuß, Koriander, Nelke, Zimt, Anis, Sternanis, Ingwer, Alkohol, Lammfleisch, Wurst, Schinken, Meeresfrüchte, Zucker, Süßstoff, Raffinierte Kohlenhydrate, Teigwaren, Nudeln

### **Kombinationen**

Sugar Blues 1 (Diabetes Mellitus Typ 1 - Yin Mangel und Leere Hitze), Quick Belly Movement , Verdauungstee (Nahrungsstagnation) , Weight Balance Heat (Übergewicht) , Cleansing Days (Entgiftungskur - nur im Frühling - 12 Tage)



**Name:** Happy Release  
**Indikation:** Durchfall – Nässe Hitze  
**Pin Yin:** Da Chang Shi Re Pian  
**Rezeptnummer:** 770  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

HAPPY RELEASE wird für die Behandlung bei akutem Nässe Hitze Durchfall und blutenden Hämorrhoiden verwendet. Dieses Präparat befestigt das Qi der Milz, regt die Nahrungsresorption an, transformiert Nässe und leitet Nässe Hitze Toxine über die Darmassage und vor allem die Diurese aus. Dieses Präparat ist für den akuten Zustand gedacht und kombiniert sich gut mit Peaceful Moments (Colitis), Open Space (Gastritis) und Finding the Truth (Morbus Crohn). Der Patient sollte auf scharfe und heiße Gewürze, Alkohol, gebratene Speisen, Essig, Zwiebeln und Frühlingszwiebeln verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Ge Gen Huang Qin Tang, Si Miao San, Shao Yao Tang, Huang Qin Tang

### **Indikationen**

Übelriechender Durchfall, Brennend, Blut im Stuhl, Schmerzhaft und Blutende Hämorrhoiden, Nässende und Entzündliche Hautausschläge, Unruhe bis Verwirrheitszustände.

### **Energetisches Bild**

Ernährung > Yang Ming Nässe Hitze > Blut Hitze > Blutende Hämorrhoiden

### **Kontraindikationen**

Flüssiger und Kalter Durchfall, Dickdarm und Aftersenkung, Trockene Verstopfung

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen und vor allem vormittags. Die Dosierung darf in der akuten Phase auf 6 oder sogar 10 Presslinge erhöht werden. Aufpassen – dieses Präparat darf nicht bei akuter Infektionskrankheit verwendet werden.

Schwangerschaft erlaubt

### **Pulsdiagnostik**

Gleitend (Hua Mai), Schnell (Shuo Mai), Voll (Shi Mai), Lang (Chang Mai), Gespannt (Xian Mai)

**Zungenkörper:** Lang, Breit, Rot

**Zungenbelag:** Gelblich, Fettig, Dick und Klebrig

### **Zu Vermeiden**

Scharfe und Heiße Gewürze, Pfeffer, Chili, Knoblauch, Zwiebel, Lauch, Schnittlauch, Frühlingszwiebel, Chili, Tabasco, Essig, Pfeffer, Ingwer, Muskatnuß, Koriander, Nelke, Zimt, Anis, Sternanis, Ingwer, Alkohol, Lammfleisch, Wurst, Schinken, Meeresfrüchte, Zucker, Süßstoff, Raffinierte Kohlenhydrate, Teigwaren, Nudeln

### **Kombinationen**

Cleansing Days (Nässe Hitze Entgiftung), Peaceful Moments (Colitis Ulcerosa), Calm Heaven (Gastritis), Finding the Truth (Morbus Crohn)

**Name:** Drying the Earth  
**Indikation:** Durchfall – Nässe Kälte  
**Pin Yin:** Da Chang Shi Han Pian  
**Rezeptnummer:** 771  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

DRYING EARTH wird für die Behandlung von chronischem Durchfall und auch für beschleunigte Darmassage mit ungeformtem Stuhlgang (Dickdarm Nässe) verwendet. Dieses Präparat tonisiert das Qi der Milz, trocknet die Erde, transformiert Nässe und regt die Nahrungsresorption - vor allem die Kohlenhydrat Verdauung - an. Der Patient sollte über einen Zeitraum von 120 Tagen auf Weizenpräparate, Brotaufstrich mit Marmelade und Käse, Zucker, Früchte, Joghurt und kalte Nahrungsmittel verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Shen Ling Bai Zhu San, Ping Wei San, Wei Ling Tang, Li Zhong Wan

### **Indikationen**

Chronisch, nicht Übelriechend, Flüssiger und Kalter Durchfall, Kalte Extremitäten, Darmsenkung, Aftersenkung

### **Energetisches Bild**

Milz Qi/JYang Mangel und Eingedrungene Kälte > Yang Ming Nässe Kälte > Wässriger Durchfall

### **Kontraindikationen**

Hitze und Nässe Hitze Durchfall, Trockene Verstopfung

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen gemeinsam mit Fenchel, Kümmel, Kardamon und Süßholz Tee einnehmen.

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Kurz (Duan Mai), Breit (Da Mai), Leer (Xu Mai), Langsam (Chi Mai) oder Friedlich (Huan Mai)

**Zungenkörper:** Rund, Feucht, Blass, Breit mit Zahnabdrücken

**Zungenbelag:** Weiß, Dick und Feucht

### **Zu Vermeiden**

Milchprodukte, Kalte Getränke, Zucker, Weizenpräparate, Kaffee, Früchte, Südfrüchte und Säfte, Tomate, Gurke, Spinat und Aubergine, Eiscreme

### **Kombinationen**

Quick Belly Movement, Verdauungstee (Nahrungsstagnation), Sea of Qi (Qi Mangel)

**Name:** Easy Flow Hot  
**Indikation:** Dysmenorrhoe – Nässe Hitze  
Pin Yin: Chai Qing He Huan Pian  
Rezeptnummer: 349  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

EASY FLOW HOT wird für die Behandlung von Dysmenorrhoe mit Hitze und Nässe Zeichen im Shao Yang (Gallenblase) und Dai Mai (Gürtelgefäß) verwendet. Dieses Präparat löst Shao Yang (Gallenblase) und Dai Mai (Gürtelgefäß) Qi Stau aus, klärt Hitze, Blut Hitze und verhindert Blut Stau. Easy Flow Hot lindert Schmerzen und wirkt Geist klärend und beruhigend. Dieses Präparat sollte mindestens 3 bis 6 Tage vor und während der Menstruation eingenommen werden. Die Behandlung darf auch wiederholt werden, vor allem in Kombination mit Akupunktur. Die Patientin sollte auf heiße Speisen, scharfe Gewürze, Essig, Ziegenkäse und vor allem auf Alkohol verzichten. Easy Flow Hot lässt sich auch gut mit Lady's Relief (Mastopathie) kombinieren.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Dan Zhi Xiao Yao San, Qing Re Tiao Xue Tang, Chai Hu Su Gan San, Ge Xia Zhu Yu Tang, Jia Wei Wu Yao Tang

### **Indikationen**

Dysmenorrhoe mit Hitze und Agressionsmuster, PMS, Mastopathie, Unruhe, Insomnia, Verstopfung

### **Energetisches Bild**

Gallenblase Qi Stau > San Chiao Qi Stau und Nässe Hitze > Dai Mai Nässe Hitze und Qi/Blut Stau > Schmerz

### **Kontraindikationen**

Nieren und Milz QiYang Mangel > Dai Mai Nässe Schleim und Qi/Blut Stau, Schwangerschaft, Blutverdünnungspräparate

### **Posologie**

3 x 1 bis 3 Presslinge am Tag immer vor dem Essen. Die Dosierung darf 3 Tage vor den Menses auf 6 Presslinge erhöht werden.

Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Gallenblasen und UE Position: Gespannt (Xian Mai), Schnell (Shuo Mai), Voll (Shi Mai), Gleitend (Hua Mai)

**Zungenkörper:** Einseitig geschwollen oder die Ränder sind geschwollen und rot

**Zungenbelag:** Gelblich, Fettig und Klebrig

### **Zu Vermeiden**

Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Pfeffer, Fisch, Meeresfrüchte, Essig, Tabasco, Indische Gewürze, Lammfleisch, Rotwein, Schnaps

### **Kombinationen**

Hot Damp Belt (Gelblicher Ausfluß), Peaceful Valley (Mykose)

Cleansing Days (Leber Feuchte Hitze), ZLP Phoenix Mouth (Pap Syndrom) , Hot Stream (Zystitis Akut), Lady's Relief (Mastopathie)

**Name:** Easy Flow Cold  
**Indikation:** Dysmenorrhoe Kälte  
Pin Yin: Xiang Wu Pian  
Rezeptnummer: 313  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

EASY FLOW COLD wird für die Behandlung von Dysmenorrhoe mit Kälte Symptomen verwendet. Dieses Präparat tonisiert das Nieren Yang, vertreibt eingedrungene Kälte im Jue Yin (Leber, Blut und UE) und Dai Mai (Gürtelgefäß), wärmt das Blut, löst Blut Stau auf und lindert Schmerzen. Easy Flow Cold sollte 3 bis 6 Tage lang mehrmals vor der Menstruation eingenommen werden. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit anderen warmen Präparaten wie Yang Root, Rinchen Tee und Moon Eyes (Eierstockzysten aus Kälte) kombinieren. Die Patientin sollte auf Milchprodukte, Joghurt, Zitrusfrüchte, Vitamine C Präparaten, Rohkost, Tomaten, Gurken, Aubergine, Sojaprodukte und Kaffee über einen Zeitraum von 120 Tagen verzichten. Fußbäder mit Ingwer wären empfehlenswert. Um die Wirkung zu verstärken sollte das Präparat mit Beifußtee eingenommen werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Wen Jing Tang, Tian Tai Wu Yao San, Nuan Gan Jian

### **Indikationen**

Depression, Dysmenorrhoe, Besserung durch Wärme, klumpige und dunkle Blutungen, Hypotonie, Hypothermie, Wasseransammlung vor der Menses, Verstopfungsneigung

### **Energetisches Bild**

Nieren Qi und Yang Mangel > Kälte Ansammlung im UE > Leber Kälte > Blut und Qi Stau > Zheng Jia Ji Jiu > Schmerzen

### **Kontraindikationen**

Schwangerschaft, Blut Hitze, Yin Mangel und Leere Hitze

### **Posologie**

3 x 1 bis 3 Presslinge am Tag immer vor dem Essen zusammen mit Beifußtee. Die Dosierung darf 3 Tage vor der Menses auf 3 x 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen, erhöht werden.  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** UE Position: Straff (Jin Mai), Voll (Shi Mai), langsam (Chi Mai)

**Zungenkörper:** Kurz, Zahnabdrücke, Blass etwas lila

**Zungenbelag:** Weiss und Feucht vor allem im UE

### **Zu Vermeiden**

Joghurt, Orangensaft, Zitronensaft, Kaffee, Schwarz- und Grüntee, Gurke, Aubergine, Tomate, Blattsalat, Zitrusfrüchte, Südfrüchte, Pfefferminztee, Kamillentee, Ringelblumentee, Eisenkrauttee

### **Kombinationen**

Yang Root und Rinchentee (Niere Yang Mangel), Happy Days (Frustration, leichte Depression), Cold Damp Belt (Ausfluß Kälte), Moon Eyes (Eierstock Zysten), Secret Power (Lustlosigkeit)

**Name:** Moon Eyes  
**Indikation:** Eierstockzysten Kälte und Nässe Stagnation  
Pin Yin: He Gui Wu Pian  
Rezeptnummer: 317  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

MOON EYES wird für die Behandlung von Eierstockzysten die durch Kälte und Nässe Stagnation im Unteren Erwärmer entstanden sind verwendet. Dieses Präparat wärmt das Nieren Yang, vertreibt Leber Kälte, löst Blutstau und Qi Stau auf, fördert die Zirkulation des Qi im Unteren Erwärmer und lindert Schmerzen. Für eine erfolgreiche Therapie sollte Moon Eyes jeweils von Eisprung bis zur Menstruation über mehrere Zyklen eingenommen werden. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit erwärmenden Präparaten wie Easy Flow Cold (Dysmenorrhoe), Yang Root und Rinchen Tee (Niere Yang und Jing Mangel) kombinieren. Die Patientin sollte auf Milchprodukte, Joghurt, Zitrusfrüchte, Südfrüchte, Salat, Tomaten, Gurken und Kaffee über einen Zeitraum von mindestens 120 Tagen verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Tian Tai Wu Yao San, Gui Zhi Fu Ling Wan, Shao Fu Zhu Yu Tang

### **Indikationen**

Zysten, Dysmenorrhoe, Eierstock Schmerzen, klumpige und dunkle Blutungen, kalte Extremitäten, Hypotonie

### **Energetisches Bild**

Nieren Qi|Yang Leere > Leber Kälte > Dai Mai Kälte > Nässe, Qi und Blut Stau im UE

### **Kontraindikationen**

Schwangerschaft, UE Feuchte Hitze

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag zwischen Eisprung und Menstruation, immer vor dem Essen zusammen mit Anis, Beifuß, Zimtrinde und Fencheltee.

Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** UE Position: Gespannt (Xian) oder Straff (Jin Mai), Rau (Se Mai), Voll (Shi Mai)

**Zungenkörper:** Rund, Feucht, Kurz, Zahnabdrücke, Blass oder etwas lila

**Zungenbelag:** Weiss und Feucht

### **Zu Vermeiden**

Rohkost, Aubergine, Spinat, Joghurt, Käse, Milch, Zucker, Tomate, Gurke, Südfrüchte, Banane, Kaffee, Schwarz- und Grüntee, Blattsalat

### **Kombinationen**

Easy Flow Cold (Dysmenorrhoe Kalt), Cold Damp Belt (Ausfluß Kalt), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation), Yang Root (Niere Yang Mangel), Rinchentee (Niere Yang Mangel), Secret Power (Lustlosigkeit)

**Name:** Iron Drops  
**Indikation:** Eisenmangel, Blutmangel  
Pin Yin: Dang Chaun Shu He Pian  
Rezeptnummer: 292  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück / 700 Stück

### **Beschreibung**

IRON DROPS wird für die Behandlung von Blutmangel (Eisenmangel) verwendet. Dieses außergewöhnliche Präparat tonisiert die nachgeburtliche Quelle des JING (die Erde) , füllt die Nieren Essenz (JING - Knochenmark) auf, befestigt das Nieren Qi und nährt das Blut ohne Nässe und Stagnation zu erzeugen. Iron Drops sollte mindestens 120 Tage lang eingenommen werden. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Yin Root, Yang Root, San Bao Tee und Rinchen Tee (Niere Jing) kombinieren. Der Patient sollte auf Joghurt, Zitrusfrüchte, Südfrüchte, Blattsalat, Tomaten, Gurken, Schwarztee und Kaffee über einen Zeitraum von mindestens 4 bis 9 Monaten verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Ba Zhen Tang, Zuo Gui Yin, Qi Bao Mei Ran Dan, Zuo Gui Wan

### **Indikationen**

Eisenmangel, brüchige und spärliche Haare, Sehschwäche, Lichtempfindlichkeit, Müdigkeit, Durchschlafstörung, Hypotonie, Kopfschmerz, Ohrensausen, Taubheitsgefühl der Gliedmassen, Amenorrhoe, Spärliche Blutungen, Erschöpfung nach der Menses, Vergesslichkeit

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Nieren Jing Mangel > Leber Blut Mangel > Herz Blut Mangel > Herz Wind

### **Kontraindikationen**

Magen und Dickdarm Nässe und Nässe Hitze, Durchfall, Erkältungskrankheit und Infektionskrankheit

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslingen vor dem Essen täglich, 120 Tage lang  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Dünn (Xi Mai = Blut Mangel) , Kurz (Duan Mai = Qi Mangel), Leer (Xu Mai), Beschleunigt (Shuo Mai = Leere Hitze) kann auch Gespannt (Xian = Sekundärer Qi Stau) und Rau (Se = Blut Stau)

**Zungenkörper:** Blasse, Zungenränder, Schmalere Zungenkörper, Zitteriger Zungenkörper, etwas Rissig und rötliche Zungenspitze wegen Schlafstörung

**Zungenbelag:** Dünn, Weiß kann auch etwas Gelblich sein

### **Zu Vermeiden**

Kaffee, Schwarz- und Grüntee, Blattsalat, Endivien, Chicore, Tomate, Gurke, Zucchini, Aubergine, Joghurt, Milch, Frischkäse, Kefir, Sauer, Sahne, Zitrusfrüchte, Obstsaft, Pfefferminztee. Allgemein keine Rohkost, Früchte und Milchprodukte 120 Tage lang und warm essen.

### **Kombinationen**

Yin Root (Niere Yin Mangel) , Yang Root (Niere Yang und Yin Mangel) , Sea of Qi ( Senkung des Qi), Life Energy (Milz und Lunge Qi Mangel), Rinchentee (Niere Yang und Yin Mangel), San Bao Tee (Niere Jing, Leber Blut und Herz Blut Mangel), Powerpian (Niere Yang Mangel = Lustlosigkeit - Impotenz), Peaceful Nights (Herz Blut Mangel = Insomnia)

**Name:** Life Protection  
**Indikation:** Tonik nach der Geburt  
Pin Yin: Shu He Gou Pian  
Rezeptnummer: 309  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

LIFE PROTECTION wird nach der Entbindung als Tonikum verwendet. Dieses Präparat füllt und befestigt Chong Mai, nährt Essenz, Blut, Körperflüssigkeiten und Qi ohne Nässe oder Schleim zu erzeugen und wirkt vor allem Depression entgegen. Life Protection darf durchgehend während des Stillens eingenommen werden und wirkt Milchbildungsfördernd. Die Patientin darf zusätzlich San Bao Tee und Yin Root (Nieren Jing Mangel) einnehmen und sollte JING aufbauende Nahrung wie Wachteleier und Hühnersuppe zu sich nehmen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Ba Zhen Tang, You Gui Wan, You Gui Yin, Si Wu Tang

### **Indikationen**

Durchschlafstörung, Unruhe, Erschöpfungszustand, Nachtschweiss, Depression, Gewichtsverlust, Haarausfall, Bruchige Zähne

### **Energetisches Bild**

Nieren Jing und Qi Mangel > Leber und Herz Blut und Yin Mangel > Leere Hitze > Herz Wind

### **Kontraindikationen**

Nässe und Nässe Hitze im Yang Ming

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge vor dem Essen, täglich, 120 Tage lang. Kaffee und Schwarztee sind nicht erlaubt. Dieses Präparat darf für die ersten drei Monate der Schwangerschaft empfohlen werden.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai), Kurz (Duan Mai), Beschleunigt (Shuo Mai), Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt ( Xian Mai)

**Zungenkörper:** Schmal, Dünn, Kurz, Blass oder leicht Rötlich und Zittrig vor allem Rötliche Zungenspitze

**Zungenbelag:** Dünn Weiss und etwas Gelblich

### **Zu Vermeiden**

Kaffee, Schwarz- und Grüntee, Rauchen, Scharf Heiße und Aromatische Gewürze, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Yogitee, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Schnittlauch, Schalotten, Dill, Koriandersamen und Blätter, Rosmarin, Muskatnuss, Fenchelsamen, Kümmelsamen

### **Kombinationen**

Burn Out Relief (Burn out Syndrom), Peaceful Nights (Insomnia), San Bao Tee und Yin Root (Yin Mangel), Sea of Qi (Qi Mangel und Senkung), Life Energy (Milz Qi Mangel)

**Name:** Cleansing Days  
**Indikation:** Entgiftungskur Frühling  
**Pin Yin:** Pu Zhi Pian  
**Rezeptnummer:** 318  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

CLEANSING DAYS wird vor allem im Frühling als Entgiftungskur mit Nahrungseinschränkung, über einen Zeitraum von 12 Tagen verwendet. Dieses Präparat leitet Leber und Blut Feuchte Hitze über die Diurese aus und wirkt entgiftend. Cleansing Days wirkt Zäher-Schleim Hitze Ablagerung und Blut Stagnation entgegen und darf bei Jue Yin (Leber und Blut) und sogar Haut (Wei Fen) Feuchte Hitze Pathologie verwendet werden. Der Patient sollte 12 Tage lang auf tierisches Eiweiß, Käse, scharfe und heiße Gewürze, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch und Alkohol verzichten und zusätzlich Maishaartee (1 Liter täglich) trinken.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Long Dan Xie Gan Tang, Yin Chen Hao Tang, Wen Dan Tang, Si Miao San

### **Indikationen**

Entschlackungskur im Frühling, Entgiftungskur, Übergewicht, Haut Ekzeme, übelriechende Ausscheidung, Rheumatische Beschwerden, Innere Unruhe, Gallensteine, Nierensteine, erhöhte Cholesterinwerte

### **Energetisches Bild**

Leber und Nieren Feuchte/Schleim Hitze > Feuchte/Schleim Hitze im Xue Fen > Blut Stau > Toxine

### **Kontraindikationen**

Yang und Qi Mangel Konstitution, Nässe und Schleim Kälte, Chronischer Durchfall, Polyurie, Nycturie  
Nicht länger als 10 Tage - nur im Frühling

### **Posologie**

3 x 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen, idealerweise mit Frühlingstee eingenommen.  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Gespannt (Xian Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Lang, Kraftvoll, Breit, Dick und Rot

**Zungenbelag:** Gelblich, Fettig, Klebrig

### **Zu Vermeiden**

Fett, Fleisch, Fisch, Alkohol, Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Käse

### **Kombinationen**

Quick Belly Movement, Verdauungstee (Nahrungsstagnation), Yellow Dragon (Hepatitis B)



**Name:** Cleansing Nights  
**Indikation:** Entgiftungskur Herbst  
Pin Yin: Yi Fu Pian  
Rezeptnummer: 727  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

CLEANSING NIGHTS eignet sich als Herbst Kur und wird als Nässe und Schleim Kälte ausleitende Rezeptur 12 Tage lang empfohlen. Cleansing Nights tonisiert das Qi der Mitte, wandelt Nässe und Schleim um, regt die Resorption an und leitet Toxine über die Ausscheidungswege aus. Dieses Präparat schützt gegen Atemwegs- und Darm Erkrankungen im Herbst und Winter und wird kalten Vegetariern empfohlen. Zusammen mit Cleansing Days (Frühlingskur) sind beide Präparate sehr wichtig um die 5 Säulen des Körpers (Qi, Yang, Säfte, Blut und Jin Ye) zu bewahren und Tan/Blut Stagnation zu verhindern. Der Patient sollte während der Kur auf Zucker, Rohkost, Zitrusfrüchte, Südfrüchte und Milchprodukte verzichten. Es empfiehlt sich zusätzlich Verdauungs Tee (Nahrungsstagnation) zu trinken.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Er Chen Tang, Xiang Sha Liu Jun Zi Tang, Bao He Wan

### **Indikationen**

Nässe und Schleim Ansammlung am Ende der Sommerzeit. Diese Rezeptur wirkt entfeuchtend, vorbeugend und schützend in Herbst und Winterzeit vor Erkältung und Schleim Ansammlung in der Lunge

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Yang Ming und Dünndarm Nässe > Qi Stau > Nässe Hitze > Toxine im Darm

### **Kontraindikationen**

Yin Mangel, Leere Hitze und Trockene Verstopfung

### **Posologie**

3 x 4 Presslinge am Tag – immer vor dem Essen, zusammen mit Herbst Tee. Dauer der Therapie 10 bis 12 Tage. Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** breit (Da Mai), langsam (Chi Mai), Voll (Shi Mai) oder Friedlich (Huan Mai)

**Zungenkörper:** rund, weich, mit Zahnabdrücken, feucht und blass

**Zungenbelag:** weiß und feucht

### **Zu Vermeiden**

Während der Kur sind: Zucker, Milchprodukte, Südfrüchte, Rohkost, Obstsäfte, Gurken, Tomaten und Auberginen nicht erlaubt

### **Kombinationen**

Quick Belly Movement 1 und 2, Verdauungstee (Nahrungsstagnation)

**Name:** Thunderstorm  
**Indikation:** Epilepsie  
Pin Yin: Gou Tian Dan Pian  
Rezeptnummer: 364  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

THUNDERSTORM wird für die Behandlung von Epilepsie verwendet und sollte bis zum Aufhören der Symptome kontinuierlich (auch Kinder) eingenommen werden. Dieses Präparat beseitigt Wind Schleim (Feng Tan), löst Blut Stau auf, öffnet die LUO Gefäße und die subtilen Kanäle des Herzens (ZNS). Zusätzlich wirkt Thunderstorm ausgleichend auf HUN, PO und SHEN klärend. Dieses Präparat darf auch Kindern verabreicht werden. Der Patient sollte durchgehend auf seine Ernährung achten und vor allem auf gebratene, frittierte, fettige, scharfe Gewürze und Alkohol verzichten. Thunderstorm lässt sich sehr gut mit Spiritual Soul Gate (Hun - vor allem für Nacht-Epilepsie = Yin Qiao Mai Störung), Peaceful General (Cholesterol = TAN ), Calming Wind (Parkinson), Calm Relief (Hypertonie), Calm Heaven (Kopfschmerz - Shao Yang) und Spirit's Hall (Shen) kombinieren. Die Durchlässigkeit des Yang Ming ist bei der Behandlung von Epilepsie sehr wichtig, daher ist es empfehlenswert regelmäßig Quick Belly Movement und Verdauungs Tee (Nahrungsstagnation mit Tan und Blut Stau) zu trinken.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Ding Xian Wan, Zhen Gan Xi Feng Tang, Huang Lian Wen Dan Tang

### **Indikationen**

Epilepsie, Spasmus

### **Energetisches Bild**

Gallenblase Schleim Hitze und Leber Blut Mangel > Feng Tan > Nieren Yin Mangel

### **Kontraindikationen**

Nieren Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

3 x 1 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen. Am Vormittag darf die Dosierung sofort auf 6 erhöht werden. Alkohol und scharfe Gewürze sind nicht erlaubt. Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Lang (Chang Mai), Beschleunigt (Shuo Mai), Schnell (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Schief, Dick, Rot, Rissig

**Zungenbelag:** Streifenförmig, Gelblich, fettig belegt im Shao Yang und Yang Ming

### **Zu Vermeiden**

Alkohol, Scharfe und Indische Gewürze, Pfeffer, Scharfe Paprika, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Essig, Tabasco

### **Kombinationen**

Calm Relief (Hypertonie), Peaceful General (Cholesterol und Tan), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation), Spiritual Soul Gate (Hun), Spirit's Hall (Shen)

**Name:** Lebenselixier Tonikum  
**Indikation:** Nährt die 5 Säulen des Körpers  
Pin Yin: Wu Huang Jiu  
Rezeptnummer: 761  
Verabreichungsart: Tonikum 500ml

### **Beschreibung**

LEBENSELIXIER ist ein daoistisches Langlebens Präparat (Yang Sheng Fa) und sollte ab dem 40. Lebensjahr regelmäßig eingenommen werden. Lebenselixier nährt die 5 Säulen des Körpers (Qi, Yang, Yin, Säfte und Blut) ohne Nässe, Schleim oder Stagnation zu erzeugen und fördert die Zirkulation von Qi und Blut. Dieses Präparat sollte täglich in kleiner Dosierung, pur oder verdünnt mit warmem Wasser eingenommen werden. Lebenselixier erreicht aufgrund seiner Zusammensetzung und des Alkohols alle Körperteile und darf älteren und geschwächten Patienten gegeben werden. Dieses Präparat wirkt einer frühzeitigen Alterung entgegen, stärkt die Beine, fördert das Gehen, schärft die Sinnesorgane und ist Libido anregend. Langfristig verleiht Lebenselixier ein junges Aussehen und wirkt Gedächtnis fördernd. Aufgrund seines Alkoholgehaltes ist Lebenselixier nicht geeignet für Kinder und Patienten mit Hypertonie, Hepatitis, Hautproblemen wie Psoriasis oder Neurodermitis und bei Infektionskrankheiten (Xue Fen Syndrom). Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Yin Root, Yang Root, San Bao Tee und Rinchen Tee kombinieren.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Ba Zheng Tang, Gui Pi Tang, Zuo Gui Yin

### **Indikationen**

Hypotonie, Eisenmangel, Schwindel, Chronischer Kopfschmerz, Parestäsie der Gliedmaßen, Spärliche Blutungen, Lichtempfindlichkeit, Insomnia, Chronische Rückenschmerzen, Kalte Extremitäten, Immunschwäche, Erkältungsanfälligkeit

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Nieren Qi und Yin Mangel > Leber Blut Mangel > Chong und Ren Mai Blut Mangel

### **Kontraindikationen**

Nieren Yin Mangel, Leere Hitze, Blut Hitze, Schleim Hitze, Yang Ablösung, Hypertonie, Tinnitus, Kopfschmerz

### **Posologie**

2 x täglich 1 Esslöffel immer nach dem Essen – Kaffee und Schwarztee sollten abgesetzt werden.  
Schwangerschaft nicht erlaubt (Alkohol)

**Pulsdiagnostik:** Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai), Dünn (Xi Mai), Langsam (Chi Mai), Tief (Chen Mai) oder Schwach (Ruo Mai)

**Zungenkörper:** Kurz, Kraftlos, Schmal, Blasse Ränder, Zitterig

**Zungenbelag:** Weiss und Feucht

### **Zu Vermeiden**

Kaffee, Schwarztee, Rohkost, Südfrüchte, Joghurt, Milch, Kefir, Sauerkraut, Fruchtsäfte

### **Kombinationen**

Yang Root, Rinchen Tee (Niere Yang Mangel), Life Energy (Milz Qi Mangel), Yin Root, San Bao Tee (Niere Qi und Yin Mangel), Sea of Qi (Qi Senkung)

**Name:** Lebenselixier Tropfen  
**Indikation:** Nährt die 5 Säulen des Körpers  
Pin Yin: Wu Huang Jiu  
Rezeptnummer: 760  
Verabreichungsart: Tropfen 100ml

### **Beschreibung**

LEBENSELIXIER ist ein daoistisches Langlebens Präparat (Yang Sheng Fa) und sollte ab dem 40. Lebensjahr regelmäßig eingenommen werden. Lebenselixier nährt die 5 Säulen des Körpers (Qi, Yang, Yin, Säfte und Blut) ohne Nässe, Schleim oder Stagnation zu erzeugen und fördert die Zirkulation von Qi und Blut. Dieses Präparat sollte täglich in kleiner Dosierung, pur oder verdünnt mit warmem Wasser eingenommen werden. Lebenselixier erreicht aufgrund seiner Zusammensetzung und des Alkohols alle Körperteile und darf älteren und geschwächten Patienten gegeben werden. Dieses Präparat wirkt einer frühzeitigen Alterung entgegen, stärkt die Beine, fördert das Gehen, schärft die Sinnesorgane und ist Libido anregend. Langfristig verleiht Lebenselixier ein junges Aussehen und wirkt Gedächtnis fördernd. Aufgrund seines Alkoholgehaltes ist Lebenselixier nicht geeignet für Kinder und Patienten mit Hypertonie, Hepatitis, Hautproblemen wie Psoriasis oder Neurodermitis und bei Infektionskrankheiten (Xue Fen Syndrom). Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Yin Root, Yang Root, San Bao Tee und Rinchen Tee kombinieren.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Ba Zheng Tang, Gui Pi Tang, Zuo Gui Yin

### **Indikationen**

Hypotonie, Eisenmangel, Schwindel, Chronischer Kopfschmerz, Parestäsie der Gliedmaßen, Spärliche Blutungen, Lichtempfindlichkeit, Insomnia, Chronische Rückenschmerzen, Kalte Extremitäten, Immunschwäche, Erkältungsanfälligkeit

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Nieren Qi und Yin Mangel > Leber Blut Mangel > Chong und Ren Mai Blut Mangel

### **Kontraindikationen**

Nieren Yin Mangel, Leere Hitze, Blut Hitze, Schleim Hitze, Yang Ablösung, Hypertonie, Tinnitus, Kopfschmerz

### **Posologie**

3 x täglich 20 Tropfen immer nach dem Essen – Kaffee und Schwarztee sollten abgesetzt werden.  
Schwangerschaft nicht erlaubt (Alkohol)

**Pulsdiagnostik:** Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai), Dünn (Xi Mai), Langsam (Chi Mai), Tief (Chen Mai) oder Schwach (Ruo Mai)

**Zungenkörper:** Kurz, Kraftlos, Schmal, Blasse Ränder, Zitterig

**Zungenbelag:** Weiss und Feucht

### **Zu Vermeiden**

Kaffee, Schwarztee, Rohkost, Südfrüchte, Joghurt, Milch, Kefir, Sauerkraut, Fruchtsäfte

### **Kombinationen**

Yang Root, Rinchen Tee (Niere Yang Mangel), Life Energy (Milz Qi Mangel), Yin Root, San Bao Tee (Niere Qi und Yin Mangel), Sea of Qi (Qi Senkung)

**Name:** Rinchen Tee  
**Indikation:** Hypothermie, kalte Extremitäten, chronischer Rückenschmerz, ...  
**Rezeptnummer:** 817  
**Verabreichungsart:** Tee 200g

### **Beschreibung**

RINCHEN TEE gehört zu den ANTI-AGING Kräutermischungen und sollte ab dem 40. Lebensjahr (vor allem Männer) regelmäßig eingenommen werden. Dieser Kräutertee wärmt das YANG, nährt JING und BLUT, befestigt das Nieren Qi (Gürtelgefäß = Dai Mai), regt die nachgeburtliche Quelle des Yin (Milz und Magen) an ohne Stagnation, Nässe oder Hitze zu erzeugen. Es ist empfehlenswert diesen Tee vormittags zu trinken und auf Rohkost, Joghurt, Sojaprodukte, Gurken, Tomaten, Kaffee und Schwarztee zu verzichten. Diese Kräutermischung stärkt vor allem ZHI (Willenskraft) und SHEN (Geist). Rinchen Tee lässt sich sehr gut mit Yang Root (Nieren Yang Mangel) und Secret Power (Impotenz und Lustlosigkeit) kombinieren. Die Wirkung von Rinchen Tee kann sich durch ein kurzes Aufkochen noch stärker entfalten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Jin Gui Shen Qi Wan, Zuo Gui Yin

### **Indikationen**

Hypothermie, kalte Extremitäten, Chronischer Rückenschmerz, Hypotonie, Unfruchtbarkeit, Lustlosigkeit, Harninkontinenz, Resorptionsstörung, wenig Hungergefühl

### **Energetisches Bild**

Nieren Yang und Qi Mangel >Milz Qi Mangel > Nieren Jing und Qi Mangel

### **Kontraindikationen**

Nieren Yin Mangel mit Leere Hitze und Blut Hitze

### **Posologie**

1 Esslöffel für 1/2 Liter kochendes Wasser, 10 Minuten ziehen lassen - 3 Tassen täglich zwischen den Mahlzeiten.  
Dauer der Einnahme bis 120 Tage zusammen mit Yang Root Presslingen.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Tief - Chen Mai, Leer - Xu Mai, Langsam - Chi Mai, Dünn - Xi Mai, Kurz - Duan Mai

**Zungenkörper:** Kurz, Kraftlos, Blass, Trocken

**Zungenbelag:** Dünn, Weiss und Feucht

### **Zu Vermeiden**

Rohkost, Tomate, Gurke, Aubergine, Joghurt, Südfrüchte, Fruchtsäfte, Kaffee, Grüntee, Schwarztee, Endivien, Chicoree, Grüner Salat, Vitamine C Präparate

### **Kombinationen**

Yang Root (Niere Yang und Jing Mangel), Yin Root (Niere Jing Mangel), San Bao Tee (Niere Jing Mangel), Secret Power (Lustlosigkeit, Impotenz)

**Name:** San Bao Tee  
**Indikation:** Erschöpfungszustand, Auszehrung, Burnout Syndrom, ...  
**Rezeptnummer:** 816  
**Verabreichungsart:** Tee 200g

### **Beschreibung**

SAN BAO TEE gehört zu den ANTI-AGING Präparaten der Diolosa Linie und ist ein Lebensverlängerungs Präparat. Diese Kräutermischung füllt JING, Qi, BLUT und SÄFTE auf ohne Nässe, Schleim oder Stagnation auszulösen und regt die nachgeburtliche Quelle des JING an. Es ist empfehlenswert diesen Kräutertee (enthält keinen Grün- oder Schwarztee) am Nachmittag zu trinken. San Bao Tee wirkt auch schlaffördernd, beruhigend und ausgleichend auf HUN und PO und darf auch Kindern und Schwangeren gegeben werden. San Bao Tee lässt sich sehr gut mit Yin Root (Nieren Yin und Qi Mangel) und Irondrops (Blut Mangel) kombinieren. Die Wirkung von San Bao Tee kann sich durch ein kurzes Aufkochen noch besser entfalten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Zuo Gui Yin, Liu Wei Di Huang Tang

### **Indikationen**

Erschöpfungszustand, Auszehrungszustand, Burnout Syndrom, Spätfolge von Chemotherapie und Strahlentherapie, Unfruchtbarkeit, Chronische Rückenschmerzen, Durchschlafstörung, Nachtschweiss, Klimakterium

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Resorptionsstörung und Nässe > Nieren Yin und Qi Mangel > Erschöpfungszustand

### **Kontraindikationen**

Nieren Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

1 Esslöffel für 1/2 Liter kochendes Wasser, 10 Minuten ziehen lassen - 3 Tassen täglich zwischen den Mahlzeiten.  
Dauer der Einnahme bis zu 120 Tagen gemeinsam mit Yin Root Presslingen.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Oberflächlich - Fu Mai, Dünn - Xi Mai, Leer - Xu Mai, Beschleunigt - Shuo Mai

**Zungenkörper:** Dünn, Schmal, Rissig im Shao Yin, Kurz, Trocken

**Zungenbelag:** Spärlich, Gelblich und Trocken

### **Zu Vermeiden**

Indische Gewürze, Aromatische Gewürze, Scharfe Gewürze, Alkohol, Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Rauchen

### **Kombinationen**

Yin Root (Niere Yin Mangel), Yang Root (Niere Yang und Jing Mangel), Rinchen Tee (Niere Yang und Jing Mangel), Lebenselixir

**Name:** Recovering Symmetrie  
**Indikation:** Fazialis Parese  
Pin Yin: Po Shang Feng Pian  
Rezeptnummer: 811  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

RECOVERING SYMMETRY wird für die Behandlung von Fazial Parese, einseitige Lähmung oder ZHONG FENG (Hirnschlag) verwendet. Dieses Präparat entschleimt die LUO Gefäße (Yang Ming und Shao Yang), fördert die Zirkulation von Qi und Blut und öffnet die subtilen Kanäle des Herzens. Der Patient sollte auf seine Ernährung achten und vor allem auf gebratene, frittierte, fettige, scharfe und heiße Nahrungsmittel verzichten. Alkohol und scharf / heiße Gewürze sind ebenfalls nicht erlaubt. Recovering Symmetrie ist vor allem ein Shao Yang (Gallenblase) und Yang Ming (Magen-Dickdarm) Präparat und sollte in Kombination mit Quick Belly Movement, Verdauungs Tee, Recovering Strength (Spätfolge von Hirnschlag) und Akupunktur eingesetzt werden. Recovering Symmetrie wird für Gesichtslähmung (Fazialparäse) verwendet und Recovering Strength bei einseitiger Körperlähmung durch Zhong Feng. In beiden Fälle sind die Yang Ming und Shao Yang LUO Gefäße verstopft - daher die Empfehlung regelmäßig Akupunktur zu verabreichen und später Qi Qong zu üben.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Yu Zhen San, Qian Zheng San, Bu Yuan Huan Wu Tang

### **Indikationen**

Spätfolge von Hirnschlag, Halbseitige Gesichtslähmung, Fazial Parese, Spätfolge von Kopf OP

### **Energetisches Bild**

Feng Tan > greift die Shao Yang und Yang Ming Luo Gefäße des ZNS und Gesicht an > Tan und Blut Stau im ZNS und Gesichtsfeld

### **Kontraindikationen**

Sollte nur für Fazial Parese und Lähmung aus Zhong Feng verwendet werden - Blutverdünnungspräparate, Schwangerschaft

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen. Sollten mit Congee und Ingwersaft eingenommen werden oder mit etwas Ingwersaft in heißem Wasser.  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Cun Position: Fadenförmig - Wei Mai, Rau - Se Mai

**Zungenkörper:** Schief, Dick, Fleckig

**Zungenbelag:** Shao Yang Position: Streifenförmig, Gelblich, Klebrig

### **Zu Vermeiden**

Knoblauch, Zwiebel, Lauch, Indische Gewürze Mischung, Scharfe Gewürze, Alkohol, Gebratene Nahrungsmittel, Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Speck, Schmalz, Salz sollte reduziert werden, Margarine, Ziegenkäse, Schafskäse

### **Kombinationen**

Recovering Strength (Spätfolge von Zhong Feng), Peaceful General (Cholesteroll), Quick Belly Movement, Verdauungstee (Nahrungsstagnation, Tan und Blut Stau im Yang Ming)

**Name:** Holding the Essence  
**Indikation:** Fehlgeburt Gefahr  
Pin Yin: Du Xu Pian  
Rezeptnummer: 307  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

HOLDING THE ESSENCE schützt gegen Fehlgeburt und sollte bei Fehlgeburt Gefahr (nach einer sorgfältigen medizinischen Untersuchung) aufgrund von Jing, Blut und Qi Mangel, während der Schwangerschaft durchgehend eingenommen werden. Dieses Präparat befestigt CHONG MAI, nährt die Essenz (JING), das Blut, tonisiert und befestigt das Nieren Qi und wirkt blutungshemmend. Die Patientin sollte auf kalte Nahrung verzichten und zusätzlich San Bao Tee (Niere Jing und Qi Mangel) trinken. Holding the Essence verleiht dem Baby ein ruhiges Gemüt und ein kraftvolles Aussehen. Die Patientin sollte nach der Entbindung sofort Life Protection einnehmen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Ba Zhen Tang, Bu Shen Gu Chong Wan, Zuo Gui Yin

### **Indikationen**

Fehlgeburtgefahr, Blutungen, Rückenschmerz, Unruhe, Insomnia, Erschöpfungszustand

### **Energetisches Bild**

Nieren Qi und Yin Mangel > Blut Mangel > Leere des Zhong und Ren Mai > Gefahr einer Fehlgeburt

### **Kontraindikationen**

Nässe Hitze und Blut Hitze

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge täglich einnehmen, immer vor dem Essen – sogar während der Schwangerschaft, um eine Fehlgeburt zu vermeiden gemeinsam mit San Bao Tee.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** kurz (Duan Mai), Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai), leicht beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** kurz, kraftlos, Zahnabdrücke, blass, rissig

**Zungenbelag:** spärlich, weiß, etwas gelblich

### **Zu Vermeiden**

Kaffee, Schwarz- und Grüntee, Rauchen, Scharf heiße und Aromatische Gewürze, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Yogitee, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Schalotten, Dill, Koriandersamen und Blätter, Rosmarin, Muskatnuss

### **Kombinationen**

Burn Out Relief (Burn out Syndrom), Peaceful Nights (Insomnia), San Bao Tee und Yin Root (Yin Mangel), Sea of Qi (Qi Mangel und Senkung), Life Energy (Qi Mangel)



**Name:** Cooling Dew Supp. (Zäpfchen)  
**Indikation:** Fieber  
Pin Yin: Shi Gao Yao  
Rezeptnummer: 393  
Verabreichungsart: Zäpfchen 20 Stück

### **Beschreibung**

COOLING DEW SUPP. wird für die Behandlung von Yang Ming und Qi Fen Fieber bzw. bei hohem Fieber verwendet. Dieses Präparat darf auch kleinen Kindern gegeben werden. Cooling Dew Supp. klärt Yang Ming Hitze, leitet Hitze und Toxine aus und wirkt Darmassage anregend. Diese Zäpfchen dürfen auch mehrmals am Tag in Kombination mit SHL Snow Tiger (Yang Ming Fieber ohne Verstopfung) oder SHL Dry Earth (SHL Fieber mit Verstopfung) verwendet werden. Der Patient sollte auf tierisches Eiweiß und Gewürztee Mischungen verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Bai Hu Tang, Da Zheng Qi Tang

### **Indikationen**

Infektionskrankheit, sehr hohes Fieber mit Verschlimmerung spätnachmittags, Verstopfung, Hautausschlag, "Si Hong Merkmale"

### **Energetisches Bild**

Wen Bing Lun > Infektionskrankheit > Qi Fen Syndrom > Hohes Fieber und Verstopfung

### **Kontraindikationen**

Yin Mangel und Leere Hitze - Wind Kälte Syndrome - Yang Mangel Durchfall

### **Posologie**

Bis 1 Monat: ½ Zäpfchen am Nachmittag

1 – 3 Monate: 1 Zäpfchen am Nachmittag

Ab 3 Monaten: täglich 1 bis 3 Zäpfchen vor allem nachmittags in der Yang Ming Stunde zwischen 15:00 und 19:00 oder vor dem Schlafen gehen.

Zäpfchen zum Einführen in das Rektum.

**Pulsdiagnostik:** Wellenartig (Hong Mai)

**Zungenkörper:** Rot bis Dukelrot und Trocken mit Roten und Hervortretenden Papillen

**Zungenbelag:** Dick, Gelblich und Trocken mit Roten und hervortretenden Papillen

### **Zu Vermeiden**

Tierisches Eiweiss, Wurst, Schinken, Käse, Eier, Geflügelfleisch, Gewürztee, Ingwertee, Alkohol, Zitronensaft, Zucker

### **Kombinationen**

SHL Snow Tiger (Yang Ming Fieber ohne Verstopfung), SHL Dry Earth (SHL Fieber mit Verstopfung), WLB Green Protection Screen (Grippe), WBL Green Protection Steam (Grippe - Inhalation), WBL Red Protection Screen (Qi /Ying Fen Syndrom), WBL Purple Protection Screen (Xue Fen Syndrom)

**Name:** Peaceful Feet Balm  
**Indikation:** Fusspilz Salbe  
Pin Yin: Yu Jiao  
Rezeptnummer: 391  
Verabreichungsart: Salbe 100g

### **Beschreibung**

PEACEFUL FEET BALM wird für die Behandlung von Fußpilz verwendet. Dieses Präparat leitet Leber, Milz und Nieren Feuchte Hitze aus und lindert Haut Juckreiz. Der Patient sollte während dieser Zeit auf Käse, Schweinefleisch, Schinken, Wurst und Alkohol verzichten. Dieses Präparat lässt sich auch sehr gut mit einer 12 Tage Kur mit Cleansing Days (Feuchte Hitze im Jue Yin) ergänzen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Ku Shen Tang, Si Miao San

### **Indikationen**

Fusspilz

### **Energetisches Bild**

UE und Leber Nässe Hitze greift die Extremitäten an

### **Kontraindikationen**

Offene Wunden

### **Posologie**

mehrmals am Tag äußerlich auftragen  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Leber und Xue Fen: Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai) und Schnell (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Breit, Feucht und Rot

**Zungenbelag:** Gelblich und Fettig

### **Zu Vermeiden**

Speck, Schinken, Wurst, Schmalz, Zucker, Käse, Margarine, Scharfe und heiße Gewürze, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Alkohol

### **Kombinationen**

Cleansing Days (12 Tage Entgiftungskur)

**Name:** Green Stone  
**Indikation:** Gallensteine  
Pin Yin: Er Jin Pian  
Rezeptnummer: 409  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

GREEN STONE wird für die Behandlung von Gallensteinen verwendet. Dieses Präparat leitet Gallenblase Nässe/Schleim Hitze aus, löst Qi Stau auf, senkt das Qi des Shao Yang und Yang Ming ab, wirkt Steine aufweichend und auflösend, regt die Resorption von Nahrung - vor allem Fett und tierischem Eiweiß an. Zudem harmonisiert dieses Präparat Holz und Erde miteinander. Green Stone kombiniert sich sehr gut mit Peaceful General (Cholesterol), Lion's Heart (Angina Pectoris), Quick Belly Movement und Verdauungs Tee (Nahrungsstagnation und Tan). Dieses Präparat sollte mindestens 1 bis 4 Monate lang regelmäßig eingenommen werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Dan Dao Pai Shi Tang, Chai Hu Yu Jin Pei Shi Tang

### **Indikationen**

Gallenblasensteine, Gallenkoliken, Flankenschmerz, Übelkeit, Erbrechen, Seitlicher Kopfschmerz

### **Energetisches Bild**

Yi plus und Ernährungsfehler > Gallenblase Qi Stau > Gallenblase Schleim Hitze > Gallensteine > Gallenblase Qi und Blut Stau > Schmerzen

### **Kontraindikationen**

Qi Mangel, Yang Mangel mit Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

3 x 1 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen. Die Dosierung darf vor allem am Vormittag auf 3 oder 6 Presslinge erhöht werden.  
Schwangerschaft kontraindiziert

### **Pulsdiagnostik**

Gallenblasen Position: Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), beschleunigt (Shuo Mai) etwas Rau (Se Mai)

### **Zungenkörper**

Dick, Einseitig Geschwollen, Rot

### **Zungenbelag**

Einseitig, Streifenförmig, Gelblich und Fettig

### **Zu Vermeiden**

Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Pfeffer, Schokolade, Fettige und Gebratene Nahrungsmittel, Schinken, Wurst, Speck, Schweinefleisch, Käse, Margarine, Salzige Butter

### **Kombinationen**

Peaceful General (Cholesterol), Quick Belly Movement, Verdauungstee(Nahrungsstagnation), Calm Relief (Hypertonie), Confidence (Magengeschwür), Peaceful Nights (Insomnia)

**Name:** Open Space  
**Indikation:** Gastritis  
Pin Yin: Chai Zhu Huang Pian  
Rezeptnummer: 303  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

OPEN SPACE wird für die Behandlung von Gastritis verwendet und sollte in Kombination mit einer Ernährungsumstellung eingenommen werden. Dieses Präparat harmonisiert Holz und Erde miteinander und unterstützt vor allem die Verbindung zwischen Gallenblase und Magen. Open Space löst Qi und Blut Stau auf, klärt Hitze und Bluthitze, senkt rebellierendes Magen Qi ab, kontrolliert die Magensäure ohne das Qi und das Yang des Magens zu verletzen und wirkt Verklumpungen und Nahrungsstagnation entgegen. Es ist sehr wichtig während der Therapie auf Rauchen, Kaffee, Schwarztee, Zitrusfrüchte, Essig, Orangensaft, scharfe und heiße Gewürze, Rotwein, Weißwein, Alkohol, Chili, Knoblauch und Zwiebeln zu verzichten. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Confidence (Magengeschwür), Temple of Peace (Zwölffingerdarmgeschwür), Intelligent Lodge (Grübeln - Besessenheitsdenken), Happy Days (Qi Stau) und Burn out Relief (Stress und Burnout Syndrom) kombinieren.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Xiao Chai Hu Tang, Chai Hu Su Gan San, Si Ni San

### **Indikationen**

Stress, Magenschmerz, Übersäuerung, Aufstoßen, Übelkeit, Unruhe, Insomnia

### **Energetisches Bild**

Leber und Gallenblase Qi Stau > Magen Qi Stau > Magen Schleim Hitze > Magen Blut Stau > Rebellierendes Magen Qi

### **Kontraindikationen**

Magen Kälte, Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge vor dem Essen zusammen mit Kamillen, Eibischwurzel, Melissenblätter und Süßholzte. Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Magen und Gallenblase Position: gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai).

**Zungenkörper:** Ränder geschwollen oder einseitige Schwellung, Rötlich, Rote Zungenspitze

**Zungenbelag:** Gelblich bis Braun in der Mitte oder Streifenförmig, Gelblich, Klebrig, Fettig

### **Zu Vermeiden**

Stress, Alkohol, Kaffee, Rauchen, Aromatische, Scharfe und Heiße Gewürze, Pfeffer, Tabasco, Essig, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Lammfleisch, Geflügelfleisch

### **Kombinationen**

Confidence (Magengeschwür), Temple of Peace (Zwölffingerdarmgeschwüre) Burn Out Relief ( Burn Out), Peaceful Nights (Insomnia), Calm Relief (Hypertonie), Peaceful General (Cholesterol), Intelligent Lodge (Yi Plus), Happy Days (Deprimiert)

**Name:** WBL Inhalation (Steam)  
**Indikation:** Husten, Erkältung, Lungenbeschwerden, Grippe  
**Pin Yin:** Sang Bo Bing  
**Rezeptnummer:** 827  
**Verabreichungsart:** Inhalation 45g Kräuter

### **Beschreibung**

WBL INHALATION (STEAM) wird als Inhalation für die Behandlung von Lungenbeschwerden mit Hustenanfällen verwendet. Dieses Präparat entlastet vor allem die Lunge, wirkt schleimlösend und lindert Hustenanfälle. WBL Green Protection Steam sollte mindestens 3 x täglich inhaliert werden und mit WBL Green Protection Screen Presslingen kombiniert werden. Der Patient sollte während der Einnahme auf Käse, tierisches Eiweiß, Südfrüchte und Zitrusfrüchte verzichten. Diese Inhalations Mischung lässt sich mit allen anderen Wen Bing Lun (WBL) Präparaten verbinden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Sang Ju Yin, Yin Qiao San

### **Indikationen**

Trockene Hustenanfälle, Heiserkeit, Trockene Schleimhäute, Zähflüssiger und Gelblicher Auswurf

### **Energetisches Bild**

Wind Hitze > Lunge Qi Stau > Rebellierendes Lungen Qi > Hustenanfälle > Lunge Yin Mangel > Zähflüssiger Schleim Hitze

### **Kontraindikationen**

Wind Kälte, Shi Wen und Schleim Kälte in der Lunge

### **Posologie**

1 Esslöffel mit heissem Wasser übergießen und inhalieren, mehrmals täglich wiederholen.

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Schnell (Shuo Mai), Voll (Shi Mai)

**Zungenkörper:** Rötlich, Rötliche Papillen an der Zungenspitze

**Zungenbelag:** Dünn und Gelblich

### **Zu Vermeiden**

Fruchtsäfte, Orangensaft, Milchprodukte, Rohkost

### **Kombinationen**

WBL Green Protection Screen (Grippe), Cooling Dew Supp. (Fieber)

**Name:** WBL Red Protection Screen  
**Indikation:** Infektionskrankheiten, stechender Kopfschmerz, hohes Fieber, ...  
**Pin Yin:** Chi Ping Zhang Pian  
**Rezeptnummer:** 802  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

WBL RED PROTECTION SCREEN wird für die Behandlung von tief eingedrungenen Pathogenen Einflüssen in QI FEN, YING FEN und XUE FEN verwendet. Dieses Präparat wirkt Hitze klärend (Fiebersenkend), Bluthitze klärend (Unruhe), Toxine ausleitend (Antibiotisch), Wind absenkend (Krampflösend) und beruhigend. Um Fieber zu senken lässt sich WBL Red Protection Screen sehr gut mit Cooling Dew Supp kombinieren. Diese kraftvolle Medizin lässt sich auch mit allen anderen Wen Bing Lun (WBL) Präparaten verbinden. Der Patient sollte auf Alkohol, Gewürzmischungen, Wurst, Meeresfrüchte, Fische und tierisches Eiweiß verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Qing Wen Bai Du Yin, Huang Lian Jie Du Dan, Bai Hu Tang, Qing Ying Tang

### **Indikationen**

Gefährliche Infektionskrankheiten, eingedrungen in Qi Fen, Ying Fen und Xue Fen, Hohes Fieber, Durst, stechender Kopfschmerz mit Übelkeit, Nausea, Unruhe, Insomnia, Verwirrtes Reden, Krämpfe, Erythema und Purpurae, Nasenblutung, Meningitis, SARS etc.

### **Energetisches Bild**

WBL > eingedrungen in Qi Fen > Ying Fen und Xue Fen

### **Kontraindikationen**

Wind Kälte PE, Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

Bei akutem und gefährlichem Zustand sofortige Einnahme von 9 Presslingen und im weiteren je nach Alter stündlich 3 x 3 bis 6 Presslinge. Für Kinder von 1 bis 3 Jahren = 1 bis 3 Presslinge; 3 bis 6 Jahre = 3 bis 6 Presslinge; 6 bis 12 Jahre = 6 bis 9 Presslinge  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Tief (Chen Mai), Dünn (Xi Mai) und Schnell (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Dunkelroter Zungenkörper

**Zungenbelag:** Gelblich Trocken

### **Zu Vermeiden**

Scharfe und Heiße Gewürze, Fleisch, Eier, Käse, Wurst, Schinken, Geflügelsuppe

### **Kombinationen**

WBL Green Protection Screen (Wei Fen Syndrom), WBL Purple Protection Screen (Xue Fen), Cooling Dew Supp. (Fieber)

**Name:** WBL Green Protection Screen  
**Indikation:** Infektionskrankheiten, Grippe, trockener Husten, ...  
Pin Yin: Sang Zhe Jin Pian  
Rezeptnummer: 266  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

WBL GREEN PROTECTION SCREEN wird für die Behandlung von Grippe und gefährlichen Infektionskrankheiten verwendet. Dieses außergewöhnliche Präparat hat einen sehr schnellen Effekt und erreicht die Ebene von WEI FEN und QI FEN. WBL Green Protection Screen vertreibt Wind Hitze Trockenheit, beseitigt Feuer Toxine, klärt die Kehle, entlastet die Lunge und senkt das Lungen Qi ab. Die Wirksamkeit dieses Präparates liegt unter anderem in der richtigen Dosierung! Deshalb ist es empfehlenswert in der akuten Phase mindestens 3 x 10 Presslinge am Tag zu verabreichen, um zu verhindern, dass der Pathogene Einfluß tiefer eindringt und die Lunge verletzt. Der Patient sollte auf Geflügelfleisch und Suppe, Joghurt, Südfrüchte und Zitrusfrüchte verzichten. Diese kraftvolle Medizin lässt sich mit allen anderen Wen Bing Lun (WBL) Präparaten verbinden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Sang Ju Yin, Yin Qiao San, Sang Xing Tang, Pu Ji Xiao Du Yin

### **Indikationen**

Grippe, trockener Husten mit zähflüssigem und gelblichem Auswurf, Halsschmerz bis eitrige Angina, hohes Fieber, Unruhe, Lungenentzündung

### **Energetisches Bild**

Wen Bing Lun > Wind Hitze und Trockenheit Toxine > Feng Zao Re Du > greift die Lunge und die Kehle an  
> Wei Qi und Qi Fen Syndrome

### **Kontraindikationen**

Feng Han, Feng Shi Han, Shi Wen

### **Posologie**

Bei akutem Zustand sofortige Einnahme von 6 bis 9 Presslingen und im weiteren je nach Alter stündlich 3 x 3 bis 6 Presslinge.

Für Kinder von 1 bis 3 Jahren: 1 bis 3 Presslinge

Für Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 bis 6 Presslinge

Für Kinder von 6 bis 12 Jahren: 6 bis 9 Presslinge

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Schnell (Shuo Mai), Voll (Shi Mai)

**Zungenkörper:** Errötete Papillen im OE

**Zungenbelag:** Weiss und etwas Gelblich

### **Zu Vermeiden**

Fettige Nahrungsmittel, Honig, Ingwer, Gewürztee, Fleisch, Fisch, Meeresfrüchte, Käse, Schokolade

### **Kombinationen**

Alle WBL Präparate!

**Name:** WBL Purple Protection Screen  
**Indikation:** Grippe, Infektionskrankheiten, Bluthitze Blutung, ...  
**Pin Yin:** Gan Qing Ping Zhang Pian  
**Rezeptnummer:** 777  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

WBL PURPLE PROTECTION SCREEN wird für die Spätfolgen von Infektionskrankheiten verwendet und eignet sich vor allem wenn der Pathogene Einfluss in XUE FEN eingedrungen ist und Bluthitze Blutungen, Yin Mangel, Leere Hitze und inneren Wind (Nei Feng - Fieberkrämpfe) auslöst. Dieses kraftvolle Präparat lässt sich mit allen anderen Wen Bing Lun Präparaten verbinden, mit Ausnahme von WBL Black Protection Screen und sollte auch nicht mit Yin tonisierenden Rezepturen verbunden werden solange der Pathogene Erreger noch nicht vollständig beseitigt wurde. Der Patient sollte auf Gewürztee und tierisches Eiweiß verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Xi Jiao Di Huang Tang

### **Indikationen**

Unruhe, Hautausschläge, Subkutane Blutungen, Purpura, Blutungen, Schwindel, Kopfschmerz, Krämpfe, Palpitation, Fieber nachts, Zuckungen

### **Energetisches Bild**

Wen Bing Lun > eingedrungen bis in Xue Fen > Blutungen, Hautausschläge (Wei Fen) und Spasmen > Nei Feng

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel, Innere Kälte, Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

Bei gefährlichem Zustand sofortige Einnahme von 6 bis 9 Presslingen und im Weiteren stündlich 3 bis 6 Presslinge.

Für Kinder von 1 bis 3 Jahren: 1 bis 3 Presslinge

Für Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 bis 6 Presslinge

Für Kinder von 6 bis 12 Jahren: 6 bis 9 Presslinge

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Dünn (Xi Mai), Gespannt (Xian Mai) und Schnell (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Dunkelrot

**Zungenbelag:** Dünn und Gelb

### **Zu Vermeiden**

Scharfe und Heiße Gewürze, Ingwertee, Alkohol, Muskatnuß, Nelke, Fencheltee, Anis, Sternanis, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Geflügelfleisch

### **Kombinationen**

Green Protection Screen (Wei Fen), Red Protection Screen (Xue Fen), WBL Black Protection Screen (Yin Mangel und Leere Hitze), Cooling Dew Supp.(Fieber)



**Name:** WBL Black Protection Screen  
**Indikation:** für Spätfolgen von Infektionskrankheiten wie Grippe und Lungenentzündung  
**Pin Yin:** Hei Ping Zhang Pian  
**Rezeptnummer:** 778  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

WBL BLACK PROTECTION SCREEN wird für die Spätfolgen von Infektionskrankheiten mit einer Auszehrung des Yin, Leere Hitze, Bluthitze und innerem Wind verwendet. Dieses Präparat hat nicht den Anspruch Pathogene Einflüsse zu vertreiben, sondern behandelt die Spätfolgen von schwerwiegenden Infektionskrankheiten, Grippe oder Lungenentzündung. WBL Black Protection Screen sollte langfristig in Kombination mit Yin tonisierenden Rezepturen wie Yin Root und San Bao Tee (Niere Qi und Yin Mangel) eingenommen werden bis die fünf Säulen des Körpers (vor allem das Yin und die Körperflüssigkeiten) wieder ausgeglichen sind. Der Patient sollte auf scharfheiße Gewürze, tierisches Eiweiß, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln und Alkohol verzichten. Dieses Präparat ist für den akuten Zustand nicht geeignet.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Qing Hao Bie Jia Tang, Qing Gu San, San Jia Jian Fu Mai Tang, Liu Wei Di Huang Tang

### **Indikationen**

Subfebrile Körpertemperatur, Erschöpfungszustand, Nachtschweiß, Palpitation, Angstzustand, Depression, Alpträume

### **Energetisches Bild**

Spätfolge von WBL Krankheiten > Auszehrung des Yin und Qi > Leere Hitze

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel, Innere Kälte, Nässe und Schleim Kälte Ansammlung im Yang Ming

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Preslinge am Tag, immer vor dem Essen gemeinsam mit San Bao Tee.

Dauer der Therapie: 90 bis 120 Tage

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Oberflächlich (Fu Mai), Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Schmal, Dünn, Rissig in der Mitte, Dunkelrot

**Zungenbelag:** Spärlich, Gelblich, Trocken

### **Zu Vermeiden**

Scharfe und Heiße Gewürze, Ingwertee, Alkohol, Muskatnuß, Nelke, Fencheltee, Anis, Sternanis, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Schweißtreibende und Abführende Kräuter

### **Kombinationen**

Yin Root und San Bao Tee (Niere Yin Mangel)

**Name:** Black Crown  
**Indikation:** Haarausfall, Spätfolge einer Chemotherapie  
Pin Yin: Huang Bai Sha Pian  
Rezeptnummer: 289  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

BLACK CROWN wird für die Behandlung von Haarausfall, Spätfolge von Chemotherapie und Alopecia Errata verwendet. Dieses Präparat nährt die Nieren Essenz (JING), das Leber/Herz Blut, öffnet die Luo Gefäße und vertreibt Kopf Wind. Die Behandlung sollte mindestens 120 Tage lang, in Kombination mit Dakini Hair Water fortgesetzt werden. Black Crown lässt sich sehr gut mit Iron Drops, Yin and Yang Root, San Bao Tee und Rinchen Tee verbinden. Der Patient sollte auf Kaffee und Schwarztee verzichten und mehr Jing Nahrung zu sich nehmen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Zuo Gui Yin, Ba Zhen Tang, Qiang Huo Sheng Shi Tang

### **Indikationen**

Haarausfall, dünne, fettige und brüchige Haare, gespaltene Haarspitzen, kreisförmiger Haarausfall, Blutmangel, Alopecia Errata, Hypotonie, Anämie

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Dickdarm Nässe > Nieren Jing Mangel > Leber und Herz Blut Mangel > Kopfhaut Wind Nässe

### **Kontraindikationen**

Leber und Gallenblase Nässe Hitze

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge täglich einnehmen, immer vor dem Essen, zusammen mit San Bao Tee.

Dauer der Therapie: 9 Monate

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Dünn (Xi Mai), Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Schmal, Dünn, Trocken, Rissig, Blass oder etwas Rötlich

**Zungenbelag:** Dünn, Weiss etwas Gelblich

### **Zu Vermeiden**

Blattsalat, Tomaten, Gurken, Kaffee, Schwarztee, Joghurt, Südfrüchte

### **Kombinationen**

Dakini's Hair Water (Haar Wasser), Iron Drops (Blutarmut), Yin Root und San Bao Tee (Niere Qi und Jing Mangel), Yang Root und Rinchen Tee (Niere Yang und Jing Mangel), Peaceful Nights (Insomnia), Happy Days (Stress), Burn out Relief (Burn Out Syndrome)

**Name:** Dakini`s Hair Water  
**Indikation:** Haarausfall  
Pin Yin: Huang Bai Sha Shui  
Rezeptnummer: 402  
Verabreichungsart: Haarwasser mit Tropfpipette 100ml

### **Beschreibung**

DAKINI'S HAIR WATER wird in Kombination mit Black Crown äußerlich auftragen um das Haarwachstum und die Haarstärke zu fördern. Dieses Haarwasser regt die Durchblutung der Kopfhaut an, nährt die Haare, beruhigt Kopfhaut Wind und wirkt Shen klärend. Dakinis Hair Water sollte über eine Periode von 4 bis 9 Monaten mehrmals täglich sanft einmassiert werden. Der Patient sollte auf sein Essen achten und mehr JING aufbauende Nahrung zu sich nehmen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Zuo Gui Yin, Ba Zhen Tang, Qiang Huo Sheng Shi Tan

### **Indikationen**

Haarausfall, dünne, fettige und brüchige Haare, gespaltene Haarspitzen, kreisförmiger Haarausfall, Blutmangel, Alopecia Errata, Hypotonie, Anämie

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Dickdarm Nässe > Nieren Jing Mangel > Leber und Herz Blut Mangel > Kopfhaut Wind Nässe

### **Kontraindikationen**

Leber und Gallenblase Nässe Hitze

### **Posologie**

Täglich auf die Kopfhaut auftragen und leicht einmassieren, zusammen mit Black Crown Presslingen.

Dauer der Therapie: 9 Monate

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Dünn (Xi Mai), Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Schmal, Dünn, Trocken, Rissig, Blass oder etwas Rötlich

**Zungenbelag:** Dünn, Weiss etwas Gelblich

### **Zu Vermeiden**

Blattsalat, Tomate, Gurke, Kaffee, Schwarztee, Joghurt, Südfrüchte

### **Kombinationen**

Black Crown (Haarausfall), Iron Drops (Blutarmut), Yin Root und San Bao Tee (Niere Qi und Jing Mangel), Yang Root und Rinchen Tee (Niere Yang und Jing Mangel), Peaceful Nights (Insomnia), Happy Days (Stress), Burn out Relief (Burn Out Syndrom)

**Name:** Cool Relief Tablet  
**Indikation:** Hämorrhoiden  
Pin Yin: Zhi Chuang Pian  
Rezeptnummer: 803  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

COOL RELIEF TABLETS wird für die Behandlung von schmerzhaften, blutenden Hämorrhoiden und sogar Analfisteln verwendet. Dieses Präparat darf nur für die Hitze und Feuchte Hitze Form von Hämorrhoiden verwendet werden. Cool Relief Tablets harmonisieren die Verbindung zwischen Shao Yang (Gallenblase) und Yang Ming (Dickdarm), lösen Nahrungsstagnation auf, leiten Nässe Hitze aus, klären Blut Hitze, bewegen das Blut im Unteren Erwärmer und wirken blutungshemmend. Der Patient sollte während der Therapie auf scharfe, heiße Speisen und Alkohol verzichten. Dieses Präparat sollte in Kombination mit Cool Relief Balm, Cool Relief Supp., Happy Release (Feuchte Hitze Durchfall) und Peaceful Moments (Colitis Ulcerosa) verwendet werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Si Miao San, Huai Hua San, Huang Lian Wen Dan Tang

### **Indikationen**

Blutende und schmerzhaft Hämorrhoiden, übelriechende Stuhlausscheidung, Analfisteln, Analrisse, Analjuckreiz

### **Energetisches Bild**

Stress und Essgewohnheiten > Gallenblase Qi Stau > Yang Ming Qi Stau > Nässe Hitze, Blut Hitze und Blut Stau im Dickdarm > Blutungen

### **Kontraindikationen**

Nässe und Schleim Kälte im Yang Ming und Qi Senkung - Dieses Präparat ist nicht für Qi Senkung Hämorrhoiden geeignet!

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen einnehmen. Begleitend Cool Relief Balm und Cool Relief Supp. anwenden. Dauer der Therapie: 12 bis 30 Tage  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** UE, Dickdarm Position: Gleitend (Hua Mai), Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Dick, Breit und Rot

**Zungenbelag:** Zungenwurzel Bereich: Gelblich, Fettig, Dick, Klebrig

### **Zu Vermeiden**

Alkohol, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Tabasco, Lammfleisch, Fisch, Meeresfrüchte, Salz, Essig, Pfeffer, Chili, Ingwer, Tabasco

### **Kombinationen**

Cool Relief Zäpfchen und Salbe (Hämorrhoiden), Peaceful Moments (Colitis), Open Space (Gastritis), Cleansing Days (Entgiftungskur), Peaceful Nights (Insomnia) Quick und Slow Belly Movement (Nahrungsstagnation)

**Name:** Cool Relief Balm  
**Indikation:** Hämorrhoiden  
Pin Yin: Zhi Chuang Gao  
Rezeptnummer: 804  
Verabreichungsart: Salbe 30g

### **Beschreibung**

COOL RELIEF BALM wird für die Behandlung von Hämorrhoiden äußerlich aufgetragen. Diese Salbe wirkt Hitze klärend, erfrischend, blutbewegend, schmerzlindernd und lindert Analjuckreiz. Cool Relief Balm sollte in der akuten Phase in Kombination mit Cool Relief Supp. und Cool Relief Tablettts mehrmals am Tag aufgetragen und eingenommen werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Si Miao San, Huai Hua San, Huang Lian Wen Dan Tang

### **Indikationen**

Blutende und schmerzhafte Hämorrhoiden, übelriechende Stuhlausscheidung, Analfisteln, Analrisse, Analjuckreiz

### **Energetisches Bild**

Yang Ming Nässe Hitze > Nässe Hitze Stagnation im UE > Blut Stau > Blut Hitze > Blutungen

### **Kontraindikationen**

Nässe und Schleim Kälte im Yang Ming und Qi Senkung

### **Posologie**

1 x am Abend im äußerlichen Bereich auftragen. Innenliegende Hämorrhoiden mit den Zäpfchen behandeln.  
Begleitend Cool Relief Tablettts einnehmen. Dauer der Therapie: 12 bis 30 Tage  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** UE , Dickdarm Position: Gleitend (Hua Mai), Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Dick, Breit und Rot

**Zungenbelag:** Zungenwurzel Bereich: Gelblich, Fettig, Dick, Klebrig

### **Zu Vermeiden**

Alkohol, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Tabasco, Lammfleisch, Fisch, Meeresfrüchte, Salz, Essig

### **Kombinationen**

Cool Relief Zäpfchen (Hämorrhoiden), Quick und Slow Belly Movement (Nahrungsstagnation)

**Name:** Cool Relief Supp.  
**Indikation:** Hämorrhoiden  
Pin Yin: Zhi Chuang Zuo Yao  
Rezeptnummer: 285  
Verabreichungsart: Zäpfchen 20 Stück

### **Beschreibung**

COOL RELIEF SUPP. wird für die Behandlung von Hämorrhoiden verwendet. Diese Zäpfchen werden vor allem am Abend vor dem ins Bett gehen verwendet. Cool Relief Supp. leitet Nässe Hitze aus, beseitigt Toxine, klärt Blut Hitze, löst Blut Stau auf, lindert Schmerz und Anal Juckreiz und wirkt blutungshemmend. Cool Relief Supp. sollte in der akuten und schmerzhaften Phase in Kombination mit Cool Relief Balm und Cool Relief Tablettis angewandt werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Si Miao San, Huai Hua San

### **Indikationen**

Blutende und schmerzhaft Hämorrhoiden, übelriechende Stuhlausscheidung, Analfisteln, Analrisse, Analjuckreiz

### **Energetisches Bild**

Yang Ming Nässe Hitze > Nässe Hitze Stagnation im UE > Blut Stau > Blut Hitze > Blutungen

### **Kontraindikationen**

Nässe und Schleim Kälte im Yang Ming und Qi Senkung

### **Posologie**

Am Abend ein Zäpfchen in das Rektum einführen. Begleitend Cool Relief Tablettis einnehmen und Cool Relief Balm im äußerlichen Bereich auftragen.

Dauer der Therapie: 12 bis 30 Tage

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** UE, Dickdarm Position: Gleitend (Hua Mai), Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Dick, Breit und Rot

**Zungenbelag:** Zungenwurzel Bereich: Gelblich, Fettig, Dick, Klebrig

### **Zu Vermeiden**

Alkohol, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Tabasco, Lammfleisch, Fisch, Meeresfrüchte, Salz, Essig

### **Kombinationen**

Quick / Slow Belly Movement (Nahrungsstagnation)

**Name:** Water Balance  
**Indikation:** Harninkontinenz, chron. Rückenschmerzen, Bettnässen  
Pin Yin: Tu Sha Sang Pian  
Rezeptnummer: 267  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

WATER BALANCE wird für die Behandlung von Harninkontinenz verwendet. Dieses Präparat tonisiert die nachgeburtliche Quelle des Jing, wärmt das Yang, befestigt das Nieren und Dai Mai Qi (Gürtelgefäß), transformiert Nässe, harmonisiert die Verbindung zwischen Herz und Nieren und stärkt ZHI (Willenskraft). Water Balance kann sehr gut mit Yang Root und Rinchen Tee kombiniert werden. Wir sollten nicht vergessen, dass Harninkontinenz oder Bettnässen bei Kindern aus psychosomatischen Gründen entstehen kann. Daher die Empfehlung begleitend WU SHEN Präparate wie Spiritual Soul Gate (Alpträume - Angst vor dem Einschlafen) und Spirit's Hall (Innere Unruhe - viele Gedanken), Animal Soul Door (PO Minus - Schock Erlebnis) und vor allem Will's Chamber (Palast des ZHI - Willenskraft) zu verwenden. Der Patient sollte auf Rohkost, Gurken, Sellerie, Kaffee, Schwarztee und Grüntee verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Jin Suo Gu Jing Wan, You Gui Wan

### **Indikationen**

Bettnässen, Harninkontinenz, Chronische Rückenschmerzen, Hypothermie, kalte Extremitäten, Antriebslosigkeit, Lustlosigkeit, Impotenz

### **Energetisches Bild**

Niere Qi/JYang Mangel > Blase und San Chiao Nässe Kälte > Senkung des Qi > Auflockerung des Dai Mai Qi

### **Kontraindikationen**

Qi Stagnation und Nässe Hitze und Feuchte Hitze Toxine im UE

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge täglich einnehmen. Immer vor dem Essen.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Niere Yang Position: Tief (Chen Mai), Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai), Langsam (Chi Mai), Schwach (Ruo Mai)

**Zungenkörper:** Kurz, Kraftlos, Breit, Feucht, Blass

**Zungenbelag:** Weiss und Feucht vor allem im UE

### **Zu Vermeiden**

Kaffee, Schwarz- und Grüntee, Joghurt, Blattsalat, Tomate, Gurke, Aubergine, Südfrüchte, Zitrusfrüchte, Obstsaft

### **Kombinationen**

Yang Root und Rinchentee (Niere Yang Mangel), Secret Power (Impotenz), Big Pearl (Prostata Hypertrophie)

**Name:** White Dragon  
**Indikation:** Hepatitis A wenn Nässe überwiegt, Nahrungsvergiftung;  
**Pin Yin:** Bai Ling Pian  
**Rezeptnummer:** 774  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

WHITE DRAGON wird für die Behandlung von Hepatitis, vor allem wenn Nässe überwiegt verwendet. Dieses wichtige Präparat tonisiert das Qi der Milz, regt die Nahrungsresorption an, verhindert Nahrungsstagnation, transformiert Nässe, fördert die Qi Zirkulation und leitet Nässe Hitze und Toxine über die Ausscheidungswege aus. Der Patient sollte für die nächsten 4 Monate auf seine Ernährung achten und auf Zucker, gebratene und fettige Speisen, Sahne, Käse, Südfrüchte, Zitrusfrüchte und Joghurt verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Yin Chen Hao Tang, Gan Lu Xiao Du Dan, Wei Ling Tang, Chai Hu Su Gan Yin, Xiang Sha Zhi Zhu Wan

### **Indikationen**

Akute Hepatitis A, Nahrungsvergiftung

### **Energetisches Bild**

Wen Bing Lun > Leber Nässe Hitze wobei die Nässe überwiegt

### **Kontraindikationen**

Yin Mangel und Leere Hitze

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag , jeweils vor dem Essen. Dauer der Therapie: 90 Tage  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Breit (Da Mai), Gleitend (Hua Mai), Schnell (Shuo Mai), Voll (Shi Mai), Gespannt (Xian Mai)

**Zungenkörper:** Rund, Feucht, Zahnabdrücke, Geschwollen und Rot

**Zungenbelag:** Gelblich, Feucht

### **Zu Vermeiden**

Zucker, Coca Cola, Fanta, Sprite, Schokolade, Kuchen, Fettige und Gebratene Speisen, Schmalz, Wurst, Schinken, Schweinefleisch, Meeresfrüchte, Fisch, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Zwiebel, Lauch

### **Kombinationen**

Quick und Slow Belly Movement, Verdauungstee (Nahrungsstagnation), Yellow Dragon (Hepatitis C), Cleansing Days (Entgiftungskur in Frühling 12 Tage lang)



**Name:** Yellow Dragon  
**Indikation:** Hepatitis B, wenn Hitze und Toxine überwiegen  
**Pin Yin:** Huang Lung Pian  
**Rezeptnummer:** 350  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

YELLOW DRAGON wird für die Behandlung von Hepatitis empfohlen, wobei Hitze und Toxine überwiegen. Dieses Präparat leitet Nässe Hitze und Toxine aus, klärt Blut Hitze, löst Blut und Qi Stau auf, regt die Nahrungsresorption an, verhindert Nahrungsstagnation und befestigt das Qi der Milz. Der Patient sollte auf scharfe und heiße Gewürze, Alkohol, Meeresfrüchte und fettige gebratene Speisen verzichten. Um die Leber zu regenerieren wäre es wichtig, daß der Patient einmal pro Jahr im Frühling eine Leberkur über 12 Tage mit Cleansing Days und Maishaartee durchführt.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Yin Chen Hao Tang, Gan Lu Xiao Du Dan, Yin Chen Wu Ling San

### **Indikationen**

Akute Hepatitis A und B, Gelbsucht, Malaria, Ikterus

### **Energetisches Bild**

Wen Bing Lun > Hepatitis A und B > Leber und Gallenblase Nässe Hitze Toxine > Qi und Blut Stau

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel mit Nässe und Schleim Kälte, Chronischer Durchfall und Polyurie

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, jeweils vor dem Essen. Dauer der Therapie: 90 Tage  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Gleitend (Hua Mai), Schnell (Shuo Mai), Voll (Shi Mai), Gespannt (Xian Mai)

**Zungenkörper:** Geschwollen und Rot

**Zungenbelag:** Gelblich, Fettig und Klebrig

### **Zu Vermeiden**

Zucker, Coca Cola, Fanta, Sprite, Schokolade, Fettige und Gebratene Speisen, Schmalz, Wurst, Schinken, Schweinefleisch, Meeresfrüchte, Fisch, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch

### **Kombinationen**

Quick Belly Movement 1 und 2 (Nahrungsstagnation)

**Name:** Red Dragon  
**Indikation:** Hepatitis C, chronische Hepatitis  
Pin Yin: Chi Lung Pain  
Rezeptnummer: 773  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

RED DRAGON wird für die chronische Form von Hepatitis und vor allem Hepatitis C verwendet. Dieses Präparat hat sich schon sehr bewährt und sollte unter Beobachtung eines TCM Therapeuten kontinuierlich eingenommen werden. Red Dragon nährt das Yin ohne Stau zu erzeugen, klärt Leere Hitze, Bluthitze, löst Blut und Qi Stau auf, beseitigt tief eingedrungene Toxine, weicht Verhärtungen auf und regt die Nahrungsresorption an. Der Patient sollte komplett auf Drogen, Alkohol, scharfe und heiße Gewürze, Pfeffer, Chili, Tabasco, Essig, Meeresfrüchte, Fische, Lammfleisch, Knoblauch, Zwiebeln und Lauch verzichten. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit San Bao Tee und Yin Root ergänzen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Liu Wei Di Huang Wan, Zhi Bai Di Huang Tang, Ge Xia Zhu Yu Tang, Shen Mai Di Huang Wan

### **Indikationen**

Hepatitis C mit Leere Hitze, Toxine, Tan und Blut Stau, Leberzirrhose

### **Energetisches Bild**

Toxine > Leber Yin Mangel > Leber Leere Hitze > Blut Hitze > Blut/Qi Stau > Verhärtungen

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel mit Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, jeweils vor dem Essen. Dauer der Therapie: 3 bis 7 Jahre  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** dünn (Xi Mai), gespannt (Xian Mai), schnell (Shuo Mai), Leer (Xu Mai) und neigt an die Oberfläche zu gehen (Fu Mai)

**Zungenkörper:** schmal, dick, rissig, dunkelrot, sehr fleckig

**Zungenbelag:** dünn, gelblich, trocken

### **Zu Vermeiden**

Knoblauch, Zwiebel, Meeresfrüchte, Austern, Miesmuscheln, Lammfleisch, Hühnerfleisch, Pfeffer, Chili, Tabasco, Indische Gewürze, Scharfe und Heiße Gewürze, Alkohol, Fettige und Gebratene Nahrungsmittel, Speck, Wurst, Schinken

### **Kombinationen**

Yin Root und San Bao Tee (Niere Yin Mangel)

**Name:** Refreshing the Valley Tablet  
**Indikation:** Herpes Genitales  
Pin Yin: Bai Ku Pian  
Rezeptnummer: 805  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

REFRESHING THE VALLEY TABLETS wird für die Behandlung von Herpes Genitalis verwendet (Virus = Feuchte Hitze Toxine). Dieses Präparat dringt in XUE FEN ein und leitet Leber und Blut Nässe Hitze Toxine aus. Die Patientin sollte einmal im Jahr eine Frühlingskur von 12 Tagen mit Cleansing Days durchführen um die Leber zu entlasten und während der akuten Phase auf Alkohol und jegliche scharfe Gewürze verzichten. Es empfiehlt sich auch Refreshing the Valley Balm äußerlich mehrmals am Tag anzuwenden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Long Dan Xie Gan Tang, Ba Zheng San, Er Miao San, Wu Wei Xiao Du Yin, Huang Lian Jie Du Dan, Qing Dai San

### **Indikationen**

Herpes Genitalis, Nässende und Juckende Hautekzeme

### **Energetisches Bild**

Virus = Nässe Hitze Toxine im Xue Fen > Jue Yin Feuchte Hitze Toxine

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel mi Innerer Kälte, Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen. Am Vormittag darf die Dosierung auf 6 Presslinge erhöht werden. Begleitend Refreshing the Valley Balm mehrmals täglich auftragen.

Dauer der Therapie: 12 bis 90 Tage

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Leber und UE Position: Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Breit, Geschwollen, Feucht und Rot

**Zungenbelag:** Gelblich, Fettig, Klebrig im Unteren Erwärmer

### **Zu Vermeiden**

Alkohol, Scharfe Gewürze, Schokolade, Zucker, Pfeffer, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Fisch, Meeresfrüchte, Fleisch, Schinken, Wurst, Schweinefleisch, Lammfleisch, Indische- und Thai Gewürze

### **Kombinationen**

Cleansing Days (Entgiftungskur 12 Tage), Hot Damp Belt (Ausfluß Gelb), Yellow Dragon (Hepatitis B), Easy Flow Hitze (Dysmenorrhoea Hitze), Phoenix Mouth (Pap Syndrom)

**Name:** Refreshing the Valley Balm  
**Indikation:** Herpes Genitales, nässende und juckende Hautekzeme  
**Pin Yin:** Bai Ku Gao  
**Rezeptnummer:** 806  
**Verabreichungsart:** Salbe 30g

### **Beschreibung**

REFRESHING THE VALLEY BALM wird für die Behandlung von Herpes Genitalis äusserlich als Salbe aufgetragen. Diese Salbe klärt Nässe Hitze und Feuer Toxine, wirkt kühlend, Schmerz und Juckreiz lindernd und muss in Kombination mit den Refreshing the Valley Tablets für einen Zeitraum von 3 bis 9 Monaten angewandt werden. Eine Frühlingskur von 12 Tagen mit Cleansing Days ist ebenfalls empfehlenswert, da Viren verkapselte Nässe Hitze Toxine im XUE FEN sind. Der Patient sollte im Weiteren auf Alkohol und scharfe Gewürze verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Long Dan Xie Gan Tang, Ba Zheng San, Er Miao San, Wu Wei Xiao Du Yin, Huang Lian Jie Du Dan, Qing Dai San

### **Indikationen**

Herpes Genitalis, Nässende und Juckende Hautekzeme

### **Energetisches Bild**

Virus = Nässe Hitze Toxine im Xue Fen > Jue Yin Feuchte Hitze Toxine

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel mi Innerer Kälte, Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

Sollte mehrmals täglich äußerlich dünn aufgetragen werden und begleitend sollten Refreshing the Valley Tablets eingenommen werden. Dauer der Therapie: 12 bis 90 Tage  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Leber und UE Position: Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Breit, Geschwollen, Feuchte und Rot

**Zungenbelag:** Gelblich, Fettig, Klebrig im Unteren Erwärmer

### **Zu Vermeiden**

Alkohol, Scharfe Gewürze, Schokolade, Zucker, Pfeffer, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Fisch, Meeresfrüchte, Fleisch, Schinken, Wurst, Schweinefleisch, Lammfleisch, Indische- und Thai Gewürze

### **Kombinationen**

Cleansing Days (Entgiftungskur 12 Tage), Hot Damp Belt (Ausfluß Gelb), Yellow Dragon (Hepatitis B), Easy Flow Hitze (Dysmenorrhoea Hitze), Phoenix Mouth (Pap Syndrom)

**Name:** Cooling Lips Tablets  
**Indikation:** Herpes Labiales, Fieberblasen  
Pin Yin: Bai Ku Pian  
Rezeptnummer: 353  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

COOLING LIPS TABLETS werden für die Behandlung von Herpes Labiales verwendet.

Die Lippen sind nicht nur die äußere Manifestation von Milz und Magen (Erde) sondern auch eine Spiegelung der Leber (Oberlippe) und des Dickdarms (Unterlippe). Dieses Präparat leitet Nässe Hitze und Feuer Toxine aus dem Yang Ming und Xue Fen (Blut Ebene). Cooling Lips Tablets regulieren die Zirkulation des Qi und beruhigen YI und SHEN. Dieses Präparat sollte zusammen mit Cooling Lips Balm verwendet werden. Auch eine Kombination mit einer 12 tägigen Cleansing Days Kur um Jue Yin (Leber und Blut) zu sanieren, Happy Days (Qi Stau) um die Zirkulation des Leber Qi zu fördern und Intelligent Lodge und Spirit's Hall um YI und SHEN zu beruhigen. Es wäre empfehlenswert auf Alkohol, Zucker und scharfe Gewürze zu verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Huang Lian Wen Dan Tang, Wu Wei Xiao Du Yin, Er Miao San, Wu Wei Xiao Du Yin, Huang Lian Jie Du Dan, Qing Dai San

### **Indikationen**

Stress, Herpes Labialis, Fieber-Bläschen um die Lippen herum

### **Energetisches Bild**

Virus > Nässe Hitze Toxine aus dem Xue Fen > Yang Ming Nässe Hitze Toxine > greift die Lippen an oder Qi Stau begünstigt die Manifestation von Nässe Hitze Toxine im Yang Ming

### **Kontraindikationen**

Nieren und Milz Qi und Yang Mangel mit Nässe und Schleim Kälte, Schwangerschaft

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen einnehmen und Cooling Lip Balm anwenden.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Breit, Dick, Geschwollen und Rot

**Zungenbelag:** Gelblich, Fettig, Klebrig

### **Zu Vermeiden**

Stress, Alkohol, Scharfe Gewürze, Schokolade, Zucker, Pfeffer, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Fisch, Meeresfrüchte, Fleisch, Schinken, Wurst, Schweinefleisch, Lammfleisch, Indische und Thai Gewürze

### **Kombinationen**

Happy Day (Deprimiert), Burn out Relief (Burn out Syndrom) Open Space (Gastritis), Cleansing Days (Entgiftung), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation), Peaceful Moments (Colitis)

**Name:** Cooling Lips Balm  
**Indikation:** Herpes Labiales  
Pin Yin: Bai Ku Gao  
Rezeptnummer: 352  
Verabreichungsart: Salbe 5g

### **Beschreibung**

COOLING LIPS BALM wird äußerlich für die Behandlung von Herpes Labiales verwendet. Diese Salbe beseitigt lokale Nässe Hitze und Feuer Toxine, kühlt und lindert Schmerzen. Cooling Lips Balm sollte zusammen mit Cooling Lips Tablettts eingenommen werden und eignet sich auch in Kombination mit einer 12 tägigen Cleansing Days Kur um Jue Yin (Leber und Blut) zu sanieren, Happy Days (Qi Stau) um die Zirkulation des Leber Qi zu fördern und Intelligent Lodge um YI und SHEN zu beruhigen. Wichtig ist vor allem auf Alkohol, Cocktails und scharfe Gewürze zu verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Huang Lian Wen Dan Tang, Wu Wei Xiao Du Yin, Er Miao San, Wu Wei Xiao Du Yin, Huang Lian Jie Du Dan, Qing Dai San

### **Indikationen**

Herpes Labialis

### **Energetisches Bild**

Gallenblase Qi Stau > Dai Mai Qi Stau und Nässe Hitze Toxine > Nässe Hitze Toxine greifen die LUO Gefäße im OE an

### **Kontraindikationen**

Nieren und Milz Qi und Yang Mangel mit Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

Mehrmals täglich auf die betroffenen Hautstellen auftragen und die Therapie mit Cooling Lip Tablettts ergänzen.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Magenposition: Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Breit, Dick, Geschwollen und Rot

**Zungenbelag:** Gelblich, Fettig, Klebrig

### **Zu Vermeiden**

Alkohol, Scharfe Gewürze, Schokolade, Zucker, Pfeffer, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Fisch, Meeresfrüchte, Fleisch, Schinken, Wurst, Schweinefleisch, Lammfleisch, Indische und Thai Gewürze

### **Kombinationen**

Cooling Lips (Herpes Labialis), Happy Days (Deprimiert)  
Open Space (Gastritis), Cleansing Days (Entgiftung), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation), Peaceful Moments (Colitis)

**Name:** Taming the Bull  
**Indikation:** Herpes Zoster, wenn Feuer Toxine und Hitze überwiegen  
**Pin Yin:** Shui Niu Pian  
**Rezeptnummer:** 783  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

TAMING THE BULL wird für die Behandlung von Herpes Zoster verwendet, vor allem wenn Feuer Toxine überwiegen. Dieses Präparat ist thermisch kalt, dringt in XUE FEN ein und beseitigt verkapselte Feuchte Hitze und Feuer Toxine, klärt Blut Hitze, löst Blut Stau auf und lindert Schmerzen. Um neurologische Schmerzen und die Ausbreitung der Krankheit zu vermeiden, sollte Taming the Bull in der akuten Phase hoch dosiert eingenommen werden (3 x 10 Presslinge am Tag - 12 Tage lang). Der Patient sollte für mindestens 4 Monate auf Alkohol, scharfe Gewürze, Meeresfrüchte, Fisch, Hühnerfleisch, Lammfleisch, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Chili, Senf, Essig und Rotwein verzichten. Ein 12 tägige Kur mit Cleansing Days im Frühling wäre empfehlenswert um die verkapselten Hitze Toxine aus dem Jue Yin (Leber) zu leiten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Long Dan Xie Gan Tang, Shuang Hua Tu Li Yin, Wu Wei Xiao Du Yin, Er Miao San

### **Indikationen**

Herpes Zoster, Nässender und Schmerzhafter Hautausschlag, Neurologische Schmerzen

### **Energetisches Bild**

Herpes Zoster > Virus = Feuchte Hitze Toxine > Leber Feuchte Hitze Toxine > Blut Feuchte Hitze Toxine > Haut Nässe Hitze Toxine > Blut Stau

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel und Nässe/Schleim Kälte

### **Posologie**

3 x 3 bis 9 Presslinge am Tag immer vor dem Essen. Idealerweise sollten am Morgen vor dem Frühstück 9 Presslinge auf einmal eingenommen werden.

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Leber und Xue Fen Position: Gleitend, Voll, Schnell, Gespannt

**Zungenkörper:** Geschwollen, Breit und Rot

**Zungenbelag:** Gelblich und Fettig

### **Zu Vermeiden**

Alkohol, Fettige Nahrungsmittel, Scharfe und Heiße Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Chili, Essig, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Speck, Margarine

### **Kombinationen**

Cleansing Days (Entgiftungskur), Yellow Dragon (Hepatitis B), Hot Stream (Blasenentzündung akut), ZLP Five Herbs (Allgemein Hitze Toxine), ZLP Heavenly Stream (Hitze Toxine im UE), ZLP Opening the Gate (Nässe Hitze Toxine im Yang Ming)

**Name:** Taming the Snake  
**Indikation:** Herpes Zoster, wenn Nässe überwiegt mit Bläschen  
**Pin Yin:** Si Huang Pian  
**Rezeptnummer:** 782  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

TAMING THE SNAKE wird empfohlen für die Behandlung von Herpes Zoster empfohlen, wenn Nässe überwiegt (Bläschen) und bei Erde Konstitution Typen mit primärer Milz Schwäche. Dieses Präparat tonisiert die Milz, wandelt Nässe um, bewegt das Qi des Mittleren Erwärmers, beseitigt Feuer Toxine und lindert Schmerzen. Der Schwerpunkt dieses Präparates liegt vor allem auf der Nässe und den begleitenden Resorptionsstörungsmerkmalen. Wenn bei einer Milz Qi Mangel Konstitution, Nässe überwiegt sind Feuchte Hitze Toxine noch in XUE FEN verkapselt. Eine Schwäche des Abwehr Qi und Emotioneller Schock begünstigen diese sekundäre Form. Man sollte auf Zucker, Sojaprodukte, Joghurt, Milch, Sahne, Süd- und Zitrusfrüchte verzichten. Der Patient sollte sofort 3 x 10 Presslinge am Tag über eine Dauer von 12 Tagen zu sich nehmen. Dieses Präparat ist thermisch ausgeglichen und verletzt das Qi der Mitte nicht.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Si Miao San, Chu Shi Wei Ling Tang

### **Indikationen**

Chronische Form von Herpes Zoster mit primärer Resorptionsstörung, Breiiger Stuhlgang, übelriechende Ausscheidung, Trüber Urin

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Nässe > Nässe Hitze Toxine im Xue Fen > Haut Nässe Hitze Toxine > Blut Stau

### **Kontraindikationen**

Primäre Feuer und Feuchte Hitze Toxine Form, Yin Mangel und Leere Hitze

### **Posologie**

3 x 3 bis 9 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen. Einmalige Einnahme am Morgen vor dem Frühstück von 9 Presslingen.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Leber Position: Breit (Da Mai), Gleitend (Hua Mai) und Schnell (Shuo Mai), Voll (Shi Mai)

**Zungenkörper:** Rund, Breit, Zahnabdrücke, Feucht und Rot

**Zungenbelag:** Weiß/Gelblich und Feucht

### **Zu Vermeiden**

Zucker, Milchprodukte vor allem Käse, Gebratene Speisen, Essig, Scharfe Gewürze, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, nur wenig Weizen Präparate, Teigwaren, Pizza, Nudeln, Chili, Pfeffer

### **Kombinationen**

Quick Belly Movement und Slow Belly M. (Nahrungsstagnation), White Dragon (Hepatitis) Cleansing Days;



**Name:** Great Dragon`s Breath  
**Indikation:** Heuschnupfen akut  
**Pin Yin:** Jie sang Chai Pian  
**Rezeptnummer:** 276  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

GREAT DRAGON BREATH wird für die Behandlung von akutem Heuschnupfen verwendet. Dieses sehr wirksame Präparat vertreibt Wind, öffnet die Sinnesorgane, lindert Haut Juckreiz und Errötung im Gesicht. Great Dragon Breath sollte in der akuten Phase hoch dosiert eingenommen werden um die LUO Gefäße des Gesichtes zu öffnen. Der Patient sollte während der Einnahme auf Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Milchprodukte und Zucker verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Xiao Chai Hu Tang, Cang Er Zi San, Xin Yi San

### **Indikationen**

Heuschnupfen akut, Niesen und Husten mit Auswurf, Augenjuckreiz, Bindehautentzündung, Kurzatmigkeit, Atemnot

### **Energetisches Bild**

Wind PE > fesselt die Lunge > greift Yang Ming und Shao Yang im Gesicht an > Rebellierendes Lungen Qi

### **Kontraindikationen**

Ablösung des Yang, Qi und Yang Mangel

### **Posologie**

3 x 3 bis 9 Presslinge täglich einnehmen, immer vor dem Essen, idealerweise zusammen mit Pfefferminztee einnehmen

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** OE Position: Gespannt (Xian Mai), Oberflächlich (Fu Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Rote Zungenspitze

**Zungenbelag:** Gelblich, Dünn

### **Zu Vermeiden**

Kaffee, Knoblauch, Schokolade, Schwarztee, Grüntee, Joghurt, Milch, Käse und Zucker

### **Kombinationen**

Small Dragon Breath (Heuschnupfen Chronisch), Luminous Shield (Immunschwäche), Yang Root, Rinchen Tee (Nieren Qi, Yang und Jing Mangel)

**Name:** Small Dragon`s Breath  
**Indikation:** Heuschnupfen chronisch  
Pin Yin: Ge Bai Huang Pian  
Rezeptnummer: 277  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

SMALL DRAGONS BREATH wird für die chronische Manifestation von Heuschnupfen verwendet und sollte vorbeugend 30 Tage vor bis nach der Heuschnupfenzeit eingenommen werden. Dieses Präparat tonisiert das Tai Yin Qi (Milz und Magen), stärkt die Immunität (Wei Qi), transformiert innere Nässe, regt die Nahrungsresorption an, vertreibt Wind und öffnet die Sinnesorgane. Small Dragons Breath ist für Kinder sehr wichtig und sollte vorbeugend in Kombination mit Luminous Shield (Wei Qi) eingenommen werden. Der Patient sollte auf Zucker, Kaffee, Weizen, Milchprodukte, Süd- und Zitrusfrüchte verzichten. Beide Heuschnupfen Präparate lassen sich sehr gut miteinander kombinieren: Great Dragon Breath für die akute Phase und Small Dragons Breath für die Zeit davor und danach um Rückfälle zu verhindern.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Yu Pi Feng San, Bu Zhong Yi Qi Tang, Si Jun Zi Tang, Er Chen Tang

### **Indikationen**

Immunschwäche, Erkältungsanfälligkeit, Kurzatmigkeit, Blasses Gesicht, Verschlimmerung durch körperliche Anstrengung

### **Energetisches Bild**

Nieren Qi und Yang Mangel > Milz und Lungen Qi Mangel > Wei Qi Mangel > PE Anfälligkeit

### **Kontraindikationen**

Yin Mangel, Leere Hitze, Blut Hitze und Ablösung des Yang

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge täglich einnehmen, immer vor dem Essen mit warmem Wasser  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Kurz (Duan Mai), Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai), Langsam (Chi Mai)

**Zungenkörper:** Kurz, Schmal, Blass, Rötliche Zungenspitze

**Zungenbelag:** Dünn und WeissigGelblich im OE

### **Zu Vermeiden**

Rohkost, Salat, Südfrüchte, Joghurt, Zitronen und Orangensaft, Kaffee, Gurke, Tomate, Aubergine, Pfefferminztee, Zucker, Kamillentee.

### **Kombinationen**

Great Dragon Breath (Heuschnupfen Akut), Luminous Shield (Immunschwäche), Yang Root, Rinchen Tee (Nieren Qi, Yang und Jing Mangel)

**Name:** Recovering Strength  
**Indikation:** Spätfolge von Hirnschlag, Lähmung, Sprachstörung  
**Pin Yin:** Huang Di Dang Pian  
**Rezeptnummer:** 390  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

RECOVERING STRENGTH wird für die Spätfolgen von Hirnschlag (Zhong Feng) mit Lähmung und Sprachstörung verwendet. Dieses Präparat entschleimt die LUO Gefäße des Yang Ming und Shao Yang, bewegt das Blut, öffnet die Sinnesorgane und die acht subtilen Kanäle des Herzens und regt die Nahrungsaufnahme an. Der Patient sollte begleitend täglich Akupunktur bekommen und später Qi Qong üben. Recovering Strength lässt sich sehr gut mit Peaceful General (Cholesterol), Quick Belly Movement und Verdauungs Tee kombinieren. Es wird auch empfohlen äusserlich Free Flow Öl, Gel und Spray zu verwenden um die LUO Gefäße zu öffnen und sowohl Blut wie auch Tan Stagnation aufzulösen. Das regelmäßige Einmassieren mit den Free Flow Präparaten kann in Kombination mit Akupunktur Wunder wirken. Um Rückfälle zu vermeiden sollte der Patient bis zu 7 Jahren in Behandlung bleiben.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Bu Yuan Huang Wu Tang, Wen Dan Tang, Qiang Zheng San, Chen Tan Tang Luo Yin, Er Chen Tang

### **Indikationen**

Spätfolge von Zhong Feng > Einseitige Körperlähmung, Gesichtslähmung, Sprachstörung, Kraftlosigkeit, Müdigkeit

### **Energetisches Bild**

Spätfolge von Zhong Feng > Shao Yang Tan, Qi und Blut Stau

### **Kontraindikationen**

Yin Mangel und Leere Hitze

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Oberflächlich (Fu Mai), Dünn (Xi Mai), Fadenförmig (Wei Mai), Leer (Xu Mai), Kurz (Duan Mai), Rau (Se Mai)

**Zungenkörper:** Schief, Dick, Rissig, Dunkelrot oder Lila

**Zungenbelag:** Streifenförmig, WeissigGelblich, Fettig, Klebrig

### **Zu Vermeiden**

Knoblauch, Alkohol, Scharfe Gewürze, Rauchen, Frittierte Nahrungsmittel und Rauchen

### **Kombinationen**

Quick Belly Movement 1 und 2 ( Tan, Qi, Blut und Nahrungsstagnation), Peaceful General (Cholesterol), Calm Relief (Hypertonie)

**Name:** Heaven`s Pillar  
**Indikation:** HWS Syndrom, Schwindel, Schleudertrauma  
**Pin Yin:** Gui Ge Pian  
**Rezeptnummer:** 810  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

HEAVEN'S PILLAR wird für die Behandlung von HWS Syndromen verwendet. Dieses Präparat erreicht die HWS, vertreibt eingedrungenen Wind PE, löst Blut Stagnation auf, fördert die Beweglichkeit, öffnet die Luo Gefäße, lindert Schmerzen und klärt die Herzkanäle. Heaven's Pillar sollte bei Schleudertrauma in Kombination mit Free Flow Spray, Oil, Gel und Free Flow Tablettts verwendet werden. Der Patient sollte auf kalte Nahrungsmittel, Rohkost, Gurken, Tomaten, Südfrüchte, Zitrusfrüchte, Kaffee, Kartoffeln und Schwarztee verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Ge Gen Tang, Gui Zhi Jia Ge Gen Tang, Di Long Tang Jia Jian, Juan Bi Tang

### **Indikationen**

Spätfolge von Schleudertrauma, Trauma, Bewegungs Einschränkung und Schmerz, Schwindel, Sehstörung, Trägheitsgefühl, Taubheitsgefühl

### **Energetisches Bild**

Wind Kälte und Nässe > greift HWS an > Qi und Blut Stau > Schmerz oder Trauma > Qi und Blut Stau > Schmerz

### **Kontraindikationen**

Yin Mangel > Leere Hitze und Ablösung des Yang

### **Posologie**

3 x 3 bis 5 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** OE Position: Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Straff (Jin Mai), Voll (Shuo Mai) und Rau (Se Mai)

**Zungenkörper:** Fleckige Ränder

**Zungenbelag:** Dünn, Weiss und Feucht

### **Zu Vermeiden**

Rohkost, Salat, Gurke, Tomate, Aubergine, Milchprodukte, Südfrüchte, Zitrusfrüchte, Obstsäfte, Kaffee, Schwarztee, Pfefferminztee

### **Kombinationen**

Free Flow Gel (Äusserlich Einreiben), Free Flow Pian (gegen Qi und Blut Stau - Trauma), Cold Easy Movement (Rheuma - Shi Han Bi Syndrom)

**Name:** Calm Relief  
**Indikation:** Hypertonie, Bluthochdruck, Stress, Drehschwindel, ...  
**Pin Yin:** Xia Gou Ju Pian  
**Rezeptnummer:** 323  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

CALM RELIEF wird für die Behandlung von Hypertonie verwendet. Dieses Präparat senkt das Leber Yang ab, entschleimt Shao Yang, senkt das Yang Ming Qi ab, verhindert Nahrungsstagnation, klärt Blut Hitze, löst Blut Stau auf, beruhigt und nährt das Yin ohne Stau zu erzeugen. Calm Relief lässt sich sehr gut mit Peaceful General (Cholesterol), Yin Root und San Bao Tee ergänzen. Der Patient sollte auf gebratene und fettige Speisen, Alkohol, Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Knoblauch und scharfe Gewürze über einen Zeitraum von 4 bis 9 Monaten verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Tian Ma Gou Teng Yin, Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang, Ming Mu Di Huang Tang, Qi Ju Di Huang Tang

### **Indikationen**

Stress, Hypertonie, seitliche Kopfschmerzen, Drehschwindel, Bitterer Mundgeschmack, Durchschlafstörung, Bindehautentzündung, Taubheitsgefühl der Gliedmassen

### **Energetisches Bild**

Gallenblase Qi Stau > Schleim Hitze > Rebellierendes Gallenblasen Qi > Schleim und Blut Stau im Kopfbereich > Nässe / Schleim Hitze im Blut > Nieren Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

Entweder eine einmalige Einnahme von 6 Presslingen am Morgen vor dem Frühstück oder 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Niere und Xue Fen Position: Gleitend (Hua Mai), Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai), Lang (Chang Mai)

**Zungenkörper:** Kraftvoll, Lang, Dick, Rot und manchmal Rissig im Shao Yin

**Zungenbelag:** Gelblich, Fettig, Klebrig vor allem im UE oder Streifenförmig

### **Zu Vermeiden**

Alkohol, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Kaffee, Meeresfrüchte, Knoblauch, Zwiebeln, Schalotte, Schnittlauch, Dill, Lauch, Essig, Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Speck, Margarine, Geflügelfleisch, Lammfleisch Kombinationen

### **Kombinationen**

Peaceful General (Cholesterol), Burn Out Relief (Burn out Syndrom), Cleansing Days (Entgiftungskur), Sea of Qi;

**Name:** Sea of Qi  
**Indikation:** Hypotonie, Schwindel, chronische Kopfschmerzen, Tinnitus  
**Pin Yin:** Huang Sheng Jie Pian  
**Rezeptnummer:** 286  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

SEA OF QI wird für die Behandlung von Qi Senkung mit Blutungen, Organsenkung und Hypotonie (Kreislaufkollaps) verwendet. Dieses Präparat hebt und tonisiert das Qi, nährt das Gehirn, fördert die Blut Zirkulation im Kopfbereich, belebt die Sinnesfunktion und verleiht ein heiteres Gemüt. Der Patient sollte auf Rohkost, Früchte, Joghurt, Gurke, Tomate, Salat, Milchprodukte, Zucker und Kaffee verzichten. Sea of Qi lässt sich sehr gut mit Life Energie (Milz Qi Mangel), Iron Drops (Anämie), Yang Root und Rinchen Tee (Nieren Yang Mangel) kombinieren.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Bu Zhong Yi Qi Tang, Ba Zhen Tang, Shi Quan Da Bu Tang, Gui Zhi Ge Gen Tang, Ge Gen Tang

### **Indikationen**

Hypotonie, Schwindel, chronische Kopfschmerzen, Tinnitus, Sehschwäche, Immunschwäche, blasses Gesicht und blasse Lippen, dünne, spärliche und brüchige Haare

### **Energetisches Bild**

Nieren Yang/Qi und Jing Mangel > Leber Blut/Qi Mangel > Milz Qi Mangel > Blut Stau im Kopfbereich > Unterversorgung des Kopfes > Kopf Wind

### **Kontraindikationen**

Yin Mangel und Leere Hitze mit Ablösung des Yang

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen, 120 Tage lang  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Kurz (Duan Mai), Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai), Tief (Chen Mai)

**Zungenkörper:** Kurz, Kraftlos, Schmal, Blass, Zittrig

**Zungenbelag:** Dünn, Weiss und etwas feucht

### **Zu Vermeiden**

Kaffee, Schwarztee, Blattsalat, Gurke, Tomate, Kalte Speisen, Zitrusfrüchte

### **Kombinationen**

Yang Root und Rinchen Tee (Niere Qi, Yang und Jing Mangel)  
Iron Drops (Blutarmut), Life Energy (Qi Mangel), Secret Power (Lustlosigkeit)

**Name:** Luminous Shield Sirup  
**Indikation:** Immunschwäche  
Pin Yin: Huang Bai Fang Yao Shui  
Rezeptnummer: 401  
Verabreichungsart: Sirup 150ml für Kinder

### **Beschreibung**

LUMINOUS SHIELD SIRUP wird für die Behandlung von Immunschwäche bei Kindern verwendet. Dieser Sirup wurde vor allem für Kinder, welche keine Presslinge schlucken wollen, konzipiert. Dieser Sirup tonisiert das Nieren Yang, das Tai Yin Qi (Milz und Lunge) und nährt JING und Blut ohne Stagnation und Nässe auszulösen. Luminous Shield Sirup kann auch mit heißem Wasser verdünnt verabreicht werden. Es ist sehr wichtig Zucker, Schokolade, Zitrusfrüchte und sonstige Süßigkeiten zu verbieten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Yu Pi Feng San, Bu Zhong Yi Qi Tang, Si Jun Zi Tang

### **Indikationen**

Immunschwäche, Erkältungsanfälligkeit, Blasses Gesicht, Verschlimmerung durch geistige und körperliche Anstrengung, Resorptionsschwäche, Appetitlosigkeit

### **Energetisches Bild**

Nieren Qi/JYang Mangel > Milz Qi Mangel > Lunge Qi Mangel > Wei Qi Mangel

|

### **Kontraindikationen**

Leber und Gallenblasen Feuer, Ablösung des Yang

### **Posologie**

3x 1 bis 3 Teelöffel täglich einnehmen, immer vor dem Essen, 120 Tage lang. Kann abwechselnd mit Luminous Shield Presslingen eingenommen werden.

**Pulsdiagnostik:** Kurz (Duan Mai), Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai), Langsam (Chi Mai)

**Zungenkörper:** Kurz, Kraftlos, Schmal, Blass

**Zungenbelag:** Spärlich, Dünn, Weiss

### **Zu Vermeiden**

Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Kalte Speisen, Joghurt, Vitamin C Präparate, Orangensaft, Zitrusfrüchte, Zucker, Gurke, Tomate, Frischkäse

### **Kombinationen**

Sea of Qi ( Hypotonie), Yang Root und Rinchen Tee (Nieren Qi, Yang und Jing Mangel), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation)

**Name:** Luminous Shield Tablets  
**Indikation:** Immunschwäche, Appetitlosigkeit, Erkältungsanfälligkeit  
**Pin Yin:** Huang Bai Fang Pian  
**Rezeptnummer:** 268  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

LUMINOUS SHIELD wird für die Behandlung von PO Minus, Immunschwäche mit Erkältungs- und Unfall-Anfälligkeit verwendet. Dieses Präparat tonisiert das WEI QI (Immunsystem) über eine Anregung des Nieren Yang (Yuan Yang) und stärkt Milz und Lungen Qi. Gleichzeitig wird die Zirkulation des Wei Qi über TAI YANG gefördert. Luminous Shield Tablets gehört zu den wichtigsten Präparaten in der Pädiatrie bei chronischer Erkältungsanfälligkeit und PO Schwäche. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Life Energy (Milz Qi Mangel und Yang Ming Nässe), Sea of Qi (Qi Senkung), Yang Root und Rinchen Tee (Niere Yang und Jing Mangel) ergänzen. Der Patient sollte unbedingt auf Tiefkühlkost, Mikrowellen Essen, Rohkost, Milchprodukte (vor allem Joghurt), Südfrüchte, Zitrusfrüchte und Zucker verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Yu Pi Feng San, Bu Zhong Yi Qi Tang, Si Jun Zi Tang

### **Indikationen**

Immunschwäche, Erkältungsanfälligkeit, Blasses Gesicht, Verschlimmerung durch geistige und körperliche Anstrengung, Resorptionsschwäche, Appetitlosigkeit

### **Energetisches Bild**

Nieren Qi/JYang Mangel > Milz Qi Mangel > Lunge Qi Mangel > Wei Qi Mangel

### **Kontraindikationen**

Leber und Gallenblasen Feuer, Ablösung des Yang

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge täglich, immer vor dem Essen mit etwas Süßholzteee einnehmen – für 120 Tage Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Kurz (Duan Mai), Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai), Langsam (Chi Mai)

**Zungenkörper:** Kurz, Kraftlos, Schmal, Blass

**Zungenbelag:** Spärlich, Dünn, Weiss

### **Zu Vermeiden**

Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Kalte Speisen, Joghurt, Vitamine C Präparate, Orangensaft, Zitrusfrüchte, Zucker, Gurke, Tomate, Frischkäse

### **Kombinationen**

Sea of Qi (Hypotonie), Yang Root und Rinchen Tee (Nieren Qi, Yang und Jing Mangel), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation)



**Name:** Health Care  
**Indikation:** Impfungen Spätfolge  
Pin Yin: Ban da Hu Pu Zhi Wan  
Rezeptnummer: 357  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

HEALTH CARE wird vorbeugend gegen die Spätfolge von Impfstoffen empfohlen. Dieses Präparat dringt in JUE YIN (Leber und Blut) und vor allem in die Blut Ebene ein. Health Care beseitigt Nässe Hitze und Feuer Toxine, nährt das Yin und stabilisiert das Yang in der weise, daß kein Wind Schleim (Feng Tan) entstehen kann. Damit beschützt dieses Präparat das ZNS und die Haut von unerwünschten Nebenwirkungen. Health Care sollte vorbeugend bereits eine Woche vor bis 12 Tage nach der Impfung eingenommen werden. Während dieser Zeit sollte das Kind kein tierisches Eiweiß und vor allem keine Eiweiß-Abfälle wie Wurst, Schinken etc. zu sich nehmen. Trotz der anti-toxischen Kräuter verletzt dieses Präparat das Qi der Milz nicht und muss nicht hoch dosiert, aber wie zuvor empfohlen fast drei Wochen lang verabreicht werden. Bei sofortigen sichtbaren Nebenwirkungen des Impfstoffes sollte Health Care hoch dosiert verabreicht werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Qing Hao Bie Jia Tang, Qing Ying Tang, Xi Jiao Di Huang Tang

### **Indikationen**

Spätfolge von Impfungen oder Vorbeugend, Krämpfe, Zuckungen, Epilepsie, Hautausschläge, Neurodermitis, Schielen, Opisthotonus, Unruhe, Insomnia, plötzliches Aufwachen nachts

### **Energetisches Bild**

WBL (Impfstoff) > dringt in Xue Fen > Blut Feuchte Hitze Toxine > Nei Feng

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel und Nässe Konstitution oder keine Impfungen

### **Posologie**

Die Mutter sollte die Presslinge für das Baby einnehmen und zwar 3 x 3 am Tag immer vor dem Essen oder 1 bis 3 Presslinge am Tag. Bereits 6 Tage vor der Impfung für das Baby / Kind einnehmen. Die Therapie darf bis zu einer Woche nach der Impfung fortgesetzt werden.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Oberflächlich (Fu Mai), sehr Beschleunigt (Shuo Mai), Leer (Xu Mai), Dünn (Xi Mai) und Kurz (Duan Mai)

**Zungenkörper:** Kurz, Weich, Rötlich, Rissiger Zungenkörper oder sehr Fleckige, Errötete und geschwollene Papillen deuten auf eine Infektion oder Anfälligkeit hin.

**Zungenbelag:** Dünn, Gelblich und Trocken

### **Zu Vermeiden**

Gewürztee, Fenchel, Sternanis, Kümmel oder Milchbildungstee, Tierisches Eiweiss, Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Gewürze allgemein

### **Kombinationen**

WBL Red Protection Screen (Qi, Ying und Xue Fen Syndrom), WBL Purple Protection Screen (Xue Fen Syndrom)

**Name:** Secret Power  
**Indikation:** Impotenz, Lustlosigkeit, chronische Rückenschmerzen  
Pin Yin: Yin Ba Rou Pian  
Rezeptnummer: 321  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

SECRET POWER wird für die Behandlung von Frigidität, Lustlosigkeit und Impotenz verwendet. Secret Power wärmt das Nieren Feuer, nährt das Jing ohne Nässe oder Stagnation zu erzeugen, befestigt das Nieren Qi, schützt gegen frühzeitige Ejakulation und Harninkontinenz, nährt, bewegt das Blut und harmonisiert die Kommunikation zwischen Herz (SHEN) und Nieren (ZHI). Dieses Präparat sollte mit Power Soup Qi und Yang Mangel mit Lammfleisch und Meeresfrüchten kombiniert werden um die Nieren zu wärmen. Secret Power sollte als ein ausgeglichenes Aphrodisiakum betrachtet werden, welches zwar das Nieren Feuer anregt ohne das Yin oder die Flüssigkeiten zu verletzen. Die Therapiedauer beträgt mindestens 120 Tage. Empfehlenswert sind 3 x 3 bis 5 Presslinge am Tag. Der Patient sollte auf kalte Nahrungsmittel, Rohkost, Obst, Kaffee, Grüntee, Schwarztee und vor allem Sojaprodukte, Bier und Rauchen verzichten.

### **Magisterrezeptur - Inspirationsquelle**

Zuo Gui Yin, Ba Wei Di Huang Wan, Nuan Gan Jian, Nuan Gan Wen Jing Tang

### **Indikationen**

Sexuelle Schwäche, Lustlosigkeit, chronische Rückenschmerzen, kalte Extremitäten, Erschöpfungszustand

### **Energetisches Bild**

Nieren Qi und Yang Mangel > Leber Nässe und Kälte > Qi und Blut Stau im UE

### **Kontraindikationen**

Nieren Yin Mangel mit Leere Hitze oder Leber, Blase und Untere Erwärmer Feuchte Hitze mit Blut Stau

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen oder einmalige Einnahme von 6 Presslingen mit Fencheltee am Vormittag zwischen 5:00 und 7:00 Uhr – 90 Tage lang  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Nieren Yang Position: Oberflächlich (Fu Mai), Fadenförmig (Wei Mai), Leer (Xu Mai), Langsam (Chi Mai)

**Zungenkörper:** Kraftlos, Kurz, Weich, Feucht, Blass oder Lila

**Zungenbelag:** Dünn, Weiss sehr spärlich

### **Zu Vermeiden**

Kalte Nahrungsmittel, Grüner Salat, Gurke, Tomate, Kaffee, Schwarz- und Grüntee, Früchte und Südfrüchte, Joghurt, Milch

### **Kombinationen**

Yang Root und Rinchentee (Nieren Yang Mangel), Yin Root oder San Bao Tee (Niere Yin Mangel), Peaceful Nights (Insomnia), Big Pearl (Prostata Hypertrophie) Water Balance (Harninkontinenz), Happy Days (Deprimiert), Intelligent Lodge (Yi Plus)

**Name:** Deep Sleep Forte  
**Indikation:** chronische Schlafstörungen, Alpträume, Geräuschempfindlichkeit  
**Pin Yin:** Shi Mian Pian  
**Rezeptnummer:** 797  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

DEEP SLEEP FORTE wird für die chronische Form von Schlafstörungen mit einer Auszehrung des Yin und Ablösung des Yang verwendet. Dieses Präparat ist in seiner Komposition stärker als Peaceful Nights und berücksichtigt primär das Yin, Yang Ablösung und wurde speziell für die Krebs Therapie und Auszehrungskrankheiten entwickelt. Deep Sleep Forte nährt das Yin, klärt Leere Hitze und Blut Hitze, verhindert Blut Stau, senkt Leber und Herz Yang/Wind ab, klärt die acht subtilen Kanäle des Herzens, beruhigt SHEN und harmonisiert HUN und PO. Dieses Präparat darf mehrmals am Tag eingenommen werden und eignet sich sehr gut in Kombination mit Yin tonisierenden Rezepturen wie San Bao Tee und Yin Root (Niere Qi und Yin Mangel). Das Auffüllen des Yin benötigt Zeit! Deep Sleep Forte sollte vor dem ins Bett gehen, hoch dosiert eingenommen werden. Eine klassische Dosierung liegt zwischen 3 bis 10 Presslingen. Der Patient sollte auf Kaffee, Schwarztee, Grüntee, scharfe und heiße Gewürze sowie auf Alkohol verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Suan Zao Ren Tang, An Shen Wan, Tian Wang Bu Xin Tang, Tian Ma Gou Teng Yin, You Gui Yin, You Gui Wan

### **Indikationen**

Ein- und Durchschlafstörung, Geräusch- und Licht Empfindlichkeit während des Schlafs, Vergesslichkeit, Träume und Alpträume, Erschöpfungszustand, Unruhe, Restless Legs Syndrome, Gu Zheng, Nachtschweiss

### **Energetisches Bild**

Besessenheitsdenken (Yi Plus) > Magen Feuer > Herz und Niere Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Ablösung des Yanges > Blut Stau

### **Kontraindikationen**

Niere und Milz Qi und Yang Mangel mit Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

3 bis 6 Presslinge kurz vor dem Schlafen gehen  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Herzposition: Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Schmal, Dünn, Rötlich, Zittrig, Rote Zungenspitze

**Zungenbelag:** Dünn, Gelblich, Spärlich

### **Zu Vermeiden**

Kaffee, Schwarz- und Grüntee vor dem Schlafen gehen, Rotwein

### **Kombinationen**

Peaceful Nights (Insomnia), Happy Day (Deprimiert), Finding Balance (Kuang), Burn out Relief (Burn out Syndrom), Yin Root und San Bao Tee (Niere Yin Mangel), Calm Relief (Hypertonie), Peaceful General (Cholesterol), Spiritual Soul Gate (Hun), Bright Light (Augen)

**Name:** Peaceful Nights Tablets  
**Indikation:** Schlaflosigkeit, Insomnia,  
Pin Yin: Du Xu Pian  
Rezeptnummer: 271  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

PEACEFUL NIGHTS TABLETS wird für die Behandlung von Schlaflosigkeit verwendet. Das Präparat entspannt das Qi, klärt die acht subtilen Kanäle des Herzens, nährt das Blut, das Jing und beruhigt Leber und Herz Wind. Peaceful Nights Tablets ist sowohl für Ein- als auch Durchschlafstörung geeignet und sollte vor allem am Abend und zwar hoch dosiert eingenommen werden. Der Patient sollte auf Stress, Kaffee und Schwarztee verzichten. Dieses Präparat darf bei Yin Mangel auch mit Deep Sleep Forte ergänzt werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Suan Zao Ren Tang, An Shen Wan, Tian Wang Bu Xin Tang

### **Indikationen**

Ein- und Durchschlafstörung, Geräusch- und Licht Empfindlichkeit während des Schlafs, Vergesslichkeit, Träume und Alpträume, Erschöpfungszustand, Unruhe, Restless Legs Syndrome, Gu Zheng, Nachtschweiss

### **Energetisches Bild**

Besessenheitsdenken (Yi Plus) > Magen Feuer > Herz Blut Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Herz Wind  
> Trennung zwischen Niere und Herz

### **Kontraindikationen**

Gallenblase Schleim Kälte

### **Posologie**

3 bis 6 Presslinge kurz vor dem Schlafen gehen  
Schwangerschaft erlaubt

### **Pulsdiagnostik**

Herzposition: Gespannt (Xian Mai), Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Schmal, Blass, Zittrig, Rote Zungenspitze

**Zungenbelag:** Dünn, Weiss/Gelblich, Spärlich

**Zu Vermeiden:** Kaffee, Schwarz- und Grüntee vor dem Schlafen gehen, Rotwein  
Alkohol, Scharfe und Heiße Gewürze

### **Kombinationen**

Happy Day (Deprimiert), Finding Balance (Kuang), Burn out Relief (Burn out Syndrome), Yin Root und San Bao Tee (Niere Yin Mangel), Calm Relief (Hypertonie), Peaceful General (Cholesterol)

**Name:** Peaceful Nights Sirup  
**Indikation:** Schlafstörungen, Insomina, Alpträume  
Pin Yin: Tian Wang Bu Xin Yao Shui  
Rezeptnummer: 400  
Verabreichungsart: Sirup 150ml für Kinder

### **Beschreibung**

PEACEFUL NIGHTS SIRUP wird für die Behandlung von Schlafstörung bei Kindern verwendet. Dieser Sirup tonisiert das Qi der Milz, erzeugt keine Nässe, nährt das Blut, entspannt das Qi, öffnet die Kanäle des Herzens, beruhigt Herz Yang und Wind harmonisiert HUN und PO und beruhigt SHEN. Der Sirup sollte vor dem ins Bett gehen verabreicht werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Gui Pi Wan, Tian Wang Bu Xin Tang

### **Indikationen**

Ein- und Durchschlafstörung bei Kindern und Erwachsenen

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Leber und Herz Blut Mangel > Nieren Jing Mangel > Leber und Herz Wind

### **Kontraindikationen**

Nässe und Schleim Kälte - Nieren und Milz Yang Mangel

### **Posologie**

1 Teelöffel vor dem Schlafen gehen  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Oberflächlich (Fu Mai), Dünn (Xi Mai), Gespannt (Xian Mai), Schnell (Shuo Mai), Leer (Xu Mai)

**Zungenkörper:** gestaute, rote Zungenspitze

**Zungenbelag:** Dünn, Gelblich

### **Zu Vermeiden**

Kaffee, Schwarz- und Grüntee vor dem Schlafen gehen, Rotwein, Alkohol, Scharfe und Heiße Gewürze

### **Kombinationen**

Happy Day (Deprimiert), Finding Balance (Kuang), Burn out Relief (Burn out Syndrom), Yin Root und San Bao Tee (Niere Yin Mangel), Calm Relief (Hypertonie), Peaceful General (Cholesteroll)

**Name:** Relieving the Burden  
**Indikation:** Ischiasnerventzündung, Ischialgie  
Pin Yin: Huai Qin Sang Pian  
Rezeptnummer: 311  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

RELIEVING THE BURDEN wird für die Behandlung von Ischiasnerventzündung verwendet. Dieses Präparat stabilisiert das Nieren Yin, klärt Feuer und Nässe Hitze des Shao Yang und Dai Mai (Gürtelgefäß), vertreibt eingedrungene Pathogene Einflüsse im LWS Bereich, klärt Bluthitze, löst Blut Stau auf, beruhigt das Herz, entspannt und lindert Schmerzen. Dieses Präparat sollte in Kombination mit Akupunktur angewandt werden. Der Patient sollte vor allem auf Stress, Zeitdruck, Knoblauch, Alkohol und scharfe Gewürze verzichten. Relieving the Burden lässt sich nachträglich mit San Bao Tee und Yin Root (Niere Yin Mangel), Burn out Relief (Burnout Syndrom, Zeitdruck und Stress) und vor allem mit Peaceful Nights (Insomnia) sehr gut ergänzen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Hu Gu San, Zuo Gui Yin, Da Qin Jiao Tang, Zhi Bai Di Huang Wan

### **Indikationen**

Ischialgie, ziehende und ausstrahlende Schmerzen des Gallenblasenmeridians, Blasen Haupt- und Blasen Luo Gefäß, Auszehrungsmerkmale, Erschöpfungszustand, Stress, Durchschlafstörung, Einseitige Kopfschmerzen, Bitterer Mundgeschmack in der Früh, Oligurie

### **Energetisches Bild**

Gallenblase Qi Stau > Dai Mai Qi Stau und Hitze > Nieren Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Blut und Qi Stau im Dai Mai und LWS Bereich

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel, Nässe Kälte Rückenschmerz

### **Posologie**

4 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Gallenblase Position: Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai) und Gleitend (Hua Mai) - Nieren Yin Position: Leer (Xu Mai), Dünn (Xi Mai), Gespannt (Xian Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Einseitig geschwollen, Schief, Dick, Rissig im Shao Yin und Rot

**Zungenbelag:** Spärlich, Streifenförmig, Einseitig, Gelblich, Klebrig

### **Zu Vermeiden**

Knoblauch, Schnaps, Alkohol, Stress, Zeitdruck, Zwiebeln, Lauch, Essig, Rauchen, Kaffee, Gewürze, Lammfleisch, Fettige und Gebratene Speisen

### **Kombinationen**

Burn out Relief (Burn out Syndrom), Peaceful Nights (Insomnia), Yin Root und San Bao Tee (Niere Qi und Yin Mangel), Hot Easy Movement (Re Bi Syndrome)

**Name:** Rooster Song 2  
**Indikation:** Keuchhusten – Qi Fen, Auszehrung des Yin  
**Pin Yin:** Gong Ji Pian 2  
**Rezeptnummer:** 793  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

ROOSTER SONG 2 wird für die Behandlung von chronischem Keuchhusten verwendet. Dieses Präparat sollte bei QI FEN Syndromen mit Auszehrung des Yin verabreicht werden. Rooster Song 2 schützt das Lungen Yin, lindert Hustenanfälle, wirkt schleimlösend und entzündungshemmend, harmonisiert und senkt das Magen Qi ab (Erbrechen). Das Kind sollte kein tierisches Eiweiß, Eier, Geflügel, Milchprodukte und Zucker zu sich nehmen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Sha Shen Mai Men Dong Tang, Xie Bai San, Wu Wei Zi Tang, Ren Shen Mai Men Dong Tang

### **Indikationen**

Keuchhusten, Verschlimmerung nachts, zähflüssiger Gelblicher Auswurf

### **Energetisches Bild**

Spätfolge von WBL (Infektionskrankheit) > Lunge Yin Mangel > Leere Hitze > Lunge Qi Stau > Rebellierendes Lunge und Magen Qi

### **Kontraindikationen**

Lunge Schleim Kälte, Durchfall, Nycturie

### **Posologie**

Allgemein: 3x 3 bis 9 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen

Kinder von 1 bis 3 Jahre: 1 bis 3 Presslinge

Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 bis 6 Presslinge

Kinder von 6 bis 9 Jahren: 6 bis 9 Presslinge

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Lunge Position: gespannt (Xian Mai), Dünn (Xi Mai) und Oberflächlich (Fu Mai)

**Zungenkörper:** Schmal, Dünn und Rot

**Zungenbelag:** Dünn und Gelblich

### **Zu Vermeiden**

Scharfe und Heiße Gewürze, Geflügelfleisch und allgemein Tierisches Eiweiß

### **Kombinationen**

Dry Tiger Sirup (Trockener Husten), Dew Drops (Husten Chronisch)

**Name:** Rooster Song 1  
**Indikation:** Keuchhusten – Wie Fen  
Pin Yin: Gong Ji Pian 1  
Rezeptnummer: 792  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

ROOSTER SONG 1 wird für die Behandlung von Keuchhusten verwendet. Dieses Präparat darf nur für WEI FEN Syndrome in der akuten Anfangsphase verwendet werden. Rooster Song 1 vertreibt Wind Hitze und Toxine, entlastet die Lunge, senkt das Magen Qi ab (Erbrechen) und regt die Nahrungsresorption an. Das Kind sollt kein tierisches Eiweiß, Eier, Geflügel, Milchprodukte und Zucker zu sich nehmen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Sang Ju Yin, Sang Xing Tang, Qing Jin Hua Tan Tang

### **Indikationen**

Anfangsstadium von Keuchhusten, Schüttelfrost, Fieber, Hustenanfälle

### **Energetisches Bild**

WBL (Infektionskrankheit) > Wind Hitze > Lunge Qi Stau > Schleim Hitze > Rebellierendes Lungen Qi > Rebellierendes Magen Qi ( Erbrechen)

### **Kontraindikationen**

Wind Kälte PE, Schleim Kälte in der Lunge

### **Posologie**

Allgemein: 3x 3 bis 9 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen

Kinder von 1 bis 3 Jahre: 1 bis 3 Presslinge

Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 bis 6 Presslinge

Kinder von 6 bis 9 Jahren: 6 bis 9 Presslinge

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Oberflächlich ( Fu Mai), Schnell (Shuo Mai), Voll (Shi Mai)

**Zungenkörper:** Rot

**Zungenbelag:** Dünn und Gelb

### **Zu Vermeiden**

Scharfe und Heiße Gewürze, Geflügelfleisch und allgemein Tierisches Eiweiß

### **Kombinationen**

Rooster Song 2 (Keuchhusten Chronisch), WBL Green Protection Screen (Grippe)



**Name:** Clear Sky  
**Indikation:** Kopfschmerz – Jue Yin, Drehschwindel, Hitze Wallungen, ...  
**Pin Yin:** Xiang Qing Pian  
**Rezeptnummer:** 795  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

CLEAR SKY wird für die Leere Form (Yin und Blut Mangel) von Kopfschmerzen mit einer Ablösung des Yang verwendet. Dieses Präparat nährt das Yin, klärt Leere Hitze, Bluthitze, löst Blut Stau auf, senkt das Leber Yang ab, klärt Gallenblase Hitze (auch Schleim Hitze) und beruhigt Shen (Geist). Clear Sky wird vor allem bei Yang Ablösung Kopfschmerzen verwendet, welche manchmal von Hitzewallungen (Wechseljahr Beschwerden) und Hypertonie begleitet werden können. Dieses Präparat lässt sich gut mit Calm Heaven (Hypertonie) kombinieren. Der Patient sollte vor allem auf Alkohol, Knoblauch, Kaffee und scharfelheiße Gewürze, Muskatnuß, Nelke, Pfeffer und Lammfleisch verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Tian Ma Gou Teng Yin, Qi Ju Di Huang Tang

### **Indikationen**

Drehschwindel, Seitliche Kopfschmerz, Hypertonie, Hitze Wallungen, Rotes Gesichts, Bittere Mundgeschmack

### **Energetisches Bild**

Niere Yin Mangel > Leber Yin Mangel > Aufsteigende Leber Yang oder Gallenblase Yang Fülle > Kopfschmerz

### **Kontraindikationen**

Yang, Qi und Blut Mangel Kopfschmerz

### **Posologie**

3 x 6 bis 9 Presslinge am Tag, immrt vor dem Essen. Einmalige Einnahme von 6 Presslingen morgens oder nachts in der Leber-Stunde zwischen 1:00 und 3:00 Uhr  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Leere (Xu Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Dünn, Schmal, Rissige Zungenkörper, Schiefer Zungenkörper, Rot bis Dunkelrot

**Zungenbelag:** Spärliche oder Streifenförmig, Gelblich und Trocken

### **Zu Vermeiden**

Milchkaffee, Capuccino, Kaffee mit Sahne/Schlag, Knoblauch, Alkohol, Scharfe Gewürze, Fettige Speisen, Pommes, Bratwurst, Schinken, Schweinefleisch, Schmalz, Chili, Tabasco, Meeresfrüchte

### **Kombinationen**

Calm Relief (Hypertonie), Yin Root, San Bao Tee (Yin Mangel), Burn Out Relief (Burn out Syndrom), Breaking Through (Blut Stau - Thrombose), Peaceful General (Cholesterol)

**Name:** Calm Heaven  
**Indikation:** Kopfschmerz – Shao Yang, Migräne mit Übelkeit  
**Pin Yin:** Quan Wu Pian  
**Rezeptnummer:** 290  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

CALM HEAVEN wird für die Behandlung von Migräne mit Übelkeit und Erbrechen verwendet. Dieses Präparat entschleimt Shao Yang (Gallenblase), senkt das Gallenblasen Qi ab, löst Blut und Qi Stau, öffnet die LUO Gefäße und lindert Schmerz. Diese Kräutermischung kann mit "Peaceful General" (Cholesterol), "Green Stones" (Gallenblasen Steine), "Quick Belly Movement" und "Verdauungs Tee" (Nahrungstagnation mit Tan und Blut Stau im Yang Ming und Shao Yang) kombiniert werden. Der Patient sollte auf Milchkaffee, Sahne, fettigen Käse, Alkohol, Margarine, Zwiebel und Knoblauch verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Huang Lian Wen Dan Tang, Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang, Tong Qiao Huo Xue Tang, Xiao Chai Hu Tang

### **Indikationen**

Stechende Kopfschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Schwindel, Lichtempfindlichkeit, Augenschmerz, Vergesslichkeit

### **Energetisches Bild**

Leber und Gallenblase Qi Stau > Tan und Blut Stau im OE > Rebellierende Bewegung des Shao Yang und Yang Ming Qi > Kopfschmerz

### **Kontraindikationen**

Schwangerschaft, Hypermenorrhoe, Blutverdünnungspräparate, Qi Yang und Blut Mangel Kopfschmerz

### **Posologie**

3 x 6 bis 9 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen. Einmalige Einnahme von 6 Presslingen morgen oder nachts in der Gallenblasen-Stunde zwischen 23:00 und 1:00 Uhr  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai) und auch Rau (Se Mai) in CUN Position und beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Geschwollene und Fleckige Zungenränder oder Schiefer Zungenkörper, Rot bis Dunkelrot

**Zungenbelag:** Streifenförmig, Klebrig, Gelblich, Fettig

### **Zu Vermeiden**

Milchkaffee, Capuccino, Kaffee mit Sahne/Schlag, Knoblauch, Alkohol, Scharfe Gewürze, Fettige Speisen, Pommes, Bratwurst, Schinken, Schweinefleisch, Schmalz

### **Kombinationen**

Peaceful General (Cholesterol), Calm Relief (Hypertonie), Burn Out Relief (Burn out Syndrom), Breaking Through (Blut Stau - Thrombose), Yin Root, San Bao Tee (Yin Mangel)

**Name:** Power Soup – Blood and Qi  
**Indikation:** Eisenmangel, Hypotonie, Haarausfall, Müdigkeit,  
Pin Yin: Xue Qi Tang  
Rezeptnummer: 399  
Verabreichungsart: Kräuter zum Selberkochen 168g (Kraftsuppe)

### **Beschreibung**

POWER SOUP - BLOOD AND QI wird als allgemeines Tonik für die Behandlung von Qi und Blut Mangel verwendet. Diese Zubereitung mit Geflügelfleisch, Eigelb und Gemüse tonisiert das Qi und nährt das Blut ohne Stau auszulösen. Diese Suppe kann begleitend zu Iron Drops (Blut Mangel), Life Energy (Milz Qi Mangel und Yang Ming Nässe), Life Protection (Erschöpfung nach der Entbindung) und Sea of Qi (Qi Senkung) 2 bis 3 mal wöchentlich genossen werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Ba Zhen Tang, Gui Pi Tang

### **Indikationen**

Eisenmangel, Hypotonie, Haarausfall, Sehschwäche, Lichtempfindlichkeit, Spärliche Menstruation, Müdigkeit, Konzentrationsschwäche,

**Energetisches Bild:** Milz Qi Mangel > Leber Blut Mangel > Herz Blut Mangel

**Kontraindikationen:** Nässe und Schleim Kälte

**Posologie:** 3 x 1 Schale am Tag > darf mit Eigelb und süßem Vollkornreis gegessen werden  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai), Kurz (Duan Mai), etwas Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Schmal, Blasse Ränder, Kurz

**Zungenbelag:** Dünn und Weiss

**Zu Vermeiden:** Kaffee, Schwarztee, Rohkost, Joghurt, Südfrüchte, Tomate, Gurke, Fruchtsäfte, Zucker

### **Kombinationen**

Iron Drops (Blutmangel), Life Energy (Qi Mangel), Sea of Qi (Hypotonie), Yin Root, San Bao Tee (Niere Qi und Yin Mangel), Yang Root, Rinchen Tee (Niere Yang und Jing Mangel)

### **Zubereitung**

Fleisch: Hühnerfleisch (2 Schenkel), 1 Eigelb

Flüssigkeit: 4-5 Liter Wasser

Kochdauer: 4 Stunden

Gewürze: Salz, 3 Lorbeerblätter, ein kleines Stück frischer Ingwer, 1 Bund Petersilie

Gemüse: 2-3 Möhren, 1 Kartoffel, 1-2 Petersilienwurzeln, 1 Zucchini, 1 Kohlrabi, 1 Hand voll Spinat zum Schluss

Getreide: Grünkern

Das Fleisch entfetten und mit dem Gemüse und den Gewürzen in 4 Liter kaltem Wasser zum Kochen bringen. Nach dem Aufkochen sollte alles auf kleiner Flamme ca. 4 Stunden lang köcheln. Danach wird der gesamte Inhalt dieses Beutels in die Suppe gegeben und 30 Minuten mitgekocht. Wichtig: Kraftsuppenkräuter im Ganzen kochen und auch den in der Mischung enthaltenen Pulveranteil mitkochen. Eine Scheibe frischen Ingwer dazu geben. Nach 30 Minuten den Topf vom Herd nehmen und alles abkühlen lassen. Wenn die Suppe völlig erkaltet ist, die gesamte Flüssigkeit durch ein Sieb filtern. Die Kraftsuppe kann nun erneut aufgewärmt werden und nach Belieben mit frischem Gemüse - vor allem Spinat - verfeinert und mit Salz abgeschmeckt werden. An heißen Sommertagen sollte die Kraftsuppe im Kühlschrank aufbewahrt werden. Es sollten täglich zwei Schalen von der Suppe getrunken / gegessen werden.

**Name:** Power Soup – Qi and Yang  
**Indikation:** Qi und Yang Mangel, Hypothermie, Hypotonie, Kraftlosigkeit, ...  
**Pin Yin:** Yang Qi Tang  
**Rezeptnummer:** 398  
**Verabreichungsart:** Kräuter zum Selberkochen 188g (Kraftsuppe)

### **Beschreibung**

POWER SOUP - YANG AND QI wird als allgemeines Tonik für die Behandlung von Qi und Yang Mangel verwendet. Diese Zubereitung mit Lammfleisch und Gemüse tonisiert das Qi und wärmt das Nieren Yang ohne Stau auszulösen. Diese Suppe kann begleitend zu Yang Root, Rinchen Tee, und Secret Power (Impotenz) 2 bis 3 mal wöchentlich genossen werden. Die genaue Beschreibung für die Zubereitung kann online heruntergeladen werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

You Gui Wan, Ji Kui Shen Qi Wan, Ba Wei Di Huang Wan

### **Indikationen**

Hypotonie, Hypothermie, Kalte Extremitäten, Erschöpfungszustand, Lustlosigkeit, Kraftlose Gliedmassen, Wasseransammlung in den Beinen, Chronische Rückenschmerzen, Unfruchtbarkeit, Dysmenorrhoe mit Wasseransammlung, Depression

### **Energetisches Bild:**

Nieren Yang und Qi Mangel > Milz Yang und Qi Mangel > Nässe und Schleim Kälte

**Kontraindikationen:** Nieren Yin Mangel, Leere Hitze und Blut Hitze

**Posologie:** 3 x 1 Schale am Tag, 12 Tage lang. Mit Rinchen Tee zu kombinieren.

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Schwach ( Ruo Mai), Tief (Chen Mai), Leer (Xu Mai), Kurz (Duan Mai), Langsam (Chi Mai)

**Zungenkörper:** Kurz, Blass, Kraftlos, Feucht

**Zungenbelag:** Weiss und Feucht

**Zu Vermeiden:** Rohkost, Tomate, Gurke, Grüner Salat, Birne, Apfel, Südfrüchte, vor allem Milchprodukte

Kombinationen: Yang Root, Rinchen Tee (Niere Qi, Yang und Jing Mangel), Secret Power (Impotenz)

### **Zubereitung**

Fleisch: Lammfleisch 100-200g mit Knochen (Keule)

Flüssigkeit: 4 Liter Wasser

Kochdauer: 4 Stunden

Gewürze: 3 Lorbeerblätter, 1 Sternanis, Salz, eine Messerspitze Pfeffer, 1 TL Fenchelsamen

Gemüse: 1-2 Möhren, 1 Stange Lauch, 1 Selleriestange- und 1/2 Knolle, 1 Bund Schnittlauch, 1 Petersilienwurzel, 1 Kohlrabi, 1 Zwiebel mit Nelken gespickt

Getreide: Buchweizen, Haferflocken

Das Fleisch entfetten und mit dem Gemüse und den Gewürzen in 4 Liter kaltem Wasser zum Kochen bringen. Nach dem Aufkochen sollte alles auf kleiner Flamme ca. 4 Stunden lang köcheln. Danach wird der gesamte Inhalt dieses Beutels in die Suppe gegeben und 30 Minuten mitgekocht. Wichtig: Kraftsuppenkräuter im Ganzen kochen und auch den in der Mischung enthaltenen Pulveranteil mitkochen. Eine Scheibe frischen Ingwer dazu geben. Nach 30 Minuten den Topf vom Herd nehmen und alles abkühlen lassen. Wenn die Suppe völlig erkaltet ist, die gesamte Flüssigkeit durch ein Sieb filtern. Die Kraftsuppe kann nun erneut aufgewärmt werden und nach Belieben mit dem Getreide und frischem Gemüse verfeinert und mit Salz abgeschmeckt werden. An heißen Sommertagen sollte die Kraftsuppe im Kühlschrank aufbewahrt werden. Es sollten täglich zwei Schalen von der Suppe getrunken / gegessen werden.

**Name:** Power Soup – Yin and Qi  
**Indikation:** Insomnia, Yin und Qi Mangel, Fehlgeburtgefahr, Kopfschmerzen  
Pin Yin: Yin Qi Tang  
Rezeptnummer: 397  
Verabreichungsart: Kräuter zum Selberkochen 232g (Kraftsuppe)

### **Beschreibung**

POWER SOUP - YIN AND QI wird als allgemeines Tonik für die Behandlung von Qi und Yin Mangel verwendet. Diese Zubereitung mit Entenfleisch, Eigelb und Gemüse tonisiert das Qi und nährt das Yin ohne Stau auszulösen. Diese Suppe kann begleitend zu Yin Root und San Bao Tee (Yin Mangel) 2 bis 3 mal wöchentlich genossen werden. Die genaue Beschreibung für die Zubereitung kann online heruntergeladen werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Liu Wei Di Huang Tang, Zuo Gui Wan

### **Indikationen**

Fehlgeburtgefahr, Unfruchtbarkeit, Spärliche Menstruation, Trockenheits Amenorrhoe, Eisenmangel, Anämie, Haarausfall, Hypotonie, Schwindel, Chronische Kopfschmerzen, Sehschwäche, Postpartum Erschöpfung, Insomnia, Energetisches Bild: Milz Qi Mangel > Nieren Yin und Qi Mangel > Leber Yin und Blut Mangel > Herz Blut Mangel

**Kontraindikationen:** Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte

**Posologie:** 3 x 1 Schale am Tag > 12 Tage lang, zusammen mit San Bao Tee  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Tief (Chen Mai), Leer (Xu Mai), Beschleunigt (Shuo Mai), Kurz (Duan Mai) und auch Oberflächlich (Fu Mai)

**Zungenkörper:** Dünn, Schmal, Rissig, Trocken, Kurz, rötliche Zungenspitze

**Zungenbelag:** dünn und elb

**Zu Vermeiden:** Scharfe und Aromatische Gewürze, Pfefferminztee, Ingwertee, Yogitee, Alkohol, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Essig, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schittlauch

**Kombinationen:** Power Soup - Blood and Qi (Qi und Blut Mangel), Yin Root, San Bao Tee (Niere Qi und Yin Mangel)

### **Zubereitung**

Fleisch: Entenfleisch (2 Schenkel), 1 Eigelb

Flüssigkeit: 4-5 Liter Wasser

Kochdauer: 4 Stunden

Gewürze: Salz

Gemüse: 1 Kohlrabi, 2 Kartoffeln, 1-2 Zucchini, 1 Tomate, 200g Sellerieknolle, 1/2 Kohl/Kraut (weiss, rot oder grün),  
1 Petersilienwurzel, 2 Schwarzwurzeln

Getreide: Weizen, Dinkel, Sesam

Das Fleisch entfetten und mit dem Gemüse und den Gewürzen in 4 Liter kaltem Wasser zum Kochen bringen. Nach dem Aufkochen sollte alles auf kleiner Flamme ca. 4 Stunden lang köcheln. Danach wird der gesamte Inhalt dieses Beutels in die Suppe gegeben und 30 Minuten mitgekocht. Wichtig: Kraftsuppenkräuter im Ganzen kochen und auch den in der Mischung enthaltenen Pulveranteil mitkochen. Eine Scheibe frischen Ingwer dazu geben. Nach 30 Minuten den Topf vom Herd nehmen und alles abkühlen lassen. Wenn die Suppe völlig erkaltet ist, die gesamte Flüssigkeit durch ein Sieb filtern. Die Kraftsuppe kann nun erneut aufgewärmt werden und nach Belieben mit dem Eigelb, dem Getreide und frischem Gemüse verfeinert und mit Salz abgeschmeckt werden. An heißen Sommertagen sollte die Kraftsuppe im Kühlschrank aufbewahrt werden. Es sollten täglich zwei Schalen von der Suppe getrunken / gegessen werden.

**Name:** Light Legs Gel  
**Indikation:** Krampfadern, schmerzhafter Durchblutungsstörung  
**Pin Yin:** Yi Mu Gua Gao  
**Rezeptnummer:** 820  
**Verabreichungsart:** Gel 150ml

### **Beschreibung**

LIGHT LEGS GEL wird äusserlich für die Behandlung von Krampfadern und schmerzhafter Durchblutungsstörung in den Beinen verwendet. Dieses Präparat befestigt und entfeuchtet das Gewebe und leitet die gestauten Flüssigkeiten über die Diurese aus. Light Legs Gel regt die Durchblutung an, wirkt abschwellend, erfrischend und schmerzstillend. Das Gel sollte vor allem am Abend vor dem ins Bett gehen und früh morgens aufgetragen werden. Der Patient sollte konsequent auf Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Zucker und jegliche Milchprodukte verzichten. Bei Bein-Thrombose empfiehlt es sich zusätzlich Breaking Through einzunehmen. Notfallsweise und vor allem bei sehr starken Schmerzen werden auch Free Flow Spray, Gel, Öl und Tablettts empfohlen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Si Miao San, Ge Xia Zhu Yu Tang

### **Indikationen**

Geschwollene und Schmerzhafter Beine, Heisse Füsse vor allem am Tagesende, Krampfadern

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Nässe Hitze Stagnation im UE > Qi und Blut Stau im UE > Schmerzen

### **Kontraindikationen**

Schwangerschaft, Menstruation, Blutverdünnungspräparate

### **Posologie**

1 bis 3 mal am Tag auftragen. Mit Light Legs Presslingen zu kombinieren.  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Breit, Gleitend, Voll und Schnell vor allem im UE

**Zungenkörper:** kurz, breit, dick mit Zahnabdrücken und Fleckig

**Zungenbelag:** Gelblich belegt im Unteren Erwärmer

### **Zu Vermeiden**

Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Schmalz, Frittierte Nahrung, Käse, Zucker, Schokolade, Kuchen, Brot, Pasta, Teigwaren

### **Kombinationen**

Light Legs Pian (Krampfadern), Breaking Through (Thrombose Gefahr)

**Name:** Light Legs Tablet  
**Indikation:** Krampfadern, Durchblutungsstörungen an den Beinen  
**Pin Yin:** Yi Mu Gua Pian  
**Rezeptnummer:** 383  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

LIGHT LEGS TABLETS werden für die Behandlung von Krampfadern verwendet. Dieses Präparat tonisiert das Qi der Milz, transformiert Nässe, regt die Nahrungsresorption an und leitet die gestauten Flüssigkeiten im Unteren Erwärmer (Beine) über die Diurese aus und verhindert Blutstase und Schmerzen. Light Legs Tablett sollte begleitend mit Light Legs Gel eingenommen werden und der Patient sollte konsequent auf Schweinefleisch, Schinken, Wurst, Zucker und jegliche Milchprodukte verzichten. Dieses Präparat lässt sich auch sehr gut mit Breaking Through Presslingen (Thrombose Gefahr), Free Flow Spray, Gel, Öl und Tablets ergänzen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Si Miao San, Ge Xia Zhu Yu Tang, Wu Ling San

### **Indikationen**

Geschwollene und Schmerzhaftes Beine, Heisse Füße vor allem am Tagesende, Krampfadern

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Nässe Hitze Stagnation im UE > Qi und Blut Stau im UE > Schmerz

### **Kontraindikationen**

Schwangerschaft, Menstruation, Blutverdünnungspräparate

### **Posologie**

3 x täglich 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen. Idealerweise mit Light Legs Gel zu kombinieren.  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Breit, Gleitend, Voll und Schnell vor allem im UE

**Zungenkörper:** kurz, breit, dick mit Zahnabdrücken und Fleckig

**Zungenbelag:** Gelblich, Fettig Belegt im Unteren Erwärmer

### **Zu Vermeiden**

Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Schmalz, Frittierte Nahrung, Käse, Zucker, Schokolade, Kuchen, Brot, Pasta, Teigwaren

### **Kombinationen**

Light Legs Gel (Krampfadern), Breaking Through (Thrombose Gefahr)

**Name:** Iron Man  
**Indikation:** Leistungssport, verkürzt Regenerationszeiten, nährt Sehnen und Muskeln  
**Pin Yin:** Huang Tai Pian  
**Rezeptnummer:** 380  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

IRON MAN wurde speziell für Sportler und vor allem Leistungssportler entwickelt. Dieses unglaubliche Präparat verkürzt die Regenerations-Zeit, tonisiert das Yang Qi, nährt das Blut, löst Blut Stau auf und vor allem nährt es auf sehr schnelle Weise Sehnen und Muskeln und verhindert damit Sportverletzungen. Iron Man sollte vor und nach dem Sport eingenommen werden. Diese Kräutermischung ist kein Doping sondern ein gesundes Tonikum und darf ohne Bedenken vor einer Meisterschaft eingenommen werden. In Iron Man ist kein Herba Ephedra enthalten. Dieses Präparat lässt sich vor einer Meisterschaft sehr gut mit Yang Root, Rinchen Tee (Jing und Yang) und Irondrops (Blut = Sehnen und Muskeln) ergänzen. Nach einer Meisterschaft sollte es gemeinsam mit Yin Root und San Bao Tee eingenommen werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Sheng Mai San

### **Indikationen**

Erschöpfungszustand vermeiden, Bergsteiger, Marathon- und Triathlon Sportler, Sehnenscheidenentzündung, Gelenke- und Sehnenverletzungen

### **Energetisches Bild**

Leistungssport > Jin Ye (Säfte), Blut und sogar Yin Mangel > Leere Hitze > Leber Blut Mangel > Blut und Qi Stau

### **Kontraindikationen**

Milz Qi Mangel > Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

3 x 3 bis 9 Presslinge am Tag immer vor dem Essen. Kurz vor dem Training oder einem Wettkampf 6 bis 10 Presslinge  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Oberflächlich (Fu Mai), Dünn (Xi Mai), Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai), Schnell (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Schmal, Blass oder Rötlich, Dünn, Rissig

**Zungenbelag:** Spärlich, Dünn, Gelblich

### **Zu Vermeiden**

Milch, Joghurt, Käse, Kefir, Sauerkraut, Südfrüchte, Orangensaft, Vitamin C Präparate im Übermass

### **Kombinationen**

Iron Drops (Blut Mangel), Yang Root (Niere Yang Mangel), Rinchentee (Niere Yang Mangel), Yin Root (Niere Yin Mangel), San Bao Tee (Niere Yin Mangel)



**Name:** Earth Pillar  
**Indikation:** LWS – Syndrom, Rückenschmerz aus Yang Mangel,  
**Pin Yin:** Du Mu Yin Pian  
**Rezeptnummer:** 299  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

EARTH PILLAR wird für die Behandlung von Rückenschmerz aus Yang Mangel und Kälte PE verwendet. Dieses Präparat wärmt das Yang, vertreibt eingedrungenen Wind Kälte und Nässe PE im LWS Bereich, bewegt das Blut, öffnet die LUO Gefäße und lindert Schmerz. Earth Pillar lässt sich sehr gut mit Cold Easy Movement (Feuchte Kälte Rheuma), Yang Root und Rinchen Tee für das Nieren Yang kombinieren. Der Patient sollte auf Rohkost, Salat, Gurken, Zucker, Zitrus/Südfrüchte, Milchprodukte und Kaffee verzichten. Gegen die Schmerzen wäre es sinnvoll äusserlich Free Flow Gel, Öl und Spray zu verwenden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Gan Jiang Ling Zhu Tang, You Gui Wan, Du Huo Ji Sheng Tang, Huo Luo Xiao Ling Dan

### **Indikationen**

Chronische Rückenschwäche und Schmerzen, Abnützungerscheinungen, Osteoporose, kalte Extremitäten, Erschöpfungszustand, Verschlimmerung durch Kälte und Nässe, Nycturie, Harninkontinenz, Lustlosigkeit

### **Energetisches Bild**

Niere Qi und Yang Mangel > Gallenblase und Dai Mai Nässe und Kälte > Dai Mai und LWS Qi und Blut Stau

### **Kontraindikationen**

Yin Mangel, Leere Hitze und Shi Re Bi Syndrome

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, vor dem Essen  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Nieren Yang Position: Tief (Chen Mai), Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai), Langsam (Chi Mai) oder Oberflächlich (Fu Mai) und Fadenförmig (Wei Mai)

**Zungenkörper:** Kurz, Kraftlos, Schmal, Blass, Lila, Fleckige Zungenränder und Wurzel

**Zungenbelag:** Dünn, Weiss, Spärlich und Feucht

### **Zu Vermeiden**

Kalte Nahrungsmittel, Gurke, Tomate, Aubergine, Grüner Salat, Banane, Orange, Birne, Südfrüchte, Ananas, Mango, Zucker, Kaffee, Grün- und Schwarztee, Joghurt, Käse, Milch

### **Kombinationen**

Cold Easy Movement (Rheuma - Feng Shi Han), Yang Root und Rinchen Tee (Niere Qi, Yang und Jing Mangel), Secret Power (Impotenz), Free Flow Gel ( zum Einreiben)

**Name:** Confidence  
**Indikation:** Magengeschwür  
Pin Yin: Wie Tong Pian  
Rezeptnummer: 766  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

CONFIDENCE wird für die Behandlung von Magengeschwür verwendet. Dieses Präparat harmonisiert Gallenblase, Leber (Holz) und Magen (Erde) miteinander, entspannt das Qi, klärt Hitze und beseitigt Toxine (Entzündungshemmend), klärt Blut Hitze, löst Blut Stau auf (Schmerz), weicht Ansammlungen und Verhärtungen auf, beruhigt YI und SHEN und wirkt Übersäuerung entgegen. Confidence darf gemeinsam mit Open Space (Gastritis) eingenommen werden. Der Patient sollte auf Alkohol, scharfe Gewürze, Schwarztee, Grüntee, Rauchen und Kaffee verzichten und sollte versuchen Stress abzubauen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Qing Wei San, Chai Hu Su Gan San, Si Ni San

### **Indikationen**

Magenschmerzen, drückend und brennend, Spannungsgefühl im Oberbauch, Aufstoßen, Übelkeit, Appetitlosigkeit, schwarzen Stuhlgang

### **Energetisches Bild**

Yi/Stress Plus (Qi Stau) > Magen Qi , Blut Stau > Feuer > Blut Hitze > Ulcus > Blutungen > Magen Yin Mangel

### **Kontraindikationen**

Durchfall, Polyurie, Nässe und Schleim Kälte Ansammlung im Yang Ming

### **Posologie**

3 Presslinge am Morgen vor dem Frühstück oder 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen gemeinsam mit Melissenblättern, Johanniskraut, Eibischwurzel, Pfefferminzblätter, Kamillen und Süßholztees.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Magenposition: Gespannt (Xian Mai), Leer (Xu Mai), Dünn (Xi Mai)

**Zungenkörper:** gestaute Zungenränder oder Einseitige Schwellung, rot, rissig in der Mitte

**Zungenbelag:** Landkarten Zungenbelag, gelblich

### **Zu Vermeiden**

Aromatische, Scharfe und Heiße Gewürze, Salz, Essig, Alkohol, Kaffee und Rauchen

### **Kombinationen**

Openspace (Gastritis), Intelligent Lodge (Yi Plus - Besessenheitsdenken), Peaceful Nights (Insomnia), Happy Day (Qi Stau - Depression) , ZLP Five Shells (Übersäuerung), ZLP Six Flowers (Qi Stau), ZLP Five Herbs (Feuer Toxine)

**Name:** Throat Cooling Dew Tablet  
**Indikation:** Mandelentzündung akut, eitriger Angina  
Pin Yin: Jing Fang sang Pian  
Rezeptnummer: 322  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

THROAT COOLING DEW wird für die Behandlung von Halsschmerzen und eitriger Angina verwendet. Dieses Präparat vertreibt Wind Hitze, klärt die Lunge, klärt die Kehle, beseitigt Feuer Toxine und lindert Schmerzen. Throat Cooling Dew sollte sofort begleitend mit anderen WBL Präparaten hoch dosiert eingenommen werden um das Vordringen von Feuer Toxinen in die Tiefe zu verhindern. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Green Protection Screen (Grippe) kombinieren.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Pu Ji Xiao Du Yin, Yin Qiao San, Liu Shen Wan, Jie Geng Tang, Qing Yan Ning Fei Tang

### **Indikationen**

Wen Bing Lun Krankheiten, Infektionskrankheit, Fieber, Halsschmerz, eitrige Angina, Mandelentzündung

### **Energetisches Bild**

Wind Hitze Toxine > Yang Ming Nässe Hitze Toxine > Nässe Hitze Toxine im Kehlkopfbereich

### **Kontraindikationen**

Wind Kälte und Nässe PE, dieses Präparat eignet sich nicht für Wind Kälte Halsschmerz

### **Posologie**

4 x 6 Presslinge am Tag immer nach dem Essen.

Sofortige Einnahme von 6 Presslingen zu Beginn der Beschwerden.

Kinder von 1 bis 3 Jahren: 1 bis 3 Presslinge

Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 bis 6 Presslinge

Kinder von 6 bis 9 Jahren: 6 bis 9 Presslinge

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Lunge und OE Position: Oberflächlich (Fu Mai), gespannt (Xian Mai), Schnell (Shuo Mai), Voll (Shi Mai), Gleitend (Hua Mai)

**Zungenkörper:** Lunge und OE Position: Rötliche Papillen

**Zungenbelag:** Gelblicher und Dünner Zungenbelag

### **Zu Vermeiden**

Scharfe Gewürze, Alkohol, Schokolade, Honig, Fett, Butter, Tierisches Eiweiss

### **Kombinationen**

WBL Green Protection Screen (Grippe), WBL Red Protection Screen (Qi, Ying und Xue Fen Syndrome)

**Name:** Finding Balance  
**Indikation:** Manische Depression (Kuang)  
Pin Yin: Dan Tian Pian  
Rezeptnummer: 358  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

FINDING BALANCE wird für die Behandlung von KUANG bzw. manisch depressiven Zuständen mit Agressionspotential verwendet. Finding Balance macht die 8 subtilen Kanäle des Herzens durchgängig, wandelt die unsichtbare Form des TAN HUO um (Zähes Schleim Feuer), klärt Blut Hitze, löst Blut Stau auf, senkt das Yang ab und befestigt das Yin. Dieses Präparat sollte in Kombination mit WU SHEN Präparaten wie Intelligent Lodge (Yi Plus), oder Spirit's Hall (Shen) verwendet werden. Auch Akupunktur ist in diesem Fall sehr wichtig. Finding Balance sollte zu Beginn hoch dosiert werden: 3 x 5 bis sogar 3 x 10 Presslinge am Tag und täglich von Akupunktur begleitet werden. Die Dauer der Therapie beträgt mindestens 120 Tage. Der Patient sollte auf Junk Food, Süsstoff, Drogen, Rauchen, Kaffee, Schwarztee, Coca Cola, Zucker, scharf !heiße Gewürze und gebratene Speisen für mindestens einen Zeitraum von 12 Monaten verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Dao Dan Tang, Huang Lian Wen Dan Tang, Gun Tan Wan, Sheng Tie Luo Yin, Da Cheng Qi Tang

### **Indikationen**

Akute Psychose, Manischer Zustand, Verwirrtheit, Ein- und Durchschlafstörung, Agressionsmuster, Brüllen und sich Entblößen ohne Grund, erstarrter Blick

### **Energetisches Bild**

Hun und Po Störung mit Gallenblase Qi Stau > Schleim Hitze schließt die Herzöffnungen > Herz Qi und Blut Stau > Herz Wind Schleim Hitze> Kuang Zustand (Psychose)

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel, Yang Ming und Dünndarm Schleim Kälte, Hypotonie, Hypothermie, Leber und Gallenblase Qi Stau, leicht deprimiert sein, Depression ohne Hitze Zeichen

### **Posologie**

3 x 1 bis 6 Presslinge am Tag , immer vor dem Esdsen  
In der akuten Phase 6 Presslinge stündlich  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Herzpuls: Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Beschleunigt (Shuo Mai), Voll (Shi Mai)

**Zungenkörper:** Dick, Einseitig Geschwollen und Rot

**Zungenbelag:** Streifenförmig, Gelblich, Klebrig, Fettig

### **Zu Vermeiden:**

Alkohol, Scharfe und indische Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Essig, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Fisch, Tabasco, Coco Cola, Süsstoff, Schokolade, Zucker

### **Kombinationen:**

Intelligent Lodge (Yi Plus - Besessenheitsdenken), Spirit's Hall (Shen Plus)Cleansing Days (Entgiftungskur)

**Name:** Leaving the Past 2  
**Indikation:** Masern – Qi, Ying, Xue Fen  
Pin Yin: Su Ye Pian  
Rezeptnummer: 789  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

LEAVING THE PAST 2 wird für die Behandlung von Masern verwendet vor allem wenn die Feuer Toxine in QI, YING und XUE FEN eingedrungen sind. Dieses Präparat schützt das Yin, klärt Leere Hitze, beseitigt Feuer Toxine, klärt Bluthitze, löst Blut Stau auf, öffnet die Herzkanäle und besänftigt inneren Wind. Es ist sehr wichtig bei Infektionskrankheiten den Verlauf der Krankheit achtsam zu überwachen um die richtige Medizin auszuwählen. Das Kind sollte auf tierisches Eiweiß, Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Junk Food, Zucker, Schokolade, Süßigkeiten und sogar Honig verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Qing Jie Tou Biao Tang

### **Indikationen**

Masern, Hohes Fieber

### **Energetisches Bild**

WBL (Infektionskrankheit) > Masern > Qi, Ying und Xue Fen Syndrome

### **Kontraindikationen**

Wind Kälte, Nässe Schleim Kälte

### **Posologie**

Allgemein: 3 x 3 bis 9 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen.

Kinder von 1 bis 3 Jahren: 1 bis 3 Presslinge

Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 bis 6 Presslinge

Kinder von 6 bis 9 Jahren: 6 bis 9 Presslinge

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Wellenartig (Hong Mai)

**Zungenkörper:** Rot bis Dunkelrot

**Zungenbelag:** Gelblich

### **Zu Vermeiden**

Zucker, Coca Cola, Fanta, Sprite, Schokolade, Fettige und Gebratene Speisen, Schmalz, Wurst, Schinken, Schweinefleisch, Meeresfrüchte, Fisch, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch

### **Kombinationen**

WBL Red Protection Screen (Grippe - Qi, Ying, Xue Fen Stadium), WBL Black Protection Screen (Grippe, Masern Stadium Leere Hitze), Cooling Dew Zäpfchen (Fieber)

**Name:** Leaving the Past 1  
**Indikation:** Masern – Wei Fen, Anfangsstadium  
**Pin Yin:** Su Ye Pian  
**Rezeptnummer:** 788  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

LEAVING THE PAST 1 wird für die Behandlung von Masern verwendet. Vor allem im Anfangsstadium wenn der Pathogene Einfluß sich "hauptsächlich" im WEI FEN aufhält. Dieses Präparat vertreibt Wind Hitze Toxine und beseitigt gleichzeitig Feuer Toxine aus dem XUE FEN. Leaving the Past 1 darf mit Leaving the Past 2 kombiniert werden. Es ist sehr wichtig bei Infektionskrankheiten den Verlauf der Krankheit achtsam zu überwachen um die richtige Medizin zu wählen. Das Kind sollte auf tierisches Eiweiß, Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Junk Food, Zucker, Schokolade, Süßigkeiten und sogar Honig verzichten.

Es ist sehr wichtig zu beachten, dass Infektionskrankheiten (mit Inkubationszeit) schon in XUE FEN eingedrungen sind und sich von da aus im WEI FEN ausbreiten. Die Definition von WEI FEN Syndrom ist daher unvollständig und kann sehr schnell zu einer falschen Diagnostik führen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Xuan Du Fa Biao Tang, Xiao Feng San, Yin Qiao San

### **Indikationen**

Masern Anfangsstadium

### **Energetisches Bild**

WBL (Infektionskrankheit) > Masern > Wei Fen Syndrome

### **Kontraindikationen**

Wind Kälte und Nässe PE

### **Posologie**

Allgemein: 3 x 3 bis 9 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen.

Kinder von 1 bis 3 Jahren: 1 bis 3 Presslinge

Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 bis 6 Presslinge

Kinder von 6 bis 9 Jahren: 6 bis 9 Presslinge

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Oberflächlich (Fu Mai) und Schnell (Shu Mai)

**Zungenkörper:** Rot

**Zungenbelag:** Dünn, Gelblich

### **Zu Vermeiden**

Zucker, Coca Cola, Fanta, Sprite, Schokolade, Fettige und Gebratene Speisen, Schmalz, Wurst, Schinken, Schweinefleisch, Meeresfrüchte, Fisch, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Zwiebel, Lauch

### **Kombinationen**

Leaving the Past 2 (Masern Stadium 2), Green Protection Screen (Grippe Wei Fen Stadium)

**Name:** Ladys Relief  
**Indikation:** Mastopathie  
Pin Yin: Chai Xiang He Pian  
Rezeptnummer: 367  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

LADY'S RELIEF wird für die Behandlung von schmerzhafter Mastopathie verwendet und sollte je nach Bedarf eingenommen werden. Dieses Präparat löst Leber und Gallenblase Qi Stau auf, öffnet die LUO Gefäße, senkt das Yang Ming (Magen und Dickdarm Qi ab), bewegt das Blut und lindert Schwellung und Schmerz. Lady's Relief sollte in Kombination mit Dysmenorrhoe Präparaten wie Easy Flow Heat oder Cold verwendet werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Chai Hu Su Gan San, Si Ni San, Gua Lou Xiao Yao San, Xiao Chai Hu Tang

### **Indikationen**

Mastopathie, Mastitis, Dysmenorrhoe, PMS, Völlegefühl, Reizbarkeit, Myome, Endometriosis

### **Energetisches Bild**

Leber und Gallenblasen Qi Stau > greift den Magen an > Nässe, Schleim Stockung im MAMA Bereich > Lokal Qi und Blut Stau > Zheng Jia Ji Jiu

### **Kontraindikationen**

Schwangerschaft, Hypermenorrhoe, Blutungen, Qi und Yang Mangel

### **Posologie**

3 bis 6 Tage vor der Menstruation – 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag, immer nach dem Essen  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Magen und Gallenblasen Position: Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Zungenränder geschwollen oder Einseitige Schwellung, Rötliche Ränder, Fleckige Zungenränder, Rote Zungenspitze

**Zungenbelag:** Gelblich, Fettig

### **Zu Vermeiden**

Knoblauch, Zwiebel, Lauch, Schnittlauch, Frühlingszwiebel, Rotwein, Alkohol, Wurst, Schinken, Schweinefleisch, Schmalz, Zucker, Essig, Zitronensaft, Orangensaft, Joghurt, Kaffee, Rauchen

### **Kombinationen**

Happy Day (Frustration), Easy Flow Hitze (Dysmenorrhoe), Hot Damp Belt (Gelblicher Ausfluß), Peaceful Valley (Mykose), Cleansing Days (Leber Feuchte Hitze), ZLP Phoenix Mouth (Pap Syndrom), Hot Stream (Zystitis Akut)

**Name:** Finding the Truth  
**Indikation:** Morbus Crohn  
Pin Yin: Xiao Hai Pian  
Rezeptnummer: 767  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

FINDING THE TRUTH wird für die Behandlung von Morbus Crohn verwendet. Dieses Präparat hat einen sehr tief greifenden Effekt auf YI und SHEN und sollte in Kombination mit Intelligent Lodge (Yi Plus) und anderen Qi Stau und Geist klärenden Präparaten kombiniert werden. Finding the Truth löst Qi Stau auf, klärt die subtilen Kanäle des Herzens, leitet Dünndarm Hitze und Toxine über die Diurese aus (Tai Yang), klärt Blut Hitze, bewegt das Blut, regt die Nahrungsresorption an, fördert die Produktion des nachgeburtlichen JING und kontrolliert Übersäuerung und Geschwüre. Der Patient sollte mindestens 4 bis 12 Monate lang auf jegliche scharfe und heiße Gewürze, Zitrusfrüchte, Essig und Alkohol verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Si Ni San, Qing Wei San, Ge Gen Huang Qin Huang Lian Tang, Bao He Wan

### **Indikationen**

Bauchschmerzen und Durchfall, Schmerzen im rechten Unterbauch und nach dem Essen oder vor dem Stuhlgang, Blutige Durchfälle, Fieber, Gewichtsverlust, Appetitlosigkeit, Übelkeit und Erbrechen Wachstumsverzögerung, Fisteln oder Abszesse am After, Arthralgien und Arthritiden, Erythema nodosum oder des Pyoderma gangraenosum, Rosacea (Rosazea), Entzündungen des Auges (etwa als Uveitis).

### **Energetisches Bild**

Yi Plus (Grübeln)» Dünndarm Qi Stau > Feuer > Blut Hitze und Blut Stau > Auszehrung des Yin > Leere Hitze

### **Kontraindikationen**

Magen, Dünndarm und Dickdarm Nässe und Schleim Kälte, Yang Mangel.

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Akut: Gleitend (Hua Mai), Schnell (Shuo), Voll (Shuo) Chronisch: Dünn (Xi Mai), Gespannt (Xian), Schnell (Shuo)

**Zungenkörper:** Akut: Breit, Rot  
Chronisch: Dünn, Schmal, Rissig in der Mitte

**Zungenbelag:** Gelblich, Fettig, Klebrig

### **Zu Vermeiden**

Aromatische, Scharfe und Heiße Gewürze, Alkohol, Rauchen, Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Knoblauch, Zwiebel, Lauch, Schnittlauch, Dill, Pfeffer

### **Kombinationen**

Calm Relief (Gastritis), Burn out Relief ( Burnout Syndrome), Ulkox (Magengeschwüre), Peaceful Nights (Insomnia)



**Name:** Loving Care  
**Indikation:** Morbus Reynaud  
Pin Yin: Si Jian Pian  
Rezeptnummer: 768  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

LOVING CARE wird für die Behandlung von Morbus Reynaud bzw. Durchblutungsstörung verwendet. Dieses Präparat entsleimt das Blut, löst Blutstau auf, vertreibt eingedrungenen Wind Nässe PE aus den LUO Gefäßen und lindert Krämpfe und Schmerzen. Loving Care lässt sich sehr gut mit Breaking Through (Thrombose), Free Flow Tablettis (Trauma) und äusserlich mit Free Flow Gel, Öl und Spray kombinieren. Der Patient sollte auf kalte Nahrungsmittel, Rohkost, Sauerkraut, Fruchtee, Zitrusfrüchte, Südfrüchte, Joghurt, Tomaten, Gurken, Aubergine, Sauerkraut, Zucker und Milchprodukte verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Xue Fu Zhu Yu Tang, Dang Gui Si Ni Tang, Han Shi Bi Tang

### **Indikationen**

Blässe, Zyanose (= bläuliche Verfärbung), Rötung, als Zeichen einer reaktiven Hyperämie (= vermehrte Blutfülle), asymmetrischen (= ungleichen) Befall von Händen und Füßen

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Gallenblase Nässe/Schleim > Blut Nässe/Schleim Kälte > Blut Stau

### **Kontraindikationen**

Blutverdünnungspräparate, Schwangerschaft

### **Posologie**

3 x 1 bis 6 Presslinge am Tag , immer vor dem Esdsen.

Zucker, Milchprodukte und Südfrüchte sind verboten.

Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Rau (Se Mai) - Fadenförmig (Wei Mai) oder Dünn (Xi Mai)

**Zungenkörper:** Fleckig, Gestaut

**Zungenbelag:** Gelblich, Fettig, Streifenförmig

### **Zu Vermeiden**

Rohkost, Tomate, Gurke, Aubergine, Zitrusfrüchte, Südfrüchte, Ananas, Banane, Milchprodukte vor allem Joghurt, Zucker, Gebratenes Fleisch, Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Kaffee, Rauchen

### **Kombinationen**

Free Flow Tabletten (Trauma-Verletzung), Breaking Through (Thrombose), Iron Pian (Blutarmut)

**Name:** Life Energy  
**Indikation:** Müdigkeit, Vergesslichkeit, Erkältungsanfälligkeit  
Pin Yin: Huang Bai Hong Pian  
Rezeptnummer: 376  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

LIFE ENERGY wird für die Behandlung von Milz Qi Mangel und Resorptionsstörung verwendet. Dieses Präparat tonisiert das Qi der Milz, transformiert Nässe, löst sekundäre Blut und Qi Stagnation auf, unterstützt die Nahrungsresorption und vor allem fördert es die Produktion von nachgeburtlichem JING. Der Patient sollte für eine gewisse Zeit auf Kohlenhydrate, Zucker und Milchprodukte verzichten. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Verdauungs Tee, Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation), Sea of Qi (Qi Senkung) und Luminous Shield (Wei Qi) kombinieren.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Bu Zhong Yi Qi Tang, Si Jun Zi Tang

### **Indikationen**

Hypotonie, Müdigkeit, Schwindel, Kopfschmerz, Kalte Extremitäten, Paresthäsie, Vergesslichkeit, Erkältungsanfälligkeit

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Lunge Qi Mangel > Unterversorgung des Hirnes und der Gliedmassen

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte, PE, Hypertonie, Drehschwindel, Yin Mangel Ohrensausen

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai), Dünn (Xi Mai), Langsam (Chi Mai) und Rau (Se Mai)

**Zungenkörper:** Kurz, Blass, Feucht, Zahnabdrücke und etwas Lila

**Zungenbelag:** Spärlich, Dünn, Weiss, Wässrig

### **Zu Vermeiden**

Rohkost, Joghurt, Milch, Zucker, Kuchen, Sahne, Gurke, Tomate, Aubergine, Kaffee, Schwarztee, Grüntee

### **Kombinationen**

Iron Drops (Blutarmut), Sea of Qi (Hypotonie), Yang Root und Rinchentee (Nieren Yang und Jing Mangel), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation)

**Name:** Afternoon Strength  
**Indikation:** Multiple Sklerose, Wei-Syndrom, Spätfolgen Infektionskrankheiten  
**Pin Yin:** Zhi Dan Yu Bai Pian  
**Rezeptnummer:** 385  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

AFTERNOON STRENGTH wird für WEI Syndrome bzw. Multiple Sklerose angewendet und berücksichtigt die Lunge und die Spätfolge von Infektionskrankheiten mit einem Zusammenbruch des PO als Ursache. Dieses Präparat klärt Lunge Leere Hitze, nährt das Yin, beseitigt Toxine, wirkt Schleim lösend und stabilisiert PO (Animalische Seele). Der Patient sollte auf scharfe und heiße Gewürze, Alkohol, Kaffee, Drogen und Rauchen verzichten. Alle drei "WEI Präparate" dürfen gemeinsam eingenommen werden und zwar Morning Strength vormittags (Yang Ming Stunde), Afternoon Strength nachmittags (Lunge Minus Stunde) und Evening Strength (Yin Mangel und Leere Hitze) abends um das Yin zu pflegen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Qing Zao Jiu Fei Tang, Bai He Gu Jin Tang, Xie Bai San, Sheng Mai San

### **Indikationen**

Spätfolge von Infektionskrankheit die nicht vollständig ausgeheilt wurde, Lungenentzündung, Schwerer Grippalinfekt, Darmgrippe, Dysenterie, Durchfall, Erschöpfungszustand, Depression, Nachtschweiß

### **Energetisches Bild**

Spätfolge von Wen Bing Lun > Lunge Yin Mangel > Lunge Leere Hitze > Entwurzelung des PO > Yang Ming Hitze Toxine > Wei Syndrome

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel, Schleim und Nässe Kälte Ansammlung

### **Posologie**

Innerhalb des MS – TCM Programms: 6 Presslinge nachmittags in der Blasenstunde zwischen 15:00 und 17:00 Uhr oder 3 x 6 Presslinge täglich über den Tag verteilt, immer vor dem Essen einnehmen.

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Lunge Position: Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Leer (Xu Mai), Beschleunigt (Shuo Mai), Kurz (Duan Mai), etwas Gleitend (Hua Mai)

**Zungenkörper:** Rot und Rissig im OE, rote Papillen im OE und an den Zungenrändern

**Zungenbelag:** Dünn, Gelblich, Trocken

### **Zu Vermeiden**

Scharfe Gewürze, Ingwertee, Fenchel, Kümmel, Sternanis, Zimttee, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Rauchen, Kaffee, Schwarztee, Essig, Sauerkraut

### **Kombinationen**

Morning and Evening Strength (MS - Wei Fen Syndrome)

**Name:** Evening Strength  
**Indikation:** chronische Multiple Sklerose, Shao Yin  
**Pin Yin:** Suo Huai Huang Zhi Pian  
**Rezeptnummer:** 384  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

EVENING STRENGTH wird für die chronische Form von Multiple Sklerose bzw. WEI Syndromen verwendet. Dieses Präparat nährt das Jing, klärt Leere Hitze und Blut Hitze, löst Blut Stau auf, stärkt die Gliedmassen, fördert das Gehen, beseitigt tief eingedrungene Toxine und befestigt PO. Trotz seiner tonisierenden Qualität löst Evening Strength keine Stagnation aus und kann mit den anderen Multiple Sklerose (Wei Syndrome) Präparaten eingenommen werden. Der Patient sollte auf scharfe und heiße Gewürze, Alkohol, Kaffee und Rauchen verzichten. Alle drei WEI Syndrom Präparate können kombiniert werden: Morning Strength am Vormittag (Yang Ming Stunde), Afternoon Strength am Nachmittag (Lunge Minus Stunde) und Evening Strength am Abend um das Yin zu pflegen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Hu Qian Wan, Zhi Bai Di Huang Wan, Liu Wei Di Huang Wan

### **Indikationen**

Chronische MS Syndrome, Auszehrung der Muskulatur, Lähmungserscheinung, Erschwertes Gehen, Gewichtsverlust, Spätfolge von Kortison, Insomnia, Unruhe

### **Energetisches Bild**

Spätfolge von akutem Zustand > Nieren Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Blut Stau > Yang Ming Feuer > Zäher-Schleim und Blut Stau innerhalb der Luo Gefäße > Wei Syndrome

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte Ansammlung im UE

### **Posologie**

Innerhalb des MS – TCM Programms: 3 bis 6 Presslinge am späten Nachmittag oder 3 x 5 bis 6 Presslinge täglich über den Tag verteilt, immer vor dem Essen einnehmen.

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Nieren Yin Position: Oberflächlich (Fu Mai), Breit (Da Mai), Kurz (Duan Mai), Gleitend (Hua Mai), Leer (Xu Mai), Rau (Se Mai)

**Zungenkörper:** Dünn, Schmal, Rissig im Shao Yin, Schiefer Zungenkörper, Trocken, Rot bis Dunkelrot oder sogar mit Flecken an den Zungenrändern

**Zungenbelag:** Spärlich, Dünn, Gelblich Trocken im Yang Ming oder Shao Yang Position

### **Zu Vermeiden**

Kaffee, Schwarztee, Scharfe Gewürze, Aromatische Gewürze, Meeresfrüchte, Fisch, Geflügelfleisch, Lammfleisch, Knoblauch, Zwiebel, Lauch, Alkohol, Essig, Sauerkraut, Sauergurke, Zitrusfrüchte

### **Kombinationen**

Morning and Afternoon Strength ( MS - Wei Syndrome)

**Name:** Morning Strength  
**Indikation:** Multiple Sklerose akut, Wei-Syndrome, erschwertes gehen,  
**Pin Yin:** Zhi Huang Can Jin Luo Pian  
**Rezeptnummer:** 386  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

MORNING STRENGTH wird für die Behandlung von WEI Syndromen verwendet und leitet eingedrungene Nässe Hitze Toxine aus dem Yang Ming (Magen und Dickdarm). Dieses Präparat tonisiert die Milz, leitet Nässe Hitze und Toxine des Yang Ming aus, klärt Blut Hitze, löst Blut Stau, öffnet die LUO Gefäße und fördert das Gehen. Morning Strength wird für die Spätfolgen von Infektionskrankheit verwendet, vor allem wenn der toxische Erreger in Yang Ming und XUE FEN (Blut) eingedrungen ist. Es wird empfohlen in der akuten Phase dieses Präparat hoch dosiert einzunehmen und auf gebratene, fettige und scharfe Speisen Alkohol, Knoblauch, Lauch, Zwiebel und Gewürze zu verzichten. Die drei WEI (MS) Präparate können gemeinsam eingenommen werden und zwar "Morning Strength " am Vormittag (Yang Ming Stunde), Afternoon Strength am Nachmittag (Lunge Minus Stunde) und Evening Strength am Abend um das Yin zu pflegen. Die Behandlung sollte zusammen mit Akupunktur und Qi Qong mindestens 4 bis 7 Jahre lang dauern.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Si Miao San, Wen Dan Tang, Dao Qi Tang, San Miao Hong Teng Tang, Huang Lian Wen Dan Tang

### **Indikationen**

MS Akut, Trägheitsgefühl und Taubheitsgefühl der Gliedmassen, Erschwertes Gehen, Spasmus in den Beinen, Spätfolge von nicht ausgeheilten Wen Bing Lun Krankheit, Darmkrankheit, Impfungen, Dysenterie und Amöben Durchfall.

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Yang Ming und Untere Erwärmer Nässe Hitze Toxine > Nässe und Blut Stau blockieren die Luo Gefäße > Wei Syndrome

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel, Nässe und Scheim Kälte

### **Posologie**

Innerhalb des MS – TCM Programms: 6 Presslinge vormittags oder 3 x 6 Presslinge täglich über den Tag verteilt, immer vor dem Essen einnehmen.

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Yang Ming Position: Breit (Da Mai), Gleitend (Hua Mai), Schnell (Shuo Mai), Voll (Shi Mai) - Nieren Yin Position: Leer (Xu Mai)

**Zungenkörper:** Breit, Feucht und Rot

**Zungenbelag:** Gelblich, Fettig und Klebrig an der Yang Ming und Zungenwurzel Position

### **Zu Vermeiden**

Gebratene Nahrungsmittel, Fettige Speisen, Butter, Schmalz, Schweinefleisch, Wurst, Hühnerfleisch, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Fisch, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Essig, Sauerkraut, Alkohol

### **Kombinationen**

Afternoon Strength and Evening Strength (MS - Wei Syndrome)

**Name:** Wind Screen  
**Indikation:** Mumps  
Pin Yin: Yi Feng Pian  
Rezeptnummer: 764  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

WIND SCREEN wird für die Behandlung von Mumps verwendet und sollte um Spätfolgen zu vermeiden, sofort über 12 Tage lang hoch dosiert eingenommen werden. Dieses Präparat leitet eingedrungene Wind Hitze Toxine aus dem Shao Yang (Speicheldrüsen), verhindert das Eindringen von Toxinen (RE DU) in Jue Yin (Leber = Hoden - Orchitis) und schützt das Nervensystem (Meningitis = YING FEN und XUE FEN Syndrom). Der Patient sollte auf tierisches Eiweiß, gebratene und fettige Speisen, Knoblauch, Zwiebeln und scharfe Gewürze verzichten. Virus Erkrankungen mit Inkubationszeit werden in der TCM als eingedrungene und verkapselte Feuchte Hitze Toxine im XUE FEN betrachtet. Daher die Empfehlung bei Kindern auf Süßigkeiten, Honig und vor allem Schokolade zu verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Pu Ji Xiao Du Yin, Wu Wei Xiao Du Yin, Xiao Chai Hu Tang

### **Indikationen**

Mumps, Fieber und eine ein- oder noch häufiger doppelseitige entzündliche Schwellung der Ohrspeicheldrüse

### **Energetisches Bild**

WBL (Infektionskrankheit) > Shao Yang Syndrome > Nässe/Schleim Hitze Toxine und Blut Stau  
Ansammlung im Obere Erwärmer

### **Kontraindikationen**

Wind Kälte PE

### **Posologie**

Allgemein: 3 x 3 bis 9 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen  
Kinder von 1 bis 3 Jahren: 1 bis 3 Presslinge  
Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 bis 6 Presslinge  
Kinder von 6 bis 9 Jahren: 6 bis 9 Presslinge

**Pulsdiagnostik:** Oberflächlich (Fu Mai), Voll (Shi Mai), Gespannt (Xian Mai)

**Zungenkörper:** Zungenkörper mit roten Pünktchen belegt

**Zungenbelag:** Zungenspitze: Dünn, Gelblich

### **Zu Vermeiden**

Tierisches Eiweiß, Milchprodukte, Zucker, Schokolade, Gewürze, Alkohol

### **Kombinationen**

WBL Green Protection Screen (Grippe), Throat Cooling Dew (Angina - Halsschmerz)

**Name:** Peaceful Valley Balm  
**Indikation:** Mykose, Hautjuckreiz, Herpes Genitales und Labialis  
**Pin Yin:** She Huang Ku Gao  
**Rezeptnummer:** 369  
**Verabreichungsart:** Salbe 30g

### **Beschreibung**

PEACEFUL VALLEY BALM wird für die Behandlung von Scheidenpilz verwendet und sollte zusammen mit den Peaceful Valley Supp. eingenommen werden. Dieses Präparat leitet Leber und Dai Mai (Gürtelgefäß) Nässe Hitze und Toxine aus, klärt Blut Hitze, löst Blut Stau auf, lindert Juckreiz und wirkt Schmerz stillend. Peaceful Valley Balm lässt sich sehr gut mit Hot Damp Belt (gelblicher Ausfluß) und Cleansing Days (Entgiftungskur) kombinieren. Die Patientin sollte auf Alkohol, Knoblauch, gebratene und fettige Speisen und auf scharfe Gewürze verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Ku Shen Tang, Si Miao San, Er Miao San

### **Indikationen**

Mykose, Hautjuckreiz, Herpes Genitalis und Labialis.

### **Energetisches Bild**

Leber, Blase > Unterer Erwärmer > Nässe Hitze Toxine

### **Kontraindikationen**

Hautjuckreiz aus Yin Mangel und Leere Hitze heraus, sehr trockene Haut

### **Posologie**

3 mal täglich äußerlich auftragen. Bei Bedarf mit den Peaceful Valley Zäpfchen kombinieren.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Nieren Position: Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai), Gespannt (Xian Mai)

**Zungenkörper:** Breit, Rot (Primär), Kurz, Breit und Blass (Sekundär)

**Zungenbelag:** An der Zungenwurzel Gelblich, sehr Dick, Fettig mit hervortretenden rötlichen Papillen

### **Zu Vermeiden**

Alkohol, Zucker, jegliche Süßigkeiten, Cocktails, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Gewürztee, Lammfleisch, Rotwein, Meeresfrüchte, Fisch, Zucker

### **Kombinationen**

Hot Damp Belt (Ausfluß Gelb), Easy Flow Heat (Dysmenorrhoea Hitze), Hot Stream ( Zystitis Akut), Cleansing Days (Frühlingskur)

**Name:** Peaceful Valley Supp.  
**Indikation:** Mykose, gelblicher Ausfluss, Hautjuckreiz, Herpes Genitales, Trichomonas  
**Pin Yin:** She Huang Ku Yao  
**Rezeptnummer:** 368  
**Verabreichungsart:** Zäpfchen 20 Stück

### **Beschreibung**

PEACEFUL VALLEY SUPP. wird für die Behandlung von Scheidenpilz verwendet und sollte zusammen mit Peaceful Valley Tablettts eingenommen werden. Dieses Präparat leitet Leber und Dai Mai (Gürtelgefäß) Nässe Hitze und Toxine aus, klärt Blut Hitze, löst Blut Stau auf, lindert Juckreiz und wirkt Schmerz stillend. Die Patientin sollte auf Alkohol, gebratene und fettige Speisen und scharfe Gewürze verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Ku Shen Tang, Bai Xian Pi Tang, Er Miao San, Si Miao San

### **Indikationen**

Mykose, Gelblicher Ausfluss, Hautjuckreiz, Herpes Genitalis, Trichomonas

### **Energetisches Bild**

Untere Erwärmer Nässe Hitze Toxine > Leber und Blase Nässe Hitze Toxine > Blut Stau > Hautjuckreiz

### **Kontraindikationen**

Hautjuckreiz aus Yin Mangel und Leere Hitze heraus

### **Posologie**

1 Zäpfchen am Abend in die Vagina einführen - 6 bis 10 Tage lang. Darf auch mit einem westlichen Antimykotikum kombiniert werden.

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Nieren Yin Position: Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai), Gespannt (Xian Mai) und auch Rau (Se Mai)

**Zungenkörper:** Breit Rot und Feucht (Primäre Nässe Hitze)

**Zungenbelag:** Zungenwurzel Gelblich, sehr Dick, Fettig mit hervortretenden rötlichen Papillen

### **Zu Vermeiden**

Alkohol, Zucker, jegliche Süßigkeiten, Cocktails, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Käse, Butter, Gewürztee, Lammfleisch, Rotwein, Meeresfrüchte, Fisch, Zucker

### **Kombinationen**

Hot Damp Belt (Ausfluß Gelb), Easy Flow Hitze (Dysmenorrhoea Hitze), Hot Stream (Zystitis Akut), Cleansing Days (Frühlingskur)



**Name:** Moon Chamber  
**Indikation:** Myome, Endometriosis, löst Verhärtungen im Uterus, ...  
**Pin Yin:** Ge Xia Pian  
**Rezeptnummer:** 312  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

MOON CHAMBER wird für die Behandlung von Myomen und Endometriosis verwendet. Dieses Präparat dringt in Chong Mai ein, weicht Ansammlungen und Verhärtungen auf, regt die Zirkulation des Qi im Uterus an, löst Blutstau auf ohne Blutungen auszulösen und schützt das Yin. Moon Chamber sollte sorgfältig verabreicht werden und muss über einen sehr langen Zeitraum (4 bis 12 Monate) eingenommen werden. Moon Chamber lässt sich sehr gut mit Dysmenorrhoe Präparaten wie Easy Flow Heat und Easy Flow Cold kombinieren. Die Patientin sollte auf Zitrusfrüchte, Joghurt, Sojaprodukte, Tomaten, Gurken und Rohkost verzichten. Es empfiehlt sich dieses Präparat regelmäßig in der Fülle Phase des Zyklus, zwischen Eisprung und Menstruation, einzunehmen um die Stagnation (Zheng Jia Ji Ju) aufzulösen. Um die Ansammlung völlig aufzulösen, kann die Therapie von Myomen und Endometriose mehrere Monate und manchmal sogar Jahre dauern.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Shi Xiao San, Gui Zhi Fu Ling Wan, Wen Jing Tang, Ge Xia Zhu Yu Tang, Shao Fu Zhu Tang

### **Indikationen**

Zheng Jia Ji Jiu im UE, Endometriose, Myome

### **Energetisches Bild**

Leber Qi Stau > Blut Stau und Qi Stau im Unteren Erwärmer > Zheng Jia Ji Ju > Ansammlung, Verhärtungen

### **Kontraindikationen**

Blutverdünnungspräparate, Hypermenorrhoe, Menorrhagie, Metrorrhagie, Schwangerschaft, Erschöpfungszustand

### **Posologie**

2 x 3 bis 5 Presslinge am Tag - von Eisprung bis zur Menstruation während der Menstruation unterbrechen  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Nieren und UE Position: Gespannt (Xian Mai), Rau (Se Mai), Dünn (Xi Mai) oder Gleitend (Hua Mai), Beschleunigt (Shuo Mai), Leer (Xu Mai)

**Zungenkörper:** Fleckige Ränder und Zungenwurzel, Hervortretende und Rötliche Papillen

**Zungenbelag:** Zungenwurzel: Gelblich, Fettig, Klebrig

### **Zu Vermeiden**

Rohkost, Aubergine, Gurke, Tomate, Käse, Joghurt, Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Südfrüchte, Orange, Mandarine, Zitrone, Sauerkraut

### **Kombinationen**

Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation), Easy Flow (Dysmenorrhoe), Free Flow (Trauma-Verletzung), Breaking Through (Thrombose), Happy Days (Frustration)

**Name:** Verdauungstee  
**Indikation:** Nahrungsstagnation lösend, Blähungen, Reflux, Verstopfung, ...  
**Rezeptnummer:** 818  
**Verabreichungsart:** Tee 200g

### **Beschreibung**

VERDAUUNGS TEE wird für die Behandlung von Nahrungsstagnation mit Nässe/Schleim Hitze, Tan Ablagerung, Qi und Blut Stau verwendet. Diese aussergewöhnliche Kräutermischung wurde ursprünglich für die Krebs Therapie konzipiert. Verdauungs Tee löst Nahrungsstagnation auf, verhindert Ablagerungen, beseitigt Qi Stau, Blut Stau und vor allem Zhong Liu (Krebs). Dieser Kräutertee gehört zu den wichtigsten Produkten der Diolosa Linie um die nachgeburtliche Quelle des Yin zu pflegen und Tan Ablagerung im Körper zu verhindern. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Quick und Slow Belly Movement (Nahrungsstagnation mit Qi und Blut Stau) kombinieren.

### **Indikationen**

Nahrungsstagnation, Nahrungsunverträglichkeit, Reflux, Blähungen, Verstopfung, Magen und Dickdarm Schmerzen ausgelöst durch Qi und Blut Stau, Rückstau im Yang Ming mit Tan und Blut Ablagerung, Mastopathie, Schilddrüsen Knotenbildung, Dysmenorrhoe mit Verstopfung und schlechter Haut, Zhong Liu Gefahr.

### **Energetisches Bild**

Leber und Gallenblase Qi Stau > Magen und Milz Qi Stau > Nahrungsstagnation > Nässe und Schleim Stau > Qi und Blut Stau > Hitze

### **Kontraindikationen**

Senkung des Qi, Erschöpfung des Qi, Schwangerschaft, Chronischer Durchfall

### **Posologie**

1 Esslöffel für 1/2 Liter kochendes Wasser, 10 Minuten ziehen lassen  
1 Tasse nach dem Essen. Lässt sich sehr gut mit Quick Belly Movement kombinieren.  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Yang Ming und Shao Yang Position der Puls ist gespannt - Xian Mai, Gleitend - Hua Mai, Voll, Shi Mai und Schnell - Shuo Mai

**Zungenkörper:** Geswollene Zungenränder oder Einseitige Schwellung

**Zungenbelag:** Dick, Fettig, Gelblich und mit Wurzel

### **Zu Vermeiden**

Nahrungsmittel Einnahme reduzieren, Trennkost ist angesagt, Kohlenhydrate reduzieren, Tiefkühlkost und Mikrowelle, Kaltes Trinken während dem Essen, frisches Brot

### **Kombinationen**

Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation), Soft Release, Quick Release, Slow Belly Movement

**Name:** Slow Belly Movement  
**Indikation:** Nahrungsstagnation, Blähungen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, ...  
**Pin Yin:** Fo Shou Pian  
**Rezeptnummer:** 273  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

SLOW BELLY MOVEMENT wird für die Behandlung von Nahrungsstagnation, Blähungen und Nahrungsalergie verwendet. Trotz seiner Qi auflösenden und abwärts bewegenden Natur ist dieses Präparat keine Gefahr während der Schwangerschaft und darf auch täglich eingenommen werden. Slow Belly Movement löst Nahrungsstagnation auf, bewegt das Qi, regt die Resorption von Kohlenhydraten und Eiweiss an und verhindert gefährliche Ablagerungen im Darm. Dieses Präparat eignet sich vor allem für die Behandlung von Nahrungsstagnation, Völlegefühl und Blähungen, aber nicht für die Behandlung von Tan oder Blut Stagnation im Verdauungstrakt.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Bao He Wan

### **Indikationen**

Nahrungsstagnation, Völlegefühl, Blähungen, Nahrungsunverträglichkeit, Übelkeit

### **Energetisches Bild**

Leber/Gallenblase Qi Stau > Yang Ming Qi Stau > Nahrungsstagnation > Rebellierendes Magen Qi

### **Kontraindikationen**

keine Gefahr in der Schwangerschaft

### **Posologie**

3 x 1 bis 3 Presslinge nach oder vor dem Essen

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Magen Position: Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai) und Schnell (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** je nach Konstitution

**Zungenbelag:** je nach Nahrungsmittel: Weiss etwas gelblich, Fettig, Klebrig

### **Zu Vermeiden**

Soßen, Sahne, Kartoffeln, Süsskartoffeln, Kürbis, Erbsen, Teigwaren, Brot, Weizen

### **Kombinationen**

Verdauungstee (Nahrungsstagnation), Life Energy (Müdigkeit), Sea of Qi (Hypotonie), Happy Days (Frustration)

**Name:** Quick Belly Movement  
**Indikation:** Nahrungsstagnation, verhindert Tan Ablagerungen, löst Toxine, ...  
**Pin Yin:** Xinag Chai Zhi Tang  
**Rezeptnummer:** 269  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

QUICK BELLY MOVEMENT wird für die Behandlung von Nahrungsstagnation und toxischen Ablagerungen im Darm (Yang Ming) verwendet und schützt gegen sehr viele Krankheiten. Dieses Präparat harmonisiert Leber/Gallenblase und Milz/Magen miteinander, löst Qi Stagnation auf, senkt das Shao Yang und Yang Ming Qi ab, verhindert TAN Ablagerung, Blut Stau und Klärt Toxine. Quick Belly Movement gehört zu den wichtigsten Präparaten der Diolosa Linie und sollte regelmäßig eingenommen werden. Dieses Präparat wurde ursprünglich für die Behandlung von Zhong Liu (Krebs) entwickelt. Seine Zusammensetzung verhindert Tan und Blut Stau im Yang Ming, so wie gefährlichen Rückstau im Yang Ming Luo Gefäß und Hauptgefäß (Mama CA, Schilddrüsen CA, etc.). Für gesunde Patienten wird allgemein 1 Pressling nach dem Essen empfohlen und 3 bis 5 sogar 10 Presslinge bei Stagnation und Ablagerung. Auch Kinder und ältere Patienten dürfen Quick Belly Movement einnehmen. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Verdauungs Tee ergänzen und hat sich bereits für viele Krankheiten bewährt. Bei Schwangerschaft und Erschöpfungszustand empfiehlt sich hingegen Slow Belly Movement.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Bao He Wan, Mu Xiang Bing Lang Wan, Mu Xiang Shun Qi Wan

### **Indikationen**

Nahrungsstagnation, Völlegefühl, Reflux, Bauchschmerz, Übelkeit, Erbrechen, Mastopathie, Knotenbildung in der Brust, Zhong Liu Gefahr, Candida Albicans

### **Energetisches Bild**

Leber und Gallenblase Qi Stau > Yang Ming Qi Stau > Nahrungsstagnation > Rebellierendes Magen Qi > Nässe Hitze, Qi und Blut Stau im Yang Ming

### **Kontraindikationen**

Senkung des Qi und Schwangerschaft

### **Posologie**

3 x 1 bis 3 Presslinge nach oder vor dem Essen  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Magen und Dickdarm Position: Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai) und Schnell (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** je nach Konstitution

**Zungenbelag:** je nach Nahrungsmittel: Weiss etwas gelblich, Fettig, Klebrig

### **Zu Vermeiden**

Soßen, Sahne, Kartoffeln, Süßkartoffeln, Kürbis, Erbsen, Teigwaren, Brot, Weizen, Schokolade

### **Kombinationen**

Verdauungstee (Nahrungsstagnation), Slow Belly Movement (Nahrungsstagnation für Schwangere)

**Name:** Sunrise  
**Indikation:** Neurodermitis Fülle Form am ganzen Körper (Shao Yang)  
Pin Yin: Bai Chi Dan Pian  
Rezeptnummer: 784  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

SUNRISE wird für die Behandlung von Shao Yang (Gallenblase und San Chiao) Neurodermitis verwendet. Dieses Präparat leitet Shao Yang (Gallenblase und San Chiao) Nässe Hitze und Toxine über die Diurese aus, klärt Blut Hitze, löst Blut Stau auf, lindert Juckreiz, klärt Herz Feuer, beruhigt Shen und schützt das Yin. Sunrise wird für die akute, Stress, Konflikt und Schock bedingte Form von Neurodermitis verwendet. Ebenfalls wenn der Hautausschlag dem Shao Yang Meridian entlang verläuft (Augenlid, Ohren etc.). Der Patient sollte auf scharfe und heiße Gewürze, gebratene und fettige Speisen, Lammfleisch, Fisch, Meeresfrüchte, Alkohol und vor allem Knoblauch verzichten. Sunrise lässt sich sehr gut mit Morning Heaven's Balm kombinieren.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Xiao Chai Hu Tang, Shu Feng Qing Re Yin, Bai Xian Pi Yin, Xiao Feng San

### **Indikationen**

Diese Präparat wirkt ausleitend und eignet sich für die Fülle Form von Neurodermitis, am ganzen Körper verteilt aber vor allem an den oberen Augenlidern, zwischen den Augenbrauen, hinter der Ohren und im Gesicht. Der Hautausschlag ist sehr Rot, Nässend und Juckend.

### **Energetisches Bild**

Gallenblase Nässe Hitze > San Chiao Nässe Hitze > Blut Nässe Hitze > Haut Nässe Hitze > Haut Wind (Juckreiz)

### **Kontraindikationen**

Milz und Nieren QiYang Mangel mit Nässe Kälte oder Sekundärer Nässe Hitze Hautausschlag, Polyurie, Chronischer Durchfall, Harninkontinenz, Hypotonie, Schwangerschaft

### **Posologie**

Einmalige Einnahme von 3 bis 6 Presslingen am Vormittag oder 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, bis sich die Symptome verbessern.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Shao Yang und Yang Ming Position: Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shuo Mai), Gespannt (Xian Mai)

**Zungenkörper:** Breit, Dick und Rot sogar Fleckig (Blut Stau) - Einseitig Geschwollen

**Zungenbelag:** Gelblich, Fettig, Klebrig

### **Zu Vermeiden**

Meeresfrüchte, Fisch, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Wurst, Schinken, Alkohol, Rotwein, Weißwein, Walnüsse, Nüsse, Orangensaft, Zitronensaft, Südfrüchte, Essig, Tabasco, Pfeffer, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Frühlingszwiebel, Milchkaffee, Sahne, Ziegenkäse

### **Kombinationen**

Morning Heaven's Balm (Neurodermitis Akut), Morning Heaven's Bliss (Yang Ming Neurodermitis), Sunrise (Xue Fen Neurodermitis), Cleansing Days (Entgiftungskur)

**Name:** Sunset  
**Indikation:** angeborene und chronische Form von Neurodermitis  
**Pin Yin:** Xue Fen Pian  
**Rezeptnummer:** 785  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

SUNSET wird für die angeborene und auch sehr chronische Form von Neurodermitis verwendet, die nach Geburt und Impfungen entsteht. Dieses Präparat dringt in XUE FEN ein, leitet Nässe und Hitze Toxine aus der Blutschicht, vertreibt Haut Wind (Wie Fen), lindert Juckreiz, schützt das Yin und beruhigt HUN und SHEN. Der Patient sollte auf Fisch, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Zitrusfrüchte, Orangensaft, Walnüsse, Haselnüsse, Geflügelfleisch, Alkohol, Rotwein und scharf / heiße Gewürze verzichten. Das Kind sollte keinen Fenchel-, Kümmel-, Koriander- und Anis Tee trinken. Aufpassen: die Haut mag trocken sein, aber trotzdem verbirgt sich Nässe/Schleim Hitze und Blut Stau im XUE FEN und unter der Haut. Sunset lässt sich sehr gut mit Afternoon Heavens Balm kombinieren. Der Hautausschlag manifestiert sich vor allem um die Augen, Mundpartie, Kniekehle (Blase 40) und Ellbogen Innenseite (Kreislauf 3) herum. Wenn sich Leere Hitze ausbreitet, ist der Hautausschlag vor allem dem Yang Ming und Shao Yang Meridian entlang zu sehen. Wir dürfen nicht vergessen, dass die angeborene Form von Neurodermitis aus foetalen Toxinen, Meeresfrüchten während der Schwangerschaft und vor allem als Folge von Impfstoffen entstehen kann.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Zhi Bai Di Huang Wan, Dang Gui Yin Zi, Liu Wei Di Huang Wan

### **Indikationen**

Angeborene Neurodermitis, Rote, Dunkelrote, Nässende und Juckende, Neurodermitis um die Augen herum, Ellbogen (Ks 3), Kniekehle (Bl 40) und in den Innenhandflächen (Ks 8)

### **Energetisches Bild**

Spätfolge von Impfstoff und Infektionskrankheit, Vorgeburtliche Toxine > Blut Feuchte Hitze > Haut Feuchte Hitze > Haut Wind (Juckreiz)

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel, Innere Kälte, Nässe und Schleim Kälte im Yang Ming und Dünndarm, Chronischer und Flüssiger Durchfall, Polyurie, Nycturie, Paresthäsie aus Blut Stau und Kälte

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag oder einmalige Einnahme von 6 Presslingen vor dem ins Bett gehen.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** in der Tiefe Gleitend (Hua Mai), Schnell (Shuo Mai), Voll (Shi Mai)

**Zungenkörper:** Breit, Feucht, Rot bis Dunkelrot

**Zungenbelag:** Gelblich, Dünn

### **Zu Vermeiden**

Essig, Scharfe und Aromatische Gewürze, Wein, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Zitrusfrüchte, Südfrüchte und Obstsaft vormittags, Fenchel, Kümmel, Koriander, Ingwer, Nelke, Muskatnuß, Lorbeer, Rosmarin, Thymian

### **Kombinationen**

Afternoon Heaven's Balm (Neurodermitis Chronisch) oder in Kombination mit: Mornig Heaven's Balm (Vormittag Neurodermitis Akut)

**Name:** Morning Heaven`s Bliss  
**Indikation:** YANG MING Manifestation der Neurodermitis durch Infektionskrankheit  
**Pin Yin:** Bai chi Dan Pian  
**Rezeptnummer:** 287  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

MORNING HEAVEN'S BLISS TABLETS wird für die Yang Ming Manifestation von Neurodermitis verwendet, welche auch durch Infektionskrankheit entstehen kann. Dieses Präparat leitet Yang Ming (Magen und Dickdarm) Nässe Hitze Toxine aus, klärt Bluthitze, verhindert Blut Stau, entfeuchtet die Haut, vertreibt Haut Wind und lindert Juckreiz. Der Patient sollte auf Meeresfrüchte, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Alkohol, Essig, scharfe und heiße Gewürze verzichten. Der Zeitpunkt der Einnahme ist sehr wichtig. Morning Heaven's Bliss Tablette (Yang Ming) und Sunrise (Shao Yang) sind besser vormittags und Sunset (Xue Fen Syndrome) und Afternoon Heaven's Bliss Tablette (Yin Mangel und Leere Hitze) nachmittags und spätabends einzunehmen. Morning Heaven's Bliss und Sunrise lassen sich auch sehr gut mit Morning Heaven's Balm kombinieren.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Shu Feng Qing Re Yin, Bai Xian Pi Yin, Huang Lian Wen Dan Tang

### **Indikationen**

Nässende und juckende Neurodermitis, Yang Ming Meridian im Gesicht ist hauptsächlich getroffen, Ellbogen (Ks 3) und Kniekehle (Bl 40)

### **Energetisches Bild**

Essgewohnheiten > Milz Qi Mangel > Yang Ming Feuchte Hitze > Xue Fen Nässe Hitze > Haut Feuchte Hitze > Haut Wind

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte, Wässriger Durchfall

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag - vor dem Essen  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Yang Ming Position und Xue Fen (Tief) Position: Breit (Da Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shuo Mai), Gespannt (Xian Mai)

**Zungenkörper:** Breit, Dick und Rot sogar Fleckig

**Zungenbelag:** Gelblich, Fettig, Klebrig in der Mitte oder an der Zungenwurzel

### **Zu Vermeiden**

Meeresfrüchte, Fisch, Lammfleisch, Rotwein, Weisswein, Walnüsse, Nüsse, Orangensaft, Zitronensaft, Südfrüchte, Essig, Tabasco, Pfeffer, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln

### **Kombinationen**

Morning Heaven's Balm Sunrise (Salbe) , Sunrise (Shao Yang Neurodermitis), Cleansing Days (Nässe Hitze Entgiftungskur 12 Tage)

**Name:** Afternoon Heaven`s Bliss  
**Indikation:** chronische und trockene Form der Neurodermitis/viel Kortison bereits verw.  
**Pin Yin:** Sheng Mu Pian  
**Rezeptnummer:** 284  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

AFTERNOON HEAVEN'S BLISS wird für die chronische und trockene Form von Neurodermitis verwendet. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Sunset (Leere Form von Neurodermitis - Xue Fen Syndrome) kombinieren. Afternoon Heaven's Bliss nährt das Yin ohne Stau auszulösen, klärt Leere Hitze, Blut Hitze, Öffnet die LUO Gefäße, bewegt das Blut, vertreibt Haut Wind und lindert Hautjuckreiz. Dieses Präparat sollte am Nachmittag, in Kombination mit Afternoon Heaven's Balm verwendet werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Di Huang Yin Zi, Zhi Bai Di Huang Wan

### **Indikationen**

Neurodermitis chronisch, Hautjuckreiz, trockene und schuppige Haut, trockene Verstopfung, Oligurie, Asthma, trockener Husten, der Patient hat viel Kortison genommen

### **Energetisches Bild**

Neurodermitis Chronisch > Nieren Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Blut Stau (Xue Fen) > Haut Wind (Wei Fen)

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte, Durchfall, Polyurie, Nycturie

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Oberflächlich (Fu Mai), Dünn (Xi Mai), Schnell (Shuo Mai), Leer (Xu Mai)

**Zungenkörper:** Schmal, Dünn, Rissig, Rot, Trocken

**Zungenbelag:** Spärlich, Dünn, Gelblich, Trocken

### **Zu Vermeiden**

Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Meeresfrüchte, Fisch, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Rotwein, Weißwein, Walnüsse, Nüsse, Orangensaft, Zitronensaft, Südfrüchte, Essig, Tabasco, Pfeffer, Chili, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Frühlingszwiebel, Ziegenkäse

### **Kombinationen**

Sunset (Xue Fen Syndrom), Afternoon Heaven's Bliss Balm (Neurodermitis Chronisch), Yin Root und San Bao Tee am Nachmittag (Yin Mangel), ZLP Clearing Heat (Yin Mangel und Leere Hitze), Gentle Breath (Asthma)



**Name:** Morning Heaven`s Balm  
**Indikation:** akute und nässende Form der Neurodermitis  
**Pin Yin:** Zhi Yang Xi Gao  
**Rezeptnummer:** 404  
**Verabreichungsart:** Salbe 100ml

### **Beschreibung**

MORNING HEAVEN'S BALM wird für die akute und nässende Form von Neurodermitis verwendet. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Sunrise (Gallenblase) und Morning Heaven's Bliss Tablettts (Yang Ming) kombinieren. Diese Salbe trocknet die Haut nicht, sondern leitet Nässe Hitze und Toxine aus, klärt Blut Hitze, öffnet die LUO Gefäße, vertreibt Haut Wind und lindert Haut Juckreiz. Dieses Präparat sollte mehrmals am Vormittag aufgetragen werden. Der Patient sollte auf Meeresfrüchte, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Alkohol, Essig, scharfe und heiße Gewürze verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Jia Wei Huang Lian Gao

### **Indikationen**

Nässende und juckende Neurodermitis oder Ekzema

### **Energetisches Bild**

Shao Yang und Yang Ming Nässe Hitze > Blut Nässe Hitze > Haut Nässe Hitze > Blut Stau > Haut Wind

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

3 x am Tag auftragen oder mit Abwechslung mit Afternoon Heaven's Balm:

Morninge Heaven's Balm am Vormittag auftragen – Afternoon Heaven's Balm am Nachmittag auftragen

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Shao Yang und Yang Ming Position: Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shuo Mai), Gespannt (Xian Mai)

**Zungenkörper:** Breit, Dick und Rot sogar Fleckig

**Zungenbelag:** Gelblich, Fettig, Klebrig

### **Zu Vermeiden**

Meeresfrüchte, Fisch, Lammfleisch, Rotwein, Weisswein, Walnüsse, Nüsse, Orangensaft, Zitronensaft, Südfrüchte, Essig, Tabasco, Pfeffer, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln

### **Kombinationen**

Sunset (Shao Yang Neurodermitis), Morning Heaven's Bliss (Yang Ming Neurodermitis), Cleansing Days (Entgiftungskur 12 Tage)

**Name:** Afternoon Heaven`s Balm  
**Indikation:** trockene und chronische Form von Neurodermitis  
**Pin Yin:** Jing Ye Gao  
**Rezeptnummer:** 403  
**Verabreichungsart:** Salbe 100ml

### **Beschreibung**

AFTERNOON HEAVEN'S BALM wird für die chronische und trockene Form von Neurodermitis verwendet. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Sunset (Leere Form von Neurodermitis) kombinieren. Diese Salbe verstopft die Haut und die LUO Gefäße nicht, sondern nährt ohne Stau auszulösen, klärt Hitze und Nässe Hitze, Öffnet die LUO Gefäße, bewegt das Blut, vertreibt Haut Wind und lindert Hautjuckreiz. Dieses Präparat sollte mehrmals am Nachmittag, in Kombination mit Sunset (Leere Form von Neurodermitis) aufgetragen werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Feng You Gao, Xian Yao Shui

### **Indikationen**

Neurodermitis chronisch, Hautjuckreiz, trockene und schuppige Haut, trockene Verstopfung, Oligurie, Asthma, trockener Husten, der Patient hat viel Kortison genommen

### **Energetisches Bild**

Neurodermitis Chronisch > Nieren Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Blut Stau (Xue Fen) > Haut Wind (Wei Fen)

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte, Durchfall, Polyurie, Nycturie

### **Posologie**

3 x am Tag auftragen oder mit Abwechslung mit Morning Heaven's Balm:

Morninge Heaven's Balm am Vormittag auftragen – Afternoon Heaven's Balm am Nachmittag auftragen  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Oberflächlich (Fu Mai), Dünn (Xi Mai), Schnell (Shuo Mai), Leer (Xu Mai)

**Zungenkörper:** Schmal, Dünn, Rissig, Rot, Trocken

**Zungenbelag:** Spärlich, Dünn, Gelblich, Trocken

### **Zu Vermeiden**

Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Meeresfrüchte, Fisch, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Rotwein, Weißwein, Walnüsse, Nüsse, Orangensaft, Zitronensaft, Südfrüchte, Essig, Tabasco, Pfeffer, Chili, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Frühlingszwiebel, Ziegenkäse

### **Kombinationen**

Morning Heaven's Balm (Vormittag), Sunrise (Shao Yang Neurodermitis), Sunset (Xue Fen Syndrome), Morning Heaven's Bliss ( Yang Ming Neurodermitis), Cleansing Days am Vormittag (Entgiftungskur 12 Tage), Yin Root und San Bao Tee am Nachmittag (Yin Mangel)

**Name:** Black Stone  
**Indikation:** Nieren- und Blasensteine  
Pin Yin: Jin hai Ji Pian  
Rezeptnummer: 382  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

BLACK STONE wird für die Behandlung von Nieren und Blasensteinen verwendet. Dieses Präparat leitet Nässe Hitze im Urogenital Bereich aus, weicht Verhärtungen und Steine auf, löst Qi und Blut Stau, fördert die Ausscheidung, wirkt blutungshemmend und lindert Schmerzen ohne das Nieren Yin zu verletzen. Der Patient sollte auf Schokolade und tierisches Eiweiss, Schinken, Wurst, Speck verzichten und begleitend zu diesem Präparat Maishaartee trinken.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Ba Zheng San, Shi Wei San, Liu Yi San, San Jin Tang, Xiao Ji Yin Zi

### **Indikationen**

Nieren und Blasensteine, Hämaturie, Zystitis

### **Energetisches Bild**

Nässe Hitze Ansammlung im Untere Erwärmer > Qi und Blut Stau > Blut Hitze > Hämaturie

### **Kontraindikationen**

Milz und Nieren Qi/ Yang Mangel, Schwangerschaft, Starke Blutungen, Hypermenorrhoea

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen

Behandlungsdauer bis zu 30 Tagen

Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Nieren Position: Gleitend (Hua Mai), Rau (Se Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai), Gespannt (Xian Mai)

**Zungenkörper:** Geschwollen, Breit, Rötlich

**Zungenbelag:** Gelblich (bis Braun) und Fettig belegt an der Zungenwurzel

### **Zu Vermeiden**

Tierisches Eiweiß vor allem Schweinefleisch, Fisch und Meeresfrüchte, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Scharfe Gewürze, Alkohol, Gebratene Speisen, Schokolade

### **Kombinationen**

Cleansing Days (Entgiftungskur 12 Tage), Hot Stream (Blasenentzündung Akut)

**Name:** Water Away  
**Indikation:** Ödeme  
Pin Yin: Gui Fu Bai Pian  
Rezeptnummer: 379  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

WATER AWAY wird für die Behandlung von Yin Ödemen (Shui Zhong) aus Qi und Yang Mangel verwendet. Dieses Präparat wärmt das Yang, tonisiert das Qi, regt die Flüssigkeits Zirkulation an (San Chiao) und fördert die Diurese ohne das Yin zu verletzen. Water Away lässt sich sehr gut mit Yang Root und Rinchen Tee (Niere Qi und Yang Mangel) kombinieren. Der Patient sollte seine Flüssigkeitseinnahme reduzieren und vor allem keine kalten Speisen, Rohkost, Auberginen, Tomaten, Zucchini, Sojaprodukte, Tofu, Südfrüchte, Kaffee und Schwarztee zu sich nehmen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Wu Ling San, Shi Pi Yin, Wu Pi Yin, Zhen Wu Tang

### **Indikationen**

Beinödeme, Fussknöchelödeme, Linksherzinsuffizienz, Erschöpfungszustand

### **Energetisches Bild**

Nieren Yang und Qi Mangel > Herz Qi und Yang Mangel > San Chiao Flüssigkeiten Ansammlung > Blut Stau

### **Kontraindikationen**

Nieren und Herz Yin Mangel mit Leere Hitze und Blut Hitze

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Nierenposition: Tief (Chen Mai), Leer (Xu Mai), Langsam (Chi Mai), Unregelmässig (Dai Mai), Kurz (Duan Mai), Schwach (Ruo Mai)

**Zungenkörper:** Kurz, Kraftlos, Gestaut, Dunkelblau oder Lila, Zungenvenen gestaut

**Zungenbelag:** Spärlich, Weiss etwas Gelblich

### **Zu Vermeiden**

Rohkost, zu viel Trinken (Wasser), Kaffee, Grüntee, Schwarztee, Blattsalat, Gurke, Tomate, Aubergine, Chinakohl, Sellerieknolle, Zucker, Obstsaft, Zitrusfrüchte, Joghurt, Kalte Kräutermischung

### **Kombinationen**

Yang Root (Niere Yang Mangel), Power Pian (Lustlosigkeit), ZLP Warming the Root (Niere Yang/Qi und Jing Mangel), Rinchen Tee (Niere Qi/Yang und Jing Mangel)

**Name:** Iron Bridge  
**Indikation:** Osteoporose  
Pin Yin: Xu Gu Pian  
Rezeptnummer: 370  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

IRON BRIDGE wird für die Behandlung von Osteoporose verwendet. Dieses Präparat tonisiert die nachgeburtliche Quelle des JING, wandelt Nässe um, regt die Nahrungsresorption an, befestigt das Nieren Qi, nährt und bewegt das Blut. Der Patient sollte auf Tiefkühlkost, Mikrowelle, Milchprodukte, Sojaprodukte, Kalzium Präparate und Rohkost verzichten. Zusätzlich wird empfohlen Life Energy (Milz Qi Mangel und Yang Ming Nässe), Verdauungs Tee (Nahrungsresorption) und Yang Root, Rinchen Tee (nachgeburtliche Quelle des Jing) einzunehmen. Die Behandlungsdauer für die Knochenstruktur beträgt mindestens 1 bis 3 Jahre. Es ist sehr wichtig zu beachten, dass die Knochendichtheit aus der nachgeburtlichen Quelle des JING entsteht bzw. dem Erde Element. Daher die Notwendigkeit bei Osteoporösen Beschwerden die Nahrungsresorption zu fördern.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Zuo Gui Yin, Zuo Gui Wan

### **Indikationen**

Osteoporose Beschwerden, brüchige Knochen, Gelenkschmerz, erschwertes Gehen, Wasseransammlung in den Beinen, schwaches Bindegewebe, kalte Füße, Knie, Unterbauch und Rücken, Rückenschmerz, Kohlenhydrate und Milchprodukte (Milch, Joghurt Käse und Sahne) Unverträglichkeit, Laktose Allergie

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Yang Ming Nässe > Nieren Yin Mangel

### **Kontraindikationen**

Nieren Yin Mangel, Leere Hitze, Blut Hitze, Ablösung des Yang, Hypertonie, Hitze Wallungen

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen zusammen mit San Bao Tee und Yin Root Presslingen.  
Dauer der Behandlung bis zu 9 Monate  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Nieren Position: Tief (Chen Mai), Dünn (Xi Mai), Kurz (Duan Mai) und Leere (Xu Mai)

**Zungenkörper:** Breit, Zahnabdrücke, Weich, Feucht, waagrechte Risse und Hell

**Zungenbelag:** Weiß, Feucht

### **Zu Vermeiden**

Kalzium Präparate, Milch, Joghurt, Käse, Sahne, Kefir, Südfrüchte, Zucker, Rohkost, Kaffee, Schwarztee und vor allem Rohkost

### **Kombinationen**

Cold Easy Movement (Rheuma Feng Shi Han Bi), Yang Root und Rinchentee ( Niere Yang/Qi und Jing Mangel), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation)

**Name:** Moon Essence  
**Indikation:** Östrogen Mangel, Wechseljahrbeschwerden, Hitzewallungen, ...  
**Pin Yin:** Gui Bie Pian  
**Rezeptnummer:** 371  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

MOON ESSENCE wird für die Behandlung von Östrogen-Mangel, Wechseljahr Beschwerden mit starken Hitze Wallungen, Nachtschweiß, Panikattacken, Insomnia und innerer Unruhe verwendet. Dieses Präparat tonisiert die nachgeburtliche Quelle des Yin, nährt Jing, Körperflüssigkeiten und Blut ohne Nässe zu erzeugen, klärt Leere Hitze und beruhigt das Yang. Moon Essence wird bei ausgeprägtem Yin Mangel und Leere Hitze mit Gu Zheng Syndrom verwendet und kann als ein natürliches Östrogen Präparat betrachtet werden. Die Patientin sollte auf Alkohol, scharfe und heiße Gewürze, Kaffee und Schwarztee verzichten. Moon Essence lässt sich sehr gut mit Yin Root, San Bao Tee und auch Insomnia Forte kombinieren.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Qing Hao Bie Jia Tang

### **Indikationen**

Östrogenmangel, Hitze Wallungen, Nachtschweiß, Trockene Scheide, Scheiden Juckreiz, Amenorrhoe, Trockene Haut. Dieses Präparat kann das Yin stärker tonisieren als Cool Moon (Wechseljahre)

### **Energetisches Bild**

Östrogen Mangel > Nieren Yin Mangel > Nieren Leere Hitze > Blut Hitze > Magen Feuer > Herz Yin Mangel und Leere Hitze > Herz Wind

### **Kontraindikationen**

Nieren Yang/Qi und Milz Qi Mangel mit Yang Ming Nässe und Schleim Kälte, Durchfall, Polyurie, Nycturie

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen - vor allem spätnachmittags oder am Abend vor dem zu Bett gehen  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Oberflächlich (Fu Mai), Breit (Da Mai), Leer (Xu Mai), Gespannt (Xian Mai), Schnell (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Schmal, Dünn, Rot, senkrecht Risse im Shao Yin, Rote Zungenspitze

**Zungenbelag:** Spärlich, Dünn, Trocken und Gelblich

### **Zu Vermeiden**

Scharfe Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Rotwein, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Kaffee

### **Kombinationen**

Cool Moon (Menopause), Yin Root und San Bao Tee (Niere Yin Mangel), Deep Sleep (Insomnia)

**Name:** Red Shell  
**Indikation:** akute Form von Otitis Media mit Schmerz und Fieber, Ohrenschmerzen  
**Pin Yin:** Chi Qiao Pian  
**Rezeptnummer:** 298  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

RED SHELL wird für die akute Form von Otitis Media mit Schmerz und Fieber verwendet. Dieses Präparat vertreibt eingedrungene Wind Hitze im Shao Yang (Gallenblase und San Chiao Luo Gefäß), leitet Schleim Hitze (Eiterungen) und Toxine (Entzündung) aus und lindert Schmerz. Red Shell sollte hoch dosiert verabreicht werden und kann sehr gut mit Green Protection Screen (Infektionskrankheit - Grippe) kombiniert werden. Es ist auch wichtig die Behandlung mit Akupunktur zu verbinden und auf gebratene, fettige und scharfe Speisen zu verzichten. Knoblauch und Zwiebeln sind ebenfalls nicht erlaubt.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Xiao Chai Hu Tang, Yin Qiao San, Man Jing San

### **Indikationen**

Otitis Media akut, Eiter, Fieber, Ohrenschmerz

### **Energetisches Bild**

Wind Hitze > Shao Yang und Yang Ming Nässe Hitze Toxine im Ohrenbereich

### **Kontraindikationen**

Wind Kälte und Nässe PE

### **Posologie**

Akut: Einmalige Einnahme von 6 bis 9 Presslingen  
Ansonsten: 4 x 6 Presslinge am Tag vor dem Essen  
Kinder von 1 bis 3 Jahren: 1 bis 3 Presslinge  
Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 bis 6 Presslinge  
Kinder von 6 bis 9 Jahren: 6 bis 9 Presslinge  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** OE und Lunge Position: Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Schnell (Shuo Mai), Gleitend (Hua Mai)

**Zungenkörper:** Lunge Position: hervortretende Papillen, Rötliche Zungenspitze

**Zungenbelag:** Lunge Position: Dünn, Weiß/Gelblich

### **Zu Vermeiden**

Ingwertee, Gewürztee, Alkohol, Fettige Speisen, Zitronensaft, Honig, Zucker, Schokolade, Süßigkeiten, Knoblauch, Käse

### **Kombinationen**

WBL Green Protection Screen (Grippe), Throat Cooling Dew (Mandel Entzündung), Wind Screen (Mumps)

**Name:** White Shell  
**Indikation:** chronische Otitis Media  
Pin Yin: Bai Qiao Pian  
Rezeptnummer: 310  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

WHITE SHELL wird für die Behandlung von chronischer Otitis Media verwendet. Dieses Präparat ist vor allem für Kinder sehr wichtig. Viele Kinder haben chronische Otitis Media aufgrund von Milz Qi Mangel und sekundärer Yang Ming (Dickdarm - Magen) Nässe Hitze Toxine Ansammlung. White Shell tonisiert das Qi der Milz, transformiert Nässe, unterstützt die Nahrungssorption an, leitet Sekundäre Nässe Hitze und Toxine aus, öffnet die Sinnesorgane und lindert Schmerzen. Der Patient sollte für mindestens 4 Monate auf Süßigkeiten, Zucker, Cola, Fanta, Honig, Schokolade, Milchprodukte, Joghurt mit Früchten und Zucker verzichten. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit SHL Taming the Dragon (Shao Yang Syndrome) kombinieren.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Xiao Chai Hu Tang, Shen Ling Bai Zhu San, Er Miao San

### **Indikationen**

Chronische Otitis, Eiter, Schmerzen, Fieber, Verdauungsstörung, übelriechende Ausscheidung, zuviel Naschen von Süßigkeiten

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Yang Ming und Shao Yang Feuchte Hitze Toxine im OE

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte oder Wind Hitze Otitis

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag  
Kinder von 1 bis 3 Jahren: 1 bis 3 Presslinge  
Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 bis 6 Presslinge  
Kinder von 6 bis 9 Jahren: 6 bis 9 Presslinge  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Dickdarm, Magen und Gallenblase Position: gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Zahnabdrucken, Breit, Dick, Feuchte und Rötlich

**Zungenbelag:** Magen und Gallenblase Position: Gelblich, Fettig und Dick

### **Zu Vermeiden**

Schokolade, jegliche Süßigkeiten, Coca Cola, Fanta, Fruchtsäfte, Honig, Nüsse, Kartoffeln, Möhren, Zwiebeln, Knoblauch, Alkohol

### **Kombinationen**

Throat Cooling Dew (Mandel Entzündung), Wind Screen (Mumps), Quick Belly Movement



**Name:** Calming the Wind  
**Indikation:** Parkinson  
Pin Yin: Dong Feng Pian  
Rezeptnummer: 779  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

CALMING WIND wird für die Behandlung von Parkinson (Dong Feng) und ähnliche Krankheitsmuster verwendet. Dieses Präparat beruhigt Leber Wind und Wind Schleim (Feng Tan), entschleimt Shao Yang und Yang Ming (TAN), klärt die Sinnesorgane, macht die acht Subtilen Kanäle des Herzens durchgängig, Öffnet die LUO Gefäße, entlastet das ZNS und nährt die Essenz (Jing). Calming Wind sollte mindestens 6 bis 12 Monate lang eingenommen und für viele Jahre weiter fortgesetzt werden. Akupunktur ist bei dieser Erkrankung ebenfalls sehr wichtig. Der Patient sollte auf Mikrowellenkost, Tiefkühlkost, Süßstoff (Aspartam), Aluminium Gefäße, Schweinefleisch, Coca Cola und Ähnliches verzichten. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Peaceful General (Cholesterol), Quick Belly Movement und Verdauungstee (Nahrungsstagnation und Tan) ergänzen. Je nach Alter sollte zusätzlich das Yin tonisiert werden um eine Ablösung des Yang zu vermeiden. Hierfür wären Yin Root und San Bao Tee empfehlenswert.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Di Huang Yin Zi, Zhen Gan Xi Feng Tang, Dao Dan Tang, Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang, Wu Hu Shui Feng San, Zhi Jing San

### **Indikationen**

Parkinson Akut und Chronisch, Zitterigkeit (Dong Feng)

### **Energetisches Bild**

Niere Yin Mangel > Leber Yin Mangel > Leber Wind > Gallenblase Schleim Hitze > Tan und Blut Stau im Hirn > Dong Feng

### **Kontraindikationen**

Schwangerschaft, Hypotonie, Hypothermie, Yang Ming - Dünndarm Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag für einen Zeitraum von 120 Tage  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Allgemein: Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Dünn (Xi Mai) und Leer (Xu Mai) - die Gallenblase Position: Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai) und Voll (Shi Mai).

**Zungenkörper:** Schief, Zittrig, Einseitig Geschwollen, Fleckig

**Zungenbelag:** Streifenförmig, Klebrig und Gelb

### **Zu Vermeiden**

Alkohol, Rauchen, Kaffee, Milchkaffee, Schwarztee, Grüntee, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Meeresfrüchte, Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Speck, Margarine, Getränke in Aluminium verpackt (Gefährlich), Süßstoff (Gefährlich), Scharfe und Heiße Gewürzmischungen

### **Kombinationen**

Peaceful General (Cholesterol), Burn Out Relief (Stress), Calm Heaven (Migräne aus Qi/Tan/Blut Stau), Clear Sky (Kopfschmerz aus Yin Mangel) Yin Root und San Bao Tee (Yin Mangel), Peaceful Nights (Insomnia), Suggar Blues (Diabetes Mellitus), Calm Relief (Hypertonie)

**Name:** Dragon`s Pearl  
**Indikation:** Parodontose, Zahnfleischentzündung, Gingivitis  
Pin Yin: Zhi Sheng Chi Pian  
Rezeptnummer: 372  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

DRAGON'S PEARL wird für die Behandlung von Gingivitis (Zahnfleischentzündung) und Parodontose verwendet. Dieses Präparat harmonisiert die Verbindung zwischen Nieren und Magen. Dragon's Pearl nährt das Yin, kontrolliert Nieren Leere Hitze, klärt Blut Hitze, klärt Magen Feuer, leitet Feuer Toxine aus und wirkt Blutungshemmend. Dragon's Pearl lässt sich sehr gut mit Open Space (Gastritis) kombinieren und bei großer Yin Schwäche sollten zusätzlich Yin Root und San Bao Tee eingenommen werden. Der Patient sollte auf Rauchen, Kaffee, scharfelheiße Gewürze und Essig verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Qing Wei San, Zhi Bai Di Huang Wan

### **Indikationen**

Parodontose, Gingivitis, Zahnfleischblutung, Unruhe, Mundgeruch

### **Energetisches Bild**

Nieren Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Blutungen > Magen Feuer

### **Kontraindikationen**

Milz Yang Mangel mit Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

3 bis 6 Presslinge vormittags in der Magen-Stunde zwischen 7:00 und 9:00 gemeinsam mit Kamillentee und San Bao Tee am Nachmittag . 12 bis 90 Tage lang.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Magenposition: Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Schnell (Shuo Mai) Voll (Shi Mai)

**Zungenkörper:** schmal, dünn, senkrecht rissig im Shao Yin, rot bis dunkelrot - das Zahnfleisch ist rot, entzündet, geschwollen, fleckig, blutig und zieht sich zurück

**Zungenbelag:** Gelblich und Fettig

### **Zu Vermeiden**

Rauchen, Kaffee, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Essig, Südfrüchte, Fruchtsäfte, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Fische, Alkohol, Rotwein, Weißwein

### **Kombinationen**

Burn Out Relief (Burn out Relief), Peaceful Nights (Insomnia), Intelligent Lodge (Yi Plus), Yin Root und San Bao Tee (Niere Yin Mangel)

**Name:** White Tiger  
**Indikation:** Lungenentzündung mit Fieber aber ohne Verstopfung  
**Pin Yin:** Shi Zhi Ma Xing Pian  
**Rezeptnummer:** 373  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

WHITE TIGER wird für die Behandlung von Lungenentzündung mit hohem Fieber ohne Verstopfung empfohlen. Dieses Präparat klärt Yang Ming und Qi Fen Feuer, beseitigt Feuer Toxine in der Lunge (Antibiotisch) und wirkt fiebersenkend. White Tiger sollte hoch dosiert (3 bis 4 x 10 Presslinge am Tag) verabreicht werden um zu verhindern, dass der Pathogene Einfluß tiefer eindringt und PO verletzt. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Cooling Dew Supp. (Fieber senkend), SHL Snow Tiger (Yang Ming Syndrom) und SHL Dry Earth (Yang Ming Syndrom mit Verstopfung) kombinieren. Der Patient sollte auf Gewürztee Mischungen, scharfe und heiße Gewürze und tierisches Eiweiß verzichten. Der fiebersenkende Effekt von White Tiger ist stärker, als der, der beiden SHL Präparate. White Tiger sollte nicht bei chronischer Lungenentzündung ohne Fieber gegeben werden, da Gypsum Fibrosum - Shi Gao, das Yang Qi verletzen würde. Dieses Präparat lindert zusätzlich heftige Hustenanfälle.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Ma Xing Shi Gan Tang, Bai Hu Tang

### **Indikationen**

Lungenentzündung, Hohes Fieber, Atemnot, "SI HONG" Merkmale ohne Verstopfung

### **Energetisches Bild**

Wen Bing Lun > Qi Fen Syndrome > Lungenentzündung

### **Kontraindikationen**

Lunge Yang/Qi Mangel, Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

Sofortige Einnahme von 9 Presslingen, bei hohem Fieber 6 Presslinge jede Stunde bis die Symptome abklingen. Lässt sich sehr gut mit Dry Earth kombinieren wenn der Patient Verstopfung hat. Aufpassen: PO ist in Gefahr!  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Wellenartig (Hong Mai)

**Zungenkörper:** Rot

**Zungenbelag:** Gelblich, Brauen, Trocken

### **Zu Vermeiden**

Fleisch, Fisch, Wurst, Schinken, Scharfe Gewürze, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Pfeffer, Fencheltee, Kümmeltee, Sternanis, Indische Gewürze, Koriander

### **Kombinationen**

Cooling Dew Supp. (Fieber), SHL Snow Tiger (Yang Ming Syndrom) und SHL Dry Earth (Yang Ming Syndrome mit Verstopfung), WBL Green Screen Protection (Grippe Wei Fen), Red Screen Protection (Grippe - Qi Fen/Ying Fen), Throat Cooling Dew (Mandelentzündung, Angina)

**Name:** Big Pearl  
**Indikation:** Hypertrophie der Prostata im Alter  
Pin Yin: Bei Mu Gui Ze Pian  
Rezeptnummer: 374  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

BIG PEARL wird für die Behandlung von Hypertrophie der Prostata im Alter verwendet. Dieses Präparat tonisiert das Nieren Yang, nährt das Jing, leitet Nässe Ansammlung im Unteren Erwärmer aus, regt die Diurese an, weicht Verhärtungen auf, bewegt das Qi und verhindert Blut Stau in der Prostata. Big Pearl wirkt auch prophylaktisch gegen ZHONG LIU (Krebs) und sollte in Kombination mit Yang Root und Rinchen Tee eingenommen werden. Der Patient sollte auf Milchprodukte und vor allem Käse, Sahne/Obers gebratene Speisen, überbackene Nahrung mit Käse und Schweinefleisch verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Bei Xie Fen Qing Yin

### **Indikationen**

Hypertrophie der Prostata, Oligurie, Rückenschmerz, Kalte Extremitäten, Depression, Impotenz, Schwerhörigkeit

### **Energetisches Bild**

Nieren Yang/Qi Mangel > Nässe Kälte Stau im Untere Erwärmer > Qi und Blut Stau > Sekundäre Nässe Hitze > Verhärtungen

### **Kontraindikationen**

Nieren Yin Mangel, Leere Hitze und Blut Hitze

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen gemeinsam mit Rinchen Tee  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Nieren Yang Position: kurz (Duan Mai) oder Fadenförmig (Wei Mai), Rau (Se Mai)

**Zungenkörper:** Kraftlos, Kurz, Weich, Blass, Gestaut, Lila, Fleckige Ränder und Zungenwurzel

**Zungenbelag:** Dick, Weiss und etwas Gelblich im UE

### **Zu Vermeiden**

Jegliche Milchprodukte, Kuh- und Ziegenmilch, Käse, Eier, Sahne, Milch, Joghurt, Kefir, Schweinefleisch, Zucker, Teigwaren, Nudeln, Pizza, Tomate, Aubergine, Blattsalat, Spargel, Gurke, Schwarztee, Grüntee, Kaffee und Blasen- und Nierentee, Maisharre, Solidago, Löwenzahntee, Heidekrauttee

### **Kombinationen**

Yang Root (Niere Yang Mangel , Rinchentee (Niere Yang Mangel), Secret Power (Lustlosigkeit) Life Energy (Milz Qi Mangel), Luminous Shield (Immunschwäche), Cold Stream (Blasenentzündung Chronisch), ZLP White Onyx Pearl (Prostata CA)

**Name:** Red Pearl  
**Indikation:** für akute und chronische Prostataentzündung  
Pin Yin: Bai Pu Lian Pian  
Rezeptnummer: 375  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

RED PEARL wird für die Behandlung von akuter und chronischer Prostata Entzündung verwendet. Dieses Präparat leitet Leber, Blase und Dai Mai (Gürtelgefäß) Nässe Hitze und Toxine aus, klärt Bluhitze, verhindert Blut Stau, bewegt das Qi des Unteren Erwärmer und regt die Ausscheidungswege an. Red Pearl lässt sich sehr gut mit Hot Stream (Zystitis) kombinieren. Der Patient sollte während der Therapie auf Alkohol, scharfheiße Speisen und Gewürze, Kaffee, Rotwein, Chili und Pfeffer verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Ba Zheng San, Shi Wei San, Xiao Ji Ying Zi

### **Indikationen**

Prostatitis, Zystitis, Blasen- und Nierensteine, Oligurie, Harnleiterentzündung, Unruhe, Insomnia

### **Energetisches Bild**

Leber und Gallenblase (Dai Mai) Feuchte Hitze Toxine im Untere Erwärmer > Blut Hitze > Qi und Blut Stau > Verhärtungen

### **Kontraindikationen**

Nieren Yang und Qi Mangel, Nässe und Schleim Kälte Ansammlung im UE

### **Posologie**

Akute Behandlung mit 6 bis 10 Presslingen.

Ansonsten 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen, zusammen mit Goldrute, Löwenzahnkraut und Birkenblätterttee einnehmen.

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** UE Position: Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shuo Mai), Gespannt (Xian Mai) und Lang (Chang Mai)

**Zungenkörper:** Breit, Dick, Kräftig, Rot - die Zungenspitze ist sehr Rot

**Zungenbelag:** Zungenwurzel: Gelblich, Fettig, Klebrig mit hervortretenden und sehr Rötlichen Papillen

### **Zu Vermeiden**

Alkohol, Schnaps, Rotwein, Rauchen, Kaffee, Scharfe Gewürze, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Essig, Pfeffer, Chili, Indische Gewürze, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Tabasco, Sauerkraut

### **Kombinationen**

Hot Stream (Blasenentzündung Akut), Cleansing Days (Entgiftungskur), ZLP Red Onyx Pearl (Prostata CA)

**Name:** Peach Skin Bath  
**Indikation:** Psoriasis  
Pin Yin: San Lung Tang  
Rezeptnummer: 492  
Verabreichungsart: Badesalz 900g

### **Beschreibung**

PEACH SKIN BATH wird äusserlich als Bad für die Behandlung von Psoriasis verwendet. Dieses Badesalz weicht die Haut auf, leitet Feuer Toxine über die Poren aus, verhindert Blut Stau und wirkt Hautschuppen entgegen. Dieses Präparat sollte in Kombination mit Peace Skin Tablett und Peace Skin Balm angewandt werden. Der Patient sollte streng auf seine Ernährung achten und auf Käse, Schweinefleisch, Lammfleisch, Geflügelfleisch, scharfheiße Gewürze, Meeresfrüchte, Fisch und Alkohol verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Niu Pi Xuan Er Hao Fang

### **Indikationen**

Psoriasis, Verdickung der Haut, Dunkelrote Hautausschläge, Hautjuckreiz, Unruhe

### **Energetisches Bild**

Leber/Gallenblase Nässe/Schleim Hitze > Blut Nässe Schleim Hitze > Blut Stau

### **Kontraindikationen**

Qi und Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte im Inneren, Nieren Qi und Yang Mangel, Polyurie, Harninkontinenz, Durchfall, Schwangerschaft, Hypotonie

### **Posologie**

1 Dosis für 1 Bad, 1 mal täglich zusammen mit Peach Skin Tablets.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Gespannt - Xian Mai, Gleitend - Hua Mai und Voll - Shi Mai

**Zungenkörper:** Lang, Dick, Breit und Rot

**Zungenbelag:** Gelblich, Fettig Belegt

### **Zu Vermeiden**

Alkohol, Rauchen, Scharfe Gewürze, Chili, Pfeffer, Curry, Indische Gewürz-Mischungen, Essig, Balsamico Essig, Süßstoff, Tabasco, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Schwefelhaltige Präparate, Aprikosen, Kirschen, Rot- und Weißwein, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Schrimps

### **Kombinationen**

Peach Skin (Psoriasis) - Cleansing Days (Entschlackung) - Free Flow (Cholesterol) - Yellow Dragon (Hepatitis B), Cooling Lips (Herpes) - Hot Easy Movement (Rheuma Hitze), Cleansing Days (Entgiftungskur), Yellow Dragon (Hepatitis B) Hot Easy Movement (Rheuma - Re Bi), Sunset (Xue Fen Neurodermitis), Sunrise (Shao Yang Neurodermitis), Morning Heaven's Bliss (Yang Ming Neurodermitis)

**Name:** Peach Skin Tablettts  
**Indikation:** Psoriasis  
Pin Yin: San Lung Pian  
Rezeptnummer: 493  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

PEACH SKIN TABLETTTS wird für die Behandlung von Psoriasis verwendet. Es gibt unterschiedliche Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten für Psoriasis. Dieses Präparat leitet Blut Feuchte/Schleim Hitze aus und klärt Feuer Toxine, verhindert Blut Stau, beruhigt das Herz und regt die Ausscheidungswege an. Dieses Präparat sollte in Kombination mit Peace Skin Bath und Peace Skin Balm verwendet werden. Der Patient sollte streng auf seine Ernährung achten und auf Käse, Schweinefleisch, Lammfleisch, Geflügelfleisch, scharf/heiße Gewürze, Meeresfrüchte, Fisch und Alkohol verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Niu Pi Xuan Er Hao Fang

### **Indikationen**

Psoriasis, Verdickung der Haut, Dunkelrote Hautausschläge, Hautjuckreiz, Unruhe

### **Energetisches Bild**

Leber/Gallenblase Nässe/Schleim Hitze > Blut Nässe Schleim Hitze > Blut Stau

### **Kontraindikationen**

Qi und Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte im Inneren, Niere Qi und Yang Mangel, Polyurie, Harninkontinenz, Durchfall, Schwangerschaft, Hypotonie

### **Posologie**

3 x 3 bis 5 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen

Dauer der Therapie: 1 bis 4 Monate zusammen mit Peach Skin Badesalz

Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Gespannt - Xian Mai, Gleitend - Hua Mai und Voll - Shi Mai

**Zungenkörper:** Lang, Dick, Breit, Rot bis Dunkelrot

**Zungenbelag:** Gelblich, Fettig Belegt

### **Zu Vermeiden**

Alkohol, Rauchen, Scharfe Gewürze, Chili, Pfeffer, Curry, Indische Gewürz-Mischungen, Essig, Balsamico Essig, Süßstoff, Tabasco, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Schwefelhaltige Präparate, Aprikosen, Kirschen, Rot- und Weißwein, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Schrimps

### **Kombinationen**

Cleansing Days (Entgiftungskur), Yellow Dragon (Hepatitis B) Hot Easy Movement (Rheuma - Re Bi), Sunset (Xue Fen Neurodermitis), Sunrise (Shao Yang Neurodermitis), Morning Heaven's Bliss (Yang Ming Neurodermitis)

**Name:** Peach Skin Balm  
**Indikation:** Psoriasis  
Pin Yin: San Lung Gao  
Rezeptnummer: 807  
Verabreichungsart: Salbe 100ml

### **Beschreibung**

PEACH SKIN BALM wird äusserlich für die Behandlung von Psoriasis verwendet. Diese Salbe entschleimt die Haut, klärt Feuer Toxine, verhindert Blut Stau, öffnet die Luo Gefäße und wirkt Hautschuppen entgegen. Dieses Präparat sollte in Kombination mit Peace Skin Tablett und Peace Skin Bath verwendet werden. Der Patient sollte streng auf seine Ernährung achten und auf Käse, Schweinefleisch, Lammfleisch, Geflügelfleisch, scharfheiße Gewürze, Meeresfrüchte, Fisch und Alkohol verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Niu Pi Xuan Er Hao Fang, Yin Chen Hao Tang, Wu Wei Xiao Du Yin

### **Indikationen**

Psoriasis, Verdickung der Haut, Dunkelrote Hautausschläge, Hautjuckreiz, Unruhe

### **Energetisches Bild**

Leber/Gallenblase Nässe/Schleim Hitze > Blut Nässe Schleim Hitze > Blut Stau

### **Kontraindikationen**

Qi und Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte im Inneren, Nieren Qi und Yang Mangel, Polyurie, Harninkontinenz, Durchfall, Schwangerschaft, Hypotonie

### **Posologie**

3 x täglich auftragen zusammen mit Peach Skin Tablett und Badesalz  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Gespannt - Xian Mai, Gleitend - Hua Mai und Voll - Shi Mai

**Zungenkörper:** Lang, Dick, Breit und Rot

**Zungenbelag:** Gelblich, Fettig belegt

### **Zu Vermeiden**

Alkohol, Rauchen, Scharfe Gewürze, Chili, Pfeffer, Curry, Indische Gewürz-Mischungen, Essig, Balsamico Essig, Süßstoff, Tabasco, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Schwefelhaltige Präparate, Aprikosen, Kirschen, Rot- und Weißwein, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Schrimps

### **Kombinationen**

Peach Skin (Psoriasis) - Cleansing Days (Entschlackung) - Free Flow (Cholesterol) - Yellow Dragon (Hepatitis B), Cooling Lips (Herpes) - Hot Easy Movement (Rheuma Hitze) , Cleansing Days (Entgiftungskur), Yellow Dragon (Hepatitis B) Hot Easy Movement (Rheuma - Re Bi), Sunset (Xue Fen Neurodermitis), Sunrise (Shao Yang Neurodermitis), Morning Heaven's Bliss (Yang Ming Neurodermitis)



**Name:** Mountain Peak  
**Indikation:** Raucher Entwöhnung  
Pin Yin: Shan Ding Pian  
Rezeptnummer: 808  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

MOUNTAIN PEAK wird für die Raucher Entwöhnung verwendet. Dieses Präparat löst primären Gallenblase Qi Stau auf und harmonisiert die Verbindung zwischen Gallenblase, Leber und Lungen Funktion bzw. verhindert, daß Holz (Stress) das Metall verletzt. Mountain Peak beschützt das Lungen Yin, löst Zähne-Schleim Hitze auf, klärt Blut Hitze, löst Blut Stau auf und vor allem entspannt das Qi. Mountain Peak unterstützt die Lungen-Funktion und regeneriert das Lungen Yin. Dieses kostbare Präparat sollte mindestens 120 Tage lang kontinuierlich eingenommen werden. Der Patient sollte auf Rauchen, Kaffee, scharfe und heiße Nahrungsmittel verzichten. Diese Präparat lässt sich auch mit Dew Drop (chronische Bronchitis), Gentle Breath (Asthma), Happy Days (Qi Stagnation und Stress) und Burn out Relief kombinieren. Um das Expektorieren von zähem Schleim zu fördern empfiehlt sich Dry Tiger Sirup.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Gua Lou Zhi Shi Tang, Xiao Xian Xiong Tang

### **Indikationen**

Raucher Entwöhnung, Stress, Unruhe, Agressionsmuster, Chronische Bronchitis mit Gelblicher und Zäher-Flüssiger Auswürfe, Crhische Hustenanfälle, Gastritis, Mundgeruch, Magenübersäuerung, Zahnfleischentzündung, Insomnia

### **Energetisches Bild**

Rauchen > Lunge Yin Mangel > Zähne-Schleim Hitze > Qi und Blut Stau > Rebellierende Bewegung des Lunge Qi

### **Kontraindikationen**

Schleim Kälte Ansammlung in der Lunge

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag vor dem Essen. Vor allem am Nachmittag zwischen 15:00 und 17:00 Uhr in der Blasen-Stunde. Dauer der Therapie: 30 bis 120 Tage.

**Pulsdiagnostik:** Lungen Position: Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xia Mai), Leere (Xu Mai), Schnell (Shuo Mai) – Gallenblase Position: Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai)

**Zungenkörper:** Dick, Einseitig Geschwollen, Rot

**Zungenbelag:** Einseitig, Streifenförmig, Gelblich und Fettig

### **Zu Vermeiden**

Rauchen, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Dill, Pfeffer, Schokolade, Fettige und Gebratene Nahrungsmittel, Schinken, Wurst, Speck, Schweinefleisch, Käse, Sahne, Margarine, Salzige Butter

### **Kombinationen**

Dew Drops (Chronische Bronchitis), Gentle Breath (Asthma), Intelligent Lodge (Yi Plus), Animal Soul (Po Minus), Peaceful Nights (Insomnia), Yin Root und San Bao Tee ( Yin Mangel)

**Name:** Hot Easy Movement  
**Indikation:** entzündliche Form von Rheuma  
Pin Yin: Cang Yi Hong Pian  
Rezeptnummer: 377  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

HOT EASY MOVEMENT wird für die entzündliche Form von Rheuma (Feng Shi Re Bi) verwendet. Dieses Präparat öffnet die LUO Gefäße, leitet Hitze Toxine aus (Entzündungshemmend), wirkt abschwellend, verhindert Blut Stau, Tan Ablagerung und Deformation der Gelenke, regt die Ausscheidungswege an, fördert die Beweglichkeit von allen vier Gliedmassen und lindert Schmerzen. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Cleansing Days (Entgiftungskur 12 Tage) kombinieren. Der Patient sollte für 4 Monate auf tierisches Eiweiss, Milchprodukte, Alkohol und scharf heiße Gewürze verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Si Miao San, Bai Hua Jia Gui Zhi Tang, Bai Hu Gui Zhi Tang Jia Wei, Feng Shi Fang Yi Hao

### **Indikationen**

Entzündliches Rheuma, Schwellung, Errötung und Schmerz, Fieber, Oligurie, Übelriechende Ausscheidung, Arthritis, Polyarthritis, Spätfolge von Infektionskrankheiten, Darminfekt, Hautausschläge

### **Energetisches Bild**

Infektionskrankheit > PE Shi Re Bi oder Lebensgewohnheiten, > Yang Ming Nässe Hitze Toxine > Blut Nässe Hitze Toxine > Gelenke Qi- und Blut Stau > Schmerzen

### **Kontraindikationen**

Feng Shi Han Bi! Rheuma, Qi und Yang Mangel mit Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen oder eine einmalige Einnahme bei großen Schmerzen von 6 bis 9 Presslingen am Vormittag. Knoblauch, Zwiebeln und Lauch müssen abgesetzt werden.  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Yang Ming und Shao Yang Position: Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shuo Mai), Gespannt (Xian Mai)

**Zungenkörper:** Breit, Feucht, Rot oder Einseitig Geschwollen, Rötlich, Dick, Rissig im Shao Yin, Fleckige Ränder und Zungenwurzel

**Zungenbelag:** Gelblich, Fettig und Klebrig

### **Zu Vermeiden**

Meeresfrüchte, Hühnerfleisch, Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Tabasco, Alkohol, Schmalz, Zigenkäse, Hartkäse, Essig, Zucker, Lammfleisch, Miesmuschel

### **Kombinationen**

Cleansing Days (Entgiftungskur - 12 Tage)

**Name:** Cold Easy Movement  
**Indikation:** Wind, Kälte und Nässe Rheuma  
Pin Yin: Du Qiang Pian  
Rezeptnummer: 301  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

COLD EASY MOVEMENT wird für die Behandlung von Wind, Kälte und Nässe Rheuma (Feng Han Shi Bi) verwendet. Dieses Präparat wärmt das Yang, tonisiert das Qi der Milz, bewegt das Blut, verhindert Blut Stau aus Kälte heraus, vertreibt eingedrungenen Wind, Nässe und Kälte PE, Öffnet die LUO Gefäße, fördert die Beweglichkeit von allen vier Gliedmassen und lindert Schmerzen. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Yang Root und Rinchen Tee (Niere Yang Mangel) sowie warmem Essen kombinieren. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Free Flow Gel, Öl und Spray ergänzen. Der Patient sollte auf Rohkost, Zitrusfrüchte, alle Milchprodukte, Zucker und Südfrüchte verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Gan Cao Fu Zi Tang, San Bi Tang, Yi Yi Ren Tang, Fang Feng Tan

### **Indikationen**

Rheumatische Beschwerden, Bewegungseinschränkung, Steifheit der Gelenke, Verschlimmerung durch Kälte und Nässe, Schwellung der Gelenke, Rückenschmerz, Lumbago, Paresthesie der Gliedmassen

### **Energetisches Bild**

Wind Kälte und Nässe greifen die Jing Mai und Jing Luo an > Qi und Blut Stau > Schmerz und Bewegungseinschränkung

### **Kontraindikationen**

Shi Re Bi Syndrome - Nässe und Schleim Hitze

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen oder bei großen Schmerzen einmalig 6 bis 9 Presslinge gemeinsam mit Ingwertee einnehmen. Zucker, Milchprodukte und Südfrüchte müssen abgesetzt werden. Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Straff (Jin Mai), Langsam (Chi Mai), Voll (Shi Mai), Rau (Se Mai)

**Zungenkörper:** Kurz, Schmal, Weich, Weiss, Gestaut, Ränder Fleckig, Lila

**Zungenbelag:** Dünn, Weiss, Spärlich und Feucht

### **Zu Vermeiden**

Tiefkühlkost, Kalte Nahrungsmittel, Gurke, Tomate, Aubergine, Grüner Salat, Banane, Orange, Birne, Südfrüchte, Ananas, Mango, Zucker, Kaffee, Grün- und Schwarztee, Joghurt, Käse, Milch, Sahne, Kakao, Fanta, Cola, Sprite

### **Kombinationen**

Yang Root und Rinchentee (Niere Yang Mangel), Earth Pillar (Rückenschmerz), Loving Care (Morbus Reynaud), Heaven's Pillar (HWS Syndrome), Quick Belly Movement (Nahrungstagnation)

**Name:** Bright Spirit  
**Indikation:** Brain-Fog  
Pin Yin: Pu Ji Fang Pian  
Rezeptnummer: 790  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

BRIGHT SPIRIT ist eine Rezeptur zur Behandlung des Chronic Fatigue Syndrome (CFS). Es öffnet die LUO MAI, beseitigt Schleim und Blutstauungen, die den freien Fluss der Lebenskraft behindern, und klärt den Geist. Es ist wichtig, dass du diese Rezeptur 12 bis 30 Tage lang einnimmst und dich an die Ernährungsvorschriften hältst, die für die Wirksamkeit der Rezeptur unerlässlich sind.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Jia Wei Xuan Bi Tang, Xuan Bi Tang, Yi yi Ren Tang, An Shen Ding Zhi Wan

### **Indikationen**

ständige Müdigkeit, Schwäche, Lichtempfindlichkeit, Konzentrationschwierigkeiten, Gedächtnisprobleme, Verwirrung, Schwindel (insbesondere beim Aufstehen aus dem Liegen), Kopfschmerzen, Muskelschmerzen, Muskelschwäche, Gelenkschmerzen, vergrößerte Lymphknoten am Hals oder in der Achselhöhle, Halsschmerzen, Depression, Stimmungsschwankungen, Launenhaftigkeit, Schlafprobleme.

### **Energetisches Bild**

WBX > Virus Erkrankung (EBV) oder Spätfolge von Lebensweise oder einer Impfung > trübe Nässe blockiert die LUO MAI des Herzens > Qi und Blut Stau

### **Kontraindikation**

Yin Mangel, leere Hitze, Blut Hitze, trockene Verstopfung

### **Posologie**

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** HUAN MAI - gemächlicher Puls, DAI MAI - breiter Puls, SE MAI - zögernder Puls, CHI MAI - langsamer Puls

**Zungenkörper:** breit, geschwollen, feucht, Zahnabdrücke, blass, fleckig

**Zungenbelag:** weiß, klebrig und feucht

### **Zu Vermeiden**

Alle Nahrungsmittel, die innere kalte Feuchtigkeit erzeugen. Es ist unerlässlich, warme Getränke zu sich zu nehmen und Speisen zu essen, die gekocht oder mit aromatischen Gewürzen zubereitet wurden. Du solltest nicht während des Essens trinken, sondern vor oder nach den Mahlzeiten und immer warme Getränke!

### **Kombinationen**

MORNING DEW (Brain Fog)  
RESURRECTION (Post-Covid-Syndrom)  
REMOVING THE CLOUDS (Shi Wen)  
FREEDOM (Covid 19)  
HAPPY DAY (Depression)  
BRIGHT FUTURE (Depression)

**Name:** Morning Dew  
**Indikation:** Brain-Fog  
Pin Yin: Wu Xiang  
Reptnummer: 791  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

MORNING DEW besteht hauptsächlich aus aromatischen Kräutern, die die subtilen Kanäle des Herzens öffnen und die Klarheit des Geistes wiederherstellen und hilft, postkovidale Effekte effektiv zu beseitigen. Diese Formel wird zur Behandlung von BRAIN-FOG eingesetzt, hat sich aber auch bei den Nebenwirkungen von Marihuana, Haschisch und Psychopharmaka als hilfreich erwiesen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

An Shen Ding Zhi Wan, Su He Xiang Wan, Wan Dan Tang, Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang

### **Indikationen**

Brain-Fog, schlechte Konzentration, Verwirrtheit, Depression, langsames Denken als sonst, verschwommene Gedanken, Vergesslichkeit, verlorene Worte, geistige Müdigkeit, mangelnder Fokus, Stimmungsschwankungen, Kopfschmerzen, Antriebslosigkeit, Orientierungslosigkeit, PO-Verschiebung

### **Energetisches Bild**

Wen Bing Xue (Wärme-Erkrankungen) > trübe Nässe Schleim verschließt die Kanäle des Herzens - DIAN Zustand

### **Kontraindikation**

Ying Mangel und leere Hitze mit Blut-Hitze

### **Posologie**

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen oder einmalig am Abend  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Herzposition: XI MAI - fadenförmiger Puls oder  
WEI MAI - fadenförmiger Puls und SE MAI - zögernder Puls

**Zungenkörper:** breit, Zahnabdrücke, feucht, weich und die Ränder sind fleckig

**Zungenbelag:** dünn, weiß, klebrig und feucht

### **Zu Vermeiden**

Alle Nahrungsmittel, die innere kalte Feuchtigkeit erzeugen. Es ist unerlässlich, warme Getränke zu sich zu nehmen und Speisen zu essen, die gekocht oder mit aromatischen Gewürzen zubereitet wurden. Du solltest nicht während des Essens trinken, sondern vor oder nach den Mahlzeiten und immer warme Getränke!

### **Kombinationen**

HAPPY DAY (Depression)  
BRIGHT FUTURE (Depression)  
QUICK BELLY MOVEMENT (Nahrungstagnation)

**Name:** Blazing Sun 2  
**Indikation:** Scharlach im Qi, Ying und Xue Fen Stadium  
**Pin Yin:** Jiao Yang Pian 2  
**Rezeptnummer:** 800  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

BLAZING SUN 2 wird für die Behandlung von Scharlach im Qi, Ying und Xue Fen Stadium verwendet. Blazing Sun 2 sollte hoch dosiert verabreicht werden (sogar als Dekokt) beseitigt eingedrungene Feuer Toxine im Qi Fen, Ying Fen und Xue Fen. Diese hoch antibiotische Kräuter Kombination klärt auch Blut Hitze und verhindert Blut Stau und Schmerzen. Der Patient sollte auf tierisches Eiweiss, Wurst, Schinken, Milchprodukte, scharfe und heiße Gewürze, Gewürztee Mischungen, Fenchel, Koriander, Nelken, Anis, Sternanis, Muskatnuß, Geflügelfleisch, Meeresfrüchte und Alkohol verzichten. Dieses Präparat darf auch gemeinsam mit Antibiotikas eingenommen werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Qing Wen Bai Du Yin

### **Indikationen**

Scharlach - Ernster Zustand , Ausschlag mit dicht bei einanderstehenden, stecknadelkopfgroßen, intensiv rotgefärbten leicht erhabenen Flecken. Schuppung der Haut an den Finger- oder Zehenkuppen oder auch an den gesamten Handflächen und Fußsohlen kommen, Fieber.

### **Energetisches Bild**

WBL Infektionskrankheit (Scharlach) > Qi, Ying und Xue Fen Syndrome

### **Kontraindikationen**

Wind Kälte Syndrome, Chronischer Durchfall, Polyurie, Nycturie

### **Posologie**

Allgemein: 3 x 3 bis 9 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen

Kinder von 1 bis 3 Jahren: 1 bis 3 Presslinge

Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 bis 6 Presslinge

Kinder von 6 bis 9 Jahren: 6 bis 9 Presslinge

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Wellenartig (Hong Mai)

**Zungenkörper:** Die Zunge ist zunächst weiß belegt, später lösen sich die Beläge, und die Zunge erscheint glänzend rot mit hervorstehenden Geschmacksknospen. Dies wird als Erdbeer- oder Himbeerzunge bezeichnet.

**Zungenbelag:** Gelblich

### **Zu Vermeiden**

Zucker, Coca Cola, Fanta, Sprite, Schokolade, Fettige und Gebratene Speisen, Schmalz, Wurst, Schinken, Schweinefleisch, Meeresfrüchte, Fisch, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Fenchelsamen, Anisfrüchte, Koriandersamen, Muskatnuß, Nelke, Zimt, Essig

### **Kombinationen**

Blazing Sun 1 (Scharlach Wei Fen und Qi Fen Stadium), WBL Red Screen Protection (Grippe - Qi, Ying, Xue Fen), WBL Green Screen Protection (Grippe - Wei Fen Syndrome)

**Name:** Blazing Sun 1  
**Indikation:** Scharlach im Wei und Qi Stadium  
**Pin Yin:** Jiao Yang Pian 1  
**Rezeptnummer:** 799  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

BLAZING SUN 1 wird für die Behandlung von Scharlach im Wei und Qi Fen Stadium verwendet. Blazing Sun 1 (Scharlach) sollte hoch dosiert verabreicht werden (sogar als Dekokt) und vertreibt Wind Hitze Toxine im Wei Fen und Qi Fen. Dieses Präparat sollte wenn der Pathogene Einfluß tiefer eindringt sofort mit Blazing Sun 2 (Scharlach) kombiniert werden. Der Patient sollte auf tierisches Eiweiss, Wurst, Schinken, Milchprodukte, scharfe und heiße Gewürze, Gewürztee Mischungen, Fenchel, Koriander, Nelken, Anis, Sternanis, Muskatnuß, Geflügelfleisch, Meeresfrüchte und Alkohol verzichten. Dieses Präparat darf auch gemeinsam mit Antibiotikas eingenommen werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Yin Qiao San, Sheng Ma Ge Gen Tang

### **Energetisches Bild**

WBL Infektionskrankheit (Scharlach) > Wei Fen / Qi Fen Syndrome

### **Kontraindikationen**

Wind Kälte Nässe Syndrome, Chronischer Durchfall, Polyurie, Nycturie

### **Posologie**

Allgemein: 3 x 3 bis 9 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen

Kinder von 1 bis 3 Jahren: 1 bis 3 Presslinge

Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 bis 6 Presslinge

Kinder von 6 bis 9 Jahren: 6 bis 9 Presslinge

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Oberflächlich (Fu Mai) und Schnell (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Erdbeer- oder Himbeerzunge

**Zungenbelag:** Dünn und Weiß

### **Zu Vermeiden**

Zucker, Coca Cola, Fanta, Sprite, Schokolade, Fettige und Gebratene Speisen, Schmalz, Wurst, Schinken, Schweinefleisch, Meeresfrüchte, Fisch, Scharfe/Heiß Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Fenchelsamen, Anisfrüchte, Koriandersamen, Muskatnuß, Nelke, Zimt, Essig

### **Kombinationen**

Blazing Sun 2 (Scharlach im Qi, Ying und Xue Fen Stadium), WBL Red Screen Protection (Grippe - Qi, Ying, Xue Fen), WBL Green Screen Protection (Grippe - Wei Fen Syndrome)

**Name:** Morning Secret Joy  
**Indikation:** akute Überfunktion der Schilddrüse  
**Pin Yin:** Chai Zhu Huang Pian  
**Rezeptnummer:** 355  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

MORNING SECRET JOY wird für die Behandlung von akuter Überfunktion der Schilddrüse verwendet. Dieses Präparat löst Gallenblasen Qi Stau auf, klärt gestaute Hitze, wandelt Schleim Hitze um, klärt Bluthitze, löst Blut Stau auf, klärt die Herzkanäle, erweicht Verhärtungen und Ansammlungen und wirkt beruhigend ohne das Yin zu verletzen. Morning Secret Joy fördert die Durchlässigkeit des Shao Yang und Yang Ming und wirkt harmonisierend zwischen Holz und Erde. Dieses Präparat lässt sich bei zunehmendem Yin Mangel sehr gut mit Evening Secret Joy kombinieren. Der Patient sollte auf Rauchen, Kaffee, scharfe und heiße Gewürze, Alkohol, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch und Pfeffer verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Qing Qi Hua Tan Tang, Pu Ji Xiao Du Yin, Xiao Chai Hu Tang

### **Indikationen**

Hyperthyroidismus, Hashimoto, Unruhe, Hautausschlag, Insomnia, Hypermenorrhoea

### **Energetisches Bild**

Gallenblase Qi Stau > Magen Qi Stau > Magen Schleim Hitze > Rebellierender Magen greift die Kehle an > Zähne-Schleim Hitze Toxine und Blut Stau blockiert die Luo Gefäße > Knotenbildung

### **Kontraindikationen**

Hypothyroidismus, Yang und Qi Mangel mit Nässe und Schleim Kälte Ansammlung

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen. Darf mit Evening Secret Joy kombiniert werden.  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai) und Rau (Se Mai)

**Zungenkörper:** Lang, Kraftvoll, Ränder Geschwollen oder Schiefe Zunge mit rötlicher Farbe.

Im Chronischen Zustand wird der Zungenkörper Rissig im Shao Yin und Schmal.

**Zungenbelag:** Gelblich, Fettig, Klebrig im Shao Yang (Streifenförmig) oder im Yang Ming. Bei chronischem Zustand wird der Zungenbelag Dünn und Trocken.

### **Zu Vermeiden**

Kaffee, Schwarztee, Rauchen, Knoblauch, Zwiebel, Lauch, Indische Gewürze, Gewürztee, Lammfleisch, Rotwein, Essig, Geflügelfleisch, Pfeffer, Tabasco, Wurst, Schinken

### **Kombinationen**

Burn Out Relief (Burn Out Syndrome), Peaceful Night (Insomnia),  
Six Flowers (Qi Stau und Hitze), ZLP Five Shells (Knotenbildung), ZLP Secret Song (Schilddrüsenkrebs), ZLP Celestial Pivot (Tan, Blut Stau und Knotenbildung im Obere Erwärmer)



**Name:** Evening Secret Joy  
**Indikation:** chronische Form von Schilddrüsenüberfunktion  
Pin Yin: Xuan Mu Xia Pian  
Rezeptnummer: 354  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

EVENING SECRET JOY wird für die chronische Form von Schilddrüsen Überfunktion mit einer Auszehrung des Yin, Gewichtsverlust und Hyperthermie verwendet. Dieses Präparat nährt das Yin, klärt Leere Hitze und Blut Hitze, verhindert Blut Stau, nährt die Körperflüssigkeiten, weicht Verhärtungen und Stagnation auf und beruhigt Shen. Evening Secret Joy sollte vor allem am Abend in Kombination mit Morning Secret Joy (Vormittag) eingenommen werden. Der Patient sollte auf Rauchen, Kaffee, Schwarztee, scharfheiße und aromatische Gewürze, Alkohol, Knoblauch, Zwiebeln und Lauch verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Zhi Bai Di Huang Tang, Qing Hao Bie Jia Tang, Tian Wang Bu Xin Tang

### **Indikationen**

Chronischer Hyperthyroidismus, Hashimoto, Unruhe, Hautausschlag, Insomnia, Hypermenorrhoe, Auszehrung, Gewichtsverlust

### **Energetisches Bild**

Nieren Yin Mangel > Nieren Leere Hitze > Blut Hitze > Blut Stau > Gallenblase Yang Fülle > Gallenblasen Feuer > Aufsteigende Schleim Hitze und Blut Stau im Kehlkopf Bereich

### **Kontraindikationen**

Hypothyroidismus, Yang und Qi Mangel mit Nässe und Schleim Kälte Ansammlung

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen. Darf mit Morning Secret Joy kombiniert werden.  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Nieren und Herz Position: Oberflächlich (Fu Mai), Breit (Da Mai), Gespannt (Xian Mai), Beschleunigt (Shuo Mai), Leer (Xu Mai) evtl. sogar Rau (Se Mai)

**Zungenkörper:** Schmal, Dick, Dunkelrot, Rissig im Shao Yang, Schief, rote Zungenspitze

**Zungenbelag:** Gelblich, Dünn, Trocken, Spärlich

### **Zu Vermeiden**

Kaffee, Schwarztee, Rauchen, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Indische Gewürze, Gewürztee, Lammfleisch, Rotwein, Essig, Geflügelfleisch, Pfeffer, Tabasco

### **Kombinationen**

ZLP Clearing Heat (Yin Mangel Leere Hitze), ZLP Nourishing the Essence (Yin und Jin Ye Mangel), Burn Out Relief (Burn Out Syndrome), Deep Sleep - Forte (Yin Mangel - Insomnia), Yin Root und San Bao Tee (Niere Yin Mangel)

**Name:** Cold Bliss  
**Indikation:** Unterfunktion der Schilddrüse  
Pin Yin: Hou Ban Hai Kun Pian  
Rezeptnummer: 356  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

COLD BLISS wird für die Behandlung von Unterfunktion der Schilddrüse verwendet. Dieses Präparat wärmt das Yang, vertreibt innere Kälte, wandelt Nässe und Schleim Kälte um, weicht Verhärtungen und Ansammlung (Kropfbildung) auf, wärmt und bewegt das Blut (Hypothermie). Cold Bliss tonisiert das Qi der Milz, harmonisiert die Verbindung zwischen Leber und Magen (Holz und Erde) und fördert die Verwurzelung des Magen Qi in den Nieren. Der Patient sollte auf kalte Speisen, Rohkost, grünen Salat, Gurken, Tomaten, Auberginen, Käse, Joghurt, Sahne, Zucker, Früchte und Kaffee verzichten. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Bright Future (Depression), Happy Days (Frustration), Quick Belly Movement und Verdauungstee (Nahrungsstagnation mit Tan und Blut Stau) kombinieren. Das Nieren Yang kann zusätzlich mit Yang Root und Rinchen Tee tonisiert werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Hou Po Ban Xia Tang, Hai Zao Yu Hu Tang, Wen Dan Tang, Wen Jing Tang

### **Indikationen**

Hypothyroidismus, Kältegefühl, schnelle Gewichtszunahme, Depression, Trägheitsgefühl, Lethargie, Antriebslosigkeit, Müdigkeit, Weiches Gewebe

### **Energetisches Bild**

Nieren und Milz Qi/Yang Mangel und Leber Qi Stau > Magen Nässe/Schleim > Rebellierende Bewegung des Magen Qi > Schleim, Blut und Qi Stau im Kehlkopfbereich

### **Kontraindikationen**

Säfte, Blut und Yin Mangel mit Leere Hitze

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen zusammen mit Rinchentee eingenommen.  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Kurz (Duan Mai), Friedlich (Huan Mai), Leer (Xu Mai), Langsam (Chi Mai), Dünn (Xi Mai)

**Zungenkörper:** Kurz, Breit, Blass, Feucht mit Zahnabdrücken

**Zungenbelag:** Weiß, Feucht, Klebrig

### **Zu Vermeiden**

Rohkost, Milchprodukte, Joghurt mit Zucker, Joghurt mit Früchte, Milch, Kakao, Fettiger Käse, Süße Sahne, Zucker, Zitrusfrüchte, Tomate, Gurke, Aubergine, Zucchini, Chinakohl, Zucchini, Grüner Salat, Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Eiscreme, Bananen, Birne, Äpfel, Ananas, Teigwaren, Nudeln, Weizenbrot, Weizen Vollkorn Sauerteig Brot

### **Kombinationen**

Quick Belly Movement 1 und 2 (Nahrungsstagnation), Happy Days (Deprimiert - Qi Stau), Bright Future (Depression), Intelligent Lodge ( Yi Plus), Yang Root und Rinchen Tee (Niere Yang Mangel)

**Name:** Keeping Balance  
**Indikation:** Drehschwindel  
Pin Yin: Xuan Yuan Pian  
Rezeptnummer: 780  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

KEEPING BALANCE wird für die Behandlung von Drehschwindel verwendet. Dieses Präparat wirkt Wind Schleim (Feng Tan) und Hypertonie Gefahr (Zhong Feng) entgegen, entschleimt Shao Yang, leitet Gallenblase Schleim Hitze über die Ausscheidungswege aus, klärt die Sinnesorgane, öffnet die acht subtilen Kanäle des Herzens und nährt das Yin ohne Nässe und Stagnation zu erzeugen. Keeping Balance ist ein klassisches Shao Yang (Gallenblase) Präparat mit vielen Anwendungs Möglichkeiten und sollte idealerweise in der Holz Phase des Tages (am Vormittag) eingenommen werden. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Peaceful General (Cholesterol), Calm Relief (Hypertonie) und Verdauungs Tee kombinieren. Der Patient sollte auf Knoblauch, Zwiebeln, scharfe und heiße Gewürze, frittierte und fettige Speisen, Alkohol und Schokolade verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang, Yu Zhu San, Wen Dan Tang

### **Indikationen**

Drehschwindel, Gleichgewichtsstörung, Tinnitus, Übelkeit, Erbrechen, Hypertonie, Cholesterol, Migräne

### **Energetisches Bild**

Gallenblase Schleim Hitze > Qi und Blut Stau > Feng Tan

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

3 bis 6 Presslinge am Vormittag, 12 Tage lang. Bei schlimmen Fällen 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, vor dem Essen. Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Gallenblase Position: Gleitend, Gespannt, Voll und Schnell

**Zungenkörper:** Dick, Schief, Zittrig, Dunkelrot

**Zungenbelag:** Streiförmig, Gelblich, Klebrig

### **Zu Vermeiden**

Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Schalotte, Scharf und Heiße Gewürze, Alkohol vor allem Schnaps, Schinken, Speck, Wurst, Schweinfleisch

### **Kombinationen**

Calm Relief (Hypertonie), Peaceful General (Cholesterol), Quick Belly Movement 1 und 2 (Nahrungsstagnation), Calming the Wind (Parkinson)

**Name:** Back to the Earth  
**Indikation:** schwankender Schwindel nach vorne  
Pin Yin: Yun Dao Pian  
Rezeptnummer: 781  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

BACK TO THE EARTH wird für die Behandlung von schwankendem Schwindel (nach vorn) verwendet. Dieses Präparat entspricht mehr dem Bild des Jue Yin und einer Unterversorgung des Gehirns. Back to the Earth tonisiert und hebt das Qi, nährt das Gehirn, bewegt das Blut, verhindert Blut Stau und Tan Ablagerungen im Kopfbereich, klärt die Sinnesorgane und öffnet die subtilen Kanäle des Herzens. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit vielen Tonika kombinieren: Sea of Qi (Qi Senkung) und Yang Root und Rinchen Tee (Nieren Yang Mangel). Der Patient sollte auf Joghurt, Sahne/Obers, Zitrusfrüchte, Südfrüchte, Kaffee und Rohkost verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Bu Zhong Yi Qi Tang, Si Jun Zi Tang

### **Indikationen**

Gleichgewichtsstörung, Kreislauf Kollaps, Schwarz vor den Augen, Chronische Kopfschmerzen, Kopfsausen, Verschwommenes Sehen, Übelkeit, Hypothermie

### **Energetisches Bild**

Yuan Qi/Jing Mangel > Unterversorgung des Gehirn

### **Kontraindikationen**

Gallenblase Schleim Hitze, Ablösung der Leber Yang, Hypertonie

### **Posologie**

3 x 3 bis Presslinge am Tag , vor dem Essen.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Niere Yang Position: Oberflächlich (Fu Mai), Fadenförmig (Wei Mai), Leer (Xu Mai) und Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Kraftlos, Rund, Feucht, Schmal, Blass bis Lila

**Zungenbelag:** Dünn, Weiß und Feucht

### **Zu Vermeiden**

Milchprodukte vor allem Joghurt, Dickmilch, Kefir, Milch und Sahne, Zucker, Südfrüchte, Zitrusfrüchte, Obstsäfte, Blattsalat, Gurke, Tomate, Schwarztee, Grüntee, Kaffee, Pfefferminztee, Kamillentee

### **Kombinationen**

Sea of Qi (Qi Prolaps), Yang Root und Rinchentee (Niere Yang Mangel), Iron Drops (Blutarmut)

**Name:** Bright Light  
**Indikation:** Bildschirmarbeit, Augenflimmern, Sehschwäche, verschwommenes Sehen, ...  
Pin Yin: Ju Xia Qing Mu Pian  
Rezeptnummer: 274  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

BRIGHT LIGHT wird für Augenkrankheiten verwendet. Dieses Präparat ist der beste Schutz gegen Computer- Strahlen für die Augen und sollte bei viel Arbeit am Bildschirm regelmäßig eingenommen werden. Bright Light vertreibt Wind, klärt Hitze, entschleimt die Augen (verschwommenes Sehen), bewegt das Blut im Augen und Kopfbereich, klärt die Herzkanäle (Sehschwäche), schützt die Augen vor einer Ablösung des Yang (Glaucoma und Schwarze Punkte) und dem Feuer des Herzens (chronische Konjunktivitis). Der Patient sollte streng auf Alkohol, Coca Cola, scharfe und heiße Gewürze verzichten und vor allem keinen Pfeffer, Chili, Tabasco und Kaffee zu sich nehmen. Bright Light lässt sich mit vielen anderen Präparaten kombinieren. Vor allem mit Peaceful Nights (Insomnia), da eine nahe Verbindung zwischen Herz und Augen besteht, Yin Root, San Bao Tee (Niere Yin Mangel) um das Yin zu stabilisieren und Irondrops (Eisenmangel) um die Augen zu nähren.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Ming Mu Di Huang Wan, Qi Ju Di Huang Tang, Chai Ge Jie Ji Tang

### **Indikationen**

Augenermüdung, Lichtempfindlichkeit, Mouche Volante, Bindehautentzündung, Augenjuckreiz, trockene Augen, Glaukoma, Durchschlafstörung mit vielen Träumen, unruhiger Schlaf, Vergesslichkeit

### **Energetisches Bild**

Computer, Stress > Gallenblase Qi Stau > Gallenblase Feuer > Leber Blut Mangel und Blut Hitze > Ablösung des Yang > Herz Blut Mangel und Herz Wind

### **Kontraindikationen**

Qi und Yang Mangel

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge täglich einnehmen, vor dem Essen  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Dünn (Xi Mai), Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai), Oberflächlich (Fu Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Schmal, Dünn, Kurz, Blasse Ränder, Rissiger Zungenkörper, Rötliche Zungenspitze

**Zungenbelag:** Dünn, Weiss/Gelblich und Trocken

### **Zu Vermeiden**

Kaffee, Roter, Grüner und Weißer Pfeffer, Knoblauch, Ingwer, Indische Gewürze, Rotwein, Schnaps, Zwiebeln, Lauch, Tabasco, Harissa, Lammfleisch

### **Kombinationen**

Beautiful Eyes (Bindehautentzündung), Burn Out Relief (Burnout), Peaceful Nights (Insomnia), Calm Relief (Hypertonie - Glaucoma), Peaceful General (Cholesterol), Suggar Blues 1 und 2 (Diabetes Mellitus) Yin Root, San Bao Tee (Niere Yin Mangel), Iron Drops (Blutarmut)

**Name:** SHL Taming the Dragon  
**Indikation:** Shao Yang Syndrome, schleimlösend, Erkältungen, ...  
**Pin Yin:** Qing Long Pian  
**Rezeptnummer:** 775  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

SHL TAMING THE DRAGON wird für die Behandlung von eingedrungenem Wind Hitze PE in Shao Yang verwendet. Dieses Präparat ist eine Modifikation von ,Xiao Chai Hu Tang und wird für viele Krankheitsmuster mit einseitiger Pathologie verwendet. SHL Taming the Dragon vertreibt Wind Hitze, regt die Zirkulation des Shao Yang Qi an, klärt Hitze und Toxine senkt das Qi des Yang Ming ab und wirkt schleimlösend. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Red Shell (Otitis Media akut) und Wind Screen (Mumps) kombinieren. Der Patient sollte während der Einnahme auf Knoblauch, Geflügelfleisch und scharfe Gewürze verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Xiao Chai Hu Tang

### **Indikationen**

Schüttelfrost und Fieber mit Abwechslung, Bindehautentzündung, Otitis Media, Seitliche Kopfschmerzen, Fieber, Bitterer Mundgeschmack, Übelkeit, Oligurie, Sehstörung

### **Energetisches Bild**

Wind greift Shao Yang an > Shao Yang Qi Stau > Yang Ming Qi Stau > Nässe Hitze

### **Kontraindikationen**

Tai Yang Syndrom

### **Posologie**

3 bis 6 Presslinge mit Pfefferminztee, vor dem Essen einnehmen.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Gespannt (Xian Mai), Oberflächlich (Fu Mai), Schnell (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Einseitige Schwellung

**Zungenbelag:** Dünn, Gelb

### **Zu Vermeiden**

Vitamin C Präparate, Südfrüchte, Orangensaft, Mandarine, Zitrone, Sauerkraut, Joghurt, Kefir, Käse, Milch , Schwarztee und Grüntee, Fettige und Gebratene Speisen

### **Kombinationen**

WBL Green Protection Screen (Wei Fen Syndrome), Red Shell (Otitis Media Akut) , Wind Screen (Mumps)

**Name:** Cooling Fragrance  
**Indikation:** Sinusitis akut  
Pin Yin: Cang Bai Xin Pian  
Rezeptnummer: 270  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

COOLING FRAGRANCE wird für die Behandlung von Sinusitis verwendet. Dieses Präparat löst und verflüssigt zähe Schleim Hitze und Toxine Ablagerung in den Sinus auf, öffnet die LUO Gefäße von Shao Yang und Yang Ming, klärt Hitze Toxine (entzündungshemmend), lindert Schmerzen und wirkt fiebersenkend. Cooling Fragrance lässt sich sehr gut mit SHL Taming the Dragon (Shao Yang Syndrome) kombinieren. Der Patient sollte auf Alkohol, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, scharfe, heiße und frittierte Speisen verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Xin Yi San, Bi Yuan Pian, Cang Er Zi San

### **Indikationen**

Akute Sinusitis, Rhinitis, übelriechende und schmerzhaft Ausscheidung, Fieber, Kopfschmerz

### **Energetisches Bild**

Wind Hitze > Lunge Qi Stau > Shao Yang und Yang Ming Schleim Hitze Toxine Ansammlung > Qi und Blut Stau

### **Kontraindikationen**

Milz und Nieren QiYang Mangel

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge täglich vor dem Essen.

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** OE Position: Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai) und Schnell (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Rötliche Punkte an der Zungenspitze, Rötliche Zungenspitze, Einseitige Schwellung, Rötlich Geschwollene Ränder

**Zungenbelag:** Gelblich, Fettig im Shao Yang und Yang Ming oder Dünn Weiss/Gelb im OE

### **Zu Vermeiden**

Knoblauch, Schokolade, Alkohol, Pfeffer, Zwiebeln, Lauch, Rotwein, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Schmalz, Wurst, Schinken

### **Kombinationen**

WBL Green Protection Screen (Grippe), Cleansing Days (Entgiftungskur 12 Tage)

**Name:** Yellow Tiger Sirup  
**Indikation:** lautes Husten mit dickem gelblichem Ausfluß  
**Pin Yin:** Huang Yao Shui  
**Rezeptnummer:** 394  
**Verabreichungsart:** Sirup 150ml

### **Beschreibung**

YELLOW TIGER SIRUP wird für die Behandlung von dickflüssigem und gelblichem Auswurf verwendet. Dieses Präparat wandelt Schleim Hitze um, klärt Hitze Toxine, senkt das Lungen Qi ab und wirkt hustenlindernd. Der Patient sollte auf frittierte Speisen, scharfe und heiße Gewürze, Käse, Knoblauch, Zwiebeln und Fleisch verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Wei Jing Tang, Dao Dan Tang, Sang Ju Yin

### **Indikationen**

lautes Husten mit dickflüssigem und gelblichem Auswurf

### **Energetisches Bild**

Lunge Schleim Hitze > Lunge Qi Stau (Atemnot) > Rebellierendes Lungen Qi (Hustenanfälle)

### **Kontraindikationen**

Schleim Kälte in der Lunge und Wind Kälte, Nässe PE

### **Posologie**

3 bis 6 TL am Tag, vor dem Essen.

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Lunge Position: Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai), Gespannt (Xian Mai)

**Zungenkörper:** Rot

**Zungenbelag:** Dick, Gelblich und Fettig

### **Zu Vermeiden**

Zwiebeln, Knoblauch, Alkohol, Tierisches Eiweiß, Zucker, Schinken, Wurst, Hühnerfleisch, Butter, Nüsse, Lauch, Schnittlauch, Pfeffer

### **Kombinationen**

SHL Snow Tiger (Yang Ming Syndrome- Fieber), White Tiger (Pneumonie), WBL Green Protection Screen (Grippe - Wei und Qi Fen), Throat Cooling Dew (Mandelentzündung), Cooling Fragrance (Sinusitis), Cooling Dew Supp (Fieber)



**Name:** Cold Tiger Sirup  
**Indikation:** weißer flüssiger Auswurf, Appetitlosigkeit, Müdigkeit, ...  
**Pin Yin:** Bai Yao Shui  
**Rezeptnummer:** 395  
**Verabreichungsart:** Sirup 150ml

### **Beschreibung**

COLD TIGER SIRUP wird für die Behandlung von weißem Auswurf verwendet und sollte in Kombination mit resorptionsfördernden Rezepturen verwendet werden. Dieses Präparat vertreibt Wind Kälte, tonisiert die Milz, transformiert Nässe, wandelt Schleim Kälte um, Öffnet die Lunge und senkt das Lungen Qi ab ohne das Yin zu verletzen. Der Patient sollte auf Zucker, Joghurt, Milch, Fruchtsäfte, Vitamin C, Rohkost und Früchte verzichten. Cold Tiger Sirup lässt sich sehr gut mit SHL Cold Draft Remedy (Erkältung) kombinieren.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Er Chen Tang, Su Zi Jiang Qi Tang, Zhi Sou San

### **Indikationen**

Resorptionsstörung, Appetitlosigkeit, Müdigkeit, weisser und flüssiger Auswurf, Beklemmungsgefühl, Asthma

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Lunge Nässe/Schleim Kälte > Lunge Qi Stau (Atemnot) > Rebellierendes Lungen Qi (Husten)

### **Kontraindikationen**

Lunge Yin Mangel und Leere Hitze

### **Posologie**

3 bis 6 TL am Tag, vor dem Essen  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Lunge Position; Breit (Da Mai), Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai), Langsam (Chi Mai)

**Zungenkörper:** Breit, Blass, Zahnabdrücke und Feucht

**Zungenbelag:** Weiss und Feucht

### **Zu Vermeiden**

Zucker, Banane, Joghurt, Milch, Schokolade, Südfrüchte, Birne, Apfel, Obstsäfte, Rohkost

### **Kombinationen**

Cold Draft Remedy (Wind Kälte PE), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation)

**Name:** Dry Tiger Sirup  
**Indikation:** zähflüssiger Auswurf, Bronchitis, Schleim sitzt fest  
**Pin Yin:** Zao Yao Shui  
**Rezeptnummer:** 392  
**Verabreichungsart:** Sirup 150ml

### **Beschreibung**

DRY TIGER SIRUP wird für die Behandlung von zähflüssigem Auswurf verwendet und sollte entweder mit Dew Drops (Bronchitis) oder Gentle Breath (Asthma) kombiniert werden. Dry Tiger Sirup verflüssigt zähflüssigen Schleim, schützt das Lungen Yin, nährt die Körperflüssigkeiten, senkt das Lungen Qi ab und lindert Hustenanfälle vor allem in der Nacht. Der Patient sollte auf scharfe und heiße Gewürze verzichten und sich vor Wind hüten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Bai He Gu Jin Tang, Sha Shen Mai Men Dong Tang

### **Indikationen**

Chronische Bronchitis, Spätfolge von Infektionskrankheit, trockener Husten mit spärlichem Auswurf, Verschlimmerung nachts, Nachtschweiß, blasses Gesicht mit roter Wangenpartie

### **Energetisches Bild**

Chronischer Lungen Qi/Yin Mangel > Leere Hitze > Zähle Schleim Hitze > Rebellierendes Lungen Qi (Husten) und Lungen Qi Stau (Atemnot)

### **Kontraindikationen**

Nicht bei PE verwenden: Akute Wen Bing und Shan Han Krankheit, Weißer Auswurf

### **Posologie**

3 bis 6 TL am Tag, vor dem Essen  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Lunge Position: Oberflächlich (Fu Mai), Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai) Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Rissig vorn, Trocken, Rötliche Punkte an der Spitze

**Zungenbelag:** Dünn, Gelblich, Trocken und Spärlich

### **Zu Vermeiden**

Rauchen, Rosmarin, Thymian, Basilikum, Ingwer, Gewürztee, Yogitee, Pfeffer, Zitronensaft, Knoblauch, Alkohol, Scharfe und Heiße Gewürze

### **Kombinationen**

Dew Drops (Bronchitis Chronisch), Gentle Breath (Asthma), Yin Root und Rinchentee (Niere Yin und Qi Mangel)

**Name:** Wind Tiger Sirup  
**Indikation:** Infektionskrankheiten, trockener Husten, Bronchitis, zäher Schleim  
Pin Yin: Feng Yao Shui  
Rezeptnummer: 324  
Verabreichungsart: Sirup 150ml

### **Beschreibung**

WIND TIGER SIRUP wird für die Behandlung von Infektionskrankheiten verwendet und sollte in Kombination mit Green Protection Screen (Grippe) und Green Protection Steam (Inhalation) verwendet werden. Dieses Präparat vertreibt Wind Hitze und Trockenheit, klärt Hitze Toxine (Re Du), senkt das Lungen Qi ab (Hustenanfälle), fördert das Expektorieren und schützt das Lungen Yin ohne Schleim zu erzeugen oder den PE in der Tiefe zurückzuhalten. Der Patient sollte auf Geflügelfleisch, scharfe und heiße Gewürze und Milchprodukte verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Sang Xing Tang, Sang Ju Yin

### **Indikationen**

Akute Bronchitis, trockener Husten mit spärlichem zähflüssigem und gelblichem Auswurf, Lungenentzündung, Fieber, Beklemmungsgefühl

### **Energetisches Bild**

Wen Bing Lun > Wind Hitze und Trockenheit Toxine > Lungen Yin Mangel > Zähe Schleim Hitze > Rebellierendes Lungen Qi

### **Kontraindikationen**

Schleim Kälte Ansammlung in der Lunge

### **Posologie**

3 bis 6 TL am Tag, vor dem Essen  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Lunge und OE Position: Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Rötliche Punkte an der Zungenspitze, Fleckiger Zungenkörper

**Zungenbelag:** Gelblich, Dünn und Trocken

### **Zu Vermeiden**

Ingwertee, Rosmarin, Thymian, Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Zitronensaft, Tierisches Eiweiss, Wurst, Schinken, Schmalz, Schweinefleisch

### **Kombinationen**

SHL Snow Tiger (Yang Ming Syndrom - Fieber), White Tiger (Pneumonie), WBL Green Protection Screen (Grippe - Wei und Qi Fen), Throat Cooling Dew (Mandelentzündung), Cooling Fragrance (Sinusitis), Cooling Dew Supp (Fieber)

**Name:** Relaxing Day`s Tea (vormals Happy Tea)  
**Indikation:** Stress, Überlastung, Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Schlafstörung  
**Rezeptnummer:** 812  
**Verabreichungsart:** Teekräuter 96g

### **Beschreibung**

RELAXING DAYS wird für die Behandlung von Stress und Burn out Syndrom verwendet. Diese westliche Kräutermischung löst Qi Stau auf, klärt das Magen Feuer, öffnet die subtilen Kanäle des Herzens, klärt die Sinnesorgane, schützt das Yin und beruhigt. Relaxing Days kann in Kombination mit Happy Days (deprimiert sein) und Burn Out Releaf (Burnout Syndrom) eingenommen werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Xiao Yao San, Si Ni San, Chai Hu Su Gan Tang

### **Indikationen**

Stress, Einschlafstörung, Unruhe, Palpitationen, Nachtschweiss, Vergesslichkeit, Krämpfe, Wadenkrämpfe, Völlegefühl, Oberbauchschmerz, Restless-Legs-Syndrom

### **Energetisches Bild**

Leber und Gallenblase Qi Stau > Herz Qi Stau > Hitze > Blut Mangel > Blut Hitze

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

Infus > 1 Esslöffel für 1 Tasse Wasser > 1 bis 3 Tassen täglich  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Gallenblaseposition: Gespannt (Xian Mai), Schnell (Shuo Mai), Voll (Shi Mai) > Herzposition  
Oberflächlich (Fu Mai) Gespannt (Xian Mai), Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai)

**Zungenkörper:** Geschwollene Zungenränder oder Einseitige Schwellung, rötliche Zungenspitze

**Zungenbelag:** Dünn und Gelblich

### **Zu Vermeiden**

Kaffee, Schwarztee, Scharfe und Aromatische Gewürze, Fettige Speisen, Alkohol, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Fisch, Yogitee, Ingwertee, Essig

### **Kombinationen**

Deprimiert (Happy Day), Peaceful Nights (Insomnia)

**Name:** SHL Cold Draft Remedy  
**Indikation:** Erkältungen (Tai Yang Syndrome), schweißtreibend, Schüttelfrost, Nackenschmerz  
**Pin Yin:** Jie Bai Feng Pian  
**Rezeptnummer:** 272  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

SHL COLD DRAFT REMEDY wird für die Behandlung von Erkältungen (Tai Yang Syndrome) verwendet. Dieses Präparat wirkt schweißtreibend und vertreibt eingedrungenen Wind, Kälte und Nässe PE, öffnet, senkt das Lungen Qi ab, befreit die Sinnesorgane und entlastet Tai Yang. SHL Cold Draft Remedy darf auch für die Behandlung von rheumatischen Beschwerden in Kombination mit Cold Easy Movement (Feng Shi Han BI) verwendet werden. Der Patient sollte auf Milchprodukte, Rohkost, Bier, Zitrusfrüchte, Sojaprodukte und Joghurt verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Jing Fang Bai Du San, Ma Huang Tang, Gui Zhi Tang

### **Indikationen**

Erkältung, Schüttelfrost, Nackenschmerz, verstopfte Nase, klares Nasensekret, Husten, leichte Halsschmerzen

### **Energetisches Bild**

Wind Kälte und Nässe PE fesselt die Lunge > Qi und Jin Ye Stau > Rebellierendes Lungen Qi (Husten)

### **Kontraindikationen**

Wind Hitze und Wind Trockenheit PE, Shi Wen

### **Posologie**

3 bis 6 Presslinge stündlich, mit frischem Ingwertee einnehmen. Sofort aufhören, wenn die Symptome nicht mehr vorhanden sind. Nicht mit Wind Hitze verwechseln.

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Oberflächlich (Fu Mai), Straff (Jin Mai), Langsam (Chi Mai)

**Zungenkörper:** Normal – OB

**Zungenbelag:** Weiss und Feucht im OE und der Lungen Position

### **Zu Vermeiden**

Joghurt, Zitrone, Pfefferminze, Lindenblütentee, Milch, Südfrüchte, Orangensaft, Vitamine C Präparate

### **Kombinationen**

Keine

**Name:** SHL Warming the Center  
**Indikation:** Erkältung (Tai Yin Syndrom), Durchfall, Erbrechen, kalte Extremitäten  
**Pin Yin:** Wen Zhong Pian  
**Rezeptnummer:** 776  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

SHL WARMING THE CENTER wird für die Behandlung von Tai Yin Syndrom mit Durchfall und Bauchschmerzen verwendet. Diese Modifikation von ‚Li Zhong Wan‘ wärmt die Milz, vertreibt eingedrungene Kälte und Nässe PE im Verdauungstrakt und regt die Nahrungsresorption an. Der Patient sollte während der Einnahme auf jegliche kalte Speisen verzichten und nur warme Nahrung zu sich nehmen. Dieses Präparat kann mit Ingwertee eingenommen werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Li Zhong Wan, Hou Po Wen Zhong Tang

### **Indikationen**

Erkältung mit Durchfall, flüssiger und kalter Durchfall, Nausea, Erbrechen, Unterbauch Schmerzen, Appetitlosigkeit, kein Durstgefühl, sehr kalt Extremitäten, Bauch und Brust Bi Syndrome

### **Energetisches Bild**

Eingedrungene Kälte im Tai Yin > Milz Yang Mangel > Flüssiger und Kalter Durchfall

### **Kontraindikationen**

Nässe Hitze Durchfall, Leere Hitze, Blut Hitze, Feuer Zustand

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, vor dem Essen mit etwas Fenchel- und Kümmeltee einnehmen.  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Tief (Chen Mai), Straff (Jin Mai)

**Zungenkörper:** Blass, Rund und Feucht

**Zungenbelag:** Weiß und Feucht

### **Zu Vermeiden**

Milchprodukte, Joghurt, Milch, Kefir, Südfrüchte, Zitrusfrüchte, Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Gurke, Spinat, Aubergine, Salat, Zucker und Rohkost allgemein.

### **Kombinationen**

SHL Cold Draft Remedy (Tai Yang)

**Name:** Breaking Through  
**Indikation:** Thrombose, Spätfolge von OP, Langstreckenflüge, ...  
**Pin Yin:** San Qi Pian  
**Rezeptnummer:** 381  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

BREAKING THROUGH wird für die Behandlung von Blut Stau verwendet. Dieses Präparat verhindert Blut Stau und berücksichtigt vor allem Tan, Nässe, Schleim, Qi und Yang Mangel als Ursache für Blut Stagnation. Breaking Through erreicht alle Körperteile mit einer Vorliebe für das Gehirn und das Herz, darf aber auch für periphere Durchblutungsstörungen verwendet werden. Dieses Präparat schützt vor Thrombose, Lungenembolie, Hirnschlag und Herzinfarkt, muss dafür aber regelmäßig und lange Zeit eingenommen werden. Breaking Through darf auch vor dem Fliegen eingenommen werden. Während der Einnahme sollte der Patient auf Rohkost, Zitrusfrüchte, Milchprodukte und ganz besonders auf Joghurt und Käse verzichten. Vorsicht ist geboten wenn der Patient blutverflüssigende, westliche Medikamente einnimmt, sowie bei Schwangerschaft. Der wesentliche Unterschied zu Free Flow Tabletts (Traumatologie) ist, dass Breaking Through das Herz, die Herzkranzgefäße und das ZNS erreicht. Hingegen Free Flow Tabletts zielen mehr auf den Bewegungsapparat, Sehnen, Muskeln und Knochen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Xue Fu Zhu Yu Tang, Tong Xiao Huo Xue Tang, Bu Yang Huan Wu Tang

### **Indikationen**

Spätfolge von Operation, Decubitus, Spätfolge von Zhong Feng, Anfälligkeit für Thrombose, Angina Pectoris, Myome, Endometriosis, Dysmenorrhoea mit Blut Stau, Langstreckflüge, Tinnitus, Kopfschmerz

### **Energetisches Bild**

Spätfolge von OP > zu viel Liegen > Blut Stau im OE > Lunge und Herz oder Tan Ansammlung > Blut Stau

### **Kontraindikationen**

Blutverdünnungspräparate, Bluterkrankheit, Hypermenorrhoea, Schwangerschaft, Anämie

### **Posologie**

Langzeit Therapie: 3 x 3 Presslinge am Tag immer vor dem Essen. San Qi Pian kann gemeinsam mit Blutverdünnungs Präparaten verabreicht werden, die Dosierung muss genau abgestimmt werden. Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Rau (Se Mai)

**Zungenkörper:** Fleckig vor allem die Ränder und Unterzungvenen

**Zungenbelag:** Dünn, Weiss oder Gelblich

### **Zu Vermeiden**

Je nach Ursache bei Blut Hitze: Gewürze, Alkohol, Fleisch, Fisch und Meeresfrüchte bei Qi und Yang Mangel: Joghurt, Frischkäse, Milch, Südfrüchte, Kohlenhydrate, Zucker und Salat, Gurke, Tomate

### **Kombinationen**

Light Legs (Krampfadern), Light Legs Gel (Krampfadern),  
Lion's Heart (Angina Pectoris), Free Flow (Trauma), Free Flow Gel (Trauma)

**Name:** Morning Bells  
**Indikation:** Tinnitus, Ohrensausen mit Verschlimmerung nachts zw. 23.00 und 01.00  
Pin Yin: Chai Qing Mang Pian  
Rezeptnummer: 362  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

MORNING BELLS wird für die Behandlung von Tinnitus mit einer Verschlimmerung in der Gallenblase Stunde (23.00 und 1.00), nachts und in der Früh verwendet. Dieses Präparat entschleimt Shao Yang (Gallenblase und San Chiao) und Yang Ming (Magen und Dickdarm), verhindert Blut Stau im Kopf und Ohren Bereich, öffnet die LUO Gefäße des Kopfes, befreit die Sinnesorgane, öffnet die acht subtilen Kanäle des Herzens und vertreibt Wind. Morning Bells wird für die Fülle und akute Form von Tinnitus verwendet und sollte vor allem am Vormittag eingenommen werden. Der Patient sollte versuchen Stress abzubauen und auf Rauchen, Kaffee, Käse, Sahne, Margarine, scharfe und heiße Gewürze, gebratene und fettige Speisen verzichten. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Peaceful General (Cholesterol), Keeping Balance (Drehschwindel), Quick Belly Movement und Verdauungs Tee (Nahrungsstagnation mit Tan und Blut Stagnation) kombinieren.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang, Wen Dan Tang, Bu Yang Huan Wu Tang

### **Indikationen**

Ohrensausen, Seitliche Kopfschmerzen, Schwindel, erhöhte Cholesterinwerte, Hypertonie Neigung, Unruhe

### **Energetisches Bild**

Stress > Gallenblase und Leber Qi Stau > Magen Qi Stau > Rebellierende Bewegung des Magen und Gallenblase Qi > Tan und Blut Stau im Kopfbereich

### **Kontraindikationen**

Yin Mangel und Leere Hitze Tinnitus

### **Posologie**

Morning Bells sollte mit Evening Bells zusammen genommen werden und zwar 3 bis 5 Presslinge in der Früh oder als Einzelpräparat 3 x 3 bis 5 Presslinge am Tag, vor dem Essen. Die Therapiedauer beträgt 120 Tage. Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Magen und Gallenblase Position: Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai), Gespannt (Xian Mai)

**Zungenkörper:** Lang, Kräftig, Ränder Geschwollen, Rot bis Dunkelrot

**Zungenbelag:** Gelblich und Fettig Belegt vor allem im Shao Yang, Fleckige Zungenränder

### **Zu Vermeiden**

Fettige und Gebratene Nahrungsmittel, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Alkohol, Schmalz, Pfeffer, Scharfe Gewürze, Indische Gewürze, Chili, Tabasco

### **Kombinationen**

Six Flowers (Qi Stau und Hitze), ZLP Five Dragons (Tan und Blut Stau ), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation), Peaceful General (Cholesterol), Calm Relief (Hypertonie), Breaking Through (Thrombose)



**Name:** Evening Bells  
**Indikation:** Tinnitus, Ohrensausen mit Verschlimmerung abends (Yin Mangel)  
**Pin Yin:** Huai Sang Niu Pian  
**Rezeptnummer:** 363  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

EVENING BELLS wird für die chronische Form von Tinnitus (Yin Mangel) mit Verschlimmerung am Abend und in der Nacht verwendet. Dieses Präparat nährt das Yin ohne Nässe oder Schleim zu erzeugen, senkt das Yang ab, entschleimt Shao Yang (Gallenblase - San Chiao), Yang Ming (Magen - Dickdarm) und das Blut, fördert die Zirkulation des Blutes im Kopfbereich und vertreibt Kopf Wind. Evening Bells wirkt schlaffördernd und wie alle Tinnitus Präparate der Linie, öffnet es auch die subtilen Kanäle des Herzens. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Yin Root, San Bao Tee und Peaceful General (Cholesterol - Tan) kombinieren. Der Patient sollte auf sehr scharfe und heiße Nahrung und Gewürze, sowie auf Alkohol verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Tian Ma Gou Teng Yin, Er Long Zuo Ci Wan

### **Indikationen**

Tinnitus mit hohen Tönen, Verschlimmerung am Abend und in der Nacht, Insomnia, Nachtschweiss, Vergesslichkeit, Unruhe, Palpitationen, Allgemeine Besserung durch Tiefschlaf und Verschlimmerung durch Stress und Schlaflosigkeit

### **Energetisches Bild**

Nieren Yin Mangel > Gallenblase Yang Fülle > Rebellierendes Gallenblase Qi und Leber Yang > Qi und Blut Stau im Kopfbereich

### **Kontraindikationen**

Milz und Magen Qi und Yang Mangel, Nässe und Nässe Hitze

### **Posologie**

Sollte in Kombination mit Morning Bells genommen werden - und zwar 3 bis 5 Presslinge am Abend vor dem Schlafen gehen oder als Einzelpräparat 3 bis 5 Presslinge täglich. Die Therapiedauer beträgt 120 Tage  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Schnell (Shuo Mai), Breit (Da Mai) und Leer (Xu Mai)

**Zungenkörper:** Schmal, Dünn, Rissig im Shao Yin, Rot, Trocken, Zungenspitze sehr rot, etwas Zittrig, Einseitige Schwellung, Schiefer Zungenkörper

**Zungenbelag:** Gelblich, Trockener und Streifenförmiger Belag im Shao Yang, rötliche Zungenspitze

### **Zu Vermeiden**

Kaffee, Zigaretten, Scharfe Gewürze, Alkohol, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Pfeffer, Tabasco, Cocktails, Lammfleisch, Meeresfrüchte

### **Kombinationen**

Calm Relief (Hypertonie), Burn out Relief (Burnout), Yin Root, San Bao Tee (Niere Qi und Yin Mangel am Nachmittag) , ZLP Clearing Heat (Niere Yin Mangel und Leere Hitze), ZLP Nourishing the essence (Niere Yin und Jin Ye Mangel)

**Name:** Daytime Bells  
**Indikation:** Tinnitus, Ohrensausen Nachmittags, nach dem Liegen, (Yang Mangel)  
**Pin Yin:** Ban Bai Tian Pian  
**Rezeptnummer:** 361  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

DAYTIME BELLS wird für die Behandlung von Tinnitus aus Yang und Qi Mangel verwendet. Dieses Präparat tonisiert und hebt das Yang Qi, nährt das Hirn, entschleimt das Blut, fördert die Zirkulation des Blutes im Kopfbereich, vertreibt Kopf Wind und öffnet die subtilen Kanäle des Herzens. Daytime Bells lässt sich sehr gut mit Breaking Through (Blut Stau), Sea of Qi (Hypotonie - Senkung des Qi), Life Energy (Milz Qi Mangel und Yang Ming Nässe) Yang Root und Rinchen Tee (Niere Qi, Jing und Yang Mangel) kombinieren. Der Patient sollte auf Milchprodukte vor allem auf Joghurt, Käse und Sahne Rohkost, Kaffee, Schwarztee und Zitrusfrüchte verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang, Wen Dang Tang, Er Chen Tang, Xiang Shao Liu Jun Zi Tang, Dao Dan Tang

### **Indikationen**

Ohrensausen, Verschlimmerung im Liegen, nach dem Schlaf vor allem Nachmittagschlaf, Lichtempfindlichkeit, Leise und Dumpfe Töne im Kopf, Hypotonie, Meniere Syndrom, Appetitlosigkeit, Resorptionsstörung, Kohlenhydrat und Zucker Unverträglichkeit

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Gallenblase Nässe und Schleim Fülle > Qi und Blut Stau im Kopf und Ohrenbereich > Unterversorgung des Kopfes

### **Kontraindikationen**

Yin Mangel und Leere Hitze

### **Posologie**

Daytime Bells eignet sich vor allem für Milz Qi Mangel Typen mit Nässe und Schleim Stockung im Shao Yang. 3 x 3 bis 5 Presslinge vor dem Essen, die Therapie Dauer beträgt 120 Tage  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Milz Position: Kurz (Duan Mai), Dünn (Xi Mai) Leer (Xu Mai), Friedlich (Huan Mai) > Magen und Gallenblase Position: Breit (Da Mai), Friedlich (Huan Mai), Voll (Shi Mai)

**Zungenkörper:** Kurz, Weich, Kraftlos, Blass

**Zungenbelag:** Weiss, Feucht vor allem im Yang Ming und Shao Yang

### **Zu Vermeiden**

Zucker, Milchprodukte, Kohlenhydrate vor allem Brot, Südfrüchte

### **Kombinationen**

Iron Drops (Eisenmangel), Life Energie (Qi Mangel), Breaking Through (Blut Stau), Sea of Qi (Hypotonie), Quick and Slow Belly Movement und Verdauungstee (Nahrungsstagnation, Schleim, Nässe und Blut Stau im Yang Ming) Rinchentee und Yang Root ( Niere Yang/Qi und Jing Mangel)

**Name:** Weight Balance Heat  
**Indikation:** Übergewicht mit Hitzeneigung und Hypertonie  
**Pin Yin:** Shan Shen Pian  
**Rezeptnummer:** 351  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

WEIGHT BALANCE HEAT wird für die Behandlung von Übergewicht aus Nässe/Schleim Hitze verwendet. Dieses Präparat harmonisiert Holz (Gallenblase) und Erde (Magen - Dickdarm) miteinander, leitet Nässe/Schleim Hitze über die Ausscheidungswege aus (San Chiao), regt vor allem die Diurese an, erfrischt das Blut, löst Blut Stau auf und entspannt. Die Wirkung von Weight Balance Heat kann sehr gut mit Cleansing Days (Entgiftungskur 12 Tage) und Suggar Blues 2 unterstützt werden. Der Patient sollte auf Alkohol, tierisches Eiweiß, scharfe und heiße Gewürze, Knoblauch und Zwiebeln verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Bao He Wan, Huang Lian Wen Dan Tang, Mu Xiang Bing Lang Wan

### **Indikationen**

Übergewicht mit Hitze, Arteriosklerose, Hypertonie Neigung, Diabetes Mellitus Typ 2

### **Energetisches Bild**

Yi Plus > Gallenblase Qi Stau > Yang Ming Qi Stau > Nahrungsstagnation > Nässe und Schleim Hitze > Tan und Blut Stau > Übergewicht

### **Kontraindikationen**

Milz Qi und Yang Mangel > Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge täglich einnehmen, immer vor dem Essen, nicht länger als 30 Tage.  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** UE und Nieren Position: Tief (Chen Mai), Gleitend (Hua Mai), Gespannt (Xian Mai), Lang (Chang Mai), Schnell (Shuo Mai), Lao Mai Puls

**Zungenkörper:** Kraftvoller Zungenkörper, Lang, Dick, Breit und Rot

**Zungenbelag:** Gelblich, Fettig, Klebrig

### **Zu Vermeiden**

Alkohol, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Kaffee, Schwarztee, Rauchen, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Indische Gewürze, Gewürztee, Schokolade, Süßigkeiten, Zucker, Honig, Lammfleisch, Rotwein, Essig, Geflügelfleisch, Tabasco, Wurst, Schinken

### **Kombinationen**

Cleansing Days (Frühlingskur), Calm Relief (Hypertonie), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation), Peaceful General (Cholesteroll), Suggar Blues 2 (Diabetes Mellitus Typ 2)

**Name:** Weight Balance Cold  
**Indikation:** Übergewicht aus Kälte Yang Mangel  
**Pin Yin:** He Xiang Chai Pian  
**Rezeptnummer:** 304  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

WEIGHT BALANCE COLD wird für die Behandlung von Übergewicht aus Kälte und Yang Mangel verwendet. Dieses Präparat tonisiert das Yang Qi, vertreibt innere Kälte, regt die Nahrungsresorption und Ausscheidung an, wandelt Nässe und Schleim um, bewegt das Blut und harmonisiert die Verbindung zwischen Holz (Leber) und Erde (Milz). Weight Balance Cold befestigt das Gewebe und kann in Kombination mit Cold Bliss (Unterfunktion der Schilddrüse) und einem Yang Tonik wie Rinchen Tee und Yang Root (Nieren Yang Mangel) eingenommen werden. Der Patient sollte über einen Zeitraum von 4 Monaten auf kalte Speisen, Rohkost, Sojaprodukte, Salat, Tomaten, Gurken, Eis, Kaffee, Grüntee, Schwarztee, Joghurt und Südfrüchte verzichten und sich mehr bewegen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Bao He Wan, Dao Dan Tang, Er Chen Tang, Xian Sha Liu Jun Zi Tang

### **Indikationen**

Gemütswechsel, Unruhe, Depression, Lethargie, Resorptionsstörung, Kohlenhydrat Unverträglichkeit, Übergewicht, Neigung zu Hypothyroidismus, Kalte Extremitäten, Isst wenig aber nimmt zu

### **Energetisches Bild**

Niere und Milz Qi/Yang Mangel und Leber Qi Stau > San Chiao Nässe > Schleim Ablagerung > Blut Stau > Übergewicht

### **Kontraindikationen**

Yin Mangel und Leere Hitze, Schwangerschaft und nach der Schwangerschaft

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge täglich einnehmen, immer vor dem Essen, nicht länger als 30 Tage.  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Gallenblase und Magen Position: Gespannt (Xian Mai), Breit (Da Mai), etwas Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai) - Milz Position. Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai)

**Zungenkörper:** Kurz, Zahnabdrücke, Weich, Breit, Dick, Ränder Geschwollen, Einseitig Geschwollen, leicht Rötlich

**Zungenbelag:** Weiss, Gelblich und Feucht im Yang Ming und Shao Yang

### **Zu Vermeiden**

Zucker, Kohlenhydrate vor allem Weizen, Brot, Teigwaren, Nudeln, Pizza, Honig, Milchprodukte Käse und Butter, Banane, Südfrüchte, Säfte, Apfel, Birne, Schokolade

### **Kombinationen**

Quick Belly Movement und Verdauungstee (Nahrungsstagnation), Happypian (Frustration), Cold Bliss (Hypothyreose), Yang Root und Rinchentee (Niere Yang Mangel), Bright Future (Depression), Secret Power (Lustlosigkeit)

**Name:** Happy News  
**Indikation:** Unfruchtbarkeit aufgrund Auszehrung des Jing, Blut und Nieren Qi  
**Pin Yin:** Bai Shu Dan Pian  
**Rezeptnummer:** 772  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

HAPPY NEWS wird für die Behandlung von Unfruchtbarkeit aufgrund einer Auszehrung des Jing, Blut und Nieren Qi verwendet. Dieses Präparat nährt JING und Blut, befestigt das Nieren Qi, füllt Chong Mai und Ren Mai auf und wirkt allgemein Fruchtbarkeit fördernd. Bei Fehlgeburt-Gefahr sollte Happy News um den Foetus zu beschützen gemeinsam mit Holding the Essence (Fehlgeburt) eingenommen werden (idealerweise bereits vor der Schwangerschaft). Die Patientin sollte vor allem JING nährende Nahrung zu sich nehmen und sich entspannen. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Yin Root, Yang Root, Rinchen Tee und San Bao Tee unterstützen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Ai Fu Nuan Gong Wan, Zuo Gui Yin, Wen Jing Tang

### **Indikationen**

Unfruchtbarkeit, Spärliche Blutungen, Amenorrhoe, Dünne und Bruchige Kopfhare, Hypothermie, sehr Kalte Extremitäten

### **Energetisches Bild**

Niere Qi/J Yang Mangel > Milz Qi Mangel > Leber Blut Mangel > Leere von Chong/J Ren Mai und Kälte im Bao Gong (Uterus)

### **Kontraindikationen**

Nässe Hitze und auch Nässe Kälte im Unteren Erwärmer

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge nach der Menstruation bis zum Eisprung, vor dem Essen.  
Dieser Therapie Zyklus sollte 6 bis 9 Monate wiederholt werden.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai), Langsam (Chi Mai), Dünn (Xi Mai)

**Zungenkörper:** rund, blass, feuchte mit Zahnabdrücken

**Zungenbelag:** dünn, weiß und feucht

### **Zu Vermeiden**

Rohkost, Zitrusfrüchte, Milchprodukte, Südfrüchte, Obstsaften, Joghurt, Kaffee, Schwarztee, Tomate, Gurke, Aubergine, Chinakohl, Sojasprossen, Mungbohnen, Azukibohnen, Algen

### **Kombinationen**

Yang Root und Rinchen Tee (Niere Yang Mangel), Iron Drops (Blut Mangel), Life Energie (Qi Mangel), Life Protection (nach der Entbindung), Holding the Essence (Fehlgeburt Gefahr)

**Name:** Mindfulness  
**Indikation:** Vergesslichkeit, Prüfungsstress, geistige Müdigkeit, Konzentrationsschwäche  
Pin Yin: He Suan Zhi Pian  
Rezeptnummer: 275  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

MINDFULNESS ist ein wichtiges Präparat für Studenten und wird für die Behandlung von Prüfungsstress, Vergesslichkeit und leichten Formen von Burnout Syndrom verwendet. Dieses Präparat entspannt das Qi, harmonisiert die Verbindung zwischen Holz (Gallenblase) und Erde (Magen), klärt Hitze und Blut Hitze, beruhigt inneren Wind, nährt das Herz und harmonisiert YI und SHEN. Um den Schlaf zu fördern sollte Mindfulness zusammen mit Peaceful Nights (Insomnia) eingenommen werden. Der Patient sollte vor allem auf Kaffee, Schwarztee und Grüntee verzichten und keine Koffein Tabletten oder Schlafmittel zu sich nehmen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Si Ni San, Chai Hu Su Gan San, Xiao Chai Hu Tang

### **Indikationen**

Prüfungsstress, geistige Müdigkeit, Vergesslichkeit, Konzentrationsschwäche, Durchschlafstörung, innere Unruhe, Restless Legs Syndrome

### **Energetisches Bild**

Besessenheits Denken oder Prüfungsstress > Yi Plus > Magen Feuer > Herz Blut Mangel > Blut Hitze > Blut Stau > Herz Wind

### **Kontraindikationen**

Yang Ming Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Magenposition: Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Die Ränder sind geschwollen oder Einseitig geschwollen, Rot, Zungenspitze sehr rot

**Zungenbelag:** Dünn, Gelblich, Trocken

### **Zu Vermeiden**

Kaffee, Schwarz- und Grüntee, Koffeintabletten, Rotwein, Weisswein, Gewürztee, Pfeffer

### **Kombinationen**

Burn out Relief (Burn out Syndrom), Yin Root und San Bao Tee (Niere Yin Mangel), Peaceful Nights (Insomnia), Happy Day (Deprimiert)

**Name:** Free Flow Gel  
**Indikation:** Sportverletzungen wie Verstauchungen, Prellungen, ...  
**Pin Yin:** Die Da Gao  
**Rezeptnummer:** 819  
**Verabreichungsart:** Gel 150ml

### **Beschreibung**

FREE FLOW GEL wird für die Behandlung von Verstauchung, Prellung und Knochenbrüche verwendet. Dieses Präparat dient als Notfall-Medizin und findet vor allem im Sportbereich kombiniert mit Free Flow Tablets und Free Flow Spray seine Anwendung. Free Flow Gel löst lokal angewendet Qi- und Blut Stau auf, erweicht Schwellungen, fördert die Zirkulation von Körperflüssigkeiten, öffnet die Luo Gefäße und lindert Schmerzen. Um die Stagnation schnellstmöglich zu beseitigen, sollte Free Flow Gel idealerweise mit Free Flow Spray kombiniert werden. Der Patient sollte nach einer Verletzung auf die Einnahme von Vitamin C Präparaten, Milchprodukten und Zitrusfrüchten verzichten und wärmende Nahrung zu sich nehmen um die Zirkulation von Qi und Blut zu unterstützen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Die Da Wan

### **Indikationen**

Prellungen, Knochenbrüche, Durchblutungsstörung, Schmerzen

### **Energetisches Bild**

Prellungen, Verstauchung, Operation > Qi und Blut Stau in der Jing Luo Gefäße > Schmerzen

### **Kontraindikationen**

Blut Verdünnungspräparate, Schwangerschaft

### **Posologie**

mehrmals am Tag auftragen und einreiben  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Rau – Se

**Zungenkörper:** Fleckig, Gestaut

**Zungenbelag:** Dünn

### **Zu Vermeiden**

Kalte Nahrungsmitteln, Zitrusfrüchte, Säfte, Rohkost, Milchprodukte

### **Kombinationen**

Free Flow Tablets (Qi und Blut Stau), Free Flow Spray (Qi und Blut Stau), Breaking Through (Thrombose Gefahr)

**Name:** Free Flow Öl  
**Indikation:** Sportverletzungen wie Prellungen, Verstauchungen, Durchblutungsstörung  
**Pin Yin:** Die Da You  
**Rezeptnummer:** 822  
**Verabreichungsart:** Öl 100ml

### **Beschreibung**

FREE FLOW OIL wird für die Behandlung von Verstauchung, Prellung und Knochenbrüchen verwendet. Dieses Präparat dient als Notfall-Medizin und findet vor allem im Sportbereich kombiniert mit Free Flow Tablets und Free Flow Spray seine Anwendung. Free Flow Oil löst lokal angewendet Qi- und Blut Stau auf, erweicht Schwellungen, fördert die Zirkulation von Körperflüssigkeiten, öffnet die Luo Gefäße und lindert Schmerzen. Um die Stagnation schnellstmöglich zu beseitigen, sollte Free Flow Oil mit Free Flow Spray kombiniert werden. Ideal für eine Massage der betroffenen Körperbereiche geeignet. Der Patient sollte nach einer Verletzung auf die Einnahme von Vitamin C Präparaten, Milchprodukten und Zitrusfrüchten verzichten und wärmende Nahrung zu sich nehmen um die Zirkulation von Qi und Blut zu unterstützen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Die Da Wan

### **Indikationen**

Prellungen, Knochenbrüche, Durchblutungsstörung, Schmerzen

### **Energetisches Bild**

Prellungen, Verstauchung, Operation > Qi und Blut Stau in der Jing Luo Gefäße > Schmerzen

### **Kontraindikationen**

Blut Verdünnungspräparate, Schwangerschaft

### **Posologie**

mehrmals am Tag einreiben  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Rau – Se

**Zungenkörper:** Fleckig, Gestaut

**Zungenbelag:** Dünn

### **Zu Vermeiden**

Kalte Nahrungsmitteln, Zitrusfrüchte, Säfte, Rohkost, Milchprodukte

### **Kombinationen**

Free Flow Tablets (Qi und Blut Stau), Free Flow Spray (Qi und Blut Stau), , Free Flow Gel (Qi und Blut Stau),  
Breaking Through (Thrombose Gefahr)



**Name:** Free Flow Tablett  
**Indikation:** Sportverletzungen wie Knochenbrüche, Prellungen, Zahn OP, Embolie Gefahr  
**Pin Yin:** Die Da Pian  
**Rezeptnummer:** 300  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

FREE FLOW TABLETTS werden für die Behandlung von Verstauchung, Prellung und Knochenbrüche verwendet. Dieses Präparat dient als Notfall Medizin und findet vor allem im Sport Bereich kombiniert mit Free Flow Gel, Free Flow Oil und Free Flow Spray seine Anwendung. Free Flow Tablett löst Qi- und Blut Stau auf, erweichen Schwellungen, fördern die Zirkulation der Körperflüssigkeiten, öffnen die Luo Gefäße, regenerieren das verletzte Gewebe und lindern Schmerzen. Um die Stagnation schnellstmöglich zu beseitigen, sollten Free Flow Tablett lokal mit Free Flow Spray kombiniert werden. Um die Wirkungen des Präparates zu fördern, ist es ausnahmsweise erlaubt die Presslinge mit etwas Wein, Sake oder Schnaps einzunehmen. Die Anwendung von Kälte-Umschlägen, Eiswürfeln oder Kälte Spray sind in der TCM Traumatologie nicht erlaubt, da sie die Zirkulation von Qi und Blut beeinträchtigen und folgend chronische rheumatische Schmerzen auslösen können. Der Patient sollte nach einer Verletzung auf die Einnahme von kalten Getränken, Vitamin C Präparaten, Joghurt, Milch, Fruchtsäfte verzichten und wärmende Nahrung zu sich nehmen um die Zirkulation von Qi und Blut zu unterstützen. Dieses Präparat kann die Extremitäten besser erreichen als Breaking Through (Thrombose). Beide Präparate dürfen jedoch miteinander kombiniert werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Die Da Wan

### **Indikationen**

Verletzung, Spätfolge von OP, Knochenbrüche, Zahnoperation, Embolie Gefahr

### **Energetisches Bild**

Verletzung, Verstauchung, Knochenbrüche, OP > Qi und Blut Stau > Schmerz

### **Kontraindikationen**

Blutverdünnungspräparate, Schwangerschaft, Menstruation

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen, sofort absetzen, wenn die Symptombe verschwunden sind.  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Gespannt (Xian Mai), Rau (Se Mai)

**Zungenkörper:** Fleckig, Gestaut und Kurz

**Zungenbelag:** Dünn, Weiss oder Gelblich und Trocken

### **Zu Vermeiden**

Zitrusfrüchte, Zucker und vor allem Kälte Umschläge

### **Kombinationen**

Breaking Through (Thrombose und Lungenembolie Gefahr), Free Flow Gel/Öl und Spray (Qi und Blut Stau - äußerlich auftragen)

**Name:** Free Flow Spray  
**Indikation:** Sportverletzungen und Durchblutungsstörung, Prellung, ...  
**Pin Yin:** Die Da Jiu  
**Rezeptnummer:** 823  
**Verabreichungsart:** Oelspray 100ml

### **Beschreibung**

FREE FLOW SPRAY wird für die akute und schnelle Behandlung von Verstauchungen, Prellungen, Knochenbrüche und sogar bei Thrombose verwendet. Dieser anwendungsfreundliche Spray dient als Notfall-Medizin und findet vor allem im Sportbereich kombiniert mit Free Flow Tablettts und Free Flow Gel seine Anwendung. Free Flow Spray löst lokal angewendet Qi- und Blut Stau auf, erweicht Schwellungen, fördert die Zirkulation von Körperflüssigkeiten, öffnet die Luo Gefäße und lindert Schmerzen. Um die Stagnation schnellstmöglich zu beseitigen, sollte Free Flow Spray idealerweise mit Free Flow Oil, Free Flow Gel und Free Flow Tablettts kombiniert werden. Der Patient sollte nach einer Verletzung auf die Einnahme von Vitamin C Präparaten, Milchprodukten und Zitrusfrüchten verzichten und wärmende Nahrung zu sich nehmen um die Zirkulation von Qi und Blut zu unterstützen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Die Da Wan

### **Indikationen**

Prellungen, Knochenbrüche, Durchblutungsstörung, Schmerzen

### **Energetisches Bild**

Prellungen, Verstauchung, Operation > Qi und Blut Stau in der Jing Luo Gefäße > Schmerzen

### **Kontraindikationen**

Blut Verdünnungspräparate, Schwangerschaft

### **Posologie**

mehrmals am Tag aufsprühen und einreiben  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Rau – Se

**Zungenkörper:** Fleckig, Gestaut

**Zungenbelag:** Dünn

### **Zu Vermeiden**

Kalte Nahrungsmitteln, Zitrusfrüchte, Säfte, Rohkost, Milchprodukte

### **Kombinationen**

Free Flow Tablettts (Qi und Blut Stau), Free Flow Gel/Öl (Qi und Blut Stau), Breaking Through (Thrombose Gefahr)

**Name:** Quick Release  
**Indikation:** Verstopfung akut  
Pin Yin: Hou Zhi Bing Mu Pian  
Rezeptnummer: 305  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

QUICK RELEASE wird für die Behandlung von akuter Verstopfung verwendet. Dieses Präparat regt die Zirkulation des Yang Ming Qi an, wirkt aufweichend und sogar abführend, löst Nahrungsstagnation auf und verhindert Blut Stau und Ablagerung im Verdauungstrakt. Quick Release sollte am Abend vor dem ins Bett gehen eingenommen werden oder als einmalige Notfall Medizin auch zu anderen Tageszeiten. Der Patient sollte auf tierisches Eiweiß und vor allem auf Schinken, Schweinefleisch, Wurst und Käse für 12 Tage verzichten. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Quick Belly Movement und Akupunktur kombinieren. Quick Release sollte als Notfall Präparat betrachtet werden und darf nicht kontinuierlich eingenommen werden, da es das Qi des Mittleren Erwärmers bzw. der Milz verletzen könnte.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Ma Zi Ren Wan, Run Chang Wan

### **Indikationen**

Akute Verstopfung, Erschwerte und Unvollständig Ausscheidung, Nahrungsstagnation, Nahrungsvergiftung, Stau Gefühl im Yang Ming. Diese Rezeptur wirkt Ausleitend, Reinigend und Antitoxisch.

### **Energetisches Bild**

Nahrungsstagnation > Dickdarm Nässe Hitze Toxine - die Hitze Überwiegt > Qi und Blut Stau > Unvollständige Darmentleerung

### **Kontraindikationen**

Milz Qi Mangel, Nässe und Durchfall, Schwangerschaft, Menstruation, Hypermenorrhoe, Erschöpfungszustand, nach einer OP, Verstopfung im Alter

### **Posologie**

1 bis 3 Presslinge am Abend vor dem Schlafen gehen - keine Dauer Therapie, nach der Darmentleerung sollte die Rezeptur abgesetzt werden.

Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Dickdarm Position: Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai) Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Rot

**Zungenbelag:** Yang Ming Position und UE: Fettig, Dick, Klebrig und Gelblich

### **Zu Vermeiden**

Karminative Kräutertees, Fenchel, Kümmel, Scharfgabe, Pfefferminze, Anis, Sternanis, Starker Alkohol, Sorbet, Eiscreme, Zitrusfrüchte

### **Kombinationen**

Quick Belly Movement - Verdauungstee (Nahrungsstagnation)

**Name:** Soft Release  
**Indikation:** Verstopfung chronisch  
Pin Yin: Xiang Shi Dang Pian  
Rezeptnummer: 814  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

SOFT RELEASE wird für die Behandlung von chronischer Verstopfung aufgrund von innerer Trockenheit, Blut und Säfte Mangel verwendet. Dieses Präparat nährt das Yin, das Blut, die Körperflüssigkeiten, wirkt aufweichend ohne Nässe oder Stagnation zu erzeugen und regt die Darmperistaltik an. Soft Release sollte am Abend vor dem ins Bett gehen eingenommen werden und lässt sich sehr gut mit Happy Days (Qi Stau - deprimiert sein), Irondrops (Blutarmut), Yin Root und San Bao Tee (Yin Mangel) kombinieren. Der Patient sollte auf kalte Speisen verzichten und mehr Gewicht auf Ballaststoffe, Getreide, trockene Früchte und vor allem körperliche Bewegung legen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Ma Zi Ren Wan, Ji Chuan Jian

### **Indikationen**

Trockener Stuhlgang, chronische Verstopfung, Reise Verstopfung, schmerzhafte Darmentleerung, Blutarmut

### **Energetisches Bild**

Leber Blut Mangel und Qi Stau > Dickdarm Qi Stau und Trockenheit > Verstopfung

### **Kontraindikationen**

Nahrungsstagnation, Nässe, Nässe Hitze, Durchfall und Schwangerschaft

### **Posologie**

3 bis 6 Presslinge vor dem Schlafen gehen

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Dünn (Xi Mai), Gespannt (Xian Mai), Leer (Xu Mai), Schnell (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** die Zungenränder sind gestaut und blass

**Zungenbelag:** Dünn, Weiß/Gelblich, Trocken

### **Zu Vermeiden**

Rohkost, Salat, Tomate, Gurke, Aubergine, Spinat, Joghurt, Zucker, Südfrüchte, Zitrusfrüchte, Obstsäfte, Schokolade

### **Kombinationen**

Irondrops (Blutarmut), Yang Root und Rinchen Tee (Niere Yang Mangel)

**Name:** Cool Moon  
**Indikation:** Wechseljahrsbeschwerden, Hitzewallungen, trockene Kehle, ...  
**Pin Yin:** Xi Zhi Niu Pian  
**Rezeptnummer:** 283  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück + 700 Stk.

### **Beschreibung**

COOL MOON wird für die Behandlung von Wechseljahr Beschwerden mit Hitze Wallungen verwendet. Dieses Präparat nährt das Yin, klärt Leere Hitze die aus Yin Mangel entsteht, nährt die Körperflüssigkeiten ohne Nässe oder Schleim zu erzeugen, tonisiert das Qi, beruhigt das Yang, wirkt Nachtschweiß entgegen, klärt Blut Hitze und verwurzelt HUN und SHEN. Cool Moon darf mit Yin Root, San Bao Tee (Niere Yin Mangel) und Moon Essence (Östrogen Mangel) kombiniert werden. Die Patientin sollte auf scharfe und heiße Nahrung, Alkohol, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Dill, Meeresfrüchte und Pfeffer verzichten. Moon Essence (Östrogen Mangel) kann die Leere Hitze besser kontrollieren als Cool Moon und sollte bei Gu Zheng (Knochenhitze) Syndromen (Restless Legs heiße Handflächen und Fußsohlen) verwendet werden. Beide Präparate dürfen zusammen über den Tag verteilt verabreicht werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Qi Ju Di Huang Wan, Gan Mai Da Zao Tang, Xie Bai San

### **Indikationen**

Wechseljahrsbeschwerden, Amenorrhoe, Hitze-Wallungen, Schweissausbrüche, Durchschlafstörungen, Nachtschweiß, Unruhe, schwankende Hypertonie, trockene Augen, Tinnitus, trockene Kehle

### **Energetisches Bild**

Nieren Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Magen Feuer (Gu Zheng Syndrome) > Ablösung des Yang > Austrocknung von Ren Mai und Chong Mai

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte, Durchfall, Polyurie, Harninkontinenz

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge täglich vor dem Essen, 90 Tage lange Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** oberflächlich (Fu Mai), schnell (Shuo Mai), dünn (Xi Mai), kurz (Duan Mai), leer (Xu Mai)

**Zungenkörper:** trocken, senkrecht rissig im Shao Yin, rot, schmal, dünn - rötliche Zungenspitze

**Zungenbelag:** dünn, gelblich, trocken

### **Zu Vermeiden**

Heiße und Scharfe Gewürze, Aromatische Kräuter, Knoblauch, Pfeffer, Gewürztee, Ingwer, Pfefferminz, Holunderblütentee, Alkohol, Pfeffer, Schwarztee, Meeresfrüchte, Lammfleisch

### **Kombinationen**

Moon Essence (Östrogenmangel), Yin Root und San Bao Tee (Niere Yin Mangel), Deep Sleep - Forte (Yin Mangel Insomnia)

**Name:** Goddess of Compassion 2  
**Indikation:** Windpocken nässend  
Pin Yin: Di Kuan Yin Pian 2  
Rezeptnummer: 787  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

GODDESS OF COMPASSION 2 wird für die Behandlung von Windpocken verwendet. Dieses Präparat dringt bis in QI FEN, YING FEN und XUE FEN vor und sollte hoch dosiert eingesetzt werden. Goddess of Compassion 2 (Kuan Yin), erreicht die tiefsten Schichten des Körpers und beseitigt eingedrungene Wind Nässe Hitze Toxine (Shi Re Du =Virus), wirkt Hitze klärend (fiebersenkend), klärt Blut Hitze, vertreibt Wind Feuchte Hitze unter der Haut (juckender Hautausschlag mit wasserklaren Bläschen) und verhindert die Verkapselung von Nässe Hitze Toxinen im Xue Fen (Spätfolge = Herpes Zoster). Dieses Präparat lässt sich gut mit Goddess of Compassion 1 kombinieren. Der Patient sollte auf tierisches Eiweiß, Wurst, Schinken, Alkohol, Fische, Meeresfrüchte, Yogitee, Muskatnuß, Koriander, Zimt, Nelken, Fenchelsamen und scharflheiße Gewürze verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Qing Ying Tang, Xi Jiao Di Huang Tang

### **Indikationen**

Windpocken mit juckenden dunkelroten und Nässenden Flecken, Hohes Fieber, Unruhe, Durst, Gingivitis, Dysurie, Verstopfung, Unruhe

### **Energetisches Bild**

WBL Infektionskrankheit > Varizella-Zoster-Virus = Wind Nässe Hitze Toxin > Qi, Ying und Xue Fen Syndrome > Feng

### **Kontraindikationen**

Wind Kälte Syndrom, Chronischer Durchfall, Polyurie, Nycturie

### **Posologie**

Allgemein: 3 x 3 bis 9 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen  
Kinder von 1 bis 3 Jahren: 1 bis 3 Presslinge  
Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 bis 6 Presslinge  
Kinder von 6 bis 9 Jahren: 6 bis 9 Presslinge  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Wellenartig (Hong Mai)

**Zungenkörper:** Dunkelrot

**Zungenbelag:** Gelblich und Fettig

### **Zu Vermeiden**

Zucker, Coca Cola, Fanta, Sprite, Schokolade, Fettige und Gebratene Speisen, Schmalz, Wurst, Schinken, Schweinefleisch, Meeresfrüchte, Fisch, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Koriander, Muskatnuß, Nelke, Zimt, Fenchelsamen, Kümmel, Ingwer, Sternanis

### **Kombinationen**

WBL Red Protection Screen (Grippe - Qi, Ying, Xue Fen), WBL Green Protection Screen (Grippe - Wei Fen Syndrom)

**Name:** Goddess of Compassion 1  
**Indikation:** Windpocken mit wasserklaren Bläschen  
**Pin Yin:** Di Kuan Yin Pian 1  
**Rezeptnummer:** 786  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

GODDESS OF COMPASSION 1 wird für die Behandlung von Windpocken im akuten Stadium WEI FEN verwendet, wobei bei Infektionskrankheiten (Virus) dieser Art der Erreger schon in XUE FEN (Inkubationszeit) eingedrungen ist. Dieses Präparat sollte zu Beginn der Krankheit hoch dosiert werden. Goddess of Compassion 1 vertreibt Wind Nässe Hitze Toxine aus dem Wei Fen und Xue Fen und sollte nach Ausbruch der Krankheit immer mit Goddess of Compassion 2 eingenommen werden um resistente Wind Nässe Hitze Toxine (Spätfolge = Herpes Zoster) zu verhindern. Der Patient sollte auf tierisches Eiweiß, Wurst, Schinken, Alkohol, Fische, Meeresfrüchte, Yogitee, Muskatnuß, Koriander, Zimt, Nelken, Fenchelsamen und scharfheiße Gewürze verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Yin Qiao San, Sang Ju Yin

### **Indikationen**

Windpocken Anfangsstadium, juckender Hautausschlag mit wasserklaren Bläschen, Fieber

### **Energetisches Bild**

WBL > Varizella-Zoster-Virus = Wind Nässe Hitze Toxin > Xue Fen (Inkubationszeit) > Wei Fen Syndrome

### **Kontraindikationen**

Wind Kälte PE, Yang Mangel und Innere Kälte

### **Posologie**

Allgemein: 3 x 3 bis 9 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen

Kinder von 1 bis 3 Jahren: 1 bis 3 Presslinge

Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 bis 6 Presslinge

Kinder von 6 bis 9 Jahren: 6 bis 9 Presslinge

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Oberflächlich (Fu Mai), Schnell (Shuo Mai), Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai)

**Zungenkörper:** Rot

**Zungenbelag:** Dünn, Weiß, Gelblich

### **Zu Vermeiden**

Zucker, Coca Cola, Fanta, Sprite, Schokolade, Fettige und Gebratene Speisen, Schmalz, Wurst, Schinken, Schweinefleisch, Meeresfrüchte, Fisch, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Koriander, Muskatnuß, Nelke, Zimt, Fenchelsamen, Kümmel, Ingwer, Sternanis

### **Kombinationen**

Goddess of Compassion 2 (Windpocken - QiYing und Xue Fen), WBL Green Protection Screen (Grippe - Wei Fen Syndrom)

**Name:** Spiritual Soul Gate  
**Indikation:** Alpträume, Unruhe nachts, Insomnia, Hitze Wallungen, ...  
**Pin Yin:** Dai Zhen Sheng Pian  
**Rezeptnummer:** 338  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

SPIRITUAL SOUL GATE wird für die Behandlung von HUN Störung mit einer Ablösung von GUI (verdrängte Eindrücke) verwendet. Dieses Präparat verwurzelt die GUI (Phantasmen - Bilder), beruhigt SHEN und öffnet die subtilen Kanäle des Herzens. Spiritual Soul Gate wird für die Behandlung von Alpträumen, Wahnvorstellungen, Angst vor Veränderungen, Menschenangst, Schlafwandeln, Neurosen und Psychosen verwendet und sollte vor allem am Abend vor dem ins Bett gehen eingenommen werden. Dieses Präparat kann auch das Leber Yang absenken und die Sinnesorgane klären: vor allem das TOR des HUN (Augen) und wirkt zudem entlastend. Spiritual Soul Gate lässt sich sehr gut mit den anderen WU SHEN Präparaten wie Spirit's Hall kombinieren. Der Patient sollte unbedingt auf Drogen, Rauchen und Kaffee verzichten. Spirit's Hall und Spiritual Soul Gate lassen sich sehr gut miteinander kombinieren, so wie Holz Element das Feuer Element erzeugt, können sich beide Präparate gegenseitig unterstützen. Es ist zudem wichtig den Patienten mit Akupunktur, Qi Qong und Psychotherapie zu begleiten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Qi Ju Di Huang Tang, Yi Guan Jian

### **Indikationen**

Träume und Alpträume, Unruhe nachts, Insomnia, Hypertonie in den Wechseljahren, Hitze Wallungen, Nachtschweiss, Gu Zheng Syndrome, Innere Unruhe

### **Energetisches Bild**

Ichhaftigkeit > Qi Stau > Hitze > Nieren Yin Mangel > Leber Blut und Yin Mangel > Leere Hitze > Ablösung des Yang und GUI

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag - vor allem am Abend vor dem Schlafen gehen  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Leberposition: Tief (Chen), Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai), Rau (Se Mai) und Schnell (Shuo Mai), Herzpuls, Oberflächlich (Fu Mai)

**Zungenkörper:** Schmal, Dünn, Rot, Trocken, Rissig im Shao Yin oder die Ränder sind Rissig

**Zungenbelag:** Dünn, Gelblich, Trocken

### **Zu Vermeiden**

Alkohol, Scharfe Gewürze, Rotwein, Kaffee, Schwarztee und Grüntee, vor allem Scharfes Essen und Rotwein vor dem zu Bett gehen

### **Kombinationen**

Intelligent Lodge (Yi Plus), Peaceful Nights (Insomnia), Yin Root, San Bao Tee (Niere Yin Mangel), Burn Out Relief (Burn Out), Iron Drops (Blutarmut)



**Name:** Animal Soul Door  
**Indikation:** Autoimmunerkrankungen, chron. Bronchitis, ...  
Pin Yin: Yu Mai Tian Pian  
Rezeptnummer: 339  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

ANIMAL SOUL DOOR wird für die Behandlung einer Störung des PO verwendet. Dieses Präparat tonisiert das Qi, nährt und befestigt das Lungen Yin, verwurzelt PO, wirkt regenerationsfördernd, stärkt das Immunsystem und verhindert schwerwiegende Krankheiten wie Krebs und Autoimmunerkrankungen. Animal Soul Door wird für die Spätfolge von emotionalen und physischen Schocks, Trennung, Unfälle, Operationen und Albträumen (YIN GUI: Spinnen, Insekten, Schlangen etc.) verwendet. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Lungen Yin und Nieren Yin Toniks wie Dew Drops (chronische Bronchitis), Gentle Breath (Asthma), Dry Tiger Sirup (trockener Husten), Yin Root und San Bao Tee (Niere Yin Mangel) kombinieren. Zusätzlich können Psycho-Präparate (Wu Shen Präparate) wie Spiritual Soul Gate (Yang Gui = Bilder) empfohlen und am Abend vor dem ins Bett gehen verabreicht werden, um die YANG GUI (Fantasmen) zu beruhigen. Das Tonisieren von Blase 42, 13 und Lunge 8 (Jing Punkt) wäre ratsam.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Shen Mai San, Bai He Gu Jin Tang, Si Ni San, Bu Fei Tang

### **Indikationen**

Autoimmune Erkrankungen, Spätfolge von Lungenentzündung und Chronische Bronchitis, Spätfolge von Keuchhusten, Trockene Schleimhäute, Unfallanfälligkeit, Depression, keine Vision über die Zukunft, Antriebslosigkeit, Traurigkeit, Schlechte Reaktionsmuster, wenig Lebensinstinkt, Nachtschweiß

### **Energetisches Bild**

Schock > Lungen Yin und Qi Mangel > Lunge Leere Hitze > Po Ablösung > Depression > Zukunft Ängste

### **Kontraindikationen**

Qi und Yang Mangel mit Nässe und Schleim Kälte Ansammlung

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag - vor allem am Nachmittag zwischen 15:00 und 17:00 Uhr.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Lunge Position: Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai), Schnell (Shuo Mai), Dünn (Xi Mai)

**Zungenkörper:** Kurz, Rötlich, Trocken, Kraftlos etwas Rissig im OE

**Zungenbelag:** Dünn, Trocken und Weiß/Gelblich

### **Zu Vermeiden**

Rauchen, Kaffee, Scharfe und Indische Gewürze, Rauchen, Schwarztee und Grüntee, Ingwer, Dill, Pfeffer, Schnittlauch, Zwiebeln, Knoblauch, Aromatische Gewürze, Rosmarin, Thymian

### **Kombinationen**

Luminous Shield (Immunschwäche), Yin Root - San Bao Tee (Niere Yin Mangel), Morning Dew (Bronchitis chronisch), Gentle Breath (Asthma)

**Name:** Spirit's Hall - SHEN  
**Indikation:** Einschlafstörungen, Restless Legs, Unruhe, ...  
**Pin Yin:** Dan Tian Shi Yu Pian  
**Rezeptnummer:** 378  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

SPIRIT'S HALL wird für die Behandlung von SHEN Störung verwendet. Dieses Präparat neutralisiert die Spätfolgen der Ich-Haftigkeit und des Denkens bzw. das daraus resultierende Feuer. Spirit's Hall öffnet die acht subtilen Kanäle des Herzens, klärt Herz Feuer, klärt Bluthitze, löst Blut Stau auf, nährt die Körperflüssigkeiten und beruhigt SHEN. Dieses Präparat darf in Kombination mit Finding Balance (Psychose), Intelligent Lodge (Yi Plus) Spiritual Soul Gate (Hun - Gui) und Peaceful Nights (Insomnia) eingenommen werden. Spirit's Hall gehört zu den WU SHEN (fünf daoistische SHEN Präparaten) und sollte für die Behandlung von geistigem Ungleichgewicht mit Unruhe, Insomnia und vor allem vielen Gedanken immer in Kombination mit einem der genannten Präparate verabreicht werden. Dieses hochwirksame alchemistische Präparat, wirkt SHEN ausgleichend, beruhigend und vor allem Geist klärend.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

An Gong Niu Huang Wan, Tian Wang Bu Xin Tang, An Shen Wan

### **Indikationen**

kann die Gedanken nicht abschalten, Einschlaf- und Durchschlafstörung, Unruhe, Restless Legs, Nachtschweiß

### **Energetisches Bild**

Auszehrung des Herz Blut und Yin > Ablösung des Shen > Herz Wind und Unruhe

### **Kontraindikationen**

Niere und Herz Yang Mangel mit Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge täglich - vor allem am Abend vor dem Schlafen gehen  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Herzposition: Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Dünn (Xi Mai), Schnell (Shuo Mai), Leer (Xu Mai)

**Zungenkörper:** Rote Zungenspitze, Unruhig, Zittrig und Schief, Rissig im Shao Yin

**Zungenbelag:** Gelblich, Trocken und Klebrig

### **Zu Vermeiden**

Kaffee, Schwarz- und Grüntee, Rauchen, Drogen, Scharfe Speisen, Meeresfrüchte, Fisch, Lammfleisch, Pfeffer, Alkohol, Essig, Knoblauch, Scharfe Gewürze, Coca Cola, Schokolade, Tabasco, Chili, Fettige und gebratene Nahrungsmittel

### **Kombinationen**

Peaceful Nights (Insomnia), Burn out Relief (Auszehrung), Intelligent Lodge (Yi Plus), Spiritual Soul (Ablösung des Hun), Yin Root und San Bao Tee (Niere Yin Mangel), Happy Days (Deprimiert).

**Name:** Intelligent Lodge - YI  
**Indikation:** Durchschlafstörungen, Unruhe, Anspannung, ...  
**Pin Yin:** Chai Xiang He BoPian  
**Rezeptnummer:** 337  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

INTELLIGENT LODGE wird für die Behandlung von Yi Plus (konzeptueller Geist - Besessenheitsdenken) verwendet und gehört zu den Fünf WU SHEN (Fünf SHEN) Präparaten. Dieses Präparat entspannt das Qi und beruhigt YI und das Denken. Intelligent Lodge wird für die Behandlung von Besessenheitsdenken empfohlen und lockert das Festhalten an Konzepten und Dogmen. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit allen WU SHEN Präparaten, Happy Days (deprimiert sein), Peaceful Nights (Insomnia) und Burn Out Relief (Burn Out Syndrom) kombinieren. Der Patient sollte auf scharfe Gewürze, Kaffee und Rauchen verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Si Ni San, Xiao Yao San, Chai Hu Su Gan San

### **Indikationen**

Besessenheitsdenken, Unruhe, Anspannung, Durchschlafstörung, denkt bis in den Schlaf hinein, Versucht alles zu verstehen, Fanatismus

### **Energetisches Bild**

Ichhaftigkeit > Konzeptueller Geist > Shen > Qi Stau > Blut Stau > Hitze > Feuer

### **Kontraindikationen**

Qi und Yang Mangel mit Nässe und Schleim

### **Posologie**

3 x 1 bis 3 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Magenposition: Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Gestaut, Geschwollene Ränder oder Schief er Zungenkörper, Schwellung in der Mitte

**Zungenbelag:** Dünn, Weiß etwas Gelblich

### **Zu Vermeiden**

Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Süßstoff, Coca Cola

### **Kombinationen**

ZLP 6 Flowers (Qi/Blut Stau und Hitze), Burn out Relief (Burn out), Happy Days (Deprimiert), Peaceful Nights (Insomnia), Yin Root und San Bao Tee (Niere Yin Mangel - Auszehrung), Calm Relief (Hypertonie)

**Name:** Will's Chamber - ZHI  
**Indikation:** Angstzustand, Harninkontinenz, Unsicherheitsgefühl,...  
**Pin Yin:** Shu Lu Huai Pian  
**Rezeptnummer:** 342  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

WILL'S CHAMBER gehört zu den WU SHEN Präparaten und wird für die Behandlung von ZHI Minus bzw. Mangel an Willenskraft und Angstzuständen empfohlen. Dieses Präparat nährt, tonisiert und befestigt das Nieren Qi, harmonisiert die Verbindung zwischen Himmel (Herz) und Erde (Wasser) und wirkt willensstärkend ohne Nässe zu erzeugen. Will's Chamber lässt sich sehr gut mit Yang Root, Rinchen Tee (Nieren Qi und Yang Mangel), Yin Root und San Bao Tee (Nieren Qi und Yin Mangel) kombinieren. Der Patient sollte auf kalte Nahrung, Rohkost, Kaffee und Schwarztee verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Zuo Gui Yin, Jin Kui Shen Qi Wan, Ba Wei Di Huang Wan

### **Indikationen**

Angstzustand, Unsicherheitsgefühl, wenig Willenskraft, Chronische Rückenschmerzen, Harninkontinenz, Lustlosigkeit, Ausfluss, Angst vor der Dunkelheit

### **Energetisches Bild**

Ichhaftigkeit > Schockerlebnis > Angstzustand > Nieren Qi Mangel > Nieren Zhi Minus > Dai Mai Qi Mangel > Gallenblase Nässe/Schleim Kälte

### **Kontraindikationen**

Nieren Yin Mangel mit Leere Hitze und Blut Hitze

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Nierenposition: Oberflächlich (Fu Mai), Leer (Xu Mai), Schnell (Shuo Mai), Gespannt (Xian Mai) und Dünn (Xi Mai) oder Schwach (Ruo Mai)

**Zungenkörper:** Kurz, Kraftlos, Blass bis Lila

**Zungenbelag:** Spärlich, Weiß/Gelblich mit wenig Wurzel

### **Zu Vermeiden**

Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Drogen, Rohkost, Kalte Nahrungsmittel, Tiefgefrorene Nahrungsmittel, Mikrowellen Essen, Aubergine, Blattsalat, Chinakohl, Tomate, Spargel, Zucker, Joghurt, Milchspeisen mit Zucker und Früchten

### **Kombinationen**

Yang Pian und Rinchentee (Niere Yang Mangel), Yin Root und San Bao Tee (Niere Yin Mangel), Secret Power (Lustlosigkeit), Earth Pillar (Rückenschmerz), Iron Bridge (Osteoporose), Moon Essence (Östrogen Mangel), Wechseljahr Beschwerden (Cool Moon), Water Balance (Harninkontinenz)

**Name:** Yang Root  
**Indikation:** Hypothermie, Unfruchtbarkeit, Lustlosigkeit,...  
**Pin Yin:** Yang Pian  
**Rezeptnummer:** 388  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück + 700 Stück

### **Beschreibung**

YANG ROOT wird für die Behandlung von Nieren Yang und Qi Mangel mit Hypothermie verwendet und gehört zu den wichtigsten konstitutionellen Toniks der Diolosa Linie. Dieses Präparat wärmt das Nieren Yang, befestigt das Nieren Qi und nährt das Jing mit warmen Kräutern ohne Stagnation auszulösen. Yang Root lässt sich sehr gut mit Rinchen Tee und Secret Power (Impotenz) kombinieren. Es ist auch nicht widersprüchlich Yang Root mit Yin Root zu kombinieren. Diese Kombination tonisiert Nieren Yin und Nieren Yang gleichzeitig. Der Patient sollte auf Rohkost, Früchte, Milchprodukte, kalte Speisen und Getränke und Kaffee verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

You Gui Wan, Jin Gui Shen Qi Wan, Er Xian Tang

### **Indikationen**

Hypothermie, Kälte der Gliedmassen, Unfruchtbarkeit, Lustlosigkeit, Dysmenorrhoe, Chronischer Rückenschmerz mit Kälte Gefühl, Resorptionsstörung, Hypotonie, Feng Shi Han Bi der Unteren Gliedmassen, Erschwertes Gehen

### **Energetisches Bild**

Niere Qi und Yang Mangel > Milz Qi Mangel > Niere Yin/Jing Mangel > Leber Blut Mangel

### **Kontraindikationen**

Nieren Yin Mangel mit Leere Hitze und Blut Hitze, Schwangerschaft, Hypertonie

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Nierenposition: Schwach (Ruo Mai) oder Tief (Chen Mai), Leer (Xu Mai), Dünn (Xi Mai), Kurz (Duan Mai), Langsam (Chi Mai)

**Zungenkörper:** Kurz, Kraftlos, Waagrecht Rissig, Blass, Lila

**Zungenbelag:** Spärlich, Feucht, Weiß/Gelblich

### **Zu Vermeiden**

Kalte Nahrungsmittel, Rohkost, Schwarztee, Kaffee, Grüntee, Aubergine, Gurke, Blattsalat, Zucker, Joghurt, Milch, Käse

### **Kombinationen**

Earth Pillar (Rückenschmerz chronisch), Secret Power (Impotenz), Water Balance (Harninkontinenz), Water Way (Ödeme), Rinchen Tee (Niere Yang und Jing Mangel), San Bao Tee (Niere Yin und Jing Mangel), Yin Root (Nieren Qi und Jing Mangel)

**Name:** SHL Snow Tiger  
**Indikation:** Hohes Fieber mit Verschlimmerung Spätnachmittags  
**Pin Yin:** Xue Hu Pian  
**Rezeptnummer:** 796  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

SHL SNOW TIGER wird für die Behandlung von Yang Ming/Qi Fen Syndrom mit Gefahr einer Lungenentzündung verwendet. Dieses Präparat klärt Yang Ming Hitze (SI HONG - Hohes Fieber) und wirkt Feuer Toxine klärend (Antibiotisch). SHL Snow Tiger lässt sich sehr gut mit Cooling Dew Supp. und auch SHL Dry Earth (Yang Ming Fieber mit Verstopfung) kombinieren. Es ist sehr wichtig die beiden Präparate zu Beginn der Krankheit hoch dosiert zu verabreichen. Der Patient sollte auf Gewürztee Mischungen, warme Kräuter und tierisches Eiweiß verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Bai Hu Tang

### **Indikationen**

Hohes Fieber mit Verschlimmerung spätnachmittags

### **Energetisches Bild**

Yang Ming Syndrom > Hohes Fieber spätnachmittags

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel, Durchfall, Polyurie, Hypotonie, Hypothermie, Tai Yang, Shao Yang Syndrome

### **Posologie**

Für Erwachsene sofortige Einnahmen von 6 bis 9 Presslingen und im Weiteren 3 bis 6 Presslinge jede Stunde.

Kinder von 1 bis 3 Jahren: 1 bis 3 Presslinge

Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 bis 6 Presslinge

Kinder von 6 bis 9 Jahren: 6 bis 9 Presslinge

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Wellenartig (Hong Mai)

**Zungenkörper:** Rot

**Zungenbelag:** Gelblich, Dick und Trocken

### **Zu Vermeiden**

Gewürztee Mischung, Ingwer, Fenchelsamen, Kümmelsamen, Nelke, Muskatnuß, Sternanis, Kardamon, Pfeffer, Wurst, Schinken, Geflügelfleisch, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Alkohol

### **Kombinationen**

Red Protection Screen (Qi/Ying Fen Syndrom)

**Name:** SHL Dry Earth  
**Indikation:** Hohes Fieber, Durst, Unruhe,...  
**Pin Yin:** Zao Di Pian  
**Rezeptnummer:** 801  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

SHL DRY EARTH wird für die Behandlung von Yang Ming Fieber mit trockener Verstopfung verwendet. Dieses Präparat klärt Yang Ming Hitze, regt die Darmassage an und verhindert eine Ausbreitung der Krankheit in der Lunge. SHL Dry Earth wirkt abführend und Hitze Toxine klärend und darf in Kombination mit SHL Snow Tiger (Yang Ming Hitze ohne Verstopfung) und Cooling Dew Supp. verabreicht werden. Es ist sehr wichtig beide Präparate zu Beginn der Krankheit hoch dosiert einzunehmen. Der Patient sollte auf Gewürztee Mischungen, warme Kräutermischungen und tierisches Eiweiß verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Da Zheng Qi Tang, Xiao Zheng Qi Tang

### **Indikationen**

Hohes Fieber mit Verschlimmerung spätnachmittags, Durst, Unruhe, Lungenentzündung, Verstopfung, Oligurie

### **Energetisches Bild**

Yang Ming Syndrom > Hitze und Trockenheit im Dickdarm > Verstopfung

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel, Durchfall, Polyurie, Hypotonie, Hypothermie, Tai Yang, Shao Yang Syndrome

### **Posologie**

Für Erwachsene sofortige Einnahmen von 6 bis 9 Presslingen und im Weiteren 3 bis 6 Presslinge jede Stunde.

Kinder von 1 bis 3 Jahren: 1 bis 3 Presslinge

Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 bis 6 Presslinge

Kinder von 6 bis 9 Jahren: 6 bis 9 Presslinge

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Wellenartig (Hong Mai)

**Zungenkörper:** Rot

**Zungenbelag:** Gelblich, Brauen, Dick und sehr Trocken

### **Zu Vermeiden**

Gewürztee Mischung, Ingwer, Fenchelsamen, Kümmelsamen, Nelke, Muskatnuß, Sternanis, Kardamon, Pfeffer, Wurst, Schinken, Geflügelfleisch, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Alkohol

### **Kombinationen**

SHL Snow Tiger (Fieber ohne Verstopfung) , Red Protection Screen (QiYing IXue Fen Syndrom)

**Name:** Yin Root  
**Indikation:** Erschöpfungszustand, Gewichtsverlust, Lustlosigkeit,...  
**Pin Yin:** Yin Pian  
**Rezeptnummer:** 389  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück + 700 Stück

### **Beschreibung**

YIN ROOT wird für die Behandlung von Nieren Yin und Qi Mangel verwendet. Dieses Präparat nährt das Yin ohne Nässe und Stagnation zu erzeugen, tonisiert die nachgeburtliche Quelle des Yin und befestigt das Nieren Qi. Dieses wunderbare Präparat wirkt regenerierend und sollte als Lebenselixir betrachtet werden. Es wird empfohlen Yin Root mit San Bao Tee, Yang Root und Rinchen Tee zu kombinieren. Der Patient sollte auf Mikrowelle, Tiefkühlkost und denaturierte Speisen verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Zuo Gui Yin, Liu Wei Di Huang Tang

### **Indikationen**

Erschöpfungszustand, Spätfolge von Chemotherapie und Strahlentherapie, Gewichtsverlust, Unfruchtbarkeit, Fehlgeburt, Lustlosigkeit, Depression und Erschöpfung nach dem Sex, Chronische Rückenschmerzen, Ohrensausen, Erschöpfung nach der Entbindung

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Nässe > Nieren Yin Mangel > Leber Blut Mangel > Herz Blut Mangel

### **Kontraindikationen**

Nieren Yang Mangel mit Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag. Es wird empfohlen dieses Präparat am Nachmittag mit San Bao Tee einzunehmen.  
Dauer der Therapie: mindestens 120 Tage  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Nierenposition: Schwach (Ruo Mai) oder Tief (Chen Mai), Leer (Xu Mai), Langsam (Chi Mai), Dünn (Xi Mai), Kurz (Duan Mai)

**Zungenkörper:** Kurz, Dünn, Schmal, Rissig im Shao Yin / Senkrecht, Rot

**Zungenbelag:** Spärlich, Trocken, Weiß/Gelblich, wenig Wurzel

### **Zu Vermeiden**

Kalte Nahrungsmittel, Rohkost, Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Tomate, Gurke, Aubergine, Chinakohl, Sellerieknolle, Zucker und auch sehr Heiße Speisen wie: Lammfleisch, Meeresfrüchte, Alkohol und Heiße Gewürze, Muskat, Pfeffer, Chili.

### **Kombinationen**

San Bao Tee (Niere Yin Mangel), Deep Sleep - Forte (Insomnia aus Yin Mangel), Cool Moon (Menaupose), Moon Essence (Östrogen Mangel), ZLP Clearing the heat (Yin Mangel und Leere Hitze), ZLP Nourishing the essence (Yin Mangel und Jin Ye Mangel)



**Name:** White Pearl  
**Indikation:** Zahnschmerzen bei Kindern  
Pin Yin: Sheng Chi Mu Pian  
Rezeptnummer: 315  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

WHITE PEARL wird für die Behandlung von Zahnschmerzen bei Kleinkindern verwendet. Dieses Präparat nährt die Nieren Essenz, tonisiert die nachgeburtliche Quelle des Yin, verhindert Nieren Leere Hitze, beruhigt auf sanfte Weise das Magen Feuer ohne die Resorption zu schwächen und lindert Schmerzen. White Pearl darf auch vorbeugend in Kombination mit Yin Root (Niere Yin Mangel) eingenommen werden, um das Nieren Yin zu stabilisieren.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Qing Wei Tang, Zhi Bai Di Huang Tang

### **Indikationen**

Zahnende Kleinkinder, Zahnschmerz vor allem nachts, Unruhe, Schreckhaftigkeit, Fieber

### **Energetisches Bild**

Nieren Yin Mangel > Nieren Leere Hitze > Magen Feuer > Blut Hitze

### **Kontraindikationen**

Infektionskrankheit, Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

Allgemein: 3 x 1 bis 6 Presslinge am Tag vor dem Essen.

Kinder von 1 bis 3 Jahren: 1 bis 3 Presslinge

Kinder von 3 bis 6 Jahren: 3 bis 6 Presslinge

Kinder von 6 bis 9 Jahren: 6 bis 9 Presslinge

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Magenpuls: Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Rot

**Zungenbelag:** Dünn, Gelblich belegt im Yang Ming

### **Zu Vermeiden**

Fenchel, Kümmel, Ingwer, Anistee, Orangensaft, Wurst, Schinken, Fleisch, Meeresfrüchte

### **Kombinationen**

Deep Sleep (Insomnia aus Yin Mangel), Yin Root, San Bao Tee ( Niere Yin Mangel)

**Name:** Protection Screen  
**Indikation:** Zeckenbiss, Kopfschmerz, Gelenkschmerzen  
Pin Yin: Er Long Pian  
Rezeptnummer: 407  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

PROTECTION SCREEN wird für die akute Reaktion auf Zeckenbisse verwendet. Dieses Präparat verhindert, dass die Nässe Hitze Toxine (aus dem Yang Ming des Tieres) in XUE FEN eindringen und gefährliche Spätfolgen mit sich bringen (ZNS Beschwerden). Dieses Präparat sollte sofort nach dem Biss für einen Zeitraum von 12 Tagen hoch dosiert (3 x 3 bis 3 x 10) und ohne Unterbrechung eingenommen werden. Diese Empfehlung ist auch für Kinder gültig. Der Patient sollte während dieser Zeit auf tierisches Eiweiss, Alkohol und scharfheiße Gewürze verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Yin Qiao San, Wu Wei Xiao Du Yin

### **Indikationen**

Zeckenbiss, Fieber, Kopfschmerz, Hauterrötung, Gelenkschmerzen, Unruhe, Palpitation, Insomnia. Dieses Präparat eignet sich für Phase 1 und 2

### **Energetisches Bild**

Zeckenbiss = Nässe Feuer Toxin > Wei Fen Syndrome > Xue Fen Syndrome > Ying Fen Syndrome > Nei Feng (ZNS)

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel mit innerer Nässe und Kälte

### **Posologie**

Akuter Zustand: sofortige Einnahme von 6 bis 9 Presslingen und dann 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, vor dem Essen, 12 Tage lang.

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Gespannt - Xian Mai, Gleitend - Hua Mai, Beschleunigt - Shuo Mai

**Zungenkörper:** Rot bis Dunkelrot

**Zungenbelag:** Gelblich

### **Zu Vermeiden**

Scharfe Nahrungsmittel, Gewürze, Alkohol, Essig, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln

### **Kombinationen**

Great Protection Screen (Grippe), Health Care (Impfung), WBL Red Protection Screen WBL (Qi, Ying und Xue Fen), Purple Protection Screen WBL (Ying und Xue Fen), Black Protection Screen (Yin Mangel Leere Hitze)

**Name:** Temple of Peace  
**Indikation:** Zwölffingerdarmgeschwür, Übelkeit, Erbrechen,...  
**Pin Yin:** Shi Er Zhi Chang Pian  
**Rezeptnummer:** 769  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

TEMPLE OF PEACE wird für die Behandlung von Zwölffingerdarmgeschwüren verwendet. Dieses Präparat harmonisiert die Verbindung zwischen Holz und Erde, entspannt das Qi, regt die Resorption an, klärt Hitze und Toxine, löst Blut Stau auf, senkt das Yang Ming Qi ab und kontrolliert den PH Wert (Übersäuerung). Temple of Peace wirkt Zheng Jia Ji Ju entgegen und schützt langfristig gegen Zhong Liu (Krebs). Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Happy Days (deprimiert sein), Burnout Releaf (Burnout Syndrom) und Open Space (Gastritis) kombinieren. Da Geschwüre hauptsächlich aus Stress und Yi Belastung entstehen ist es empfehlenswert WU SHEN Präparate wie Intelligent Lodge (Yi Plus) und Spirit's Hall (Shen Überaktivität) einzusetzen. Der Patient sollte auf Essig, scharfe und heiße Gewürze, Alkohol, Zitrusfrüchte, Obstsaften, Kaffee und Rauchen verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Qing Wei San, Huang Lian Wen Dan Tang, Xie Xin Tang

### **Indikationen**

Zwölffingerdarmgeschwür, Übelkeit, Erbrechen, Druck- und Völlegefühl sowie unregelmäßiger Stuhlgang, Gewichtsverlust, Nüchternschmerz

### **Energetisches Bild**

Yi Plus > Gallenblase Qi Stau > Duodenum Qi Stau > Blut Stau > Hitze und Toxin > Zheng Jia Ji Ju > Geschwüre

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel, Innere Kälte, Nässe und Schleim Kälte im Yang Ming

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, vor dem Essen.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Magenposition: Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai), Rau (Se Mai), Dünn (Xi Mai)

**Zungenkörper:** Die Ränder sind geschwollen oder Einseitige Schwellung, Rot bis Dunkelrot, Fleckige Zungenränder

**Zungenbelag:** Gelblich, Klebrig

### **Zu Vermeiden**

Stress, Alkohol, Kaffee, Rauchen, Aromatische Scharfe und Heiße Gewürze, Pfeffer, Tabasco, Essig, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Lammfleisch, Geflügelfleisch

### **Kombinationen**

Open Space (Gastritis), Intelligent Lodge (Yi Plus - Besessenheitsdenken), Peaceful Nights (Insomnia), Happy Day (Qi Stau - Depression), ZLP Five Shells (Schleim Hitze - Übersäuerung), ZLP Red Dragon (Magen CA), ZLP Yellow Dragon (Magen Ca)

**Name:** Removing the Clouds  
**Indikation:** Prophylaxe gegen Infektionskrankheiten  
Pin Yin: Shi Wen Pian  
Rezeptnummer: 914  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

REMOVING THE CLOUDS ist eine Prophylaxe gegen Wind Feuchtigkeit und akute Shi Wen Krankheiten. Dieses Präparat darf vorbeugend auf Reisen eingenommen werden – vor allem in Feuchte Hitze und Monsum-Gegenden mit Infektionsgefahr. Removing the Clouds stärkt das Immunsystem, vertreibt Wind Nässe, regt die Zirkulation des San Chiao an, regt die Nahrungsresorption an, transformiert innere Nässe, öffnet die Sinnesorgane, belebt Shen, regt die Milz-Funktion an und verhindert das Eindringen und eine Verkapselung von Nässe Hitze Toxinen in der Blut-Ebene und der Leber. Ausnahmsweise darf dieses Präparat prophylaktisch in kleinen Dosierungen eingenommen werden, um das Eindringen von Wind Nässe und Toxinen zu verhindern. Vor allem in gefährlichen Feuchte Hitze-Gegenden wie Nepal, Südindien, usw. Der Patient darf prophylaktisch 3 x 1-3 Presslinge am Tag zu sich nehmen. Akut sollte die Dosierung 3 x 4-6 Presslinge am Tag sein. Es ist sehr wichtig auf Zucker, Südfrüchte, Fruchtsäfte, Milchprodukte, Joghurt, Milch, kalte Getränke und Speisen, Coca Cola, Fanta, Sprite, Schokolade, Eis und kaltes Bier zu verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Huo Xiang Zheng Qi San, Hou Po Xia Ling Tang

### **Indikationen**

Prophylaxe gegen Shi Wen Krankheiten und Infektionskrankheiten, Prophylaxe in Feuchte Hitze-Gegenden: Monsun Wetter, Sonne und Regen abwechselnd, Schüttelfrost, helmartige Kopfschmerzen, Trägheitsgefühl, Mattigkeit, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Oligurie, Hepatitis-Gefahr, Nahrungsstagnation, Depression, Desorientierung

### **Energetisches Bild**

Shi Wen Wetter > San Chiao Qi Stau > Lunge Qi Stau > Tai Yang Stau > Yang Ming Stau > Nässe Hitze im Verdauungstrakt > Nässe Hitze im Xue Fen

### **Kontraindikation**

Yin Mangel mit Leere Hitze, Blut Hitze

### **Posologie**

Prophylaktisch in Feuchte Hitze Gegenden, Shi Wen Wetter und auch Monsun-Regionen: 3 x 1-3 Presslinge täglich.  
Akuter Zustand: 3 x 4 bis 6 Presslinge täglich, vor dem Essen.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Oberflächlich (Fu Mai), weich (Ru Mai), breit (Da Mai), voll (Shi Mai), langsam (Chi Mai)  
Milz-Position: tief (Chen Mai), leer (Xu Mai), kurz (Duan Mai), langsam (Chi Mai)

**Zungenkörper:** Chronisch: rund, kurz, weich, Zahnabdrücke  
Akut: keine Veränderungen

**Zungenbelag:** Akut: weiß, feucht und dick

### **Zu Vermeiden**

Zucker, Südfrüchte, Fruchtsäfte, Milchprodukte, Joghurt, Milch, kalte Getränke und Speisen, Müsli mit Milch und Orangensaft, frittierte und fettige Speisen, Coca Cola, Fanta, Sprite, Schokolade, Eis

### **Kombinationen**

Protection Screen (akuter Zeckenbiss), Health Care (Spätfolge von Impfungen), Bright Summertime (Darmgrippe), White Dragon (Hepatitis A), Yellow Dragon (Hepatitis B), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation und Übelkeit), Happy Release (Feuchte Hitze Durchfall), Peaceful Moments (Colitis Ulcerosa)

**Name:** Cleansing Days Tea  
**Indikation:** Entschlackungskur, Übergewicht,...  
**Pin Yin:** westliche Kräutermischung  
**Rezeptnummer:** 899  
**Verabreichungsart:** Tee 183g

### **Beschreibung**

Diese Kräutermischung wird als Frühjahrskur zur Entgiftung verwendet und wirkt vor allem ausleitend und entgiftend. Nässe Hitze und Feuer Toxine werden ausgeleitet und die Diurese stark angeregt. Sehr gut mit Cleansing Days Presslingen zu kombinieren. Um ein nächtliches Aufstehen zu vermeiden, empfehlen wir die letzte Tasse des Tees spätestens um 18.00 Uhr zu trinken. Diese westliche Kräutermischung ist nicht für kalte Vegetarier mit Eisenmangel und Hypotonie geeignet. Die TCM Kontraindikation ist vor allem Qi-Mangel, Yang Mangel und innere Kälte. Man sollte 3 mal täglich eine Tasse dieser Teemischung über einen Zeitraum von 3 bis 12 Tagen gemeinsam mit den Presslingen zu sich nehmen. Der Zeitpunkt für eine Frühjahrskur ist entscheidend! Vor allem die Wetterlage muss berücksichtigt werden. Diese Kur sollte niemals bei sehr kalten Temperaturen mit Schnee und Eis durchgeführt werden. Es ist zu beachten, dass dieser Kräutertee Hitze ausleitet und damit den Körper leicht abkühlen kann. Zusätzlich ist eine Ernährungseinschränkung empfehlenswert. Der Patient sollte über einen Zeitraum von 9 bis 12 Tagen vor allem auf tierisches Eiweiß, Wurst, Schinken, Milchprodukte, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Zucker und scharfe, heiße Gewürze verzichten.

### **Zubereitung**

Einen gut gehäuften Esslöffel für 300ml kochendes Wasser – 5 Minuten ziehen lassen – 3 Tassen täglich zusammen mit Cleansing Days Presslingen – 12 Tage lang, immer vor dem Essen.  
Nicht länger als 12 Tage und nur im Frühling bei warmen Temperaturen

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Long Dan Xie Gan Tang

### **Indikationen**

Frühjahrskur – Entschlackungskur im Frühling, Entgiftungskur, Übergewicht, Haut-Ekzeme, übelriechende Ausscheidung, rheumatische Beschwerden, innere Unruhe, Gallensteine, Nierensteine, erhöhte Cholesterinwerte

### **Energetisches Bild**

Spätfolge der Winterszeit > Leber und Nieren Feuchte Hitze > Feuchte Hitze im Xue Fen > Feuchte Hitze in den Gelenken

### **Kontraindikation**

Yang und Qi Mangel Konstitution, Nässe und Schleim Kälte, chronischer Durchfall, Polyurie, Nycturie

### **Posologie**

3 mal täglich eine Tasse über einen Zeitraum von 3 bis 12 Tagen gemeinsam mit den Presslingen  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Gespannt (Xian Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Lang, Kraftvoll, Breit, Dick und Rot

**Zungenbelag:** Gelblich, Fettig, Klebrig

### **Zu Vermeiden**

Fett, Fleisch, Fisch, Alkohol, Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Zwiebel, Lauch, Käse

### **Kombinationen**

Cleanings Days Presslingen (Frühlingskur) auch 10 Tage

**Name:** Cleansing Nights Tea  
**Indikation:** Nässe und Schleim Ansammlungen am Ende der Sommerzeit  
**Pin Yin:** westliche Kräutermischung  
**Rezeptnummer:** 900  
**Verabreichungsart:** Tee 134g

### **Beschreibung**

CLEANSING NIGHTS TEA wird für die Herbstkur verwendet. Diese westliche Kräutermischung befestigt die Milz, wandelt Nässe um, regt die Nahrungsresorption an und stärkt das Immunsystem. Es ist die perfekte Kräutermischung für kalte Vegetarier mit innerer Kälte oder Yang Mangel und lässt sich ideal mit Cleansing Nights Presslingen kombinieren. Der Patient sollte für einen Zeitraum von 3 bis 12 Tagen, gemeinsam mit den Presslingen 3 x 1 Tasse am Tag zu sich nehmen. Falls eine Getreide-Kur gewünscht ist, sollte Vollkornreis geröstet mit etwas Ingwer und Sesam gekocht werden. Wobei dieser Tee gemeinsam mit Cleansing Nights Presslingen und einer Ernährungseinschränkung allein bereits sehr wirkungsvoll ist. Man sollte auf Nässe und Schleim erzeugende Nahrungsmittel wie raffinierter Weizen, Zucker und Milchprodukte während der Kur verzichten. Obwohl diese Rezeptur aromatisch und etwas wärmend wirkt, sollte das Wetter für diese Kur angenehm und nicht zu kalt sein.

### **Zubereitung**

Einen gut gehäuften Esslöffel für 300ml kochendes Wasser – 5 Minuten ziehen lassen – 3 Tassen täglich zusammen mit Cleansing Nights Presslingen – 12 Tage lang, immer vor dem Essen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Er Chen Tang, Xiang Sha Liu Jun Zi Tang, Bao He Wan

### **Indikationen**

Nässe und Schleim Ansammlungen am Ende der Sommerzeit. Diese Rezeptur wirkt entfeuchtend, vorbeugend und beschützt für Herbst und Winter.

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Stau > Yang Ming Nässe > sekundäre Nässe Hitze > Qi und Blut Stau

### **Kontraindikation**

Yin Mangel, Leere Hitze und trockene Verstopfung

### **Posologie**

3 mal täglich eine Tasse über einen Zeitraum von 3 bis 12 Tagen gemeinsam mit den Presslingen  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** breit (Da Mai), langsam (Chi Mai), Voll (Shi Mai) oder Friedlich (Huan Mai)

**Zungenkörper:** rund, weich, mit Zahnabdrücken, feucht und blass

**Zungenbelag:** weiß und feucht

### **Zu Vermeiden**

Zucker, Honig, Milchprodukte, Südfrüchte, Rohkost, Obstsaft, Gurken, Tomaten und Auberginen

### **Kombinationen**

Cleansing Nights Presslinge (Herbstkur), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation)

**Name:** Friendship  
**Indikation:** Zöliakie  
Pin Yin: Jiao Qing Pian  
Rezeptnummer: 830  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

FRIENDSHIP wird für die Behandlung von Zöliakie verwendet. Diese Fehlfunktion des Dünndarmes kann nachträglich zu einer Auszehrung des Yin führen und viele Krankheiten auslösen. Dieses Präparat tonisiert das Qi der Milz, transformiert Nässe, klärt Hitze und Toxine, verhindert Qi und Blut Stau, regt die Nahrungsresorption an und nährt das Blut und das Yin ohne Stau oder Nässe auszulösen. Friendship enthält keine glutenhaltige Kräuter und auch keine Laktose. Der Patient sollte 1 bis 3 Presslinge vor dem Essen einnehmen und zwar über einen Zeitraum von mindestens 4 Monaten. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Quick Belly Movement, Verdauungstee (Nahrungsstagnation) und auch mit Yin Toniks wie Yin Root, San Bao Tee (Niere Yin Mangel), Sugar Blues 1 (Diabetes Mellitus 1) und Iron Drops (Anämie) kombinieren.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Bao He Wan

### **Indikationen**

Zöliakie (Entzündung der Dünndarmschleimhaut)

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Dünndarm Nässe > Nässe Hitze > Toxine > Qi und Blut Stau > Niere Jing Mangel > Blut Mangel

### **Kontraindikation**

Milz Qi Mangel, Dünndarm Nässe Kälte

### **Posologie**

3 mal 1 – 3 Presslinge täglich, immer vor dem Essen

**Pulsdiagnostik:** Dünndarm Position: gespannt (Xian Mai), dünn (Xi Mai), rau (Se Mai), schnell (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Zahnabdrücke, blasse Ränder, kurz, rissig

**Zungenbelag:** Dünn, gelblich

### **Zu Vermeiden**

Weizen, Glutenhaltige Nahrungsmittel

### **Kombinationen**

Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation), Yin Root und San Bao Tee (Niere Qi und Yin Mangel), Iron Drops (Anämie)

**Name:** No Worry  
**Indikation:** Stress, Einschlafstörungen, Unruhe,...  
**Pin Yin:** You Lu Pian  
**Rezeptnummer:** 862  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

NO WORRY wird für die Behandlung von Stress verwendet. Dieses sanfte Präparat löst Qi Stau auf, klärt Hitze Stau, Bluthitze, senkt das Herz Qi ab öffnet die subtilen Kanäle des Herzens und beruhigt Herz Wind. Der Krampf lösende und beruhigende Effekt von dieser Rezeptur wird in der Therapie sehr geschätzt.

NO WORRY sollte für die Behandlung von Stress, Konflikt Situationen, Prüfungsangst, Unruhe und sogar Einschlafstörung verwendet werden. Der Patient sollte je nach Bedarf 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen. NO WORRY lässt sich sehr gut mit vielen Psychopreparaten ergänzen - vor allem Happy Days falls dieser Zustand in der Folge zu Depression führt, Six Flowers um die Herzkanäle behutsam zu öffnen und Blut Stau im Präkordialen Bereich aufzulösen und allen Wu Shen Präparaten um den Shen auszugleichen. Es ist auch wichtig auf Kaffee, Schwarztee und ähnliche belebende Präparate zu verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Si Ni San, Xiao Yao San

### **Indikationen**

Stress, Einschlafstörung, Unruhe, Palpitationen, Nachtschweiss, Vergesslichkeit, Krämpfe, Wadenkrämpfe, Völlegefühl, Oberbauchschmerz, Restless-Legs-Syndrom

### **Energetisches Bild**

Leber und Gallenblase Qi Stau > Herz Qi Stau > Hitze > Blut Mangel > Blut Hitze > Wind

### **Kontraindikation**

Yin Mangel, Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

3 x 1 bis 6 Presslinge täglich einnehmen, vor allem in der Früh oder vor dem zu Bett gehen  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Gallsenblasenposition: gespannt (Xian Mai), schnell (Shuo Mai), voll (Shi Mai)  
Herzposition: oberflächlich (Fu Mai), dünn (Xi Mai), leer (Xu Mai)

**Zungenkörper:** Geschwollene Zungenränder oder einseitige Schwellung, rötliche Zungenspitze

**Zungenbelag:** Dünn und leicht gelblich

### **Zu Vermeiden**

Knoblauch, Zwiebeln, Pfeffer, Chili, Tabasco, Alkohol, Rauchen, Kaffee, heiße Gewürze

### **Kombinationen**

6 Flowers (Qi und Blut Stagnation), Peaceful Nights (Insomnia), Happy Days (Deprimiert), Calm Relief (Hypertonie), Intelligent Lodge (Yi PlusBesessenheitsdenken), Animal Soul (Po Minus), Burn out Relief (Burnout Syndrom), Yin Root und San Bao Tee (Yin Mangel)



**Name:** Manjushri  
**Indikation:** ADHS Symptom, Zitterigkeit, Konzentrationsschwäche,...  
Pin Yin: Wen Shu Pu Sa Pian  
Rezeptnummer: 919  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

Manjushri wird für die Behandlung des ADHS-Syndroms verwendet. Dieses Kräuter-Präparat nährt die Essenz, verwurzelt das Yang, klärt Yang Ming Hitze, regt die nachgeburtliche Quelle von Qi und Yin an, verhindert Nässe Hitze und Nahrungsstagnation im Yang Ming, öffnet die subtilen Kanäle des Herzens und fördert die Aufmerksamkeit. Der Patient oder das Kind sollte 3 mal 3 bis 6 Presslinge am Tag einnehmen. Die Therapie erfolgt über einen Zeitraum von 4 Monaten. Es ist sehr wichtig jegliche Form von Süßigkeiten und süßstoffhaltigen Präparaten, Zucker, Schokolade, Milch, denaturierte Nahrungsmittel sowie Nahrung aus der Mirkowelle und Tiefkühlkost abzusetzen. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Quick Belly Movement kombinieren. Vor allem um Nahrungsstagnation und Ablagerungen im Verdauungstrakt zu verhindern, Yin Root und San Bao Tee am Nachmittag um die Essenz zu nähren, Peaceful Nights um den Schlaf zu fördern, Intelligent Lodge um die neurotische Funktion des konzeptuellen Geistes (Yi) zu beruhigen und Spiritual Soul Gate um HUN und die GUI zu beruhigen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Zhi Bai Di Huang Wan, Huang Lian Wen Dan Tang, Gan Cai Mai Da Zao Tang

### **Indikationen**

ADHS Symptom, Zitterigkeit, spricht sehr schnell, unruhige Beine, allgemeine Konzentrationsschwäche, sehr laut, kann sich in der Schule nicht konzentrieren

### **Energetisches Bild**

Konstitutionelle Yin Schwäche mit Leere Hitze und Blu Hitze > Magen Yang Fülle > Herz Blut Mangel > Herz Wind > Gallenblase Schleim Hitze

### **Kontraindikation**

Yang Mangel mit Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Oberflächlich (Fu Mai), dünn (Xi Mai), gespannt (Xian Mai), leer in der Tiefe (Xu Mai), beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Zungenspitze und Zungenkörper sind sehr rot

**Zungenbelag:** Dünn, gelblich

### **Zu Vermeiden**

Mirkowelle, Tiefkühlkost, Zucker, Aspartam, Südfrüchte, Milchprodukte, Milch, Kaffee, Schwarztee, Coca Cola, Fanta, Sprite

### **Kombinationen**

Yin Root und San Bao Tee (Niere Yin Mangel), Peaceful Nights (Insomnia), Intelligent Lodge (Yi Plus), Spiritual Soul Gate (Ablösung von HUN)

**Name:** Deep Blue (Stadium 2)  
**Indikation:** Borreliose  
Pin Yin: Tou Shi Zhuang Zi Pian  
Rezeptnummer: 924  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### Beschreibung

DEEP BLUE (Borreliose Stadium 2): nach etwas 4 bis 16 Wochen nach dem Zeckenbiss, breiten sich die Erreger im ganze Körper aus (XUE FEN). Die Inkubations- und Latenzzeit kann auch länger sein (GEN GUA > XUN GUA). Der Patient leidet dann an grippe-ähnlichen Symptomen wie Fieber und Kopfschmerzen, was die Erkennung der Krankheit erschwert (es ist also möglich, die Formel WBL Red Protection Screen als Ergänzung zu verwenden). Charakteristisch sind starke Schweißausbrüche. Durch die Ausbreitung im Körper kann es zu einem Befall der Organe, der Gelenke und Muskeln sowie des zentralen und peripheren Nervensystems kommen. Typisch sind auch von Gelenk zu Gelenk springende Arthritiden und Myalgien. Diese Formel sollte verwendet werden, um den Erreger so schnell wie möglich zu eliminieren.

### Magisterrezeptur – Inspirationsquelle

Wu Wei Xiao Du Yin, Liang Xue Bai Du Tang, Er Miao San, Xin Jia Xiang Ru Yin, Zheng Gan Xi Feng Tang, An Gong Niu Huang Wan

### Indikationen

Stadium 2: Streuung (Dissemination) des Erregers nach einem Zeckenbiss  
WEI FEN-Syndrom: flächige Hautrötung, Wanderröte, grippeähnliche Symptome mit Kopf- und Gliederschmerzen, Fieber, starke Schweißausbrüche  
QI-FEN-Syndrom: Gelenkentzündung, typisch sind auch von Gelenk zu Gelenk springende Arthritiden und Myalgien, Lyme Arthritis, Bursitis

### Energetisches Bild

Wen Bing Lun > Nässe Hitze Toxine dringt ein > Qi Fen > Feng Shi Re Bi Syndrom > rheumatologische Beschwerden

### Kontraindikation

Nieren und Milz Yang Mangel mit Nässe Schleim Kälte, chronischer Durchfall, Harninkontinenz und Erschöpfungszustand, rheumatische Beschwerden aus Feuchte Kälte (Shi Han Bi), Wei Syndrome

### Posologie

3 x 6 bis 10 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Gallenblase und Magen-Position: Xian Mai - saitenähnlicher Puls, Hua Mai - gleitend, Shuo Mai - schnell, Shi Mai - voll, Se Mai - zögernder rauher Puls)

**Zungenkörper:** Breit, dick, feucht, fleckig, rot bis dunkelrot

**Zungenbelag:** Dünn, gelblich

### Zu Vermeiden

Meeresfrüchte, Schweinefleisch, Wurst, scharfe Gewürze, Bärlauch, Frühlingszwiebel, Knoblauch, Schalotten, Zwiebeln, Lauch, Schnittlauch, Alkohol, Tabak, Kaffee

### Kombinationen

PROTECTION SCREEN (Stadium 1 - akuter Zeckenbiss)  
WBL GREEN PROTECTION SCREEN (grippeähnliche Symptome mit Kopf- und Gliederschmerzen, Fieber)  
FREEDOM und REMOVING THE CLOUDS (Shi Wen Krankheiten mit Trägheitsgefühl und CFS)  
BRIGHT SUMMERTIME (Gastro-Enteritis, Darminfekt)  
GRASPING THE WIND 1 (Rheumatoide Arthritis)  
HOT EASY MOVEMENT (Re Bi Syndrom)  
NIRIPSA (Schmerzen) FLEMING (Fieber)

**Name:** Peaceful Road 1  
**Indikation:** Trigeminus Neuralgie (Fülle)  
Pin Yin: Kang Zhuang Da Dao Pian  
Rezeptnummer: 925  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

PEACEFUL ROAD 1 wird für die Behandlung von Trigeminus Neuralgie mit Verschlimmerung vor allem Vormittags verwendet. Dieses Präparat löst Qi Stau, klärt Magen und Gallenblase Schleim Hitze, klärt Herz Feuer, beruhigt Shen, senkt das Magen Qi ab, befestigt das Yin, öffnet die Luo Gefäße des Gesichts und lindert Schmerzen. Dieses Präparat lässt sich mit vielen Yang Ming Präparaten kombinieren: vor allem Open Space (Gastritis), Confidence (Magengeschwüre), Five Shells (Übersäuerung) und auch Burnout Relief (Burnout), Peaceful Nights (Insomnia), Calm Relief (Hypertonie), No Worry (Stress), Happy Days (leichte Depression), Deep Sleep forte (Insomnia), Intelligent Lodge (Yi Plus) und Clearing the Heat (Yin Mangel und Leere Hitze). Die Dosierung liegt bei 3 x 3 bis 10 Presslinge am Tag mit etwas Kamillentee. Der Patient sollte auf gewisse Nahrungsmittel verzichten: Alkohol, Kaffee, Rauchen, aromatische scharfe und heiße Gewürze, Pfeffer, Tabasco, Essig, Knoblauch, Zwiebel, Lauch, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Muskatnuss, Ingwer und vor allem Stress und Konflikt-Situationen vermeiden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Tong Qiao Huo Xue Tang, Huang Lian Wen Dan Tang Jia Wie

### **Indikationen**

Trigeminus Neuralgie mit Verschlimmerung vor allem Vormittags und durch scharfe Gewürze, Alkohol, Rauchen und Kaffee. Zahnschmerzen und neuralgische Schmerzen allgemein

### **Energetisches Bild**

Gallenblase Qi Stau > Magen Qi Stau > Schleim Hitze > Blut und Qi Stau > Schmerz > Auszehrung des Yin

### **Kontraindikation**

Yang Mangel, Han Huo, Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge vor dem Essen. Die Dosierung kann vormittags erhöht werden.  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Voll (Shi), schnell (Shuo)

Nierenposition: leer (Xu), dünn (xi), schnell (shuo)

**Zungenkörper:** Dick und rot – die Zungenspitze ist sehr rot

**Zungenbelag:** Gelblich und etwas fettig

### **Zu Vermeiden**

Stress, Alkoholo, Kaffee, Rauchen, aromatische scharfe und heiße Gewürze, Pfeffer, Tabasco, Essig, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Muskatnuss, Ingwer

### **Kombinationen**

Open Space (Gastritis), Confidence (Magengeschwüre), Five Shells (Übersäuerung), Burnout Relief (Burnout), Peaceful Nights (Insomnia), Calm Relief (Hypertonie), No Worry (Stress), Happy Days (leichte Depression), Deep Sleep forte (Insomnia), Intelligent Lodge (Yi Plus) und Clearing the Heat (Yin Mangel und Leere Hitze)

**Name:** Peaceful Road 2  
**Indikation:** Trigeminus Neuralgie (Leere)  
Pin Yin: Di Huang Shi Gao Tang  
Rezeptnummer: 926  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

PEACEFUL ROAD 1 wird für die Behandlung von Trigeminus Neuralgie mit Verschlimmerung vor allem Spätnachmittags verwendet. Dieses Präparat nährt das Yin, klärt Leere Hitze und Bluthitze, senkt das Leber Yang ab, klärt Gallenblasen- und Magen-Feuer, lindert Schmerzen und beruhigt Shen. Dieses Präparat lässt sich mit vielen Yang Ming Präparaten kombinieren: vor allem Open Space (Gastritis), Confidence (Magengeschwüre), Five Shells (Übersäuerung) und auch Burnout Relief (Burnout), Peaceful Nights (Insomnia), Calm Relief (Hypertonie), No Worry (Stress), Happy Days (leichte Depression), Deep Sleep forte (Insomnia), Intelligent Lodge (Yi Plus) und Clearing the Heat (Yin Mangel und Leere Hitze). Die Dosierung liegt bei 3 mal 3 bis 6 Presslingen am Tage mit etwas Kamillentee und vor allem spätnachmittags und abends. Der Patient sollte auf gewisse Nahrungsmittel verzichten: Alkohol, Kaffee, Rauchen, aromatische scharfe und heiße Gewürze, Tabasco, Essig, Knoblauch, Zwiebel, Lauch, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Muskatnuss, Ingwer und vor allem Stress und Konflikt-Situationen vermeiden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Di Huang Shi Gao Tang, Zhi Bai Di Huang Tang

### **Indikationen**

Trigeminus Neuralgie mit deutlicher Verschlimmerung am Spätnachmittag und in der Nacht. Verschlimmerung durch Erschöpfung, Alkohol und scharfe Gewürze, Neuralgische Schmerzen, Zahnschmerzen, Augenentzündung

### **Energetisches Bild**

Nieren Yin Mangel > Leere Hitze > Gallenblase und Magen Yang Fülle > aufsteigendes Feuer im Gesicht

### **Kontraindikation**

Yang Mangel, Han Huo, Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen. Die Dosierung darf am Nachmittag und späten Abend erhöht werden.

Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Magen-u. Gallenblasenposition: gespannt (xian), voll (shi), schnell (shuo)

Nieren-Position: leer (xu), dünn (xi), schnell (shuo)

**Zungenkörper:** Rot, rissig in der Mitte, rote Zungenspitze

**Zungenbelag:** Gelblich

### **Zu Vermeiden**

Stress, Alkoholo, Kaffee, Rauchen, aromatische scharfe und heiße Gewürze, Pfeffer, Tabasco, Essig, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Muskatnuss, Ingwer

### **Kombinationen**

Open Space (Gastritis), Confidence (Magengeschwüre), Five Shells (Übersäuerung), Burnout Relief (Burnout), Peaceful Nights (Insomnia), Calm Relief (Hypertonie), No Worry (Stress), Happy Days (leichte Depression), Deep Sleep forte (Insomnia), Intelligent Lodge (Yi Plus) und Clearing the Heat (Yin Mangel und Leere Hitze)

**Name:** Great Dipper  
**Indikation:** Meniere-Syndrom, Schwindel, Erbrechen,...  
**Pin Yin:** Dou Mu Pian  
**Rezeptnummer:** 927  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

GREAT DIPPER wird für die Behandlung von Morbus Meniere verwendet. Diese Kräuterrezeptur tonisiert das Qi der Milz, wandelt innere Nässe um, senkt das Yang Ming (Magen und Dickdarm) und Shao Yang (Gallenblase und San Chiao) Qi ab, klärt die Sinnesorgane, öffnet die subtilen Kanäle des Herzens, beruhigt Wind und öffnet die Luo Gefäße des Kopfes. Dieses Präparat wird für die Behandlung von Schwindelanfällen, Gleichgewichtsstörung, Übelkeit, Erbrechen, Depression, geistige Trägheit und Tinnitus verwendet. Es werden 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag gemeinsam mit etwas amomi fructus - cardamonfrüchte, thymus vulgaris - thymian oder rosmarinus officinalis flos - rosmarinblätterttee empfohlen. Great Dipper ist bei Yin Mangel mit Leere Hitze, trockener Verstopfung und schmerzhaftem Urinieren kontraindiziert. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Life Energy (Milz Qi Mangel mit Qi und Blut Mangel), Snow Lion (Schleim Kälte), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation) und Verdauungstee (Nahrungsstagnation) kombinieren. Der Patient sollte auf kalte Getränke und Nahrungsmittel, Zucker, Teigwaren, Kaffee, Schwarztee, Früchte, Südfrüchte und Säfte, Tomaten, Gurken, Spinat, Auberginen, Eis, Kuchen, Süßigkeiten, Joghurt mit Zucker und Alkohol verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang, Ban Xia Hou Po Tang, Er Chen Tang, Bu Yang Huan Wu Tang

### **Indikationen**

Menière Syndrom, Schwindel, Übelkeit, Erbrechen, Tinnitus

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Shao Yang (Gallenblase und San Chiao) Nässe / Schleim Ansammlung > Blut Mangel der Leber > Wind Schleim > die Luo Gefäße des Kopfes sind mit Schleim und Blut Stau blockiert.

### **Kontraindikation**

Yin Mangel, Leere Hitze, trockene Verstopfung, schmerzhaftes Urinieren

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag mit etwas Kardamomfrüchtete, Rosmarinblätterttee oder Thymiantee  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Milzposition: tief (chen), kurz (duan), xu (leer), langsam (chi), Gallenblasen-Position: breit (da), etwas gleitend (hua), voll (shi), OE/Kopf/ZNS-Position: fadenförmig (wei), voll (shi), oberflächlich (fu mai)

**Zungenkörper:** Kurz, rund, feucht, breit mit Zahnabdrücken, blass

**Zungenbelag:** Weiß und feucht

### **Zu Vermeiden**

Milchprodukte, kalte Getränke und Nahrungsmittel, Zucker, Teigwaren, Kaffee, Früchte, Südfrüchte und Säfte, Tomate, Gurke, Spinat, Aubergine, Eis, Kuchen, Süßigkeiten, Joghurt mit Zucker und Früchten.

### **Kombinationen**

Life Energy (Milz Qi Mangel mit Qi und Blut Mangel), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation), Verdauungstee (Nahrungsstagnation), Great Gateway (Nässe Kälte), Snow Lion (Schleim Kälte)

**Name:** Good News  
**Indikation:** Schwangerschaftsübelkeit  
Pin Yin: Jia Yin Pian  
Rezeptnummer: 928  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

GOOD NEWS wird für die Behandlung von Schwangerschafts Übelkeit verwendet. Dieses Präparat nährt die Essenz (Jing), befestigt Chong Mai, verhindert Fehlgeburt, nährt das Blut ohne Nässe zu erzeugen und senkt das Magen Qi ab. Diese Kräuter Rezeptur harmonisiert Chong Mai und Yang Ming und sollte vor allem vormittags eingenommen werden zur Fülle Stunde des Magen.

Die Patientin sollte auf scharfe und heiße Speisen verzichten, vor allem auf Tabak, Alkohol, Meeresfrüchte und tiefgefrorene Nahrungsmittel. Diese Kräuter Medizin lässt sich sehr gut mit Holding the Essence bei Fehlgeburt Gefahr kombinieren. San Bao Tee und Yin Root sind auch sehr empfehlenswert um das Yin der Mutter zu bewahren und das Kind zu nähren. Diese Präparate dürfen die ganz Zeit eingenommen werden.

Die Dosierung von Good News liegt bei 1 bis 3 Presslingen am Vormittag - je nach Bedarf eingenommen. Dieses Präparat ist ohne jegliche Gefahr für das Kind und erzeugt weder Nässe noch Trockenheit.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Zuo Gui Yin, Zuo Gui Wan

### **Indikationen**

Schwangerschafts-Übelkeit

### **Energetisches Bild**

Chong Mai Leere > Magen Qi Fülle > rebellierendes Magen Qi

### **Kontraindikation**

Yin Mangel und Leere Hitze

### **Posologie**

Je nach Bedarf 3 x 1 bis 3 Presslinge am Tag vor dem Essen .Sollten vor allem vormittags eingenommen werden  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Magen Position: oberflächlich (fu mai), gespannt (xian mai), beschleunigt (shuo mai), voll (shi mai)

**Zungenkörper:** Blass, schmal

**Zungenbelag:** Dünn, spärlich, weiß/gelblich

### **Zu Vermeiden**

Scharfe und heiße Gewürze, Alkohol, Tabak, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Muskatnuss, Pfeffer, getrockneter Ingwer, Chili

### **Kombinationen**

Slow Belly Movement (Nahrungsstagnation), Holding the Essence (Fehlgeburt Gefahr), San Bao Tee und Yin Root (Yin Mangel)

**Name:** Milky Way  
**Indikation:** Neurodermitis Akut  
Pin Yin: Tai Yang  
Rezeptnummer: 897  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

MILKY WAY wird für die Behandlung von Tai Yang (Dünndarm und Blase) Neurodermitis verwendet. Dieses Präparat leitet Tai Yang Nässe Hitze und Toxine über die Diurese aus, klärt Blut Hitze, löst Blut Stau auf, lindert Juckreiz, klärt Herz Feuer, beruhigt Shen. Milky Way wird für die akute, Stress, Konflikt und Schock bedingte Form von Neurodermitis verwendet. Ebenfalls wenn der Hautausschlag dem Tai Yang entlang verläuft (Schulterblätter, Rücken, Nacken, Ohren, Augen und Gesicht). Der Patient sollte auf scharfe und heiße Gewürze, gebratene und fettige Speisen, Lammfleisch, Fisch, Meeresfruchte, Alkohol und vor allem Zwiebeln, Dill, Frühlingszwiebel und Schnittlauch verzichten. Dieses Präparat lässt sich für die akute Manifestation von Neurodermitis sehr gut mit Sunrise (shao yang) oder Morning Heaven's Bliss (yang ming) kombinieren. Die Verschreibungs Reihenfolge wäre: Vormittags: Sunrise, Mittags: Morgen heaven's bliss und am Nachmittag: Milky Way. Auf diese Weise werden die drei Yang Schichten gleichzeitig therapiert. Jeweils 3 bis 5 Presslinge 12 bis 30 Tage lang.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Shu Feng Qing Re Yin, Bai Xian Pi Yin, Xiao Feng San

### **Indikationen**

Dieses Präparat wirkt ausleitend und eignet sich für die Fülle Form von Neurodermitis, vor allem am Rücken verteilt. Der Hautausschlag ist sehr Rot, Nässend und Juckend. Blase 40 und Kreislauf 3, die Schulterblätter, Rücken, Nacken und Arme sind auch befallen.

### **Energetisches Bild**

Tai Yang Nässe Hitze > Haut Nässe Hitze > Haut Wind

### **Kontraindikation**

Milz und Nieren Qi/Yang Mangel mit Nässe Kälte oder sekundärer Nässe Hitze Hautausschlag, Polyurie, chronischer Durchfall, Harninkontinenz, Hypotonie, Schwangerschaft

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor den Mahlzeiten  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Tai Yang Position: Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shuo Mai), Gespannt (Xian Mai)

**Zungenkörper:** Breit, Dick und Rot, sogar Fleckig

**Zungenbelag:** Dick, Gelblich, Fettig, Klebrig

### **Zu Vermeiden**

Orangensaft, Zitronensaft, Südfrüchte, Essig, Tabasco, Pfeffer, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Ingwer, Nelke, Muskatnuß

### **Kombinationen**

Morning Heaven's Bliss (Yang Ming Neurodermitis), Sunset (Xue Fen Neurodermitis), Sunrise (Shao Yang Neurodermitis) Morning Heaven's Balm (Neurodermitis Akut - Salbe), Afternoon Heaven's Bliss (Neurodermitis Chronisch), Cleansing Days Tablets and Tea (Entgiftungskur - 12 Tage im Frühling)

**Name:** Snow Lion Balm  
**Indikation:** akute Hustenanfälle mit gelblichem Auswurf  
Pin Yin: Aromatherapie  
Rezeptnummer: 877  
Verabreichungsart: Aroma-Salbe mit ätherischen Ölen 50ml

### **Beschreibung**

SNOW LION BALM wird zur Brusteinreibung verwendet, vertreibt eingedrungenen Wind Hitze PE aus den LUO Gefäßen, öffnet die Sinnesorgane, senkt das Lungen Qi ab, erweitert die Bronchen und wirkt beruhigend. Diese Salbe ist auch Entzündungshemmend und sollte in Kombination mit Wind Tiger Sirup, WBL Green Protection Screen und WBL Green Protection Steam (Inhalation) verwendet werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Yin Qiao San, Sang Ju Yin

### **Indikationen**

Akute Hustenanfälle mit gelblichem Auswurf

### **Energetisches Bild**

Wind Hitze > Lunge Qi Stau > Rebellierendes Lungen Qi (Husten) > Schleim Hitze

### **Kontraindikation**

Lunge Yin Mangel und Leere Hitze, Schleim Kälte in der Lunge, Asthma Patienten mit Yin Mangel, Leere Hitze und Einnahme von Kortison Präparaten.

### **Posologie**

2 bis 3 x täglich äußerlich auf Brust und Rücken auftragen und leicht einmassieren.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** oberflächlich (Fu Mai), gespannt (Xie Mai), schnell (Shuo Mai), voll (Shi Mai) und gleitend (Hua Mai)

**Zungenkörper:** rötlich oder rote Pünktchen an der Zungenspitze

**Zungenbelag:** dünn und leicht gelblich

### **Zu Vermeiden**

scharfe und heiße Gewürze, Alkohol, Fleisch und Milchprodukte

### **Kombinationen**

WBL Green Protection Screen (Grippe), WBL Green Protection Steam (Inhalation)



**Name:** White Pearls Supp.  
**Indikation:** Zahnende Kleinkinder, Unruhe  
Pin Yin: Sheng Chi Mu Tang  
Rezeptnummer: 879  
Verabreichungsart: Kinder-Zäpfchen

### **Beschreibung**

WHITE PEARLS Zäpfchen werden für die Behandlung von Zahnschmerzen bei Kleinkindern verwendet. Dieses Präparat nährt die Nieren Essenz, tonisiert die nachgeburtliche Quelle des Yin, verhindert Nieren Leere Hitze, beruhigt auf sanfte Weise das Magen Feuer ohne die Resorption zu schwächen und lindert Schmerzen. White Pearl Zäpfchen darf auch vorbeugend in Kombination mit Yin Root (Niere Yin Mangel) eingenommen werden, um das Nieren Yin zu stabilisieren.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Qing Wei Tang, Zhi Bai Di Huang Tang

### **Indikationen**

Zahnende Kleinkinder, Zahnschmerz vor allem nachts, Unruhe, Schreckhaftigkeit, Fieber

### **Energetisches Bild**

Nieren Yin Mangel > Nieren Leere Hitze > Magen Feuer > Blut Hitze

### **Kontraindikation**

Infektionskrankheit, Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

Als Zäpfchen 1 bis 3 x am Tag in das Rektum einführen.

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Magen

**Zungenkörper:** rot

**Zungenbelag:** Dünn, Gelblich belegt im Yang Ming

### **Zu Vermeiden**

Fenchel, Kümmel, Ingwer, Anistee, Orangensaft, Wurst, Schinken, Fleisch, Meeresfrüchte

### **Kombinationen**

Deep Sleep (Insomnia aus Yin Mangel), Yin Root, San Bao Tee (Niere Yin Mangel)

**Name:** Five Queens  
**Indikation:** Schmerzen durch Verhärtungen, Knotenbildungen,...  
**Pin Yin:** Wu Wang Hou Pian  
**Rezeptnummer:** 702  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

FIVE QUEENS wird für die Behandlung von Blut Stagnation und Schmerz verwendet. Diese Rezeptur erreicht alle Körperteile, bewegt das Blut, löst Blut Stau auf ohne das Blut oder die Mitte zu verletzen. Five Queens eignet sich, wenn die Verhärtungen, Ansammlungen und Tan die Blut Gefäße blockieren und Schmerzen verursachen. Die Zusammensetzung ist mild und kann keine Blutungen auslösen. Diese Rezeptur lässt sich mit Five Dragons (Feng Tan blockiert die Luo Gefäße), Breaking Through (Thrombose und Decubitus Gefahr durch das Liegen), Easy Flow Cold und Hot (Dysmenorrhoe aus Hitze oder Kälte), Loving Care (Morbus Reynaud), Lion's Heart (Angina Pectoris ausgelöst durch Tan), Free Flow Presslinge und auch Äusserlich mit Free Flow Öl, Gel und Spray (Blut Stau durch OP oder Verletzungen) kombinieren.

Die Dosierung sollte zwischen 3 x 1 bis 6 Presslinge am Tag liegen.

Es wird empfohlen auf kalte Speisen und Getränke, Rohkost, Tomaten, Gurken, Milchprodukte, Sauerkraut, Joghurt, Südfrüchte, Zitrusfrüchte und Früchtetee zu verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Xue Fu Zhu Yu Tang, Shi Xiao San

### **Indikationen**

Schmerzen ausgelöst durch Verhärtungen, Ansammlungen, Knotenbildung, die Blutgefäße sind komprimiert, Spätfolge von Operation, Xiong Bi (Angina Pectoris), Verletzungen, Verstauchungen, Paresthäsie, Dysmenorrhoe, lokale und stechende Schmerzen

### **Energetisches Bild**

- Zheng Jia Ji Ju wo Blut Stau überwiegt > Schmerzen Verhärtungen, Ansammlungen > Blut Stau > Schmerzen Tan, Zäher-Schleim, Qi Stau > Blut Stau > Schmerzen

### **Kontraindikation**

Blutungen, Blut Verdünnungspräparate, Schwangerschaft, Erschöpfungszustand, Hypermenorrhoe, Menorrhagia, Metrorragia

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen

Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** je nach Ursache: Allgemein = fadenförmig (Wei Mai = Tan ), kurz (Duan Mai = Qi Mangel) und vor allem rau - (Se Mai = Blut Stau)

**Zungenkörper:** je nach Ursache: allgemein = sehr fleckige Zungenränder und auch die Zungenvenen sind gestaut, der Zungenkörper ist trocken

**Zungenbelag:** spärlich weiß / gelblich und trocken

### **Zu Vermeiden**

Milchprodukte, Südfrüchte, Früchtetee, Sauerkraut, Joghurt, Kalte Nahrungsmittel und Getränke

### **Kombinationen**

Breaking Through (Thrombose), Free Flow Tbl., Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray (Trauma, Verletzung, Spätfolge von OP), Lion's Heart (Angina Pectoris - Xiong Bi), Easy Flow Cold (Dysmenorrhoe aus Kälte), Loving Care (Morbus Reynaud), Five Dragons (Feng Tan blockiert die Luo Gefäße).

**Name:** Five Dragons  
**Indikation:** ZNS Beschwerden, Krämpfe, Furunkel,...  
**Pin Yin:** Wu LongPian  
**Rezeptnummer:** 703  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

FIVE DRAGONS wird für die Behandlung von Wind Schleim (Feng Tan) Zähem-Schleim, Tan, Verhärtungen, Ansammlungen von Toxinen, Fieberkrämpfen und Schmerzen verwendet. Dieses Präparat tonisiert das Qi des Mittleren Erwärmers, transformiert Nässe, regt die Resorption an, öffnet und erreicht alle Luo Gefäße und Gliedmassen und wird für schwerwiegende Erkrankungen mit Feng Tan, Toxinen und Schmerzen verwendet. Five Dragons lässt sich mit Präparaten gegen Zheng Jia Ji Ju, Verhärtungen, Ansammlungen, Neurologischen Schmerzen und Blutstase kombinieren wie: Five Queens (Blutstau), Breaking Through (Thrombose), Free Flow Tablets (Trauma, Spätfolge von OP), Calm Heaven (Shao Yang Kopfschmerz), Clear Sky (Zäher-Schleim), Thunderstorm (Epilepsie), Calming the Wind (Parkinson), Recovering Strength (Spätfolge von Hirnschlag).  
Die Dosierung liegt bei 3 x 1 bis 3 Presslinge am Tag. Five Dragons kann direkt einem Kräuter Dekokt zugefügt werden. Der Patient sollte auf tierisches Eiweiß, Käse, Eier, frittierte und gebratene Speisen, scharfe und heiße Gewürze, Essig, Alkohol, Knoblauch, Lauch und Zwiebel verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Zhi Jing San, Wu Hu Zhui Feng San

### **Indikationen**

ZNS Beschwerden, Krämpfe, Zuckungen, hartnäckige Schmerzen, schwerwiegende Luo Erkrankungen, Skrofule, Verhärtungen, Ansammlungen, Furunkel, Abszess und auch Lebensbedrohliche Krankheiten

### **Energetisches Bild**

Feng Tan (Wind Schleim) und Toxine (Du) blockieren die Luo Gefäße> Krämpfe, Zuckungen, Fieber Krämpfe und chronische Schmerzen

### **Kontraindikation**

Yin Mangel, Leere Hitze und Blut Mangel

### **Posologie**

3 x 1 bis 6 Presslinge am Tag – kann direkt dem Dekokt hinzugefügt werden, immer vor dem Essen und darf Vormittags sofort auf 6 Presslinge erhöht werden.  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Obere Erwärmer Position: oberflächlich (Fu Mai), gespannt - (Xian Mai), voll (Shi Mai), gleitend (Hua Mai)

**Zungenkörper:** dick, klumpig, schräg, rigid, fleckige bis dunkelrote Zungenränder

**Zungenbelag:** dick, gelblich, fettig mit Wurzel

### **Zu Vermeiden**

Aspartam, Zucker, Coca Cola, Fanta, Sprite, Getränke mit Süßstoff, Schokolade, Fettige und Gebratene Speisen, Schmalz, Wurst, Schinken, Schweinefleisch, Meeresfrüchte, scharfe Gewürze, Pfeffer, Essig, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Mikrowelle und Tiefkühlkost

### **Kombinationen**

Thunderstorm (Epilepsie - Feng Tan ), Calming the Wind (Parkinson - Dong Feng ), Recovering Strength (Hirnschlag - Zhong Feng ), Breaking Through (Thrombose), Free Flow Tablets(Trauma, Verletzung), Peaceful General (Cholesterol - Tan ), Quick Belly Movement, Digest Tea (Nahrungsstagnation), Five Dragons (lässt sich mit allen Zheng Jia Ji Ju-, Neurologischen- und Schmerz Präparaten kombinieren)

**Name:** Opening the Gate  
**Indikation:** Magen, Dünndarm und Dickdarm Nässe Hitze,...  
**Pin Yin:** Shi Re Yang Ming Pian  
**Rezeptnummer:** 704  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

OPENING THE GATE wird für die Behandlung von Primären Feuchte Hitze Toxinen im Yang Ming verwendet und sollte nur für eine kurze Zeit verwendet werden, da sonst das Qi der Milz verletzt werden kann. Dieses Präparat leitet Nässe Hitze und Toxine über die Ausscheidungswege aus, schützt gegen Eiter und Abszess und wirkt Darmassage fördernd. Opening the Gate lässt sich mit vielen Präparaten kombinieren: Happy Release (Durchfall Feuchte Hitze), Peaceful Moments (Colitis Ulcerosa), Open Space (Gastritis), Finding the Truth (Morbus Crohn), Five Herbs (Feuchte Hitze Toxine und Zheng Jia Ji Ju) und Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation). Dieses Präparat wirkt ausleitend und darf nur für ein kurze Periode verwendet werden. Es ist normal, dass die Ausscheidung durch dieses Präparat gefördert wird. Patienten mit Durchfall aus Yang Mangel und innerer Nässe und Schleim Kälte sollten Opening the Gate nicht verwenden. 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag sind empfehlenswert. Der Patient sollte auf scharfe und heiße Gewürze, gebratene und fettige Nahrungsmittel, Fleisch, Meeresfrüchte und Käse verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Wen Dan Tang, Xie Xin Tang, Ban Xia Xie Xin Tang, Ge Gen Huang Qin Huang Lian Tang

### **Indikationen**

Magen, Dünndarm und Dickdarm Nässe Hitze und Toxine, Blinddarmentzündung, Darmabszess, Colitis Ulcerosa, Enteritis, Gastritis, übelriechende Ausscheidung, Hämorrhoiden, Dysurie, Gelenkentzündung und Schwellung (Shi Re Bi Syndrom)

### **Energetisches Bild**

Primäre Yang Ming Nässe Hitze > Nässe Hitze Toxine > Qi und Blut Stau > Zheng Jia Ji Ju und Lebensbedrohliche Krankheiten

### **Kontraindikation**

Yang Mangel, Innere Kälte, Nässe und Schleim Kälte, Durchfall, Polyurie, Nycturie

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen. Vor allem vormittags zwischen 5:00 und 9:00 Uhr. Absetzen, wenn die Symptome sich verbessert haben.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Yang Ming Position: gleitend (Hua Mai), schnell (Shuo Mai), voll (Shi Mai) und lang (Chang Mai)

**Zungenkörper:** breit, dick, rot und feucht

**Zungenbelag:** gelblich, fettig und klebrig

### **Zu Vermeiden**

Fleisch, Fett, Scharfe Gewürze, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Schnittlauch, Pfeffer, Alkohol, Pommes, Wurst, Schinken Schweinefleisch, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Schmalz, Gebratene und Fettige Speisen.

### **Kombinationen**

Open Space (Gastritis), Finding the Truth (Morbus Crohn), Cleansing Days (Entgiftung)

**Name:** Five Herbs  
**Indikation:** Verhärtungen, schmerzhafte Ausscheidung,...  
**Pin Yin:** Wu Cao Yao Pian  
**Rezeptnummer:** 705  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

FIVE HERBS wird für die Behandlung von Feuchte Hitze Toxinen, Qi- und Blut Stagnation und Zheng Jia Ji Ju verwendet. Dieses Präparat leitet Nässe Hitze und Toxine über die Ausscheidungswege aus, löst Blut und Qi Stau auf, lindert Schmerzen und wirkt Zheng Jia Ji Ju, Verhärtungen und Ansammlungen entgegen. Five Herbs wurde aus 5 wichtigen Kräutern für die Behandlung von Nässe Hitze, Verhärtungen und Toxinen zusammengestellt. Dieses Präparat ist kein klassisches ausleitendes Präparat sondern es reguliert das Qi des Mittleren Erwärmers, regt die Resorption von Kohlenhydraten und Eiweiß an, transformiert innere Nässe und verhindert die Ansammlung von Nässe/Schleim Hitze Toxinen, Qi /Blut Stau, Zheng Jia Ji Ju im Inneren und schützt vor lebensbedrohlichen Krankheiten. Dieses Präparat kann prophylaktisch als 12 Tages Kur verordnet werden. Five Herbs lässt sich mit vielen Präparaten kombinieren: Heaven's Protection (Prophylaktisch für Ansammlungen, Verhärtungen und Tan), Opening the Gate (Yang Ming Nässe Hitze Toxine), Happy Release (Durchfall Feuchte Hitze), Peaceful Moments (Colitis Ulcerosa), Open Space (Gastritis), Finding the Truth (Morbus Crohn) und Cleansing Days (Entgiftungskur in Frühling). Patienten mit Durchfall aus Yang Mangel und innerer Kälte sollten Five Herbs nicht nehmen. 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag sind empfehlenswert. Der Patient sollte auf scharfe und heiße, gebratene und fettige Nahrungsmittel, Schweinefleisch, Schinken, Wurst, Mikrowellen- und Tiefkühlkost verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Ping Xiao Dan

### **Indikationen**

Zheng Jia Ji Ju, Verhärtungen und Ansammlungen, Verstopfte Luo Gefäße, schmerzhaft Ausscheidung, übel riechende und konzentrierte Ausscheidungen, Auswurf

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Yang Ming Nässe > Nässe Hitze > Schleim Hitze Toxine > Qi und Blut Stau > Zheng Jia Ji Ju > Lebensbedrohliche Krankheiten

### **Kontraindikation**

Erschöpfung des Qi, Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte im Inneren, Chronischer Durchfall, Polyurie, Nycturie

### **Posologie:**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen. Nicht länger als 12 Tage!  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** kurz (Duan Mai), breit (Da Mai), leicht gleitend (Hua Mai), schnell (Shuo Mai) und sogar rau (Se Mai)

**Zungenkörper:** breit, kurz, feucht, Zahnabdrücke, dick, leicht rötlich

**Zungenbelag:** weiß/gelblich, streifenförmig mit Wurzel

### **Zu Vermeiden**

Zucker, Süßigkeiten, Knoblauch, Zwiebel, Lauch, Schnittlauch, Gebratene und Fettige Speisen, Schweinefleisch, Schinken, Wurst, Tiefkühlkost, Mikrowellenkost, Denaturierte Speisen

### **Kombinationen**

Heaven's Protection (Prophylaktisches Präparat für die Behandlung von Wucherungen, Verhärtungen, Ansammlungen und schwerwiegenden Krankheiten), Opening the Gate (Yang Ming Nässe Hitze Toxine mit Qi und Blut Stau), Happy Release (Durchfall Feuchte Hitze), Peaceful Moments (Colitis Ulcerosa), Open Space (Gastritis), Finding the Truth (Morbus Crohn) und Cleansing Days (Entgiftungskur im Frühling).

**Name:** Heavenly Streams  
**Indikation:** Infektionskrankheiten, Eiterung, Fieber,...  
**Pin Yin:** Shi Hou Du Pian  
**Rezeptnummer:** 706  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

HEAVENLY STREAMS wird vor allem für die Behandlung von Nässe Hitze Toxine in der Blut Ebene (Xue Fen), Jue Yin (Leber und Kreislauf) und Yang Ming (Dickdarm und Magen) verwendet. Dieses Präparat befestigt das Qi der Milz, wandelt Nässe um und leitet Nässe Hitze Toxine des Jue Yin über die Diurese und die des Yang Ming über die Darmpassage aus. Dieses Präparat klärt Blut Hitze und kontrolliert die Hyperviscosität des Blutes. Heavenly Stream wird für die Behandlung von Nässe Hitze Toxinen unter der Haut, Abszess, Eiterungen und Furunkel verwendet. Dieses Präparat verbindet Yang Ming (Magen/Dickdarm) und Jue Yin (Leber/Blut) miteinander und hat wichtige dermatologische Anwendungen. Heavenly Stream lässt sich mit vielen dermatologischen Rezepturen kombinieren wie: Sunrise (Shao Yang - Neurodermitis), Milky Way (Tai Yang Neurodermitis), Morning Heaven's Bliss (Yang Ming Neurodermitis) und Sunset (Xue Fen Neurodermitis), Taming the Bull Herpes Zoster (Leber Feuchte Hitze Toxine), Refreshing the Valley Tablets (Herpes Genitalis), Peach Skin Tablets (Psoriasis). Diese Rezeptur ist Thermisch kalt und sollte nicht bei Yang Mangel, innerer Kälte, Nässe und Schleim Kälte, Polyurie, Nycturie und Durchfall verordnet werden. Es werden 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag empfohlen. Der Patient sollte auf scharfe und heiße Gewürze, Essig, Knoblauch, Lauch, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Alkohol, Schinken und Wurst verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Si Miao San, Long Dan Xie Gan Tang, Bai Xian Pi Yin

### **Indikationen**

Infektionskrankheiten, Eiterung, Fieber, Spätfolge von Chemotherapie und Radiotherapie; Nässende und Entzündliche Haut Beschwerden, Abszess, Furunkel, erschwerte und schmerzhaftes Ausscheidungen

### **Energetisches Bild**

Nässe Hitze und Feuer Toxine im Jue Yin (Leber Kreislauf), Xue Fen und Yang Ming (Magen - Dickdarm) > Blut Nässe Hitze Toxine und Blut Stau > Haut Nässe Hitze Toxine > Eiterung

### **Kontraindikation**

Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte im Inneren, Durchfall, Wind Kälte PE, Polyurie

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen und in Kombination mit Maishaartee, Goldrute und Birkenblättertee. Dauer der Therapie bis zu 12 Tage!  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** gespannt (Xian Mai), schnell (Shuo Mai), gleitend (hua Mai) und voll (Shi Mai)

**Zungenkörper:** breit mit dicken Rändern und sehr rot

**Zungenbelag:** gelblich, fettig, klebrig

### **Zu Vermeiden**

Gewürztee und Kräuter Mischungen, Alkohol, Pfeffer, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Chili, Fettige und Gebratene Speisen, Schinken, Wurst, Schmalz, Schweinefleisch und Alkohol

### **Kombinationen**

Five Herbs (Nässe und Schleim Hitze Toxine mit Verhärtungen), Cleansing Days (Entgiftungskur im Frühling 12 Tage), Sunrise (Shao Yang Neurodermitis), Milky Way (Tai Yang Neurodermitis), Morning Heaven's Bliss (Yang Ming Neurodermitis) und Sunset ( Xue Fen Neurodermitis), Taming the Bull (Herpes Zoster - Leber Feuchte Hitze Toxine), Refreshing the Valley Tablets (Herpes Genitalis), Peach Skin Tablets (Psoriasis).

**Name:** Great Gateway  
**Indikation:** Spätfolge von Chemotherapie, Übelkeit, Erbrechen,...  
**Pin Yin:** Shi Han Pian  
**Rezeptnummer:** 707  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

GREAT GATEWAY wird für die Behandlung von Nässe Ansammlung im Yang Ming mit rebellierendem Magen Qi verwendet. Dieses Kräuterpräparat tonisiert das Qi der Milz, transformiert Nässe, regt die Ausscheidung an, senkt das Yang Ming und Lungen Qi ab und lindert Übelkeit. Great Gateway ist sehr wichtig um die Nebenwirkungen von Chemotherapie zu lindern und das Qi des Mittleren Erwärmer zu befestigen. Great Gateway lässt sich mit Quick Belly Movement, Digestion Tea (Verdauungstee:Nahrungsstagnation), Life Energy (Milz Qi Mangel) und vor allem White Tiger Mouth (Spätfolge von Chemotherapie - Übelkeit) kombinieren. White Tiger Mouth kann stärker das Magen Qi absenken als Great Gateway: Beide Präparate zusammen können sich gegenseitig unterstützen und die Nässe des Yang Ming besser transformieren.

Dieses Kräuter Präparat ist nicht erlaubt bei Feuer, Yin Mangel, Leere Hitze, Innerer Trockenheit, trockener Verstopfung und Oligurie.

Der Patient sollte 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag mit etwas Ingwer Tee einnehmen. Unbedingt auf Mikrowellenkost, Tiefkühlkost, Milchprodukte, Südfrüchte, Zucker, Honig, Ahornsirup, Nüsse, Rosinen und kalte Speisen verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Er Chen Tang, Si Jun Zi Tang, Xiang Sha Liu Jun Zi Tang

### **Indikationen**

Spätfolge von Chemotherapie mit Übelkeit und Appetitlosigkeit, Oligurie, Ödeme, Resorptionsstörung, Breiiger Stuhlgang, Belegter Zungenkörper, Übelkeit, Erbrechen

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Magen, Dünndarm, Dickdarm, Blase Nässe und Schleim Kälte > Rebellierendes Qi

### **Kontraindikation**

Yin Mangel, Leere Hitze, Feuer, Dysurie, trockene Verstopfung

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen zusammen mit Fenchel und Kümmeltee.  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** friedlich (Huan Mai), kurz (Duan Mai), leer (Xu Mai), langsam (Chi Mai)

**Zungenkörper:** breit, rund, feucht, blass mit Zahnabdrücken

**Zungenbelag:** weiß und feucht

### **Zu Vermeiden**

Milchprodukte, Südfrüchte, alle Süßspeisen, Honig, Sahne, Südfrüchte, Sorbet, Aspartam, kalte Speisen, Rohkost, kaltes Wasser, Bier, Frittierte Speisen, Süßkartoffeln, Kartoffeln.

### **Kombinationen**

White Tiger Mouth (Übelkeit - Spätfolge von Chemotherapie), Life Energy (Milz Qi Mangel), Digest Tea, Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation)

**Name:** Six Flowers  
**Indikation:** Deprimiertheit, Antriebslosigkeit,...  
**Pin Yin:** Liu Hua Pian  
**Rezeptnummer:** 708  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

SIX FLOWERS löst auf sehr milde Weise Qi Stagnation auf. Dieses wundervolle Kräuter Präparat öffnet das Herz, senkt das Herz Qi ab, klärt das Herz Feuer und beruhigt. Six Flowers fördert das Loslassen und parfümiert das Innere. Dies ist ein wichtiges begleitendes Präparat bei schwerwiegenden Erkrankungen mit Shen Belastung und Angst vor dem Sterben. Dieses Präparat lässt sich mit No Worry (Stress), Happy Days (leichte Depression) und auch Peaceful Nights (Insomnia aus Qi Stagnation) kombinieren. Es wird empfohlen 3 x 3 Presslinge in Kombination mit Passionsblüten oder Melissen Tee oder mit der Happy Tea Mischung aus westlichen Kräutern einzunehmen. Der Patient sollte auf Alkohol, Kaffee, Rauchen und Drogen verzichten und leichte Kost zu sich nehmen

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Si Ni San, Xiao Yao San

### **Indikationen**

Deprimiertheit, Antriebslosigkeit, Trauer, sich weinerlich fühlen, Seufzen, Dysmenorrhoe, Kloß-Gefühl, Schilddrüsenbeschwerden, Atemnot, Asthma, Herzbeschwerden, Beklemmungsgefühl, Einschlafstörung

### **Energetisches Bild**

Extremes Festhalten an einem Ich, Yi Plus Zustand, Stress > Herz und Leber Qi Stagnation > Blut Stau > Physische und Emotionelle Schmerzen

### **Kontraindikation**

Yang Mangel

### **Posologie**

3 x 3 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen.  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Herz und Leber Position leicht gespannt (Xian Mai), schnell (Shuo Mai), voll (Shi Mai) und etwas rau (Se Mai)

**Zungenkörper:** Ränder und Zungenspitze sind geschwollen und die Zungenränder sind leicht fleckig

**Zungenbelag:** dünn und leicht gelblich

### **Zu Vermeiden**

Kaffee, Rauchen, Alkohol, Schokolade, und Drogen

### **Kombinationen**

No Worry (Stress, innere Anspannung), Peaceful Nights (Insomnia), Happy Day (Deprimiert), Bright Future (Depression), Intelligent Lodge (Yi Plus)



**Name:** Joyful Days  
**Indikation:** Hepatomegalie, Splenomegalie, Beklemmungsgefühl,...  
**Pin Yin:** LI Qi Pian  
**Rezeptnummer:** 709  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

JOYFUL DAYS wird für die Spätfolge von Qi Stagnation verwendet. Dieses Kräuter Präparat löst Qi- und Blut Stau auf, öffnet die LUO Gefäße, lindert Schmerzen, beruhigt und hat eine Vorliebe für Jue Yin. Relaxing Days kann auch für die Behandlung von Qi und Blut Stau, Yi- und Shen Plus bedingt verwendet werden. Die auflösende und bewegende Kraft ist stärker als bei Six Flowers, Happy Days und No Worry. Relaxing Days kann zusammen mit: Easy Flow Cold (Dysmenorrhoea), verwendet werden, Happy Days (sehr Deprimiert - leichte Depression), No Worry (Stress, leicht angespannt), Six Flowers (Ich-Haftigkeit - blockiert die Herzkanäle und Angst) und andere Qi und Blut Stau Rezepturen. Dieses Kräuter Präparat kann jedes Mal verwendet werden wenn Schmerz durch Qi und Blut Stau ausgelöst wurde. Relaxing Days ist bei Auszehrung des Qi mit Erschöpfungszustand (Lao) nicht erlaubt. Die Dosierung liegt bei 3 x 3 bis 6 Presslingen am Tag und sollte mit etwas Ringelblumen-, Kamillen- oder Pfefferminztee eingenommen werden.

Der Patient sollte auf frittierte und gebratene Speisen, deftiges und schweres Essen verzichten, der Anteil an Kohlenhydraten sollte reduziert werden und leichte Kost ist zu empfehlen bis die Symptome sich verbessern.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Si Ni San, Xiao Yao San, Chai Hu Su Gan San

### **Indikationen**

Hepatomegalie, Splenomegalie, Dysmenorrhoea, deprimierter Zustand, Beklemmungsgefühl, Seufzen, Flanken- und Brustschmerzen, Mastopathie, Kloßgefühl, Schwellung und Schmerz im Oberen Erwärmer, im Brustkorb Bereich und im Unterleib.

### **Energetisches Bild**

Leber und Gallenblase Qi Stau > Yang Ming und Tai Yin Qi Stau > Nässe > Schleim > Verhärtungen > Knoten Bildung > Schmerz

### **Kontraindikation**

Yang Mangel mit Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

Das Präparat sollte vor allem vormittags (Holz Stunde des Tages) eingenommen werden 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag mit etwas Ringelblumen, Melissen und Pfefferminztee.

Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai) und beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** die Ränder und die Zungenspitze sind geschwollen und die Ränder sind fleckig (Blut Stau)

**Zungenbelag:** dünn und gelb

### **Zu Vermeiden**

Schwer verdauliche Speisen, Bratkartoffeln, Pommes, Fettige und Gebratene Speisen, Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Speck, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln und Stress.

### **Kombinationen**

No Worry (Stress - Angespanntheit), Bright Future (Deprimiert bis leichte Depression), Six Flowers (Shen Qi Stau), Five Queens (Blut Stau), Easy Flow Cold (Dysmenorrhoea), Lady's Relief (Mastopathie)

**Name:** Snow Lion  
**Indikation:** weißer Auswurf, Übelkeit, Erbrechen,...  
**Pin Yin:** Hua Tan Han Pian  
**Rezeptnummer:** 710  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

SNOW LION wird für die Behandlung von verschleimter Lunge bzw. vermehrter Schleim Kälte verwendet. Dieses Präparat tonisiert das Qi der Milz, wandelt die Nässe und Schleim um, fördert die Abwärts Bewegung des Lungen und Magen Qi, wirkt krampflösend, lindert Hustenanfälle und Atemnot, weicht Knotenbildung auf und regt die Resorption von Kohlenhydraten an. Dieses Präparat sollte niemals bei Lungen Yin Mangel mit Zäher-Schleim Hitze verschrieben werden. Die Verschreibung ist nur für eine begrenzte Zeit erlaubt, da sonst das Lungen Yin verletzt werden könnte. Snow Lion kann keine Wind Kälte und keinen Nässe PE vertreiben - in diesem Fall müsste die Therapie von SHL Cold Draft Remedy begleitet werden. Snow Lion lässt sich sehr gut mit White Tiger Sirup kombinieren um die Expektoration zu fördern und SHL Cold Draft Remedy falls Wind Kälte die Zirkulation des Lungen Qi verhindert. Der Patient sollte 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag mit einem leichten Ingwertee einnehmen und vor allem auf Süßigkeiten, Honig, Kuchen, Milchprodukte, Teigwaren, Weizenbrot und Südfrüchte verzichten und bei kaltem und feuchten Wetter vorsichtig sein.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Er Chen Tang, Su Zi Jiang Qi Tang, She Gan Ma Huang Tang

### **Indikationen**

vermehrter weißer Auswurf, Verschlechterung durch Kälte und Süßigkeiten, Übelkeit und Erbrechen von klarer Flüssigkeit, kalte Knotenbildung, breiiger Stuhlgang, Appetitlosigkeit, Müdigkeit nach dem Essen, Unverträglichkeit von Kohlenhydraten, Trägheitsgefühl, Depression, Spätfolge Medikamente

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Nässe > Schleim Kälte Ansammlung in der Lunge > Rebellierendes Lungen Qi (Husten) > Lunge Qi Stau (Atemnot)

### **Kontraindikation**

Yin Mangel, Leere Hitze, Zähe-Schleim Hitze und Blut Hitze, trockene Verstopfung, Lungenentzündung, chronische Bronchitis und Asthma mit zähflüssigem gelblichem Auswurf

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, vor dem Essen. Zucker und Milchprodukte müssen abgesetzt werden.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Allgemein: friedlich (Huan Mai) Milz Position: tief (Chen Mai), kurz (Duan Mai), leer (Xu Mai), langsam (Chi Mai)

**Zungenkörper:** breit, mit Zahnabdrücken, kurz, weich, feucht und blass

**Zungenbelag:** dick, weiß und feucht

### **Zu Vermeiden**

Joghurt, Zucker, Fruchtzucker, Kefir, Milch, Sojamilch, Südfrüchte, Obstsaft, Rohkost, Süßigkeiten, Schokolade

### **Kombinationen**

Cold Draft Remedy und White Tiger Sirup (Erkältung - Tai Yang Syndrom - Wind Kälte blockiert die Oberfläche), Great Harmony (Milz Qi Mangel - Yang Ming Nässe) Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation), Life Energy (Milz Qi Mangel und Yang Ming Nässe)

**Name:** Water Separation  
**Indikation:** Erschwertes Urinieren, Sekundäre Blasenentzündung,...  
**Pin Yin:** Shi Re Jue Yin Pian  
**Rezeptnummer:** 711  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

WATER SEPARATION wird verwendet um sekundäre Untere Erwärmer Nässe Hitze und Toxine auszuleiten. Die Kräuter Kombination tonisiert das Qi der Milz, transformiert innere Nässe, öffnet die Ausscheidungswege, regt die Diurese an und leitet sekundäre Nässe Hitze und Toxine von Jue Yin (Leber und Kreislauf) und Blase aus. WATER SEPARATION kombiniert sich mit: Cold Stream für die Behandlung von sekundärer Nässe Hitze in der Blase und falls dies nicht ausreichen sollte mit Hot Damp Belt. Big Pearl und Red Pearl für Schwellung und Entzündung der Prostata und Great Gateway um Yang Ming Nässe besser zu transformieren. WATER SEPARATION sollte nicht bei Yin Mangel, Säfte Mangel und Leere Hitze mit Dysurie verwendet werden.

Die Dosierung liegt bei 3 x 3 bis 6 Presslingen am Tag. In akuten Fällen kann die Dosierung bis zu 3 x 10 Presslingen erhöht werden. Es wird auch empfohlen dieses Kräuter Präparat mit solidago virgaurea herba - goldrutentee einzunehmen um die Ausscheidung verstärkt anzuregen.

Der Patient sollte auf Süßigkeiten, Südfrüchte, Joghurt, Früchtetee, frittierte und gebratene Speisen, scharfe und heiße Gewürze, Alkohol, Essig, Meeresfrüchte, Geflügelfleisch, Schinken und Schweinefleisch verzichten

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Si Miao San, Er Miao San

### **Indikationen**

Erschwertes Urinieren, Prostata Hypertrophie und Entzündung, Sekundäre Blasenentzündung, Weiß/Gelblicher Ausfluß, Mykose

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Nässe Ansammlung im Unteren Erwärmer > Sekundäre Nässe Hitze > Qi Stau > Blut Stau > Schmerz

### **Kontraindikation:**

Yin und Säfte Mangel

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag zusammen mit Maishaartee, immer vor dem Essen. Die Dosierung darf am Vormittag erhöht werden.

Schwangerschaft kontraindiziert

### **Pulsdiagnostik**

Untere Erwärmer Position: breit (Da Mai), etwas gleitend (Hua Mai), voll (Shi Mai) und leicht beschleunigt (Shuo Mai)

Milz Position: tief (Chen Mai), dünn (Xi Mai) leer (Xu mai), kurz (Duan Mai)

**Zungenkörper:** breit mit Zahnabdrücken, leicht rötliche Ränder, die Papillen sind im Unteren Erwärmer rot und hervortretend

**Zungenbelag:** Zungenwurzel: gelblich, fettig und feucht

### **Zu Vermeiden**

Süßigkeiten, kalte Nahrung, scharfe Gewürze, Alkohol, Chili, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Nelke, Muskatnuß, Ingwer, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Hühnerfleisch, Schweinefleisch, Rauchen, Essig, Tabasco, Senf, Schokolade, gebratene Speisen, gebackene Speisen mit Käse, Bergkäse, Ziegenkäse, Schafskäse

### **Kombinationen**

Cold Stream (Sekundäre Blasenentzündung), Big Pearl (Prostata Hypertrophie) und Red Pearl (Akute Prostatitis), Great Gateway (Yang Ming Nässe und rebellierendes Qi), Life Energy (Spleen Qi Mangel und Yang Ming Nässe)

**Name:** Five Shells  
**Indikation:** Schilddrüsenerkrankungen, Adenitis,...  
**Pin Yin:** Wu Bei Pian  
**Rezeptnummer:** 712  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

FIVESHELLS wird für die Behandlung von Ansammlungen und Verhärtungen im Oberen Erwärmer, Lunge, Lymphatisches System, ZNS, Hirn, Sinnesorgane und Yang Ming verwendet. Dieses außergewöhnliche Präparat verflüssigt und weicht Verhärtungen, Knoten, Wucherungen, klebrige und verhärtete zähe Schleim Ansammlungen auf. FIVE SHELLS darf nur in Kombination mit anderen Präparaten verwendet werden, da die Zusammensetzung sehr symptomatisch ist. Diese Mineralien Komposition hat sich als sehr hilfreich für die Behandlung von akuter Gastritis mit sehr starker Übersäuerung bewiesen. Five Shells ist Thermisch sehr kalt und darf nur für eine begrenzte Zeit oder in Kombination mit einer anderen Rezeptur eingenommen werden. Dieses Präparat darf nicht bei Magen Kälte, Lunge Schleim Kälte, Yang Mangel, Polyurie, chronischem Durchfall und Erschöpfungszustand verwendet werden. Es werden 3 x 1 bis 3 Presslinge am Tag empfohlen in Kombination mit matricaria chamomilla flos - kamillenblütentee. Die Presslinge können auch direkt einem Dekokt zugefügt werden. Der Patient sollte auf Kaffee, Rauchen, gebratene und frittierte Speisen, Mikrowellen und Tiefkühlkost, scharfe Gewürze, Tabasco, Pfeffer, Meeresfrüchte, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln und Wurst verzichten

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Dang Tan Tang, Dao Tan Tang, Xiao Tan Tang Jia Jian

### **Indikationen**

Schilddrüsenerkrankungen, Kropf, Lymphstagnation, Adenitis, Übersäuerung, Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre, Zähe-Schleim Hitze Ansammlung in der Lunge, Spätfolge von Rauchen, gefährliche Ansammlungen und Verhärtungen, wichtiges Präparat für die Behandlung von Lebensbedrohlichen Krankheiten.

### **Energetisches Bild**

Zäher und Alter Schleim verklebt das Qi und das Blut > Zähe-Schleim Hitze > Verhärtungen und Knotenbildung

### **Kontraindikation**

Milz Qi/Yang Mangel, Magen Kälte, Lunge Schleim Kälte, Flüssiger und Chronischer Durchfall, Polyurie, Nycturie, Erschöpfungszustand

### **Posologie**

3 x 1 bis 3 Presslinge vor dem Essen, in Kombination mit einem Dekokt oder anderen Presslingen. Die Presslinge dürfen auch direkt dem Dekokt hinzugefügt werden.

Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Obere Erwärmer: fadenförmig (Wei Mai =Tan), rau (Se Mai =Blut), leer (Xu Mai = Qi und Blut können nicht zirkulieren)

**Zungenkörper:** rot, dick, kurz, klumpig, rigid und sogar schief (feng tan)

**Zungenbelag:** gelblich, klebrig

### **Zu Vermeiden**

Rauchen, Kaffee, scharfe Gewürze, Alkohol, Chili, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Nelke, Muskatnuß, Ingwer, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Hühnerfleisch, Schweinefleisch, Rauchen, Essig, Tabasco, Senf, Schokolade, gebratene Speisen, gebackene Speisen mit Käse, Bergkäse, Ziegenkäse, Schafskäse

### **Kombinationen**

Open Space (Gastritis), Temple of Peace (Zwölffingerdarmgeschwür), Magengeschwür (Confidence), Heaven's protection (Zhong Liu Vorsorge), Celestial Pivot (Zäher-Schleim und Tan Ansammlung)

**Name:** Celestial Pivot  
**Indikation:** Chronischer Tinnitus, Schwindelanfälle,...  
Pin Yin: Hua Tan Pian  
Rezeptnummer: 713  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

CELESTIAL PIVOT wird für die Behandlung von Zäher-Schleim Ansammlung im Oberen Erwärmer verwendet. Dieses Kräuter Präparat hat eine Vorliebe für das lymphatische System, die Lunge, Yang Ming, ZNS, Sinnesorgane und alle Luo Gefäße des Gesicht, Kopf und Hirn. Celestial Pivot wirkt Milz Qi tonisierend, Nässe transformierend, zähen Schleim und Tan auflösend, Lunge und Yang Ming Qi absenkend und leicht Blut bewegend weil es keine Tan Ansammlung ohne Durchblutungsstörungen gibt. Die Transport Funktion der Milz wird gefördert und das Trübe wird ausgeleitet bzw. nach unten bewegt (Yang Ming). Dieses Präparat ist nicht bei Yin Mangel, Innerer Trockenheit, Leere Hitze und Zähen Schleim Hitze Ablagerungen erlaubt, da Celestial Pivot austrocknend wirkt. Die Dosierung beträgt 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag. Die Dosierung kann je nach pathologischen Bildern angepasst werden. Es ist auch wichtig Tan oder Zähe-Schleim Präparate immer mit Milz Qi tonisierenden und Blut bewegendem Rezepturen zu begleiten. Der Patient sollte vor allem auf Käse, Butter, Sahne, Schmalz, billiges Öl, gebratene und ölige Speisen verzichten. Schweinefleisch und Wurst sind nicht erlaubt, da diese Nahrung die Entstehung von Tan begünstigt. Die Behandlung von altem und zähem Schleim, Tan, Wind Schleim und Blut Stagnation braucht Zeit. Es ist wichtig achtsam und vor allem beständig in der Therapie zu bleiben. Die richtige Ernährungsweise und Akupunktur sind wichtige Begleiter einer holistischen TCM Behandlung und sollten niemals vernachlässigt werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Dang Tan Tang, Dao Tan Tang, Xiao Tan Tang Jia Jian

### **Indikationen**

chronischer Tinnitus und Kopfschmerz, Schwindelanfälle, Gleichgewichtsstörung, Arteriosklerose, Lipome, Knoten in der Brust, Lymphknotenschwellungen, Meniere Syndrome, Zähflüssiger Auswurf, Beklemmungsgefühl im Brustkorb

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Nässe > Schleim > Zäher-Schleim > Tan He im Oberen Erwärmer > Qi und Blut Stau > Verhärtungen, Knotenbildungen

**Kontraindikation:** Yin Mangel mit Leere Hitze, Zähe-Schleim Hitze Ablagerungen

**Posologie:** 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, vor dem Essen

Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Puls im Oberen Erwärmer: fadenförmig (Wei Mai), kurz (Duan Mai), rau (Se Mai), leer (Xu Mai), schnell (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** dick, kurz, die Ränder sind fleckig, die Zunge kann auch schief sein

**Zungenbelag:** gelblich, klebrig mit Wurzel

### **Zu Vermeiden**

scharfe Gewürze, Alkohol, Chili, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Nelke, Muskatnuß, Ingwer, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Hühnerfleisch, Schweinefleisch, Rauchen, Essig, Tabasco, Senf, Schokolade, gebratene Speisen, gebackene Speisen mit Käse, Bergkäse, Ziegenkäse, Schafkäse

### **Kombinationen**

Heaven's Protection (Prophylaktische Behandlung von Verhärtungen, Ansammlungen und lebensbedrohlichen Krankheiten), Five Shells ( Zäher Schleim und Verhärtungen), Five Dragons (Wind Schleim und Toxine und Schmerzen), Five Queens (Blut Stau), Five Shells (Tan Ablagerungen im OE), Quick Belly Movement (Ablagerung im Yang Ming), Peaceful General (Cholesteroll), Calm Heaven (Hypertonie), Thunderstorm (Epilepsie), Calming the Wind (Parkinson) etc.

**Name:** Heaven's Door  
**Indikation:** akute Bronchitis, zäher Schleim,...  
**Pin Yin:** Hua Tan Huo Pian  
**Rezeptnummer:** 714  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

Heaven's Door wird für die Behandlung von Zäher-Schleim Hitze und Toxinen im Oberen Erwärmer verwendet. Dieses Kräuter Präparat weicht auf, verflüssigt und leitet Zähe-Schleim Hitze Toxine aus. Heavens Door wird vor allem für die Behandlung von Zäher- Schleim Hitze und Toxine Ansammlung in der Lunge, Schilddrüse, Luo Gefäße und des Lymphatischen Systems verwendet. Dieses Kräuter Präparat ist thermisch kalt und auflösend und sollte nur für eine begrenzte Zeit verordnet werden. Diese Rezeptur ist bei Yang Mangel mit innerer Nässe oder Schleim Kälte nicht erlaubt. Die Dosierung liegt bei 3 x 3 bis 10 Presslingen am Tag und wird je nach Diagnostik angepasst. Der Patient sollte auf scharfe Gewürze, Alkohol, Chili, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Nelke, Muskat, getrockneten Ingwer, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Hühnerfleisch, Schweinefleisch, Rauchen, Essig, Tabasco, Senf, Schokolade, gebratene Speisen, gebackene Speisen mit Käse, Bergkäse, Ziegenkäse, Schafskäse verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Dao Dan Tang, Er Chen Tang

### **Indikationen**

Zäher-Schleim und Hitze Toxine Ansammlung im Oberen Erwärmer, Schwellung, Verhärtungen, Errötung und Schmerzen, Lymphknoten Schwellung mit Entzündung und Schmerz, akute Bronchitis, gelblicher, klebriger, zäflüssiger und schwer abhustbarer Auswurf, Hirnschlag Gefahr, einseitige Kopfschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Schwindelanfälle

### **Energetisches Bild**

Zähe-Schleim Hitze und Toxine Ansammlung im Oberen Erwärmer > Qi und Blut Stau > Verknotungen, Verhärtungen und Toxine

**Kontraindikation:** Yang Mangel mit Nässe und Schleim Kälte

**Posologie:** 3 x 3 bis 9 Presslinge am Tag, vor dem Essen  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Lunge und Herz Position: fadenförmig (Wei Mai), rau (Se Mai), kurz (Duan Mai), beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** dick, lang, rot bis dunkelrot

**Zungenbelag:** gelblich, fettig, klebrig

### **Zu Vermeiden**

scharfe Gewürze, Alkohol, Chili, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Nelke, Muskatnuß, Ingwer, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Hühnerfleisch, Schweinefleisch, Rauchen, Essig, Tabasco, Senf, Schokolade, gebratene Speisen, gebackene Speisen mit Käse, Bergkäse, Ziegenkäse, Schafskäse

### **Kombinationen**

Heaven's Protection (Prophylaktisch Rezeptur für die Behandlung von Tan und Blut Stagnation), Five Shells (alter Zäher Schleim, Knotenbildung und Verhärtungen im Oberen Erwärmer), Five Dragons (Wind Schleim Toxine, Krämpfe und Schmerzen), Five Herbs (Nässe Hitze Toxine und Zheng Jia Ji Ju), Quick Belly Movement (Qi, Blut und Tan Ablagerung im Yang Ming), Heavenly Streams (Feuchte Hitze und Toxine im Jue Yin), Morning Secret Joy (Überfunktion der Schilddrüse)

**Name:** Great Harmony  
**Indikation:** Resorptionsstörung, Unverträglichkeiten,...  
**Pin Yin:** Jian Pi Pian  
**Rezeptnummer:** 657  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

GREAT HARMONY wird für die Behandlung des Mittleren Erwärmers verwendet. Diese Kräuter Rezeptur tonisiert das Qi der Milz, wandelt Nässe um, löst Qi Stau auf und regt die Nahrungsresorption an. Great Harmony ist sehr wichtig um die Nebenwirkungen von Chemotherapie und Antibiotika auszugleichen. Diese Rezeptur kann auch für die Behandlung von Kohlenhydrat Unverträglichkeit, Zöliakie, Laktose Allergie, chronische Blähungsneigung, Völlegefühl, ungeformte und unverdaute Ausscheidungen, Trägheitsgefühl und große Müdigkeit mit Mattigkeit nach dem Essen verwendet werden. Dies ist eine unentbehrliche Rezeptur in unserer Gesellschaft, da viele Patienten aufgrund von raffinierten Kohlenhydraten, Zucker, Milchprodukten und Antibiotika eine geschwächte Darmflora und Candida Albicans haben. Great Harmony sollte immer vor dem Essen eingenommen werden. Diese Kräuterezeptur sollte nicht bei Yin Mangel mit Leere Hitze und trockener Verstopfung verordnet werden. Die Dosierung liegt bei 3 x 3 bis 6 Presslingen am Tag und sollte um die Resorption und die nachgeburtliche Produktion des Jing zu fördern mit einer westlichen Kräuter Mischung getrunken werden. Empfehlenswert wäre: 9g foeniculum vulgare semen - 6g carum carvi semen - 6g aurantium pericarpium - 6g achillea millefolium herba - 3g amomi fructus - 3g glycyrrhizae uralensis radix oder Verdauungstee aus der Diolosa Linie. Der Patient sollte auf folgende Nahrungsmittel verzichten: Milchprodukte, Joghurt, Kefir, Topfen, Zucker, Käse, Frischkäse, Kohlenhydrate vor allem Weizen, Dinkel und Grünkern, Mais, Polenta, Früchte, Fruchtsäfte, Südfrüchte, Vitamin C Präparate, Grüner Salat, Tomate, Gurke, Aubergine, Kartoffeln, Sauerkraut und alle kalten Getränke

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Si Jun Zi Tang, Xiang Sha Liu Jun Zi Tang

### **Indikationen**

Resorptionsstörung, Unverträglichkeit von Kohlenhydraten (Weizen), Zucker, Milchprodukte, Völlegefühl, Appetitlosigkeit, Blähungen, Trägheitsgefühl, Müdigkeit nach dem Essen, breiiger Stuhlgang mit unverdauten Speisen, Desorientierung, geistige Trägheit, Spätfolge von Chemotherapie und Antibiotika, Zöliakie, Candida Albicans, Laktose

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel führt zu Nahrungsstagnation > Nässe > Sekundäre Nässe Hitze > Qi Stau im Yang Ming

**Kontraindikation:** Yin- und Körperflüssigkeiten Mangel, Trockene Verstopfung

**Posologie:** 3 x 3 bis 6 Presslinge vor dem Essen, ohne Zucker oder Honig  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Milz Position: tief (chen), kurz (duan), leer (xu), langsam (chi), dünn (xi) Yang Ming Position: breit (da), etwas gleitend (hua), voll (shi)

**Zungenkörper:** rund, kurz, breit mit Zahnbrücken, weich, feucht, die Ränder sind leicht geschwollen und blass

**Zungenbelag:** dick, feucht und weiß

### **Zu Vermeiden**

Milchprodukte, Joghurt, Kefir, Topfen, Zucker, Käse, Frischkäse, Kohlenhydrate vor allem Weizen, Dinkel und Grünkern, Mais, Polenta, Früchte, Fruchtsäfte, Südfrüchte, Vitamin C Präparate, Grüner Salat

### **Kombinationen**

Quick and Slow Belly Movement (Nahrungsstagnation, Schleim, Tan und Blut Stau im Yang Ming), Life Energy (Milz Qi Mangel > Qi und Blut Stau)

<b>Name:</b>	<b>Vitality</b>
<b>Indikation:</b>	<b>Blutarmut, Erschöpfungszustand, Sehstörung,...</b>
Pin Yin:	Bu Xue Bu Qi Pian
Rezeptnummer:	658
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

VITALITY wird verwendet um die 4 Säulen des Körpers zu tonisieren. Dieses Kräuter Präparat wärmt das Yang, tonisiert und hebt das Qi, nährt das Blut und das Jing. Vitality sollte für die Behandlung von Auszehrungs Pathologie verwendet werden, vor allem für die Spätfolge von lebensbedrohlichen Krankheiten oder um die Spätfolge von Chemotherapie (Leukopänie) zu therapieren. Dieses Kräuter Präparat tonisiert das Qi des Mittleren Erwärmers, hebt das Qi, regt die nachgeburtliche Quelle des Yin an, befestigt das Niere Qi, nährt das Jing, fördert die Blut Zirkulation, nährt das Herz, klärt die Herzkkanäle und beruhigt Shen. Vitality wurde aus etwas erwärmenden Kräutern zusammengestellt und darf nicht bei Qi Stau, Feuer, Yin Mangel mit Leere Hitze, Blut Hitze und Infektionskrankheiten verwendet werden. Die Dosierung liegt bei 3 x 3 bis 9 Presslingen am Tag zusammen mit foeniculum vulgare semen - fenchelsamentee, beifußtee - artemisia vulgaris herba oder warmem Wasser eingenommen. Der Patient sollte auf Mikrowelle, Tiefkühlkost, denaturierte Speisen, Kaffee, Grün- und Schwarztee, Rohkost, Zitrusfrüchte, Banane, Joghurt, Früchtetee, Obstsaften, Hülsenfrüchte, Linsen, Blattsalat und Bohnen verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Si Jun Zi Tang, Zuo Gui Yin, Zuo Gui Wan

### **Indikationen**

Blutarmut, niedriger Blutdruck, Erschöpfungszustand, Leukopenia, Durchschlafstörung, Vergesslichkeit, Sehstörung, erschwertes Reden aus Erschöpfung, Wortkargheit, blasses Gesicht, Palpitationen durch körperliche und geistige Anstrengung, spärliche Menstruation, Amenorrhoe, Haarausfall, Ergrauen der Haare, frühzeitige Alterung.

### **Energetisches Bild**

Niere Jing Mangel > Qi und Blut Mangel > Leber und Herz Blut Mangel

### **Kontraindikation**

Nahrungsstagnation, Nässe und Schleim Stagnation im Yang Ming (Magen und Dickdarm) und Tai Yang (Dünndarm und Blase)

### **Posologie**

3 x 3 bis 9 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen, 120 Tage lang.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Allgemein: dünn (xi), kurz (duan), xu (leer), schnell (shuo)

**Zungenkörper:** rund, kurz, schmal, dünn, blaß mit waagrechten Rissen

**Zungenbelag:** dünn, weiß oder etwas gelblich

### **Zu Vermeiden**

Kaffee, Schwarztee, Rohkost, Zitrusfrüchte, Banane, Milchprodukte vor allem Joghurt, Mikrowelle, Tiefkühlkost, Denaturiert Speisen, zu viel Weizen Produkte und vor allem Brot, Sauerteig Brot, Hülsenfrüchte, Linsen, Bohnen

### **Kombinationen**

Ironpian (Blutarmut), Life Energy (Qi Mangel), Sea of Qi (Hypotonie), Yang Root, Rinchen Tee (Niere Yang Mangel), Nourishing the Essence (Yin, Blut und Jin Ye Mangel), Warming the Root (Nieren Yang Mangel und Leber Nässe Kälte)



**Name:** Regeneration  
**Indikation:** Medikamentöse Spätfolgen, Immunschwäche,...  
Pin Yin: Di Shui Pian  
Rezeptnummer: 659  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

REGENERATION wird als Aufbau-Präparat verwendet und tonisiert die 5 Säulen des Körpers. Diese Kräuter Rezeptur tonisiert das Yuan Qi, wärmt das Yang (Tor des Lebens), nährt die Essenz (Jing), nährt das Blut und tonisiert die nachgeburtliche Quelle des Jing bzw. Milz und Magen. Regeneration ist mit Blase 43 - gao huang shu vergleichbar und wird bei schwerwiegenden und Lebensbedrohlichen Krankheiten zur Zell- Destrukturierung verwendet. Dieses kostbare Präparat darf nicht bei Yin Mangel, Leere Hitze, Blut Hitze und Ablösung des Yang verwendet werden. REGENERATION füllt die Nieren Essenz (Jing) mit warmen Kräutern auf und darf ohne Bedenken bei Han Huo (Echte Kälte und Falsche Hitze) verwendet werden. Das Tonisieren des Yuan Qi hat in dieser Rezeptur eine Zentrale Position und sollte für die Stammzell Therapie und die Immunschwäche verwendet werden. Die Dosierung liegt bei 3 x 3 bis 6 Presslingen am Tag und sollte um die Wirkung zu fördern mit Rinchen Tee kombiniert werden. Der Patient sollte auf kalte und ungekochte Speisen verzichten. Im Besonderen auf Salate, Tomaten, Gurken, Obst, Säfte, Kaffee, Schwarztee und Milchprodukte verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Liu Jun Zi Tang, Zuo Gui Yin, Jin Kui Shen Qi Wan, Er Xian Tang

### **Indikationen**

Medikamentöse Spätfolge, Eisenmangel, Leukopenia, Immunschwäche, Gewichtsverlust, Auszehrung, Erschöpfungszustand, Appetitlosigkeit, Amenorrhoe, chronischer Rückenschmerz, kalte Extremitäten, Antriebslosigkeit, Zhi Minus, Unfruchtbarkeit, Hypotonie

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Yang Ming Nässe > Nieren Jing/Qi/Yang Mangel > Leber und Herz Blut Mangel

### **Kontraindikation**

Yin Mangel und Leere Hitze mit Ablösung des Yang, Feng Tan

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, vor dem Essen. Therapiedauer mindestens 120 Tage.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Niere Yang Position: oberflächlich (Fu Mai), fadenförmig (Wei Mai), kurz (Duan Mai), schnell (Shuo Mai- bei Echter Kälte und Falscher Hitze), leer (Xu Mai) oder schwach (Ruo Mai)

**Zungenkörper:** Bei Han Huo wird die Zunge trocken sein

**Zungenbelag:** dünn, spärlich, weiß/gelblich und trocken

### **Zu Vermeiden**

Mikrowelle, Tiefkühlkost, Milchprodukte, Zucker, raffinierte Kohlenhydrate vor allem Weizen, Früchte, Fruchtsäfte, Zitrusfrüchte, Südfrüchte, Joghurt, Grüner Salat, Tomaten, Gurken, Aubergine, Kartoffeln, Kaffee, Schwarztee und kühlende Kräutermischungen

### **Kombinationen**

Iron Drops (Blutarmut), Life Energy (Qi Mangel), Sea of Qi (Hypotonie), Yang Root, Rinchen Tea (Niere Yang Mangel), Nourishing the Essence (Yin, Blut und Jin Ye Mangel), Warming the Root (Nieren Yang Mangel und Innere Kälte).

**Name:** Warming the Root  
**Indikation:** Immunschwäche, Hypotonie, Harninkontinenz,...  
**Pin Yin:** Bu Yang Pian  
**Rezeptnummer:** 660  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

Warming the Root wird verwendet um das Nieren Yang zu wärmen. Dieses stark tonisierende Präparat, wärmt das Tor des Lebens (Du Mai 4), befestigt das Nieren Qi, vertreibt innere Kälte und eingedrungene Nässe der Unteren Gliedmaßen und Zeugungsorgane, stärkt Chong Mai, Ren Mai, Du Mai und nährt die Nieren Essenz. Dieses Kräuter Präparat wird für schwerwiegende Erkrankungen mit innerer Kälte und bei Zusammenbruch des Yang verwendet. Warming the Root darf nicht bei Yin Mangel mit Leere Hitze, Blut Hitze und Ablösung des Yang verwendet werden. Diese Rezeptur lässt sich mit vielen anderen Präparaten ergänzen wie Yang Root und Rinchen Tee (Niere Yang und Qi Mangel), Regeneration (Erschöpfung des Yuan Qi) und Secret Power (Impotenz). Die Dosierung liegt bei 3 x 3 bis 6 Presslingen am Tag. Es wird auch empfohlen dieses Präparat mit 12g foeniculum vulgare semen - fenchelsamen, 9g angelica archangelica radix - engelwurz und 6g beifuß - artemisia vulgaris, 3g illicium verum - sternanis herba, 3g cinamomi cortex - zimtrinde einzunehmen. Der Patient sollte auf Rohkost und vor allem auf kalte Nahrungsmittel verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

You Gui Yin, You Gui Wan

### **Indikationen**

Schwerwiegende Krankheiten aus Yang Mangel, Immunschwäche, Hypothermie, Hypotonie, kalte Extremitäten, chronischer Rückenschmerz, Leistenbruch, Polyurie, Nycturie, Harninkontinenz, Unfruchtbarkeit, Haarausfall, Augenbrauen und Wimpernausfall, Erschöpfungszustand, Gewichtsverlust, Lustlosigkeit, Unfruchtbarkeit

### **Energetisches Bild**

Nieren Yang und Jing Mangel > Leber und UE Kälte oder Eindringene Wind Nässe Kälte im LWS Bereich und UE

### **Kontraindikation**

Yin Mangel, Leere Hitze, Ablösung des Yang, Nässe und Schleim Hitze

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, vor dem Essen. Es wird empfohlen dieses Präparat mit Rinchen Tee einzunehmen. Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** schwach (Ruo Mai) oder oberflächlich (Fu Mai), dünn (Xi Mai), fadenförmig (Wei Mai), kurz (Duan Mai), leer (Xu Mai), langsam (Chi Mai)

**Zungenkörper:** kurz, kraftlos, blass, lila, die Ränder sind fleckig und gestaut

**Zungenbelag:** spärlich, dünn, weiß/gelblich, trocken

### **Zu Vermeiden**

Rohkost, Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Milchprodukte, Zucker, Fruchtzucker, Honig, Kohlenhydrate vor allem Weizen, Dinkel und Grünkern, Früchte, Fruchtsäfte, Südfrüchte, Vitamin C Präparate, Grüner Salat, Tomaten, Gurken, Auberginen, Kartoffeln

### **Kombinationen**

Yang Root und Rinchen Tee (Nieren Qi, Yang und Jing Mangel), Secret Power (Lustlosigkeit), Regeneration (Yuan Qi Mangel)

**Name:** Clearing the Heat  
**Indikation:** Auszehrung, Gewichtsverlust, Insomnia,...  
**Pin Yin:** Yin Xu Huo Pian  
**Rezeptnummer:** 661  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

CLEARING THE HEAT wird für die Behandlung von Yin Mangel mit Leere Hitze verwendet. Dieses Kräuter Präparat nährt das Yin, klärt Leere Hitze, klärt Blut Hitze, nährt die Körperflüssigkeiten und das Lunge Yin, senkt das Lungen Qi ab, beruhigt das Leber und Herz Yang, wirkt subfebriler Körpertemperatur entgegen, befestigt das Nieren Qi und nährt die Essenz ohne Nässe oder Schleim zu erzeugen. CLEARING THE HEAT wird für die Spätfolge von Radiotherapie, Lungenentzündung und anderen Auszehrenden Krankheiten verwendet mit trockenen und schwerwiegenden Hustenanfällen tagsüber und in der Nacht, Nachtschweiß, Insomnia, Gewichtsverlust, Fieberschübe in der Nacht, trockene Verstopfung, Appetitlosigkeit und allgemeine Auszehrung der drei Yin (Jing, Blut und Jin Ye). Dieses kostbare Präparat sollte für mehrere Monate in Kombination mit San Bao Tee, Yin Root, Nourishing the Essence und Deep Sleep Forte (Insomnia mit Nachtschweiß), Dew Drops (Chronische Bronchitis), Gentle Breath (Trockenes Asthma), Dry Tiger Syrup (trockene Hustenanfälle vor allem in der Nacht) und Sugar Blues (Diabetes Mellitus) verabreicht werden. Die Dosierung liegt bei 3 x 3 bis 6 Presslingen am Tag zusammen mit matricaria chamomilla flos - kamillenblütentee um das Magen Feuer zu kontrollieren. Das Auffüllen des Yin benötigt sehr viel Zeit und die entsprechende Ernährungsweise. Der Patient sollte auf scharfe und heiße Gewürztees und Kräuter Mischungen, Alkohol, Lamm- und Geflügelfleisch, Essig, Knoblauch, Pfeffer, Chili, Tabasco, Kaffee und Tabak verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Zhi Bai Di Huang Wan, Qing Hao Jiao Jiu Fei Tang

### **Indikationen**

Auszehrung, Gewichtsverlust, Subfebrile Temperatur, Diabetes Mellitus, Restless legs Syndrom, Insomnia, Nachtschweiß, dunkel schwarze Augenringe, trockener Mund und trockene Schleimhäute, rissige und rote Lippen, Verstopfung, trockener Husten, zäh-flüssiger Auswurf, Husten, Asthma, Oligurie, Dysurie, Rückenschmerz, Ischialgie, Tinnitus

### **Energetisches Bild**

Niere Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Gu Zheng Syndrom

**Kontraindikation:** Yang Mangel, Innere Nässe/Schleim Kälte und Wind Kälte PE

**Posologie:** 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen. Die Dosierung darf spätnachmittags erhöht werden. Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** oberflächlich (Fu Mai), breit (Da Mai), schnell (Shuo Mai), leer (Xu Mai)

**Zungenkörper** schmal, dünn, rissig in der Mitte, rot bis dunkelrot (Blut Hitze und Blut Stau), schief (Shao Yang), zittrig (Herz Wind)

**Zungenbelag:** dünn, gelblich, trocken, spärlich, Landkarte Zungenbelag

### **Zu Vermeiden**

scharfe und heiße Gewürze, Alkohol, Chili, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Nelke, Muskatnuß, Ingwer, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Hühnerfleisch, Rauchen, Essig, Tabasco, Senf, Essig

### **Kombinationen**

Nourishing the Essence (Niere Yin Mangel und Trockenheit), Dew Drops (Lunge Yin Mangel und Leere Hitze), Dry Tiger Sirup (Lunge Yin Mangel und Husten), Deep Sleep Forte (Herz Yin Mangel und Leere Hitze), San Bao Tee, Yin Root (Nieren Qi und Yin Mangel), Soft Release (Verstopfung - trocken), Sugar Blues 1 (Diabetes Mellitus Typ 1), Gentle Breath (Asthma), Cool Moon (Wechseljahre)

**Name:** Nourishing the Essence  
**Indikation:** Spätfolge von Radiotherapie, Chemotherapie,...  
**Pin Yin:** Bu Yin Pian  
**Rezeptnummer:** 662  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

NOURISHING THE ESSENCE wird für die Behandlung von Säfte, Blut und Yin Mangel verwendet (die drei Yin). Diese Tonisierende Rezeptur nährt die Essenz, befeuchtet die Lunge, erzeugt Körperflüssigkeiten (Jin Ye), nährt Leber und Herz Blut, tonisiert das Qi, harmonisiert Ren und Du Mai und regt die nachgeburtliche Quelle des Yin an. NOURISHING THE ESSENCE wird für die Behandlung von Auszehrungskrankheiten (Lao) und die Spätfolge von schwerwiegender Medikamentöser Behandlung und Radiotherapie verwendet. Dieses Tonik erzeugt keine Nässe und sollte über einen längeren Zeitraum verabreicht werden. Dieses Präparat darf nicht bei innerer Kälte, Nässe und Schleim Kälte Stagnation, Polyurie und chronischen Durchfällen verwendet werden. Es ist ratsam dieses Tonik mit 9g foeniculum vulgare semen - fenchelsamen, 6g 6g aurantium pericarpium - orangenschale, 6g achillea millefolium herba schafgarbekraut und 6g glycyrrhizae uralensis radix - süßholz tee zu trinken. Dieser Verdauungsfördernde und Blähungswidrige Tee wird die nachgeburtliche Quelle des Yin anregen, Yang Ming Nässe und Nahrungsstagnation verhindern. Die Dosierung liegt bei 3 x 3 bis 6 Presslingen am Tag - immer vor dem Essen NOURISHING THE ESSENCE lässt sich mit vielen Toniks der Diolosa Linie kombinieren vor allem mit: Yin Root, San Bao Tee (Yin Mangel), Regeneration (Yuan Qi Mangel), Clearing Heat (Yin Mangel und Leere Hitze), Soft Release (Verstopfung), Gentle Breath (Asthma), Dew Drops (chronische Bronchitis), Sugar Blues (Diabetes Mellitus) etc. Der Patient sollte auf scharfe und heiße Gewürze, Lammfleisch, Pfeffer, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Chili, Tabasco, Essig, Rauchen und Alkohol verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

You Gui Yin, Liu Wei Di Huang Wan

### **Indikationen**

Spätfolge von schwerwiegenden Krankheiten, Radiotherapie, Chemotherapie, Haarausfall, Wimpernausfall, Augenbrauenausfall, Ergrauen der Haare, beschleunigter Alterungsprozess, Auszehrung, Gewichtsverlust, trockener Husten, trockene Verstopfung, trockene Schleimhäute, Amenorrhoe

**Energetisches Bild:** Niere Yin Mangel > Lunge Säfte Mangel > Leber Blut Mangel > Herz Blut Mangel

**Kontraindikation:** Yang Mangel, innere Nässe Kälte und Wind Kälte PE

**Posologie:** 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, vor dem Essen. Die Dosierung darf am Nachmittag in der Blasen Stunde zwischen 15:00 und 17:00 erhöht werden.

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** oberflächlich (Fu Mai), dünn (Xi Mai), kurz (Duan Mai), beschleunigt (Shuo Mai), leer (Xu Mai)

**Zungenkörper:** rote, schmal, dünn, trocken und rissig vor allem in der Lungen Position

**Zungenbelag:** dünn, gelblich, trocken, spärlich, Landkarten Zungenbelag

### **Zu Vermeiden**

Rauchen, Kaffee, scharfe Gewürze, Alkohol, Chili, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Nelke, Muskatnuß, Ingwer, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Hühnerfleisch, Essig, Tabasco, Senf, Rauchen

### **Kombinationen**

Holy Mountains Stream (Nebenwirkungen von Radiotherapie), Dew Drops (Lunge Yin Mangel und Leere Hitze), Dry Tiger Sirup (Lunge Yin Mangel und Husten), Deep Sleep Forte (Herz Yin Mangel und Leere Hitze), San Bao Tee, Yin Root (Niere Qi und Yin Mangel), Soft Release (Verstopfung - Trocken), Sugar Blues 1 (Diabetes Mellitus Typ 1), Gentle Breath (Asthma), Cool Moon (Wechseljahre), Iron Drops (Blutarmut)

**Name:** Water Buffalo  
**Indikation:** Ascites  
Pin Yin: Shiu Niu Pian  
Rezeptnummer: 655  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

WATER BUFFALO kann als Gundrezeptur für die Behandlung von Ascites betrachtet werden. Diese Kräuter Rezeptur behandelt nicht die Ursache der Krankheit, sondern therapiert die Symptome und sollte deshalb von anderen Rezepturen oder Therapie Verfahren begleitet werden.

WATER BUFFALO leitet die gestauten Flüssigkeiten über die Diurese aus, regt die Zirkulation des Yang Qi im Bauchbereich an, wirkt anti-toxisch, ausleitend und diuretisch. Diese Rezeptur darf nur über einen begrenzten Zeitraum eingenommen werden, da die Körperflüssigkeiten und das Qi verletzt werden könnten. WATER BUFFALO lässt sich mit sehr vielen Präparaten der Linie kombinieren.

Der Patient sollte in dieser Zeit auf: Gebratene und Fettige Speisen, Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Geflügelfleisch, Alkohol, Kaffee, Rauchen, Scharfe Gewürze, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Süßstoff und Coca Cola verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Dao Shui Fu Ling Tang, Hua Yu Tang, Xue Fu Zhu Yu Tang

### **Indikationen**

Ascites

### **Energetisches Bild**

Leber CA > Ascites

### **Kontraindikation**

Schwangerschaft, Qi und Yang Mangel, Erschöpfungszustand, Durchfall, Polyurie, Harninkontinenz, Diuretische Präparate

### **Posologie**

3 x 1 bis 4 Presslinge am Tag immer vor dem Essen – beste Einnahmezeit ist früh morgens.

Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Gespannt - Xian Mai, Voll - Shi Mai, Oberflächlich - Trommelpuls - Ge Mai - Leer in der Tiefe, keine Wurzel - Xu Mai

**Zungenkörper:** Breit, Dick, Gestaut, Kurz, Kraftlos, Rot bis Dunkelrot

**Zungenbelag:** Gelblich, Spärlich

### **Zu Vermeiden**

Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Alkohol, Kaffee, Rauchen, Scharfe Gewürze, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Süßstoff, Coca Cola etc.

### **Kombinationen**

Water Buffalo lässt sich mit vielen Präparaten der Linie kombinieren.

**Name:** Water Tiger  
**Indikation:** Spätfolge von Lungenkrankheiten, Erschöpfungszustand,...  
**Pin Yin:** Shui Hu Pian  
**Rezeptnummer:** 686  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

WATER TIGER wird für die Behandlung von Lungenödem verwendet bzw. für die Spätfolge von gefährlichen Erkrankungen wie Zhong Liu. Dieses Kräuter Präparat öffnet und senkt das Lungen Qi ab, regt die Zirkulation des Yang im Brustkorb an und leitet gestaute Körperflüssigkeiten über die Diurese aus. Diese hoch wirksame Kräuter Komposition sollte mit anderen Präparaten kombiniert werden, da Water Tiger das ursprüngliche Bild (Ben) nicht berücksichtigt sondern nur die Konsequenzen (Biao) therapiert.

Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag einnehmen. WATER TIGER lässt mit Heaven´s Protection (entschlackung und Entgiftung), Rinchen Tea (Yang, Qi und Jing Mangel), Sea of Qi (Qi Senkung), Warming the Root (Niere Yang und Jing Mangel), Regeneration (für die fünf Säulen). Der Patient sollte verzichten auf:

Bei Milz und Lunge Qi Mangel: Milch, Joghurt, Zucker, Süßstoff, Banane, Südfrüchte, Fruchtsäfte

Bei Lunge Yin Mangel: Scharfe, aromatische und heiße Gewürze, Alkohol, Rauchen

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Su Zi Jiang Qi Tang, Er Chen Tang, Wu Ling San, Ping Wei San, Xue Fu Zhu Yu Tang

### **Indikationen**

Spätfolge von Lungen und anderen Zhong Liu Krankheiten, Lungenödem, Pleuraerguß, Erschöpfungszustand  
Energetisches Bild

Zheng Jia Ji Ju > Wasseransammlung in der Lunge

### **Kontraindikation**

Lunge Yin Mangel, Leere Hitze und Blut Hitze, Blutungen, Erkältungskrankheit (SHL), Infektionskrankheit (WBL), Ascites, Ödeme allgemein

### **Posologie**

3 x 3 bis 9 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen und in Kombination mit einer Rezeptur, welche die Ursache behandelt.

Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Kurz - Duan Mai, Dünn - Xi Mai, Leer - Xu Mai, Oberflächlich - Fu Mai

**Zungenkörper:** je nach Ursache - Allgemein: Kurz, Kraftlos, Zahnabdrücke, gestauter Zungenkörper

**Zungenbelag:** je nach Ursache - Allgemein: Dünn, Weiß und Feucht

### **Zu Vermeiden**

Südfrüchte

Lunge Yin Mangel: Scharfe, Aromatische und Heiße Gewürze

### **Kombinationen**

Heaven´s Protection (Entschlackung, Entgiftung), Yang Root, Rinchen Tee (Jing Mangel), Regeneration (tonisiert die vier Säulen), Sea of Qi (Qi Senkung), Life Energy (Qi Mangel), Warming the Root (Niere Yang Mangel)

**Name:** White Dragon Mouth  
**Indikation:** Spätfolge von Chemotherapie, Erbrechen, Appetitlosigkeit,...  
**Pin Yin:** Bai Kou Long Pian  
**Rezeptnummer:** 700  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

WHITE DRAGON MOUTH wird für die unangenehmste Nebenwirkung von Chemotherapie: Übelkeit verwendet. In diesem Fall löst Chemotherapie Yang Ming Nässe Kälte und Rebellierendes Magen Qi aus mit einer nachträglichen Auszehrung der Nieren Essenz (Haare, Wimpern und Augenbrauen Ausfall).

WHITE DRAGON MOUTH transformiert die Nässe des Yang Ming, senkt das Magen Qi ab, tonisiert das Qi der Mitte ohne Nässe zu erzeugen und regt die Nahrungsresorption und den Appetit an. Dieses Kräuter Präparat sollte mehrmals am Tag eingenommen werden und zwar 3 x 4 bis 6 Presslinge täglich bis die Symptome sich verbessern. Es ist auch möglich parallel zu dieser Behandlung das Nieren Jing zu tonisieren um die Essenz zu beschützen. WHITE DRAGON MOUTH kann mit: Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation), Heavens Protection (Zhong Liu allgemein) Rinchen Tea und Warming the Root kombiniert werden um die Essenz zu bewahren. Der Patient sollte auf: Zucker, Milchprodukte, Käse, Joghurt, Sahne, Südfrüchte, Fruchtsäfte, Weizenpräparate, kalte Getränke und Nahrungsmittel verzichten. Alle Nahrungsmittel sollten thermisch erwärmend sein und Yang zubereitet werden um das Yang zu schützen

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Er Chen Tang, Xiang Sha Liu Jun Zi Tang, Jia Wei Ping Wei San, Xiao Ban Xia Jia Fu Ling Tang, Ban Xia Fu Ling Tang

### **Indikationen**

Spätfolge von Chemotherapie, Übelkeit, Erbrechen, Appetitlosigkeit, fader Mundgeschmack, wenig Durst, breiiger Stuhlgang

### **Energetisches Bild**

Chemotherapie > Nässe und Schleim > Qi / Blut Stau > Rebellierendes Magen Qi

### **Kontraindikation**

Schwangerschaft, trockene Verstopfung

### **Posologie**

3 x 1 bis 3 Presslinge am Tag vor dem Essen oder je nach Bedarf.

Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Magenposition: Breit - Da Mai, Gespannt - Xian Mai, Voll - Shi Mai

**Zungenkörper:** Breit, Feucht, Blass, Gestaut bis Lila

**Zungenbelag:** Weiss/Gelblich, Feucht und Dick

### **Zu Vermeiden**

Zucker, Milchprodukte, Käse, Joghurt, Sahne, Südfrüchte, Fruchtsäfte, Weizenpräparate

**Name:** Red Dragon Mouth  
**Indikation:** Übelkeit, Erbrechen, Mundgeruch,...  
**Pin Yin:** Chi Kou Long Pian  
**Rezeptnummer:** 701  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

RED DRAGON MOUTH wird für die unangenehmste Nebenwirkung von Chemotherapie: Übelkeit verwendet. In diesem Fall löst die Chemotherapie Yang Ming Schleim/Nässe Hitze und Rebellierendes Magen Qi aus mit einer nachträglichen Auszehrung der Nieren Essenz (Haare, Wimpern und Augenbrauen Ausfall). Die Behandlung mit Chemotherapie wird langfristig das Yin auszehren und gefährliche Leere Hitze verursachen. Es ist deshalb wichtig parallel zu dieser Behandlung das Yin zu nähren ohne Nässe zu erzeugen. RED DRAGON MOUTH wandelt Nässe/Schleim Hitze des Yang Ming um, senkt das Magen Qi ab, klärt Toxine, regt die Nahrungsresorption an, beruhigt Shen und befestigt das Qi der Milz ohne Nässe zu erzeugen. Dieses Kräuter Präparat sollte mehrmals am Tag eingenommen werden und zwar 3 x 4 bis 6 Presslinge täglich bis die Symptome sich verbessern. Es ist auch möglich parallel zu dieser Behandlung das Nieren Jing zu tonisieren um die Essenz zu bewahren. RED DRAGON MOUTH kann kombiniert werden mit: Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation), San Bao Tea um die Essenz zu nähren ohne Nässe/Schleim zu erzeugen und Clearing Heat falls der Patient aus Yang Ming Schleim Hitze zusätzlich einen Yin Mangel mit Leere Hitze bekommt. Der Patient sollte verzichten auf: Mikrowelle, Tiefkühlkost, Denaturierte Speisen, Zucker, Milchprodukte, Bergkäse, Sahne, Südfrüchte und Fruchtsäfte am Vormittag, Zitrusfrüchte, Scharfe und Heiße Gewürze, Essig, Geflügelfleisch, Schinken, Wurst, Alkohol und Rauchen

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Huang Lian Wen Dan Tang, Mu Xiang Bing Lang Wan

### **Indikationen**

Übelkeit, Erbrechen, Appetitlosigkeit, Mundschleimhaut Entzündung, Unruhe, Mundgeruch und übelriechende Ausscheidungen

### **Energetisches Bild**

Chemotherapie und Kortison > Yang Ming Nässe Hitze > Entzündung im Mund Schleimhaut Bereich

### **Kontraindikation**

Nässe und Schleim Kälte im Yang Ming, chronischer Durchfall

### **Posologie**

3 x 1 bis 6 Presslinge am Tag, vor dem Essen oder je nach Bedarf.  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Magenposition: Gleitend - Hua Mai, Gespannt - Xian Mai, Voll - Shi Mai

**Zungenkörper:** Breit, Feucht, Rötlich

**Zungenbelag:** Feucht und Gelblich

### **Zu Vermeiden**

Mikrowelle, Tiefkühlkost, Denaturierte Speisen, Zucker, Milchprodukte, Bergkäse, Sahne, Südfrüchte und Fruchtsäfte vor allem am Vormittag, Zitrusfrüchte, scharfe und heiße Gewürz Mischungen, Essig, Geflügelfleisch, Schinken, Wurst, Alkohol und Rauchen

### **Kombinationen**

Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation), San Bao Tea und Yin Root (Yin und Qi Mangel), Clearing the Heat (Yin Mangel und Leere Hitze)



**Name:** Moon Goddess  
**Indikation:** Spätfolge von Hormontherapie, Hitzewallungen,...  
**Pin Yin:** Chang Er Pian  
**Rezeptnummer:** 674  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

MOON GODDESS wird für die Nebenwirkungen von Hormontherapie verwendet. Dieses Präparat nährt die Körpersäfte und die Essenz, verhindert Zähe-Schleim Hitze und Tan Ablagerung, klärt Blut Hitze, löst in milder Weise Blutstau auf und verhindert eine Ablösung des Yang. Die empfohlene Dosierung liegt zwischen 3 x 1 bis 4 Presslingen am Tag. Die Therapie sollte sich über den gesamten Zeitraum der Einnahme des westlichen Präparats erstrecken.

Die Therapie sollte jeweils den Pathologischen Bildern angepasst werden.

Der Patient sollte vor allem auf Tiefkühlkost, Mikrowelle, denaturierte Nahrungsmittel, Zucker, Süßstoff, Scharfe und Heiße Gewürz-Mischungen, Chili, Pfeffer, Alkohol, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Meeresfrüchte, Lammfleisch und Gefügelfleisch verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Zuo Gui Yin, Zuo Gui Wan

### **Indikationen**

Spätfolge von Hormontherapie: Hitzewallungen, Zyklusveränderungen, Regelblutung-Unterdrückung, Ausfluß, Blutarmut, Benommenheit, Kopfschmerzen, Sehstörungen, Grauer Star, Hornhauttrübungen und/oder Netzhautschäden), Übelkeit, Hautausschlag, Haarausfall, Flüssigkeitsstau im Körper, Blut-Triglycerid-Wertanstieg), Durchblutungsstörungen im Gehirn

### **Energetisches Bild**

Nieren/Leber Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Verdickung des Blutes > Blut Stau > Zähe-Schleim Hitze > Austrocknung von Ren Mai und Zhong Mai > Gefährlich!

**Kontraindikation:** Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag. Sollte während der Hormontherapie ohne Unterbrechung eingenommen werden, immer vor dem Essen.

Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Leer (Xu Mai) in der Tiefe

**Zungenkörper:** Trocken, Rissig im Shao Yin, Rot, Schmal, Dünn

**Zungenbelag:** Dünn, Gelblich, Trocken

### **Zu Vermeiden**

Tiefkühlkost, Mikrowelle, Denaturierte Nahrungsmittel, Zucker, Süßstoff, Scharfe und Heiße Gewürz Mischungen, Chili, Pfeffer, Alkohol, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Gefügelfleisch.

### **Kombinationen**

Nourrishing the Essence (Nieren Yin Mangel und Trockenheit), Dew Drops (Lunge Yin Mangel und Leere Hitze), Deep Sleep (Herz Yin Mangel und Leere Hitze), San Bao Tee, Yin Root (Niere Qi und Yin Mangel), Soft Release (Verstopfung - Trocken), Sugar Blues 1 (Diabetes Mellitus Typ 1), Gentle Breath (Asthma), Cool Moon (Wechseljahre), Iron Drops (Blutarmut), Moon Essence (Östrogen Mangel)

**Name:** Black Turtle  
**Indikation:** Spätfolge von Kortison, Blutdruckanstieg, Insomnia,...  
**Pin Yin:** Hei Dai Mao Pian  
**Rezeptnummer:** 664  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

BLACK TURTLE behandelt die Nebenwirkungen von Kortikoiden. Dieses Kräuter Präparat nährt das Yin, klärt Leere Hitze und Blut Hitze, beruhigt das Herz, entlastet die Augen, gleicht Glykämie aus, verhindert Haut Blutungen, nährt die Nieren Essenz, fördert die Knochendichtheit und reguliert das Körpergewicht.

Es wird empfohlen 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag einzunehmen. Die Dosierung kann je nach Kortikoid Menge reduziert oder erhöht werden. Der Patient sollte auf Rauchen, Scharfe und Heiße Gewürze sowie Lammfleisch, Fisch, Meeresfrüchte, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Pfeffer, Chili, Essig und Alkohol verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Xi Jiao Di Huang Tang, Zhi Bai Di Huang Tang, Zheng Ye Tang

### **Indikationen**

Spätfolge von Kortison, Blutdruckanstieg, Hitze Wallungen, Unruhe, Palpitation, Insomnia, Subcutane Hautblutung, Diabetes Mellitus, Glaucoma Gefahr, dünne und brüchige Haut

### **Energetisches Bild**

Hochdosiert Kortison > Niere Yin Mangel > Leere Hitze > Verdickung der Körperflüssigkeit, Zäh-Schleim Hitze > Blut Hitze und Blutungen Gefahr > Gallenblase und San Chiao Qi Stau mit Flüssigkeiten Einlagerung im Gesicht.

### **Kontraindikation**

Yang Mangel mit Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag, vor dem Essen.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Oberflächlich, (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), dünn (Xi Mai) und schnell (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** breit, dick, weich und feucht mit rötlichen Rändern (Kombination von Kortison und Chemotherapie)

**Zungenbelag:** dick, feucht, gelblich

### **Zu Vermeiden**

Kaffee, Schwarztee, Scharfe und Heiße Gewürze, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Alkohol, Milchprodukte, Südfrüchte und Zucker

### **Kombinationen**

Clearing the Heat (Yin Mangel und Leere Hitze), Nourishing the Essence (Niere Yin Mangel und Trockenheit), Dew Drops (Lunge Yin Mangel und Leere Hitze), Deep Sleep (Herz Yin Mangel und Leere Hitze) San Bao Tee, Yin Root (Niere Qi und Yin Mangel), Soft Release (Verstopfung - Trocken), Sugar Blues 1 (Diabetes Mellitus Typ 1), Gentle Breath (Asthma), Cool Moon (Wechseljahre), Iron Drops (Blutarmut) Moon Essence (Östrogen Mangel)

**Name:** Holy Mountains Streams  
**Indikation:** Spätfolge von Strahlentherapie, Erschöpfungszustand,...  
**Pin Yin:** Tai Shan Pian  
**Rezeptnummer:** 692  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

HOLY MOUNTAINS STREAMS wird bei der Strahlentherapie verwendet um das Yin zu bewahren und vor allem um das Eindringen von gefährlichen Feuer Toxinen im Brustkorb zu verhindern. Dieses Präparat sollte sofort zu Beginn der Strahlentherapie eingenommen werden und dies ununterbrochen. Dieses Kräuter Präparat verhindert das Eindringen von Feuer Toxinen in der Tiefe, bis ins Xue Fen, klärt Feuer Toxine, bewahrt und nährt die Körperflüssigkeiten, tonisiert das Abwehr Qi und befestigt PO.

Die Patientin sollte 3 x 4 bis 8 Presslinge am Tag einnehmen. Die Patientin sollte während dieser Zeit auf: Rauchen, Kaffee, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Schnittlauch, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Tabasco, Geflügelfleisch, Lammfleisch, Essig, Pfeffer und Rotwein verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Xing Xiao Wan, Wu Wei Xiao Du Yin, Xue Fu Zhu Yu Tang, Sang Xing Tang

### **Indikationen**

Spätfolge von Strahlentherapie, Erschöpfungszustand, trockener Husten, trockenes Asthma

### **Energetisches Bild**

Strahlentherapie > Feuer Toxine > Lunge Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Blut Stau > Qi, Blut und Yin Mangel

### **Kontraindikation**

Schleim Kälte in der Lunge, Lungenödem

### **Posologie**

3 x 3 bis 9 Presslinge am Tag, vor dem Essen. Sollte während der Strahlentherapie ohne Unterbrechung eingenommen werden.

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Leer- Xu Mai

**Zungenkörper:** Rot, Trocken und Rissig im OE

**Zungenbelag:** Spärlich, Dünn, Gelb, Trocken

### **Zu Vermeiden**

Rauchen, Kaffee, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Schnittlauch, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Tabasco, Geflügelfleisch, Lammfleisch, Essig, Pfeffer, Rotwein

### **Kombinationen**

Clearing the Heat (Yin Mangel und Leere Hitze), Nourishing the Essence (Yin und Jin Ye Mangel), Regeneration (Qi und Jing Mangel), Gentle Breath (Asthma), Dew Drops (Chronische Bronchitis), Yin Root, San Bao Tee (Essenz), Deep Sleep (Insomnia)

**Name:** Heaven's Protection  
**Indikation:** Schilddrüsen-, Lungen-, Leberkrankheiten,...  
**Pin Yin:** Bao Jian Pian  
**Rezeptnummer:** 688  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

Heaven's Protection wird vorbeugend für die Behandlung von gefährlicher Krankheiten verwendet und gehört ebenso zu einer prophylaktischen Behandlung wie Cleansing Nights Tablets, Cleansing Nights Tea und Cleansing Days Tablets und Cleansing Days Tea. Diese Kräuterrezeptur wirkt Nässe, Schleim und Tan ausleitend, Blut Stagnation auflösend und Toxine klärend. Es ist wichtig während der Einnahme auf tierisches Eiweiß und Milchprodukte zu verzichten und sich ausschließlich Vegetarisch zu ernähren. Es werden 3 x 4 Presslinge, jeweils vor dem Essen empfohlen und dies 12 Tage lang. Diese Kur lässt sich sehr gut mit einer Frühlings- und Herbstkur kombinieren.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Ping Xiao Dan

### **Indikationen**

Wird vor allem für die Behandlung von Schilddrüsen-, Lungen-, Lymph-, Leber-, Gallenblasen- und Darm Krankheiten verwendet

### **Energetisches Bild**

Qi, Blut, Nässe, Schleim, Tan Ansammlung > Toxine > gefährlichen Krankheiten

### **Kontraindikation**

Vorsicht bei: Qi und Blut Mangel, Schwangerschaft und Menstruationen

### **Posologie**

3 mal täglich 4 Presslinge immer vor dem Essen mit warmen Wasser. Dauer der Therapie: 10 bis 12 Tage  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** OB

**Zungenkörper:** OB

**Zungenbelag:** OB

### **Zu Vermeiden**

Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Schmalz, Zucker, Tiefgefrorene Nahrungsmittel, Mikrowelle, Milchprodukte vor allem Käse, Butter und Sahne.

### **Kombinationen**

Lässt sich mit sehr vielen Präparaten kombinieren

**Name:** Phoenix Mouth Supp.  
**Indikation:** PAP Syndrom, gelblicher Ausfluss,...  
**Pin Yin:** Men Feng Huang Zhuo Yao  
**Rezeptnummer:** 716  
**Verabreichungsart:** Vaginal-Zäpfchen 20 Stück

### **Beschreibung**

Diese Zäpfchen werden für die Behandlung von PAP Syndrom und Zhong Liu Gefahr verwendet. Diese Zäpfchen werden am Abend eingeführt und sollten für einen Zeitraum von mindestens 12 Tagen verwendet werden. Phoenix Mouth Supp. leitet Nässe Hitze und Toxine aus, wirkt Mykose entgegen, ist entzündungshemmend, lindert Genitalien Juckreiz, löst Blut und Qi Stau auf. Die Patientin sollte auf Käse, Sahne, Schinken, Wurst, frittierte Speisen, scharfe und heiße Gewürze, Schokolade und Alkohol verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Wu Wei Xiao Du Yin, Er Miao San

### **Indikationen**

PAP Syndrom, Gelblicher Ausfluss, Unterleibsentzündung, Vaginitis, Mykose

### **Energetisches Bild**

Leber, Gallenblase und Dai Mai Nässe Hitze Toxine > Qi und Blut Stau > Gefahr!

### **Kontraindikation**

Weisser Ausfluss, Jue Yin Kälte und Nässe Syndrome

### **Posologie**

1 Zäpfchen täglich am Abend in die Vagina einführen.

Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Nieren Position: Tief - Chen Mai, Rau - Se Mai und Gleitend - Hua Mai, Schnell - Shuo Mai

**Zungenkörper:** Dick, Breit und Dunkelrot

**Zungenbelag:** Zungenwurzel: Gelblich, Fettig und Klebrig, die Papillen sind hervortretend und Rot

### **Zu Vermeiden**

Scharfe Gewürze, Alkohol, Rauchen, Kaffee, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Lammfleisch, Meeresfrüchte

### **Kombinationen**

Hot Damp Belt (Gelblicher Ausfluß), Peaceful Valley (Mykose) Cleansing Days Tablets und Cleansing Day's Tea (Leber Feuchte Hitze), Phoenix Mouth (Pap Syndrome), Hot Stream (Zystitis Akut), Lady's Relief (Mastopathie), Easy Flow Heat (Dysmenorrhoea Hitze), Yellow Dragon (Hepatitis A-B)

**Name:** Phoenix Mouth  
**Indikation:** PAP Syndrom, gelblicher Ausfluss, ...  
**Pin Yin:** Kou Feng Huang Pian  
**Rezeptnummer:** 715  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

Dieses Präparat wird für die Behandlung von PAP Syndrom und Zhong Liu Gefahr verwendet. Es sollte mindestens 30 Tage bis 4 Monate eingenommen werden. PHOENIX MOUTH leitet Nässe Hitze und Toxine Ansammlungen aus dem Unteren Erwärmer, bewegt das Qi, klärt Blut Hitze und verhindert Blu Stau. Dieses Präparat bewegt, ohne die fünf Säulen des Körpers zu verletzen. Eine regelmäßige Untersuchung ist notwendig, um sicherzustellen, dass die Werte sich verbessern. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Hot Damp Belt (gelblicher Ausfluss), Peaceful Valley (Mykosen), Cleansing Days (Leber Feuchte Hitze), Phoenix Mouth Zäpfchen (Pap Syndrom), Hot Stream (Zystitis Akut), Lady's Relief (Mastopathie), Easy Flow Hot (Dysmenorrhoea Hitze), Yellow Dragon (Hepatitis A-B), Water Separation (Untere Erwärmer Nässe Hitze) kombinieren. Die Patientin sollte auf Käse, Sahne, Schinken, Wurst, frittierte Speisen, scharfe und heiße Gewürze, Schokolade, Essig und Alkohol verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Si Miao San

### **Indikationen**

Pap Syndrom, Gelblicher und Entzündlicher Ausfluss, Dysmenorrhoea

### **Energetisches Bild**

Leber und Gallenblase Qi Stau > Dai Mai Qi Stau > Nässe Hitze Ansammlung im UE > Nässe Hitze Toxine > Qi und Blut Stau > Gefahr!

### **Kontraindikation**

Nieren Yang Mangel

### **Posologie**

3 x 1 bis 6 Presslinge am Tag, vor dem Essen – 12 bis 30 Tage lang  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** UE Position: Gleitend (Hua Mai), Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shuo Mai) und auch Rau (Se Mai)

**Zungenkörper:** Zungenwurzel: die Papillen sind hervortretend und Dunkelrot, die Ränder können auch Fleckig sein

**Zungenbelag:** Zungenwurzel: Gelblich, Klebrig und sogar Dunkelbraun

### **Zu Vermeiden**

Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Pfeffer, Scharfe Gewürze, Pfeffer, Lammfleisch, Fisch, Geflügelfleisch, Meeresfrüchte, Alkohol, Zucker, Walnüsse, Rotwein, Weisswein

### **Kombinationen**

Hot Damp Belt (Gelblicher Ausfluß), Peaceful Valley (Mykose) Cleansing Days Tablets und Tee (Leber Feuchte Hitze), Phoenix Mouth Zäpfchen (Pap Syndrome), Hot Stream (Zystitis Akut), Lady's Relief (Mastopathie), Easy Flow Heat (Dysmenorrhoea Hitze), Yellow Dragon (Hepatitis A-B), Water Separation (Untere Erwärmer Nässe Hitze)

**Name:** Red Gate  
**Indikation:** Müdigkeit, Antriebslosigkeit, Völlegefühl, Blähungen,...  
**Pin Yin:** Zhu Men Pian  
**Rezeptnummer:** 954  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

Red Gate wurde für Vegetarier und Veganer zusammengestellt. Diese Kräuter-Rezeptur tonisiert das Qi des Mittleren Erwärmer, hebt das Qi, harmonisiert Milz und Magen, nährt das Blut und fördert die Zirkulation des Blutes vor allem im Oberen Erwärmer, transformiert Nässe, verhindert Nahrungs- und Qi Stagnation. Der Patient, der zwar nicht wirklich krank ist, sich aber unwohl fühlt (trotz biologischer Nahrung), sollte durchgehend zu seiner Ernährung 3 x täglich 4 bis 6 Presslinge zu sich nehmen um das Qi des Mittleren Erwärmer zu schonen. Red Gate darf mit Fenchel, Anis-, Kümmel- oder einem leichten Ingwertee eingenommen werden. Dieses wundervolle und hochwirksame Präparat ist das geeignete Tonikum vor allem während der Winterzeit, da es auch das Immunsystem tonisiert.

Der Patient sollte auf Rohkost, Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Milchprodukte, Zucker, Fruchtzucker, Honig, Kohlenhydrate (vor allem Weizen, Dinkel und Grünkern), Früchte, Fruchtsäfte, Südfrüchte, Vitamin-C Präparate, Pfefferminztee, Kamillentee, Maishaartee, grünen Salat, Tomaten, Gurken, Auberginen, Kartoffeln, Endivien, Getreide-Kaffee und Chikoree verzichten. Diese Nahrungsmittel verletzen das Yang und das Qi des Körpers und erzeugen innere Kälte. Zudem ist es sehr wichtig, Nahrung warm zuzubereiten und aromatische Kräuter beim Kochen zu verwenden. Wir würden auch empfehlen einen TCM-Ernährungsberater aufzusuchen, der eine individuelle Diagnostik erstellen kann.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Bu Zhong Yi Qi Tang, Shi Quan Da Bu Tang

### **Indikationen**

Müdigkeit nach jedem Essen, Antriebslosigkeit, Lustlosigkeit, Völlegefühl, Blähungen, Hypotonie, Kopfschmerz chronisch, Kopfsausen, blasses Gesicht, kalte und feuchte Extremitäten, ungeformter Stuhlgang

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Yang Ming Nässe > Blut Mangel > Blut Stau

### **Kontraindikation**

Feuer und Ablösung des Leber Yang, Infektionskrankheiten (Wen Bing Lun)

### **Posologie**

3 x 4 bis 6 Presslinge immer vor dem Essen idealerweise mit Fencheltee getrunken. Man sollte diese absolut nebenwirkungsfreie Rezeptur 120 Tage lang zu sich nehmen und je nach Bedarf wiederholen. Es wird empfohlen die Rezeptur mit etwas Fenchel-, Kümmel-, oder Anis-Tee einzunehmen um die Wirkung zu unterstützen.

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Dünn (Xi Mai), Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai)

**Zungenkörper:** Blass und kurz, neigt auch dazu lila oder fleckig zu sein

**Zungenbelag:** Weiß, feucht oder leicht gelblich

### **Zu Vermeiden**

Rohkost, Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Milchprodukte, Zucker, Fruchtzucker, Honig, Kohlenhydrate (vor allem Weizen, Dinkel und Grünkern), Früchte, Fruchtsäfte, Südfrüchte, Vitamin C-Präparate, grüner Salat, Tomaten, Gurken, Auberginen, Kartoffeln, Endivien, Getreide-Kaffee, Chikoree

### **Kombinationen**

Yang Root und Warming the Root (Yang Mangel), Secret Power (Lustlosigkeit), Rinchen Tee (Yang und Qi Mangel), Sea of Qi (Hypotonie), Life Energy (Qi Mangel, Nässe und Blut Mangel), Quick Belly Movement (Nahrungsstagnation), Vitality (Qi- und Blut Mangel), Regeneration (Qi, Yin, Yang, Blut Mangel), Great Harmony (Qi Mangel und viel Nässe), Iron Drops (Blut Mangel)

<b>Name:</b>	<b>Revelation</b>
<b>Indikation:</b>	<b>Magersucht, Körperschemastörung, Blutarmut,...</b>
Pin Yin:	Qi Shi Pian
Rezeptnummer:	953
Verabreichungsart:	Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

Revelation wurde für die Behandlung von Magersucht kreiert und dient vor allem dazu, das Körpergewicht zu bewahren. Dieses wundervolle Präparat ist kalorienfrei, enthält weder Zucker, Süßstoff noch Laktose und kann ohne Bedenken über einen langen Zeitraum eingenommen werden. Revelation verschönert die Haut, tonisiert das Qi, nährt das Blut und die Körperflüssigkeiten, harmonisiert die Verbindung zwischen Himmel und Erde, klärt die subtilen Kanäle des Herzens und befestigt PO.

Der Patient sollte durchgehend zu seiner Ernährung 3 x täglich 4 bis 6 Presslinge zu sich nehmen um das Qi des Mittleren Erwärmers zu schonen und um das Körpergewicht zu bewahren. Es ist sehr wichtig, auf kalte Speisen und Getränke zu verzichten. Wir würden auch empfehlen einen TCM-Ernährungsberater aufzusuchen, der eine individuelle Diagnostik erstellen kann.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Xiao Yao San, Si Ni San

### **Indikationen**

Magersucht (Yi Plus), niedriges Körpergewicht, große Angst vor Gewichtszunahme, strikte Kontrolle der Nahrungsaufnahme, Körperschemastörung (PO), Amenorrhoea bzw. große Zyklusstörungen, Blutarmut

### **Energetisches Bild**

Yi Plus > Qi Stau > Hitze > Lunge Yin Mangel > Niere Jing Mangel > Leber Blut Mangel > Herz Blut Mangel > Ren und Chong Mai Yin Mangel

### **Kontraindikation**

Nässe und Schleim Kälte im Yang Ming

### **Posologie**

3 x täglich 3 bis 6 Presslinge, mindestens 120 Tage  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Kurz (Duan Mai), Dünn (Xi Mai), Leere (Xuan Mai), Langsam (Chi Mai)

**Zungenkörper:** Kurz, rund, kraftlos, blass und feucht

**Zungenbelag:** Dünn, weiß und feucht

### **Zu Vermeiden**

Abführmittel, Salate, Fruchtsäfte, Tomaten, Gurken, Kaffee, Tee

### **Kombinationen**

Animal Soul Gate (Po Minus), Intelligent Lodge (Yi Plus), Peaceful Nights (Insomnia), Sea of Qi (Hypotonie), Yang Root / Warming the Root / Rinchen Tee (um das Yang zu wärmen), Iron Drops (Blutarmut), Yin Root / San Bao Tee (Jing Mangel), Regeneration (tonisiert die 5 Wurzeln des Körpers), Vitality (Qi und Blut Mangel)



**Name:** **Mysterious Warrior**  
**Indikation:** **Leukopenia, Erschöpfungszustand, Stomatitis,...**  
Pin Yin: Xuan Wu Pian  
Rezeptnummer: 965  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

Mysterious Warrior wird für die Behandlung von akuter und aggressiver Leukopenia verwendet. Diese starke Kräuterrezeptur tonisiert das Qi, nährt das Jing und das Xue, regt die Leukozyten Produktion an und verbessert das Blutbild auf schnellste Weise.

Dieses Präparat sollte hoch dosiert eingenommen werden! Mindestens für einen Zeitraum von 12 bis 30 Tagen. Der Labor Befund wird bestätigen, ob die Rezeptur angeschlagen hat oder nicht. Diese Rezeptur kann auch als Dekokt bestellt werden und dann davon 3 x 150ml am Tag trinken – 12 Tage lang. Danach sollte die Behandlung weiter mit Presslingen fortgesetzt werden. Diese Präparat lässt sich sehr gut ergänzen mit San Bao Tee und den Kraft Suppen für Qi und Yin und Qi und Blut. Iron Drops (Eisenmangel) und Yin Root (Yin Mangel) können zusätzlich eingenommen werden – aber dies ist nicht zwingend notwendig, da die Rezeptur selbst sehr vollständig ist. Der Patient sollte in dieser Zeit auf Tiefkühlkost, Mikrowelle, denatureierte Speisen, Rohkost, Südfrüchte, Milchprodukte und Zucker verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

You Gui Wan, You Gui Yin, Da Bu Yin, Ba Zhen Tang

### **Indikationen**

Leukopenia, Blutungen, Erschöpfungszustand, Menorrhagia, Metrorrhagia, Neurasthenia, Thrombocytopenia, Stomatitis

### **Energetisches Bild**

Chemotherapie, löst Yang Ming Nässe Kälte/Hitze aus > Zusammenbruch des Nieren Jing, Auszehrung des Knochenmark > Leere des Blutes > Erschöpfung des Qi und Abwehr Qi

### **Kontraindikation**

Yang Ming Nässe Hitze, Qi und Blut Stau

### **Posologie**

3 x 4 bis 9 Presslinge am Tag, vor dem Essen  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Dünn (Xi Mai), Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Kurz, kraftlos, schmal, dünn, blass und sogar rissig

**Zungenbelag:** Dünn, weiß

### **Zu Vermeiden**

Tiefkühlkost, Rohkost, Joghurt, Zucker, Südfrüchte, Zitrusfrüchte, Süßstoff

### **Kombinationen**

Iron Drops (Blutarmut), Life Energy (Milz Qi Mangel), Yang Root / Rinchen Tee (Niere Yang Mangel), Yin Root / San Bao Tee (Niere Yin Mangel)

**Name:** Radiant Smile Gel  
**Indikation:** Zahnfleischartzündung, Parodontitis, Gingivitis,...  
**Pin Yin:** Wie Xiao Pian  
**Rezeptnummer:** 966  
**Verabreichungsart:** Gel 20g

### **Beschreibung**

Radiant Smile wird für die Behandlung von Gingivitis, Parodontitis und Zahnfleisch Abszess verwendet. Dieses Gel leitet Nässe Hitze und Toxine aus, klärt Bluthitze, stoppt Blutungen, fördert die Wundheilung und lindert Schmerz. Radiant Smile sollte bei akuter Entzündung mehrmals täglich aufgetragen und so lange einmassiert werden, bis der Inhaltsstoff vom Zahnfleisch absorbiert wurde.

Der Patient sollte auf Rauchen, Kaffee, Schwarztee, scharfe und heiße Gewürze, Alkohol, Meeresfrüchte und Lammfleisch verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Huang Lian Wen Dan Tang, Qing Wei San

### **Indikationen**

Zahnfleischartzündung, Zahnfleischabszess, Zahnfleischblutung, Parodontitis, Gingivitis

### **Energetisches Bild**

Yang Ming Nässe Hitze > Zahnfleisch Nässe Hitze Toxine > Bluthitze Blutungen > Abszess

### **Kontraindikation**

Yang Ming Nässe

### **Posologie**

Mehrmals täglich an den betroffenen Stellen ins Zahnfleisch einmassieren

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Magen Puls: Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Schnell (Shuo Mai)

Nieren Yin Puls: Tief (Chen Mai), Leer (Xu Mai), Dünn (Xi Mai), Schnell (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Breit, rot, manchmal rissig, Mundgeruch

**Zungenbelag:** Gelblich und dick vorallem in der Mitte und an der Zungenwurzel

### **Zu Vermeiden**

Süßigkeiten, scharfe Gewürze, Alkohol, Chili, Schnittlauch, Frühlingszwiebel, Lauch, Knoblauch, Zwiebel, Schalotte, Nelke, Mukatnuß, Ingwer, Garnele, Hummer, Lammfleisch, Hühnerfleisch, Schweinefleisch, Schinken, Wurst, Innereien, Pasteten, Rauchen, Essig, Tabasco, Senf, Schokolade, gebratene Speisen, Wacholderbeeren, Gewürznelke, Muskatnuss

### **Kombinationen**

Open Space (Gastritis), Clearing the Heat falls der Patient Niere Yin Mangel mit Leere Hitze hat.

**Name:** Good Earth  
**Indikation:** Störung der Darmflora durch Antibiotikaeinnahme  
**Pin Yin:** Wu Zi Pian  
**Rezeptnummer:** 968  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

Good Earth wird für die Spätfolgen von Antibiotika verwendet bzw. bei Allergie, Durchfall und Immunschwäche. Dieses Präparat tonisiert das Qi der Milz, transformiert innere Nässe, regt Nahrungsresorption an, regeneriert die Darmflora, tonisiert das Immunsystem und lindert Durchfall. Es werden 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag empfohlen für einen Zeitraum von mindestens 15 bis 30 Tagen. Der Patient sollte auf kalte Speisen und Getränke, Zucker, Milchprodukte, Yoghurt, Zitrusfrüchte, Kaffee und Säfte für 30 bis 120 Tage verzichten. Good Earth lässt sich sehr gut mit Life Energy für Milz Qi und Blut Mangel, mit Vitality für Auszehrung von Qi und Blut, mit Yang Root, Warming the Root, Rinchen Tee bei Nieren Yang und Qi Mangel kombinieren.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Bao He Wan, Shen Ling Bai Zhu San, Er Chen Tang, Liu Jun Zi Tang, Xiang Sha Liu Jun Zi Tang

### **Indikationen**

Allergien, die Störung der Darmflora (Antibiotika-assoziierte Diarrhoe) und das Auftreten von Pilzinfektionen, Müdigkeit, Infektanfälligkeit

### **Energetisches Bild**

Antibiotika verletzen das Qi der Milz > Yang Ming Nässe > Qi und Blut Stau

### **Kontraindikation**

Keine

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag für 30 Tage  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Dünn (Xi Mai), Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai)

**Zungenkörper:** Breit mit Zahnabdrücken, Blass und Feucht

**Zungenbelag:** Dünn, weiß und feucht.

### **Zu Vermeiden**

Milch, Ziegenmilch, Buttermilch, Sauerrahm, Butter, Sahne, Joghurt, Waurk, Käse, Südfrüchte, alle Süßspeisen, Honig, Fruchtzucker, Aspartam, kalte Speisen, Rohkost, Zucker, Schokolade, Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Gurke, Tomate, Aubergine, Chinakohl, Orangensaft, Birnensaft, Apfelsaft, Adukibohne, Anasaki Bohne, Schwarze Sojabohne, Fava, Kichererbsen, Kidney Bohnen

### **Kombinationen**

Life Energy (Milz Qi und Blut Mangel), Vitality (Auszehrung des Qi und Blut) Yang Root / Warming the Root / Rinchen Tee (Niere Yang und Qi Mangel)

**Name:** Achilleus  
**Indikation:** Schleimbeutel an Achillessehne  
Pin Yin: Si Xue Pian  
Rezeptnummer: 996  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

**Beschreibung:**

ACHILLEUS wird für die Behandlung von Achillobursitis verwendet, welche sich durch Schleimbeutelentzündung, Schwellungen, Rötungen und Überwärmung im Bereich des betroffenen Gelenks bemerkbar macht. Hinzu kommen eine Druckempfindlichkeit, teils pulsierende Schmerzen im entzündeten Schleimbeutel sowie Einschränkungen der Beweglichkeit. Dieses Kräuterpräparat öffnet die Leitbahn, löst Blut- und Qi Stau auf, wirkt entzündungshemmend, lindert Schmerz und beschleunigt die Heilung. Der Patient solle 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag, für mindestens 12 bis 30 Tage einnehmen. Diese Rezeptur lässt sich vor allem sehr gut mit der äusseren Anwendung von Free Flow Öl, Free Flow Spray und Free Flow Gel kombinieren. Es wäre wichtig, diese Präparate mehrmals täglich aufzutragen. Zusätzlich darf der Patient auch Iron Rope, ein allgemeines Präparat für Sehnen- und Bänder Verletzungen, verwenden. Iron Drops um das Blut zu nähren und Toniks um das Blut und die Zirkulation des Blutes durch ein Auffüllen der Nieren Essenz zu erreichen wie: San Bao Tea und Yin Root. Der Patient sollte auf kalte Speisen und Nahrung wie Südfrüchte, Zitrusfrüchte, Zucker und vor allem Milchprodukte für einen Zeitraum von mindestens 120 Tagen, bzw. bis zur vollständigen Genesung, verzichten.

**Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Di Da Wan, Huo Xue Zhi Tong San, Huo Luo Xiao Ling Dan

**Indikationen**

Verletzung der Achillessehne, Risse, und Entzündung, Schwellung, Schmerz, Bewegungseinschränkung

**Energetisches Bild**

Leistungssport > Blut Mangel > Yin Mangel > Qi und Blut Stau oder Verletzung > Qi und BlutStau

**Kontraindikationen**

Blutungen

**Posologie**

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag für mindestens 12 bis 30 Tage  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Dünn (Xi Mai), Rau (Se Mai), Kurz (Duan Mai)

**Zungenkörper:** Blass und Dünn

**Zungenbelag:** Dünn und Weiß

**Zu vermeiden**

Südfrüchte, Zitrusfrüchte, Zucker und vor allem Milchprodukte

**Kombinationen**

Iron Rope (allgemein bei Sehnenverletzungen), Iron Drops um das Blut zu nähren, Free Flow Gel, Öl und Spray äußerlich mehrmals am Tag anwenden, San Bao Tea, Yin Root, Rinchen Tea, Yang Root um die Essenz und damit das Leber Blut zu nähren.

**Name:** Hermes  
**Indikation:** Bänderriss im Sprunggelenk  
Pin Yin: Qiu Xu Pian  
Rezeptnummer: 995  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

HERMES wird für die Behandlung von Bänderriss am Sprunggelenk verwendet (Gallenblase 30). Diese Kräuterrezeptur öffnet die Luo Gefäße am Fuß, löst Blut und Qi Stau auf, fördert die Heilung und lindert Schmerzen. Wir sollten nicht vergessen, dass die Behandlung von Bänderrissen viel Zeit in Anspruch nimmt. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen. Immer vor dem Essen, für mindesten 12 bis 30 Tage. Diese Rezeptur lässt sich kombinieren mit: Iron Rope, allgemein für Sehnen und Bänder Verletzungen, Iron Drops um die Sehnen über das Blut besser zu nähren, San Bao Tea um die Essenz und das Nieren Qi zu nähren und sehr wichtig Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray äußerlich mehrmals täglich aufgetragen. Der Patient sollte in der akuten Phase auf kalte Nahrungsmittel und Speisen, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, scharfe Gewürze, Pfeffer, Chili, Alkohol, alle Milchprodukte und Stress verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Die Da Wan, Huo Luo Xia Ling Dan

### **Indikationen**

Bänderriss am Sprunggelenk, Stress, Leistungsdruck

### **Energetisches Bild**

Sportunfall > verletzt das Gallenblasen Meridian > Qi und Blut Stau

### **Kontraindikationen**

Blutungen, Schwangerschaft

### **Posologie**

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen, für mindesten 12 bis 30 Tage  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai) und Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Dünn, Schmal, Blass mit Rötlicher Zungenspitze

**Zungenbelag:** Dünn, Gelb und Spärlich

### **Zu Vermeiden**

kalte Nahrungsmittel und Speisen, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, scharfe Gewürze, Pfeffer, Chili, Alkohol, alle Milchprodukte und Stress

### **Kombinationen**

Iron Rope, allgemein für Sehnen und Bänder Verletzungen, Iron Drops um die Sehnen über das Blut besser zu nähren, San Bao Tea um die Essenz und das Nieren Qi zu nähren und sehr wichtig Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray äußerlich mehrmals täglich auftragen.

**Name:** Athene  
**Indikation:** Bänderriss im Kniegelenk  
Pin Yin: Nei Xi Yan Pian  
Rezeptnummer: 994  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

ATHENE wird für die Behandlung von Bänderriss im Kniegelenk oder starker Verstauchung verwendet. Dieses Kräuter Präparat öffnet die Leitbahnen, löst Blut Stagnation auf, regt die Zirkulation von Qi und Blut im Kniebereich an, regeneriert die Sehnen und lindert Schmerzen. Der Patient sollte für mindestens 12, 30 oder bis 120 Tage, 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag einnehmen. Diese Rezeptur lässt sich sehr gut kombinieren mit: Iron Rope, allgemein für Sehnen und Bänder Verletzungen, Iron Drops um die Sehnen über das Blut besser zu nähren, San Bao Tea um die Essenz und das Nieren Qi zu nähren und sehr wichtig Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray äußerlich, mehrmals täglich aufgetragen. Der Patient sollte vor allem in der akuten Phase auf gewisse Nahrungsmittel, verzichten: Milchprodukte vor allem Milch, Joghurt, Frischkäse, kalte Speisen und Nahrungsmittel, Zucker, Zitrusfrüchte, Obstsaften, Kefir, Molke, Sahne, Yoghurt mit Früchten und Zucker, Milchsuppe, kalte Milch und Getränke, Kaffee und Schwarztee. Bänder Verletzungen entstehen nicht nur durch Sport Unfälle, sondern sind oft durch eine falsche Ernährung, vor allem durch zu viel kalte Kost und Milchprodukte bedingt.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Die Da Wan, Huo Luo Xia Ling Dan

### **Indikationen**

Innenbandverletzungen, Außenbandverletzungen, Kreuzbandriss, hinterer Kreuzbandriss

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Yang Ming Nässe > Blut Mangel > Unterversorgung der Bänder > Verletzung > Blut und Qi Stau

### **Kontraindikationen**

Nässe Hitze, Hitze Toxine

### **Posologie**

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag für mindestens 12 bis 30 Tage.

Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Gespannt (Xian Mai), Dünn (Xi Mai), Rau (Se Mai), Kurz (Duan Mai)

**Zungenkörper:** Breit, Ränder Geschwollen, Feucht, Blass und Fleckig

**Zungenbelag:** Dünn, Weiß/Gelb Feucht

### **Zu vermeiden**

Milchprodukte vor allem Milch, Joghurt, Frischkäse, kalte Speisen und Nahrungsmittel, Zucker, Zitrusfrüchte, Obstsaften, Kefir, Molke, Sahne, Yoghurt mit Früchten und Zucker, Milchsuppe, kalte Milch und Getränke, Kaffee und Schwarztee

### **Kombinationen**

Iron Rope, allgemein für Sehnen und Bänder Verletzungen, Iron Drops um die Sehnen über das Blut besser zu nähren, San Bao Tea und Yin Root um die Essenz und das Nieren Qi zu nähren und auch Rinchen Tea und Yang Root bei Yang und Jing Mangel. Sehr wichtig ist auch Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray äußerlich angewendet und mehrmals täglich auftragen!

**Name:** Poseidon 1  
**Indikation:** Bandscheibenvorfall Kälte  
Pin Yin: Hua To Jia Ji Pian  
Rezeptnummer: 991  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

POSEIDON 1 wird bei Bandscheibenvorfall verwendet. Dieses Präparat darf nur für die Kälte Form verwendet werden bzw. für Patienten mit Nieren Yang und Qi Mangel, begleitet von innerer Kälte und Nässe Kälte und darf nicht bei Yin Mangel, Leere Hitze, Blut Hitze und Nässe Hitze verabreicht werden. POSEIDON 1 wärmt das Nieren Yang, befestigt das Nieren Qi, nährt die Essenz, tonisiert die Milz, transformiert innere Nässe, leitet äußere Nässe aus (Feng Shi), löst Blut Stau auf, stärkt die Lendenwirbelsäule, wirkt Prolaps entgegen und lindert Schmerz. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und zwar für mindestens 30 Tage. Bis das Yang und das Qi sich wieder regeneriert haben. Der Patient sollte auf kalte Speisen und Getränke verzichten. Vor allem grüner Salat, Südfrüchte, Zitrusfrüchte, Kaffee, Grüntee und Schwarztee, Tomaten, Gurken, Kartoffeln, Auberginen, Joghurt und Zucker sollten auf der Verbotliste stehen. Diese Rezeptur lässt sich kombinieren mit: Rinchen Tea, Yang Root, Warming the Yang, Secret Power um das Yang und das Nieren Qi zu befestigen, Earth Pillar - für klassische Rückenschmerzen ohne Bandscheibenvorfall, Water Balance bei Harninkontinenz, Cold Easy Movement für Feng Shi Han rheumatische Beschwerden. Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray sollten äußerlich angewandt werden um die Luo Gefäße zu öffnen, Blut Stau zu vertreiben und Schmerzen zu lindern. Free Flow Spray sollte in der Therapie gemeinsam mit Moxa angewandt werden um schneller eine Durchlässigkeit der Meridiane zu erreichen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Bu Shen Zhuang Gu Tang, Jing Suo Gu Jing Wan, Su Quan Wan, Gui Fu Du Jin Zan Yu Dan, You Gui Wan, Du Zhong Tang, Lu Rong Bu She Wan

### **Indikationen**

Bandscheibenvorfall, Rückenschmerz, Taubheitsgefühl der unteren Gliedmaßen, Harninkontinenz, kalte Extremitäten, Erschöpfungszustand

### **Energetisches Bild**

Nieren Yang und Qi Mangel > Senkung des Nieren Qi > Nässe Ansammlung im Unteren Erwärmer > Qi und Blut Stau > Anfälligkeit für Wind und Nässe Pathogene Einflüsse > Prolaps

### **Kontraindikationen**

Yin Mangel mit Leere Hitze und Blut Hitze

### **Posologie**

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag für mindestens 3 bis 4 Monate  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Niere Position: Schwach - Ruo Mai

**Zungenbelag:** Dünn und Weiß

**Zungenkörper:** Kurz, Blass, Feucht, Kraftlos und auch Fleckig

### **Zu vermeiden:**

kalte Speisen und Getränke, vor allem grüner Salat, Südfrüchte, Zitrusfrüchte, Kaffee, Grüntee und Schwarztee, Tomaten, Gurken, Kartoffeln, Auberginen, Joghurt und Zucker

### **Kombinationen**

Rinchen Tea, Yang Root, Warming the Root, Secret Power um das Yang und das Nieren Qi zu befestigen, Earth Pillar - für klassische Rückenschmerzen ohne Bandscheibenvorfall, Water Balance bei Harninkontinenz, Easy Movement Cold für Feng Shi Han rheumatische Beschwerden!

**Name:** Poseidon 2  
**Indikation:** Bandscheibenvorfall Hitze  
Pin Yin: Hua To Jia Ji Pian  
Rezeptnummer: 992  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

Poseidon 2 wird für die Behandlung von Bandscheibenvorfall verwendet. Dieses Präparat nährt das Yin, klärt Leere Hitze und Blut Hitze, bewegt das Blut, befestigt die Milz, öffnet die Luo Gefäße und leitet eingedrungene Nässe aus. Dieses Präparat darf nur für Yin Mangel mit Nässe Hitze, bei Bandscheibenvorfall verwendet werden. Poseidon 2 ist nicht bei Yang Mangel geeignet. Das energetische Bild ist hier etwas komplex. Der Patient hat aufgrund von Milz Qi Mangel, innere Nässe die sich durch die Yin Schwäche und Leere Hitze in Nässe Hitze wandelt. Gemeinsam mit Feng Shi und vor allem Shi Wen PE, welcher die Luo Gefäße blockiert und zu Bandscheibenvorfall führt. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und die Therapie mindestens 12 bis 30 Tage fortführen. Der Patient sollte unbedingt auf. Dieses Präparat lässt sich sehr gut kombinieren mit: Cleansing Days Tablets und Tea um die Nässe Hitze auszuleiten, Hot Easy Movement für die Behandlung von Re Bi Syndrom oder Clearing the Heat bei Yin Mangel und Leere Hitze mit Blut Hitze. Äußerlich wird Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray empfohlen um die Meridiane zu Öffnen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Si Miao San Jia Jian

### **Indikationen**

Bandscheibenvorfall, Rückenschmerz, Taubheitsgefühl der unteren Gliedmaßen!

### **Energetisches Bild**

Niere Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Blut Stau und Milz Qi Mangel > Nässe Hitze > noch mehr Qi und Blut Stau im LWS Bereich

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel mit innerer Kälte und Nässe Kälte

### **Posologie**

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag für mindestens 3 bis 4 Monate  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Niere Position: Breit (Da Mai), Gleitend (Hua Mai) und mit Abwechslung Rau (Se Mai)

**Zungenkörper:** Breit, Rot, Rissig in der Mitte, Fleckiger Zungenkörper

**Zungenbelag:** Gelblich und Feucht

### **Zu vermeiden**

Meeresfrüchte, Lammfleisch, gebratenes und fettiges Fleisch und Geflügel verzichten. Verboten sind vor allem Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, scharfe und heiße Gewürze und Alkohol

### **Empfehlung**

Kraftsuppen sind in der Sportmedizin sehr empfehlenswert - vor allem bei Leistungssport in Kombination mit Qi, Yin- oder Yang tonisierenden Kräutern. Tiefkühlkost und Mikrowellenkost sollte vermieden werden, da die Nahrungsmittel dadurch kaum noch über Lebensenergie verfügen.

### **Kombinationen**

Cleansing Days Tablets und Tea um die Jue Yin Feuchte Hitze auszuleiten, Clearing the Heat bei Yin Mangel und Leere Hitze



**Name:** Atlas  
**Indikation:** Abnützung im HWS – Halswirbelsäulen Bereich  
Pin Yin: Jin Jian Tong Pian  
Rezeptnummer: 997  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

ATLAS wird für die Behandlung von Spondylosis Deformans verwendet. Dieses Kräuter Präparat vertreibt eingedrungenen Wind, Kälte und Nässe PE im HWS Bereich, öffnet die LUO Gefäße, hebt das Yang Qi, regt die Zirkulation von Qi und Blut an, regeneriert die Bandscheiben und lindert Schmerzen. Dieses Präparat sollte sehr lange eingenommen werden um seine Wirkung zu erreichen und sollte nicht bei Yin Mangel, Leere Hitze, Blut Hitze, Blutungen, Schwangerschaft und gemeinsam mit westlichen Durchblutungsfördernden Präparaten verabreicht werden. Der Patient sollte 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag einnehmen. ATLAS lässt sich sehr gut mit anderen Rezepturen kombinieren wie Grasping the Wind 1 (Rheumatoide Arthritis) Hera (Schulter Syndrom), Persephone (Tennis Ellbogen), Free Flow Tablets, Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray (Verletzungen - Spätfolge von OP) und auch Rinchen Tea, Yang Root, Warming the Root und Secret Power um die Nieren Essenz zu nähren und das Qi zu befestigen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Gui Zhi Jia Ge Gen Tang, Ge Gen Tang, Di Long Tang, Juan Bi Tang Er Hao, Huo Luo Xiao Ling Dan, Tao Hong Yin, Xue Fu Zhu Yu Tang, Die Da Wan

### **Indikationen**

Spondylosis deformans bzw. degenerative Veränderungen an den Wirbelkörpern. Degenerative Veränderungen der Bandscheiben, Spondylophyten (Randzackenbildungen an den Wirbelkörpern). Schmerz, Taubheitsgefühl und Schwäche der Gliedmaßen und Hände, Muskelschwäche, Tinnitus, Occipital Kopfschmerz, Nackenschmerz

### **Energetisches Bild**

Wind Kälte und Nässe PE greifen die Wirbelsäule an > Qi und Blut Stau > Abnützung > Entzündung

### **Kontraindikationen**

Yin Mangel, Leere Hitze, Blut Hitze, Blutungen, Schwangerschaft, Durchblutungsfördernde Präparate

### **Posologie**

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag für eine Dauer von mindestens 15 bis 30 Tage  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Im Oberen Erwärmer: Oberflächlich (Fu Mai), Straff (Jin Mai), Rau (Se Mai), Gespannt (Xian Mai)

**Zungenkörper:** Blass und Fleckig Verschreibung

**Zungenbelag:** Dünn, Weiß und Feucht

### **Zu vermeiden**

Kalte Nahrungsmittel und Getränke

### **Kombinationen**

Grasping the wind -1 (Rheumatoide Arthritis), Hera (Schulter Syndrom), Persephone (Tennis Ellbogen), Free Flow Tablets, Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray (Verletzungen - Spätfolge von OP).

**Name:** Ares  
**Indikation:** Fersensporn  
Pin Yin: Kun Lun Pian  
Rezeptnummer: 998  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

ARES wird für die Behandlung von Fersensporn verwendet. Dieses Präparat befestigt die Milz, leitet Nässe Hitze aus dem Unteren Erwärmer, bewegt das Blut und das Qi und lindert Schmerzen. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und dies für einen Zeitraum von 12 bis 30 Tagen. Dieses Präparat darf nicht während der Schwangerschaft verwendet werden. Der Patient sollte auf gebratene und fettige Speisen, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Zucker in Kombination mit Alkohol, Speck, Wurst und Schinken, Salz und vor allem Schweinefleisch und Meeresfrüchte verzichten und weniger Fleisch essen. Schwer verdauliche Speisen und fertiger Käse sind ebenfalls nicht gestattet. ARES lässt sich sehr gut kombinieren mit: Cleansing Days Tablets und Tee 12 Tage lang um die Nässe Hitze aus dem Jue Yin auszuleiten, Achilleus um die Schmerzen zu lindern und äußerlich Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray mehrmals am Tag angewandt.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Zhi Bai Di Huang Tang, Si Miao San

### **Indikationen**

Fersensporn, Schmerz im Fersenbereich, Druckempfindlichkeit am Sehnenansatz

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Niere Yin Mangel > Nässe Hitze im Unteren Erwärmer

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel, Innere Kälte, Nässe Kälte, Durchfall und Polyurie

### **Posologie**

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag - immer vor dem Essen für mindesten 30 bis 120 Tage  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Kurz (Duan), Leer (Xu Mai), Dünn (Xi Mai), Rau (Se Mai)

Untere Erwärmer Position: Breit (Da Mai) und leicht Gleitend (Hua Mai)

**Zungenkörper:** breit, rot und rissig

**Zungenbelag:** Gelblich belegt im Unteren Erwärmer

### **Zu vermeiden**

fettige Speisen, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Zucker in Kombination mit Alkohol, Speck, Wurst und Schinken, Salz und vor allem Schweinefleisch und Meeresfrüchte verzichten und weniger Fleisch essen

### **Kombinationen**

Cleansing Days Tablets und Tee 12 Tage lang, um die Nässe Hitze aus dem Jue Yin zu leiten, Achilleus um die Schmerzen zu lindern und äußerlich Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray mehrmals am Tag anwenden.

**Name:** Dionysos  
**Indikation:** Karpaltunnelsyndrom  
Pin Yin: Shou Zhi Ma Mou Pian  
Rezeptnummer: 989  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

DIONYSOS wird für die Behandlung von Karpaltunnelsyndrom verwendet. Dieses Kräuter Präparat vertreibt eingedrungenen PE, öffnet die Luo Gefäße, löst Blut Stau auf, regt die distale Zirkulation von Qi und Blut an, nährt das Blut und lindert Schmerzen. Der Patient sollte 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen für einen Zeitraum von mindestens 15 Tagen. Dieses Präparat darf Notfall mäßig mit etwas warmem Sake eingenommen werden um die Zirkulation von Qi und Blut zu fördern. Der Patient sollte auf jegliche kalte Speisen und Getränke verzichten. Vor allem Milchprodukte, Joghurt, Schinken, Wurst, gebratene und auch fettige Speisen sind nicht erlaubt. Dieses Präparat lässt sich sehr gut kombinieren mit: Iron Drops bei Eisenmangel und vor allem Free Flow Tablets und Free Flow Öl, Free Flow Spray und Free Flow Gel äußerlich. Kalte Umschläge oder Spray sind in der TCM Traumatologie und Rheumatologie nicht gestattet, da dadurch die Blut Stagnation verstärkt wird.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Fang Feng Tang Jia Jian, Shen Tong Zhu Yu Tang Jia Jian, Tao Hong Si Wu Tang Jia Jian

### **Indikationen**

Karpaltunnelsyndrom, Parästhesie der oberen Gliedmaßen, Ameisenlaufen in den Händen, Kraftlosigkeit der Hände

### **Energetisches Bild**

Körperliche- und Handbelastung > Qi und Blut Stagnation > Unterversorgung bzw. Qi- und vor allem Blut Mangel > Unterversorgung der Sehnen und Muskeln

### **Kontraindikationen**

Schwangerschaft, westliche durchblutungsfördernde Medikamente Einnahme, Menstruation, allgemeine Blutungen

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag für mindestens 15 Tage - im Notfall mit etwas warmem Sake getrunken  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Rau (Se Mai), Dünn (Xi Mai)

**Zungenkörper:** Blasse Zungenränder

**Zungenbelag:** Dünn, Weiß oder leicht Gelb

### **Zu vermeiden**

jegliche kalte Speisen und Getränke verzichten. Vor allem Milchprodukte, Joghurt, Schinken, Wurst, gebratene und auch fettige Speisen sind nicht erlaubt

### **Kombinationen**

Iron Drops bei Eisenmangel, Free Flow Tablets als Spätfolge von Trauma, Free Flow Öl, Free Flow Spray und Free Flow Gel äußerlich anwenden

**Name:** Hestia  
**Indikation:** Knochenbrüche  
Pin Yin: Gu An Pian  
Rezeptnummer: 988  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

HESTIA wird für die Behandlung von Knochenbrüchen verwendet. Dieses Kräuterpräparat regt die Zirkulation von Qi und Blut an, verhindert Blut Stau, wirkt abschwellend, lindert Schmerzen, schützt gegen Thrombose, nährt die Essenz und fördert die Knochen Dichte. Dieses Präparat darf bei allen Knochenbrüchen verordnet werden. Der Patient sollte 90 Tage lang 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen in Kombination mit: Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray mehrmals am Tag auftragen, lang und tief einmassieren und je nach Konstitution sollte die Therapie folgend ergänzt werden: Yin Root, San Bao Tee oder Yang Root und Rinchen Tea und auch Peaceful Nights oder Deep Sleep Forte um den Po zu regenerieren, Kraft Suppen -Power Soup mit Hühnerfleisch, Qi-, Blut- und Yin nährenden Kräutern, mindesten 2 mal pro Woche. Zeus bei Oberschenkelhalsbruch und Niripsa bei Schmerzen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Die Da Wan, Zhen Gu Shui, Huo Luo Xiao Ling Dan

### **Indikationen**

Knochenbrüche allgemein

### **Energetisches Bild**

Knochenbruch, Unfall, Operation > lokale Qi und Blut Stagnation > Schmerzen

### **Kontraindikationen**

Blutungen, offene Wunden, Schwangerschaft, Einnahme von westlichen durchblutungsfördernden Präparaten, Thrombose Gefahr

### **Posologie**

3 x 4 bis 6 Presslinge für einen Zeitraum von 30 bis 120 Tagen  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Nach dem Unfall: Rau (Se Mai), Schnell (Shuo Mai), Leer (Xu Mai), Dünn (Xi Mai), Oberflächlich (Xian Mai)

**Zungenkörper:** OB oder je nach Konstitution

**Zungenbelag:** OB oder je nach Konstitution

### **Zu vermeiden**

### **Kombinationen**

Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray mehrmals am Tag auftragen, lange und gründlich einmassieren und je nach Konstitution noch folgende Präparate: Yin Root, San Bao Tee oder Yang Root und Rinchen Tea und auch Peaceful Nights oder Deep Sleep Forte um den Po zu regenerieren, Kraft Suppen - Power Soup mit Hühnerfleisch, Qi-, Blut- und Yin nährenden Kräutern, mindestens 2 mal pro Woche. Zeus bei Oberschenkelhalsbruch und Niripsa bei Schmerzen.

**Name:** Herakles  
**Indikation:** Leistenbruch  
Pin Yin: Ji Mai Pian  
Rezeptnummer: 987  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

HERAKLES wärmt das Nieren Yang, wärmt die Leber, vertreibt eingedrungene Kälte im Unteren Erwärmer und vor allem in der Leber Leitbahn, befestigt die Bauchmuskulatur und bewegt das Blut. In der TCM wird Leistenbruch wie auch Verletzungen oder Schwäche als eine Fehlfunktion der Leber und sogar der Nieren betrachtet. Der Patient sollte gemeinsam mit Fencheltee oder Sternanistee 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und dies für mindestens 30 Tage. Der Patient sollte in dieser Zeit auf saure und bitter kalte Nahrungsmittel verzichten. Vor allem Zitrusfrüchte, Südfrüchte, Sauerkraut, Rohkost und kalte Milchprodukte. Diese Rezeptur lässt sich sehr gut kombinieren mit: Rinchen Tea, Yang Root, Warming the Root um das Yang zu tonisieren und die Essenz zu nähren, Sea of Qi um das Qi zu heben bei Qi Senkung, Life Energy um das Qi der Milz zu tonisieren und Nässe zu transformieren, Iron Drops bei Blut Mangel, Regeneration bei großer Erschöpfung von allen Wurzeln des Organismus.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Tian Tai Wu Yao San, Nuan Gan Jian

### **Indikationen**

Leistenbruch, Inguinalhernia, sichtbare und tastbare Schwellung im Leistenbereich mit Schmerzen

### **Energetisches Bild**

Nieren Yang und Qi Mangel > Leber Kälte > Qi und Blut Stau > Leistenbruch

### **Kontraindikationen**

Yin Mangel, Leere Hitze, Blut Hitze, Leber Feuer und Feuchte Hitze

### **Posologie**

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor den Mahlzeiten. Dauer der Behandlung: 12 bis 60 Tage gemeinsam mit Fenchel und Anis Tee.

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Tief (Chen Mai), Straff (Jin Mai), Voll (Shi Mai), Rau (Se Mai)

**Zungenkörper:** Kurz, Breit, Blass, Lila

**Zungenbelag:** Weiß und Feucht

### **Zu vermeiden**

saure und bitter kalte Nahrungsmittel, vor allem Zitrusfrüchte, Südfrüchte, Sauerkraut, Rohkost und kalte Milchprodukte

### **Kombinationen**

Rinchen Tea, Yang Root, Warming the Root um das Yang zu tonisieren und die Essenz zu nähren, Sea of Qi um das Qi zu heben im Falle von Qi Senkung, Life Energy um das Qi der Milz zu tonisieren und Nässe zu transformieren, Iron Drops bei Blut Mangel, Regeneration bei großer Erschöpfung von allen Wurzeln des Organismus

**Name:** Demeter  
**Indikation:** Meniskusriss  
Pin Yin: Xi Gai Tong Pian  
Rezeptnummer: 983  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

DEMETER wird für die Behandlung von Meniskus Beschwerden und Knorpelschaden verwendet. Diese Kräuter Rezeptur vertreibt eingedrungenen Wind Nässe und Kälte PE im Unteren Erwärmer bzw. im Knie Bereich, löst Blut Stau auf, lindert Schmerzen, regeneriert Meniskus und Knorpel und stärkt die Knie. Der Patient sollte mindestens 30 bis 90Tage lang 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen. Dieses Präparat ist bei Schwangerschaft und durchblutungsfördernder westlicher Medikation nicht erlaubt. Es ist empfehlenswert Free Flow Öl, Free Flow Gel und Free Flow Spray mehrmals täglich äußerlich aufzutragen. Der Patient sollte auf Milchprodukte bzw. kalte Milch, Joghurt, Kefir, Frischkäse, kalte Getränke nach oder während dem Training, kalte Speisen, Salat, Fruchtsäfte und Zitrusfrüchte verzichten. Kalte Umschläge oder Kälte Spray sind in der TCM Traumatologie und Rheumatologie nicht gestattet, da dies die Blut Stagnation verschlimmern würde.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Die Da Wan

### **Indikationen**

Meniskus Beschwerden, Spätfolge von Sportunfall, Spätfolge von Knie Operation, Knorpelschaden

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Yang Ming Nässe > Blut Stau in den Knien und eingedrungener Feng Shi PE oder Spätfolge von Verletzung und Operation > Blut und Qi Stau und eingedrungene Wind Nässe

### **Kontraindikationen**

Yin Mangel mit Leere Hitze, Blut Hitze

### **Posologie**

3x3 bis 6 Presslinge täglich, immer vor dem Essen, für mindesten 30 bis 90 Tage  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Position: Tief (Chen Mai), Leer (Xu mai) Kurz (Duan Mai), Schwach (Ruo Mai)

**Zungenkörper:** Blass, Breit, Feucht mit Zahnabdrücken

**Zungenbelag:** Weiß und Feucht

### **Zu vermeiden**

auf Milchprodukte bzw. kalte Milch, Joghurt, Kefir, Frischkäse, kalte Getränke nach oder während dem Training, kalte Speisen, Salat, Fruchtsäfte und Zitrusfrüchte

### **Kombinationen**

Äußerlich auftragen: Free Flow Öl, Free Flow Gel und Free Flow Spray und innerlich eingenommen: Free Flow Tablets (öffnet die Luo Gefäße, löst Qi und Blut Stau auf und lindert Schmerzen)

**Name:** Hektor 2  
**Indikation:** Muskelfaserriss im Oberschenkel  
Pin Yin: Fu Tu Pian  
Rezeptnummer: 1002  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

HEKTOR 2 wird für die Behandlung von Muskelfaserriss in der Wade verwendet. Dieses Kräuter Präparat nährt die Essenz und das Blut, löst Blut Stau auf, fördert die Muskelfaser Regeneration, öffnet die Leitbahnen und lindert Schmerzen. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen. Dieses Präparat ist während der Schwangerschaft kontraindiziert und auch im Falle einer Einnahme von Blutverdünnungspräparaten. Hektor 2 lässt sich sehr gut kombinieren mit: Iron Drops um das Blut zu nähren, Yin Root und San Bao Tee für die Essenz, das Blut und die Jin Ye, Rinchen Tee und Yang Root um das Yang zu wärmen, die Essenz zu nähren und das Nieren Qi zu befestigen. Niripsa bei Schmerzen und für die äußere Anwendung Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray. Der Patient sollte auf: Milchprodukte, Joghurt mit Früchten und Zucker, kalte Milch, Milchspeisen, Eis, Rohkost, Zitrusfrüchte, kalte Nahrung und Getränke verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Die Da Wan

### **Indikationen**

Muskelfaserriss am Oberschenkel

### **Energetisches Bild**

Verletzung > Muskelfaserriss am Oberschenkel > Qi und Blut Stau > Schmerz

### **Kontraindikationen**

Blutungen, Schwangerschaft, Blut Verdünnungspräparate

### **Posologie**

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag für 18 bis 30 Tage  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Dünn (Xi Mai), Rau (Se Mai), Gespannt (Xian Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

### **Zungenkörper:**

**Zungenbelag:** Dünn und Weiß/Gelb

### **Zu vermeiden**

Milchprodukte, Joghurt mit Früchten und Zucker, kalte Milch, Milchspeisen, Eis, Rohkost, Zitrusfrüchte, kalte Nahrung und Getränke

### **Kombinationen**

Iron Drops um das Blut zu nähren, Yin Root und San Bao Tee für die Essenz, das Blut und die Jin Ye, Rinchen Tee und Yang Root um das Yang zu wärmen, die Essenz zu nähren und das Nieren Qi zu befestigen. Niripsa bei Schmerzen und auch für die äußere Anwendung Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray

**Name:** Hektor 1  
**Indikation:** Muskelfaserriss in der Wade  
Pin Yin: Cheng Shan Pian  
Rezeptnummer: 1001  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

HEKTOR 1 wird für die Behandlung von Muskelfaserriss in der Wade verwendet. Dieses Kräuter Präparat nährt die Essenz und das Blut, löst Blut Stau auf, fördert die Muskelfaser Regeneration, öffnet die Leitbahnen und lindert Schmerzen. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen. Dieses Präparat ist während der Schwangerschaft kontraindiziert und ebenfalls nicht geeignet wenn jemand Blutverdünnungspräparate einnimmt. Hektor lässt sich sehr gut kombinieren mit: Iron Drops um das Blut zu nähren, Yin Root und San Bao Tee für die Essenz, das Blut und die JinYe - Rinchen Tee und Yang Root um das Yang zu wärmen, die Essenz zu nähren und das Nieren Qi zu befestigen. Bei Schmerzen kann die Therapie mit Niripsa ergänzt werden. Der Patient sollte auf: Milchprodukte, Joghurt mit Früchten und Zucker, kalte Milch, Milchspeisen allgemein, Eis, Rohkost, Zitrusfrüchte, kalte Nahrung und Getränke verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Die Da Wan

### **Indikationen**

Muskelfaserriss in der Wade

### **Energetisches Bild**

Verletzung > Muskelfaserriss in der Wade > Qi und Blut Stau > Schmerz

### **Kontraindikationen**

Blutungen, Schwangerschaft, Blut Verdünnungspräparate

### **Posologie**

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag für 18 bis 30 Tage  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Dünn (Xi Mai), Rau (Se Mai), Gespannt (Xian Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Blass oder Breit, Geschwollen und Blass

**Zungenbelag:** Dünn und Weiß/Gelb

### **Zu vermeiden**

Milchprodukte, Joghurt mit Früchten und Zucker, kalte Milch, Milchspeisen allgemein, Eis, Rohkost, Zitrusfrüchte, kalte Nahrung und Getränke

### **Kombinationen**

Iron Drops um das Blut zu nähren, Yin Root und San Bao Tee für die Essenz, das Blut und die JinYe - Rinchen Tee und Yang Root um das Yang zu wärmen, die Essenz zu nähren und das Nieren Qi zu befestigen. Niripsa bei Schmerzen



**Name:** Methis  
**Indikation:** Muskelkater allgemein  
Pin Yin: Ji Rou Suan Tong Pian  
Rezeptnummer: 972  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

METHIS wird für die Behandlung von Muskelkater verwendet. Dieses Kräuter Präparat befestigt die Milz, leitet Nässe und Toxine aus, regt die Diurèse an, entfeuchtet die Muskelfasern, löst Blut Stau auf, öffnet die Leitbahnen, fördert die Heilung der Muskelfasern und lindert Schmerzen. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen. Dieses Präparat ist während der Schwangerschaft kontraindiziert und ebenfalls wenn die Person Blutverdünnungspräparate einnimmt. Methis lässt sich sehr gut kombinieren mit: Free Flow Tablets und Niripsa bei Schmerzen, Free Flow Gel und Free Flow Öl mehrmals täglich aufgetragen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Die Da Wan

### **Indikationen**

Muskelkater

### **Energetisches Bild**

Leistungssport > Qi und Blut Stau > Schmerz

### **Kontraindikationen**

Blutungen, Schwangerschaft, Blut Verdünnungspräparate

### **Posologie**

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag - nur für wenige Tage

Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Dünn (Xi Mai), Rau (Se Mai), Gespannt (Xian Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Blass, Geschwollen und Fleckig

**Zungenbelag:** Dünn und Weiß/Gelb

### **Zu vermeiden**

### **Kombinationen**

Iron Drops um das Blut zu nähren, Yin Root und San Bao Tee für die Essenz, das Blut und die JinYe - Rinchen Tee und Yang Root um das Yang zu wärmen, die Essenz zu nähren und das Nieren Qi zu befestigen. Mit Niripsälbei Schmerzen.

**Name:** Apollon  
**Indikation:** Nervenschmerzen, Nervenprellungen  
Pin Yin: Shen Jing Pian  
Rezeptnummer: 973  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

APOLLON wird für die Behandlung von Nervenschmerzen durch Verletzung verwendet. Dieses Präparat eignet sich nicht für die Spätfolge von Virus Erkrankungen oder medikamentös bedingter Form von Nervenschmerzen, sondern ausschließlich bei Folge von Verletzung oder Spätfolge von OP. Dieses Präparat füllt das Yin auf, verhindert Leere Hitze, klärt Blut Hitze, bewegt das Blut, beruhigt Shen und öffnet die Luo Gefäße. Der Patient sollte sich primär von einem TCM Therapeuten untersuchen lassen, damit Ursache und Leitbahn genau definiert werden können. 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag sind empfehlenswert bis die Schmerzen besser werden. Der Patient sollte sein Yin schonen und regelmäßig San Bao Tee trinken und Yin Root einnehmen. Zusätzlich empfiehlt sich die Einnahme von: Iron Drops bei Blut Mangel, Deep Sleep Forte bei Schlafstörung, Happy Days bei Depression und auch Niripsa bei Schmerzen. Der Patient sollte keinen Kaffee und Schwarztee zu sich nehmen. Auch keine scharfen und heißen Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Lauch und Zwiebeln.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Die Da Wan

### **Indikationen**

Nervenprellungen. Diese sind beim Sport zwar relativ selten, treten aber doch manchmal auf und können zu längerfristigen Problemen führen. Stark ausstrahlende Schmerzen, Insomnia;

### **Energetisches Bild**

Verletzung oder Spätfolge von OP > verletzt die Nerven > Qi und Blut Stau und Yin Schwäche mit Leere Hitze begünstigen die Verletzung

Kontraindikationen

Yang Mangel mit innerer Kälte, Nässe Kälte, Durchfall, Polyurie

### **Posologie**

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag - die Behandlungsdauer hängt von der Evolution der Krankheit und Differentialdiagnostik ab. Dieses Präparat eignet sich nur für Nervenschmerzen aus Verletzung heraus und nicht durch Infektionskrankheit hervorgerufen.

Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Oberflächlich (Fu Mai), Dünn (Xi Mai), Schnell (Shuo Mai), Leer (Xu Mai) und Rau (Se Mai)

**Zungenkörper:** Zittrig, Rissig in der Mitte, rötliche Zungenspitze

### **Zungenbelag**

Dünn und Gelb

### **Zu vermeiden**

Kaffee, Schwarztee, scharfe und heiße Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Lauch und Zwiebeln

### **Kombinationen**

San Bao Tee und Yin Root um das Yin zu stabilisieren, Iron Drops bei Blut Mangel, Deep Sleep Forte bei Insomnia, Happy Days bei Depression, Clearing the Heat bei Yin Mangel mit Leere Hitze, Niripsa bei Schmerzen

**Name:** Zeus  
**Indikation:** Oberschenkelhalsfraktur  
Pin Yin: Huan Tiao Pian  
Rezeptnummer: 974  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

ZEUS wurde speziell für die Behandlung von Oberschenkelhalsbruch kreiert. Zeus löst Blut und Qi Stagnation auf, lindert Schmerzen und fördert die Knochen Regeneration und Dichtheit. Der Patient sollte für mindesten 30 bis 120 Tage, 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und die Behandlung mit Nieren Toniks wie Rinchen Tea, San Bao Tea, Yin und Yang Root, Hestia (für die allgemeine Behandlung von Knochenbrüchen), Breaking Through bei Thrombose Gefahr und LebensHerz um das Herz zu stützen, ergänzen. Wir dürfen nicht vergessen, dass eine Verletzung im Bereich der Gallenblase, das Herz erschöpfen kann (Organzeit Verbindung)! Daher die Notwendigkeit das Herz mit einem Tonikum zu stützen, um eine Herzschwäche 90 Tage später zu verhindern. Die Behandlungsdauer beträgt mindestens 30 bis 120 Tage und der Patient sollte äußerlich Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Tinktur auftragen. Der Patient sollte auf kalte Getränke und Nahrungsmittel verzichten und regelmäßig Hühnerkraftsuppe - Power Soup, mit Qi, Blut und Yin Kräutern zu sich nehmen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Die Da Wan

### **Indikationen**

Oberschenkelhalsfraktur, Schwellung und Schmerz

### **Energetisches Bild**

Unfall > Knochenbruch > Qi und Blut Stau > Schmerz

### **Kontraindikationen**

Yin Mangel mit Leere Hitze, Blut Hitze und Blut Stau

### **Posologie**

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag für 30 bis 60 Tage  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Gespannt (Xian Mai), Dünn (Xi Mai), Rau (Se Mai)

**Zungenkörper:** Blass und Fleckig

### **Zungenbelag**

Dünn und Weiß

### **Zu vermeiden**

kalte Getränke und Nahrungsmittel

### **Kombinationen**

Yang Root, Rinchen Tee, Warming the Root um die Nieren Essenz zu nähren und das Qi zu befestigen. Free Flow Tablets und äußerlich Free Flow Gel, Free Flow Spray und Free Flow Oil um die Meridiane zu öffnen und Schmerz zu lindern, Hestia für die Behandlung von Knochenbrüchen allgemein und Niripsa bei Schmerzen. Es empfiehlt sich regelmäßig Power Soup mit Hühnerfleisch, Qi, Blut und Yin Kräutern zu trinken.

**Name:** Pan  
**Indikation:** Prellungen am Schienbein  
Pin Yin: Di Zi Pian  
Rezeptnummer: 1004  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

PAN wird für die Behandlung von Prellungen am Schienbein verwendet. Dieses Präparat öffnet die Leitbahnen, löst Blut und Qi Stau auf, lindert Schmerzen, wirkt abschwellend und regeneriert das verletzte Gewebe. Dieses Präparat sollte sofort nach der Verletzung eingenommen werden. Free Flow Tablets, Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray sollten äußerlich mehrmals täglich aufgetragen werden. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Tabletten am Tag für 12 Tage und sogar länger zu sich nehmen und vor allem auf kalte Nahrungsmitteln und Getränken verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Die Da Wan

### **Indikationen**

Prellungen am Schienbein, Schwellung und Schmerz

### **Energetisches Bild**

Verletzung > Prellungen am Schienbein > Qi und Blut Stau > Jin Ye Stau > Schmerz

### **Kontraindikationen**

Schwangerschaft, Blutverdünnungs Medikamente, Blutungen

### **Posologie**

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag und zwar sofort nach der Verletzung, 12 bis 30 Tage lang  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Dünn (Xi Mai), Rau (Se Mai), Gespannt (Xian Mai)

**Zungenkörper:** Blass, Fleckig

**Zungenbelag:** Dünn, Weiß/Gelb

### **Zu vermeiden**

kalte Nahrungsmitteln und Getränke

### **Kombinationen**

Free Flow Tablets, Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray sollten sofort äußerlich, mehrmals täglich sanft einmassiert werden

**Name:** Hephaistos 2  
**Indikation:** Schleimbeutelentzündung Ellenbogen  
Pin Yin: Xiao Hai Pian  
Rezeptnummer: 981  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

HEPHAISTOS 2 wurde für die Behandlung von Schleimbeutelentzündung - Bursitis am Ellbogen entwickelt. Dieses Kräuter Präparat wirkt abschwellend, Entzündungshemmend, Toxine ausleitend, bewegt das Blut, fördert die Heilung und lindert Schmerzen. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen, für einen Zeitraum von 12 bis 30 Tagen. Diese Rezeptur lässt sich äußerlich sehr gut kombinieren mit: Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray. Der Patient sollte auf gewisse Nahrungsmittel verzichten: gebratene und fettige Speisen, scharfe und heiße Gewürze, Geflügelfleisch, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Dill, Pfeffer, Chili, Alkohol, Zucker und Joghurt. Damit die Schleimbeutelentzündung ausheilen kann, ist es empfehlenswert, das betroffene Gelenk durch einen imprägnierten Verband mit Free Flow Öl oder bei akutem Zustand auch mit Free Flow Spray ruhig zu stellen. Allerdings sollte die Schonung nur kurzfristig erfolgen, denn wird das Gelenk zu lange nicht bewegt, kann es unter Umständen zu anhaltenden Bewegungseinschränkungen kommen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Die Da Wan, Huo Luo Xiao Ling Dan

### **Indikationen**

Schleimbeutelentzündung für Ellbogen und Schulter

### **Energetisches Bild**

Belastung, Leistungssport, Alter und Übergewicht > Jin Ye, Qi und Blut Stau > Hitze Toxine > Schmerzen

### **Kontraindikationen**

Yin Mangel mit Leere Hitze und Blut Hitze

### **Posologie**

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag, 12 bis 30 Tage lang  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Gespannt - Xian Mai, Dünn - Xi Mai, Rau - Se Mai, Beschleunigt - Shuo Mai

**Zungenkörper:** Rot

**Zungenbelag:** Gelblich

### **Zu vermeiden**

gebratene und fettige Speisen, scharfe und heiße Gewürze, Geflügelfleisch, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Dill, Pfeffer, Chili, Alkohol, Zucker und Joghurt

### **Kombinationen**

Äußerlich mit Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray mehrmals täglich auftragen.

**Name:** Hephaistos 1  
**Indikation:** Schleimbeutelentzündung Knie  
Pin Yin: Du Bi Pian  
Rezeptnummer: 1005  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

HEPHAISTOS I wurde für die Behandlung von Schleimbeutelentzündung - Bursitis am Knie entwickelt. Dieses Kräuter Präparat wirkt abschwellend, entzündungshemmend, leitet Toxine aus, bewegt das Blut, fördert die Heilung und lindert Schmerzen. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen, über einen Zeitraum von 12 bis 30 Tagen. Diese Rezeptur lässt sich äußerlich sehr gut kombinieren mit: Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray. Der Patient sollte auf gewisse Nahrungsmittel verzichten: gebratene und fettige Speisen, scharfe und heiße Gewürze, Geflügelfleisch, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Dill, Pfeffer, Chili, Alkohol, Zucker und Joghurt. Damit die Schleimbeutelentzündung gut ausheilen kann, ist es empfehlenswert, das betroffene Gelenk durch einen imprägnierten Verband mit Free Flow Öl oder bei akutem Zustand auch mit Free Flow Spray ruhig zustellen. Allerdings sollte die Schonung nur kurzfristig erfolgen, denn wird das Gelenk zu lange nicht bewegt, kann es unter Umständen zu anhaltenden Bewegungseinschränkungen kommen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Die Da Wan, Huo Luo Xiao Ling Dan

### **Indikationen**

Schleimbeutelentzündung: Hüfte, Knie und Knöchel

### **Energetisches Bild**

Belastung, Leistungssport, Alter und Übergewicht > Jin Ye, Qi und Blut Stau > Hitze Toxine > Schmerz

### **Kontraindikationen**

Yin Mangel mit Leere Hitze und Blut Hitze

Belastung, Leistungssport, Alter und Übergewicht > Jin Ye, Qi und Blut Stau > Hitze Toxine > Schmerz

### **Posologie**

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag, 12 bis 30 Tage lang

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Gespannt - Xian Mai, Dünn - Xi Mai, Rau - Se Mai, Beschleunigt - Shuo Mai

**Zungenkörper:** Rot

**Zungenbelag:** Gelblich

### **Zu vermeiden**

gebratene und fettige Speisen, scharfe und heiße Gewürze, Geflügelfleisch, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Dill, Pfeffer, Chili, Alkohol, Zucker und Joghurt

### **Kombinationen**

Äußerlich mit Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray mehrmals täglich auftragen.

**Name:** Niripsa  
**Indikation:** Schmerz allgemein (das „Aspirin“ der TCM)  
**Pin Yin:** Tong Pian  
**Rezeptnummer:** 969  
**Verabreichungsart:** Presslinge 140 Stück

### **Beschreibung**

NIRIPSA wurde speziell für die Schmerztherapie entwickelt. Diese Kräuterezeptur löst Blut und Qi Stagnation auf, öffnet die Herzkanäle, beruhigt, schützt vor Thrombose, fördert die Wundheilung und lindert Schmerzen. Niripsa sollte als Notfall Medizin betrachtet werden und kann für viele Arten von Schmerz angewandt werden: Kopfschmerz, Migräne, Menstruationsschmerz, Rückenschmerz, Spätfolge von OP, Entzündungsschmerz, Angina Pectoris etc.. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Free Flow Tablets und auch Breaking Through ergänzen, aber wichtiger anstatt noch mehr Blut zu bewegen, wäre eine differentialdiagnostisch angepasste Rezeptur. Der Patient sollte 3 x 3 bis 6 Presslinge zu sich nehmen und vor allem auf kalte Speisen und Getränke verzichten. Wichtig ist vor allem, sich von einem TCM Therapeuten untersuchen zu lassen. Nach der Einnahme sind bittere, saure und kalte Nahrungsmittel und Getränke zu vermeiden, dasselbe gilt für Kaffee und Schwarztee.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Huo Luo Xiao Ling Dan, Shi Xiao San, Xue Fu Zhu Yu Tang

### **Indikationen**

Dieses Präparat darf für alle Arten von Schmerzen verwendet werden: Kopfschmerzen, Menstruationsbeschwerden, Spätfolge von Verletzungen, Spätfolge von Operationen, Gelenkschmerzen, Angina Pectoris

### **Energetisches Bild**

Qi und Blut Stau > Schmerz

### **Kontraindikationen**

Blutungen, Blut Verdünnungspräparate, Schwangerschaft. Dieses Präparat enthält Kräuter, die auf der Doping Liste stehen und sollte deshalb vor einer Meisterschaft nicht eingenommen werden

### **Posologie**

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag

Dieses Präparat wirkt symptomatisch und berücksichtigt die Ursache nicht. Schmerzen können sehr unterschiedliche Ursachen haben. Eine präzise Differential Diagnostik bleibt unentbehrlich um die Therapie erfolgreich fortzusetzen. Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Beschleunigt (Shuo Mai), Gespannt (Xian Mai), Rau (Se Mai)

**Zungenkörper:** Fleckig, Zittrig

**Zungenbelag:** OB

### **Zu vermeiden**

Kalte Speisen und Getränke

### **Kombinationen**

Free Flow Tablets, Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray um den Stau von Blut und Qi noch besser aufzulösen, wobei Niripsa alleinig bereits ausreichend wäre. Iron Drops bei Blut Verlust, Sea of Qi bei Zusammenbruch des Qi

**Name:** Hera  
**Indikation:** Schulter Syndrom  
Pin Yin: Dong Jie Jian Pian  
Rezeptnummer: 980  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

HERA wird für die Behandlung von Periarthritis humeroscapularis bzw. Frozen Shoulder Syndrom verwendet. Diese Kräuter Rezeptur vertreibt eingedrungenen Wind, Kälte und Nässe PE aus dem Schulter und Nacken Bereich, löst Blut Stau auf, regt die Zirkulation des Blutes an, öffnet die LUO Gefäße und lindert Schmerzen. Diese Rezeptur ist in ihrer Zusammensetzung sehr stark und hochwirksam. Hera eignet sich aber nicht für Nässe Hitze, Blutstau aus Blut Hitze oder Yin Mangel mit Leere Hitze. Eine präzise Differentialdiagnostik ist nach wie vor sehr entscheidend um Nebenwirkungen zu vermeiden. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen, idealerweise mit etwas frischem Ingwertee um den aufsteigenden, schweißtreibenden und bewegenden Effekt von HERA zu unterstützen. Der Patient sollte auf kalte Speisen und Getränke verzichten, vor allem auf Nahrungsmittel die Nässe Stagnation im Yang Ming, Dünndarm und San Chiao auslösen können. Die Kontraindikation ist vor allem Rohkost, Gurken, Tomaten, Auberginen, Früchte, Zitrusfrüchte, Obstsaften, Reismilch, Sojamilch, Joghurt, Milch, Zucker und Eis. Diese wundervolle Rezeptur lässt sich sehr gut kombinieren mit: Easy Movement Cold - Feng Shi Han Rheuma, Free Flow Tablets, Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray für die Behandlung von Schmerzen durch Qi- und Blut Stase und auch Rinchen Tee, Warming the Root und Yang Root um das Nieren Yang zu wärmen und das Qi zu befestigen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Jia Wei Ge Gen Tang, Ge Gen Tang, Ge Gen Jia Ban Xia Tang, Chai Hu Gui Zhi Tang, Jiang Ning San, Huo Luo Xiao Ling Dan

### **Indikationen**

Schulterschmerz, Osteoarthritis, Periarthritis, Frozen Shoulder, Bewegungseinschränkung mit Verschlechterung bei Wind Kälte und Nässe aber auch durch kalte Speisen, Getränke und chronische Verstopfung aus Yang Mangel und Yang Ming Nässe Kälte Stagnation.

### **Energetisches Bild**

Wind Nässe und Kälte > Qi und Blut Stau > Tan > Schmerz oder Spätfolge von Verletzungen > Qi und Blut Stau > Tan > Anfälligkeit für Wind Kälte und Nässe PE

### **Kontraindikationen**

Yin Mangel und Leere Hitze, Blut Hitze, Schwangerschaft, Durchblutungsfördernde Medikamente, Blutungen, Hypertonie, Schwindel und Tinnitus aus Yin Mangel und Ablösung des Yang.

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag. Dauer der Therapie bis zu 12 Tagen  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Oberflächlich (Fu Mai), Straff (Jin Mai) oder Weich (Ru Mai), Rau (Se Mai), Gespannt (Xian Mai)

**Zungenkörper:** Geschwollen, Breit und Blass, Fleckige Ränder (Sekundäre Blut Stase ausgelöst durch Feng Shi Han)

**Zungenbelag:** Dünn, Weiß und Feucht

### **Zu vermeiden**

Der Patient sollte auf kalte Speisen und Getränke verzichten, vor allem auf Nahrungsmittel die Nässe Stagnation im Yang Ming, Dünndarm und San Chiao auslösen können. Die Kontraindikation ist vor allem Rohkost, Gurken, Tomaten, Auberginen, Früchte, Zitrusfrüchte, Obstsaften, Reismilch, Sojamilch, Joghurt, Milch, Zucker und Eis.

### **Kombinationen**

Easy Movement Cold - Feng Shi Han Rheuma, Free Flow Tablets, Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Spray für die Behandlung von Schmerzen durch Qi- und Blut Stase und auch Rinchen Tee, Warming the Root und Yang Root um das Nieren Yang zu wärmen und das Qi zu befestigen.



**Name:** Iron Rope  
**Indikation:** Sehnenverletzung und Sehenscheidenentzündung  
**Pin Yin:** Jin Bi Tong Pian  
**Rezeptnummer:** 979  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

IRON ROPE wird für die Behandlung von Sehenscheidenentzündung, Verletzung, Verstauchung und sogar Bruch verwendet. Diese Kräuterpräparat nährt die Sehnen über das Nieren Jing und Leber Blut, verhindert Blut Stagnation, regt die nachgeburtliche Quelle des Yin an, lindert Schmerzen und beschleunigt die Heilung. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen. Dieses Präparat ist während der Schwangerschaft nicht erlaubt und auch nicht bei Einnahme von westlichen durchblutungsfördernden Präparaten. Diese Präparat lässt sich sehr gut kombinieren mit: Iron Drops um das Blut zu nähren, Free Flow Tablets um Blut Stau zu vermeiden und Schmerz zu lindern, Free Flow Gel, Free Flow Spray und Free Flow Öl äußerlich aufgetragen um Blut Stau zu verhindern, Rinchentee, Warming the Root, Yang Root, San Bao Tee, Yin Root um die Essenz und das Blut zu nähren.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Die Da Wan, Huo Luo Xiao Ling Dan

### **Indikationen**

Sehenscheidenentzündung, Sehnenverletzungen, Tendovaginitis, Peridendinitis, Paratendinitis

### **Energetisches Bild**

Leber Blut Mangel > Unterversorgung der Sehnen oder Leistungssport verletzt das Leber Blut > Unterversorgung der Sehnen

### **Kontraindikationen**

Nässe Hitze im Yang Ming, Schwangerschaft, westliche Durchblutungsfördernde Präparate

### **Posologie**

3 x 4 bis 6 Presslinge täglich, immer vor den Mahlzeiten  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai), Schnell (Shuo Mai) und Rau (Se Mai)

**Zungenkörper:** Blasse Zungenränder, Schmal und Dünn

**Zungenbelag:** Dünn und Weiß

### **Zu vermeiden**

Kalte Speisen und Getränke

### **Kombinationen**

vermeiden, Free Flow Gel, Free Flow Spray und Free Flow Öl äußerlich aufgetragen um Blut Stau zu verhindern, Rinchentee, Warming the Root, Yang Root, San Bao Tee, Yin Root um die Essenz zu nähren

**Name:** Persephone  
**Indikation:** Tennisellenbogen  
Pin Yin: Zhou Tong Pian  
Rezeptnummer: 1006  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

PERSEPHONE (Tennis Ellbogen) wurde speziell für die Behandlung von Tennisellbogen entwickelt. Dieses Präparat vertreibt eingedrungenen Wind Kälte PE in den Sehnen, öffnet die Luo Gefäße, regt die Zirkulation des Blutes an, nährt das Blut (Leistungssportler) und lindert Schmerzen. Dieses Präparat sollte über einen Zeitraum von 3 bis 6 Wochen eingenommen werden. Auch nach einer Operation um eine Stase des Blutes zu verhindern. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und im akuten Fall sogar mit etwas warmem Reiswein geschluckt, um die Zirkulation des Blutes zu fördern. Es besteht auch die Möglichkeit, diese Presslinge zu zerstampfen, mit Eiweiß und Weißmehl zu verrühren und äußerlich aufzutragen. Persephone lässt sich sehr gut mit anderen Präparaten kombinieren - vor allem mit: Hera - für Schulter Syndrom, Free Flow Tablets bei Blut Stase und Schmerz, Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Gel äußerlich um die Zirkulation von Qi und Blut zu fördern und die Luo Gefäße zu öffnen, Iron Drops um das Blut zu nähren vor allem für Leistungs Sportler, Rinchen Tee, Yang Root um die Nieren zu wärmen und die Essenz zu nähren, Easy Movement Cold für die Behandlung von Feng Shi Han Rheuma, Quick Belly Movement um die Darmpassage zu fördern, weil eine enge Verbindung zwischen Yang Ming und den Gliedmaßen besteht.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Huang Qi Gui Zhi Wu Wu Tang, Huo Ying Zhi Tong Tang, Dang Gui Jian Zhong Tang, Die Da Wan

### **Indikationen**

Tennis Elbogen, Epicondylitis, Epitrochleitis, Bewegungseinschränkung, Schmerz, Spätfolge von OP

### **Energetisches Bild**

Wind Kälte Nässe PE > greift die Sehnen an > löst Qi und Blut Stau > Schmerz oder zu viel Training > Blut Mangel > die Sehnen sind unterversorgt > Blut Stau > Entzündung > Schmerz > Anfälligkeit zu Wind Kälte und Nässe PE

### **Kontraindikationen**

Blutungen, Schwangerschaft, durchblutungsfördernde westliche Präparate

### **Posologie**

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag, über einen Zeitraum von 4 bis 6 Wochen.  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Dünn (Xi Mai), Kurz (Duan Mai), Rau (Se Mai), Gespannt (Xian Mai)

**Zungenkörper:** Schmal, Dick, Blass und manchmal sogar gestaut

**Zungenbelag:** Dünn und Weiß

### **Zu vermeiden**

Kalte Speisen und Getränke

### **Kombinationen**

Hera bei Blut Stau und Schmerz, Free Flow Gel, Free Flow Öl und Free Flow Gel äußerlich um die Zirkulation von Qi und Blut zu fördern und die Luo Gefäße zu öffnen, Iron Drops um das Blut zu nähren vor allem für Sportler, Rinchen Tee, Yang Root um die Nieren zu wärmen und die Essenz zu nähren, Easy Movement Cold für die Behandlung von Feng Shi Han Rheuma, Quick Belly Movement um die Darmpassage zu fördern

**Name:** Fleming  
**Indikation:** Bakterielle Infektion  
Pin Yin: Re Du Pian  
Rezeptnummer: 970  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

FLEMING wird für die Behandlung von bakteriellen Entzündungen verwendet. Hingegen nicht bei viralen Entzündungen! Dieses außergewöhnliche Präparat kann für alle bakteriellen Entzündungen bzw. Re Du und Shi Re Du verwendet werden. Fleming beseitigt und klärt Hitze und Toxine, leitet Nässe Hitze und Toxine aus, klärt Bluthitze und wirkt sogar Blutungshemmend. Dieses Präparat ist thermisch sehr kalt und darf nur über eine begrenzte Zeit - dafür aber hoch dosiert - verabreicht werden. Um die Mitte zu schonen, wurde dieses Präparat in sich sehr ausgeglichen. Es wurden kaum bittere Kräuter verwendet um zu verhindern, dass der Patient Durchfall und Appetitlosigkeit bekommt. Diese Rezeptur ist eine Breitspektrum Antibiotische Komposition und darf mit allen Wen Bing Lun Präparaten kombiniert werden. Während einer Infektionskrankheit sollte der Patient auf gewisse Nahrungsmittel und vor allem Gewürze verzichten, um der Wirkung der Rezeptur nicht entgegen zu wirken: scharfe und heiße Gewürze, Gewürztee, Alkohol, Essig, Geflügel und Lammfleisch, Ingwer, Koriander, Dill, Schnittlauch, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch etc. FLEMING ist auch während der Schwangerschaft erlaubt. Kinder und ältere Patienten dürfen FLEMING auch mit Antibiotika kombinieren. Aufpassen: diese Rezeptur wirkt nicht Fieber senkend! Die Dauer der Behandlung wird vom TCM Therapeuten festgelegt. Um resistente Toxin - Herde zu vermeiden, ist es sehr wichtig, dass von Anfang an eine sehr hohe Dosierung verabreicht wird. Eine zu geringe aber langfristige Einnahme könnte das Yang Qi verletzen. 3 x 6 bis 9 Presslinge wäre eine sehr gute Dosierung, darf aber je nach Bedarf erhöht werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Wu Wei Xiao Du Yin, Pu Ji Xiao Du Yin

### **Indikation**

Diese Rezeptur ist ein Breitspektrum TCM Antibiotikum und kann für alle Arten von bakteriellen Entzündungen, mit Eiterung, Abszess und Fieber verwendet werden.

### **Energetisches Bild**

Nässe Hitze Toxine und auch Feuer Toxine > Blut Hitze und Toxine > Yin Mangel Indikationen

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel, Innere Kälte, Durchfall, Polyurie, Erschöpfungszustand

### **Posologie**

3 x 6 bis 9 Presslinge am Tag -12 Tage lang  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Beschleunigt (Shuo Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai)

**Zungenkörper:** je nach Entzündung

**Zungenbelag:** je nach Entzündung

### **Zu Vermeiden**

Scharfe und heiße Gewürze, Gewürztee, Alkohol, Essig, Geflügel, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Ingwer, Koriander, Dill, Schnittlauch, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch

### **Kombinationen**

Diese Rezeptur lässt sich mit fast allen Wen Bing Lun Rezepturen und allgemeinen entzündungshemmenden Rezepturen wie: Hot Spring (Blasenentzündung), Throat Cooling Dew (Mandelentzündung) etc. kombinieren

**Name:** Dragon Brain  
**Indikation:** Morbus Alzheimer  
Pin Yin: Lung Nao Pian  
Rezeptnummer: 971  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

DRAGON BRAIN wird entweder prophylaktisch oder für die akute Behandlung von Morbus Alzheimer verwendet. Dieses Präparat erreicht das Hirn, regt die Zirkulation von Qi und Blut an, verhindert Tan Ablagerung, Blut Stau und füllt die Nieren Essenz und das Knochenmark auf. Die Dosierung liegt bei 3x3 Pressungen am Tag, für mindestens 12 Monate. Der TCM Therapeut muss letztendlich entscheiden, wie lange diese Rezeptur verabreicht werden darf. Klinische Erfahrungen haben bewiesen, dass diese Rezeptur mindestens 12 Monate lang eingenommen werden sollte. Dieses Präparat lässt sich sehr gut kombinieren mit: Mindfulness (Kurzzeit Gedächtnis - Störung), Bright Future (Depression), Happy Days (Deprimiert), Yin Root (Niere Yin Mangel), Yang Root (Niere Yang Mangel), San Bao Tea (Yin Mangel), Rinchen Tea (Yang Mangel) und entweder Deep Sleep Forte oder Peaceful Nights um den Schlaf zu fördern. Der Patient sollte auf Süßstoff (Aspartam), Tiefkühlkost, Mikrowellen Essen, Coca Cola, Fanta, gebratene und fettige Speisen verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Yin Xing Ye Pian, Li Nao Xin Jiang Nang

### **Indikationen**

Alzheimer, Vergesslichkeit, Desorientierung, Spätfolge von Hirnschlag, Angina Pectoris, Alterserscheinungen

### **Energetisches Bild**

Tan und Blut Stau blockiert die subtilen Kanäle des Herzens (Hirn)

### **Kontraindikationen**

Yin Mangel und Leere Hitze

### **Posologie**

3x2 Presslinge täglich für 12 Monate, jeweils vor den Mahlzeiten. Die Behandlung von Morbus Alzheimer ist entweder prophylaktisch oder akut. Die Dosierung muss nicht zu hoch sein, dafür kontinuierlich über einen langen Zeitraum von mehreren Monaten bis mehrere Jahre. Es ist sehr wichtig die Behandlung mit JING und Knochenmark nährenden Präparaten zu ergänzen.

Schwangerschaft: Erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Rau - Se Mai

**Zungenkörper:** Dick, Fleckig, Dunkelrot, Schief, Zittrig

**Zungenbelag:** Dünn, Gelb

### **Zu Vermeiden**

Süßstoff wie Aspartam, Junk Food, gebratene und fettige Speisen und vor allem Tiefkühlkost und Mikrowellen Essen.

### **Kombinationen**

Mindfulness (Kurzzeit Gedächtnis - Störung), Bright Future (Depression), Happy Days (Deprimiert), Yin Root (Niere Yin Mangel), Yang Root (Niere Yang Mangel), San Bao Tea (Yin Mangel), Rinchen Tea (Yang Mangel) und entweder Deep Sleep Forte oder Peaceful Nights um den Schlaf zu fördern.

**Name:** Grasping the Wind 2  
**Indikation:** Rhumatoide Arthritis Kaler  
Pin Yin: Bi Zheng Feng Shi Han Pian  
Rezeptnummer: 975  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

GRASPING THE WIND 2 ist für die Behandlung von Rheumathoider Arthritis konzipiert worden. Dieses Preparat öffnet die Luo Gefäße, vertreibt eingedrungenen Wind Kälte und Nässe PE, regt die Zirkulation von Qi und Blut an, beseitigt Tan Ablagerung in den Gelenken und lindert Schmerzen. Der Patient sollte 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und dies für mindesten 15 Tage. Es ist notwendig auf kalte Nahrungsmittel und Getränke zu verzichten, vor allem auf Milchprodukte und Zucker. Dieses Preparat lässt sich gut kombinieren mit: Easy Movement Cold für die Behandlung von Feng Shi Han Rheuma, Yang Root, Warming the Root, Secret Power, Rinchen Tee um das Niere Yang zu tonisieren und die Essenz zu nähren.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Jiang Gu Feng Shi Ye, Wu Tu Tang, Ma Huang Fu Zi Tang, Yue Bi Jia, Dang Gui Si Ni Tang

### **Indikationen**

Rheumatoide Arthritis mit Verschlechterung durch Wind Nässe und Kälte, kalte Extremitäten, unverdaute Speisereste im Stuhlgang, Kälte Durchfall, Polyurie Neigung, Rückenschmerz

### **Energetisches Bild**

Feng Shi Han greift die Gelenke an und wandelt sich in Feuchte Hitze bzw. sekundäre Feuchte Hitze > Bi Zheng Syndrom

### **Kontraindikationen**

Yin Mangel und Leere Hitze, Blut Hitze, trockene Verstopfung, Schwangerschaft

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag für mindestens 15 Tage  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Straff (Jin Mai), langsam (Chi Mai), Leer (Xu Mai), Rau (Se Mai)

**Zungenkörper:** Blass, Kurz, Gestaut

**Zungenbelag:** Feucht, Dünn und Weiß

### **Zu Vermeiden**

Südfrüchte, alle Süßspeisen, Honig, Fruchtzucker, Aspartam, kalte Speisen, Rohkost, Zucker, Schokolade, Butter, Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Gurke, Tomate, Aubergine, Chinakohl, Orangensaft, Birnensaft, Apfelsaft, Aduki Bean, Anasaki Bean, Black Bean Black Sojabebans, Pink Beans, Fava Bean, Chick-pea, Kidney Bean, Lentil, Lima Bean, Mung Bean,, Soybean, Spinat, Wassermelone, Gurke, Brunnenkresse, Bambussprossen, Sellerie, Stangen Sellerie, Kohlrabi, Pilze, Champignon, Morchel, Austernpilz, Shitakepilz, Steinpilz, Trüffel, Mu-Err-Pilz, Pfifferling, Chikoree, Römische Salat;

### **Kombinationen**

Easy Movement Cold für die Behandlung von Feng Shi Han Rheuma, Yang Root, Warming the Root, Secret Power, Rinchen Tee um das Nieren Yang zu tonisieren und die Essenz zu nähren.

**Name:** Grasping the Wind 1  
**Indikation:** Rheumatoide Arthritis Hitze  
Pin Yin: Bi Zheng Feng Shi Re Pian  
Rezeptnummer: 976  
Verabreichungsart: Presslinge 140 Stück

### **Beschreibung**

GRASPING THE WIND I wird für die Behandlung von Rheumatoider Arthritis (RA) verwendet. Diese Kräuterrezeptur öffnet die Luo Gefäße, leitet Nässe Hitze und Toxins aus, weicht Verhärtungen auf, löst Blut Stau auf und lindert Schmerzen. Die Dosierung liegt bei 3 x 3 bis 6 Pressungen am Tag mit Ernährungsbeschränkung. Der Patient sollte vor allem auf gebratene, fettige Speisen, scharfe und heiße Gewürze, Alkohol, Essig, Meeresfrüchte, Lamm und Geflügelfleisch verzichten. Diese Rezeptur lässt sich sehr kombinieren mit: Bright Summer Time (Feuchte Hitze und Toxine im Yang Ming), Removing the Clouds (Shi Wen Wetter) Easy Movement (Re Bi Syndrom), Cleansing Days Tablets und Tea (Leber Nässe Hitze - Frühlingskur) und Five Herbs (Nässe Hitze Toxine und Zhong Liu), Five Dragons um die Luo Gefäße durchgängig zu machen. Grasping the Wind 2 ist bei Yang Mangel, Yang Ming Nässe Kälte, Polyurie, Harninkontinenz und chronischem Durchfall nicht erlaubt.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Yi Yi Ren Tang, Xuan Bi Tang, Huang Bai Nan Xing Tang, Er Miao San, Can Shi Tang

### **Indikationen**

Rheumatoide Arthritis, Schwellung, Errötung der Gelenke.

Die betroffenen Gelenke schwellen an und sind überwärmt. Eine Errötung der betroffenen Gelenke kann hinzukommen, breiige und übelriechende Ausscheidungen, Vorgeschichte von Darm Infektionskrankheiten, Spätfolge von Impfungen, Reisen in Feuchte Hitze Gebiete, Zeckenbiss

### **Energetisches Bild**

Wind Feuchte Hitze > Spätfolge von Infektionskrankheiten > Yang Ming Feuchte Hitze > greift die Gelenke an > Toxine, Tan, Qi und Blut Stau > Schmerzen > Gelenke Wind

### **Kontraindikationen**

Feng Shi Han Rheumatoide Arthritis, Yang Mangel, Nässe Kälte im Yang Ming, Polyurie, Harninkontinenz, Durchfall

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag für mindestens 30 Tage  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Voll (Shi Mai), Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai) oder Rau (Se Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Breit, Dick, Rot und sogar Fleckig

**Zungenbelag:** Gelblich und Fettig Belegt

### **Zu vermeiden**

gebratene, fettige Speisen, scharfe und heiße Gewürze, Alkohol, Essig, Meeresfrüchte, Lamm und Geflügelfleisch

### **Kombinationen**

Bright Summer Time (Feuchte Hitze und Toxine im Yang Ming), Removing the Clouds (Shi Wen Wetter), Easy Movement (Re Bi Syndrom), Cleansing Days Tablets und Tea (Leber Nässe Hitze - Frühlingskur), Five Herbs (Nässe Hitze Toxine und Zhong Liu)

**Name:** Pressure Relieve  
**Indikation:** Schwangerschaft Hypertonie  
Pin Yin: Gao Xue Ya Pian  
Rezeptnummer: 977  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

PRESSURE RELIEVE wird für die Behandlung von Schwangerschafts Hypertonie verwendet. Dieses Präparat stellt keine Gefahr für das Baby dar und sollte so lange eingenommen werden, bis der Blutdruck sich normalisiert hat. PRESSURE RELIEVE senkt das Leber Yang ab, verhindert Tan Ablagerungen, schützt das Yin und beruhigt. Die Patientin sollte täglich 3 x 3 bis 6 Pressungen am Tag einnehmen, ihren Blutdruck regelmäßig kontrollieren und vor allem auf fettige Speisen, gebratene Nahrung, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Gewürzmischungen, Kaffee, Schwarztee, Lammfleisch, Meeresfrüchte und Kraftsuppen mit Kräutern verzichten. Jegliche Kräuter Toniks oder stark Jing nährende Rezepturen sollten sofort abgesetzt werden. Dieses Präparat ist vor allem bei Yang Mangel, innerer Kälte und Nässe Schleim Kälte kontraindiziert. Vorsicht ist geboten, wenn die Patientin bereits westliche Medikamente zu sich nimmt. Da dieses Präparat das Yang absenkt, könnte bei einer gemeinsamen Behandlung mit westlichen Präparaten, der Blutdruck achtsam kontrolliert werden um eine Hypotonie und Schwindelanfälle zu vermeiden. Nur ein TCM Arzt mit guten differentialdiagnostischen Kenntnissen, kann sich erlauben beide Behandlungsverfahren parallel durchzuführen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Hao Qin Qing Dan Tang, Wen Dan Tang, Tian Ma Gou Teng Yin, Bao He Wan

### **Indikation**

Schwangerschaft Hypertonie

### **Energetisches Bild**

Schwangerschaft > Hypertonie > Leber Yang Fülle Indikationen Schwangerschaft Hypertonie Kontraindikationen Niere Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte

### **Kontraindikation**

Niere Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

Die Patientin sollte 3 x 3 bis 6 Presslinge täglich, immer vor dem Essen einnehmen und regelmäßig den Blutdruck kontrollieren. Dieses Präparat stellt keine Gefahr für das Baby dar und darf über eine längere Periode eingenommen werden. Wenn der Blutdruck sich normalisiert hat, kann das Präparat abgesetzt werden.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Gespannt (Xian), Voll (Shi), Schnell (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** lang, rot, kraftvoll

**Zungenbelag:** Dünn und Gelblich

### **Zu Vermeiden**

Kraftsuppe, Kräutertonik, Ginseng, Alkohol, scharfe Gewürze, Pfeffer, Kaffee, Meeresfrüchte, Knoblauch, Zwiebeln, Schalotte, Schnittlauch, Dill, Lauch, Essig, Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Speck, Margarine, Geflügelfleisch, Lammfleisch

### **Kombinationen**

Calm Relief (Hypertonie), Soft Belly Movement (Food Stagnation und Tan)

**Name:** Sweet Baby  
**Indikation:** Schwangerschafts-Diabetes  
Pin Yin: Xiao Ke Pian  
Rezeptnummer: 978  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

SWEET BABY wird für die Behandlung von Schwangerschafts Diabetes verwendet. Dieses Präparat regt die Resorption von Fett, Eiweiß und Kohlenhydraten an, leitet Nässe/Schleim Hitze aus, verhindert Tan Ablagerung, nährt die Körperflüssigkeiten, nährt das Yin und stellt keine Gefahr für das Baby dar. Dieses komplexe Präparat leitet Nässe/Schleim Hitze aus und beseitigt Tan Ablagerung ohne das Yin zu verletzen und nährt das Yin, ohne Nässe zu erzeugen. Es ist wichtig zu beachten, dass sowohl Sweet Baby wie auch Sugar Blues gut mit Insulin kombiniert werden können. Die Patientin sollte auf Kraftsuppen, tonisierende Kräuter, frittierte Speisen, gebratene Speisen, scharfe und heiße Gewürze, Coca Cola, Fanta, Zucker, Schokolade, Fleisch (zumindest reduzieren) und auf Alkohol verzichten. Sweet Baby lässt sich auch sehr gut mit Slow Belly Movement, Verdauungs Tee (Nahrungsstagnation mit Tan und Blut Stagnation) ergänzen. Es ist sehr wichtig zu beachten, dass sowohl Sweet Baby wie auch Sugar Blues den Blutzucker senken! Um eine hypoglykämische Reaktion zu vermeiden, sollte der Patient immer über diesen Effekt aufgeklärt werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Yin Chen Wu Ling San, Huang Qin Hua Shi Tang, Bao He Wan, Huang Lian Wen Dan Tang

### **Indikationen**

Schwangerschaft Diabetes, Diabetes Mellitus 2, Übergewicht, Hypertonie, Sehstörung

### **Energetisches Bild**

Schwangerschaft > Yang Ming Nässe Hitze > Milz Yin und Qi Mangel

### **Kontraindikationen**

Yin Mangel und Leere Hitze

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag immer vor dem Essen. Die Patientin sollte dieses Präparat durchgehend einnehmen  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Gleitend (Hua Mai), Breit (Da Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shi Mai)

**Zungenkörper:** Breit, Dick, Rund, Feucht, Rot bis Dunkelrot, Rissig

**Zungenbelag:** Spärlich, Gelblich, Fettig

### **Zu Vermeiden**

Kraftsuppen, Kräuter Toniks, scharfe und heiße Gewürze, Pfeffer, Chili, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Schnittlauch, Chili, Tabasco, Essig, Pfeffer, Ingwer, Muskat, Alkohol, Lammfleisch, Schweinefleisch, Meeresfrüchte, Zucker, Süßstoff, raffinierte Kohlenhydrate, Coca Cola, Fanta etc.

### **Kombinationen**

Slow Belly Movement (Nahrungsstagnation), Pressure Relieve (Schwangerschaft Hypertonie), Bright Light (Augenkrankheiten)



**Name:** Nectar Drops  
**Indikation:** Oligogalactia, zu wenig Muttermilch  
Pin Yin: Xian Jiu Plan  
Rezeptnummer: 982  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

Nectar Drops wird für die Behandlung von Postpartum Hypogalactia verwendet. Dieses Kräuter Rezeptur entspannt das Qi, nährt die Essenz und das Blut und tonisiert Chong Mai und Ren Mai. Die Patientin sollte 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen, in Kombination mit Power Soups für Qi/BLUT oder Qi/YIN. In manchen Fällen wird empfohlen auch das Yang zu tonisieren. Diese Rezeptur darf so lange eingenommen werden, bis die Milch Produktion sich stabilisiert hat. Diese Rezeptur ist bei Yang Ming Nässe Hitze und Toxinen nicht erlaubt. Die Patientin sollte auf Tiefkühlkost, Mikrowelle, kalte Nahrung und Getränke verzichten. Im Besonderen sind Salat, Tomaten, Gurken, Joghurt und Zitrusfrüchte zu vermeiden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Zuo Gui Yin, You Gui Yin

### **Indikationen**

Agalactia, Erschöpfungszustand, Nachtschweiß, Gewichtsverlust

### **Energetisches Bild**

nach der Entbindung > Nieren Jing und Leber Blut Mangel > Stress > Qi und Blut Stau

### **Kontraindikationen**

Mastitis, Brustabszess, Yang Ming Nässe Hitze und Toxine

### **Posologie**

Die Dosierung liegt bei 3 x 4 bis 6 Pressungen am Tag in Kombination mit Kraftsuppe für Qi/Blut und Qi/Jing Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Dünn (Xi Mai), Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai) und Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Blass und Trocken

**Zungenbelag:** spärlich Weiß/ Gelb

### **Zu Vermeiden**

Der Patient sollte auf folgende Nahrungsmittel verzichten: Milchprodukte, Joghurt, Kefir, Topfen, Zucker, Käse, Frischkäse, Südfrüchte, Vitamin C Präparate, Grüner Salat, Tomaten, Gurken, Auberginen, Kartoffeln, Sauerkraut und alle kalten Getränke

### **Kombinationen**

San Bao Tea und Yin Root (um das Jing zu nähren), Power Soups for Qi/Blood or Qi/Yin (Jing und Blut Mangel), Kraftsuppe mit Karpfen

**Name:** Tree of Life  
**Indikation:** Mastitis  
Pin Yin: Jia Pu Pian  
Rezeptnummer: 984  
Vera  
breichungsart: Presslinge 140 Stück

### **Beschreibung**

TREE OF LIFE wurde für die Behandlung von akuter Mastitis kreiert. Dieses Präparat entspannt das Qi, harmonisiert die Verbindung zwischen Gallenblase und Magen, senkt das Magen Qi ab, klärt Hitze und Toxine, wirkt abschwellend, Blut bewegend und Entzündung hemmend. TREE OF LIFE darf während der Stillzeit nur für einen begrenzten Zeitraum verabreicht werden. Die Dosierung ist 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag und die Patientin sollte auf jegliche Schärfe verzichten. Aromatische Kräuter, Kraftsuppen, Milchbildungstee, Meeresfrüchte, Geflügel und Lammfleisch sind ebenfalls zu vermeiden. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Qi Stau Rezepturen kombinieren. Im Anschluss an die Therapie sind jedoch aufgrund des Stillens Yin nährende Präparate sehr wichtig. SAN BAO TEE und YIN ROOT für die Essenz.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Gua Lou Niu Bang Zi Tang, Gua Lou Xiao Yao San, Shen Xiao Gua Lou San, Dan Zhi Xiao Yao San, Xiao Chai Hu Tang

### **Indikationen**

Mastitis, Brustschmerz

### **Energetisches Bild**

Gallenblase Qi Stau > Magen Qi Stau > Hitze > Toxine > Blut Stau

### **Kontraindikationen**

Magen Nässe und Schleim Kälte, Niere Yang Mangel

### **Posologie**

Die Patientin sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und aufhören, sobald sich die Symptome verbessert haben. Die Milch sollte weiter abgepumpt werden und es ist ganz wichtig in dieser Zeit keinen Milchbildungstee zu trinken. Aufpassen: diese Rezeptur sollte nicht zu lange verabreicht werden  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Magen Position: Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai), Schnell (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Ränder Geschwollen und Rot

**Zungenbelag:** Gelblich

### **Zu Vermeiden**

verzichtet werden: Meeresfrüchte, Lammfleisch, Geflügelsuppe und Kraftsuppe mit Kräutern, Kreuzkümmel, Kümmel, Koriander, Anis, Fenchel, Rosmarin, Orangenschale

### **Kombinationen**

Six Flowers (Qi Stau)

**Name:** Chenrezi 1  
**Indikation:** Makuladegeneration - Trocken  
Pin Yin: Kuan Yin Pian  
Rezeptnummer: 985  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

CHENREZI I wird für die Behandlung von trockener Makuladegeneration verwendet. Dieses Kräuter Präparat nährt das Yang und das Yin, das Blut, das Qi und vor allem die Augen. Chenrezi 1 entschleimt die Augen und verhindert Blut Stau im Augen Bereich. Der Patient sollte 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag für die nächsten 9 Monate oder sogar länger zu sich nehmen. Die Behandlung von Makuladegeneration kann mehrere Jahre andauern und der Patient sollte täglich dieses Präparat einnehmen um sein Augenlicht zu bewahren. Der Patient kann zusätzlich ergänzen mit: Bright Light und Beautiful Eyes um die Augen zu nähren, aber auch Yin Root und San Bao Tee bei Nieren Yin und Qi Mangel, Yang Root und Rinchen Tee bei Nieren Yang Mangel und Iron Drops bei Eisenmangel. Es ist sehr wichtig auf scharfe und heiße Gewürze, starke alkoholische Getränke und Kaffee zu verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Wang Yi Jian, Ming Mu Di Huang Wan, Qi Ju Di Huang Wan

### **Indikationen**

Makuladegeneration trocken, Abnahme der Sehschärfe und damit der Lesefähigkeit, Abnahme des Kontrastempfindens, Abnahme des Farbsehens, Abnahme der Anpassungsfähigkeit an veränderte Lichtverhältnisse (Adaption), Erhöhung der Blendungsempfindlichkeit zentrale Gesichtsfeldausfälle.

### **Energetisches Bild**

Qi, Blut, Yin und Yang Mangel im Alter > Augen Unterversorgung > Blut Stau > Schleim Ansammlung im Augen Bereich

### **Kontraindikationen**

Niere Yin Mangel mit Leere Hitze, Blut Hitze Ablösung des Yang, Hypertonie, Blutungen

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag für 9 Monate bis 3 Jahre ohne Unterbrechung  
Schwangerschaft nicht erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Nieren Position: Schwach (Ruo Mai)

Allgemein ist der Puls: Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai) und Rau (Se Mai)

Puls Position im OE ist sehr Leer (Xu Mai), Dünn (Xi Mai) und Rau (Se Mai)

**Zungenkörper:** Kraftlos, Kurz, Rissig, Blass

**Zungenbelag:** Spärlich

### **Zu vermeiden**

Pfeffer, Alkohol, Scharfe und Heiße Gewürze, Ingwer, Nelken, Rauchen und vor allem Kaffee

### **Kombinationen**

Bright Light und Beautiful Eyes um die Augen zu nähren aber auch Yin Root und San Bao Tee bei Nieren Yin und Qi Mangel, Yang Root und Rinchen Tee bei Niere Yang Mangel, Iron Drops bei Eisenmangel

**Name:** Chenrezi 2  
**Indikation:** Makuladegeneration - Feucht  
Pin Yin: Kuan Yin Pian  
Rezeptnummer: 986  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

CHENREZI 2 wird für die Behandlung von feuchter Makuladegeneration verwendet. Dieses Kräuter Präparat nährt das Yang und das Yin, das Blut, das Qi und vor allem die Augen. Chenrezi 2 entschleimt die Augen und verhindert Blut Stau und Blutungen im Augen Bereich. Der Patient sollte 3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag für die nächsten 9 Monate oder sogar länger zu sich nehmen. Die Behandlung von Makuladegeneration kann mehrere Jahre dauern und der Patient sollte täglich dieses Präparat einnehmen um sein Augenlicht zu bewahren. Der Patient kann die Therapie mit folgenden Präparaten ergänzen: Bright Light und Beautiful Eyes um die Augen zu nähren, Yin Root und San Bao Tee bei Nieren Yin und Qi Mangel, Yang Root und Rinchen Tee bei Nieren Yang Mangel, Iron Drops bei Eisenmangel. Es ist sehr wichtig, auf scharfe und heiße Gewürze, starke alkoholische Getränke und Kaffee zu verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Wang Yi Jian, Ming Mu Di Huang Wan, Qi Ju Di Huang Wan

### **Indikationen**

Makuladegeneration feucht, Augenblutungen

### **Energetisches Bild**

Qi, Blut, Yin und Yang Mangel im Alter > Augen Unterversorgung > Blut Stau > Schleim Ansammlung im Augen Bereich > Blutungsgefahr

### **Kontraindikationen**

Niere Yin Mangel mit Leere Hitze, Blut Hitze, Ablösung des Yang, Hypertonie

### **Posologie**

3 x 3 bis 6 Presslinge am Tag für 9 Monate bis 3 Jahre ohne Unterbrechung  
Schwangerschaft nicht erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Nieren Position: Schwach (Ruo Mai)

Allgemein ist der Puls: Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai) und Rau (Se Mai)

Puls Position im OE ist sehr Leer (Xu Mai), Dünn (Xi Mai) und Rau (Se Mai)

**Zungenkörper:** Kraftlos, Kurz, Rissig, Blass

**Zungenbelag:** Spärlich

### **Zu Vermeiden**

Pfeffer, Alkohol, Scharfe und Heiße Gewürze, Ingwer, Nelke, Rauchen und vor allem Kaffee

### **Kombinationen**

Bright Light und Beautiful Eyes um die Augen zu nähren, Yin Root und San Bao Tee bei Niere Yin und Qi Mangel, Yang Root und Rinchen Tee bei Nieren Yang Mangel, Iron Drops bei Eisenmangel

**Name:** Melody of Joy  
**Indikation:** Hashimoto-Thyreoiditis Akut  
Pin Yin: Ying Lu Pian  
Rezeptnummer: 990  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

MELODY OF JOY wurde für die Behandlung von akuter Hashimoto-Thyreoiditis zusammengestellt. Diese Kräuterrezeptur löst Leber und Gallenblase Qi Stau auf, fördert die Durchlässigkeit des Yang Ming, weicht Tan Ansammlungen auf, löst Blut Stau auf, beruhigt Shen und inneren Wind (Nei Feng). Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und dies über einen Zeitraum von mindestens 30 bis 120 Tagen. Pharmakologie ist alleinig oftmals nicht ausreichend. Psychotherapie ist begleitend hilfreich, da es keine Schilddrüsen Beschwerden ohne Beziehungs- oder Sexuelle Probleme im Hintergrund gibt. Akupunktur bildet auch einen sehr wichtigen Bestandteil für die Therapie. Der Patient sollte vor allem auf Kaffee, Schwarztee und Grüntee verzichten, da Coffein schnell zu Herz Wind führen kann. Von gebratenen und fettigen Speisen ist hier abzuraten, um eine sekundäre Schleim Stockung im Kehlkopf zu vermeiden. Dieses Präparat lässt sich sehr gut kombinieren mit: Five Flowers (Leber Qi und Blut Stau), Relaxing Days Tea (Qi Stau), Happy Days (Deprimiert, leichte Form von Depression), Finding Balance (Manischer Zustand), Bright Future (Depression), Intelligent Lodge (Yi Plus Zustand - Grübeln), Peaceful Nights (Insomnia)

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Si Hai Shu Yu Wan, Hai Zao Yu Hu Tang, Xiao Yao San

### **Indikationen**

Hashimoto's Thyroidis, chronische Entzündung der Schilddrüse, Nervosität, Reizbarkeit, Rastlosigkeit, Zittern der Hände, Schlafstörungen, Schwitzen, Herzklopfen und Herzrasen, Herzrhythmusstörungen, feuchtwarme Haut, Heißhunger und Durst, Gewichtsverlust trotz guten Appetits und bei Frauen zusätzlich Störungen im Menstruationszyklus (unregelmäßige oder verstärkte Blutungen, Ausbleiben der Kontraindikationen Schwangerschaft, Blutungen)

### **Energetisches Bild**

Leber und Gallenblase Qi Stau > Magen Qi Stau > Nässe > Schleim > Tan > Blut Stau > Hitze und Toxine > Milz Qi Mangel und auch Po Minus

### **Kontraindikationen**

Schwangerschaft, Blutungen

### **Posologie**

Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen, immer vor den Mahlzeiten.  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Gespannt (Xian Mai), Rau (Se Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Die Zungenränder sind gestaut (Leber) und Rot oder die Hälfte der Zunge ist gestaut, Rot und etwas Schief (Gallenblase), der Zungenkörper kann auch fleckig sein

**Zungenbelag:** Gelblich, Dünn

### **Zu vermeiden**

Süßigkeiten, scharfe Gewürze, Alkohol, Chili, Schnittlauch, Frühlingszwiebel, Lauch, Knoblauch, Zwiebel, Schalotte;

### **Kombinationen**

Five Flowers (Leber Qi und Blut Stau), Relaxing Days Tea (Qi Stau), Happy Days (Deprimiert, leichte Form von Depression), Finding Balance (Manische Zustand), Bright Future (Depression), Intelligent Lodge (Yi Plus Zustand - Grübeln), Peaceful Nights (Insomnia)

**Name:** Baby Joy  
**Indikation:** Bauchschmerzen bei Kleinkindern  
Pin Yin: Ying Er Yu Pian  
Rezeptnummer: 993  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

BABY JOY wird für die Behandlung von Bauchschmerzen bei Kleinkindern verordnet bzw. bei Bauchschmerzen aus Nässe, Kälte und Qi Stagnation im Verdauungstrakt. Dieses Präparat befestigt das Qi der Milz, wandelt Nässe um, fördert die Zirkulation des Qi im Verdauungstrakt, lindert Schmerzen und schützt vor Erkältungskrankheiten. Die Presslinge sollten dem Essen des Kindes beigemischt werden und zwar 1 bis 3 Presslinge pro Babyflasche und dies 3 mal täglich. Falls die Dosierung nicht ausreicht, darf auf 3 mal täglich 1 Teelöffel erhöht werden. Falls das Kind noch gestillt wird, sollte die Mutter die Presslinge einnehmen, aber die Dosierung auf 3 x 4 bis 6 am Tag erhöhen und auf kalte Speisen, Süßfrüchte und Süßigkeiten verzichten. Dieses Präparat ist nicht bei Yang Ming Nässe Hitze, Blut Hitze, und Infektionskrankheit erlaubt.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Shen Ling Bai Zhu San, Liu Jun Zi Tang, Er Chen Tang, Bao He Wan

### **Indikationen**

Bauchschmerzen, Blähungen, Durchfall nicht übelriechend, vermehrte Schleim Absonderung, Erkältungsanfälligkeit, kalte Extremitäten, blaue Kapillare auf der Stirn oder zwischen den Augen an der Nasenwurzel, blasse bis etwas bläuliche Lippen, blaue Kapillare am Zeigefinger, verstopfte Nase, chronisch wässrige und klare Rhinorrhoe

### **Kontraindikationen**

Yang Ming Nässe Hitze, Blut Hitze, Infektionskrankheiten (Wen Bing Lun), Neurodermitis

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Lunge Qi Mangel > Yang Ming Nässe > Wei Qi Mangel > Qi und Blut Stau im Yang Ming

### **Kontraindikationen**

Yang Min Nässe Hitze, Blut Hitze, Infektionskrankheiten (Wen Bing Lun), Neurodermitis

### **Posologie**

Diese Presslinge sollten dem Essen des Kindes beigemischt werden und zwar 1 bis 3 Presslinge pro Babyflasche und dies 3 mal täglich. Wenn das Kind noch gestillt wird, sollte die Mutter täglich 3 x 4 bis 6 Presslinge einnehmen und auf kalte Speisen, Getränke, Zitrusfrüchte, Säfte und Milchprodukte verzichten.

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Kurz (Duan Mai), Leer (Xu Mai) und etwas beschleunigt (Shuo Mai) - der beschleunigte Puls ist bei Säuglingen normal

**Zungenkörper:** Blass und Feucht

**Zungenbelag:** Wässrig und Blass

### **Zu vermeiden**

Tiefkühlkost, Mikrowelle, Milchprodukte, Joghurt, kalte Getränke und Nahrungsmittel, Obstsaft, Zucker, Honig, Fruchtzucker, der Anteil an Weizenprodukten muss reduziert werden. Die Mutter sollte keine kalten Nahrungsmittel zu sich nehmen.

### **Kombinationen**

Quick und Slow Belly Movement (Nahrungsstagnation)

**Name:** Knotty Path  
**Indikation:** Fibroadenom  
Pin Yin: Ru He Pian  
Rezeptnummer: 999  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

Knotty Path wird für die Behandlung von Fibroadenom verwendet. Dieses Präparat löst Leber und Gallenblasen Qi Stau auf, wirkt Geist klärend, beruhigend, harmonisiert Holz und Erde miteinander, senkt das Yang Ming Qi ab, weicht Ansammlungen und Verhärtungen auf, löst Blut Stau, klärt Hitze und Toxine und lindert Brustschmerzen. Dieses Präparat sollte über einen Zeitraum von mehreren Monaten eingenommen werden - vor allem in der Zeit von: nach der Menstruation bis zum Eisprung. Dieser Zyklus sollte mehrmals wiederholt werden. Knotty Path lässt sich sehr gut kombinieren mit: Tree of Life (Mastitis), Lady's Relief (Mastopathie), Easy Flow Hot and Cold (Dysmenorrhoe), Happy Days (Deprimiert), Relaxing Days Tea (Stress), No Worry (Stress), Bright Future (Depression), Five Shells (Verhärtungen), Celestial Pivot (Knoten). Die Patientin sollte in dieser Zeit auf Milchprodukte verzichten. Vor allem keinen Käse, Zucker, Tiefkühlkost und in der Mikrowelle aufgewärmte Nahrung.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Xiao Yao San, Chai Hu Su Gan San, Gua Lou Xiao Yao San, Ju He Wan

### **Indikationen**

Fibroadenome, Mastopathie, Mastitis

### **Energetisches Bild**

Leber und Gallenblase Qi Stau > Magen Qi Stau > Tan Ansammlung > Blut Stau > Ru Bi

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel

### **Posologie**

3x4 Presslinge am Tag - immer vor den Mahlzeiten  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Gespannt - Xian Mai, Voll - Shi Mai und Rau - Se Mai

**Zungenkörper:** Die Zungenränder sind geschwollen (Leber) oder die Zunge ist einseitig geschwollen und dick (Gallenblase). Zungenfarbe Rot und Fleckig

**Zungenbelag:** Weiß und leicht Gelblich

### **Zu vermeiden**

Milchprodukte, Käse, Sahne, Südfrüchte, alle Süßspeisen, Honig, Fruchtzucker, Aspartam, kalte Speisen, Rohkost, Joghurt, Zucker, Schokolade, Butter, Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Gurke, Tomate, Aubergine, Chinakohl, Orangensaft, Birnensaft, Apfelsaft

### **Kombinationen**

Tree of Life (Mastitis), Lady's Relief (Mastopathie), Easy Flow Hot and Cold (Dysmenorrhoe), Happy Days (Deprimiert), Relaxing Days Tea (Stress), No Worry (Stress), Bright Future (Depression), Five Shells (Verhärtungen), Celestial Pivot (Verhärtungen und Knoten)

**Name:** Happy Move  
**Indikation:** Fibromyalgie  
Pin Yin: Ji Bi Pian  
Rezeptnummer: 1000  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

HAPPY MOVE wird für die Behandlung von Fibromyalgie verwendet. Es gibt unterschiedliche Ursachen für Fibromyalgie, diese Rezeptur ist vor allem für die Spätfolge von Shi Wen Krankheit - die Nässe Form von Fibromyalgie konzipiert worden. HAPPY MOVE befestigt die Milz, transformiert und leitet Nässe aus, öffnet die Luo Gefäße, erreicht alle Gliedmaßen, vertreibt sogar eingedrungenen Wind Nässe PE, öffnet die Herzkanäle, verhindert Blut Stau und lindert Schmerzen. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen für mindestens 30 bis 120 Tage und sollte vor allem für mindestens 120 Tage auf Süßigkeiten, Schokolade, Zucker, Milchprodukte und Obstsaft verzichten. Diese Rezeptur kombiniert sich sehr gut mit Quick Belly Movement um Nahrungsstagnation zu verhindern, Great Gateway um die Nässe des Yang Ming auszuleiten und Cleansing Nights Tablets und Tee als 12 Tages Kur um Nässe und Schleim Kälte auszuleiten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Lei Shi Xuan Tou Mo Yuan Fa, Da Yuan Yin, Si Miao San

### **Indikationen**

Fibromyalgie, Abgeschlagenheit, Schlafstörungen oder Magen-Darm-Beschwerden, chronische Schmerzen in verschiedenen Körperregionen, andauernde Müdigkeit (allgemeine Schwäche, Konzentrationsstörungen) bis hin zu Erschöpfung (Fatigue-Syndrom), sowie Schlafstörungen

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Yang Ming Nässe > Shao Yang Nässe > Qi und Blut Stau > Schmerz

### **Kontraindikationen**

Yin Mangel mit Leere Hitze

### **Posologie**

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag für 12 bis 30 Tage  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Breit (Da Mai), Leer (Xu Mai), Kurz (Duan Mai)

**Zungenkörper:** Breit, Feucht, Blass, Gestaut

**Zungenbelag:** Weiß und Feucht

### **Zu vermeiden**

Kalte Speisen und Getränke, Zucker, Südfrüchte, Zitrusfrüchte, Milchprodukte, Joghurt, Süßstoff, Tiefkühlkost, Mikrowelle

### **Kombinationen**

Diese Rezeptur lässt sich sehr gut mit Quick Belly Movement kombinieren um Nahrungsresorption zu verhindern, Great Gateway um die Nässe des Yang Ming auszuleiten und Cleansing Nights Tablets und Tee als 12 Tage Kur um Nässe und Schleim Kälte auszuleiten.



**Name:** Calming the Storm  
**Indikation:** Pre-Eklampsia  
Pin Yin: Hai Xiao Pian  
Rezeptnummer: 1003  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

CALMING THE STORM wurde für die Behandlung von Pre-Eklampsi verwendet. Dieser Zustand sollte als sehr ernst betrachtet werden und nur Therapeuten mit profunden TCM Kenntnissen dürfen solche Patientinnen behandeln. Diese Rezeptur nährt die Essenz, das Yin, verwurzelt das Yang über eine Tonisierung des Yin, senkt das Yang ab, befestigt das Nieren Qi, klärt die Kanäle des Herzens und beruhigt inneren Wind (Nei Feng). Die Patientin sollte sofort 3 x 4 bis 9 Presslinge am Tag zu sich nehmen. Diese Rezeptur stellt keine Gefahr für das Baby dar und lässt sich sehr gut mit anderen Rezepturen wie San Bao Tee um das Yin noch mehr zu nähren und Deep Sleep Forte um den Schlaf zu fördern, kombinieren. Die Patientin sollte auf scharfe und heiße Gewürztees verzichten und keinen Milchbildungstee mit aromatischen Kräutern trinken. Lammfleisch, Hühnerfleisch und Meeresfrüchte sind nicht erlaubt, da diese Nahrungsmittel zu warm sind und Blut Hitze auslösen können. Die Patientin sollte begleitend Chrysanthembülentee trinken und sich entspannen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Da Ding Feng Zhu, Tian Ma Gou Teng Yin

### **Indikationen**

Schwangerschaftshypertonie, Ödeme gegen ende der Schwangerschaft, Hypertonie, Eiweiß im Urin, Schwindel, Kopfschmerzen, verschwommenes Sehen, Beklemmungsgefühl, Übelkeit, Erbrechen, roter Zungenkörper, Gelblicher und Klebriger Zungenbelag, Puls ist gleitend, gespannt und schnell

### **Energetisches Bild**

Leber Yang Fülle > Leber Wind > Wind Schleim greift das ZNS an

### **Kontraindikationen**

Niere Yang Mangel, Yin Feuer, Han Huo, Nässe und Schleim Kälte, Hypotonie

### **Posologie**

Die Patientin sollte sofort 3 x 4 bis 9 Presslinge am Tag einnehmen. Die Behandlung sollte sich weiter fortsetzen bis die Symptome sich verbessern.

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Voll (Shi Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Lang, Schräg, Rot und Zittrig

**Zungenbelag:** Gelblich, Fettig, Streifenförmig belegt

### **Zu vermeiden**

Tiefkühlkost, Mikrowelle, alle scharfen und heißen Gewürze, Lamm, Geflügel, Meeresfrüchte, Kraftsuppen, Kräuter Toniks, Ginseng, Kaffee

### **Kombinationen**

Calming the Wind (Hypertonie), San Bao Tee (um das Yin zu nähren)

**Name:** Hot Springs Tablets  
**Indikation:** Furunkel  
Pin Yin: Jie Pian  
Rezeptnummer: 1007  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

Hot Spring wird für die Behandlung von Furunkeln verwendet. Dieses anti-toxische Präparat leitet Nässe Hitze und Toxine aus dem Yang Ming, Leber und Xue Fen über Darmpassage und Diurèse aus. Dieses Präparat ist thermisch kalt, klärt Blut Hitze, löst Blut Stau auf und wirkt ausleitend. Hot Spring ist bei schwacher Konstitution, Schwangerschaft und in der Stillzeit kontraindiziert. Der Patient sollte 3 x 4 bis 9 Presslinge am Tag zu sich nehmen und auf toxische Nahrungsmittel verzichten. Vor allem Tiefkühlkost, Nahrungsmittel aus der Dose, in der Mikrowelle aufgewärmte Nahrung, scharfe und heiße Gewürze, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Pfeffer, Meeresfrüchte und tierisches Eiweiß sollten für einen Zeitraum von 12 Tagen abgesetzt werden. Wichtig ist vor allem die Diurèse und die Darmpassage zu fördern, um die Toxine auf schnellstem Wege auszuleiten. Es wird auch empfohlen äußerlich Kräuter Kompressen mit: hedyotidis diffusae herba - bai hua she she cao, barbatae Scutellariae radix - ban zhi lian, coptidis rhizoma – huang lian, phellodendri cortex - huang bai, Scutellariae baicalensis radix - huang qin aufzulegen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Wu Wei Xiao Du Yin, Qing Shu Tang

### **Indikationen**

Furunkel, Eitrige und Nässende Haut Beschwerden

### **Energetisches Bild**

Nässe Hitze und Toxine in Ying Fen und Xue Fen > Haut Nässe Hitze Toxine

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel, Nässe Kälte, Polyurie, Durchfall, während der Stillzeit, in der Schwangerschaft

### **Posologie**

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen -12 Tage lang  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Gleitend (Hua Mai), Schnell (Shuo Mai), Voll (Shi Mai)

**Zungenkörper:** Dick, Breit, Rot, Fleckig

**Zungenbelag:** Gelblich Fettig Belegt

### **Zu vermeiden**

Süßigkeiten, scharfe Gewürze, Alkohol, Chili, Schnittlauch, Frühlingszwiebel, Lauch, Knoblauch, Zwiebel, Schalotte, Nelke, Muskatnuß, Ingwer, Garnele, Hummer, Krebs, Krabbe, Scampi, Flusskrebs, Languste, Abalone, Herzmuschel, Jakobsmuschel, Venusmuschel, Krake, Tintenfisch, Wellhornschnecke, Strandschnecke, Lammfleisch

### **Kombinationen**

Cleansing Days Presslinge und Tea um die Nässe Hitze aus der Leber und Xue Fen zu leiten, Five Herbs um Toxine und sogar Zhong Liu auszuleiten, Heavenly Stream um Nässe Hitze Toxine aus dem Jue Yin zu leiten.

**Name:** Stairway to Heaven  
**Indikation:** Nasenpolyp  
Pin Yin: Bi Zhi Pian  
Rezeptnummer: 1008  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

STAIRWAY TO HEAVEN wird für die Behandlung von Nasenpolypen verwendet. Dieses Kräuter Präparat ist vor allem in der Pädiatrie sehr wichtig und darf auch Kleinkindern verordnet werden. Wichtig ist vor allem, dass die Ernährung umgestellt wird und dass das Kind auf Süßigkeiten, Südfrüchte und Milchprodukte über einen Zeitraum von mindestens 120 Tagen verzichtet. Stairway to Heaven tonisiert die Milz, transformiert Nässe und leitet Nässe aus, weicht Verhärtungen auf, leitet Schleim Hitze und Toxine aus, senkt das Lungen Qi ab, regt die Lungen Funktion an, öffnet die Nase und wirkt Geist klärend. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und zwar immer vor dem Essen für mindestens 30 Tage. Diese Rezeptur lässt sich sehr gut kombinieren mit Cooling Fragrance (Sinusitis) und Snow Lion Balm zum Inhalieren. Aufpassen: dieses Präparat darf bei innerer Kälte, Nässe Kälte, Schleim Kälte und Wind Kälte PE nicht verschrieben werden!

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Xin Yi Qing Fei Yin, Cang Er Zi San, Xin Yi San

### **Indikationen**

Nasenpolypen, verstopfte Nase, Kopfschmerzen, Schwindel,

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Lunge Nässe/Schleim Hitze > Lunge Qi Stau > Toxine > Qi und Blut Stau

### **Kontraindikationen**

Lunge Schleim Kälte, Durchfall, Polyurie, Wind Kälte PE

### **Posologie**

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Lunge Position: Gleitend (Hua Mai), Schnell (Shuo), Voll (Shi Mai)

**Zungenkörper:** Lungen Position: Rötlich

**Zungenbelag:** Gelblich und Feucht

### **Zu vermeiden**

Zucker, Marzipan, alle Süßigkeiten, Gebratene und Fettige Speisen, Milchprodukte - vor allem Sahne, Yoghurt mit Früchten und Zucker, Käse, Zitrusfrüchte, Obstsäfte

### **Kombinationen**

Cooling Fragrance (Sinusitis), Snow Lion Balm zum Inhalieren

**Name:** White Clouds Tablets  
**Indikation:** Vitiligo (Weißfleckenkrankheit)  
Pin Yin: Bai Dian Feng Pian  
Rezeptnummer: 1009  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

WHITE CLOUDS wird für die Behandlung von Vitiligo bzw. Weißfleckenkrankheit verwendet. Dieses Präparat öffnet die Oberfläche und vor allem die Luo Gefäße, vertreibt eingedrungenen Wind und Nässe PE aus den Luo Gefäßen und TMM, klärt Blut Hitze, bewegt das Blut, nährt die Essenz und beruhigt Haut Wind. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und dies für einen Zeitraum von mindestens 30 Tagen bis zu 120 Tagen. Diese Rezeptur lässt sich sehr gut kombinieren mit: San Bao Tea und Yin Root um das Yin zu nähren und das Nieren Qi zu befestigen. Iron Drops bei Blut und Jing Mangel, Five Dragons um die Luo Gefäße zu öffnen. Der Patient sollte auf kalte Speisen und Nahrungsmittel, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, scharfe und heiße Gewürze, Alkohol und Essig verzichten. Die Therapie von Vitiligo ist sehr langwierig, sowohl der Patient wie auch der Therapeut benötigen Geduld.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Mi Tuo Seng San, Bu Gu Zi, Bai Ji Li

### **Indikationen**

Vitiligo - Weißfleckenkrankheit, Scheckhaut, Pigmentstörungen in Form weißer, pigmentfreier Hautflecken

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Yang Ming Nässe > Leber Blut Mangel > Niere Jing Mangel > Haut Wind und zusätzlich Feng Shi PE > blockieren die Luo Gefäße > Blut Mangel > Blut Stau > Haut Wind

### **Kontraindikationen**

Yin Mangel mit Leere Hitze und Blut Hitze

### **Posologie**

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag für einen Zeitraum von 120 Tagen  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Weich (Ru Mai) oder Oberflächlich (Fu Mai), Dünn (Xi Mai) und Leer (Xu Mai), Rau (Se Mai)

**Zungenkörper:** Breit, Weiß und Feucht

**Zungenbelag:** Dünn und Weiß

### **Zu vermeiden:**

Kalte Speisen und Nahrungsmittel, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, scharfe und heiße Gewürze, Alkohol, Essig

### **Kombinationen**

San Bao Tea und Yin Root um das Yin zu nähren und das Nieren Qi zu befestigen. Iron Drops bei Blut und Jing Mangel, Five Dragons um die Luo Gefäße zu öffnen

**Name:** Gate of Life  
**Indikation:** Zahnwurzelabszess Akut  
Pin Yin: Bao Gong Pian  
Rezeptnummer: 1010  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

GATE OF LIFE wird für die Behandlung von Entzündung im Mundraum bzw. Zahnfleischentzündung und vor allem Zahnwurzelabszess verwendet. Diese Kräuterrezeptur leitet Feuer Toxine aus, klärt Blut Hitze, löst Blut Stau auf, lindert Schmerz und Blutungen. Diese Rezeptur ist thermisch kalt, hoch antibiotisch, entzündungshemmend und abschwellend. Gate of Life ist bei kalten Niere, Feuchte Kälte im Yang Ming, chronischen Durchfällen nicht erlaubt oder zumindest nur für einen sehr begrenzten Zeitraum. Der Patient sollte akut 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und vor allem auf Rauchen, Süßigkeiten, scharfe Gewürze, Alkohol, Chili, Schnittlauch, Frühlingszwiebel, Lauch, Knoblauch, Zwiebeln, Schalotte, Nelke, Muskat, Ingwer, Garnelen, Hummer, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Knoblauch, Lauch, Essig und Stress verzichten. Die Einnahme dieses Präparates schließt keine Behandlung beim Zahnarzt aus und darf auch gemeinsam mit Antibiotika eingenommen werden. Gate of Life ist während der Schwangerschaft erlaubt. Dieses Präparat unterscheidet sich von Dragon's Pearls durch seine sehr ausgeprägte entzündungshemmende Wirkung und nicht so sehr durch die Nahrung des Yin. Dieses Präparat ist bei akuten Entzündungen immer zu bevorzugen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Wu Wei Xiao Du Yin, Qin Lian Jie Du Dan

### **Indikationen**

Zahnfleischabszess, Eiterungen, Entzündungen, Schwellungen und Schmerz des Zahnfleisch, Mundgeruch, Zahnfleischblutung, Fieber

### **Energetisches Bild**

Yang Ming Nässe Hitze > Toxine > Zahnfleischabszess > Yin Mangel und Leere Hitze oder Nieren Leere Hitze > Yang Ming Nässe Hitze > Toxine > Zahnfleischabszess

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel, Yang Ming Nässe Kälte, Durchfall, Polyurie

### **Posologie**

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag - 12 Tage lang  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Schnell (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Rot und fleckig

**Zungenbelag:** Gelblich und fettig

### **Zu Vermeiden**

Rauchen, Süßigkeiten, scharfe Gewürze, Alkohol, Chili, Schnittlauch, Frühlingszwiebel, Lauch, Knoblauch, Zwiebeln, Schalotte, Nelke, Muskat, Ingwer, Garnelen, Hummer, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Knoblauch, Lauch, Essig und Stress

### **Kombinationen**

Radiant Smile (als Gel äußerlich), Dragon's Pearls (Parodontose), Quick Release (akute Verstopfung), Soft Release (chronische Verstopfung), Cleansing Days Tablets und Tee (Leber Nässe Hitze ausleitend)

**Name:** Dark Cristal  
**Indikation:** Gicht  
Pin Yin: Tong Feng Pian  
Rezeptnummer: 1011  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

DARK CRISTAL wird für die Behandlung von Gicht verwendet. Dieses Präparat leitet Leber, Niere und Blut Feuchte Hitze und Toxine über die Diurèse aus und entlastet die Gelenke. DARK CRISTAL wirkt sehr antitoxisch, entzündungshemmend und Toxine ausleitend und darf nur für Feuchte Hitze und Feuer Toxine Konstitutionen verabreicht werden. Bei Yang Mangel ist Dark Crystal nicht geeignet. Der Patient sollte 3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und auf tierisches Eiweiß, Meeresfrüchte, Fisch, Käse, Alkohol, scharfe Gewürze und Käse über einen Zeitraum von 12 Tagen bis zu 3 Wochen verzichten. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit anderen ausleitenden Rezepturen kombinieren: Cleansing Days um die Leber Nässe Hitze auszuleiten, Empty Heat falls der Patient Nieren Yin Mangel mit Leere Hitze hat, Heavenly Stream um Nässe Hitze und Toxine aus dem Jue Yin auszuleiten, Five Herbs um Feuer Toxine auszuleiten. DARK CRISTAL ist jedoch auch alleinig schon stark genug für die Behandlung.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Si Miao San, Wu Wei Xiao Du Yin, Zhi Bai Di Huang Tang

### **Indikationen**

Gicht, akute und starke Schmerzen in einem Gelenk und heftige Schmerzen bei Berührung: Arthritis urica. Das Gelenk ist gerötet, extrem schmerzhaft, stark geschwollen und überwärmt (Dolor - Tumor - Calor - Rubor), außerdem gibt es allgemeine Entzündungszeichen wie Fieber, erhöhte Harnsäurewerte vor dem Anfall (im akuten Gichtanfall oft normale Harnsäurewerte).

### **Energetisches Bild**

Lebensgewohnheiten > Leber und Nieren Feuchte Hitze Toxine > Feuchte Hitze Toxine im Xue Fen (Blut Ebene) > Toxine Ablagerung in den Gelenken

### **Kontraindikationen**

Niere Yang Mangel, Polyurie, Feuchte Kälte Durchfall

### **Posologie**

3 x 4 bis 6 Presslinge - immer vor den Mahlzeiten mit etwas Wasser eingenommen, 15 Tage lang  
Schwangerschaft kontraindiziert

**Pulsdiagnostik:** Niere Position: Tief (Chen Mai), Dünn (Xi Mai), Rau (Se Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Breit, Dick, Rot bis Dunkelrot, Fleckig und in chronischen Fällen Rissig in der Mitte

**Zungenbelag:** Zungenwurzel: Gelblich, Fettig, Klebrig

### **Zu Vermeiden**

Alkohol, Fleisch, Meeresfrüchte, Salz, scharfe und heiße Gewürze, Süßigkeiten für mindestens 3 Wochen.

### **Kombinationen**

Cleansing Days um die Leber Nässe Hitze auszuleiten, Empty Heat falls der Patient Nieren Yin Mangel mit Leere Hitze hätte, Heavenly Stream um Nässe Hitze und Toxine aus dem Jue Yin auszuleiten, Five Herbs um Feuer Toxine auszuleiten

**Name:** Bram Stocker  
**Indikation:** Blutungen allgemein  
Pin Yin: Fu Xue Pian  
Rezeptnummer: 1012  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

BRAM STOCKER wird für die akute Behandlung von Blutungen verwendet. Diese kostbare Notfall Rezeptur dient ausschließlich der Behandlung von Blut Hitze, Toxinen und Blut Stau Blutungen und sollte auf keinen Fall bei Qi Kollaps oder Yang Mangel verordnet werden. Da diese Rezeptur aus kalten Kräutern besteht, sollte die Therapie Dauer nur begrenzt sein. Um Blut Stau aus Kälte zu verhindern, sollte die Rezeptur abgesetzt werden, sobald die Symptome nicht mehr vorhanden sind oder mit einer anderen Rezeptur ergänzt werden. Diese Rezeptur darf auch schwangeren Frauen und Kindern gegeben werden. Bram Stocker klärt Blut Hitze, beseitigt Toxine in der Blut Ebene, löst Blut Stau auf und wirkt hämostatisch. Diese Rezeptur darf mit sehr vielen Notfall Rezepturen der Linie verordnet werden. Zum Beispiel: Hot Stream für die Behandlung von akuter und bakterieller Blasenentzündung mit Hämaturie usw. Bram Stocker darf auch für die Behandlung von thrombozytopenischer Purpura und Septikämie verwendet werden, die Therapie wird in diesem Fall etwas länger dauern und mit anderen Präparaten kombiniert.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Xiao Jing Ying Zi, Xi Jiao Di Huang Tang, Gu Jing Wan, Shi Hui San

### **Indikationen**

Blutungen die durch Blut Hitze, Blut Stau und Toxine ausgelöst wurden, Idiopathische thrombozytopenische Purpura, Hämaturie, Magen und Darmblutungen, Hämorrhoiden Blutungen, Zahnfleisch Blutungen, Spätfolge von Zhong Liu, Spätfolge von Infektionskrankheit, Septikämie (Blutvergiftung)

### **Energetisches Bild**

Blut Hitze > Blut Stau > Blut Hitze und Toxine > Blutungen oder Infektionskrankheit > Hitze und Toxine in der Blutschicht > Blutungen

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel Blutungen

### **Posologie**

3 x 6 bis 9 Presslinge am Tag und Aufhören sobald die Blutung gestoppt wurde  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Zwiebel (Kong Mai), Oberflächlich (Fu Mai), Schnell (Shuo Mai) und Leer (Xu Mai)

**Zungenkörper:** nach der Blutung: Blass  
vor der Blutung: Rot bis Dunkelrot

**Zungenbelag:** Gelblich

### **Zu Vermeiden**

Nahrungsmittel die zu Blut Hitze führen: Wein, Essig, heiße und scharfe Gewürze, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Geflügelfleisch

### **Kombinationen**

Lässt sich mit sehr vielen Rezepturen kombinieren - vor allem: Hot Stream (Blasenentzündung und Hämaturie), Bright Summertime (Darmgrippe bis sogar Blut im Stuhl), Open Space (Gastritis) etc.

**Name:** Sunlight  
**Indikation:** Glaukom (Offenwinkelglaukom)  
Pin Yin: Yang Guang Pian  
Rezeptnummer: 1013  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

SUNLIGHT wird für die Behandlung von Glaukom bzw. Offenwinkelglaukom verwendet. Dieses Präparat nährt die Essenz und das Blut, öffnet vor allem die Leitbahnen und Gefäße im Augen Bereich, fördert die Zirkulation von Blut und Jin Ye, senkt den Augendruck ohne den Blutdruck zu verletzen, befestigt das Qi der Milz und wirkt Schleim ausleitend. Dieses Präparat verfügt über einen Doppeleffekt: Bu Fa und Xie Fa. Bu Fa auf die Essenz und das Blut bezogen, Xie Fa auf die Blockade des Qi, die Blut Stagnation und den Jin Ye und Schleim Stau im Augen Bereich bezogen. Der Patient sollte 3 x 4 bis 9 Presslinge am Tag zu sich nehmen und dies für mehrere Monate. Der Therapeut entscheidet über die Dauer der Behandlung. Die Einnahme von westlichen Medikamenten ist gleichzeitig möglich und in keinem Falle widersprüchlich.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Dan Zhi Xiao Yao San, Huang Lian Wen Dan Tang, Qi Ju Di Huang Tang, Tian Ma Gou Teng Yin, Shi Hu Ye Guang Wan, Lü Fen Gan Pian, Che Qian Zi Tang

### **Indikationen**

Glaukom - Grüner Star, Offenwinkelglaukom

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Gallenblase Nässe > Schleim > Qi und Blut Stau > Niere Yin Mangel > Leber Blut Mangel

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor den Mahlzeiten  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Breit (Da Mai), Gleitend (Hua Mai), Gespannt (Xian Mai)

**Zungenkörper:** Breit, Dick, Fleckig und Rot

**Zungenbelag:** Gelblich

### **Zu Vermeiden**

Gebratene und fettige Speisen, vor allem alle Milchprodukte, Zucker, Südfrüchte, Obstsäfte, Margarine, Schmalz, Schweinefleisch

### **Kombinationen**

Bright Light um die Augen zu nähren, Beautiful Eyes um Wind und Wind Hitze zu vertreiben, Yin Root und San Bao Tea um die Essenz und das Blut zu nähren, Calm Heaven bei seitlichem Kopfschmerz (Gallenblase), Keeping Balance bei Drehschwindel, Back to the Earth bei schwankendem Schwindel



**Name:** Removing the Veils  
**Indikation:** Katarakt (grauer Star)  
Pin Yin: Guang Ming Pian  
Rezeptnummer: 1014  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

REMOVING THE VEILS wird für die Behandlung von Katarakt - Grauer Star verwendet. Dieses Präparat nährt die Essenz und das Blut, besteht aus den besten Kräutern um die Augen zu nähren, verhindert Leere Hitze, beruhigt Shao Yang Hitze und Shen. Dieses Präparat verbindet die Augen mit dem Herz, Shao Yang und Yang Ming und kann sowohl bei Leere des Yin als auch Fülle des Shao Yang und Yang Ming verabreicht werden. Die Therapie dauert sehr lange und der Patient sollte 4 bis 6 Presslinge am Tag zu sich nehmen, für einen Zeitraum von mindestens 9 bis 12 Monaten. Die Therapie sollte mit Yin und Blut Toniks ergänzt werden: Beautiful Eyes für Bindehautentzündung, Bright Light bei allgemeiner Sehschwäche, Augenmüdigkeit, San Bao Tea, Yin Root um die Essenz und das Blut zu nähren, Rinchen Tea und Yang Root bei Jing und Yang Mangel, Iron Drops um das Leber und Herz Blut zu nähren, Peaceful Nights bei Insomnia, Happy Days für die Behandlung von Depression etc. Diese Rezeptur nährt das Jing und das Xue aber gleichzeitig werden Shao Yang und Yang Ming entschleimt und die subtilen Kanäle des Herzens geklärt.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Qi Ju Di Huang Wan, Ci Shu Wan, Ming Mu Di Huang Wan, Shi Hu Ye Guang Wan, Nei Zhang Ming Yan Wan

### **Indikationen**

Katarakt, Grauer Star (Trübung der Augenlinse) im Alter, langsamer, schmerzloser Verlust der Sehschärfe, insbesondere wenn sich die beginnende Trübung in zentralen Bereichen der Linse befindet. Verschwommenes Sehen und zunehmende Blendungsempfindlichkeit, da durch die Linsentrübung eine diffuse Lichtbrechung erzeugt wird. Ebenfalls reduziert sich die Wahrnehmung von Kontrasten.

### **Energetisches Bild**

Niere Yin Mangel > Leber Blut Mangel > Herz Blut Mangel > Herz Wind > Gallenblase Hitze und Schleim Hitze > alles zusammen greift die Augen an > wir haben gleichzeitig eine Fülle und eine Leere in den Augen

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel, Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

3 x 4 bis 6 Presslinge am Tag für mindestens 9 bis 12 Monate  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Oberflächlich (Fu Mai), Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

**Zungenkörper:** Dünn, Rissig in der Mitte und leicht rötlich. Die Zungenspitze ist rot

**Zungenbelag:** Dünn und Gelblich

### **Zu Vermeiden**

Alkohol, Scharfe und Heiße Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Dill, Schnittlauch, Chili, Tabasco und vor allem Kaffee

### **Kombinationen**

Beautiful Eyes für Bindehautentzündung, Bright Light bei allgemeiner Sehschwäche, Augenmüdigkeit, San Bao Tea, Yin Root um die Essenz und das Blut zu nähren, Iron Drops um das Leber und Herz Blut zu nähren, Peaceful Nights bei Insomnia, Happy Days für die Behandlung von Depression

**Name:** Hot Stove Gel  
**Indikation:** Aphten  
Pin Yin: Liang Yao Ku Kou You  
Rezeptnummer: 1015  
Verabreichungsart: Gel 20g

### **Beschreibung**

HOT STOVE sollte äußerlich auf die schmerzhafte Stelle aufgetragen werden. Diese Kräuter Salbe neutralisiert Feuer Toxine, klärt Hitze, lindert Schmerzen und sollte mehrmals täglich aufgetragen werden. HOT STOVE darf auch mit: Bright Summertime (Gastroenteritis), WBL Green Protection Screen (Infektionskrankheit) Black Warrior (HIV), Taming the Bull and the Snake (Herpes Zoster) kombiniert werden. Der Patient sollte auf jegliche scharfe und heiße Speisen verzichten, vor allem auf Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Chili, Alkohol, Meeresfrüchte und Lammfleisch. Stress sollte vermieden werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Xie Xin Dao Qi San Jia Jian, Zhi Bai Di Huang Wan, Niu Huang Jie Du Pian, Liu Shen Wan

### **Indikationen**

Aphthen im Mund bei Kindern und Erwachsenen

### **Energetisches Bild**

Magen und Blut Feuchte Hitze Toxine > Blut Stau > Schmerzen

### **Kontraindikationen**

Magen Nässe und Schleim Kälte

### **Posologie**

Mehrmals täglich äußerlich lokal auftragen  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Magenposition: Gespannt (Xian), Voll (Shi), Gleitend (Hua)

**Zungenkörper:** Rot oder mit Roten Pünktchen bedeckt

**Zungenbelag:** Gelblich, Fettig

### **Zu Vermeiden**

Süßigkeiten, scharfe Gewürze, Alkohol, Chili, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Nelke, Muskat, Ingwer, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Hühnerfleisch, Schweinefleisch, Rauchen, Essig, Tabasco, Senf, Schokolade, gebratene Speisen, gebackene Speisen mit Käse, Bergkäse, Ziegenkäse, Schafskäse, Ingwer, Muskatnuss

### **Kombinationen**

Bright Summer Time (Darminfekt mit Durchfall und Übelkeit), WBL Green Protection Screen (Infektionskrankheit), (Verstopfung - Toxine Ansammlung imDarm), Black Warrior (HIV), Taming the Bull und Taming the Snake (Herpes Zoster).

**Name:** Hot Springs Gel  
**Indikation:** Furunkel Gel  
Pin Yin: Jie Pian  
Rezeptnummer: 1016  
Verabreichungsart: Gel 30g

### **Beschreibung**

Hot Spring Gel wird für die Behandlung von Furunkeln verwendet. Dieses antitoxische Präparat leitet Nässe Hitze und Toxine aus Haut und Gewebe. Dieses Gel ist thermisch sehr kalt, antitoxisch, antibiotisch und wirkt abschwellend. Der Patient sollte das Gel mehrmals täglich auftragen und HOT SPRING TABLETS einnehmen. Es ist extrem wichtig, alle toxischen Nahrungsmittel zu vermeiden. Vor allem Tiefkühlkost, Nahrungsmittel aus der Dose, in der Mikrowelle aufgewärmte Nahrung, scharfe und heiße Gewürze, Knoblauch, Zwiebeln, Lauch, Pfeffer, Meeresfrüchte und tierisches Eiweiß sind für einen Zeitraum von 12 Tagen untersagt.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Wu Wei Xiao Du Yin, Qing Shu Tang

### **Indikationen**

Furunkel, Haut Abszess, eitrige und nässende Haut Beschwerden

### **Energetisches Bild**

Haut und Gewebe Nässe Hitze und Toxine ausleiten

### **Kontraindikationen**

Keine

### **Posologie**

mehrmals täglich äußerlich auftragen  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Gleitend (Hua Mai), Schnell (Shuo Mai), Voll (Shi Mai)

**Zungenkörper:** Dick, Breit, Rot, Fleckig

**Zungenbelag:** Gelblich Fettig Belegt

### **Zu Vermeiden**

Süßigkeiten, scharfe Gewürze, Alkohol, Chili, Schnittlauch, Frühlingszwiebel, Lauch, Knoblauch, Zwiebel, Schalotte, Nelke, Muskatnuß, Ingwer, Garnele, Hummer, Krebs, Krabbe, Scampi, Flusskrebs, Languste, Abalone, Herzmuschel, Jakobsmuschel, Venusmuschel, Krake, Tintenfisch, Wellhornschncke, Strandschncke, Lammfleisch, Hühnerfleisch, Schweinefleisch;

### **Kombinationen**

Hot Spring Tablets für die Behandlung von Furunkel, Cleansing Days Presslinge und Tea um die Nässe Hitze aus der Leber und Xue Fen zu leiten, Five Herbs um Toxine und sogar Zhong Liu auszuleiten, Heavenly Stream um Nässe Hitze Toxine aus dem Jue Yin zu leiten.

**Name:** Throat Cooling Dew Spray  
**Indikation:** Halsschmerz Spray  
Pin Yin: Wen Bing Lun  
Rezeptnummer: 1017  
Verabreichungsart: Rachen-Spray 30ml

### **Beschreibung**

THROAT COOLING DEW SPRAY wird für die Behandlung von Halsschmerzen und eitriger Angina verwendet. Dieses Präparat vertreibt Wind Hitze, klärt die Lunge, klärt die Kehle, beseitigt Feuer Toxine und lindert Schmerzen. Throat Cooling Spray sollte sofort begleitend mit anderen WBL Präparaten hoch dosiert eingenommen werden um das Vordringen von Feuer Toxinen in die Tiefe zu verhindern. Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit green Protection Screen (Grippe) und Throat Cooling Dew Pressungen kombinieren. Throat Cooling Dew Spray darf mehrmals am Tag angewendet werden. Der Patient sollte auf scharfe Gewürze, Alkohol, Schokolade, Honig, Fett, Butter und tierisches Eiweiß verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Pu Ji Xiao Du Yin, Yin Qiao San, Liu Shen Wan, Jie Geng Tang, Qing Yan Ning Fei Tang

### **Indikationen**

Wen Bing Lun Krankheiten, Infektionskrankheiten, Fieber, Halsschmerz, eitrige Angina, Mandelentzündung

### **Energetisches Bild**

Wind Hitze Toxine > Yang Ming Nässe Hitze Toxine > Nässe Hitze Toxine im Kehlkopfbereich

### **Kontraindikationen**

Wind Kälte und Nässe PE, dieses Präparat eignet sich nicht für Wind Kälte Halsschmerz oder Halsschmerz aus Yin Mangel und Leere Hitze

### **Posologie**

Mehrmals täglich anwenden (akut bis zu stündlich).

Jeweils 3 bis 5 Sprühstöße in den Rachenraum. Gemeinsam mit WBL Green Protection Screen und / oder Throat Cooling Dew Tablets

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Lunge und OE Position: Oberflächlich (Fu Mai), gespannt (Xian Mai), Schnell (Shuo Mai), Voll (Shi Mai), Gleitend (Hua Mai)

**Zungenkörper:** Lunge und OE Position: Rötliche Papillen

**Zungenbelag:** Gelblicher und Dünner Zungenbelag

### **Zu Vermeiden**

Scharfe Gewürze, Alkohol, Tierisches Eiweiss, Hühnerfleisch, Kraftsuppe, Käse, Pfeffer, Knoblauch, Zwiebel, Lauch, Koriander

### **Kombinationen**

Throat Cooling Dew Tablets (Halsschmerz), WBL Green Protection Screen (Grippe)

**Name:** White Clouds Tinktur  
**Indikation:** Vitiligo (Weißfleckenkrankheit)  
Pin Yin: Bai Dian Feng Jiu Jiu  
Rezeptnummer: 1018  
Verabreichungsart: Tinktur 100ml

### **Beschreibung**

WHITE CLOUDS TINCTUR wird für die Behandlung von Vitiligo bzw. Weißfleckenkrankheit verwendet. Dieses Präparat öffnet die Oberfläche und vor allem die Luo Gefäße, vertreibt eingedrungen Wind und Nässe PE und fördert die Haut Pigmentierung. Der Patient sollte die betroffenen Stellen kurz abtupfen und sich ein paar Minuten in die Sonne oder unter UV Bestrahlung begeben. Die Therapie wird mehrere Monate durchgeführt, aber immer in Kombination mit White Clouds Tablets und Akupunktur. Diese Tinktur lässt sich sehr gut kombinieren mit: San Bao Tea und Yin Root um das Yin zu nähren und das Nieren Qi zu befestigen. Iron Drops bei Blut und Jing Mangel, Five Dragons um die Luo Gefäße zu öffnen. Die Therapie von Vitiligo ist sehr langwierig, sowohl der Patient als auch der Therapeut benötigen viel Geduld.

### **Kräuterinhalt**

Psoralea fructus – bu gu zi und Alkohol

### **Indikationen**

Vitiligo - Weißfleckenkrankheit, Scheckhaut, Pigmentstörungen in Form weißer, pigmentfreier Hautflecken

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel > Yang Ming Nässe > Leber Blut Mangel > Niere Jing Mangel > Haut Wind und zusätzlich Feng Shi PE > blockieren die Luo Gefäße > Blut Mangel > Blut Stau > Haut Wind

### **Kontraindikationen**

Keine

### **Posologie**

Die betroffenen Hautpartien 3 x täglich einreiben und wenn möglich, kurz Sonnenbaden. Die Dauer der Therapie beträgt mindestens 12 bis 120 Tage in Kombination mit White Clouds Tablets. Die Behandlung von Vitiligo kann bis zu 3 Jahren dauern. Der Therapeut trifft nach wie vor die Entscheidung was die Dauer der Therapie betrifft.  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Weich Puls (Ru Mai) oder Oberflächlich (Fu Mai), Dünn (Xi Mai) und Leer (Xu Mai), Rau (Se Mai)

**Zungenkörper:** Schmal, Dünn, Rot und Fleckig

**Zungenbelag:** Weiß und feucht belegt (Feng Shi blockiert die TMM und Jing Luo Gefäße)

### **Zu Vermeiden**

Kalte Speisen und Nahrungsmittel, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, scharfe und heiße Gewürze, Alkohol, Essig

### **Kombinationen**

San Bao Tea und Yin Root um das Yin zu nähren und das Nieren Qi zu befestigen. Iron Drops bei Blut und Jing Mangel, Five Dragons um die Luo Gefäße zu öffnen

**Name:** Ear Drops  
**Indikation:** Mittelohrentzündung, Otitis Media  
Pin Yin: Er You  
Rezeptnummer: 1019  
Verabreichungsart: Ohrentropfen 10ml

### **Beschreibung**

Ear Drops wurde für die lokale Behandlung von akuter, schmerzhafter und eitriger Otitis Media entwickelt. Dieses Präparat lindert Schmerzen, leitet Nässe Hitze Toxine aus und fördert lokal die Zirkulation des Blutes. Die Flasche sollte vorher in der Hand ein wenig aufgewärmt werden. 1 Tropfen verwenden und langsam einmassieren. Der Vorgang darf mehrmals am Tag wiederholt werden. Dieses Präparat lässt sich sehr gut ergänzen mit Red and White Shell und auch von klassischen Rezepturen wie SHL Taming the Dragon. Der Patient sollte auf Süßigkeiten, Schokolade, scharfe Gewürze, Alkohol, Chili, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Nelken, Muskat, Ingwer, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Hühnerfleisch, Schweinefleisch, Rauchen, Essig, Tabasco, Senf, Schokolade, gebratene Speisen, gebackene Speisen mit Käse, Bergkäse, Ziegenkäse und Schafskäse verzichten, um Nässe Hitze und Toxine im Yang Ming und Shao Yang zu vermeiden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Xiao Chai Hu Tang, Yin Qiao San, Man Jing San

### **Indikationen**

Otitis Media akut und auch chronisch

### **Energetisches Bild**

Wind Hitze > Shao Yang Qi Stau > Nässe Hitze und Toxine Ansammlung in den Ohren > Qi und Blut Stau > Schmerz und Eiterung

### **Kontraindikationen**

Wind Kälte oder Wind Ohrenschmerz

### **Posologie**

Die Flasche etwas erwärmen und 1 Tropfen in die Ohren träufeln, lange einmassieren und wirken lassen. Mehrmals täglich wiederholen.

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Gallenblase Position: Gespannt (Xian Mai), Gleitend (Hua Mai), Voll (Shi Mai)

**Zungenkörper:** Rot oder Rote Pünktchen vorn

**Zungenbelag:** Gelblich und Fettig

### **Zu Vermeiden**

Muskat, Ingwer, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Hühnerfleisch, Schweinefleisch, Rauchen, Essig, Tabasco, Senf, Schokolade, gebratene Speisen, gebackene Speisen mit Käse, Bergkäse, Ziegenkäse, Schafskäse, Ingwer

### **Kombinationen**

Red Shell (Otitis akut), White Shell (Otitis chronisch), SHL Taming the Dragon (Shao Yang Syndrom)

**Name:** Good Dreams Tee  
**Indikation:** Insomnia, Schlaflosigkeit  
Pin Yin: Meng Tang  
Rezeptnummer: 1020  
Verabreichungsart: Tee 200g

### **Beschreibung**

GOOD DREAMS wird für die chronische Form von Schlafstörungen mit Qi Stau und einer Auszehrung des Yin, Blut und Ablösung des Yang verwendet. Dieser Kräutertee ist in seiner Komposition eine kostbare Ergänzung zu Peaceful Nights und Deep Sleep forte. Good Dreams nährt das Yin, klärt Leere Hitze und Blut Hitze, senkt Leber und Herz Yang/Wind ab, beruhigt SHEN und harmonisiert HUN und PO.

Dieser Kräutertee eignet sich sehr gut in Kombination mit Yin tonisierenden Rezepturen wie San Bao Tee und Yin Root (Niere Qi und Yin Mangel). Das Auffüllen des Yin benötigt Zeit! Good Dreams Tee sollte vor dem ins Bett gehen getrunken werden. Eine klassische Dosierung liegt zwischen 1 bis 2 Tassen am Tag. Die Kräutermischung ist in der Schwangerschaft erlaubt. Der Patient sollte auf Kaffee, Schwarztee, Grüntee, scharfe und heiße Gewürze sowie auf Alkohol verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Suan Zao Ren Tang, Xie Bai San, Gui Pi Tang

### **Indikationen**

Ein- und Durchschlafstörung, Geräusch- und Licht-Empfindlichkeit während des Schlafes, Vergesslichkeit, Träume und Alpträume, Erschöpfungszustand, Unruhe, Restless Legs Syndrom, Gu Zheng, Nachtschweiss, Yang Mangel, Innere Kälte, Nässe Kälte, Erschöpfung des Qi

### **Energetisches Bild**

Besessenheitsdenke > Magen Feuer > Herz Blut Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Herz Wind

### **Kontraindikationen**

Yang Mangel, innere Kälte, Nässe Kälte, Erschöpfung des Qi

### **Posologie**

1 Esslöffel für ½ Liter kochendes Wasser, 10 Minuten ziehen lassen – 1 Tasse vor dem Schlafen gehen, 12 bis 30 Tage lang  
Schwangerschaft erlaubt

### **Pulsdiagnostik**

Herzposition: Oberflächlich (Fu Mai), Gespannt (Xian Mai), Dünn (Xi Mai), Leer (Xu Mai), Kurz (Duan Mai), Beschleunigt (Shuo Mai)

### **Zungenkörper**

Schmal, kurz, blass, zitterig, rote Zungenspitze

### **Zungenbelag**

Dünn, spärlich und gelb

### **Zu Vermeiden**

Kaffee, sowie Schwarz- und Grüntee vor dem Schlafen gehen, rotwein, Alkohol, scharfe und heiße Gewürze

### **Kombinationen**

Deep Sleep Forte (Insomnia), Peaceful Nights (Insomnia), Happy Day (Depression), Finding Balance (Kuang), Burnout Relief (Burnout), Yin Root und San Bao Tee (Niere Yin Mangel), Calm Relief (Hypertonie), Spiritual Soul Gate (Hun), Bright Light (Augen), Nourishing the Essence (Yin und Jin Ye Mangel)

**Name:** Secret Spell  
**Indikation:** Pfeiffer'sches Drüsenfieber (Mononukleose)  
Pin Yin: Chi Men Pian  
Rezeptnummer: 1044  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

SECRET SPELL wird für die Behandlung der Pfeiffer-Drüsenfieber-Erkrankung verwendet. Dieses Präparat wirkt dem Epstein-Barr-Virus (EBV) entgegen bzw. beseitigt tief eingedrungene Nässe Hitze Toxine bei denen Hitze Toxine überwiegen (Re Du) im Xue Fen (Jue Yin = Leber – Blut). Die Krankheit hat mit Inkubationszeit zu tun, der pathogene Einfluss ist schon in der Tiefe (Xue Fen) verkapselt und manifestiert sich an der Oberfläche (Wei Fen – Oberer Erwärmer). Man spricht von einem rückläufigen Prozess von Xue Fen zu Wei Fen – Oberer Erwärmer und nicht von Wei Fen oder Shan Han Feng Han Syndrom. Secret Spell klärt Nässe Hitze Toxine (Virus), weicht toxische Ansammlungen und Verhärtungen im Oberen Erwärmer auf (Lymph), lindert Schmerz, wirkt fiebersenkend und allgemein Feuer Toxine und Bluthitze klärend. Dieses Präparat sollte ausschließlich in der akuten Phase verwendet werden und zwar mindestens 12 Tage lang. Anschließend sollte die Therapie auf die Behandlung von Nässe Hitze Toxinen im Jue Yin (Leber – Blut) oder Xue Fen eingestellt werden. Aufpassen: Secret Spell ist thermisch kalt und sollte bei kalten Konstitutionen mit Yang und Qi Mangel nur mit Vorsicht verschrieben werden. Es empfiehlt sich Cleansing Days Tablets und Tee im Frühling einzunehmen und zwar 12 Tage lange um Nässe Hitze und Toxine auszuleiten. Wir sollten nicht vergessen, dass der pathogene Einfluss schon in die Tiefe eingedrungen ist. Diese viralen Erkrankungen werden von einem Feuchte Hitze Milieu und Essgewohnheiten gefördert. Daher ist es unbedingt notwendig, das Milieu zu ändern (Pasteur). Der Patient sollte auf Nahrung verzichten die Nässe Hitze erzeugt, wie gebratene und fettige Speisen, scharfe und heiße Gewürze, Lammfleisch, Schweinefleisch, Meeresfrüchte, Käse, Zucker, Schokolade und Alkohol.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Pu Ji Xiao Du Yin, Da Yuan Yin, Chai Hu Da Yuan Yin

### **Indikationen**

Pfeiffersches Drüsenfieber, Mononukleose, Infektiöse Mononukleose, Morbus Pfeiffer.  
Grippeähnliche Beschwerden wie Fieber (38-39°C), Gliederschmerzen, Leibschmerzen und starke Müdigkeit, Lymphadenopathie, Halsentzündung, Mandelentzündung (Anginga tonsillaris), fauliger Mundgeruch, Heiserkeit.

### **Energetisches Bild**

WBL > Nässe Hitze Toxine > Nässe Hitze Toxine Ansammlung im Oberen Erwärmer > Wie Fen und Qi Fen Syndrom

**Kontraindikationen:** Wind (Zong Feng), Wind Kälte (Zhong Feng Shan Han), Wind Nässe Kälte (Zhong Feng Shi Han), Yang und Qi Mangel.

Diese Rezeptur ist thermisch kalt und sollte nicht bei Yang Mangel, Hypothermie und Hypotonie verwendet werden.

**Posologie:** 4 x täglich 4 bis 6 Presslinge am Tag, immer vor den Mahlzeiten. Die Therapie sollte mindestens 12 bis 30 Tage andauern – das sollte der Therapeut entscheiden.

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Akute Phase: Oberflächlich (Fu Mai), Gleitend (Hua Mai), Schnell (Shu Mai), Voll (Shi)

**Zungenkörper:** Breit, dick und rot (Wei Fen – Qi Fen) bis dunkelrot (Ying Fen) und sogar fleckig (Blutstau)

**Zungenbelag:** Weißer, gelblicher und fettiger Belag  
Schmutziggrauer statt weißer Belag auf den Mandeln

**Zu Vermeiden:** Alkohol, gebratene und fettige Nahrungsmittel, scharfe und heiße Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Chili, Essig, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Schweinefleisch, Wurst, Schinken, Speck, Ingwer, Muskatnuß, Fenchel, Sternanis, Nelke, Käse, Zucker, Schokolade

**Kombinationen:** Cleansing Days Tabl.+Tee (Entgiftungskur), Yellow Dragon (Hepatitis B), Hot Stream (Blasenentzündung akut), Heavenly Streams (Nässe Hitze Toxine im Jue Yin), Five Herbs (Nässe Hitze Toxine), Taming the Dragon (Herpes Zoster), Refreshing the Valley Tabl. (Herpes Genitalis), Fleming (Feuer Toxine)



**Name:** Easy Movment Tee  
**Indikation:** Rheumatee  
Pin Yin: Bi Zheng Tang  
Rezeptnummer: 1057  
Verabreichungsart: Tee 200g

### **Beschreibung**

EASY MOVEMENT TEA wird für die Behandlung von primär durch Wind, Nässe und Kälte ausgelöste rheumatische Beschwerden eingesetzt. In dieser Rezeptur werden die drei grundlegenden Faktoren für Gelenkschmerzen zusammengefasst, mit Schwerpunkt auf Kälte und Nässe.

EASY MOVEMENT TEA vertreibt PE und öffnet vor allem die Luo Gefäße, fördert leicht die Zirkulation des Blutes und lindert Schmerzen. Zusätzlich stärkt dieses Präparat das Abwehrsystem (Wei Qi), bewegt das Wei Yang an der Oberfläche, befestigt die Oberfläche und verhindert das Eindringen von Pathogenen Einflüssen über die Poren und Luo Mai. Dieser Kräutertee wirkt nicht schweißtreibend und kann ohne Bedenken bei Qi Mangel verwendet werden. Es wurden auch Kräuter hinzugefügt, um das Nieren Qi und Yang zu stärken. Dieser Kräutertee stärkt und entfeuchtet das Gewebe und darf auch in der Abwesenheit von rheumatischen Beschwerden als Stärkungspräparat verwendet werden. Weil EASY MOVEMENT TEA das Immunsystem anregt und das Wei Qi an der Oberfläche bewegt, darf dieser Tee als immunstärkendes Präparat betrachtet werden.

Diese Teemischung ist auch ohne Bedenken für Sportler geeignet, die Witterung, Regen, Feuchtigkeit und Wind ausgesetzt sind. Durch seine tonisierende Wirkung belebt dieser Tee die Zirkulation des Qi, nährt die Sehnen und Muskeln, stärkt sogar die Knochenstruktur und schützt gegen Sportverletzungen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

San Bi Tang, Juan Bi Tang, Xiao Huo Luo Dan, Yi Yi Ren Tang, Fang Feng Tang

### **Indikationen**

Rheumatische Beschwerden ausgelöst durch Wind, Kälte und Nässe. Dieser Kräutertee ist vor allem für die Behandlung von eingedrungener Kälte und Nässe geeignet. Die Gelenke sind geschwollen, kalt und träge, sehr schmerzhaft, mit Bewegungseinschränkung. Die unteren Gliedmaßen sind verhältnismäßig mehr betroffen als die oberen, vor allem Rücken, Hüfte, Knie und Fußgelenke.

### **Energetisches Bild**

Wind Kälte und Nässe Pathogene Einflüsse > greifen die Luo Gefäße an > Qi und Blut Stau > Rheumatische Schmerzen

### **Kontraindikationen**

Dieser Tee sollte bei Hitze und Nässe Rheuma bzw. Re Bi und Shi re Bi nicht verwendet werden, da die Kräuter austrocknen. Der Tee ist während der Schwangerschaft kontraindiziert.

### **Posologie**

1 Esslöffel für ½ Liter kochendes Wasser, 10 Minuten ziehen lassen – 2-3 Tassen täglich

Bei akuten Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren, wird die Rücksprache mit einem Therapeuten empfohlen!

Schwangerschaft kontraindiziert

### **Pulsdiagnostik**

Wind überwiegt: Oberflächlich – Fu Mai, Gespannt – Xian Mai

Nässe überwiegt: Weich – Ru Mai

Kälte überwiegt: Straff – Jin Mai

**Zungenkörper:** Kurz, schmal und blass und feucht

**Zungenbelag:** Dünn, weiß und feucht

### **Zu Vermeiden**

Milchprodukte, Früchte, Fruchtsäfte, Südfrüchte, Vitamin C Präparate, grüner Salat, Tomate, Gurke, Zucker, Marmelade, Honig, Fruchtzucker, kalte Nahrungsmittel und Getränke, Mikrowellennahrung, vegane Ernährung, Kaffee, Tee, Weizenbrot, Teigwaren

### **Kombinationen**

Easy Movement Tee lässt sich sehr gut mit Cold Easy Movement, Yang Root, Warming the Root, Secret Power und Rinchen Tee kombinieren, um das Yang zu wärmen und das Wei Yang zu stärken. Äußerlich sollte Free Flos Spray, Gel und Öl aufgetragen werden. Es empfehlen sich auch Fußbäder mit Ingwer.

**Name:** Running Man  
**Indikation:** Restless Legs Syndrom (Yin-Mangel, leere Hitze > Luo Mai Blut Stau)  
**Pin Yin:** Bu Yang Ning Tui Pian  
**Rezeptnummer:** 1058  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

RUNNING MAN wird für die Behandlung von RLS verwendet. Dieses Präparat nährt das Yin und das Blut ohne Nässe und Schleim zu erzeugen, bewegt das Blut, beseitigt Tan und öffnet vor allem die LUO Gefäße der unteren Gliedmaßen. Diese Kräutermischung ist mehr bewegend als nährend und hält die Durchlässigkeit der unteren LUO Gefäße aufrecht. RUNNING MAN sollte bei eingedrungenen pathogenen Einflüssen, Yang Mangel und Nässe Schleim Kälte im Yang Ming nicht verwendet werden und ist während der Schwangerschaft wegen seine durchblutungsfördernden Effekts nicht erlaubt. Bei der Einnahme von blutverflüssigenden Präparaten ist diese Kräutermischung mit Vorsicht zu verwenden.

Der Patient sollte auf Kaffee, Schwarztee, Rauchen, Alkohol sowie scharfe und heiße Gewürze verzichten. Gebratene und fettige Speisen, Käse und Joghurt sind auch nicht gestattet. Die Dosierung ist 3 x täglich 4 bis 6 Presslinge am Tag, die Dosierung kann je nach Bedarf auch erhöht werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Ge Xia Fu Zhu Yu Tang, Huo Luo Xiao Ling Dan

### **Indikationen**

Restless Legs Syndrom, Syndrom der ruhelosen Beine, auch Wittmaack-Ekbom-Syndrom-RLS, rastloser Schlaf, ziehen, spannen kribbeln, Schmerzen und Wärmegefühl in Armen und Beinen. Die Beschwerden sind abends oder nachts schlimmer als während des Tages oder treten ausschließlich am Abend oder in der Nacht bei ruhigem Sitzen oder Liegen (Yin Position) auf.

### **Energetisches Bild**

Stress – Yi Plus > Magen Feuer > Nieren Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Blut Stau und Tan blockiert die Luo dGefäße > Gliedmaßen Wind oder Spätfolge von Infektionskrankheiten > Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Blut Stau > Tan > Stau der Luo Gefäße

### **Kontraindikationen:**

Wind Kälte und Nässe PE, Yang Mangel mit Yang Ming Nässe und Schleim Kälte, Blut Stau aus Yang/Qi Mangel oder Nässe Kälte, Schwangerschaft, Blutverdünnungspräparate, Heparin, Aspirin.

**Posologie:** 3 x täglich 4 - 6 Presslinge am Tag. Die Dosierung kann je nach Bedarf auch erhöht werden!  
Schwangerschaft kontraindiziert

### **Pulsdiagnostik:**

Magen und Gallenblasenposition: Gespannt – Xian Mai, Voll – Shi Mai und Schnell – Shuo Mai

Nieren Yin und Herz Position: Oberflächlich – Fu Mai, Dünn – Xi Mai, Beschleunigt – Shuo Mai und Rau – Se Mai

### **Zungenkörper:**

Schmal, dünn, rot, sehr rötliche Zungenspitze, Flecken an den Zungenrändern, gelegentlich schief und auch rissig in der Mitte. Die Präsenz von Tan und Blut Stau kann eine dicke, schiefe und zittrige Zunge verursachen.

**Zungenbelag:** spärlich, dünn, gelb un trocken

### **Zu Vermeiden:**

Kaffee, Schwarztee, Alkohol, Rauchen, scharfe und heiße Gewürzmischungen, gebratene und fettige Speisen.

### **Kombinationen:**

Peaceful Nights – Deep Sleep forte – Good Dreams Tee (Schlaflosigkeit), San Bao Tee – Yin Root (Jing und Qi Mangel), Clearing the Heat (Yin Mangel und leere Hitze), Five Queens (Blut Stau blockiert die Luo Mai), Five Dragons (Tan blockiert die Luo Mai), Happy Day – NoWorry (Shen Qi Stau), Burnout Relief (Burnout-Syndrom)

**Name:** Running Woman  
**Indikation:** Restless Legs Syndrom (Nässe Hitze > Luo Mai Blut Stau)  
**Pin Yin:** Bu Yin Ning Tui Pian  
**Rezeptnummer:** 1059  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

RUNNING WOMAN wird für die Behandlung von RLS verwendet, ausgelöst durch Feuchte Hitze, Zäher-Schleim und Blut Stau der Luo Mai. Die Feuchtigkeit, die sich abwärts bewegt und eine Vorliebe für den unteren Erwärmer, Jue Yin und die Bein Luo Gefäße hat, blockiert die Zirkulation von Qi und Blut und verursacht Zuckungen, Kribbeln, Hitze und Schmerzen. Dieses Präparat tonisiert die Milz, transformiert und leitet sekundäre Feuchte Hitze in den unteren Gliedmaßen aus und verhindert Zäher-Schleim (Tan) Ansammlungen und Blut Stau in den Bein- und Arm-Luo Mai. RUNNING WOMAN sollte bei Yin-Mangel, Leerer Hitze und Blut Hitze nicht verwendet werden und ist während der Schwangerschaft wegen seines durchblutungsfördernden Effekts nicht erlaubt. Bei der Einnahme von westlichen blutverflüssigenden Präparaten, Heparin oder Aspirin ist dieses Präparat mit Vorsicht zu verwenden. Der Patient sollte auf Kaffee, Schwarztee, Rauchen, scharfe und heiße Gewürzmischungen, gebratene und fettige Speisen, Alkohol, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Speck, Schinken, Wurst im Allgemeinen, Bergkäse, Schokolade, süße alkoholische Getränke und auf das Rauchen verzichten. Die Dosierung ist 3 x täglich 4 bis 6 Presslinge, die Dosierung kann je nach Bedarf auch erhöht werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Si Miao Tang, Ge Xia Fu Zhu Yu Tang, Huo Luo Xiao Ling Dan

### **Indikationen**

Restless Legs Syndrom, Syndrom der ruhelosen Beine, auch Wittmaack-Ekbom-Syndrom-RLS, rastloser Schlaf, ziehen, spannen kribbeln, Schmerzen und Wärmegefühl in Armen und Beinen. Die Beschwerden sind abends oder nachts schlimmer als während des Tages oder treten ausschließlich am Abend oder in der Nacht bei ruhigem Sitzen oder Liegen (Yin Position) auf.

### **Energetisches Bild**

Lebensgewohnheiten > Milz Qi Mangel > Sekundäre Yang Ming Feuchte Hitze Ansammlungen im unteren Erwärmer und auch in den Gliedmaßen > die Zirkulation von Qi und Blut in den Luo Mai ist verlangsamt > Unterversorgung von Sehnen und Muskeln > Gliedmaßen Wind > Zuckungen

**Kontraindikationen:** Nieren Yin Mangel, Leere Hitze und Blut Hitze, Schwangerschaft, westliche durchblutungsfördernde Präparate, Aspirin, Heparin

**Posologie:** 3 x täglich 4 - 6 Presslinge am Tag, die Dosierung kann auch bei Bedarf erhöht werden. Schwangerschaft kontraindiziert

### **Pulsdiagnostik:**

Milz-Position: Kurz – Duan Mai, Breit – Da Mai, Leer – Xu Mai oder Friedlich – Huan Mai

Magenposition: Breit – Da Mai (Primäre Feuchtigkeit) und Gleitend – Hua Mai (sekundäre Feuchte Hitze)

Untererer Erwärmer Position: Gleitend – Hua Mai, Rau – Se Mai, Unregelmäßig – Dai Mai

**Zungenkörper:** Milz Qi Mangel = kurz, blass, feucht > Yang Ming und Shao Yang Feuchte Hitze > breit, feucht, rot mit einseitiger Schwellung > Zäher-Schleim und Tan > dicker Zungenkörper > Qi und Blut Stau blockiert die Luo Mai > Flecken an den Zungenrändern

**Zungenbelag:** Magenposition: weiß aussen und gelblich innen

Gallenposition: einseitig, streifenförmig, gelblich und klebrig

### **Zu Vermeiden:**

Kaffee, Schwarztee, Rauchen, scharfe und heiße Gewürzmischungen, gebratene und fettige Speisen, Alkohol, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Schnittlauch, Speck, Schinken, Wurst allgemein, Bergkäse, Schokolade, süße alkoholische Getränke, Süßstoff, Süßigkeiten, Zitrusfrüchte, Obstsäfte

### **Kombinationen:**

Cleansing Days Presslinge und Tee (feuchte Hitze ausleiten), Peaceful Nights (Insomnia), Five Queens (Blut Stau), Five Dragons (Tan), Free Flow Öl und Gel (äußerlich)

**Name:** Dragon Blood  
**Indikation:** Thrombozytopenische Purpura  
Pin Yin: Long Xue Pian  
Rezeptnummer: 1096  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

DRAGON BLOOD wird für die Behandlung von Thrombozytopenische Purpura verwendet. Die Blutungen sind aufgrund von medikamentöser Behandlung, konstitutioneller Schwäche oder von Infektionskrankheiten bzw. eingedrungenen pathogenen Einflüssen (Viren/Bakterien) in der Blutebene ausgelöst worden. Dieses Präparat klärt Hitze und beseitigt Feuer Toxine aus der Blutebene, verhindert Blut Stau und subkutane Blutungen (Petechien), wirkt blutungshemmend, schützt das Yin und kontrolliert Leere Hitze.

Der Patient sollte 4 x 6 bis 10 Presslinge am Tag zu sich nehmen und zwar unter Beobachtung eines erfahrenen TCM-Therapeuten. Dieses Präparat ist auch während der Schwangerschaft als Notfall-Präparat erlaubt.

DRAGON BLOOD lässt sich vor allem mit WBL-Präparaten kombinieren z.B. WBL Red, Purple und Black Protection Screen. Bei Yin Mangel mit Leerer Hitze wird Clearing the Heat empfohlen.

Der Patient sollte auf scharfe und heiße Gewürze (Chili, Pfeffer), aromatische Kräuter, Wein, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Geflügel, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Dill, Schnittlauch, Obstessig, Sternanis, Nelke, Muskatnuss, Fenchelsamen, Kümmelsamen, Wermuth verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Xi Jiao Di Huang Tang, Qing Ying Tang, Qian Gen San, Shi Xiao San Jia Wei, Zi Yin Yi Qi Liang Xue Tang, Zi Dian Tang, Bai Xian Xiao Dian Tang, Dai Ge San

### **Indikationen**

Thrombozytopenische Purpura, Petechien, Purpura, Schleimhautblutung (Epistaxis), Hämolytische Anämie, leichter Ikterus, verminderte Leistungsfähigkeit, Schwindel, Kopfschmerz, Tachykardie

### **Energetisches Bild**

Wen Bing Lun Erkrankung > Infektionskrankheit > Feuer Toxine (Re Du) > Blut Hitze > Blutungen > Langfristig > Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze und Blutungen

### **Kontraindikationen:**

Blutungen aus Qi und Yang Mangel oder Verletzungen, Schwangerschaft, Blutverdünnungspräparate

### **Posologie:**

4 x täglich 6 - 10 Presslinge am Tag für mindestens 12 Tage – der Therapeut bestimmt die Dauer.  
Schwangerschaft kontraindiziert

### **Pulsdiagnostik:**

Akut: Gleitend – Hua Mai, Beschleunigt – Shu Mai, Voll – Shi Mai

Chronisch: Oberflächlich – Fu Mai, Gespannt – Xian Mai, Dünn – Xi Mai, Leere – Xu Mai, Beschleunigt – Shu Mai, Rau – Se Mai

### **Zungenkörper:**

Akut: dunkelrot, pupurrot, fleckig

Chronisch: rissig in der Mitte (Shao Yin), dünn, schmal, dunkelrot, fleckig, Zahnfleisch ist auch fleckig

### **Zungenbelag:**

spärlich, gelblich, trocken

### **Zu Vermeiden:**

Scharfe und heiße Gewürze, Aromatische Kräuter, Wein, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Dill, Schnittlauch, Pfeffer, Chilli, Obstessig, Sternanis, Nelke, Muskatnuss, Fenchelsamen, Kümmelsamen, Wermuth

### **Kombinationen:**

Wen Bin Lun Präparate: WBL Red- Purple- und Black Protection Screen,  
bei Yin Mangel mit Leere Hitze: Clearing the Heat

**Name:** Dragon Skin  
**Indikation:** Sklerodermie 1 Stadium (Harte Haut – Bindegewebsverhärtung)  
Pin Yin: Long Pi Pian  
Rezeptnummer: 1097  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

DRAGON SKIN wird für die akute Form bzw. das erste Stadium von Skleroderma verwendet. Die Rezeptur stärkt die Milz, leitet Nässe und Schleim aus, öffnet die LUO MAI, vertreibt eingedrungene pathogene Einflüsse, regt die Zirkulation des Blutes an, fördert die Beweglichkeit, weicht die Haut auf und lindert Schmerzen.

Der Patient sollte 3 x 6-10 Presslinge am Tag zu sich nehmen. Die Dauer der Behandlung wird vom Therapeuten entschieden.

Der Patient sollte auf Milchprodukte, Zucker, Zitrusfrüchte, sowie auf gebratene und fettige Speisen verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Shen Tong Zhu Yu Tang, Dan Shen Tong Luo Yin, Huo Luo Xiao Ling Tang

### **Indikationen**

Im ersten Stadium der Systemsklerose zeigen sich besonders an den Händen Ödeme (sog. „puffy fingers“). Das Bindegewebe verhärtet (Induration) und bildet sich zurück (Atrophie), sekundäres Raynaud-Syndrom, mimische Starre (Maskengesicht), Teleangiektasien.

Im zweiten Stadium: Gelenkschmerzen (Arthralgien)

### **Energetisches Bild**

Pi Bi Syndrom > Milz Qi Mangel > Yang Ming und Shao Yang Nässe, Schleim > greift die Luo Mai und Blut Gefäße an > Blut Stau > Haut Bi (Pi Bi)

Zusätzlich Wind, Kälte, Nässe PE und Blut Mangel

### **Kontraindikationen:**

Nieren Yin Mangel und Leere Hitze mit Blut Hitze, zähe Schleim-Hitze und Blut Stau

### **Posologie:**

3 x täglich 6 - 10 Presslinge am Tag

Schwangerschaft kontraindiziert

### **Pulsdiagnostik:**

Dünn – Xi mai bis Fadenförmig – Wei Mai, Rauh – Se Mai oder Breit – Da Mai und Rauh – Se Mai

Milz Position: Tief - Chen Mai, Kurz – Duan Mai, Dünn – Xi Mai, Leere – Xu Mai

### **Zungenkörper:**

Kurz, dick, blass, fleckig

### **Zungenbelag:**

Spärlich, weiss, klebrig, streifförmig, einseitig

### **Zu Vermeiden:**

Milchprodukte, Zucker, Zitrusfrüchte, gebratene und fettige Speisen

### **Kombinationen:**

Five Shells (Verhärtungen), Five Dragons (Luo Mai), Loving Care (Morbus Reynaud), Life Energy (Milz Qi Mangel), Cold Easy Movement (Bi Syndrom), Easy Movement Tee (Bi Syndrom), Animal Soul Door (Po), Celestial Pivo (Knoten), Great Gateway (Nässe Kälte), Five Queens (Blut Stau), Niripsa (Schmerz), Yin Root und San Bao Tee (Yin Mangel)

**Name:** Dragon Nostril  
**Indikation:** Sjögren-Syndrom (Autoimmunerkrankung, Speicheldrüsen und Tränendrüsen)  
Pin Yin: Long Bi Zi Pian  
Rezeptnummer: 1098  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

DRAGON NOSTRIL wird für die Behandlung von Sjögren-Syndrom verwendet. Dieses Kräuterpräparat vertreibt tief eingedrungene pathogene Einflüsse (Wen Big Lun), bewahrt das Yin, klärt Blut Hitze, löst Blut Stau, weicht zähflüssige Ansammlungen auf, öffnet die Luo Mai und fördert die Zirkulation der Körperflüssigkeiten (Jin Ye). Das Sjögren-Syndrom ergibt sich aus der Spätfolge von Leeren Hitze und Resistentem Hitze-Herd im Körper, sowie von Wen Bing Erkrankungen die nicht vollständig ausgeheilt wurden. Wichtig ist vor allem die LUO MAI wieder durchlässig zu machen, um die Zirkulation der Körperflüssigkeiten und die Befeuchtung der Schleimhäute wieder zu gewähren.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Qing Hao Bie Jia Tang, Zhi Bai Di Huang Tang, Bai He Gu Jin Tang

### **Indikationen**

Austrocknen von Haut- und Schleimhautoberflächen sowie spröde, brüchige Haare, Finger- und Fußnägel, Nasentrockenheit, Krustenbildung, Verstopfung der Nase, verstärkte Geruchswahrnehmung und Nasenbluten, starke Müdigkeit, Konzentrationsschwäche, Abgeschlagenheit, Depression, Gelenksentzündungen (Arthritis), Morgensteifheit

### **Energetisches Bild**

WBL > Lunge und Magen Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Blut Stau und zäher Schleim blockiert die LUO MAI und verhindert die Verteilung der Körperflüssigkeiten

### **Kontraindikationen:**

Milz und Nieren Qi/Yang Mangel, Nässe Schleim Kälte im Yang Ming und Shao Yang

### **Posologie:**

3 x täglich 6 - 10 Presslinge am Tag  
Schwangerschaft erlaubt

### **Pulsdiagnostik:**

Magen und Gallenblasenposition: Rauh – Se mai, Gespannt – Xian Mai, Schnell Shuo Mai  
Nieren Yin Position: Oberflächlich – Fu Mai, Gespannt – Xian Mai, Leere – Xu Mai, Beschleunigt – Shuo Mai

### **Zungenkörper:**

Dünn, schmal, trocken, rissig in der Mitte, rot bis dunkelrot

### **Zungenbelag:**

Spärlich, gelblich, trocken

### **Zu Vermeiden:**

Zwieblgewächse, Alkohol, scharfe und heiße Gewürze, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Geflügel, Essig, Pfeffer, Nelke, Fenchelsamen, Muskatnuss, Knoblauch, Lauch, Dill, Schnittlauch, gebratene und fettige Speisen

### **Kombinationen:**

Clearing the Heat (Yin Mangel und Leere Hitze)

**Name:** Mother Earth  
**Indikation:** Pankreatitis akut (Bauchspeicheldrüsenentzündung)  
Pin Yin: Da Di Mu Qin Pian  
Rezeptnummer: 1099  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

MOTHER EARTH wird für die Behandlung von akuter Pankreatitis verwendet. Dieses Präparat harmonisiert die Verbindung zwischen Holz und Erde bzw. zwischen Leber, Gallenblase und der Pankreas, klärt Hitze und Toxine, klärt Blut Hitze, bewegt das Blut und lindert Schmerzen.

Es wird empfohlen 4 x täglich 6-10 Presslinge zu nehmen. Die Therapiedauer muss vom Therapeuten bestimmt werden.

Das Präparat lässt sich kombinieren mit No Worry (Qi Stagnation und Stress), Six Flowers (Qi und Blut Stau), Happy Day (Frustration/Depression), Open Space (Gastritis), SHL Taming the Dragon (Shao Yang Qi Stau). Es ist vor allem sehr wichtig dass der Patient auf Alkohol und scharfe Gewürze verzichtet.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Da Chai Hu Tang

### **Indikationen**

Pankreatitis akut: Beginn mit heftigem Dauerschmerz, in der Regel gürtelförmig im Epigastrium (Oberbauch), in den Rücken ausstrahlend, „Gummibauch“, Übelkeit und Erbrechen, Blähungen, Darmlähmungen bis hin zu paralytischen Ileum, Tachykardie, Hypotonie, Fieber Aszites, Ikterus

### **Energetisches Bild**

Stress, Alkoholabusus, Medikamente > Gallenblase Qi Stau (Cholithiasis) / Leber Qi Stau > Pankreas Qi und Blut Stau > Nässe Hitze Toxine > Schmerz

### **Kontraindikationen:**

Milz Qi und Yang Mangel mit Yang Ming Nässe und Kälte

### **Posologie:**

3 x täglich 6 - 10 Presslinge am Tag immer vor dem Essen  
Schwangerschaft erlaubt

### **Pulsdiagnostik:**

Gallenblasen oder Leber Position: Gespannt – Xian Mai, Gleitend – Hua Mai, Voll – Shi Mai, Beschleunigt – Shu Mai  
Milz Position: Gespannt – Xian Mai, Beschleunigt, Shu Mai, Gleitend – Hua Mai, Voll - Shi Mai

### **Zungenkörper:**

Die Zungenränder sind geschwollen (Leber) oder der gesamte Zungenkörper ist einseitig geschwollen (Gallenblase), rot und sogar fleckig (Blut Stau)

### **Zungenbelag:**

Gelblich, klebrig und fettig

### **Zu Vermeiden:**

Stress, Alkohol, Tabak, scharfe und heiße Gewürze, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Schnittlauch, Chili, Tabasco, Essig, Lammfleisch, Meeresfrüchte

### **Kombinationen:**

No Worry (Qi Stagnation und Stress), Six Flowers (Qi und Blut Stau), Happy Day (Frustration/Depression), Open Space (Gastritis), SHL Taming the Dragon (Shao Yang Qi Stau)

**Name:** Dragon Eyes  
**Indikation:** Morbus Basedow (Autoimmunerkrankung – Schilddrüsenüberfunktion)  
Pin Yin: Long Yan Jing Pian  
Rezeptnummer: 1100  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

DRAGON EYES wird für die Behandlung von Morbus Basedow verwendet. Das Präparat leitet zähe Schleim-Hitze, Tan, Blut Hitze und Blut Stau aus dem Shao Yang und Yang Ming, beseitigt Wind Schleim (Feng Tan), befreit die Kehle, klärt die Augen, beruhigt Shen und bewahrt das Yin ohne zusätzliche Nässe zu erzeugen. Dragon Eyes berücksichtigt sowohl die Fülle als auch die Leere Form dieser Krankheit aber vor allem beseitigt Feng Tan, primär ausgelöst durch ein Ungleichgewicht zwischen Shao Yang und Yang Ming, der die Augen und das zentrale Nervensystem angreift und nachträglich das Yin auszehrt.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Long Dan Xie Gan Tang, Huang Lian Shen Qin Wan, Qi Ju Di Huang Wan, Qing Ying Tang, Huang Lian Wen Dan Tang

### **Indikationen**

Hyperthyreose, Exophthalmus, Schlaflosigkeit, Gereiztheit, Nervosität und Zittern (feinschlägiger Tremor), Sinustachykardie, Extrasystolen, Vorhofflimmern, Gewichtsverlust trotz Heißhunger, Wärmeintoleranz, Schweißausbrüche, warme feuchte Haut, gesteigerte Stuhlfrequenz, Schwäche der Muskulatur, Osteoporose und Zyklusstörungen

### **Energetisches Bild**

Gallenblase zähe Schleim-Hitze > Feng Tan > Tan und Blut Stau im Kehlkopf und Augenbereich > Nieren Yin Mangel > Leber Blut Mangel > Chong und Ren Mai sind Leere

### **Kontraindikationen:**

Nieren Yang Mangel, Nässe Kälte, Gallenblase und Magen Nässe Schleim Kälte

### **Posologie:**

3 x täglich 6 - 10 Presslinge am Tag  
Schwangerschaft erlaubt

### **Pulsdiagnostik:**

Gallenblasen Position: Gleitend – Hua Mai, Voll – Shi Mai, Gespannt - Xian Mai  
Magen Position: Gleitend – Hua Mai, Voll – Shi Mai, Gespannt – Xian Mai  
Nieren Position: Tief – Chen Mai, Dünn – Xi Mai, Leere – Xu Mai, Schnell – Shuo Mai

### **Zungenkörper:**

Einseitig geschwollen, schief, dick, zittrig, rot, fleckig

### **Zungenbelag:**

Gelblich, klebrig, streifförmig und einseitig belegt

### **Zu Vermeiden:**

Zwiebelgewächse, Alkohol, scharfe und heiße Gewürze, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Geflügel, Essig, Pfeffer, Nelke, Fenchelsamen, Muskatnuss, Knoblauch, Zwiebel, Lauch, Dill, Schnittlauch, Chili, gebratene und fettige Speisen.

### **Kombinationen:**

Morning Secret Joy (Hyperthyroidismus Fülle), Evening Secret Joy (Hyperthyroidismus Leere), Clearing the Heat (Yin Mangel und Leere Hitze), Peaceful Nights (Insomnia), Thunderstorm (Epilepsie), Five Dragon (Lui Mai), Five Shells (Struma), Yin Root und San Bao Tee (Yin Mangel), Calm Heavens (Migräne)



**Name:** Black Butterfly  
**Indikation:** Lupus Erythematosus SLE (Schmetterlingsflechte-Organe)  
**Pin Yin:** Hei Hu Die Pian  
**Rezeptnummer:** 1101  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

BLACK BUTTERFLY wird für die Behandlung von Lupus Erythematosus SLE verwendet. Diese Krankheit, ursprünglich ausgelöst durch einen eingedrungenen Wen Bing Pathogenen Einfluss, ist im Qi, Ying und Xue Fen eingedrungen und hat das Yin verletzt, leere Hitze, Blut Hitze und Blut Stau in alle Zang Fu verursacht. Dieser Zustand ist sehr kritisch und sollte von einem erfahrenen TCM-Therapeuten behandelt werden. Die Kombination von westlichen Medikamenten und den Butterfly-Präparaten ist möglich und sollte niemals ausgeschlossen werden.

BLACK BUTTERFLY dringt im Ying Fen und Xue Fen hinein, beseitigt eingedrungene Feuer Toxine, klärt Blut Hitze, löst Blut Stau auf und schützt das Yin.

Der Patient sollte 3 x 4-6 Presslinge am Tag zu sich nehmen und zwar mindesten 12 bis 30 Tage. Die Dauer der Therapie wird immer vom Therapeuten festgelegt und ändert sich je nach Befund.

Die Wen Bing Lun (WBL) Präparate lassen sich hier sehr gute kombinieren. Vor allem Clearing the Heat oder Yin Root sind wichtig um das Yin zu nähren.

Es ist möglich die beiden Butterfly-Präparate zu kombinieren und zwar Red Butterfly am Vormittag und Black Butterfly am Nachmittag.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Xi Jiao Di Huang Tang, Hu Ban Tang, Zhi Bai Di Huang Tang, Er Zhi Wan, Di Gu Pi Tang, Da Bu Yin Wan

### **Indikationen**

Systemischer Lupus Erythematosus (SLE), Photosensibilität, Schleimhautulzeration im Mund und/oder Nase, Gelenkschmerzen (Lupusarthropathie), Lupusnephritis (70%), Enzephalopathie, Pleuritis, Perikarditis, Anämie, Thrombopenie, Thrombosen, Vaskulitis.. usw.

### **Energetisches Bild**

Wen Bing Lun > die Krankheit ist tief eingedrungen > Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze und Toxine > Blut Stau (Thrombose) > die Zang Fu sind gefährdet

**Kontraindikationen:** Yang Mangel > Nässe, Schleim Kälte > Blut Stau

### **Posologie:**

3 x täglich 4 - 6 Presslinge am Tag, 12 - 30 Tage lang. Die Therapiedauer wird vom Therapeuten festgelegt. Schwangerschaft erlaubt

### **Pulsdiagnostik:**

Nieren Position: Oberflächlich – Fu Mai, Dünn – Xi Mai, Gespannt – Xian Mai, Beschleunigt – Shu Mai, Leere – Xu Mai, Rauh – Se Mai

### **Zungenkörper:**

dünn, schmal, kurz, rot, rissig und fleckig

### **Zungenbelag:**

Spärlich, trocken und gelb

### **Zu Vermeiden:**

Scharfe und heiße Gewürze, Essig, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Dill, Schnittlauch, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Geflügelfleisch, Alkohol, Wein, Tabak, Medikamente (Kortison), warme Kräuterteemischungen

### **Kombinationen:**

Die Wen Bing Lun (WBL) Präparate der Linie lassen sich hier sehr gut kombinieren aber auch Clearing the Heat falls der Patient Yin Mangel mit Leere Hitze hat.

Es ist möglich die beiden Butterfly-Präparate zu kombinieren und zwar Red Butterfly am Vormittag und Black Butterfly am Nachmittag.

**Name:** Red Butterfly  
**Indikation:** Lupus Erythematosus CLE (Schmetterlingsflechte-Haut)  
Pin Yin: Chi Hu Die Pian  
Rezeptnummer: 1102  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

RED BUTTERFLY wird für die Behandlung von kutaner Lupus Erythematoses (CLE) verwendet. Diese Krankheit, ausgelöst durch einen eingedrungenen Wen Bing pathogenen Einfluss, dringt im Qi, Ying und Xue Fen hinein und wird durch Yin Mangel und Leere Hitze mit Blut Hitze gefördert.

RED BUTTERFLY dringt im Qi Feng, Ying Fen und Xue Fen hinein, beseitigt eingedrungene Feuer Toxine, klärt Blut Hitze, löst Blut Stau auf und schützt das Yin.

Der Patient sollte 3 x 6-10 Presslinge am Tag zu sich nehmen für mindestens 12 Tage – die Dauer der Behandlung wird vom Therapeuten bestimmt.

Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit den Wen Bing Lun (WBL) Präparaten kombinieren.

Es ist möglich die beiden Butterfly-Präparate zu kombinieren und zwar Red Butterfly am Vormittag und Black Butterfly am Nachmittag.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Ling Yang Jiao Tang, Hu Ban Tang, Qing Wen Bai Du Yin, Wu Wei Xiao Du Yin

### **Indikationen**

Kutaner Lupus Erythematoses (CLE) (Schmetterlingserythem) und systemischer Lupus Erythematoses (SLE), Photosensibilität, Schleimhautulzeration im Mund und/oder Nase, Gelenkschmerzen (Lupusarthropathie), Lupusnephritis (70%), Enzephalopathie, Pleuritis, Perikarditis, Anämie, Thrombopenie, Thrombosen, Vaskulitis.. usw.

### **Energetisches Bild**

Wen Bing Lun > Feuer Toxine (Re Du) > Blut Hitze > Blut Stau > Wie Fen Syndrom > Hautausschlag (Schmetterlingserythem) > Auszehrung des Yin > Gefahr von Leere Hitze > Gefahr von systemischem Lupus Erythematoses - SLE

**Kontraindikationen:** Yang und Qi Mangel führt zu Nässe, Schleim kälte und Blut Stau

### **Posologie:**

3 x täglich 10 Presslinge am Tag, 12 Tage lang. Die Therapiedauer wird vom Therapeuten festgelegt.  
Schwangerschaft erlaubt

### **Pulsdiagnostik:**

Akut: Gleitend – Hua Mai, Schnell – Shuo Mai, Rauh – Se Mai (Nässe Hitze Toxine führt zu Blut Stau), Gespannt – Xian Mai

Chronisch: Oberflächlich – Fu Mai, Schnell – Shuo Mai, Leere in der Tiefe – Xu Mai, Rauh – Se Mai, Kurz - Duan Mai, Dünn – Xi Mai

### **Zungenkörper:**

Akut: lang, kräftiger roter Zungenkörper, die Zungenränder sind rot und fleckig, die Zungenspitze sehr rot

Chronisch: Risse in der Mitte

**Zungenbelag:** gelblich, trocken

### **Zu Vermeiden:**

Scharfe und heiße Gewürze, Essig, Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Dill, Schnittlauch, Lammfleisch, Meeresfrüchte, Geflügel, Alkohol, Tabak, Medikamente, warme Kräuterteemischungen

### **Kombinationen:**

Die Wen Bing Lun (WBL) Präparate der Linie lassen sich hier sehr gut kombinieren aber auch Clearing the Heat falls der Patient Yin Mangel mit Leere Hitze hat.

Es ist möglich die beiden Butterfly-Präparate zu kombinieren und zwar Red Butterfly am Vormittag und Black Butterfly am Nachmittag.

**Name:** Powerful King  
**Indikation:** globale Herzinsuffizienz (Schwächung des Herzmuskels)  
**Pin Yin:** Qiang Da De Guo Wang Pian  
**Rezeptnummer:** 1103  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

POWERFUL KING wird für die Behandlung von globaler Herzinsuffizienz verordnet. Dieses Präparat darf begleitend zur herkömmlichen westlichen Medizin eingenommen werden. Die Rezeptur tonisiert das Yang und Qi des Herzens und vor allem das Yuan Yang (ursprüngliches Yang), regt die Zirkulation des Brustkorb-Qi an, verhindert Blutstau und Flüssigkeitsansammlungen in der Lunge, wirkt Tan Ablagerungen (zäher Schleim) entgegen, beruhigt den Geist und klärt die subtilen Herzkanäle.

Der Patient sollte 3 x 6 bis 10 Presslinge am Tag zu sich nehmen und zwar mindestens für 1 bis sogar 3 Jahre.

Der Patient sollte auf kalte Speisen und Getränke rigoros verzichten, vor allem Mikrowellen- und Tiefkühlkost. Nicht erlaubt sind vor allem grüne Blattsalate, Tomate, Gurke, Aubergine, Kaffee, Schwarztee, Früchtetee, Grüntee, Joghurt, Käse, Milch, Zitrusfrüchte und Südfrüchte.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Zhi Gan Cao Tang, Shen Fu Tang, Ren Shen Tang, Dang Gui Si Ni Tang

### **Indikationen**

Globale Herzinsuffizienz (links und rechts), Dyspnoe (Belastungs-, Ruhedyspnoe, Orthopnoe, paroxysmale nächtliche Dyspnoe), Müdigkeit, inadäquate Erschöpfung nach Belastung, Schwäche, Lethargie, Flüssigkeitsretention (Bein- oder Bauchschwellung, Gewichtszunahme), Nykturie trockener Husten („Herzhusten“), Schwindel – besonders nachts

### **Energetisches Bild**

Nieren Yang/Qi Mangel > Herz Yang/Qi Mangel > Jin Ye Stau im oberen Erwärmer > Blut und Qi Stau

**Kontraindikationen:** Yin mangel, Leere Hitze, Blut Hitze, Blutungen und Infektionskrankheit

### **Posologie:**

3 x täglich 4 bis 10 Presslinge am Tag immer vor dem Essen; die Therapie sollte kontinuierlich durchgeführt werden. Schwangerschaft kontraindiziert

### **Pulsdiagnostik:**

Allgemein: Tief – Chen Mai, Fadenförmig – Wei Mai, Leere – Xu Mai, Unregelmäßig – Dai Mai, Rauh – Se Mai, auch manchmal bei Belastung beschleunigt – Shuo Mai

Herz Position: Oberflächlich – Fu Mai, Fadenförmig – Wie Mai, Rauh – Se Mai, Unregelmäßig – Dai mai, Leere – Xu Mai

### **Zungenkörper:**

Lila, bläulich, kurz, kraftlos – der Patient kann die Zunge kaum raustrecken, gestauter Zungenkörper, trocken und fleckig. Unter der Zunge sind die Kapillaren auch sehr gestaut, dunkelblau bis sogar schwarz. Zahnfleisch und Fingernägel sind auch sehr dunkelblau und fleckig.

**Zungenbelag:** spärlich, dünn, weiß und trocken

### **Zu Vermeiden:**

Kalte Nahrungsmittel und Getränke, Mikrowellen- und Tiefkühlkost, Joghurt, Zitrusfrüchte, grüner Salat, Sprossen, Sojapräparate, Sojamilch, Tomate, Gurke, Südfrüchte, Kaffee, Grüntee, Schwarztee, Zucker

### **Kombinationen:**

Yang Root, Warming the Root, Rinchen Tee und Secret Power um das Yang zu tonisieren, Breaking Through um die Blutzirkulation im Oberen Erwärmer (vor allem Herz, Hirn und Lunge) zu fördern, Water Away um die Diurese anzuregen, Lebenselixier Tonikum um das Yuan Yang zu tonisieren, Sea of Qi hebt die Lebensenergie bis zum Scheitel hinauf, Life Energy um Milz und Magen zu harmonisieren und Quick Belly Movement um zu verhindern, dass eine Nahrungsstagnation rückwirkend über die Luo Mai des Magens und das Herz angreift.

**Name:** Black Rooster  
**Indikation:** Glomerulonephritis Chronisch (beidseitige Entzündung der Nieren)  
Pin Yin: Hei Gong Ji Pian  
Rezeptnummer: 1104  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

BLACK ROOSTER wird für die Behandlung von chronischer Glomerulonephritis verwendet. Dieses Präparat nährt das Yin, klärt Leere Hitze und Blut Hitze, verhindert Proteinurie, befestigt das Nieren Qi, klärt Feuer Toxine und löst Blut Stau in den Nieren auf.

Der Patient sollte 3 x 6 bis 10 Presslinge am Tag zu sich nehmen. Die Therapiedauer wird vom Therapeuten festgelegt. Der Patient sollte auf scharfe Speisen und Gewürze, Alkohol, Tabak, Kaffee, Fleisch, Meeresfrüchte und Essig für mindestens 12 Tage verzichten.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Zhi Bai Di Huang Tang, Wu Chong Tang

### **Indikationen**

Glomerulonephritis chronisch, Proteinurie, Ödeme

### **Energetisches Bild**

Spätfolge von WBL – Infektionskrankheit > Feuer Toxine > Nieren Feuchte Hitze Toxine > Blut Hitze > Blut Stau > Blutungen > Nieren Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Blutungen > Eiweiß im Urin

**Kontraindikationen:** Nieren Yang und Qi Mangel

### **Posologie:**

3 x täglich 6 bis 10 Presslinge am Tag – darf mit Antibiotika kombiniert werden.  
Schwangerschaft erlaubt

### **Pulsdiagnostik:**

Nieren Position: Tief – Chen Mai, Leere – Xu Mai, Dünn – Xi Mai, Gespannt – Xian Mai, Beschleunigt – Shu Mai, Rauh – Se Mai

### **Zungenkörper:**

Rot, rissig in der Mitte, wenig Belag

**Zungenbelag:** wenig Zungenbelag, gelblich und trocken

### **Zu Vermeiden:**

Alle scharfen Gewürze, Alkohol, Pfeffer, Knoblauch, Zwiebel, lauch, Meeresfrüchte, Lammfleisch

### **Kombinationen:**

Five Herbs (Nässe Hitze Toxine), Five Dragons (Proteinurie), Clearing the Heat (Yin Mangel und Leere Hitze), Yin Root (Yin Mangel), San Bao Tee (Yin und Qi Mangel), Water Away (Ödeme), Water Balance (Harninkontinenz)

**Name:** Fire Rooster  
**Indikation:** Glomerulonephritis Akut (beidseitige Entzündung der Nieren)  
Pin Yin: Huo Gong Ji Pian  
Rezeptnummer: 1105  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

FIRE ROOSTER wird für die Behandlung von akuter Nephritis und akuter Glomerulonephritis verwendet. Dieses Präparat klärt feuchte Hitze Toxine und auch Feuer Toxine, regt die Diurese an, wirkt abschwellend, lindert Juckreiz und beruhigt das Leber Yang (Hypertonie).

In der Akutphase sollten mindestens 10 Presslinge eingenommen werden und zwar 3 bis 6 mal am Tag. Dieses Präparat darf mit Antibiotika kombiniert werden und auch während der Schwangerschaft verwendet werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Zhi Bai Di Huang Tang, Ma Huang Lian Qiao Chi Xiao Dou Tang, Wu Wei Xiao Du Yin, Ling Gui Fu Ping Tang, Yue Bi Jia Zhu Tang, Wu Ling San

### **Indikationen**

Glomerulonephritis, Proteinurie, Schmerzen im Becken, Schmerzen oder ein brennendes Gefühl beim Wasserlassen, häufiger Harndrang, bewölkter Urin, Blut oder Eiter im Urin, Macrohämaturie, Schmerzen im Nierenbereich oder Bauch, Schwellung des Körperes – häufig im Gesicht, den Beinen oder Füßen, Erbrechen, Fieber, Bluthochdruck

### **Energetisches Bild**

WBL – Infektionskrankheit > Feuer Toxine > Nieren Feuchte Hitze Toxine > Blut Hitze > Blut Stau > Blutungen

### **Kontraindikationen:**

Nieren Yang und Qi Mangel mit Blase Feuchte Kälte

### **Posologie:**

3 x täglich 6 bis 10 Presslinge am Tag – darf mit Antibiotika kombiniert werden.  
Schwangerschaft erlaubt

### **Pulsdiagnostik:**

Nieren Position: Gleitend – Hua Mai, Beschleunigt – Shu Mai, Voll – Shi Mai und auch Rauh – Se Mai

### **Zungenkörper:**

Rot, mit sehr roter Zungenspitze

### **Zungenbelag:**

Zungenwurzel: gelblich, hervortretende und dunkelrote Papillen

### **Zu Vermeiden:**

Alle scharfen Gewürze, Alkohol, Pfeffer, Knoblauch, Zwiebel, lauch, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Geflügel, Muskatnuss

### **Kombinationen:**

Five Herbs (Nässe Hitze Toxine), Water Separation (Unterer Erwärmer Feuchte Hitze), Five Dragons (Eiweiß im Urin), Hot Stream (Zystitis), Clearing the Heat (Yin Mangel und Leere Hitze), Five Herbs (Nässe Hitze und Toxine), Heavenly Streams (Nässe Hitze Toxine im Jue Yin)

**Name:** Pathless Path  
**Indikation:** Diverticulitis (Dickdarmentzündung durch Schleimhautausstülpung)  
Pin Yin: Tao Pian  
Rezeptnummer: 1106  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

PATHLESS PATH wird für die Behandlung von akuter Diverticulitis verwendet. Dieses kostbare Präparat regt die Darmassage an, nährt das Yin des Dickdarmes ohne innere Feuchtigkeit oder Schleim zu erzeugen, klärt die Leere Hitze und Toxine, löst Blut und Qi Stau auf und verhindert Darmblutungen.

Diese Rezeptur darf nicht bei Diverticulitis aufgrund von Yang Mangel und innerer Kälte verwendet werden und ist in der Schwangerschaft nicht erlaubt.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Si Miao San, Wen Dan Tang, Bao He Wan, Shao Yao Tang, Bai Tou Weng Tang, Huang Lian Jie Du Dan, Yi Yi Fu Zi Bai Jiang Tang, Bu Zhong Yi Qi Tang

### **Indikationen**

Divertikulitis, Schmerzen meist im linken Unterbauch sowie Fieber, Blähungen und ein veränderter Stuhlgang, Blut im Stuhl

### **Energetisches Bild**

Milz Qi Mangel und Nieren Yin Mangel (Alter) > Dickdarm Hitze und Nase Hitze wobei die Hitze überwiegt > Dickdarm Qi und Blut Stau > Toxine > Blut Hitze > Blutungen > Zhon Liu Gefahr

**Kontraindikationen:** Diese Rezeptur darf bei Divertikulitis aufgrund von Yang Mangel und innerer Kälte nicht verwendet werden.

### **Posologie:**

3 x täglich 6 bis 10 Presslinge am Tag.  
Schwangerschaft kontraindiziert

### **Pulsdiagnostik:**

Dickdarm Position: Gespannt – Xian Mai, Voll – Shi Mai, Schnell – Shuo Mai, Rauh – Se Mai, etwas Gleitend – Hua Mai  
Nieren Position: Oberflächlich – Fu Mai, Dünn – xi Mai, Leere – Xu Mai, Schnell – Shuo Mai

### **Zungenkörper:**

Breit, dick, rissig, rot und fleckig, hervortretende Papillen an der Zungenwurzel

**Zungenbelag:** gelblich, leicht trocken und klebrig an der Zungenwurzel

### **Zu Vermeiden:**

Milchprodukte, Zitrusfrüchte, gebratene und fettige Speisen, Meeresfrüchte, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Knoblauch, Zwiebel, Lauch, Schnittlauch, Dill, Pfeffer, Ingwer, Alkohol

### **Kombinationen:**

Soft Release (Verstopfung chronisch), Good Earth (Darmflora), Open Space (Gastritis), Cool Relief Zäpfchen und Presslinge (Hämorrhoiden), Clearing the Heat (Yin Mangel und leere Hitze), Yin Root (Yin Mangel)

**Name:** Moon Face  
**Indikation:** Cushing Syndrom (übermäßig Cortisol im Blut – hoher Blutzuckerspiegel)  
**Pin Yin:** Yue Liang de Lian Pian  
**Rezeptnummer:** 1107  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

MOON FACE wird für die Behandlung von Cushing Syndrom verwendet. Dieses Präparat neutralisiert die Nebenwirkungen von ACTH oder Kortikoiden, nährt das Yin, klärt leere Hitze und Blut Hitze, löst Blut Stau auf, senkt das Leber Yang ab (Hypertonie) und kontrolliert Blut Zucker.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Huang Lian Wen Dan Tang, Zhi Bai Di Huang Wan, Tian Ma Gou Teng Yin, Er Ke Tang

### **Indikationen**

Cushing Syndrom, „Vollmondgesicht“ (rund und rötlich), Gewichtszunahme durch Stammfettsucht, „Stiernacken“ bedingt durch Fettansammlung zwischen den Schultern, Stoffwechsellage wie bei Diabetes mellitus mit Durst und häufigem Wasserlassen, erhöhter Blutdruck, spezielle arterielle Hypertonie, Hypogonadismus und Potenzminderung bei Männern.

### **Energetisches Bild**

ACTH oder Kortikoide oder Nieren Yin Mangel und Leere Hitze > zusammen mit Milz Qi Mangel > Nase Hitze > Qi und Blut Stau > Ablösung des Yang

### **Kontraindikationen:**

Nieren Yang Mangel > Nässe und Schleim Kälte > Qi und Blut Stau im ShaoYang, Tai Yang und Yang Ming

### **Posologie:**

3 x täglich 6 bis 10 Presslinge am Tag  
Schwangerschaft erlaubt

### **Pulsdiagnostik:**

Oberer Erwärmer Positon: Oberflächlich – Fu Mai, Gespannt, Xian Mai, Dünn – Xi Mai, Leere – Xu Mai, Beschleunigt – Shuo Mai, Rauh – Se Mai

### **Zungenkörper:**

Breit, dick, rissig im Shao Yin, dunkelrot, fleckig, zittrig, hervortretende Papillen, kann auch schief und trocken sein

**Zungenbelag:** gelblich, trocken, spärlich

### **Zu Vermeiden:**

Knoblauch, Lauch, Zwiebel, Dill, Schnittlauch, Frühlingszwiebel, Pfeffer, Muskatnuss, Chili, Tabasco, Lammfleisch, Geflügel, Meeresfrüchte, gebratene und fettige Speisen, Alkohol, Zucker, Süßigkeiten, Honig, Fruchtzucker, Schokolade

### **Kombinationen:**

Sugar Blues 1 (Diabetes Typ 1), Sugar Blues 2 (Diabetes Typ 2), Clearing the Heat (Yin Mangel und leere Hitze), Black Turtle (Kortison-Nebenwirkungen), Weight Balance Heat (Übergewicht), Black Stone (Nierensteine), Finding Balance (manisch depressiv), Easy Flo Hot (Dysmenorrhoe)

**Name:** Wrathful General  
**Indikation:** Cholecystitis (Gallenblasenentzündung)  
Pin Yin: Qiang Da De Jiang Ju Pian  
Rezeptnummer: 1108  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

WRATHFUL GENERAL wird für die akute Behandlung von Gallenkoliken verwendet. Dieses Präparat entspannt und senkt das Shao Yang Qi ab, klärt Hitze und Nässe Hitze, bewegt das Qi und das Blut und vor allem lindert es Schmerzen. Die Anfälligkeit kann entweder durch Gallensteine ausgelöst werden oder durch emotionelle Belastung und massiven Stress. Es ist deshalb ratsam dieses Präparat immer in Kombination mit anderen Präparaten zu nehmen wie zum Beispiel: Quick und Slow Belly Movement um die Resorption zu fördern, Green Stone bei Gallensteinen, Happy Day zum entspannen, No Worry, Six Flowers, Joyful Days sind auch sehr gut zum entspannen, Peaceful Nights um die Gallenblase über das Herz zu entlasten, Deep Sleep forte bei Yin Mangel, Burnout Relief bei Burnout-Syndrom und Auszehrung des Yin, SHL Taming the Dragon spezifisch für Shao Yang Beschwerden, Niripsa für die Behandlung von Schmerzen und Fleming falls der Patient bakterielle Entzündungen hat.

Der Patient sollte sofort stündlich 10 Tabletten zu sich nehmen und auf Nahrungsmittel wie Knoblauch, Zwiebel, Lauch und Schokolade verzichten. Empfehlenswert wäre es ein paar Tage zu fasten. Bei akuten Anfällen ist sicherlich Akupunktur sehr empfehlenswert aber nur sedieren – in diesem Fall Xie Fa.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Da Chai Hu Tang, Dan Dao Pai Shi Tang, Xiao Chai Hu Tang, Long Dan Xie Gan Tang, Huang Lian Wen Dan Tang, Hao Qin Qing Dan Tang, Yin Chen Hao Tang

### **Indikationen**

Cholezystitis, heftige Schmerzen im rechten Oberbauch – häufig mit Ausstrahlung in die Schulter, begleitet von Brechreiz, Übelkeit, Hautblässe, Schweißausbrüche und Migräne Anfälle. Das Auftreten von Schüttelfrost und Fieber deutet auf eine bakterielle Infektion hin.

### **Energetisches Bild**

Bian Zheng – Stress und Angst > Gallenblasen Qi Stau > Nässe / Schleim Hitze Stagnation > Qi und Blut Stau > Gallenblasen Qi und Blut Stau > Schmerzen > Koliken > Gallenblasen Wind > kann auch zu Entzündung und Fieber führen.

### **Kontraindikationen:**

Milz und Nieren Yang/Qi Mangel > Gallenblase Nässe / Schleim Kälte > Qi und Blut Stau > Steine

### **Posologie:**

Akut – sofortige Einnahme von 6 bis 10 Presslingen und zwar 4 bis 6x täglich  
Schwangerschaft erlaubt

### **Pulsdiagnostik:**

Gallenblasen Position: Gleitend – Hua Mai, Gespannt – Xian Mai, Voll – Shi Mai, Beschleunigt – Shu Mai und auch Rauh – Se Mai

### **Zungenkörper:**

Einseitig geschwollen, rot und fleckig, manchmal auch sehr rissig in der Mitte

**Zungenbelag:** einseitig Streifenförmig, fettig, klebrig und gelb

### **Zu Vermeiden:**

Alkohol, Knoblauch, Zwiebel, Lauch, Schnittlauch, Dill, scharfe Gewürze, Schokolade, fettige und gebratene Speisen

### **Kombinationen:**

Quick und Slow Belly Movement um die Resorption zu fördern, Green Stone bei Gallensteinen, Happy Day zum entspannen, No Worry, Six Flowers, Joyful Days sind auch sehr gute zum entspannen, Peaceful Nights um die Gallenblase über das Herz zu entlasten, Deep Sleep forte bei Yin Mangel, Burnout Relief bei Burnout-Syndrom und Auszehrung des Yin, SHL Taming the Dragon spezifisch für Shao Yang Beschwerden, Niripsa für die Behandlung von Schmerzen und Fleming falls der Patient bakterielle Entzündungen hat.



**Name:** Peacemaker  
**Indikation:** Arrhythmien (Herzrythmusstörung)  
Pin Yin: He Shi Lao Pian  
Rezeptnummer: 1109  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

PEACEMAKER wird für die Behandlung von Herzrythmusstörungen verwendet. Dieses wundervolle Präparat harmonisiert Hun, Po und Shen miteinander, klärt die subtilen Kanäle des Herzens und beruhigt Shen. Es ist ein sehr wichtiges Präparat um die Spätfolgen von Schockerlebnissen zu therapieren, vor allem Angst vor dem Einschlafen. Dieses Präparat ist sehr kostbar in der Pädiatrie vor allem für die Behandlung von Alpträumen, Angst vor dem Einschlafen und Unruhe im Schlaf. Es empfiehlt sich – in der akuten Phase – 6 bis 10 Presslinge zu nehmen. Sonst werden 3 x täglich 6 bis 10 Presslinge empfohlen und die Dauer der Therapie sollte 12 Tage sein.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Dan Shen Yin, An Shen Di Zhi Wan, Gui Pi Tang, Tao Ren Hong Hua Jian

### **Indikationen**

Herzrythmusstörungen, Palpitation, Vergesslichkeit, Insomnia

### **Energetisches Bild**

Yi Plus und emotioneller Schock obstruiert die Lui mai des Herzens > zäher Schleim und Blut Stau > Herz Wind

### **Kontraindikationen:**

Herz Yin Mangel mit Ilerer Hitze, Blut Hitze und Blut Stau

### **Posologie:**

Aktu 6 bis 10 Presslinge – sonst 3 x täglich 6-10 Presslinge am Tag – immer vor dem Essen – 12 Tage lang. Die Behandlung von Herzrythmusstörung ist nicht leicht und kann nur über eine sehr präzise Differentialdiagnostik erfolgen. Schwangerschaft erlaubt

### **Pulsdiagnostik:**

Herz Position: Dünn – Xi Mai, Gespannt – Xian Mai, Rau – Se Mai, Leere – Xu Mai, Kurz – Duan Mai, Oberflächlich – Fu Mai und Unregelmäßig – Dai Mai

### **Zungenkörper:**

Dick, gestaut, fleckig und zittrig, Zungenspitze rötlich

**Zungenbelag:** dick und gelblicher Belag mit Wurzel

### **Zu Vermeiden:**

Süßigkeiten, Schokolade, Kaffee, Tee, Tabak, gebratene und fettige Speisen, Käse, Wurst, Schinken

### **Kombinationen:**

Dieses Präparat lässt sich je nach Ursache mit vielen anderen Präparaten kombinieren:

Lion's Heart (Schleim und Blut Stau)

Lion's Roar (akute Brustkorbschmerzen)

Breaking Through (Thrombose)

Yin Root, San Bao Tee (Yin Mangel)

Iron Drops (Blut Mangel)

Yang Root, Rinchen Tee, Warming the Root (Yang Mangel)

Quick Belly Movement (falls eine Nahrungsstagnation bzw. den Magen über die Lui Mai das Herz angreift)

**Name:** Lion's Roar  
**Indikation:** Angina Pectoris Notfall (Durchblutungsstörung Herz – starker Brustschmerz)  
**Pin Yin:** Shi Zi De Pao Xiao Pian  
**Rezeptnummer:** 1110  
**Verabreichungsart:** Pressling 140 Stück

### **Beschreibung**

LION'S ROAR wird für die Behandlung von akuten Herzbeschwerden verwendet. Dieses Präparat wirkt Ablagerungen entgegen, bewegt das Blut, lindert Schmerzen und öffnet die Luo Mai des Herzens. Lion's Roar ist eine Notfall-Medizin und sollte vor allem für die Behandlung von akuten Herzschmerzen – Angina Pectoris sofort eingenommen werden und zwar 6 bis 10 Presslinge auf einmal. Die Behandlung darf weiter fortgesetzt werden falls keine Besserung eintritt. Lion's Roar sollte nicht in Kombination mit blutverdünnenden Medikamenten benutzt werden und ist auch in der Schwangerschaft kontraindiziert.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Dan Shen Yin, Xue Fu Zhu Yu Tang, Guan Xin Er Hao, Guan Xin Dan Shen Pian, Shi Xiao San, Gua Lou Xie Bai Bai Jiu Tang

### **Indikationen**

Angina Pectoris akut, Brustkorbschmerzen, stechende Schmerzen

### **Energetisches Bild**

Herz Blut und Tan Ansammlung > Brustkorbschmerz- Xiong Bi

### **Kontraindikationen:**

Herz Yang und Qi Mangel

### **Posologie:**

Akut – sofortige Einnahme von 6 bis 10 Presslingen oder 3 x täglich 4 bis 6 am Tag. Dieses Präparat ist sehr wichtig bei akuten Anfällen und darf mit etwas Alkohol eingenommen werden.  
Schwangerschaft kontraindiziert

### **Pulsdiagnostik:**

Herz Position: Rauh – Se Mai, Gespannt – Xian Mai, Dünn – Xi Mai, Unregelmässig – Dai Mai

### **Zungenkörper:**

Die Venen unter der Zunge sind fleckig

**Zungenbelag:** spärlich oder dick – je nach Ursache

### **Zu Vermeiden:**

Gebratene und fettige Speisen, Milchprodukte und vor allem Käse

### **Kombinationen:**

Dieses Präparat lässt sich sehr gut mit Lion's Heart, Niripsa und auch Breaking Through in der Akut-Phase kombinieren.

**Name:** Freedom  
**Indikation:** Virus - Covid 19 - Coronaprophylaxe  
Pin Yin: Zhi You Pian  
Rezeptnummer: 1139  
Verabreichungsart: Presslinge 700 Stück / Granulat 245g

### **Beschreibung**

FREEDOM wird für die Behandlung von Infektionskrankheiten (WEN BING XUE - Wärme Erkrankungen) bzw. Virus-Erkrankungen verwendet. Dieses Präparat vertreibt äussere und innere Trübe Nässe/Feuchtigkeit, vor allem Trübe Nässe Toxine im WEI FEN, QI FEN (Verdauungstrakt) und XUE FEN (Blutebene). Die Besonderheit dieses Präparats besteht darin, dass es die verkapselten Trübe Nässe Toxine aus der Blut Ebene - XUE FEN und sogar aus dem MO YUAN eliminiert, Blut Hitze klärt, Blut Stagnation beseitigt, die Toxine über das QI FEN ausleitet und den Geist (Hirn) klärt. Alle vier Ebenen werden hiermit behandelt. Dieses Präparat sollte vor allem auch vorbeugend eingenommen werden und zwar so lange, bis keine Infektionsgefahr mehr besteht

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Hou Po Xia Ling Tang, San Ren Tang, Huo Xiang Zheng Qi San, Da Yuan Yin, Tou Shi Zhuan Qi Tang

### **Indikationen**

Virus, Wen Bing Xue, Abgeschlagenheit, Trägheitsgefühl der Gliedmassen, helmartige Kopfschmerzen, Schüttelfrost, Halsschmerz, Fieber (vor allem spätnachmittags bis 38,5°C), Geschmacksverlust, Geruchsverlust, Erbrechen, Durchfall, Desorientierung, Hautausschläge im Gesicht und an den Extremitäten, Thrombosegefahr, Lungenembolie-Gefahr, Dyspnoe

### **Energetisches Bild**

WBL > Virus > Feuchte Hitze und Toxine > Mo Yuan - Yang Ming > Xue Fen > Blut Hitze > Blut Stau > Blutungen > Lungen Zäher-Schleim Hitze > Lungen Qi und Blut Stau > Ablösung des PO

### **Kontraindikationen:**

Darf bei Wind Kälte (Feng Han), Wind Hitze (Feng Re) und Wind Trockenheit (Feng Zao) nicht verwendet werden

### **Posologie:**

#### **GRANULAT:**

Prophylaktisch: 2 x täglich 2,5g (= 2 x täglich ein kleiner gehäufte Messlöffel), jeweils vor dem Essen und zusätzlich LUMINOUS SHIELD (vor dem Essen), 3 x 3 Presslinge am Tag, um das Immunsystem zu stärken.

Covid-19 positiv (mit oder ohne Symptome): 3 x täglich 3,5g (= 3 x täglich ein großer gehäufte Messlöffel), bei sehr starken Symptomen zusätzlich 3x150ml FREEDOM als Dekokt, ca. 7-10 Tage lang, mit aromatischen Kräutertees (Kardamom) einnehmen, kombinieren mit BREAKING THROUGH, 3x4 Tbl täglich nach dem Essen (beugt Thrombosen vor). Bei Schwangeren und Kindern wird kein BREAKING THROUGH verordnet und die Dosierung von FREEDOM muss je nach Fall und Symptomen individuell angepasst werden.

Covid-19 Nachbehandlung (Test negativ): 2 x täglich 2,5g (= 2 x täglich ein kleiner gehäufte Messlöffel), weitere 30 Tage lang.

#### **PRESSLINGE:**

Prophylaktisch: 3 x täglich 4 Tbl, jeweils vor dem Essen und zusätzlich LUMINOUS SHIELD (vor dem Essen), 3 x 3 Presslinge am Tag, um das Immunsystem zu stärken

Covid-19 positiv (mit oder ohne Symptome): 3x10 Tbl/Tag, bei sehr starken Symptomen zusätzlich 3x150ml FREEDOM als Dekokt, ca. 7-10 Tage lang, mit aromatischen Kräutertees (Kardamom) einnehmen, kombinieren mit BREAKING THROUGH, 3x4 Tbl täglich nach dem Essen (beugt Thrombosen vor). Bei Schwangeren und Kindern wird kein BREAKING THROUGH verordnet und die Dosierung von FREEDOM muss je nach Fall und Symptomen individuell angepasst werden.

Covid-19 Nachbehandlung (Test negativ): 3 x täglich 4 Stück, weitere 30 Tage lang.

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Weich-Ru Mai

**Zungenkörper:** Breit, feucht, rot, mit Zahnabdrücken

**Zungenbelag:** Weiß-gelblich und feucht

**Zu Vermeiden:** Zucker, Milchprodukte, Südfrüchte, Salat und kalte Getränke müssen abgesetzt werden; keine Tiefkühlkost und Mikrowelle verwenden; kein Schweinefleisch, allgemein kein rohes Fleisch und keinen rohen Fisch (Sushi) zu sich nehmen; nur gefiltertes Leitungswasser oder besser Mineralwasser verwenden

**Kombinationen:**

Kombinationen:

Removing the Clouds (akuter Zustand – Shi Wen Krankheit)

Bright Summertime (Gastro-Enteritis)

Luminous Shield (Immunschwäche)

Snow Lion Balm (Einreibung)

WBL Green Protection Screen (Grippe)

WBL Green Protection Steam (Grippe-Inhalation)

Covid-19 Nachbehandlung (Test negativ): 3x4 Tbl/Tag, weitere 30 Tage lang, je nach Differentialdiagnose, bei folgenden weiteren Symptomen die Therapie ergänzen:

- Trägheitsgefühl, helmartige Kopfschmerzen, Müdigkeit > REMOVING THE CLOUDS
- Blut Stau, Schmerzen > BREAKING THROUGH, NIRIPSA
- Depression > BRIGHT FUTURE, HAPPY DAYS
- Kognitive Beschwerden: DRAGON BRAIN
- Gelenkschmerzen > COLD EASY MOVEMENT, EASY MOVEMENT TEA
- Beklemmungsgefühl > Herzbeschwerden: LION'S HEART, LION'S ROAR

Zusätzlich präventiv bei hoher Infektionsgefahr (z.B. Krankenhauspersonal):REMOVING THE CLOUDS - 3 x 3 Presslinge nach dem Essen und bei YANG MING Feuchte Hitze - BRIGHT SUMMERTIME 3 x 3 Presslinge nach dem Essen.Inhalation mit Eukalyptus (WEN BING XUE - ätherisches Öl), SNOW LION BALM auf dem Brustkorb und Rücken einreiben, vor allem vor dem Schlafengehen

Weitere Kombinationen NIRIPSA, BREAKING THROUGH und FREE FLOW TABLETS sind sehr wichtige Notfallrezepturen, alle drei wirken Blut Stau entgegen

BREAKING THROUGH: Blut Stau zwischen Herz, Lungen und Hirn FREE FLOW TABLETS: Blut Stagnation in allen Gliedmassen und am ganzen Körper NIRIPSA: Blut Stau und Schmerzen

**Name:** Diamond S.H.I.E.L.D  
**Indikation:** Covid 19 – Impfung Spätfolge  
Pin Yin: Rinchen Ratna Samphel  
Rezeptnummer: 1144  
Verabreichungsart: Pressling 700 Stück

### **Beschreibung**

DIAMOND S.H.I.E.L.D wird vorbeugend gegen die Nebenwirkungen von Impfstoff verwendet. Dieses Präparat dringt ins XUE FEN und YING FEN ein, klärt Blut Hitze, beseitigt Toxine, verhindert Blut Stau und NEI FENG (Innerer Wind). DIAMOND S.H.I.E.L.D sollte vorbeugend 3 Tage vor bis 7 Tage nach der Impfung eingenommen werden. Aufgrund seiner kühlenden Eigenschaften sollte dieses Präparat bei Yang Mangel und sehr kalter Konstitution zusammen mit Fenchelsamentee eingenommen werden oder sogar in Kombination mit YANG ROOT, RINCHEN TEE und SEA OF QI (bei Qi mangel mit Hypotonie). DIAMOND S.H.I.E.L.D leitet die Toxine über die Ausscheidungswege (Yang Ming und Tai Yang) aus und darf auch Kindern oder älteren Menschen gegeben werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Pu Ji Xiao Du Yin, Wu Wei Xiao Du Yin, Qing Ying Tang, Xi Jiao Di Huang Tang, Zhen Gan Xi Feng Tang, Tian Ma Gou Teng Yin, Zhi Jing San

### **Indikationen**

Nebenwirkungen vom Impfstoff wie: Fieber, Kopfschmerzen, Zuckungen, Krämpfe, Gesichtslähmung, Drehschwindel, Sehstörungen, Hautausschläge, Hautjuckreiz, Blutungen (Blut Hitze bedingt), Restless-Legs Syndrom, ADHS, Schlafstörungen, Unruhe, Autoimmun-Erkrankungen, neurodegenerative Erkrankungen, Wei-Syndrom (Multiple Sklerose), Autismus, Unfruchtbarkeit, Fehlgeburtgefahr.

Die aufgeführten Symptome folgen dem 90-Tage-Gesetz (Lehre des YI JING) und können nach 90, 180 und 270 Tagen auftreten.

**Energetisches Bild:** WBL > Impfung > XUE FEN Syndrom > Blut Hitze und Toxine > YING FEN Syndrom > neurologische Beschwerden > NEI FENG

### **Kontraindikationen:**

Yang Mangel mit Nässe und Schleim Kälte, aber aufgrund der außergewöhnlichen Situation sollte diese Präparat trotz Yang Mangel vor und nach der Impfung eingenommen werden. Als Ausgleich empfiehlt es sich, dieses Präparat mit einem Fenchel-Kümmel Tee oder sogar mit RINCHEN Tee einzunehmen.

### **Posologie:**

Insgesamt 11 Tage lang einnehmen und zwar vorbeugend 3 Tage vor dem Termin, am Impftag selbst und 7 Tage lang nach der Impfung. Es wird eine Einnahme von 3 x 4 Presslingen am Tag empfohlen. Aufgrund der neusten klinischen Beobachtungen wird seit April 2021 unter therapeutischer Aufsicht eine Einnahme von bis zu 3 x 10 Presslingen am Tag empfohlen - für diesen Zweck gibt es ab sofort eine Packung mit 700 Stück.

Es ist auch empfehlenswert, dieses Präparat nach 90 Tagen (ab Tag 87), 180 Tagen (ab Tag 177) und 270 Tagen (ab Tag 267) nochmals für die Dauer von 3 Tagen einzunehmen (3 x 4 Tabletten täglich). Diese drei 90-Tage-Zyklen sind Bestandteil der Therapie, da sich die Nebenwirkungen genau in diesem Zeitraum manifestieren können. Im Falle von zwei Impfterminen sollte diese Behandlung auch zweimal durchgeführt werden, d.h. es sollte sowohl vom ersten, als auch vom zweiten Termin her gezählt werden.

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Oberflächlich – Fu Mai, gespannt – Xian mai, dünn – Xi Mai, schnell – Shuo Mai, leer – Xu Mai

**Zungenkörper:** Dunkelrot, trocken, schief und rissig im Shao Yin

**Zungenbelag:** Dünn, gelblich, trocken

**Zu Vermeiden:** Scharfe und heiße Gewürze (wie Ras El Hanout, Pfeffer, Tabasco, Chili, Ingwer, Nelke, Sichuan Pfeffer, Curry), Essig, Alkohol, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Meeresfrüchte und Fisch

### **Kombinationen:**

Freedom (Virus – feuchte Hitze Toxine)

WBL Green Protection Screen (grippaler Infekt – Wind Hhitze und Wind Trockenheit)

WBL Purple Protection Screen (Xue Fen Syndrom)

WBL Black Protection Screen (Yin Mangel und Leere Hitze)

Thunderstorm (Epilepsie) Sunset (Neurodermitis)

Clearing the Heat (Yin Mangel und Leere Hitze)

Yin Root und San Bao Tee (Yin Mangel und Auszehrung) bei Yang Mangel Yang Root und Rinchentee

**Name:** Diamond S.H.I.E.L.D Balm

**Indikation:** Covid 19 – Impfung

Rezeptnummer: 1145

Verabreichungsart: Balm 30ml

### **Beschreibung**

DIAMOND S.H.I.E.L.D BALM wird lokal für die Behandlung der Einstichstelle der Impfung und auch bei Insektenstichen und Nässe Hitze entzündlichen Hautkrankheiten verwendet. Diese Salbe dringt in die tiefen Schichten und LUO MAI hinein, neutralisiert und leitet eingedrungene (injizierte) Feuer Toxine aus, klärt Blut Hitze, verhindert Blut Stau, wirkt abschwellend und Gewebe regenerierend. DIAMOND S.H.I.E.L.D BALM wird auch für die Behandlung von Abszessen, Furunkel, Herpes Zoster, Herpes Labialis, Herpes Genitalis, Bienenstichen, Wespenstichen, Zecken- und Spinnenbissen verwendet. Die Salbe sollte mehrmals täglich aufgetragen und lange einmassiert werden. Besser wäre es sogar, die Salbe als Umschlag (mit einem Pflaster) zu verwenden. Die lokale, äusserliche Therapie ist bei einer Impfung nicht ausreichend und der Patient sollte zusätzlich DIAMOND S.H.I.E.L.D TABLETS und je nach Beschwerden weitere Präparate zusätzlich einnehmen.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

wu wei xiao du yin

### **Indikationen**

Lokale und allgemeine Spätfolgen von Impfungen, Zeckenbiss, Wespenstich, Bienenstich, Abszess, Furunkel, eitrige und entzündete Stelle mit Schwellung, Errötung und Schmerz

### **Energetisches Bild:**

WBX > Trübe Nässe Hitze/Feuer Toxine > dringen direkt ins Xue Fen hinein > greifen das zentrale Nervensystem und das Hirn an

### **Kontraindikationen:**

Keine

### **Posologie:**

Die Salbe sollte mehrmals am Tag aufgetragen und lange einmassiert werden. Es empfiehlt sich, die Salbe sofort nach der Impfung auf die entzündete Stelle aufzutragen. Die Salbe kann sogar als lokaler Umschlag verwendet werden, auch über Nacht.

Schwangerschaft erlaubt

### **Pulsdiagnostik:**

fu mai - oberflächlich, xian mai - gespannt, xi mai - dünn, shuo mai - schnell, xu mai - leer, je nach Vorerkrankung

**Zungenkörper:** Dunkelrot, fleckig, je nach Vorerkrankung

**Zungenbelag:** Dünn, gelblich, trocken

### **Zu Vermeiden:**

Scharfe und heisse Gewürze, Pfeffer, Chili, Senf, alkoholische Getränke, Essig, Schnittlauch, Dill, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln, Lammfleisch, Meeresfrüchte

### **Kombinationen:**

DIAMOND S.H.I.E.L.D BALM (Salbe - Impfung), FREEDOM (Virus - Trübe Feuchte Hitze und Toxine), WBL GREEN PROTECTION SCREEN (Grippaler Infekt - Wind Hitze und Wind Trockenheit), WBL PURPLE PROTECTION SCREEN (Xue Fen Syndrom), WBL BLACK PROTECTION SCREEN (Yin Mangel und Leere Hitze), THUNDERSTORM (Epilepsie), RECOVERING STRENGTH (Hirnschlag), RECOVERING SYMMETRY (Fazialisparese), CALMING THE WIND (Parkinson), SUNSET (Neurodermitis), CLEARING THE HEAT (Yin Mangel und Leere Hitze), YIN ROOT und SAN BAO TEA (Yin Mangel und Auszehrung)

**Name:** Resurrection  
**Indikation:** Post-Covid-Syndrom  
Rezeptnummer: 1147  
Verabreichungsart: Presslinge 480 Stück

### **Beschreibung**

RESURRECTION wird für die Behandlung des POST-COVID-SYNDROMS verwendet. Diese Rezeptur vertreibt eingedrungene Trübe/Nässe/Schleim aus den Luo Mai und Jing Bie. RESURRECTION öffnet die subtilen Kanäle des Herzens und wirkt belebend, entschleimt das Zentrale Nervensystem, regt die Blutzirkulation an und belebt die fünf Sinnesfunktionen.

RESURRECTION entlastet die Gliedmassen und wirkt Schmerzen, Trägheitsgefühl, Parästhesien und chronischer Müdigkeit entgegen. Diese Rezeptur belebt und nährt das Qi und Blut ohne Trübe Nässe zu erzeugen und verhindert Thrombosen. Das Präparat darf 30 bis 90 Tage lang ohne Unterbrechung zusammen mit BREAKING THROUGH eingenommen werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Du Huo Ji Sheng Tang, Yi Yi Ren Tang, Shen Ling Bai Zhu San, Wen Dan Tang, Er Chen Tang, Dao Dan Tang

### **Indikationen**

Das Post-Covid-Syndrom (Long Covid) umfasst eine Reihe von Spätfolgen, die nach einer abgeklungenen Covid-19-Infektion auftreten können. Die Betroffenen sind zwar von der Viruserkrankung genesen, doch keineswegs gesund. Sie leiden unter Langzeitfolgen wie chronische Müdigkeit in Verbindung mit einem starkem Leistungsabfall, langanhaltendem, lähmenden Erschöpfungszustand, Atembeschwerden, Husten oder Atemnot, Verlust des Geruchs-/Geschmackssinns (Anosmie), Kopf-, Muskel- und Gelenkschmerzen, Konzentrations- und Gedächtnisprobleme, Nervenstörungen (Neuropathien), Depressionen und Angststörungen, Schlafstörungen, Guillain-Barré-Syndrom: Sensibilitätsstörungen in Händen und Füßen oder auch Muskelschwäche und beginnende Lähmungserscheinungen, Kawasaki-Syndrom: Akute entzündliche Erkrankung der kleinen und mittelgroßen Blutgefäße, psychische Beschwerden wie Depressionen, Angststörungen oder eine posttraumatische Belastungsstörung (PTBS), kognitive Störungen wie Konzentrationsprobleme, Vergesslichkeit, Sprachschwierigkeiten, Probleme beim Erfassen des Inhalts von Texten.

### **Energetisches Bild:**

Wen Bing Xue > Spätfolgen von Covid-19 > Trübe Nässe-Schleim > Blut Stau > blockiert die Blutgefäße, Luo Mai und Jing Bie Trübe Nässe-Schleim > Herz-, Hirn- und Lungen Qi- und Blut Stau

### **Kontraindikationen:**

Yin Mangel, Leere Hitze und Blut Hitze, Qi Fen und Yang Ming hohes Fieber mit Verstopfung

### **Posologie:**

3 x 4 bis 10 Tabletten am Tag - immer vor dem Essen, zusammen mit BREAKING THROUGH 3 x 4 Tabletten nach dem Essen; Dauer der Therapie: 30 bis 90 Tage

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Friedlich-Huan Mai, Dünn-Xi Mai, Rau-Se Mai

**Zungenkörper:** Breit, geschwollen, feucht (Nässe), fleckig (Blut Stau)

**Zungenbelag:** Weiß, dick und klebrig

### **Zu Vermeiden:**

Joghurt, kalte Getränke, Zucker, Weizenpräparate, Kaffee, Getreidekaffee, Sojamilch, Reismilch, Aloesaft, Früchte und Südfrüchte (Banane, Birne, Apfel, Orange, Mandarine), Tomate, grüner Salat, Gurke, Spinat, Aubergine und Eiscreme

### **Kombinationen:**

FREEDOM (Virus), REMOVING THE CLOUDS (Shi Wen), BRIGHT SUMMERTIME (Gastro-Enteritis), FREE EASY MOVEMENT (Bi-Syndrom), EASY MOVEMENT COLD (Shi Han Bi-Syndrom), HAPPY DAYS (Depremiertheit), BRIGHT FUTURE (Depression), BREAKING THROUGH (Thrombose)

**Name:** Freedom Nasal  
**Indikation:** Virus - Covid 19 - Coronaprophylaxe  
Rezeptnummer: 1150  
Verabreichungsart: Nasenspray 20ml

### **Beschreibung**

FREEDOM NASENSPRAY wird vorbeugend und akut für die Behandlung von Infektionskrankheiten, vor allem von viralen Erkrankungen, verwendet. Dieses Präparat verhindert das Eindringen von pathogenen Einflüssen in die Lungen und die Blut Ebene, stärkt das Immunsystem, klärt Blut Hitze und beseitigt Toxine.

FREEDOM NASENSPRAY sollte mehrmals am Tag verwendet werden, vor allem wenn man in Kontakt mit infizierten Personen ist oder sich häufig an Orten mit grossen Menschenansammlungen aufhält. Dieses kostbare Präparat darf mit WBL GREEN PROTECTION SCREEN, COOLING FRAGRANCE und vor allem FREEDOM TABLETS und DEKOKT verwendet werden.

Es ist ein hervorragendes Präparat vor allem für Kinder in der Schule, Lehrer, in medizinischen Berufen tätige Personen und in anderen Bereichen tätige Personen, in denen ein ständiger Kontakt mit vielen Menschen besteht.

FREEDOM NASENSPRAY kann zusätzlich auch für die Behandlung von akuter und chronischer Sinusitis und Rhinitis, Mandelentzündung, Otitis Media und auch bei akutem Heuschnupfen verwendet werden.

Dieses Präparat kann problemlos von Schwangeren, Kindern und älteren Menschen verwendet werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Xin Yi San, Cang Er Zi San, Long Dan Bi Yuan Fang, Dan Xi Bi Yuan Jia Jian, Yin Qiao San, Bing Lian San

### **Indikationen**

Wen Bing Xue, akute Infektionskrankheiten, Rhinitis, Sinusitis, akute Laryngitis, epiglossitis, grippaler Infekt, Otitis Media, Mandelentzündung, Tinnitus

### **Energetisches Bild:**

WBX > Trübe Nässe Feuer Toxine > Wie Fen > HNO

### **Kontraindikationen:**

Wind Kälte, Wind Feuchte/Nässe Kälte

### **Posologie:**

Mehrmals am Tag verwenden, 1-2 Sprühstösse pro Anwendung  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** Oberflächlich – Fu Mai, Schnell – Shuo Mai, Voll – Shi Mai, Gleitend – Hua Mai

**Zungenkörper:** rot – vor allem die Lungen-Position

**Zungenbelag:** gelb

### **Zu Vermeiden:**

Zucker, Milchprodukte, Südfrüchte, Salat und kalte Getränke müssen abgesetzt werden; keine Tiefkühlkost und Mikrowelle verwenden; kein Schweinefleisch, allgemein kein rohes Fleisch und keinen rohen Fisch (Sushi) zu sich nehmen; nur gefiltertes Leitungswasser oder besser Mineralwasser verwenden

### **Kombinationen:**

WBL Green Protection Screen, Cooling Fragrance und vor allem Freedom Presslinge und Dekokt



**Name:** Metamorphose  
**Indikation:** Virus / Covid 19 / Corona  
Rezeptnummer: 1152  
Verabreichungsart: Presslinge 140 Stück

### **Beschreibung**

METAMORPHOSE wird für die Behandlung von Omicron – Deltacron und deren Mutationen verwendet. Dieses Präparat vertreibt Wind Hitze und Trockenheit aus dem WEI FEN, den Lungen und dem QI FEN (Yang Ming und Shao Yang), bewahrt die Lungen vor einer chronischen Auszehrung des Yin, klärt Lungen Leere Hitze und verhindert Zäher-Schleim Hitze Ablagerungen in den Lungen mit rebellierender Bewegung des Qi (Husten) und Lungen Qi- und Blut Stagnation (Atemnot). METAMORPHOSE dringt in die LUO MAI ein und verhindert Zäher-Schleim Hitze und Blut Stagnation.

Es ist wichtig dieses Präparat gemeinsam mit FREEDOM zu verwenden, um den Ursprung (Wurzel) des Virus (aus dem XUE FEN) zu neutralisieren.

FREEDOM wirkt im BIAO (Wurzel) und METAMORPHOSE im LI (Zweige). Diese Einteilung ist für die Therapie wichtig und sollte unbedingt beachtet werden.

OMICRON und seine Hybride bestehen weiterhin auch aus Trüber Nässe Hitze und Toxinen – wobei hier die HITZE und TOXINE überwiegen und verletzen sehr schnell das Lungen Yin.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Sang Xing Tang, Sang Ju Yin, Yin Qiao San, Pu Ji Xiao Du Yin

### **Indikationen**

Laufende Nase, Husten, Halsschmerz, extreme Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Kopf- und Gliederschmerzen, Rückenschmerzen, Appetitlosigkeit, Brain-Fog, starker Nachtschweiß und Appetitlosigkeit, wechselhafte Fieberschübe, (trockener) Husten, zäh-flüssiger Auswurf, im Gegensatz zu vorherigen Varianten treten Geruchs- und Geschmacksstörungen seltener auf Verschlimmerungen: Blaue oder graue Lippen und/oder ein verfärbtes Nagelbett, Schwindel, Verwirrtheit, Ohnmachtsanfälle oder Atemnot (YING FEN und XUE FEN Syndrom)

### **Energetisches Bild:**

Wen Bing Xue Krankheit – Infektionskrankheit > dringt ins WEI FEN und QI FEN ein (kürzere Inkubationszeit, schnellere Ansteckung zwischen 4 bis 6 Tagen) > QI FEN (Fieber) > Lungen Yin Mangel > Leere Hitze > Rebellierendes Lungen Qi > Lungen Qi Stau

### **Kontraindikationen:**

Wind Kälte und Feuchtigkeit; keine Yin tonisierenden Verfahren so lange der Pathogene Einfluss nicht vollständig ausgeleitet wurde. Die Dauer der Therapie beträgt zwischen 9 bis 12 Tagen, auch wenn der Test schon sehr früh wieder negativ ist.

### **Posologie:**

Schwangerschaft erlaubt

### **Pulsdiagnostik:**

Oberflächlich – Fu Mai, Dünn – Xi Mai, Gespannt – Xian Mai, Beschleunigt – Shuo Mai > Chronisch – Leer – Xu Mai, Kurz – Duan Mai, Rau – Se Mai

**Zungenkörper:** Rot, trocken, rissig im OE, fleckig

**Zungenbelag:** Gelblich, trocken, mit Wurzel

### **Zu Vermeiden:**

Scharfe und heiße Gewürze (wie Ras El Hanout, Pfeffer, Tabasco, Chili, Ingwer, Nelke, Sichuan Pfeffer, Curry), Essig, Alkohol, Lammfleisch, Geflügelfleisch, Meeresfrüchte und Fische

### **Kombinationen:**

FREEDOM (Virus – Feuchte Hitze und Toxine) vor dem Essen, WBL GREEN PROTECTION SCREEN (Grippaler Infekt – Wind Hitze und Wind Trockenheit) lässt sich auch sehr gut mit METAMORPHOSE nach dem Essen kombinieren, BREAKING THROUGH (Blut Stau zwischen – Lungen – Herz und Hirn – vor allem für kalte Konstitutionen), NIRIPSA (Blut Stau allgemein – vor allem für warme Konstitutionen), WIND TIGER SIRUP fördert das Expektorieren, Inhalationen und Brustkorb einreiben mit SNOW LION BALM und auch WBL GREEN PROTECTION STEAM (Inhalieren) und COOLING DEW SUPP für Kinder.

**Name:** Indra  
**Indikation:** Geruchs- und Geschmacksverlust / Covid 19 / Corona  
**Rezeptnummer:** 1155  
**Verabreichungsart:** Presslinge 140 Stück

## Beschreibung

**INDRA** öffnet die **LUO MAI des Gehirns/Herz** und fördert die Zirkulation von Qi und Blut. Der Verlust von Geruch und Geschmack ist eine neurologische Störung. Der Erreger Covid19 beeinflusst durch das Eindringen in die Blutschicht und das Nervensystem unsere kognitive Wahrnehmung, den Geschmack und den Geruch. Dieses Präparat beseitigt den Erreger und stellt gleichzeitig die normale Zirkulation von Qi und BLUT im Gehirn wieder her.

## Magisterrezeptur – Inspirationsquelle

Cang Er Zi San, Xin Yi San, Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang

## Indikationen

Geruchs- und Geschmacksverlust

## Energetisches Bild:

Wen Bing Xue (Wärme-Erkrankungen) > Trübe Nässe/Schleim > greift das ZNS an > Hirn > blockiert die LUO MAI des Herzens und des Hirns

## Kontraindikationen:

Yin Mangel - Leere Hitze

## Posologie:

3 x 3 bis 6 Tabletten am Tag - besser nach dem Essen - 12 Tage lang  
Schwangerschaft erlaubt

## Pulsdiagnostik:

**Herzposition:** Fu Mai - oberflächlicher Puls , Xi Mai **oder** Fadenförmiger Puls, Se Mai - Zögernder Puls **oder** Huan Mai - Gemächlicher Puls, Da Mai - Breiter Puls und Se Mai - Zögernder Puls

## Zungenkörper:

Breit, geschwollen, dick, blass, Zahnabdrücke, fleckig, vor allem die Venen unter der Zunge

**Zungenbelag:** Dünn, weiss, feucht, klebrig

## Zu Vermeiden:

Alle Nahrungsmittel, die innere Kälte und Feuchtigkeit erzeugen sind während der Therapie verboten. Es ist unerlässlich, warme Getränke zu sich zu nehmen und Speisen zu essen, die gekocht oder mit aromatischen Gewürzen zubereitet wurden. Du solltest auch nicht während des Essens trinken, sondern vor oder nach den Mahlzeiten und immer ausschliesslich warme Getränke.

Blattsalate, Endivien, Chicorée, Artischocken, Sojasprossen, Tofu, Sojamilch, Reismilch, grüner Tee, schwarzer Tee, Kaffee, Cappuccino, Milchkaffee, Zucker, Milchprodukte, Kuhmilch, Frischkäse, Joghurt, exotische Früchte, Banane, Mango, Birne, Apfel, Obstkompott, Kuchen, Kekse, Schokolade, Zuckergetränke, Fanta, Coca Cola, energetisch gekühlte Lebensmittel, kalte und eiskalte Getränke, Eis, gefrorene Lebensmittel, Mikrowelle

## Kombinationen:

FREEDOM (Virus), DIAMOND SHIELD TABLETTEN und BALM (Spätfolge von Impfungen), REMOVING THE CLOUDS (Spätsommer Krankheit), BRIGHT SUMMERTIME (Darminfekt), COOLING FRAGRANCE (Sinusitis)

**Name:** Holy Mountains Protection  
**Indikation:** **Prophylaxe Brustkrebs**  
Rezeptnummer: 1159  
Verabreichungsart: Presslinge 140 Stück

### **Beschreibung**

Holy Mountains Protection löst Qi- und Blutstauungen im Brustbereich auf, verhindert die Ansammlung von Schleim und Toxinen und harmonisiert die Verbindung zwischen Holz und Erde. Es ist eine beliebte prophylaktische Rezeptur, um schwere Erkrankungen der Brust und des Lymphsystems zu verhindern.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Xiao Yao San, Gua Lou Xiao Yao San, Si Ni San, Ping Xiao Dan, Qing Zhi Si Wu Tang Jia Jian, Goa Lou Yin Feng Tang

### **Indikationen**

Diese Rezeptur ist prophylaktisch und verhindert, dass sich Qi, Blut und Schleim in den Brüsten stauen und in Toxine verwandeln. Dies ist eine wichtige Kur, die einmal im Jahr ab dem 35. Lebensjahr (5x7) durchgeführt werden sollte.

### **Energetisches Bild:**

Leber Qi Stau oder Gallenblase Qi Stau > Magen Qi Stau > rebellierendes Magen Qi > Schleimstockung > Qi und Blut Stau > ZLP Gefahr

### **Kontraindikationen:**

keine

### **Posologie:**

3 x 4 Tabletten am Tag - 12 Tage lang – immer vor jeder Mahlzeit  
Schwangerschaft nicht erlaubt

### **Pulsdiagnostik:**

Xian Mai – saitenähnlicher Puls, Se Mai – zögernder, rauher Puls,  
Oder Xian Mai – saitenähnlicher Puls, Huai Mai – gleitender, rollender Puls und Se Mai – zögernder rauher Puls

**Zungenkörper:** die Ränder sind rot, geschwollen und fleckig

**Zungenbelag:** weiß/gelblich, feucht und fleckig

**Zu Vermeiden:** Milchprodukte, Zucker und Schweinefleisch

### **Kombinationen:**

Heaven's Protection (prophylaktische Behandlung von Zhong Liu)

**Name:** Jade Pearl  
**Indikation:** **Prophylaxe Prostata**  
Rezeptnummer: 1160  
Verabreichungsart: Presslinge 140 Stück

### **Beschreibung**

Diese Formel ist für den Mann unerlässlich. Sie schützt die Prostata und verhindert Feuchtigkeit, Hitze, Qi, Blutstagnation und Toxine in der Prostata und Zhong Liu. Diese prophylaktische Behandlung sollte ab dem 40. Lebensjahr begonnen werden – einmal im Jahr für 12 Tage. JADE PEARL kann mit HEAVEN'S PROTECTION kombiniert werden.

### **Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Cheng Shi Bei Xie Fen Qing Yin, Bei Xie Fen Qing Yin

### **Indikationen**

Prophylaktische Behandlung der Prostata ab 40 Jahren

### **Energetisches Bild:**

Leber und Dai Mai Qi Stau > Nässe und Schleim Ansammlung im UE > Nässe Hitze und Toxine > Qi und Blut Stau > ZLP

### **Kontraindikationen:**

keine

### **Posologie:**

3 x 4 Tabletten vor dem Essen – 12 Tage lang

### **Pulsdiagnostik:**

Xian Mai – saitenähnlicher Puls, Hua Mai – gleitender, rollender Puls, Se Mai – zögernder, rauher Puls, Shi Mai – Füller-Puls

**Zungenkörper:** breit, geschwollen, rot und fleckig

**Zungenbelag:** Zungenwurzel: der Belag ist gelb und fettig

**Zu Vermeiden:** Milchprodukte, Schweinefleisch, Wurst, Alkohol

### **Kombinationen:**

Heaven's Protection (prophylaktische Behandlung von Zhong Liu)

**Name:** Joyful Way  
**Indikation:** Prophylaxe Dickdarm  
Rezeptnummer: 1161  
Verabreichungsart: Presslinge 140 Stück

**Beschreibung**

JOYFUL WAY ist für die prophylaktische Behandlung des Dickdarms. Diese Formel beseitigt Feuchtigkeit und Hitze, löst Qi- und Blutstasen auf, beseitigt Toxine und verhindert Verklebungen im Darm sowie die Entstehung von schweren Krankheiten. Es wird empfohlen 3 x 4 Tabletten über einen Zeitraum von 12 Tagen einzunehmen und zwar ab dem Alter von 40 Jahren.

**Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Shen Ling Bai Zhu San, Xiang Sha Liu Jun Zi Tang, Si Ni San, Chai Hu Shu Gan San

**Indikationen**

Prophylaktische Behandlung von Dickdarm-Zhong Liu

**Energetisches Bild:**

Milz Qi Mangel > Yang Ming Nässe > Qi und Blut Stau > Nässe Hitze > Toxine > Zhong Liu

**Kontraindikationen:**

Durchfall, Erschöpfung

**Posologie:**

3 x 4 Tabletten am Tag – 12 Tage lang  
Schwangerschaft nicht erlaubt

**Pulsdiagnostik:**

Dickdarm-Position: Xian Mai – saitenähnlicher Puls, Hua Mai – gleitender, rollender Puls, Se Mai – zögernder, rauher Puls, Shi Mai – Füller-Puls, Shuo Mai – schneller Puls

**Zungenkörper:** breit, dick, rot

**Zungenbelag:** Zungenwurzel: gelblich belegt

**Zu Vermeiden:** Zucker, Milchprodukte, Weizen

**Kombinationen:**

Heaven's Protection (prophylaktische Behandlung von Zhong Liu)

**Name:** Red Phoenix  
**Indikation:** **Myokarditis**  
Rezeptnummer: 1177  
Verabreichungsart: Presslinge 140 Stück

**Beschreibung**

RED PHOENIX wird verwendet, um akute Herzmuskelentzündung zu behandeln, die durch eine Infektionskrankheit oder nach einer Impfung verursacht wurde. Diese Formel klärt und entfernt toxische Hitze, die in das Herz eingedrungen ist, löst Blutstauungen auf, stärkt das Qi des Herzens und beruhigt SHEN.

**Magisterrezeptur – Inspirationsquelle**

Huang Lian E Jiao Tang - Yin Qiao San, Zhi Zi Chi Tang , Dan Shen Yin , Qing Wen Bai Du Yin, Qing Ying Tang

**Indikationen**

Myocarditis, Endokarditis

**Energetisches Bild:**

Wen Bing Xue (Wärme-Erkrankungen) > Herz Feuer Toxine > Blut Hitze > Blut Stau > Herz Yin und Qi Mangel

**Kontraindikationen:**

Herz Yang Mangel, Links Herzinsuffizienz

**Posologie:**

3 x 6 Tabletten immer vor dem Essen

Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:**

Herzposition: Fu Mai - oberflächlicher Puls , Jie Mai - Rasender Puls, Xi Mai - Dünner Puls , Se Mai - Zögernder - Rauer Puls, Xu Mai - Leerer Puls

**Zungenkörper:** Rote Zunge, vor allen rote Zungenspitze - Rissige Zunge

**Zungenbelag:** Dünn und Gelb

**Zu Vermeiden:** Alkohol, Kaffee und Tabak

**Kombinationen:**

FLEMING (Entzündung), WBL GREEN PROTECTION SCREEN (Wen Bing Xue (Wärme-Erkrankungen) , PEACEMAKER ( Arythmie)

**Name:** Deep Blue (Stadium 3)  
**Indikation:** Borreliose  
Pin Yin: Tou Shi Zhuang Zi Pian  
Rezeptnummer: 923  
Verabreichungsart: Pressling 140 Stück

### Beschreibung

DEEP BLUE (Borreliose Stadium 3): mehrere Monate nach dem Zeckenbiss können Infizierte, die nicht ausreichend behandelt wurden, schwere und chronische Symptome entwickeln. Monate-, aber auch jahrelange symptomfreie Latenzzeiten mit anschließendem Wiederaufflackern der Erkrankung sind möglich. So tritt die Akrodermatiti chronica atrophicans Herxheimer (ACA) oft erst nach Jahren auf. Es kann auch zu einer chronischen rezidivierenden Lyme-Arthritis mit vielfältigen Krankheitsbildern kommen oder auch zu einem Befall des zentralen und peripheren Nervensystems (Neuroborreliose) mit Polyneuropathie, Borrelien-Meningitis, Lyme-Enzephalomyelitis oder einer Enzephalitis, Ebenso sind chronische Erkrankungen der Sinnesorgane und der Gelenke und Muskeln möglich. Die chronischen Erkrankungen der Gelenke werden Lyme-Arthritis genannt. Es kann aber auch zu einer entzündlichen Bursitis kommen. Die Behandlung der LYME-Krankheit erfordert besondere Aufmerksamkeit und sollte wie die Wen Bing Xue-Krankheit (Hitzekrankheit) behandelt werden. Der von der Zecke aus ihrem Verdauungssystem (YANG MING) injizierte Erreger kann in schweren Fällen durch die vier Schichten (SI FEN) in das XUE FEN eindringen und das Nervensystem angreifen.

### Magisterrezeptur – Inspirationsquelle

Wu Wei Xiao Du Yin, Liang Xue Bai Du Tang, Er Miao San, Xin Jia Xiang Ru Yin, Zheng Gan Xi Feng Tang, An Gong Niu Huang Wan

### Indikationen

Stadium 3: Streuung (Dissemination) des Erregers:

YING FEN Syndrom: neurologische Ausfälle, Missempfindungen, Lähmungen, Fazialisparese, Nervenschmerzen, chronische Müdigkeit

XUE FEN Syndrom: Acrodermatitis chronica atrophicans Herxheimer, Borrelien-Meningitis, Lyme-Enzephalomyelitis, Enzephalitis

### Energetisches Bild

Wen Bing Lun > Nässe Hitze Toxine dringt ein > Ying Fen > Xue Fen > neurologische Beschwerden

### Kontraindikation

Nieren und Milz Yang Mangel mit Nässe Schleim Kälte, chronischer Durchfall, Harninkontinenz und Erschöpfungszustand, rheumatische Beschwerden aus Feuchte Kälte (Shi Han Bi)

### Posologie

3 x 6 bis 10 Presslinge am Tag, immer vor dem Essen  
Schwangerschaft erlaubt

**Pulsdiagnostik:** FU MAI - oberflächlich, XI MAI - dünn, SHUO MAI - schnell, SE MAI - rau

**Zungenkörper:** Schmal, dünn, rot, rissig

**Zungenbelag:** Dünn, gelblich, trocken

### Zu Vermeiden

Meeresfrüchte, Schweinefleisch, Wurst, scharfe Gewürze, Bärlauch, Frühlingszwiebel, Knoblauch, Schalotten, Zwiebeln, Lauch, Schnittlauch, Alkohol, Tabak, Pfeffer, Kaffee

### Kombinationen

PROTECTION SCREEN (Stadium 1 - akuter Zeckenbiss)

DEEP BLUE (Stadium 2) CLEARING THE HEAT (leere Hitze)

WBL GREEN PROTECTION SCREEN (grippeähnliche Symptome mit Kopf- und Gliederschmerzen, Fieber)

REMOVING THE CLOUDS (Shi Wen Krankheiten mit Trägheitsgefühl)

BRIGHT SUMMERTIME (Gastro-Enteritis, Darminfekt) GRASPING THE WIND 1 (rheumatoide Arthritis)

HOT EASY MOVEMENT (Re Bi Syndrom) NIRIPSA (Schmerzen) FLEMING (Fieber)